

あまくさ

3

2023
Vol.362

この地に生きる

天草人



収穫のようす。丁寧に作業をされていました。



公式
ホームページ

公式
Instagram

公式
フェイスブック

天草人………	P 1
特集 知っておきたい！消費税インボイス制度	P 2～3
………	………
ニュース&トピックス………	P 4～5
………	………
営農情報………	P 6～7
………	………
理事会たより、プレゼントクイズ他………	P 8～9
………	………
JA女性部活動記録(第35回)………	P 10
………	………
………	P 11

目次

農業を始めたきっかけは？

もともとは郵便配達の仕事をしていましたが、農業を始めた地元の同級生から影響を受けて、自分もやってみようと思い就農しました。

農業でやりがいを感じるときは？

やっぱり収穫のときですね。キレイなものができたときは特にやりがいを感じます。

農業で大変だなと感じるときは？

夏場のハウス内の暑さは本当に大変です。こまめな水分・塩分補給などで体調を崩さないように気を付けています。

農業以外の時間はどう過ごしていますか？

農作業に余裕があるときは、よく魚釣りをして楽しんでいます。

県域JA構想が掲げられていますが、今後のJAにどうあってほしいですか？

自分だけで情報収集をしようとするとうるさく莫大な情報があるので、JAや地公体などの農業・農家への補助事業や支援事業などの有益な情報を積極的に教えてもらえるとありがたいです。

—河浦町—
みやけ いっせい
三宅 一誠さん(43) 農業歴7年
キュウリ 10a

知っておきたい!

消費税インボイス制度



2023(令和5)年10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)がスタートします。「インボイス? 聞いたことはあるけど、中身はよく知らない……」という方もいらっしゃるかもしれません。インボイス制度の仕組みや商家への影響、さらには備えるべきポイントなどを紹介します。

監修 日本中小企業庁の税務センター 顧問税理士 ◆ 藤原 一 イラストは山口誠志子

インボイス制度のポイント

- 1 インボイスとは、適用税率や消費税率などの正確な情報を記載した書類やデータのこと。
- 2 2023年10月から原則課税方式により消費税を申告している事業者が仕入税額控除(売り上げにかかった消費税額から仕入れにかかった消費税額を差し引いて納税すること)を行うためには、原則として仕入れ先からインボイス(適格請求書)を発行してもらい、保存しておく必要がある。
- 3 インボイスは税務署長の登録を受けた課税事業者にのみ発行が可能。
- 4 今回の制度変更によって生じる免税事業者への影響を考慮して、経過措置が設けられている。

インボイス制度とは?

インボイス制度では、原則課税方式により消費税を申告している課税事業者はインボイス(適格請求書)を用いて、仕入れ時にかかった消費税額を差し引いて消費税を申告・納税することになります。これまで売り上げ1,000万円以下で消費税を申告する必要がなかった免税事業者も取引先からの求めがあれば、税務署に申請して適格請求書発行事業者(課税事業者)となることを検討する必要があります。

インボイス制度の商家への影響とは?

売り上げ1,000万円以下の免税事業者は課税事業者となり、税務署に登録申請書を出して適格請求書発行事業者になるか、現状の免税事業者を維持するかを選択しなければなりません。双方のケースの留意点について紹介しましょう。

① 適格請求書発行事業者になる場合

これまで税務申告は所得税のみで済んでいましたが、適格請求書発行事業者になると、消費税申告も必要となるため実質的に収入が減少します。また、原則課税の場合には、免税事業者である他の商家に作業委託したり、免税事業者である業者から仕入れたりした場合は、原則としてその請求額から消費税を控除できない(経過措置あり)ため、その自己負担分をどうするか検討する必要があります。

② 免税事業者を維持する場合

消費税の申告が不要なので事務負担を軽減できます。その一方で、販売先の小売店・飲食店(課税事業者)からインボイスを求められても発行できないので、今後の取引に影響が出る可能性があります。



