

あまくさ

11
2022
Vol.358

この地に生きる

天草人



敷き藁代わりに使用する籾殻も、減農薬・無農薬栽培の農家さんから仕入れて安心・安全にこだわっています。



公式ホームページ QR

公式フェイスブック QR

「いいね!!」してね♪

目次

天草人	P 1
特集① 天草地区JA青壮年部と女性部のつどい	P 2
& 家の光大会開催	P 3
特集② JA女性部大矢野総支部大躍進!	P 4
ニユース&トビックス	P 6
営農情報	P 8
理事会だより、プレゼントクイズ他	P 9
JA女性部活動記録(第31回)	P 10
るっくるつくちやい	P 11

新和町 原田 孝平さん(33) 農業歴2年 ミニトマト 20a

農業を始めたきっかけは?
 社会人になって約10年間は、県外で自動車製造に携わっていました。4年前に「実家の農業を継ぎたい」と帰郷したものの、父に農業収入で家族を養えるかを心配され、天草市農政課に相談に行きました。そこで、JAあまくさのミニトマト研修事業を紹介され、2年間の研修を経て昨年7月に修了・独立しました。

農業でやりがいを感じるときは?
 消費者の方からじかに「こんなにおいしいミニトマトは食べたことがない」「ミニトマトは嫌いだけどこれなら食べられる」などと声をかけていただいたときに、とても嬉しく特にやりがいを感じました。

農業で大変だなと感じたことは?
 収穫する1カ月前の栽培管理や収穫前日の天候が、ミニトマトの生育・風味に大きく影響するところですね。先読みして対応するのが大変ですが、面白味も感じています。

心掛けていることは?
 営農資材や燃油が高騰しているため、株間を広げて、採光効率を上げたり、生育状況をこれまでより注視して肥料を最小限に留めるようにしたり、多重カーテンでハウス内の暖房効率を上げたり、と心掛けています。特に病害虫防除については、まずは発生させないことを第一に考え、発生してしまった場合はその原因の追及と排除をし、最終手段として農薬を使用することで、いたちこっこになって農薬コストと労力を余分に費やさないようにしています。

県域JA構想が掲げられています。今後のJAにどうあってほしいですか?
 JAだけでなく、私たち農家もお互いに努力していくことが必要だと思いますが、やはりJAには農家に寄り添ってくれる「痒い所に手が届く、頼れる存在」であり続けてほしいです。

天草地区JA青壮年部と女性部のつどい&家の光大会開催



9月22日に、JA本渡五和大会議室にて天草地区3JAの青壮年部と女性部が合同で「天草地区JA青壮年部と女性部のつどい&家の光大会」を開催しました。

この大会は、天草地区JAの青壮年部員及び女性部員の相互研鑽とJA青壮年部及びJA女性部組織の発展と「家の光」を通じた教育文化活動の普及推進を目的に実施しており、今回は120名を超える盟友が参加しました。大会の初めに、令和3年度家の光ハッピーマイライフ体験文の表彰式が行われ、全国最優秀賞を受賞した女性部大矢野総支部長の山崎むつみさんが賞状を受け取り、体験文を発表しました。

また、この大会は県青壮年部大会と県女性部大会および県家の光大会の発表選考を兼ねており、JAあまくさからは「家の光体験発表」で女性部牛深総支部の矢田千里さんが、「青壮年部の1分間動画」で指導販売部の坂口恭平職員が作成した動画を天草地区の代表として披露しました。それぞれの県大会でのご活躍を祈念いたします。

大会の終盤では、「2分間スピーチ」のコーナーがあり、JAあまくさからは青壮年部中央支部の蓑田和広さんと女性部龍ヶ岳支部長の林サヨさんが発表し、蓑田さんは自身の父親がお亡くなりになった際に感じた終活と相続手続きの大切さを、林さんは自身の趣味であるキムチ作りについて発表しました。



令和3年度家の光ハッピーマイライフ体験文で最優秀賞を受賞した山崎むつみさん（右）と家の光体験発表で天草地区の代表となった矢田千里さん（左）。



青壮年部が作った1分間動画。上映が終わると大きな拍手に包まれました。



女性部員の皆さんが活動を通して作った作品が会場を華やかに彩りました。



2分間スピーチで発表する蓑田和広さん。



2分間スピーチで発表する林サヨさん。

JA女性部 大矢野総支部大躍進! 全国表彰おめでとうございます!!

