

# あまくさ

1

November 2021  
Vol.336



## 特集

特集1 農業の現場を学ぶ  
～新入職員農家実習～ ..... P 6

特集2 全力で支援します！  
農業研修生・新規就農者をサポート！ ... P 7

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>



# 謹賀新年

本年も丁Aあまくさをよろしくお願いいたします

代表理事組合長 崎本 和人

理

事

松下 健義

理

事

田渕 直志

代表監事

宮下

正利

代表理事副組合長 下田 敬二

理

事

川田 三郎

理

事

西本 輝行

常勤監事

橋口

鉄也

代表理事常務 山下 正通

理

事

前田 亮一

理

事

藤島 直

監事

塩田

秀樹

理事 大手 智人

理

事

坂本 修

理

事

岩本 俊治

監事

山崎

安德

理事 桑野 重治

理

事

平岡 敬則

理

事

池田 輝

監事

山崎

繁春

理事 松本 寛司

理

事

井上 敬教

理

事

平田 康幸

員外監事

井立

千司

理事 大久保 修一

理

事

久保 肇

理

事

吉田 裕美子

理事 鯖江 達朗

理

事

田中 光雄

理

事

山崎 むつみ

あまくさ農業協同組合 役職員一同

# 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

組合員皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中はJAの事業・運営に深いご理解とご指導を賜り、役職員を代表致しまして心より御礼申し上げます。昨年は、今年こそはと災害の無い穏やかな年を願っていましたが、「令和2年7月豪雨災害」が発生し、芦北・球磨地方を中心に農作物・農業施設はもとより人命をも奪う甚大な被害が発生致しました。当JA管内においても牛深地区を中心に土砂崩れや床上浸水、長時間にわたる停電など、組合員の営農や生活に大きな影響をもたらしました。当JAといたしましては、天草地区内外へ職員を派遣・移動金融店舗車の被災地派遣・物資支援や義援金を寄付させていただくなど、様々な方法で災害復旧・復興に向け支援してまいりました。今後も継続してまいりたいと考えております。

また、昨年は何といても新型コロナウイルスが猛威を振るいました。ゴールデンウィークの大規模な外出自粛の取り組みなどにより飲食業を始め日本経済が停滞し、農畜産物の流通にも大きな打撃を受け、一部の農畜産物を除き市場価格が不安定な1年でした。国の施策であるGOTOトラベルやGOTOイートにより経済流通が回復してきたと感じた矢先、再び感染が拡大しております。新年を迎え、1日も早く終息することを願ってやみません。

本年は活動総合3カ年計画の3年目を迎えます。農業者の所得増大・農業生産の拡大を目標に、天草地域振興局と連携して技術指導と経営指導の連携に向けた体制の強化を図り、併せて生産資材のコスト低減にも取り組み生産資材の利用拡大に向けた運動を展開してまいります。さらに、昨年4月よりスタートした天草市新規就農サポートセンターとの連携を密にし、新規就農希望者の就農相談受付から営農定着までを一体的に支援してまいります。

また、農業者の所得増大・農業生産の拡大を取組んで行くためには、組合長就任時のご挨拶にも述べましたとおりJAの持続可能な健全経営が必要不可欠であります。そのためには未だ道半ばである組織整備を早急に完結しなければなりません。「組合員・地域にとって無くてはならないJA」としての責務を忘れず改革に取り組んで参りますので、どうか組合員・地域の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、組合員皆様のご多幸と本年が皆様にとりまして最良の年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和3年元旦

あまくさ農業協同組合

代表理事組合長 崎本 和人



この地に生きる

# 天草人



収穫作業のようす。一本一本、丁寧に収穫されていました。

— 大矢野町 —

成田 なりた 誠さん まこと (36)

農業歴 6年

カスミソウ

アワ

スターチス

80アール

20アール

少々

(取材日…令和2年12月10日)

就農のきっかけは？

専門学校を卒業して神戸で造船業を7年勤め、その後飲食店の接客業を2年経験したあと、実家に戻り就農しました。実家が元々農家で、学生時代から漠然とですが「30才くらいになったら実家で農業をしよう」と考えていたんです。

現在の農作業は？

カスミソウの収穫・出荷を行っています。カスミソウの収穫は例年5月いっぱいまで続きます。

農業をやっていて良かったと思うことは？

まずは、収入面ですね。サラリーマン時代は基本給という形で保障されている分、下がることもなければ、大きく上がることもありませんでした。しかし、農業は自分が頑張っても出荷したり、肥料や資材をやりくりした分、収入として返ってきます。現在はコロナ禍で厳しい環境が続いていますが、自分の頑張り次第で目に見えて成果がでるのは楽しみにもなりますし、やりがいにもなります。

次に、時間を自分でつくれるということです。自営業なので時間の制約がなく、自分



## 目次

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| 新年のご挨拶                             | ..... P 2～3   |
| 天草人                                | ..... P 4～5   |
| 特集1 農業の現場を学ぶ<br>～新入職員農家実習～         | ..... P 6     |
| 特集2 全力で支援します！<br>農業研修生・新規就農者をサポート！ | ... P 7       |
| トピックス                              | ..... P 8～9   |
| 営農情報                               | ..... P 10～11 |
| JA女性部活動記録【第9回】                     | ..... P 12    |
| 生活指導員活動記録                          | ..... P 13    |
| 情報コーナー                             | ..... P 14～17 |
| 理事会だより、今月の運勢                       | ..... P 18～19 |



適切な温度管理のもと、キレイなカスミソウがたくさん咲いていました。



のペースで仕事をしたり予定を入れることができます。サラリーマン時代では絶対にできなかったことです。

それと、やはり外せないのは人との繋がりでですね。地元の農業者の集まりで一緒に除草作業や側溝清掃等を行ったり、JAのカスミソウ部会では研修会などにも参加して農業仲間や先輩方との情報交換やアドバイスを頂いたりしています。どちらも私の農業生活には欠かせない大切な繋がりでです。

### 心掛けていることは？

カスミソウを栽培するうえでは、温度管理を特に気を付けています。高すぎても低すぎても、変形してしまったり、花弁が丸まってしまうので。キレイな花が咲くように、こまめに確認しています。

### 農業の時間以外はどう過ごされていますか？

コロナ禍の影響もあり最近は行けてないのですが、家族で温泉旅行に行ったりしています。前は鹿兒島に行ってきました。温泉が好きなので、県内の温泉にも入りに行ったりしています。