インボイスの発行について

インボイスとは、消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対する適用税率や消費税額などの正確な情報を記載した書類やデータのことです。適格請求書発行事業者にならないと発行できません。ただし、次のような場合は発行不要です。

- 買い手が事業者以外の個人の場合
 - 買い手が免税事業者である場合
 - 買い手が簡易課税事業者であっても、インボイスの発行を求めていない場合
- もちろんこれらは販売時には判別できません。そこで、できるだけインボイスを発行できる体制を整えておくことが必要でしょう。インボイスの発行に際しては、従来の請求書に次の2点の事項を追加しなくてはなりません。

- 適格請求書発行事業者の登録番号
- 商品ごとの適用税率と消費税額

【従来の区分記数請求書】

請求書		○年○月○日	●●●●
◆◆ 様		○年○月○日	●●●●
化粧品	1個	550円	
果物(※)	1袋	3,240円	
		3,790円	
		(10%対象 550円)	
		(8%対象 3,240円)	

※印は軽減税率対象品目

【インボイス】

請求書		○年○月○日	●●●●
◆◆ 様		○年○月○日	●●●●
化粧品	1個	550円	
果物(※)	1袋	3,240円	
		3,790円	
		(10%対象 550円)	内消費税50円
		(8%対象 3,240円)	内消費税240円

※印は軽減税率対象品目

商品ごとの消費税額

【登録申請のスケジュール】

2023(令和5)年10月1日から登録を受けるためには、原則として2023(令和5)年3月31日までに登録申請手続きを行う必要がありますが、4月以降も受け付けられます。



※免税事業者の方は経過措置により、2025(令和7)年9月30日まで登録申請は不要です。また、適格請求書発行事業者にもなります。

【消費税の納税額】

例えば… 年間売り上げ 600万円

仕入れなどで年間30万円の消費税を払っていると… $60万円 - 30万円 = 30万円$ (納税額)

※経過措置 売り上げにかかる消費税の3分の2を納税すればよい $60万円 \times 20\% = 12万円$ (納税額)

当面の措置として 負担軽減策が導入される

インボイス制度の導入に際して、円滑な制度の実施や小規模事業者の負担軽減のために緩和措置が設けられることになりました。具体的には、売り上げ1,000万円以下の事業者が、適格請求書発行事業者になった場合、制度実施後の3年間は仕入れなどで払った消費税額がいくらである場合、売り上げにかかると消費税額のうち一律で2割だけを納めればよいことになりました。また、年間売り上げ1億円以下の事業者への負担緩和措置も導入。2023年10月から6年間は1万円未満の仕入れについてはインボイスがなくても仕入税額控除が可能となりました。

インボイス制度で変わる事(販売時・仕入れ時)

【販売時】農作物を販売する場合



生産者
(免税事業者)



小売店や飲食店など
(原則課税による課税事業者)

■買い手から直接インボイスを求められるケースが増加

原則課税による課税事業者である小売店や飲食店などに直接販売している場合には、先方からインボイスの発行を求められることになります。ただし、免税事業者の場合はインボイスを発行できないため、今後の取引が不利になることに留意する必要があります。

※令和5年度税制改正大綱によると、基本期間における課税売上高が1億円以下である事業者は、インボイス制度の施行から5年間、1万円未満の課税仕入について、インボイスの発行がなくても帳簿のみで仕入税額控除が可能になる予定です。

【購入時】農業用資材や農業機械などを購入する場合



仕入れ先
(課税事業者)



生産者
(原則課税による課税事業者)

■生産者(原則課税による課税事業者)は仕入れ時にインボイス発行を依頼します

原則課税による課税事業者になった生産者が農業用資材や農業機械などを購入し、それらを仕入税額控除の対象とするには、仕入れ先にインボイスの発行を求めるようにしてください。

インボイス交付が免除される特例があります!