フレミズ活動“わたしの一步”作文コンクール



池田真由美さんが全国で優秀賞!!

広報誌4月号でご紹介した、JA熊本県女性大会で最優秀賞を受賞し、熊本県の代表として出品された、池田真由美さんの作文「好きこそ最強のエネルギー～私を変えた農業とフレッシュミズ」が、全国で優秀賞に選ばれました。

豊かなむらづくり全国表彰事業



大矢野総支部が農林水産大臣賞を受賞!!

大矢野総支部は、農家と非農家が一体となってコミュニティを形成し、地域の課題を解決しながら、地域を元気にする行動力・チームワークを有する人材育成に取り組んでいます。「人材育成の取り組みがたいへん印象深く、非農家を含めた幅広い女性たちの意欲や能力が高まって、他の分野でも活躍していく」という形が評価されました。

JAあまくさ女性部大矢野総支部が楽しい体験イベントを開催します♪

JA女性部健康教室のご案内

秋の寄せ植えレッスン

～きれいなお花で癒されよう～

とき 11月10日(木) 10時～

ところ Aコープ駐車場

寄せ植えや女性部に興味ある方、この機会に学んでみませんか?

レッスン室はかよー♡

どなたでも参加できます! お気軽にお申し込みください。

参加費 500円

用意するもの スコップ・手袋

講師 フレッシュミズ 池田真由美さん

※10月31日(月)まで、支部長さん、または中本までお申し込みください。材料の準備がありますので確実な人数をお願いいたします。

連絡先: JA大矢野支所 経済課 中本 TEL 56-0985

※コロナ感染に配慮して行いますので、申し込み多数の場合は断絶を分けて実施します。

参加者募集!

親子で大根収穫体験

だご汁でホッと温まろう会

大矢野町で採れた大根の美味しさを伝えるお手伝いをして頂けたら嬉しいです!

11月27日

予定スケジュール

11:00	登立大園 大根畑集合	11:00	大根を持ち帰るための袋
11:10	大根収穫体験	12:00	だご汁でホッと温まろう会準備
12:00	だご汁でホッと温まろう会準備	12:10	だご汁でホッと温まろう会
12:10	だご汁でホッと温まろう会	13:00	解散

参加費 大根を持ち帰るための袋

参加費 親子で500円(保険代含む)

お土産 ・とれたて大根 持てるだけ!
・大根を美味しく食べるレシピ集

申込期間 令和4年11月11日(金)～

申込先 経済課 中本まで

TEL 0964-56-0985

その他 天気・コロナ情勢により中止の場合があります

参加希望申込書は、大矢野支所窓口、購買店購買口、Aコープ大矢野店レジ横サッカー台に設置致します。

主催者: JAあまくさ大矢野女性部 後援者: JAあまくさ大矢野支所

あまくさ

大矢野支所 中田さんが最優秀賞を獲得 JAバンク熊本第17回窓口ロールプレイング大会

大矢野支所の中田美加職員は10月15日、JAバンク熊本第17回窓口ロールプレイング大会に天草地区代表として参加し、見事最優秀賞を獲得しました。

この大会は、窓口セールス強化の一環で担当者の対応力習得と意識向上を図るため開催されており、3年ぶりの開催となりました。

先に予選として行われた天草地区大会では、各JAから1名ずつ出場し、その中で中田さんが代表権を獲得。県大会では各地区から11組が出場し、顧客のニーズに応じた提案を行い顧客のメイン化を図ることをメインテーマとし、顧客情報を収集し、顧客に合った商品を分かりやすく説明できたかなどで審査されました。

天草地区の職員が最優秀賞を獲得したのは第4回大会以来2回目、JAあまくさとしては初の快挙です。



演技する中田さん(右)。お客様役の農林中央金庫職員(左)からも大会終了後「一番話しやすかったです」とお褒めの言葉をいただきました。



中田さん、おめでとうございます!