### 今後の目標は？

現在、大矢野町の京の島地区というところが基盤整備工事中で、来年度には完了する予定です。その中で、私は新たに耕作面積を100アール拡大する予定です。しっかりと管理できるように頑張ります！



## 特集 1

# 農業の現場を学ぶ ～新入職員農家実習～

JAあまくさでは毎年、「農業を取り巻く情勢が厳しさを増す中、農家の現場で共に作業を行う事でJA職員としての役割・心構えを身に付ける」ことを目的として新入職員を対象に農家実習を行っています。本年度新入職員は12月に3日間の実習を受けました。

今回受け入れていただいた下田様、誠にありがとうございました。



新入職員の山下職員（写真中央）と、下田恭平さん（写真左から2番目）ら農家の皆さん

中央支所 渉外課ライフアドバイザー <sup>やました</sup>山下 <sup>だいさく</sup>大策  
新和町の下田恭平さん宅にお世話になりました。

私は、デコポンの収穫作業などを行いました。柑橘類の収穫作業自体は学生時代に手伝いとして経験があったのですが、約30年ぶりの収穫作業で、当時を思い出しながら一つ一つ丁寧に収穫をしました。

サイズ選別では、初めのうちはデコポンのサイズ感が掴めず、何度もサイズ規格板の穴に通して確認し時間が掛かってしまったのですが、慣れてくると見ただけで分かるようになりスムーズに作業ができるようになりました。箱詰めでは、デコポンを傷めないよう一つ一つ丁寧に、箱を開けた時に綺麗に見えるよう意識して行いました。紐切作業とは、果実の重みで枝が折れたりしないようにデコポンの樹に結んであった紐を収穫後に切る作業で、切り忘れが無いように1本1本確認しながら行いました。

3日間を通し収穫から出荷、出荷後の整理作業まで、下田様ご家族の温かいご指導によりケガもなく無事に終えることができました。どれも本当に貴重な体験となりました。今回の体験を忘れず、これからも組合員の皆さまに頼りして頂けるJA職員となれるよう業務に取り組んで参ります。





## 特集 2

全力で支援します！

# 農業研修生・新規就農者をサポート！

～マイナビ農業にも取り上げて頂きました！～



萩原成柁さん（左）と原田孝平さん（右）



園地を託した柴田一幸さん（左）と白石隆則さん（右）

J Aあまくさでは、独自で農業研修ハウスを運営し農業研修生を随時受け入れて指導・育成を行っています。また、昨年4月にスタートした天草市新規就農支援センターとも連携し、新規就農者への講習会の招待や技術指導などのサポートを行っています。

今回、天草市新規就農支援センターとの取組み事例として、農業研修ハウスの研修を経て昨年就農した萩原成柁さんと現在研修生として活動している原田孝平さん、そして大阪から移住し現在デコボン農家に就農した白石隆則さんを「マイナビ農業」に取り上げていただきました！



農業に挑戦したきっかけは三者三様。「マイナビ農業」ではそれぞれのエピソードや想い、夢が描かれてとても素敵な記事に仕上がっています。興味がある方はぜひパソコン・スマートフォンで「マイナビ農業」で検索してご覧ください！



## J Aの農業研修生は就農だけが道じゃない！

農業と関わる道は就農だけではありません。J Aの営農指導員も農業に直接関わる仕事です。現在、農業研修生のひとり、館岡星馬さんは営農指導員を目指して研修に励んでいます。実際に農業を体験することで、営農指導員になった時にその培った知識と経験を活かすことがねらいです。このように、J Aの農業研修生は就農以外の道も選択肢として選ぶことができます。どの道を選んでもJ Aがしっかりとサポートします！農業や、農業に携わる仕事に興味がある方は、ぜひ一お気軽にご相談ください！

お問い合わせ J Aあまくさ本所

指導販売部営農企画課 TEL:0969-22-1105





中央

## トルコギキョウ・イチゴの出荷が始まりました！

新和地区管内ではトルコギキョウは5件、イチゴは2件の農家が栽培されており、共に11月下旬より出荷がスタートしました。

トルコギキョウについては、コロナ禍の影響で需要が伸び悩み、昨年より低い価格での取引となっています。

イチゴは、クリスマスにむけての出荷から始まり、現在のところ価格は例年並みで推移しています。

飲食業界等での大口の需要が期待できないようですので、皆さんもスーパーや直売所でお買い物をするときは、



国産・地元産の農畜産物を手に取り、地産地消の御協力をお願い致します。



あまくさ

## カボチャの出荷査定会を実施

11月20日、上島集送センターではカボチャの出荷査定会を実施しました。当日は7名の生産者が参加し、桑田センター長からの市況報告の説明を受けたあと、現物査定を実施。それぞれ品位や選別基準などを確認しました。

天草産カボチャは、昨年9月の台風9号・10号の影響により小玉傾向ではあるものの順調に生育し品質は良好。12月には冬至に向け約30トンが出荷されました。



西

## もしもの時も安心、未来に残そう「わたしノート」

JAあまくさ女性部西総支部では、11月18日より12月22日まで計6回にわたり各支部や目的別グループ、地区老人会に出向き「わたしノート」についての学習会を開催しました。「わたしノート」とは、今をよりよく生きるための、家の光12月号に特別付録として付いてくるエンディングノートのことです。学習会ではJA職員から家の光12月号の読みどころを紹介したあと、わたしノートについて紙芝居を使って分かりやすく説明し、参加者全員でわたしノートへの記入練習をしました。

また、JA信用共済担当者よりJA共済や相続等に関する話をし、参加者からの様々な質問に一つずつ丁寧に答えていきました。

学習会の参加者に感想を伺うと、「自分が万一の時、残された家族が迷ったり困ったりしないように書き記しておくことは大切なことだと思うので、ぜひわたしノートを作りたい。」と話されました。



上

## 花の寄せ植え

JAあまくさ女性部上総支部では、12月中旬に松島町合津地区と教良木地区、龍ヶ岳地区の3か所で花の寄せ植えを行いました。自分で花を選んでプランターに植える作業です。女性部員の皆さんは和気あいあいとしながら楽しそうに植えられ、素敵な作品が沢山出来ました。久しぶりに皆さんの笑顔が見れてとても嬉しい活動となりました。