【農協特例】JAに販売委託する場合



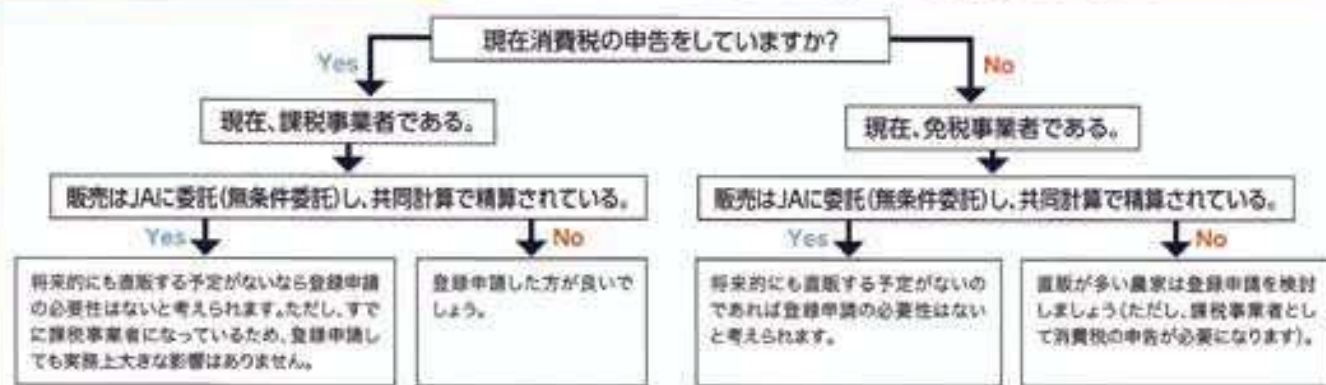
組合員である生産者の農産物をJAが無条件委託方式で販売し、その代金を共同計算方式により精算する場合には、生産者はインボイス発行義務が免除されます。この場合、買い手である小売店や飲食店などはJAが発行する書類により仕入税額控除が可能になるため、生産者が過積請求書発行事業者が否かは関係ありません。

※JA農協所で販売委託する場合は、生産者が過積請求書発行事業者ならJAが生産者に代わりインボイスを発行し、買い手である小売店や飲食店などに交付することができます(媒介者交付特例)。

このほかに【卸売市場特例】があります。詳しくはJAあまくさ指導販売部までお問い合わせください。

インボイスフローチャート

今後の登録申請に当たり、以下を検討しましょう



インボイス制度に関するお問い合わせは、

○ JAあまくさ指導販売部 電話番号：0969-22-1105 受付：8時30分～17時00分(土日祝除く)

または

○ 国税庁「消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター」

電話番号：0120-205-553 受付：9時00分～17時00分(土日祝除く)

へお問い合わせください。

あまくさ 藤島幹大さん(大矢野町) 農林水産大臣賞を受賞!

1月16日から18日にかけて開催された、熊本県花き協会主催の「令和4年度熊本県花き品評会」で119点の作品の中から、大矢野町の藤島幹大さんのキクが最高賞である農林水産大臣賞に、幹大さんの弟の藤島定治さんのフレノブシス(コチョウラン)が次賞である農林水産局長賞に輝きました。

最高賞を受賞した幹大さんは「自分だけでなく、家族や農家仲間みんなで頑張ったことが結果につながったと思う。これからも、自分の理想により近い、花を作れるように頑張りたい。」と喜びを話しました。

また、大矢野町の井上耕作さんのトルコギキョウが熊本県知事賞を受賞し、赤松秀和さんのスターチスも上位に入賞されました。

皆さん、おめでとうございます!!