西

河浦中央児童館で サツマイモの収穫体験

河浦中央児童館で、サツマイモの収穫体験がありました。

河浦中央児童館では、食育の取り組みとしてキュウリやゴーヤなどの栽培、収穫をされていて、今回の芋掘りも6月に子どもたちが苗の植え付けをしたものを収穫しました。栽培品種はJA購買店舗で近年主に出ている“紅はるか”と“シルクスイート”で、収穫前の急な冷え込みにイモの生育が懸念されましたが、いざ収穫してみると、子どもたちの顔ほどの大きさのものもあり大豊作。食育の取り組みということで同行していたJA生活指導員も参加し、なかなか掘り出せない子どもたちを手伝ったり、数人で協力して掘り起こすなどとても賑やかな収穫体験となりました。

掘ったイモは、後日ガネ揚げ等にしてみんなで食べる予定になっており、子どもたちはとても楽しみにしていました。



中央

第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会へ視察研修

畜産部会中央支部では令和4年10月7日、霧島市で開催された令和に入って最初の全国和牛能力共進会に視察研修として行ってきました。コロナの影響があるなかでも駐車場は満車、会場に入れなくなるほどの来場者であふれていました。

会場では部会員の方々も畜産関係者との意見交換や情報収集を積極的に行っておられました。



あまくさ

女性大学 家庭菜園講習と人命救助訓練を実施

9月28日にJA天草会館で女性大学の第3回講義を開催しました

今回は、家庭雑誌「家の光」誌からSDGsをはじめ、すぐに生活に活用できる記事を紹介。その後、坂田沙貴 営農指導員による家庭菜園の講義をし、プランターを使って二十日大根の種まきをしました。

最後に、天草広域連合の消防士による人命救助訓練をし、受講生らは訓練用の人形を使い、心臓マッサージやAEDを用いた電気ショックの方法を実践形式で学びました。受講生からは「高齢者に心臓マッサージをすると骨が折れそうで心配」と意見がありましたが、消防士は「そこで何もしなければケガどころか命が失われてしまう。もしものときは勇気をもって行動してほしい」と回答し、受講生たちは真剣に聞いていました。



プランター栽培の説明をする坂田指導員(左)。 AEDを使った人命救助訓練も実践しました。

上

ミニ展示会を開催

9月22日に上支所ミニ展示会を開催しました。

コロナウイルスの影響で難しかった展示会ですが、組合員の皆さんから開催を望む声が挙がり、3年ぶりにミニ展示会として行うことができました。展示会では肥料や農機・自動車などを展示・販売し、来場された組合員の皆さんに喜んでいただけました。来場された組合員からは「来年も再来年も開催してほしい」とのお言葉もいただきました。



果樹



11月・12月の柑橘園管理



果樹
白石 一斗
下島営農指導センター
080-1729-1633

1. 病害虫防除

	対象病害虫	防除時期	農薬名	希釈倍数	使用	収穫前使用可能日数
温州	貯蔵病害	収穫前	ベフラン液剤 混用	2,000倍	2回以内	前日まで
			ベンレート水和剤	4,000倍	2回以内	前日まで
	越冬害虫	12/下～1月/中	ハーベストオイル	60倍	—	—
中晩柑	貯蔵病害	収穫前	ベフラン液剤 混用	2,000倍	2回以内	前日まで
			ベンレート水和剤	4,000倍	2回以内	前日まで
			ベフトップジンフロアブル	1,500倍	2回以内	前日まで

