

あまくさ

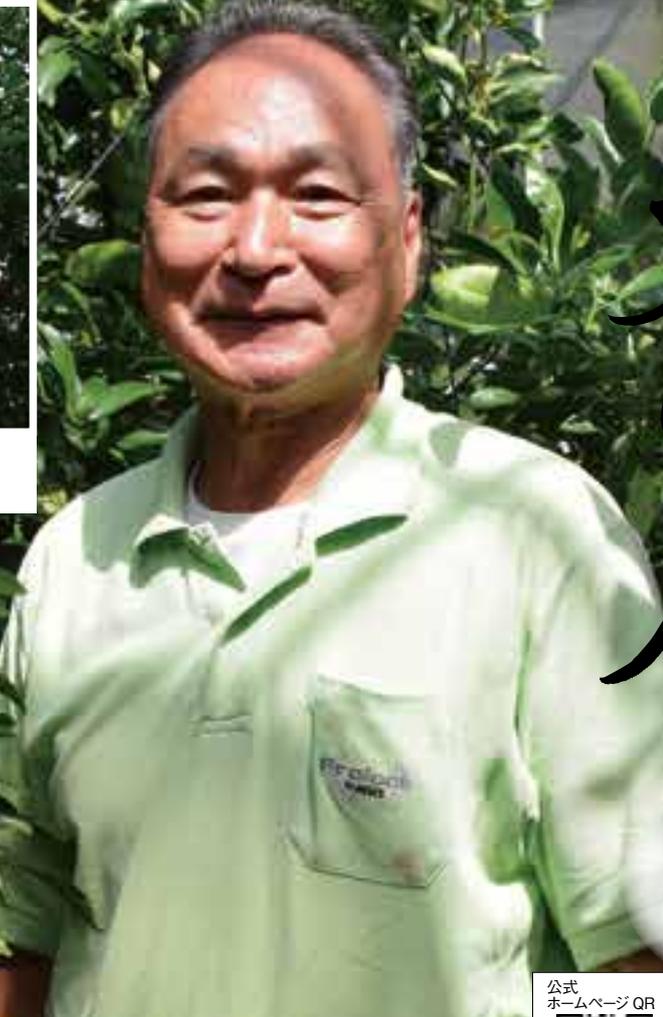
10
2022
Vol.357

この地に生きる

天草人



着色が始まった果実をチェックしています。
おいしく仕上がりますように!



天草人	P 1
特集① 合併30周年にあたって	P 2
特集② ぐりっと天草清掃活動	P 3
ニュース&トピックス	P 4
営農情報	P 6
理事会だより、プレゼントクイズ他	P 8
J A 女性部活動記録(第30回)	P 9
るっくるつくちやいんど	P 11
	P 110

目次

天草町
果樹部会西支部長
松本 哲夫さん(65)

農業歴15年
デコボン：加温15a・露地：40a

農業をは始めたきっかけは？

地元の企業で働きながら、週末などに両親の農作業を手伝っていました。両親のあとを継ごうと考えた時に、定年退職してからでは遅いなと思い、50歳で退職・三代目として就農しました。就農した年に母が憧れていた加温ハウスを建て、加温栽培にも取り掛かりました。そのときに母が大変喜んでくれたのをよく覚えています。

農業でやりがいを感じるときは？

やはり、お客様や家族・親戚の皆さんなどに食べてもらって、「美味しかった」と言ってもらえたときが一番のやりがいを感じます。

農業で大変だなと感じたことは？

昨年の8月13日から14日にかけて大雨が降り、ハウス前の川が氾濫してしまったときは大変でした。土砂が流れ込み、せっかく施した肥料の養分もほとんど流れてしまいました。頑張って復旧作業をして、今年に入ってようやく樹勢も元にもどりました。

心掛けていることは？

根の張りを良くし樹が元気になるように、中耕作業を毎年欠かさずに行っています。また、今年には燃油や肥料が高騰していますが、品質に影響が出ないように気を付けながら、二重カーテンの徹底や施肥量の調整をしようと考えています。

県域JA構想が掲げられています、今後のJAにどうあってほしいですか？

農家が安心して営農できるように、経済拠点の配置などは十分に検討してほしいです。



あまくさ農業協同組合 合併30周年を迎えて

あまくさ農業協同組合 代表理事組合長 崎本 和人

あまくさ農業協同組合は、令和4年10月をもちまして、合併30周年という大きな節目を迎えることができました。これもひとえに組合員皆様の熱い想いと、県、市町村さらには地域住民の方々の深いご理解とご協力によるものと心から感謝とお礼を申し上げます。