農林水産大臣賞を受賞した藤島幹大さん

あまくさ 第16期JAあまくさ女性大学卒業おめでとうございます

JAあまくさ女性大学の卒業式が2月16日に執り行われました。

崎本組合長は「女性大学での経験を活かし、今後みなさんがご活躍されることを祈念します。」と挨拶しました。卒業証書や皆勤賞が授与され、受け取った卒業生の笑顔が式を華やかに彩っていました。

皆様のご健勝とご活躍をお祈りいたします。



大矢野

フレッシュミズが楽しさ伝える カスミソウ収穫とリース作り体験

女性部大矢野総支部は2月5日、カスミソウの収穫とリース作り体験会を開催しました。

この会は、上天草市の特産花のひとつであるカスミソウを地域の子どもたちにもっと好きになってほしい、と企画され今回が初めての実施。管内の親子11組35名が参加しました。

大矢野町にある川口農園の園芸ハウスで、フレッシュミズの川口ユカリさんによる進行でカスミソウの収穫を体験しました。その後大矢野支所に移動し、収穫したばかりのものや、あらかじめ色付けされたカスミソウを使いリース作りを体験。川口さんをはじめフレッシュミズ3名が講師を務め、1時間程度で鮮やかなリースが完成しました。

体験会后、子どもたちに話を聞くと「楽しかった。また、何か企画してほしい」という声が上がりました。

カスミソウは熊本県が全国1位(令和3年産、農林水産省HPより)、さらに上天草市は県内1位(令和2年産、熊本県HPより)の生産量を誇る特産品です。



収穫したカスミソウで説明する川口ユカリさん(右)



あまくさ 令和4年度 天草地域中晩柑果実品評会 受賞者発表！

2月16日に、令和4年度天草地域中晩柑果実品評会が開催されました。この大会は、天草活性化協議会果樹部会と熊本県果樹技術者連盟天草支部が主催し、天草地区3JAやJA熊本果実連をはじめ7団体が協賛しています。今回はデコボン、あまくさ晩柑など57点が出品されました。

審査の結果、JAあまくさ管内からは4名が金賞・7名が銀賞を獲得されました。受賞された皆さん、おめでとうございます！

賞	お名前	地区	出品物
金賞	笹原 薫	有明町	露地デコボン
金賞	田中千鶴香	有明町	露地デコボン
金賞	中村 笑美	有明町	あまくさ晩柑
金賞	釜元 茂	有明町	その他中晩柑
銀賞	竹元 馨	栖本町	施設デコボン
銀賞	堀口 仁	有明町	露地デコボン
銀賞	後藤 實	有明町	露地デコボン
銀賞	渡辺 吉雄	有明町	あまくさ晩柑
銀賞	中川 徹	深海町	あまくさ晩柑
銀賞	松本 洋右	有明町	その他中晩柑
銀賞	笹原 薫	有明町	その他中晩柑



西・上 女性部でJA植木まつりに行ってきました

JAあまくさ女性部では、1月から2月にかけて農業公園で開催された「JA植木まつり」を視察研修として行ってきました。

西総支部と上総支部では、支部ごとに計画を立て、合わせて約80名の部員が参加しました。

「JA植木まつり」は花の苗や苗木、地元特産品などを生産者により展示直売されているので、栽培ポイントなどのアドバイスをもらいながら購入できるのが魅力のひとつです。皆で楽しく買い物ができ、部員からは「また来年もぜひ参加したい」との声も上がりました。



龍ヶ岳支部



姫戸支部



西総支部



あまくさ 「だんだん」で節分の豆まき

高齢者支援施設「だんだん」では、2月1日に節分の豆まきをしました。この行事は毎年開催しており、利用者ら15名が鬼に扮したJA職員に向かって豆をまきました。



「みんなが健康で幸せに過ごせますように！」

中央 JA新和OB会を開催

中央支所では、1月28日に当組合の新和町出身の職員OBなどで構成されるJA新和OB会を約10年ぶりに開催し、グラウンドゴルフ大会を行いました。

会員20名が参加し、当日は雪が降るなかでしたが、笑いある熱戦が繰り広げられ、身も心もポカポカに温まりました。会長の船元良己さんは、「OB間の親睦をさらに深めつつ、今後は現役の職員達との交流も増やしていきたい」と話されました。