2. 施肥、葉面散布

○通常タイプ

対象品種	肥料名	施肥時期	10a当たり
清見・甘夏・河内晩柑			
パール柑・ポンカン	ニュー熊本果樹2号	11月上旬	3袋
デコボン	ニュー熊本果樹3号	11月上旬	3袋
温州ミカン	ハイヤ1号	収穫後	4袋

○収穫が終わった品種は樹勢回復対策を行きましょう。

資材名	使用倍数	備考
尿素 又は アミノジューシーN14 又は 神協スピリッツ	500倍	収穫後3回以上集中散布

3. 河内晩柑落果対策(11月)

2回目(1回目から20日後):マデックEW 2,000倍 + 尿素500倍

4. デコボンの水腐れ軽減対策

散布適期を逃さない様、貯蔵病害の薬剤散布前に単剤で行いましょう。

○ジベレリン液剤40mlの場合(0.5～1ppm)

対象品種	実施時期	薬剤名	使用濃度	1ビン当たりの水量	使用液量(10a当り)	収穫前日数
デコボン	着色終期	ジベレリン液剤	0.5ppm	400ℓ	50～500ℓ	7日前まで
			1ppm	200ℓ		

5. カンキツのヘタ落ち防止対策

収穫20日～10日前までに散布・・・マデックEW 2,000倍(使用回数1回まで)

野菜



施設栽培における省エネ対策



野菜
山下 伸一
下島営農指導センター
080-1729-1630

原油価格が高止まりしているなか、農家の経営にも影響をきたしています。そこで、我が家でも出来ることをもう一度、見直していただければと思います。

1.ハウスの気密性を高める。

- (1)ビニールの破れや隙間を無くす。
- (2)出入り口の内外にフィルムを張り、冷気の流入を防ぐ。
- (3)谷部、サイドは、妻面から1.5m程度重ね代をとって、風の侵入を防ぐ。

2. 多重被覆を導入する。

- (1)可能な限り多重被覆を導入する。
- (2)カーテンが変質したり、破れたりしている場合は交換又は補修する。
- (3)寡日照、高温、多湿対策として日中に換気や病害虫防除を行う。

3. 夜間は変温管理を行う。

- (1)夜間の設定温度は、4段サーモなどを活用した温度管理を行う。
- (2)品質や収量に影響のない設定温度で、管理を行う。

4. 暖房効率を高める。

- (1)暖房機の熱交換面を清掃する。
- (2)暖房機のノズルの交換、空気量の調整をする。
- (3)温度センサー位置は生育ステージに合わせる等適切な位置に設置する。
- (4)温風ダクトの配置は、穴の間隔、ダクト間隔を調整する等適正に配置する。
- (5)循環扇等の利用のより、温度ムラを少なくし、過剰暖房を防ぐようにする。

5. 栽培管理の工夫を行う。

- (1)整枝、誘引、摘葉等適期管理を行い、採光を図る。
- (2)品目によって異なるが、夕方適温で、ハウスを閉めて保温する。
- (3)ハウス北側の妻面やサイド部を防寒資材で被覆する。
- (4)節油のあまり、適温を下回る管理をしない。

※収量が上がらなくては意味がありません。人体もそうですが、農産物も温度変化には敏感です。農産物を守るのは作物を作る生産者です。

花卉



スリップス (アザミウマ) について



花卉

吉澤 清

下島営農指導センター
080-1774-5386

今回は花き類で高温乾燥時に多発するスリップス(ミカンキイロアザミウマ、ミナミキイロアザミウマ)について紹介します。

ミカンキイロアザミウマ(主に花・蕾に寄生)

虫は体長1.0~1.7mm。黄色黒褐色。

ミナミキイロアザミウマ(主に葉に寄生)