あまくさ農業協同組合は当時の天草郡市12JA（天草町農協・大江農協・河浦町農協・牛深市農協・新和町農協・姫戸町農協・倉岳町農協・栖本町農協・天草有明農協・天草松島農協・大矢野町農協・佐伊津農協）が『天草はひとつ』を合言葉に、関係機関の温かいご支援とご指導により平成4年10月に誕生しました。平成9年1月に御所浦支所を開設し、平成9年10月には龍ヶ岳農協が合併して現在の『JAあまくさ』として事業を展開しています。

合併当時から今日まで日本のJAを取り巻く環境は激しく変化しており、JA経営におきましても、地域の人口減少や高齢化等により、組合員・職員の減少と事業量の減少が続いております。JAあまくさとしましては、この10年間で積極的に組織整備を行って参りました。店舗数の減少などにより、組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けし、心苦しく思う部分もありますが、皆様の温かいご理解とご協力により、経営基盤の確立に向けた内部留保の積み上げができつつあります。

そのような環境変化にも対応し、将来に渡り組合員・地域社会の信頼に応え貢献するJAづくりを目指し、これからも引き続き『農業者の所得増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』を自己改革の目的として掲げ各部門の事業を展開して参ります。第27回JA熊本県大会で決議された『熊本県域JA構想』の令和6年4月での実現を目指し、現在熊本県下14JAでは『共通努力目標』を掲げ、それぞれのJAが県域合併前までの達成を目指し取り組んでいるところです。JAあまくさとしましては、特に単体自己資本比率の目標12%を達成するために、引き続き内部留保の積み上げと組合員加入・増資運動に取り組みつつ、より良い県域JAになるよう県域協議と天草3JAでの協議を継続して参ります。

また、組合員の皆様にもこの30年を振り返り懐かしんでいただくために、これまでの歩みを1冊にまとめた30周年記念誌をご用意しております。11月の広報誌とともにお配りする予定としておりますので、ぜひご一読ください。

合併30周年という大きな節目を新たなスタートと位置づけ、今後とも組合員の負託に応えられるJAあまくさとして、役職員一丸となり一層の努力をして参りますので、今後ともご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

令和4年10月吉日

第9回ぐりっと天草清掃活動

JA あまくさでは、令和4年9月3日にぐりっと天草清掃活動を実施しました。

この取組みは御用聞き活動の一環として毎年実施しており、役職員を中心に管内の主要道路や脇道に落ちているゴミや草などを取りました。ゴミを取り、キレイな天草をPRすることで地域貢献に繋げることはもちろん、役職員の郷土愛の醸成や、普段別々の業務を行っている職員同士と一緒に取組むことでより良い職場環境に繋がることを目的としています。



あまくさ

全国ラジオ体操連盟等から表彰されました

JAあまくさでは、毎朝朝礼前にラジオ体操を実施しています。「ラジオ体操の積極的実践を通じてこの普及発展に貢献し国民の健康増進に寄与した」と評価され、この度NPO法人全国ラジオ体操連盟・日本放送協会・㈱かんぽ生命保険から表彰されました。

表彰状を受け取った崎本組合長は「仕事で一番大切なのは『人財』。特に職員たちが健やかに業務に専念できる環境づくりが重要です。これからも全員の健康のために続けていきたい。」と話しました。



あまくさ

青壮年部・女性部合同新米キャンペーン実施

JAあまくさでは、米消費拡大運動の一環として8月26日に青壮年部・女性部合同で新米キャンペーンを実施しました。

この取り組みは、これまで天草とれたて市場のみで行っていましたが、3年ぶりの実施となった今回は、さらにグリーントップ牛深とAコープ大矢野店でも実施し、天草産の新米コシヒカリと啓発チラシ約400セットを買い物客に配りながら地産地消・国産国産を呼びかけました。



牛深

年金友の会牛深支部グラウンドゴルフを開催

年金友の会牛深支部では9月3日、久玉町グラウンドゴルフ場にてグラウンドゴルフ大会を開催しました。15チーム90人と川田地区担当理事が参加しました。薄曇りで天候が心配されましたがなんとか雨も降らず、ゲームが進むにつれ白熱し会場には歓声や拍手が何度も響きわたりました。閉会式では団体・個人表彰のほかに、お楽しみのとび賞もあり盛り上がりしました。