▲松島町合津地区



▲松島町教良木地区



▲龍ヶ岳地区



## あまくさ お客様により良い提案を

12月5日に金融窓口・渉外担当者を対象にJAバンク商品勉強会を開催しました。  
この勉強会は、毎年この時期に「窓口ロールプレイング大会」を開催していましたが、コロナ禍の影響により年度計画の時点で中止が決定していたため、その代わりとして開催することとなったものです。

勉強会では、はじめに「デモシートコンクール」として事前に各支所が作成したデモシートを持ち寄り、役職員らが好感がもてたデモシートに投票する形で評価し、大矢野支所が最優秀支所に輝きました。

その後は、農林中央金庫熊本支店より講師を招き、職員らはJAカードとJAネットバンクについて確認も含め詳しく勉強しました。

最後に窓口リーダーを対象に先程のデモシートを活用して窓口役・お客様役に分かれてロールプレイング形式で接客の指導を実施。最後は職員同士で好感が持てた点や改善点などのアドバイスを互いに交わしていました。

金融部の中本敏久部長は、「笑顔を忘れず丁寧な対応をすることが、お客様に安心して利用していただく第一歩。JAバンクの商品・サービスはメリットが沢山あるので自信をもって提案してほしい」と話し、職員を激励しました。

JA職員は、これからもお客様にとってより良いご提案や対応ができるよう努力して参ります。



最優秀支所に輝いた大矢野支所の窓口リーダー中田美加さん。



並べられたデモシートを見て投票する職員たち。



ロールプレイングの様子。



## あまくさ 好評です！ 無料年金相談会

JAあまくさでは年間を通して、各支所にて年金に関する無料相談会を開催しており、12月10日には大矢野支所で開催しました。

相談会では、社会保険労務士の原田ゆかり先生が、年金に関する事ならなんでも丁寧に対応いたします。

2021年も継続して開催しますので、年金の事で分からないことや聞きたいことができたなら、お気軽にご相談ください。

年金の裁定請求などでお急ぎの場合は、金融渉外担当者がしっかりとサポートいたしますので最寄りの支所窓口または金融渉外担当者にお気軽にご相談ください。



## 東 展示会を開催

上島農機センターでは11月20・21日の2日間、農機展示会を開催しました。当日は多くのお客様にご来場いただき、盛会のうちに終わりました。

1月に入り、早期水稻のシーズンが近づいてきました。農機センターでは、トラクター・田植え機などの事前点検をおススメしております。点検を希望される方はお気軽に各農機センターにお問い合わせください。  
※電話番号は P11 に掲載しております。





花  
卉



## 灰色カビ病について

花 卉

吉澤 清

下島営農指導センター  
080-1774-5386



### ・発生の特徴

灰色カビ病は寄生範囲が広く、ほとんどの植物で発生します。低温多湿を好むので秋口から冬の初め頃にかけて気温がやや低く、湿度の高い、雨が多くて日照が不足しがちな時期に発生が多くなります。発病適温は15℃～20℃で結露時間が長くなると多発し、植物体表面やその付近が結露しやすい環境下で発生します。

### ・被害状況

花、茎、葉が溶けるように腐り、さらに病気が進行すると灰色のカビに覆われ、同時に灰色がかった粉（胞子）を多量に形成します。花では始め、花卉に水滴がにじんだ様な跡がつき、白い花では赤い斑点、色のついた花では白い斑点が多数生じます。病気が進行すると花が褐色になり腐ってきて、やがて灰色のカビに覆われます。

### ・除去方法

灰色カビ病は湿度を好むので水のやりすぎに注意し、なるべく晴天時に行いましょう。そしてハウス内は風通しをよくして十分な換気をしましょう。枯れた部分にも病原菌が残っているので取り除きましょう。病原菌は害虫の食害跡やしおれた花卉、チッソ過多により軟弱に育った植物組織から侵入するので、害虫を防除したり、肥培管理を適切にすることも予防できます。殺菌剤ではフルピカフロアブル、ボトキラー水和剤、エムダイファー水和剤、ポリオキシシン AL 水和剤等が花き類での登録があり、なるべく同じ剤は使わないようローテーションでの散布を1週間～10日おきに散布し予防しましょう。

※農薬散布に際して薬害等のおそれがありますので、事前に営農センターへお問い合わせ下さい。



トルコギキョウ被害



スターチス被害



金魚草被害

果  
樹



## 1月の柑橘園管理

果 樹

鶴浜 研二

上島営農指導センター  
080-1771-4257



本年産については、夏場の乾燥、早期の着色により果皮障害が出やすい状況となっています。収穫、選別を丁寧に行い、貯蔵期間の腐敗、コハン症等注意しましょう。

### 1. 各品目別の収穫時期について

| 品種     | 区分     | 収穫基準日          |
|--------|--------|----------------|
| 露地デコポン | レギュラー  | 1/1より          |
|        | こだわり後期 | 1/20より ※簡易被覆のみ |
| 天草文旦   | 完熟園    | 1/20より         |
| 甘夏     | レギュラー  | 1/1より          |

### 2. 中晩柑の収穫と予措・貯蔵

腐敗果防止の為、収穫時は果実につけないう丁寧に行い、下の表を参考に予措を行って下さい。また、デコポンについてはポリ個装が遅れるとコハン症等が発生しやすい為、収穫時の天候状況に合わせた予措を行い、ポリ個装に入りましょう。

| 品種名  | 予措期間（減量割合） | 予措湿度   |
|------|------------|--------|
| デコポン | 14日（3%程度）  | 85～90% |
| ポンカン | 30日（7%程度）  | 85～90% |
| 甘夏   | 14日（3%程度）  | 90%    |

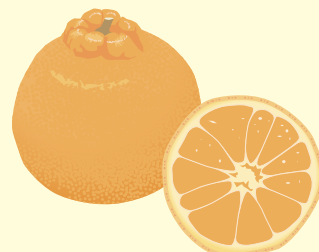
### 3. 樹勢回復対策

収穫が終わった園では速やかにチッソ主体の葉面散布を行い、樹勢回復を行って下さい。

| 薬 剤 名                              | 希釈倍数 | 備 考                 |
|------------------------------------|------|---------------------|
| 尿素 又は<br>アミノジューシーN14 又は<br>神協スピリッツ | 500倍 | 収穫後3回以上集中散布を行いましょう。 |