成虫は体長1.3mm前後、全体が黄色で羽の合わせ目が黒く筋状に見える。

・生理生態

卵~成虫までの期間は10~20日

成虫の寿命は30~40日

成虫の1匹の雌は150~300個を産卵し、1ヶ月後に300倍に増殖します。

蛹の時期が近づくと地表へ移動し、土中で蛹になります。

休眠しないので、施設内では冬でも発生します。

施設では2月下旬から増加し始め、5~6月に最も活発に活動し、初夏~初秋に大量に増加します。

成虫の飛翔能力は低く、自力で5m程度しか移動できません。

・被害の特徴

・新葉、新芽でひっかき傷に似た症状や茎の曲がりや葉の奇形が見られます。芽の中に潜り込んでいるため、発見が難しくなります。

・展開葉に寄生した場合、加害部が白く光ったように見え、周辺に小さく茶~黄色の虫が見られます。

・蕾に侵入した場合、特に色の濃い品種ではカスリ状の症状が現れます。

・防除対策

耕種の防除

・施設内では、作付前に除草を行い、ハウスは閉め切り、次の作付けまで20日以上あけ、成虫を餓死させます。

・本種の発生した施設では土壌消毒を行い、蛹または成虫を死滅させます。

・株や苗で持ち込まれる場合が最も多く、株や苗を購入する場合は本種が寄生しているかどうか確認します。

・黄色、青色の粘着トラップで発生の有無を観察して、発生動向に十分注意する。

・木酢液を噴霧することで、スリップスを忌避する効果があります。

・砂糖を200倍~500倍に希釈し、有機リン剤を溶かして噴霧すると、新芽や蕾から這いだし、舐めて死滅します。

薬剤防除

・薬剤防除については、スリップスの種類や薬害等がありますのでお近くの営農センターまでお問い合わせ下さい。

組合員・利用者の皆様へ



新型コロナウイルス感染症にかかる入院共済金等のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

J A 共済連(全国共済農業協同組合連合会、以下「当会」)では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い(以下「みなし入院」)のお支払い対象者について、令和4年9月26日(月)より、以下の通り見直します。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日(月)以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下**の方とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日(日)以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どりのお取り扱いといたします。

新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース	診断日*	
	9月25日以前	9月26日以降
入院された場合	○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 (特別取扱い)	○ お支払対象	○ お支払対象
	重症化リスクの高い方	○ お支払対象
上記以外の方	○ お支払対象	× お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

理事会だより

令和4年9月29日午後2時30分より、JA天草会館で理事会を開催し、以下の議案について審議・承認されました。

〔協議事項〕

第1号議案	給与規程の改正について
第2号議案	慶弔慰金・見舞金支給規程の改正について
第3号議案	事務リスク管理規程の改正について
第4号議案	JAあまくさ令和4年産普通期米概算金について
第5号議案	貸出金の審議について

実績報告

- ・事業実績報告 ・総合財務報告
- ・損益情報（9月末見込決算）報告
- ・支所別損益状況報告

報告事項

- ・JAあまくさ合併30周年記念誌について
- ・出資金増資運動の実績報告について
- ・令和4年度8月末自主検査報告について
- ・不祥事再発防止策実施状況について（令和4年9月）
- ・役員コンプライアンス研修会の開催について
- ・合併30周年記念定期貯金について
- ・第10回JAあまくさウォーキング大会について
- ・ミニトマト研修ハウス令和3年産実績及び令和4年産計画について
- ・天草市補助事業について
- ・市況速報

JAあまくさ移動金融店舗車

運休日のお知らせ（11月・12月）

11月3日(木・文化の日)・23日(水・勤労感謝の日)

は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

232220181615 13121097 31

忘れないように取ります
とんぶりは、この植物の実を加工したものです
マチユピチュは——帝国の遺跡です
「もしもし」と出ます
枯れ山水の庭には作りません
壺が一、式が一なら、陸は
王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3
でした
恋よりも深いものなのかも
桃太郎の家来の一員
モミジとも呼ばれることもあります
不公平ではありません
今年収穫した米のこと
トラクターを数えるときに使う言葉

タテのカギ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選10人の方に、エコーマーク品「紙管なしロールシングル130m×6R」1箱(4セット入り)をプレゼントします。どしどしご応募ください。