ちなみに、最高齢参加者は89才の女性の方で、元気にプレーされていました。



中央

年金友の会佐伊津支部グラウンドゴルフ大会を開催

年金友の会佐伊津支部では、9月10日にグラウンドゴルフ大会を開催し、26名が参加されました。

コロナ禍の影響により3年ぶりの開催となりましたが、当日は天候にも恵まれ無事に終えることが出来ました。

原田康秀支部長が「3年ぶりの開催ですのでケガのないようにプレーしてください」と笑顔で挨拶され、田中止様から「玉を愛する者どうし、頑張って穴に入りたいと思います」と選手宣誓がありました。

グラウンドのあちらこちらから楽しい笑い声が響き渡り、たくさんのホールインワン賞もでて大いに盛り上がりしました。



東

収穫量の増加を目指して ミニトマト苗の定植完了

JAあまくさ管内のミニトマト栽培農家では、今シーズン分の定植作業がピークを迎えました。

有明町楠甫の田中伸悟さんのハウスでは、9月1日より定植作業を始めており、坂田指導員の指導を受けながら20aのハウス内のほ場に次々苗を植えていきました。

田中さんは「今シーズンは10aあたり13トンの収量を目指して頑張ります」と意気込みを話します。

今年は気温が高いこともあり、成長が予想よりも幾分早いそうで、10月中旬から収穫が始まり、来年6月末くらいまで続くとのこと。

JA研修ハウスの盛田センター長とも育成の進捗や防除など、お互いに情報交換しながら高品質のミニトマトを目指しています。

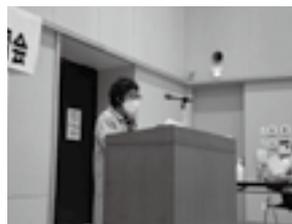


あまくさ

JAあまくさ女性部 リーダー学習会を開催

JAあまくさ女性部は9月14日にリーダー学習会を天草市複合施設「こころす」で開催しました。はじめに、家の光記事活用発表を牛深総支部の矢田千里さんが発表しました。

そのあと、家の光協会の中道氏から、女性部の歴史と家の光の関係について講義があり、最後に共同購入商品の紹介と説明があり、大人気「和風だし」などの品質の良さを学びました。



上

職員も家活に挑戦

9月3日に上支所の女性職員による「家活(家の光活用)」ドライフラワーフレーム作りを行いました。

「家の光」に掲載されていたもので、数種類の花をドライフラワーにして、生け花のようにそれぞれの作品を作りました。参加した職員は初めて経験した方が多く、「趣味にしたい」という人もいました。生活指導員である汐見さんも「女性部だけでなく職員の間でもこういった活動を増やしていきたい」と話しました。



大矢野

女性部大矢野総支部 だんだんで敬老会

JA女性部大矢野総支部では、9月7日JAデイサービスだんだんにて敬老会を開催しました。山崎むつみ総支部長ら6名でフラダンスや家の光紙芝居などを披露しました。だんだん利用者の河野フジ子さんは「女性部の皆さんが来てくれると本当にうれしい、これからもだんだんへ元気に通えるように頑張ります」と笑顔で話しました。



果樹



10月・11月の柑橘園管理



果樹
原口 悠貴
下島宮農指導センター
080-2725-7775

1. 病害虫防除

品 種	防除時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	使用回数	収穫前使用可能日数
温 州	収穫前	貯蔵病害	ベフラン液剤 混用	2,000 倍	2 回以内	前日まで
			ベンレート水和剤	4,000 倍	2 回以内	前日まで
	10/ 上～中旬	浮皮防止対策	シリカブロー	1,000 倍	—	
	10/ 中～ 11/ 上旬	浮皮防止対策	シリカブロー	1,000 倍	—	
中晩柑	10 月中旬	黒 点 病	ナティーポフロアブル	1,500 倍	3 回以内	前日まで
	発生初期	褐色腐敗病	ジャストフィットフロアブル	5,000 倍	3 回以内	前日まで
共通	9 月下旬 以降～ (発生時)	ミカンハダニ	ダニコングフロアブル	3,000 倍	1 回	前日まで
		ミカンハダニ サビダニ ホコリダニ	コロマイト水和剤	2,000 倍	2 回	7 日前まで
	発生時	カメムシ	スタークル顆粒水溶剤	2,000 倍	3 回	前日まで
			MR. ジョーカー水和剤	2,000 倍	2 回	14 日前まで