### 4. 出荷資材の取扱いについて

JAで取り扱う柄入りポリ袋（Pプラス袋含む）、越冬完熟袋については、こだわり商材袋の為JA出荷以外は使えません。直売所等で販売する場合は、無地の袋を使用してください。





野菜



# オクラ栽培について



野 菜

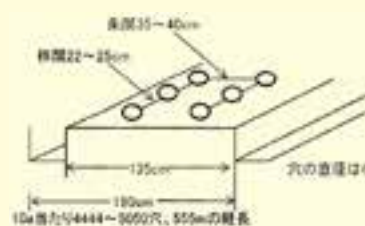
山下 伸一

下島営農指導センター  
080-1729-1630

| 月    | 1 |   |   | 2 |   |   | 3                      |   |   | 4                      |   |   | 5  |   |   | 6          |   |   | 7 |   |   | 8 |   |   | 9 |   |   | 10 |   |   | 11 |   |   |  |  |  |
|------|---|---|---|---|---|---|------------------------|---|---|------------------------|---|---|----|---|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|----|---|---|--|--|--|
| 旬    | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上                      | 中 | 下 | 上                      | 中 | 下 | 上  | 中 | 下 | 上          | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上  | 中 | 下 | 上  | 中 | 下 |  |  |  |
| 作型   |   |   |   |   |   |   | <div><div></div></div> |   |   | <div><div></div></div> |   |   |    |   |   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |  |  |  |
| 主要作業 |   |   |   |   |   |   | 播種                     |   |   | トンネル除去                 |   |   | 摘葉 |   |   | 収穫始め及び追肥開始 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |    |   |   |  |  |  |

| 作業項目   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 播種準備   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●元肥は全面施用する。元肥の施用が多すぎると、初期生育が旺盛となり花止まりが悪くなるので、肥料の種類、前作の残量、施肥時期に注意する。(特に前作が野菜の場合は施用を控える)</li> <li>●レタス栽培跡地は原則無肥料とする。</li> <li>●管理、収穫作業を便利にするため、通路はなるべく広く取るようにする。</li> <li>●水分条件の良い時、施肥、畦立てしマルチまで行う(早ければタバコのように年内でも可、また早蒔きはグリーンマルチも効果大)</li> <li>●畦立てはなるべく高畦とする。(25cm 程度)</li> <li>●播種前、10 日以上トンネルをして地温を高めておく。</li> </ul> |
| 播 種    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●播種時期 3 月中旬～ 4 月下旬直播又は、移植する。</li> <li>●オクラの播種は硬実種子のため 1 昼夜ぬるま湯に浸漬してから播種する。</li> <li>●播種要領は 1 穴当たり 5 粒蒔きとし (10a2ℓ) 指先で軽く鎮圧し、無病の土 (育苗床土等) で被覆する。その際、深蒔きに注意する。(注意: 播種時の過湿・地温不足は種子が腐敗しやすい。)</li> <li>●無理な早蒔きは、地温が低いので発芽揃いが悪く苗立枯れ病発生の原因となる。</li> <li>●欠株対策として、補植苗を準備しておく。(10a 当たり 500 本程度)</li> </ul>                       |
| 温度管理   | ●日中 30℃を超えないよう換気に努める。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 苗立枯れ病  | ●生育初期に発生が多いので低温、多湿を避けるように予防対策を徹底する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| トンネル除去 | ●5 月上～中旬頃外気温が 15℃を保つ時期の風のない温暖な時にトンネル除去を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 2 条植え



## 1 条植え



### 必要な生産資材 (10a 当たり)

| 品 名     | 規 格          | 2条植え | 1条植え |
|---------|--------------|------|------|
| マルチ     | 150 幅        | 3本   |      |
| マルチ     | 135 幅        |      | 4 本  |
| 種子      | 1ℓ 10000 粒目安 | 2.2ℓ | 2.0ℓ |
| トンネル支柱  |              |      |      |
| トンネルビール |              |      |      |

詳しいことは地区の担当者又は、栽培講習会等でお聞きください。

## 研修生が天草拓心高校で講話

12 月 10 日、P7でご紹介した農業研修生のひとり、原田孝平さんが「Uターン農業」という題目で天草拓心高校の生徒さんを対象に講話をされました。講話では、学生時代から現在に至るまで自身が経験し感じてきたことや、現在JAの農業研修生として活動していること、これからやりたいことなどを説明。「農業をしようと考えている人は、ぜひJAの研修ハウスのような環境で研修を受けることをおすすめします」と力説してくれました。

原田さん、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。



### 農機センターからお知らせ

## 使わなくなった農業機械を引取希望者へ紹介いたします!

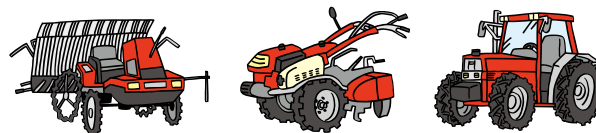
もう使わなくなった農業機械が倉庫に眠っていませんか?

「だれか必要な人がいれば譲りたい」という方の農業機械を広報誌などに掲載し、引取希望者への紹介をいたします。掲載・紹介にかかる手数料は無料です!各農機センターへお気軽にご相談ください。

大矢野農機センター : 080-2735-0029

上島農機センター : 0969-53-1139

下島農機センター : 0969-78-4980



※農業機械の点検修理・運搬などが必要な場合などもお気軽にご相談ください。(別途手数料が発生いたします。)



～がんばる女性地域を彩る華～

# JA女性部 活動記録

## 第9回

～JA女性部とは～

JA（農業協同組合、農協）をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動（高齢者福祉）、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

◎今回は東総支部の活動を紹介します。

今回は、12月に活動した有明支部花の寄せ植えと御所浦支部のグラウンドゴルフ大会を紹介します。皆さん賑やかで楽しく活動しました。

### ○有明支部で 花の寄せ植え教室を開催

12月3日、有明支部では上島営農指導センター前広場で花の寄せ植え教室を開催しました。当日は部員38名が参加し、シクラメンやパンジー、葉ボタンなど好みに合わせて5種類ほどの花苗を選び、寄せ植えをしました。出来上がった作品はどれも表現豊かでステキなもののばかりでした。