- 【商品の特徴】
- 芯をなくした省資源型トイレットペーパーです。最後まで使いきった後、紙ゴミが出ません。
 - 長巻のため、取り換え頻度、買い置きスペースが半減します。
 - 穴が太芯サイズになっているので、通常のトイレットペーパーホルダーでも使用できます。



クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかつた記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

天草市太田町1-2
JAあまくさ
総務企画部

◆応募締切◆
11月30日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- カップルが組むことも
- 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- 牛や馬に与える餌のこと
- 眼科で視力——を受けた
- マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- クラブを持ってコースを回ります
- 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- イースター島にある巨大な石像
- 根拠のないうわさ話
- 木々が空中に伸ばすもの

クイズ当選者

9月号のクイズの答えは、「ツキミザケ」でした。
抽選の結果、次の方々にお送りいたします。おめでとうございます。
(月末までに配送予定です)

- 新和町 鶴田カツノさん
- 天草町 山崎千富美さん
- 倉岳町 中村 朱実さん
- 松島町 寄口 裕子さん
- 龍ヶ岳町 堀川 義國さん



いろいろキノコの炊き込みご飯

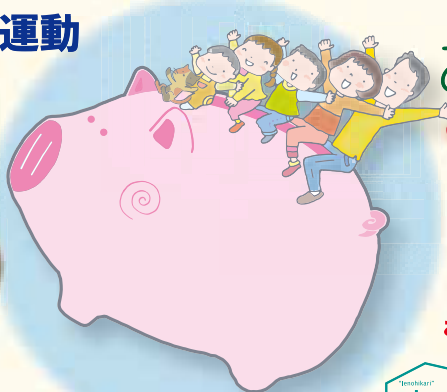
【材 料】(6人分)

米	450g	
ヒラタケ	120g	
マイタケ	80g	
ハナビラタケ	60g	
マッシュルーム	4個	
だし汁	かつおだし	350ml
	しょうゆ	35ml
	みりん	35ml
	料理酒	35ml

つくりかた

- ① ヒラタケ、マイタケ、ハナビラタケはほぐし、マッシュルームはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
- ② 米をとぎ、ざるに20分あげておく。
- ③ 炊飯器にだし汁を入れ、②の米とキノコ類を入れ20分浸し炊き上げる。
- ④ 器に盛り付けて出来上がり。

未来を描く ハッピー マイライフ運動



お金は **夢** の
おともだち

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

12月号・1月号
購読申込受付中

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円



JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>

胃潰瘍・十二指腸潰瘍

いかいよう じゅうじしちょうかいよう
胃潰瘍・十二指腸潰瘍
とは、胃や十二指腸の壁に傷がつく病気のことで



【原因】

潰瘍を発症する主な原因は、ヘリコバクター・ピロリ菌感染や痛み止め(NSAIDs: 非ステロイド性抗炎症薬)の長期内服です。

【症状】

潰瘍の症状は、胃壁・十二指腸壁の障害や損傷の程度、また潰瘍の原因によって異なります。

①初期の段階での典型的な自覚症状は、みぞおちの中央あたりに生じる鈍い痛みです。

②潰瘍によって胃や十二指腸の運動機能に支障をきたし、嚥下困難や誤嚥、胸やけ、胸痛、嘔吐、食べ物の逆流などが生じます。

③潰瘍がさらに進行して胃壁や消化管壁の血管内に食い込んでいくと出血が起こり、下血(黒色便～タール便)や、吐血の症状が出ます。

④出血が長く続くことによって貧血が引き起こる場合があります。

⑤痛み止め(NSAIDs)が原因で起こる潰瘍は、鎮痛作用の影響で自覚症状が現れず、重症化すると出血性病変がみられます。

【治療】

治療には、胃酸の分泌を抑える薬や胃の粘膜を保護する薬が使用されます。また、

ピロリ菌を除菌する治療も効果的です。

【セルフケア】

潰瘍は前述の原因に加え、喫煙やストレス、香辛料、カフェイン、アルコールの取りすぎなどが発症の危険性を高める可能性があるため、食生活など生活習慣を見直すことを心がけましょう。