2. 施 肥

○通常タイプ

対象品種	肥料名	施肥時期	10a当たり	対象品種	肥料名	施肥時期	10a当たり
清見・甘夏・河内晩柑 パール柑・ボンカン	ニュー熊本果樹2号	11月上旬	3袋	デコポン	ニュー熊本果樹3号	11月上旬	3袋

3. 河内晩柑落果対策(10月)

1回目(1～2分着色時):マデックEW2,000倍+尿素500倍 2回目(1回目から20日後):マデックEW2,000倍+尿素500倍

4. 葉面散布

散布適期を逃さない様、貯蔵病害の薬剤散布前に単剤で行いましょう。

○ジベレリン液剤40mlの場合(0.5～1ppm)

対象品種	実施時期	薬剤名	使用濃度	1ビン当たりの水量	使用液量(10a 当り)	収穫前日数
デコポン	着色終期	ジベレリン液剤	0.5ppm	400ℓ	50～500ℓ	7日前まで
			1ppm	200ℓ		

野菜



抑制かぼちゃ今後の管理



野菜
小林 優介
下島宮農指導センター
080-1729-1635

1. 肥培管理

大玉果を生産するには約30枚程度葉数が必要となります。
追肥は、着果節位の雌花が開花直前にいき、2回目は着果確認後施用します。
追肥位置は、株元及び着果節周辺に行います。

2. 交配

着果位置は、1本仕立ての場合は13～15節に着果させます。下段着果は、小玉につながるため株元周辺の果実は必ず摘果しましょう。交配の時間は、授粉率を高めるために午前9時頃までに終えます。

3. 整枝・摘果

果実がソフトボールより少し大きく肥大したら、土に接している所にマットを敷きます。
着果節位以降は放任でもよいですが、摘心する場合は本葉15～20枚以上を残します。

4. 病害虫防除

害虫

農薬名	使用回数	使用時期	使用回数	対象害虫
カスケード乳剤	2000 倍	収穫前日	3回	ハモグリバエ
アフーム乳剤	2000 倍	収穫前日	2回	アザミウマ類
モスピラン顆粒水溶剤	2000～4000 倍	収穫前日	2回	アブラムシ、ウリハムシ

病害

着果時期又は朝夕涼しくなってくるとうどんこ病の発生が見えはじめます。

農薬名	使用回数	使用時期	使用回数	対象病害
トリフミン水和剤	3000～5000 倍	収穫前日	5 回	うどんこ病
イオウフロアブル	500 倍	収穫前日	制限なし	うどんこ病
ダコニール1000	1000 倍	収穫 7 日前	3 回	うどんこ病・べと病
Zボルドー	500 倍	収穫前日	制限なし	果実斑点細菌病

※うどんこ病が発生した場合は、薬量を多めにたっぷり洗い流すように散布してください。

※日中の高温時(30℃以上になる時)には薬剤の散布を避けてください

5. 収穫

交配後、50～55日(積算温度1000℃)程度を目安に収穫します。必ず1～数玉試し切りし、果肉の色がオレンジ色になっているか(黄色ではまだ早い)、種は充実しているかなど確認し、未熟果での収穫を避けてください。(腐敗の原因となります)

交配日が幅広い所については、分けて収穫を行います。
収穫後、生り口を短く切り返し、1週間程度陰干し乾燥させた後、土汚れなどを布でよく拭きあげます。

花卉



金魚草の管理について



花卉

竹川 慶剛
上島営農指導センター
080-1729-1637

1 摘心の前と後の液肥の葉面散布

摘心は主茎が10cm、本葉8～10枚程度に成長した時期に2節残して行う。

摘心の前と後に液肥の葉面散布

(肥料成分N:P₂O₅:K₂O=10:4:8、500～1,000希釈、2回)で株の充実及び側枝の発生を促す。



2 換気

ハウスは、日没後に閉める

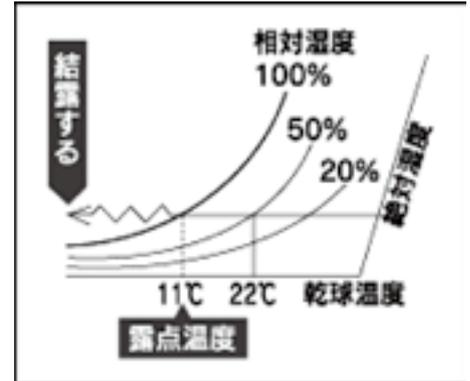
暖房によるハウス内気温の上昇は、湿度が低い方が効率よい(燃油消費削減)