また、フレッシュミズの皆さんは仕事の都合で夜に開催。参加した4名の皆さんも、素敵な作品を作り上げました。



ホラーキレイに  
できたでしょう♪



### ○御所浦支部で グラウンドゴルフ大会を開催

12月4日、御所浦支部では御所浦町嵐口漁民センターにてグラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は15名が参加し2ゲームをプレイ。北風が少しあったものの好天に恵まれ、試合中はホールインワンに歓声が上がったり、空振りしては大笑い。コロナかを吹き飛ばす勢いで大賑わいでした。試合後はお楽しみ抽選会も行われ、賞品としてAコープマーク品を受け取り喜ばれました。



さあ、入れ！

米油の当たった！  
こりゃ  
体によかばい！







～生活指導員とは～

組合員や地域住民の生活改善と向上をはかるため生活全般にわたる指導や助言、相談活動を行う専門員のことです。生活指導員の役割としては、JAの生活面の活動方針に従い、他部門の職員と協力関係を密にして、JAの各種事業・活動を総合的に生活改善に結びつけることです。

生活指導員の活躍の場は、生活指導事業・生活活動と呼ばれる分野ですが、近年では、取組みを強化している「JAくらしの活動」が活躍の場となっています。

◎いつもは女性部の皆さんと活動することが多い生活指導員。でも実は、それ以外の場面でも活躍しています。今回は生活指導員が活躍している場面の一部をご紹介します。

### ○職員向けの勉強会・県内JAグループにJAあまくさ女性部の活動を発信

今月もP8のトピックスでもご紹介している「わたしノート」。これまでも広報誌で取り上げてきましたが、今JAあまくさ女性部でとても力を入れている活動のひとつです。普段は女性部のイベントなどで周知活動していますが、「やはりJA職員もきちんと知っとかば!」と職員向けにも勉強会を開催しています。「わたしノート」だけでなく、「共同購入」や「Aコープマーク商品」などの素晴らしさをJAの内部にもしっかり発信しています。

また、12月11日に開催された「JA生活指導員活動発表」でも、県内JAグループの役職員の皆さんにJAあまくさ女性部の活発な活動をアピールしました。



これはためになるなあ!

牛深支所での勉強会のようす。



JAあまくさをしっかりアピールしてきました!

JA生活指導員活動発表のようす。

### ○女性大学では、時には講師・時にはいっしょに。

生活指導員は「JAあまくさ女性大学」でも活躍しています。

時には講師として、ただ話をするだけでなくクイズをだしたり、実演調理をしたり。工夫を凝らして生徒の皆さんに講義をしています。また時には、生徒の皆さんと一緒に楽しく活動して、親睦の輪を広げています。



これは難しいですよー!

わかるかな?



これからも、組合員や地域住民の心豊かな生活のために、元気に活動してまいります♪



## 生活応援キャンペーン2020

# JA教育ローン

店頭標準金利 年1.68%より 年0.1% 引下げ  
(令和2年12月1日現在)

固定金利型

年 1.58 %

表示金利の適用期間 令和2年 12月1日 ▶ 令和3年 4月30日

下記の 金利引下げ条件 を必ずお読みください。



QRコードは  
コチラ。

### 金利引下げ条件

・以下の1~3のいずれかを満たすお客さまは店頭金利から引下げを行います。

- 1) 給与振込もしくは農畜産物代金振込指定口座がJAあまくさ（本人）
- 2) JAカード契約中、または新規お申込（本人または家族カード）
- 3) 個人ネットバンク契約中または、新規お申込（本人）

### ご注意ください

- 表示金利は、令和2年12月1日～令和3年4月30日にお申込みいただき、令和3年5月31日までに借入れされた場合の適用金利であり、お借入当初に適用されるものです。
- また、金融情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直しさせていただく場合があります。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※JA教育ローンをご利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。
- ※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。
- ※ご返済の滞りなどが発生した場合には、引下げ後金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。

「JA どのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。（ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。）

## JA教育ローンの商品概要

### ご利用いただける方

- お借入れ時の年齢が満20歳以上で最終償還時の年齢が満71歳未満の方
- 前年度税込年収が150万円以上ある方（自営業の方は前年度税引前所得）
- 当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方
- その他当JAが定める条件を満たす方

### お使いみち

- 就学されるご子弟の教育に関するすべての資金（借入申込日から2か月以内にお支払済の資金を含む。）とし、資金使途の確認可能なもの。  
《例》・教育施設へ支払う学費、授業料、学費・アパートの家賃等
- 教育ローンのお借換資金とお借入れに伴う諸費用。

### お借入金額

- 10万円以上1,000万円以内（所要金額の範囲内）

### お借入期間

- 最長15年（在学期間+9年）以内

### ご返済方法

- 元利均等返済（月払方式またはボーナス月増額返済併用方式）

### 担保・保証人

- 担保：不要です。
- 保証：当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけますので、原則、保証人は不要です。  
別途、保証料が必要となります。  
(熊本県農業信用基金協会の場合 保証料率：年0.50%)



TEL 0969-22-1102

詳しくは当JAホームページをご覧ください。  
<http://www.ja-jaamakusa.or.jp>

JAあまくさ

検索

## JAマイカーローンの商品概要

### ご利用いただける方

- お借入れ時の年齢が満18歳以上で最終償還時の年齢が満80歳未満の方
- 前年度税込年収が150万円以上ある方（自営業の方は前年度税引前所得）
- 当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方
- その他当JAが定める条件を満たす方

### お使いみち

- 自動車購入資金（新車・中古車・自動二輪）
- 自動車購入時の諸費用（税金・自動車共済（保険金）掛金、登録諸費用等）、車検・整備の費用、カー用品の購入費用
- 運転免許の取得費用
- 簡易な車庫建設のための費用（100万円以内）
- 他金融機関・信販会社等自動車ローンの借換資金

### お借入金額

- 10万円以上1,000万円以内（所要金額の範囲内）

### お借入期間

- 6か月以上10年以内

### ご返済方法

- 元利均等返済（月払方式またはボーナス月増額返済併用方式）

### 担保・保証人

- 担保：不要です。
- 保証：当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけますので、原則、保証人は不要です。  
別途、保証料が必要となります。  
(熊本県農業信用基金協会の場合 保証料率：年0.55%)