最後に、JA熊本厚生連では『胃検査』(胃がん検診、胃カメラ検査、ピロリ菌検査)や『胃の治療』(ピロリ菌除菌、内服薬処方等)を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



～がんばる女性は地域を彩る華～
**JA女性部
 活動記録**
 第31回

～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

◎今回は上総支部の活動を紹介します。

家の光活用♪手芸教室開催

6月に開催した各支部での役員会終了後に、「家の光」誌を活用して手芸教室を開催しました。

今回は「牛乳パックを使用した『デコパージュの小物入れ』」に挑戦。カゴの形に組み立てた牛乳パックに、もう着なくなったシャツなどを小さく切って貼り合わせるだけの簡単な作業で、かわいい小物入れが出来上がりました。部員さんのなかには、気に入って自宅で何度も作って周りのお友達にプレゼントされた方もおられました。



スポーツの秋♪グラウンドゴルフ大会

10月にはJAあまくさ女性部グラウンドゴルフ大会の予選会を兼ね、各支部単位でのグラウンドゴルフ大会を開催しました。たくさんのホールインワンがでて大賑わいでした。



女性職員がドライフラワーフレーム作りに挑戦

女性部の活動を女性職員にも体験してもらうために、みんなでドライフラワーフレーム作りに挑戦してもらいました。





るっくるっくちやいんど



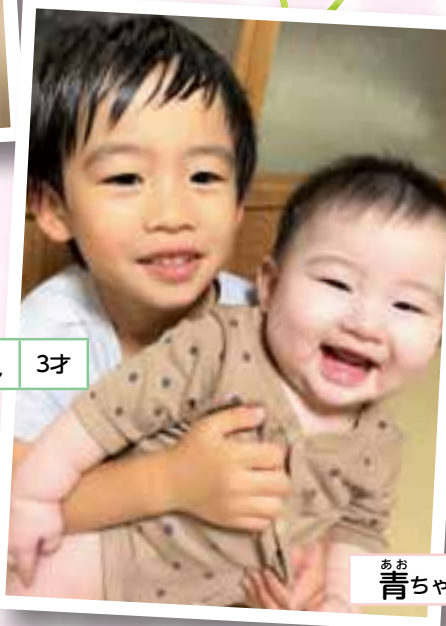
おとは
吟羽ちゃん 8か月

牛深町
良木 隼綺さん・里観さん
★ママとパパの宝物♡
沢山の幸せが訪れますように。



とあ
永愛くん 1才

姫戸町
山並 優斗さん・真夜さん
★元気にわんぱくに育ててほしい
よろしくお祈りします



こうさく
幸朔くん 3才

大矢野町
益田 幸輝さん・彩華さん
★元気いっぱいです!
よろしくお祈りします。



あお
青ちゃん 6か月

募集 るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2022年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

私(二浦町 Sさん)もJA女性部の1人です
私が、草木染めの体験をしたことは本当に良かったです。
↓Sさんへ…ありがとうござい
ますー生活指導員は、女性部員をはじめ皆様により楽しく、より充実した生活をしていただきた
いという気持ちで教育文化活動に日々取り組んで
います。これも楽しく活動していきます!



(倉岳町 Nさん)
実りの時季となり収穫の瞬間を
迎えることが、格別の楽しみです。
秋の野菜作りも楽しみたいと思
います。
↓Nさんへ…やっぱり収穫する瞬
間は楽しいですよ!秋野菜の豊作をお祈りしま
す!



(倉岳町 Nさん)
趣味で家庭菜園をやっています。果
樹で、ハッサクとかレモンなどの防
除時期とかわからないことが沢山あり、
営農情報を見て参考にさせてもらって
います。
↓Mさん、Nさんへ…ありがとうござい
ます! 担当者一同でも嬉しくです!