温度	15℃	10℃
飽和水蒸気量 (決まった値)	12.8g/m ³	9.4g/m ³
絶対湿度(量)	9g/m ³	6.5g/m ³
相対湿度(割合)	70%	70%

この場合10℃だと相対湿度は、90%以上

気温は高いほど、空気中に水分を含むことができる。

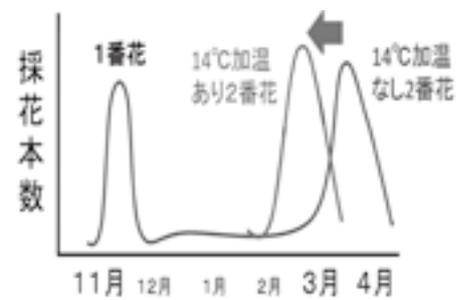
=空気中に含むことができる水分の量(飽和水蒸気量)は多い!



3 温度管理

加温機の温度設定:日没後2時間を14℃、その他の時間帯6℃

- ・キンギョソウは温度と日長に反応して花芽分化を行い春に花を咲かせる相対的長日植物。
- ・夜間5℃でも正常に生育する。花芽分化・発育を促すためには11℃以上の加温が好ましい。
- ・夜間6℃加温では花芽分化・発育が滞り、気候が良くなってからの開花となる。
⇒ 二番花の収穫時期が3月下旬～4月となる。
- ・キンギョソウでは、日没後の時間帯(17時～19時)を花芽分化・発育に適する温度で管理すると花芽分化・発育が促進されることがわかっている。
- ・二番花の切り花品質は、6℃の終日加温より切り花長は短くなるが、出荷規格の上位階級となる80cm以上の確保は可能。



畜産



暑熱ストレスからの飼養管理について



畜産

園田 遼海
下島営農指導センター
080-1795-9380

夏場の暑熱ストレス下において、牛は体温上昇に対する反応として「呼吸数の増加」「飲水量の増加」「飼料摂取量の低下」などにより、体内の熱放散促進と熱生産を減少させ、暑熱ストレスを緩和させます。

夏の終わりから秋にかけては、暑熱ストレスが徐々に緩和されていく時期です。増加した呼吸数や飲水量は気温の低下とともに元の水準に戻りますが、低下してしまった飼料摂取量が戻るには時間がかかります。そのため、秋の飼養管理においても、夏と同様に牛に負担をかけないように飼料摂取量を徐々に増やす必要があります。

対策

- ①清潔な飼槽・水槽で、新鮮な飼料・水を充分給与する。
- ②飼料の掃き寄せ回数・給与回数を増やす
- ③品質の良い粗飼料を給与する。または消化の良い繊維を含む飼料を給与する。

※配合飼料給与量を増やす場合は、ルーメンアシドーシス等のリスクを避けるため、粗飼料を充分食い込んでいることを確認し、その上で一回の給与量が多くなりすぎないように注意しましょう。

また、これから授精する牛は、分娩前後の時期に暑熱ストレスを受けていることが考えられ、その時の飼料摂取量の低下やホルモンバランスの崩れにより、繁殖サイクルが乱れやすくなっています。

飼料摂取量を回復させる管理と合せて、いつもより意識して毎朝夕、最低30分ずつ発情兆候観察を実施して、発情の見逃しを防ぎ、一年一産を目指して管理に努めましょう。

理事会だより

令和4年8月30日午後2時00分より、JA天草会館で理事会を開催し、以下の議案について審議・承認されました。

〔協議事項〕

第1号議案	育児休業規程の改正について
第2号議案	JAあまくさ要改善JA【不祥事点検基準】指定に伴う改善防止計画策定について

実績報告

- ・事業実績報告
- ・総合財務報告
- ・支所別損益状況報告
- ・専門委員会報告

報告事項

- ・内部監査報告
- ・出資金増資運動の実績報告について
- ・令和4年度7月末自主検査報告について
- ・令和4年度上期クロスチェック結果について
- ・(株)九州地区農協オンラインセンターへの株式有償譲渡について
- ・河浦有線放送第2期撤去工事について
- ・2021 事業年度末基準体制整備モニタリング報告について
- ・肥料価格高騰対策について
- ・消費税インボイス制度導入に係る概要について
- ・市況報告