水稻



農作業メモ



水稻

田代 好幸
農畜産課
0969-22-1105

○田植え

早い地区では、3月下旬より田植えが始まります。苗は、田植えの5日前位から育苗ハウスのサイドビニールを下げて、外気に充分ならしましょう。(遅霜の場合は注意して下さい。)

- ①田植えの適期は4月5日から15日頃です。
- ②植え付け本数は、坪当たり55～60株程度、1株の苗数は3～5本が標準となります。苗数が多くなると過繁茂の原因となり、倒伏や病害虫が発生しやすくなりますので注意しましょう。田植機の整備・調整は事前に必ず行って下さい。
- ③植え付けの深さは活着や分けつ等に大きく影響しますので、2～3cmを目安としましょう。

○水管理

暖かい日中は浅水にしますが、活着するまでは朝晩冷え込むことがありますので、新しい根が出るまでは深水にしましょう。活着後は浅水管理で水温・地温の上昇を図り、分けつの促進に努めて下さい。

○病害虫・雑草等対策

初期では、イネミズゴケムシや葉いもち病が防除の中心となります。田植え前に必ず箱施薬(ブーン・パディート箱処理剤)

を散布し、むらがないように施用しましょう。1箱当たりの散布量は50gとなります。※除草剤と間違えて散布しないよう注意して下さい。

移植後の活着を促進する為に、活着肥としての硫安(7kg/10a)の散布を行って下さい。

尚、作業省力の為にJAでは「ハイパーCDU」の使用も可能です。この場合は、田植時の箱苗に100gをむらなく散布して下さい。

令和5年産より、除草剤を(プライオリティ剤)へ変更しています。田植え後5日から15日に散布し、その後は湛水状態を5日程度保って下さい。水の掛け流しや、土の表面が見えるような場合は、除草の効果が落ちますので注意して下さい。尚、藻類対策として(モゲトン粒剤)又は、中後期雑草対策の除草剤第2回目(アトリ粒剤)のどちらか一方の除草剤を使用する事を可能としています。

箱施薬や除草剤の使用方法は、早期水稻耕種基準に記載しています。

※浅水状態で土の表面が見える水田は、荒起こし等で土の移動を行い均平にしましょう。

野菜



購入苗の上手な見分け方、使い方



野菜

小林 優介
下島農指導センター
080-1729-1635

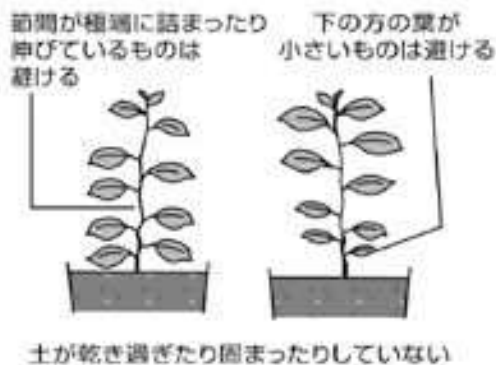
春の園芸シーズンに入ると多くの野菜苗が売られます。一般的に果菜類は高温好みで育苗に長い日数がかかり管理も難しいものです。春植えの家庭菜園では、購入苗で栽培を行う事をお勧めします。