TEL 0969-22-1102

詳しくは当JAホームページをご覧ください。  
<http://www.ja-jaamakusa.or.jp>

JAあまくさ

検索

## 生活応援 キャンペーン 2020

# JAマイカーローン

店頭標準金利 年2.00%より 年0.5% 引下げ  
(令和2年12月1日現在)

固定金利型

年 1.50 %

下記の 金利引下げ条件 を必ずお読みください。



QRコードは  
コチラ。

### 金利引下げ条件

・以下の1~3のいずれかを満たすお客さまは店頭金利から引下げを行います。

- 1) 給与振込もしくは農畜産物代金振込指定口座がJAあまくさ（本人）
- 2) JAカード契約中、または新規お申込（本人または家族カード）
- 3) 個人ネットバンク契約中または、新規お申込（本人）

### ご注意ください

- 表示金利は、令和2年12月1日～令和3年4月30日にお申込みいただき、令和3年5月31日までに借入れされた場合の適用金利であり、お借入当初に適用されるものです。
- また、金融情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直しさせていただく場合があります。
- お借入時の年齢が満20歳未満の方は、店頭での受付のみとなります。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※JAマイカーローンをご利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。
- ※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。
- ※ご返済の滞りなどが発生した場合には、引下げ後金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。

「JA どのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。（ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。）



## うまかもん



## 栗けんちんの漬けそば



## 【材 料】(4人分)

|              |        |            |         |
|--------------|--------|------------|---------|
| ささがきゴボウ…………… | 1 本分   | 〈漬け汁〉      |         |
| ニンジン(細切り) …… | 1/2 本  | かつおだし…………… | 5 カップ   |
| 鶏もも肉(細切り) …… | 1 枚    | しょうゆ……………  | 1/2 カップ |
| むき栗……………     | 20 粒ほど | みりん……………   | 1/2 カップ |
| マイタケ……………    | 1 パック  | 料理酒……………   | 1/4 カップ |
| サラダ油……………    | 大さじ 2  | いりごま……………  | 適宜      |
|              |        | ミツバ……………   | 適宜      |
|              |        | 干しそば……………  | 400 g   |



## つくりかた

- ① 鍋にサラダ油を熱し、ゴボウ、ニンジン、鶏もも肉、栗を炒める。
- ② ①に漬け汁用の材料とほぐしたマイタケを入れ沸騰させ、中火であくを取りながら 20 分ほど煮る。
- ③ 器にそれぞれ②を盛り付け、いりごまとミツバのをせ、ゆでて冷水で締めたそばを添えて出来上がり。



食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

## 家の光 2月号 表紙 井上真央 さん

## 特集 「天ぷら界の巨匠に教わる極上の野菜天ぷら」

女性の団結力に共感して～井上真央～  
ラクラク持ち運び術  
一人で抱えこまないで！家族の SOS

ご購入のお申し込みはお近くのJAまで！！

## 厚生連からのお知らせ

## 高血圧とは？

血圧は、血液が流れていくときに血管の壁を押す圧力のことで、上の血圧(収縮期血圧)が140mmHg以上、または下の血圧(拡張期血圧)が90mmHg以上の状態が続くと高血圧と診断されます。

高血圧は自覚症状がほとんどないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こす可能性がありますので、日常生活に影響がないからといって放置しておくのは危険です。

## 高血圧と診断されたら？

高血圧の多くは、主に塩分の摂りすぎや肥満、運動不足、多量の飲酒、喫煙などの生活習慣が原因で起こりま

す。まず、生活習慣の改善に取り組みましょう。

また、現在は高血圧がない人も、予防のためにも日頃より、生活習慣を見直す習慣をつけましょう。

## こんな高血圧に注意！

血圧は1日の中で変動し、健康な人では、睡眠中に低く保たれ、起床前後に上昇します。

皆さんは、病院や健康診断に来たときだけ血圧が上がったり、逆にいつもより下がったりすることはありますか？

医療機関での血圧(診察室血圧)と家庭血圧の一方だけが高血圧になる場合があります。

診察室血圧だけが高血圧の場合を

白衣高血圧、家庭血圧だけが高血圧の場合を仮面高血圧と言われ、高血圧の患者さんのうち、1～2割がこの仮面高血圧だといわれています。

仮面高血圧は、診察室では高血圧にならないため、発見されにくく危険であり、十分な治療を受けないまま、心筋梗塞や脳卒中を起こす危険性が高くなります。

特に、起床時と夜間に高くなりやすいため、家庭では朝と夜の2回測り、一日の血圧の変化を確認するようにしましょう。

そして、普段との違いや今の健康状態を把握するためにも、定期的に健康診断を受診しましょう。

厚生連だより





# 建物・家財 の保障 お見積り実施中

## JAの建物更生共済は選ばれる理由があります！

ポイント  
1

### 自然災害に強い！

火災や落雷はもちろん、水災や台風、地震などの自然災害による損害もしっかり保障します。

ポイント  
2

### 共済掛金は10年間変わらない

共済掛金は10年間変わらないため、近年多発する大規模自然災害にも安心して備えることができます。

※ 5年満了契約を除きます。

ポイント  
3

### 満期共済金がある！

掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお受け取りいただけます。

ポイント  
4

### 様々な出費にも安心

残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等も保障します。

## 令和2年7月豪雨 共済金お支払い実績

(令和2年10月2日現在、JA共済連熊本調べ)

約 **172** 億円

／ 支払件数 4,422 件

お問い合わせは

JAのライフアドバイザー  
または  
各支所窓口 までお気軽にどうぞ

20435010003

■ お支払いには所定の要件があります。■ この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要、注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。



近年増加する自然災害や火事の不安に

年間 **75,137** 円 で備えられます！

《火災共済金額 1,000万円 満期共済金 34万円 の場合》

共済の対象：建物 保障期間：10年 防火造 住宅物件 臨時費用共済金支払割合：30%  
協定共済価額：2,000万円 実損てん補特約なし 年払 口座振替扱いの場合 【令和2年10月1日時点】

台風にも  
安心

火事・落雷  
にも安心

地震にも  
安心

水災にも  
安心



満期があるため、実質負担共済掛金<sup>※</sup>は

年間 **41,137** 円

※ 年払共済掛金75,137円 - (満期共済金34万円÷共済期間10年)

まずはお見積りをしてみませんか？



## 理事会だより

令和2年11月30日午後2時より、JA天草会館で令和2年11月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事24/24名、監事6/6名が出席。