JAあまくさ移動金融店舗車

運休日のお知らせ（10月・11月）

10月10日(月・スポーツの日)・11月3日(木・文化の日)・23日(水・勤労感謝の日)

は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

21 20 19 17 15 13 11 9 7 6 5 3 1

阿寒湖のものは国の特別天然記念物
ノーの反対語
たんすやソファなどのこと
台所のこと。漢字で書く「厨」
海水の影響で塩分を含む湖
視聴——、円周——
学校の運動会で踊ることもあります
障られています
日本国憲法では——の下の平等が保
池の——によって、土地を増やした
好・始・娘・妹は——偏の漢字
中国の大きな打楽器
オクトーバーフェスト発祥の国です
機械などのパーツのこと

タテのカギ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選で3人の方に、「全国農協商品券3,000円分」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌12月号で発表します。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかつた記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

天草市太田町1-2
JAあまくさ
総務企画部

◆応募締切◆
10月31日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシャルで掲載いたします。

ヨコのカギ

- 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 竜宮城で舞う魚
- 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- コロコロと気分が変わる人のこと
- 無料です。代金はいりません
- 秋の空にぼこぼここと浮かびます
- ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 学校の教室に並べるもの
- 船が停泊するとき下ろします
- クルミが似合うげっ歯類

クイズ当選者

8月号のクイズの答えは、「アワオドリ」でした。
抽選の結果、次の方々にお送りいたします。おめでとうございます。
(月末までに配送予定です)

有明町 川上 シゲ子 さん
栖本町 吉田 保 さん
姫戸町 山下 由紀子 さん



手羽元とサツマイモの甘辛煮

【材 料】(4人分)

手羽元	8本
サツマイモ	中2本
ショウガ(スライス)	10g
ごま油	大さじ1
水	600ml
しょうゆ	100ml
料理酒	100ml
砂糖	大さじ6と2/3
みりん	大さじ3と1/3
酢	大さじ3と1/3
コチュジャン	大さじ1

煮汁

つくりかた

- ① サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- ② 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- ③ ②のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としふたをして中火で25分煮込む。
- ④ 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらひ出上来がり。



林修先生と学ぶ みんなの食料安全保障

世界情勢の激変で、日本の「食」のリスクが拡大しています。

日本の食料自給率は、わずか38%※。食料の約6割を、輸入に頼っているのです。そして今、日本の「食」は、ウクライナ情勢という新たなリスクに直面し、世界の食料価格の高騰に、さらに拍車がかかっています。「食料は、安く、いくらでも輸入できる」。そんな時代は、もう過去のものになったと言っても、過言ではないでしょう。

※2021年・カロリーベース



JAグループサポーター
林修

日本の「食」と「農」を支え、未来につなぐ「国消国産」。

では、いざという時に食料が不足しないためにはどうすればよいのでしょうか。その答えを、JAグループは「国消国産」として提唱しています。「国消国産」とは、「国」民が必要として「消」費する食料は、できるだけ、その「国」で生「産」する、ということです。

適正な価格で「国消国産」を進める。それが「みんなの食料安全保障」。

生産者を支え、日本の「食」を未来につなぐために、私たちもまた意識を変えていくことが求められています。できるだけ国産のものを手に取り、食べることが、私たちにできる「国消国産」の実践であり、日本の生産者を応援することにつながります。それが私たち「みんな」にできる食料安全保障と言えるでしょう。

生産資材の高騰が続き、日本の農業は苦境に立たされています。

世界情勢の変化は今、農業の現場に、大きな問題をもたらしています。肥料、家畜の餌、燃料などの資材価格の高騰が、経営を直撃しているのです。このままでは農業を続けることが難しいという、生産者の皆さんの深刻な声も聞こえてきます。

「JAタウン」で旬の農産産物を今だけ送料無料です。

<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

期間 2022年10月13日から11月末日まで

※既定数に達した場合、早く終了することがあります。



新しい標準と暮らし方
JAタウン



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

逆流性食道炎

【逆流性食道炎とは】胃の内容物(主に胃酸)が食道に逆流し炎症を起こす病気で、健康な人でも胃酸の逆流がみられることはありますが、逆流時間が短いと特に問題は無いといわれています。