多くの収穫を得る為にも、良い苗をいかに見極めるかという事が重要です。

ポイントは、下記の図のように『葉の大きさ』『葉色と厚さ』『茎の伸び具合』『つぼみの付き具合』『病害がない事』などです。

接ぎ木苗では接合部がきれいに合って、傷口が癒えているか確かめましょう。ウリ類では双葉がしっかりついている事も重要です。

また、小苗しか手に入らない場合は、購入してからひと回り大きな鉢に移し替え管理を十分に行い大苗に仕上げ、十分に暖かくなった畑に植付けましょう。





3月、4月の柑橘園管理

果樹

白石 一斗
下島営農指導センター
080-1729-1633

1. 病害虫防除

対象病害虫	品種	農薬名	希釈 倍数	散布液量 (100ℓの場合)	備 考
かいよう病	温州 中晩柑	IC ボルドー 66D	60 倍	1,666 g (mℓ)	発芽前
ミカンハダニ	中晩柑	ハーベストオイル	80 倍	1,250 g (mℓ)	発芽前
そうか病	温州	デランフロアブル	1,000倍	100mℓ	4月上旬 (発芽3mm頃)
かいよう病	中晩柑	コサイド3000 加用 クレフノン	2,000倍 200倍	50g 500g	開花前 (かいよう病の発生が心配される園)
訪花害虫	全品種	モスピランSL液剤	4,000倍	25mℓ	開花期

※かいよう病防除はムッシュボルドー (DF) 500倍も使用可。(散布液量100ℓの場合200g)
 ※温州ミカンで12月にハーベストオイルを散布していない園では、発芽前に80倍で散布。
 ※そうか病対策でフロンサイド(SC) 2,000倍も使用可。

2. 施 肥

栽培タイプ	肥料名	品種名	施肥時期	10 a当たり
省カタイプ	新アグリロング 28 号	河内晩柑・清見・甘夏・パール柑	3月上旬	5袋
		デコボン		5袋
通常タイプ	果樹専用スペシャル	デコボン	4月上旬	5袋
		河内晩柑・清見・甘夏・パール柑		4袋
		ポンカン		8袋
		極早生	4月中旬	6袋
		早生・中熟・普通		8袋

3. 葉面散布

まずは樹勢を回復し、その後花芽分化促進を行きましょう。

目的	薬 剤 名	希釈倍数	備 考
樹勢回復	尿素又はアミノジューシー N14 又は神協スピリッツ	500倍	いずれかを使用ください
花芽分化促進	ファームメント 又はジューシーエース	500倍	いずれかを使用ください
緑化促進	葉面マグ	200倍	



トンネル被覆によるトルコギキョウの 省エネルギー栽培について

花 卉

竹川 慶剛
上島営農指導センター
080-1729-1637

トルコギキョウの栽培は8月～9月に定植を行う2度切り栽培が主体ですが、11月以降に定植する作型で、定植後の生育初期に内張りトンネルを利用し、多層被覆(外張り+内張りカーテン+トンネル)による省エネルギー栽培技術が近年確立してきましたので紹介します。

①定植

トンネル被覆による栽培の定植時期は夜間の最低気温が10℃くらいに低下してくる10月下旬以降が目安になります。これより早いと高夜温と日長の影響で徒長しやすくなります。黒マルチを利用して、地温確保に努めます。

②トンネル被覆

定植後10日～14日後に活着してからトンネル被覆します。(写真1)無換気で蒸し込むことにより、花芽分化を誘導します。この時、トンネル内に十分水滴がついているように時折かん水します。トンネル被覆前に害虫防除のため農薬散布を行います。

定植後、40日程度経ってからトンネルを外し、25℃を目安と



写真1 内張り+トンネル被覆



写真2 葉先枯れに注意!

した昼温管理に切り替え、節間伸長を押さえて葉先枯れを予防します。(写真2)

③加温開始

トンネルを取り外した後は、夜温の設定温度を8℃～10℃を目安に加温を開始します。この時、地温10℃以上を保つことが大切です。花芽分化をさせた後は、ゆっくりと草丈を伸ばし、茎の硬くしまった品質に仕上げます。また、この頃から発蕾が始まりますので、無駄に夜温をあげない方が、プラスチックの防止にもつながります。

④収穫

開花は次第に日の長くなる4月以降になります。この時期の最低気温はまだ10℃前後に推移しますので、夜温15℃に加温し、開花遅延、花しみの抑制と品質向上に努めます。

省エネルギー栽培の作型表(4～5月出し)