(栖本町 Mさん)
営農情報の「害虫の見分け方」が
とても勉強になりました。
広報誌、いつも楽しみにしています。



(佐伊津町 Kさん)
JAあまくさウォーキング
大会に参加したかったん
ですが用事と重なり参加でき
なくなつてしまい、とても残念です。来年はぜひ
参加したいと思っています。
↓Kさんへ…次回こそは、ぜひ一緒に歩きましょう
ーご参加をお待ちしております!



みんなの ひろば



風景写真や絵はがき
などをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外の掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記

～編集係の
ホット
ひとこと～

広報誌9月号の「みんなのひろば」で、私がプレゼントクイズの景品について質問させていただいた件についてお返事をくださった皆様、ご協力ありがとうございました!

主に「商品券」「日用品でいいから当選口数を増やしてほしい」「日用品または防災グッズ」というご意見をいただきましたので、10月号に商品券、今月号に日用品で防災グッズでもあるトイレトペーパーを景品にさせていただきました。これからも、皆様楽しく参加していただけるよう企画していきたいと考えていますので、今後ともよろしくお願いいたします!

地区別座談会の開催日時・会場について

『JA くまもと基本構想』にかかる現時点までの状況と理解醸成」と『JA くまもと』合併にかかる臨時総代会の開催」についてご案内し、組合員皆様からのご質問やご意見を直接お伺いするために座談会を開催いたします。

ご多忙中と存じますが、組合員の皆様はご出席頂きますようご案内申し上げます。

【開催日時・開催場所】

開催日	午前10時	会場	午後2時	会場
12月5日(月)	大矢野	大矢野支所2F	松島	上支所2F
// 6日(火)	姫戸	姫戸老人福祉センター	龍ヶ岳	旧大道事業所2F
// 7日(水)	河浦	河浦中央体育館	天草	天草勤労者体育館
// 12日(月)	有明	有明町民センター 大会議室	倉岳 御所浦	倉岳体育館
// 13日(火)	牛深	久玉地区 コミュニティーセンター	栖本	旧栖本事業所2F
// 14日(水)	新和	新和町民センター	佐伊津	佐伊津公民館

- ※ 上記予定は、10月21日時点での予定となっております。新型コロナウイルスの影響等により変更・中止になる場合があります。
- ※ ご出席の際は、マスクの着用をお願いします。検温・手指消毒も実施します。
- ※ 出席者多数の場合は入場を制限させて頂く場合がございます。予めご了承ください。



JAあまくさ限定!!

合併30周年記念定期貯金



取扱期間：令和4年10月3日～令和4年12月30日【期間限定】

【対象】

定期貯金：30万円以上新規預入の個人様(普通貯金からの振替も可)

預入期間：1年または3年(自動継続)

キャンペーン特典：店頭表示金利に**0.04%上乗せ**

※通帳式及び総合口座定期は、さらに**0.01%上乗せ**します

さらに**抽選で各支所10名様に商品券1,000円分プレゼント!**

(抽選は令和6年1月4日(木)予定)

- ※ 中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率を適用し、JA商品券の抽選の対象にはなりません。
- ※ 自動継続後の利率は、店頭表示金利となります。
- ※ こちらの商品は窓口のみのお取り扱いといたします。ATM・ネットバンク等でのお預け入れには上乗せ金利がありませんのでご注意ください。
- ※ 解約時、お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

詳しくは最寄りの窓口・信用渉外担当者へお問合せください。

中央支所	0969-46-2121	西支所	0969-76-1212	牛深支所	0969-73-2131
東支所	0969-53-1122	倉岳取次店	0969-64-3131	上支所	0969-56-1122
大矢野支所	0964-56-0252	本所金融部	0969-22-1102		

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL 0969-22-1100
FAX 0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日／令和4年11月1日
発行責任者／崎本 和人
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株)キャップ

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。