【議事の前に、事業実績報告・総合財務報告・総合損益報告（3月末見込決算）並びに令和2年10月末支所別損益報告及び、専門委員会報告が行われました。】

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 第1号議案 | 貸出金の審議について                       |
| 第2号議案 | 生活応援キャンペーン2020 JAマイカーローン実施要領について |
| 第3号議案 | 生活応援キャンペーン2020 JA教育ローン実施要領について   |
| 第4号議案 | 年末賞与の支給について                      |

### 報告事項

- ・出資金増資運動の実績報告について
- ・令和2年度10月末自主検査報告について
- ・年末年始の対応について
- ・(株)九州地区農協温来センターへの株式有償譲渡について
- ・令和2年度支所・事業所別座談会意見集録について
- ・「県域JA構想を前提とした天草地区農業協同組合合併研究会」及び「天草郡市農協協議会（組合長会・作業部会）」の今後の勤め方について
- ・令和2年度冬貯金キャンペーン実施要領について
- ・市況速報

### 主要事業実績報告(令和2年11月末実績)

単位:万円

|        | 11月末計画   | 11月末実績   | 計画対比   |
|--------|----------|----------|--------|
| 販売品販売高 | 21億6620  | 18億3391  | 84.7%  |
| 貯金     | 846億0200 | 912億1900 | 107.8% |
| 貸出金    | 182億6500 | 198億7300 | 108.8% |
| 購買品供給高 | 32億4404  | 31億0211  | 95.6%  |

単位:ポイント

|          | 年度末計画      | 11月末実績    | 進捗率   |
|----------|------------|-----------|-------|
| 共済推進総合目標 | 10,700,000 | 7,553,228 | 70.6% |

## ★お年玉クイズ★



※写真はイメージになります。

**A賞 熊本県産黒毛和牛ローススライス すき焼き用(約500g) (2名様)**



※写真はイメージになります。

**B賞 天草産デコボン3kg (約8~12玉) (3名様)** **C賞 農協全国商品券 (2千円分) (10名様)**



今月のクロスワードクイズの賞品はお年玉として豪華賞品をご用意しました！

ハガキに①クイズの答え②ご希望の賞品③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を必ず記入し、下記の宛先までお送りください。なおハガキ1枚につき、ご希望できる賞品は1つとさせていただきます。

宛先

〒863-0032 天草市太田町1-2

JAあまくさ 総務企画部

お年玉クイズプレゼント係 まで



◆応募締切◆ 令和3年1月31日必着  
皆様のご応募お待ちしております!!

- 21 20 18 17 14 12 10 8 7 6 4 1
- 羽根突きに使う道具  
すずりですります  
止まらずに進むこと  
重さを知りたいときに使います  
テレビやエアコンに向けてボタンを押します  
ご飯のこと。焼き—  
いんちがいち、いんにかに…  
—付きのタイで成人を祝った  
車が動かないようにタイヤにかませます  
同種の事例は枚挙に—がない  
凍った場合は氷瀑はくと呼びられます  
ひもの—が固くへばとけないよ

### タテのカギ

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べることができる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

- 一富士二タカミナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 港を表す地図記号はこの形
- 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 1/100 はセンチ、1/1000 は
- なぜか猫が入りたがる物
- 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 物事をするのにちょうど良い頃合い
- おせち料理に入れる煮豆
- 鶴は千年、—は万年
- ご飯のこと。カレー—
- ぬいぐるみに詰めます
- ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

### クイズ当選者

11月号のクイズの答えは、「ワイングラス」でした。  
45通のご応募をいただきました。  
抽選の結果、次の方に「農協全国商品券2,000円分」をお贈りいたします。  
(月末までに配達予定です)

龍ヶ岳町 田中 裕子さん  
佐伊津町 明瀬 照子さん  
天草町 高見 清子さん



運休日 1日(金・元旦)・11日(月・成人の日)

は祝日につき運休とさせていただきます。

| 1号車 | 曜日        | 地区        | 営業場所           | 営業時間                      |
|-----|-----------|-----------|----------------|---------------------------|
|     | 月         | 栖本<br>姫戸  | 栖本事業所<br>姫戸事業所 | 9:00～11:30<br>13:00～14:30 |
| 火   | 龍ヶ岳       | 龍ヶ岳       | 旧樋島事業所         | 9:00～9:40                 |
|     |           |           | 仏崎集会所横         | 10:10～10:40               |
|     |           |           | 島食堂横           | 11:00～11:30               |
|     |           |           | 龍ヶ岳事業所         | 12:30～14:30               |
| 水   | 大矢野<br>姫戸 | 大矢野<br>姫戸 | 旧維和事業所         | 9:00～11:00                |
|     |           |           | 姫戸事業所          | 13:00～14:30               |
| 木   | 龍ヶ岳       | 龍ヶ岳       | Aマート龍ヶ岳委託店     | 9:00～11:30                |
|     |           |           | 龍ヶ岳事業所         | 12:30～14:30               |
| 金   | 松島<br>姫戸  | 松島<br>姫戸  | 旧教良木事業所        | 9:00～11:00                |
|     |           |           | 姫戸事業所          | 12:30～14:30               |

| 2号車 | 曜日        | 地区        | 営業場所            | 営業時間                      |
|-----|-----------|-----------|-----------------|---------------------------|
|     | 月         | 佐伊津<br>栖本 | 佐伊津事業所<br>河内委託店 | 9:00～11:30<br>13:00～14:30 |
| 火   | 天草        | 天草        | 福連木委託店          | 9:00～10:00                |
|     |           |           | 下田南公民館前         | 10:30～11:30               |
|     |           |           | 天草事業所           | 12:30～14:30               |
|     |           |           | 天草事業所           | 12:30～14:30               |
| 水   | 佐伊津<br>栖本 | 佐伊津<br>栖本 | 佐伊津事業所          | 9:00～11:30                |
|     |           |           | 栖本事業所           | 13:00～14:30               |
| 木   | 牛深        | 牛深        | Yショップ深海委託店      | 9:00～11:00                |
|     |           |           | 二浦委託店           | 12:30～14:30               |
| 金   | 天草        | 天草        | 下田温泉ふれあい館ぷらっと   | 9:00～10:00                |
|     |           |           | 天草事業所           | 10:30～12:00               |
|     |           |           | Aマート大江委託店       | 13:00～14:30               |