月	10	11	12	1	2	3	4	5
4月	定植 → 花芽分化 →		発蕾		→ 収穫			
	日中蒸し込み・無加温		8～10℃加温		15℃加温			
	発蕾		除去					
		40～50日						
5月	定植 → 花芽分化 →		発蕾		→ 収穫			
	日中蒸し込み・無加温		8～10℃加温		15℃加温			
	発蕾		除去					
		40～50日						

理事会だより

令和5年1月30日午後2時30分より、JA天草会館で理事会を開催し、以下の議案について審議・承認されました。

監査報告

- ・令和4年度仮決算監事監査報告書（主要改善事項）について

（協議事項）

第1号議案	熊本県条例検査 主要指摘事項改善状況回答書（第3回）について
第2号議案	令和4年度仮決算監事監査（主要改善事項）回答書について
第3号議案	県下統一カードローン（JA住宅ローン利用者向け）の取り扱い及び金利設定について
第4号議案	総代選挙要領について

実績報告

- ・事業実績報告
- ・総合財務報告・余裕金運用状況報告および第4四半期運用方針について
- ・令和4年12月末支所別損益報告
- ・総合損益報告（3月末見込決算）
- ・専門委員会報告

報告事項

- ・内部監査報告
- ・役員との取引状況について
- ・出資金増資運動の実績報告について
- ・令和4年度12月末自主検査報告について
- ・不祥事再発防止策実施状況について（令和5年1月）
- ・貯金金利報告について
- ・市況速報

JAあまくさ 移動金融店舗車

運休日のお知らせ （3月・4月）

**3月21日（火・春分の日）は
運休とさせていただきます。**

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

クイズ当選者発表!!

1月号のクイズの答えは、「フリソデ」でした。
抽選の結果、次の方々にお送りいたします。おめでとうございます。
（月末までに配送予定です）

A賞「熊本県産黒毛和牛ロース スライスすき焼き用（約500g）」

牛深町 岩崎智志美さん
栖本町 倉田 渉さん

B賞「天草産特別栽培米 コシヒカリ（5kg）」

新和町 浪床 靖史さん
倉岳町 堀川 静来さん
大矢野町 西口美智代さん

C賞「農協全国商品券（2千円分）」

河浦町 池田美代子さん
牛深町 矢田喜久代さん
倉岳町 蓮田 清光さん
龍ヶ岳町 坂本とみ子さん
大矢野町 水野智恵美さん

★プレゼントクイズ★

2019 17 16 14131110 8 7 6 4 1

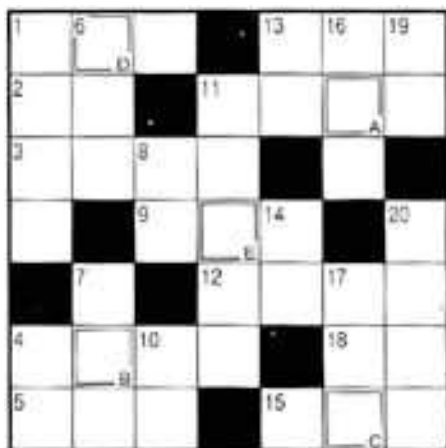
ひな人形に供える餅
入試のときはケアレス—
に気を付けて
ぐつと辛抱すること
ウドの生産量が日本一の、北
関東にある県
跳ね上げたひげが特徴的な
スペインの画家
石が細かく砕けたもの
雪解けで川の—が増えた
つくのはうそ、吹くのは
中華がゆなどにのせる赤い
実
スタッドレスからノーマル
に替えようかな
宿屋のこと。漢字では旅籠
と書きます
出かけていて誰もいません
ひな祭りのうしお汁によく
使われる貝

タテのカギ
二重マスの文字をA〜Eの順
に並べてできる言葉は何で
しょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし
御寄せください!