しかし、逆流の時間が長くなると、食道の粘膜は胃酸に対して弱いため食道に炎症を起こすようになります。

(イラスト参照)



逆流性食道炎は成人の10～20%がかかっていると推定されており、中高年を中心に多く見られ、症状が悪化する前に適切な治療を受けなかった場合には、健康状態に支障を来すことも考えられます。

【原因】主な原因は、①加齢、②暴飲暴食、③脂肪分の多い食事、④アルコール、⑤喫煙、⑥

妊娠中、⑦肥満、⑧便秘、などがあります。

【症状】主な症状は、①胸焼け(みぞおちの上あたりが焼けるような感じ)、②胃酸の逆流を感じる③のどの違和感、④咳、⑤げっぷがよく出る、などがあります。

【検査・診断】症状などから逆流性食道炎が疑われた場合は、胃カメラ(胃内視鏡検査)を行います。胃カメラは苦しい検査という印象がありますが、厚生連診療所では楽に検査を受けていただくよう、医師の指示にて喉の麻酔や鎮静剤(緊張をやわらげる薬)を適切に使用し対応しております。

【治療方針】『内服による治療』と『生活習慣の改善』が必要となります。

【内服治療】胃酸を抑える薬(主にプロトンポンプ阻害薬)を投与します。効果が不十分な場合には、胃の運動を改善する薬や、酸を中和する制酸薬(胃腸薬の一種)を併用することがあります。

【生活習慣の改善】

• 食べ過ぎ、早食いを避けましょう。

- 高脂肪食、アルコール、炭酸飲料、喫煙を控えましょう。
- 食べて逆流症状が出た食べ物は控えましょう。
- 食後2～3時間は横にならないようにしましょう。
- 夜間に逆流症状が出る人は、頭を高くして寝ましょう。
- 肥満の方は体重を減らすように努力しましょう。
- おなかをベルトや服で締め付けすぎないようにしましょう。
- 長時間の前屈みの姿勢はできるだけ避けるようにしましょう。

【気になる方は】

今回は、逆流性食道炎についてその概要や原因、治療と対策などについてお伝えしてまいりました。

よくある症状だと思って放置せず、少しでも気になることがあれば、早めに医療機関を受診することをお勧めします。

最後に、厚生連診療所でも胃カメラ検査や内服治療を行うことができますので、お気軽にご相談ください。

～がんばる女性は地域を彩る華～

JA女性部 活動記録

第30回

～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

◎今回中央総支部の活動を紹介します。

これ、楽しい!カローリング大会♪

新和支部では、7月16日にグラウンドゴルフ大会を予定していましたが、雨天になったため、内容をカローリング大会に変更して開催しました。

カローリングとは、カーリングを氷上ではなくフローリングで行う競技で、ほとんどの人が初めてで最初は戸惑いもありましたが、ゲームをするにつれ歓声も上がりだし、とても盛り上がりました。「私は足の痛かけん、激しい運動はできんばってんこれならできる!」「また、したか!!」と早くも次回開催の要望もあり、今後の活動に取り入れていきたいと思います。



仕上がりが楽しみ♪藍染教室

佐伊津支部では、7月14日に藍染教室を開催しました。

今回はTシャツを用意し、各自でビー玉やおはじきなどで縷を入れて染め上げました。

この日は雨が降っていたため、仕上げまでできませんでしたが、色止めの仕方の説明を受け、各自持ち帰り、次回の会議に持ち寄って完成品のお披露目を予定しています。仕上がりがとても楽しみです♪





るっくるっくちやいんど

添くん 11か月



東京都中野区 松尾 慶介さん・藍さん
(河浦町在住の松尾國幸さんのお孫さん)
★天草のじいじ、またあそびにくるね。



怜くん 1才

姫戸町
渡邊 裕樹さん・絵梨華さん
(姫戸町在住の前田美鈴さんのお孫さん)
★食べるのだいすき!遊ぶのだいすき!!
すくすく大きくなあれ♡



萌愛ちゃん 5才



秀真くん 2才

河浦町
山元 裕太朗さん・えりかさん
★面倒見が良い萌愛ちゃんとマイペースな秀真くん。
これから先も、2人に幸せがたくさん訪れますように願います。



募集 るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。2022年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

ス マホを上手く活用していきたいですが、途中でつまずくことが多く、日々勉強の毎日です。

8 (大矢野町 Yさん)
月号の表紙に私の娘の同級生が載っていたのでビックリ!頑張ってるなあ〜と思い、娘にテレビ電話で見せてあげたところ喜んでいました。私もすごくうれしかったです。幸輝くん、頑張っ
てね!