※移動金融店舗の運行スケジュールは、交通状況・天候等により変更になる場合がございます。くわしくは、最寄りの窓口までお問い合わせください。

## ※新型コロナウイルスの影響により急遽変更となることがあります

JAあまくさ管内で新型コロナウイルス感染者が発生した場合や、近隣JAより応援要請があった場合などは、通常運行を停止し支援運行に切り替えさせていただきます。皆さまのご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

## 今月のあなたの運勢 1月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 相手を受け入れる気持ちが運を開く鍵。来客は笑顔でお迎えを。新しいことをしたいなら仲間探しから始めて

【健康運】 暴飲暴食は控えバランス良く食べましょう

【幸運の食べ物】 ナバナ



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 発展的ですが、考えがやや飛躍し過ぎる傾向が。周りの意見にも耳を傾けて。家族でできることにツキあり

【健康運】 筋トレなど本格的なトレーニングがお勧め

【幸運の食べ物】 ハーブ



双子座 5/21～6/21

【全体運】 上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に

【健康運】 考え過ぎはよくありません。入浴で気分転換

【幸運の食べ物】 ミズナ



蟹座 6/22～7/22

【全体運】 周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを

【健康運】 人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続

【幸運の食べ物】 寒ブリ



獅子座 7/23～8/22

【全体運】 ハプニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで

【健康運】 ストレッチで体の柔軟性をキープ

【幸運の食べ物】 カキ(牡蠣)



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ

【健康運】 音楽に合わせてリズムカルに体を動かして

【幸運の食べ物】 ミカン



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に。連絡は密に

【健康運】 おせちや郷土料理など伝統食にツキあり

【幸運の食べ物】 ヒラメ



蠍座 10/24～11/22

【全体運】 順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思っても最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で

【健康運】 ラジオ体操など全身を動かす運動が◎

【幸運の食べ物】 ホウレンソウ



射手座 11/23～12/21

【全体運】 お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して

【健康運】 体調不良を感じたら早めに病院を受診して

【幸運の食べ物】 アカガイ



山羊座 12/22～1/19

【全体運】 非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に

【健康運】 楽しみながらできるスポーツで体力アップ

【幸運の食べ物】 イチゴ



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 下旬から運勢が上昇。無理を通したいなら時間をかけて説得を。ゴリ押ししない態度が幸運を引き寄せます

【健康運】 手や足のつばを押して血行を促進

【幸運の食べ物】 イセエビ



魚座 2/19～3/20

【全体運】 良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるでお出掛けを。金運は回復の兆し

【健康運】 友人のおしゃべりでストレスを解消

【幸運の食べ物】 ハクサイ





# るっくるっくちゃいるど



えにし 縁くん 3カ月



えま 依未ちゃん 2才

げんき 弦希くん 3才



たろう 太郎くん 9カ月

大矢野町  
中田 倫太郎さん・礼さん  
★いっぱい食べて、いっぱい遊んで、いっぱい友達作るんだよ～!

牛深町  
高尾 政勝さん・遥さん  
(久玉町在住の高尾勝機さん・真純さんのお孫さん)  
★みんな げんきとえまが大好きだよ～!

大矢野町  
荒川 貴浩さん・宏美さん  
★大変なご世時に生まれてしまいましたが、がんばって生き抜いていく所存であります。



ももか 桃花ちゃん 11才

れな 玲菜ちゃん 9才

ゆめ 侑芽ちゃん 5才

しゅんすけ 隼輔くん 1才

大矢野町  
益田 重伸さん・梓さん  
★維和と熊本のじいちゃん・ばあちゃん、いつも可愛がってくれてありがとう♡



あきは 煌花ちゃん 9ヶ月

松橋町  
池田 拓郎さん・有留美さん  
(大矢野町在住の池田輝さん・美知さんのお孫さん)  
★じいじ、ばあば、大矢野に帰った時たくさん遊んでくれてありがとう♡

## るっくるっくちゃいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。  
2021年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

(新和町 Iさん)  
ト ルコギキョウの苗の植え付けをしました。今回は良い苗ができました。キレイな花が咲くようお願いしながら植え付けました。

(姫戸町 Hさん)  
11月号の天草人を読んで、母の実家(数年前まで畜産農業を(40頭くらい)をやっていた)を思い出しました。今では牛舎だけがひっそり残っています。

(天草町 Tさん)  
初めてのクイズ、久しぶり初めに頭をつかいました。

(龍ヶ岳町 Tさん)  
先日、初孫が1才の誕生日を迎えました。健康やかに成長してほしいと願うばかりです!初孫の1才の誕生日に乾杯!!

(佐伊津町 Mさん)  
11月号の山下さんの牛11に対する愛情がひしひしと伝わってきました。子供さんも可愛い!やさしい人なんですよ。

(姫戸町 Hさん)  
先日息子夫婦が、私が大好きな阿蘇へドライブに連れて行ってくれました。その時は、ちょうど紅葉が見頃で、辺り一面素晴らしい景色。3人で「わくわく」の連発でした!また行きたいです。

みんなのひろば

## 風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

## ～JAあまくさ広報誌『あまくさ』12月号のお詫びと訂正～

日頃よりJAあまくさ広報誌『あまくさ』をご愛読いただき誠にありがとうございます。

さて、2020年12月1日発行の『あまくさ12月号』にて次のとおり誤りがありました。謹んでお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正いたします。



記  
P16 るっくるっくちゃいるど

誤  
大矢野町

赤岩 裕司さん・浩美さん

正  
大矢野町

⇒ 松川 裕司さん・裕美さん

## 編集後記～編集係の ホツ とひとこと～

2020年の漢字が「密」になりましたね。コロナ禍の影響で「密」という漢字に良くないイメージを持ってしまった方が多いのではないのでしょうか。しかしながら「密」には「親密」という言葉があるように、「親しむ」という意味も含まれています。JAあまくさ役職員一同、2021年も組合員・地域の皆様と心が「密」になるように取り組んで参りますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

発行/あまくさ農業協同組合  
〒863-0032 天草市太田町1番地2  
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>  
発行日/令和3年1月1日  
発行責任者/崎本 和人 編集責任部署/総務企画部  
印刷所/(株)キャップ

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。