夏 (倉岳町 Kさん)
生まれの私は夏大好き!暑い中、しぼるほどの汗をかきながらの草刈り、暑い台所での料理。なんだかんだ言いながらもやり終えるとスッキリします。

猛 (龍ヶ岳町 Hさん)
暑くてたたくた!うなぎのかば焼きの代用で畑でとれた「ナスのかば焼き」でパワーアップします!!

天 (天草町 Hさん)
草人(8月号掲載)の益田さんをやりがいに思っ取り組まれている姿に感動します。若い方がどんどん農業で頑張れるよう、いろいろな支援もあっていいですね。私たちは買つこと応援します!



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお応募をお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記 〜編集係の ホット ひとこと〜

JAあまくさも今月で合併30周年を迎え、この節目に広報の担当者として記念誌の作成や11月に開催予定のウォーキング大会に携わらせていただき大変光栄に感じつつ、歴史を振り返りながら、自分に当てはめると合併当時は小学2年生だったんだと、30年という月日の長さを感じているところです。もともとは各地区に細かくJAがあり、時代の変化とともに合併を繰り返し、JAあまくさへと合併し、そして今は県域

JAを目指しています。でもJAの歴史を振り返って、現在をみて、県域JAを目指す目的をみて、変わらないなと感じたこと、それは「組合員の営農と地域社会に貢献したい」という姿勢でした。私たちは今日の前のことに対処するだけでなく、先人たちが紡いできた歴史を未来へつなげる大事な役目も担っているんだと強く感じました。皆様とともに歩んでいくために、これからもどうか、JAをよろしく願います。

組合員の皆様へ！ 肥料価格高騰対策事業申込に当たっての留意点

JAでは、国・県の肥料価格高騰対策事業に該当する組合員の皆さんが、円滑に事業支援を受けられるよう、事業に係る相談、事務手続き等を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

留意点

1

JAが事業の申し込みを受け付ける肥料については、JA購入分のみを基本とします。
これによって、事業要件となる事項の確認など適正な事業対応を行うものです。
JA以外からの購入分がある場合は、購入先の販売店等へ相談をお願いします。

留意点

2

JAの購買システム等を活用し、組合員からの事業申込の際の注文書、請求書等添付は不要とし、手続きを簡便にする予定です。

留意点

3

事業申込に必要な書類

- ① 化学肥料低減計画 } ・内容についてJA担当者と確認をお願いします。
② 申請チェック表

※事業実施後に必要な書類（作業日誌、写真等）については後日お知らせします。

※事業支援金の組合員口座への振込手数料については、支援金からの差し引きを予定しております。



JAあまくさ限定！！

合併30周年記念定期貯金



取扱期間：令和4年10月3日～令和4年12月30日【期間限定】

【対象】

定期貯金：30万円以上新規預入の個人様（普通貯金からの振替も可）

預入期間：1年または3年（自動継続）

キャンペーン特典：**店頭表示金利に0.04%上乘せ**

※通帳式及び総合口座定期は、さらに**0.01%上乘せ**します

さらに抽選で各支所10名様に商品券1,000円分プレゼント！

（抽選は令和6年1月4日（木）予定）

- ※ 中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率を適用し、JA商品券の抽選の対象にはなりません。
- ※ 自動継続後の利率は、店頭表示金利となります。
- ※ こちらの商品は窓口のみのお取り扱いといたします。ATM・ネットバンク等でのお預け入れには上乘せ金利がありませんのでご注意ください。
- ※ 解約時、お利息に20.315%（国税15.315%・地方税5%）の分離課税がかかります。

詳しくは最寄りの窓口・信用渉外担当者へお問合せください。

中央支所	0969-46-2121	西支所	0969-76-1212	牛深支所	0969-73-2131
東支所	0969-53-1122	倉岳取次店	0969-64-3131	上支所	0969-56-1122
大矢野支所	0964-56-0252	本所金融部	0969-22-1102		

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL 0969-22-1100
FAX 0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日／令和4年10月1日
発行責任者／崎本 和人
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株)キャップ

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。