★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選3人の
方に、「Aコープ大矢野店お
すすめ品セット」をプレゼント
します。どしどしご応募くだ
さい。当選者は広報誌5月
号で発表します。



ヨコのカギ

- 暑さ寒さも—まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。—チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で「—の光」を歌った
- イルカのヒット曲『—雪』
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載って
いる部分

8630032
天草市太田町1-2
JAあまくさ
総務企画部

クイズの答え・住所・氏名・
年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事
・身近な出来事や話題・
ご意見・ご要望をお書きく
ださい。

◆応募締切◆
3月31日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシヤルで掲載いたします。

うまかもん

JAグループ JA熊本経済連
ふれあい食材



洋風天ぷら



【材 料】(4人分)

揚げ衣

- 干し芋 ……………60g
- ソラマメ …………… 12粒
- 干し柿 …………… 1個
- 天ぷら粉 ……………80g
- パルメザンチーズ …… 10g
- 炭酸水 ……………140ml
- サラダ油 ……………適宜
- 薄力粉 ……………適宜
- ハーブソルト (市販品)適宜

つくりかた

- ① 干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- ② 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- ③ ①薄力粉を薄くまぶし、②の揚げ衣を付ける。
- ④ サラダ油を180度に熱し、③の材料を順に揚げていく。
- ⑤ 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャープル(材料外)を飾り出来上がり。



あまくさの花で AR体験してみよう♪ (拡張現実)

スマホやタブレットで
スキャンして遊んでね!



花のインターネットネット通販は「はなぞくかぞく」で!

コロナ禍での運動不足解消法

【新型コロナウイルスが運動習慣に与える影響】

日本で新型コロナウイルスが確認されてから、既に3年が経過しました。

感染が広まって間もない頃は、運動会やスポーツ大会等が中止になったり、外出そのものを控えるようになったことで、体を動かす機会が少なくなり、体力低下や体重増加を感じる人も増え、「コロナ太り」などの言葉も生まれました。

しかし、外出制限がなくなり、集団での運動やスポーツ活動や施設の利用制限も緩和されつつある今、意識的に運動・スポーツに取り組むことで、健康の保持・増進だけでなく、ストレス解消、免疫力の向上によるウイルス性感染症を予防する効果も見込めます。

【コロナ禍での健康二次被害】

起こりうる健康二次被害として、以下のようものが挙げられます。

- ① 1日当たりの歩数の減少
- ② 体重が増加
- ③ テレワークによる「肩こり・腰痛」、「目の疲れ」等の不調の増加
- ④ 運動不足や生活リズムの乱れ、自宅学習で集中力が続かない
- ⑤ 座位時間が長くなることによる血流の悪化、血栓ができるリスクの上昇などが考えられます。

【運動不足解消により得られる効果】

運動を行うことによって、以下のような効果が期待できます。

- ① 免疫力の向上…感染に対する抵抗力
- ② ストレス解消…メンタルヘルスの改善

- ③ 体重コントロール…生活習慣の予防・改善
- ④ 体力の維持・向上…筋力の維持・向上
- ⑤ 血流の促進…腰痛・肩こりの改善・冷え性・便秘の解消・良好な睡眠などの効果が見込めます。

【最後に】

コロナ禍も長くなり、外出自粛による運動不足やストレスによって、生活習慣の変化や、体への影響がある方も少なくありません。

自身の運動習慣を見直すことで、運動不足を解消してみたいかがでしょうか?



～がんばる女性は地域を彩る華～

JA女性部 活動記録

第35回

～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

◎今回は西総支部の活動を紹介します。

みんなが、笑顔で活動するために ～できるときに、できる範囲で!!～

長引くコロナ禍の影響で、なかなか計画通りの活動が難しい中、本年度は「できるときに、できる範囲で」を心がけ、花の寄せ植え、スマホ教室・栄養教室・クリスマスケーキ作りなどをしました。



スマホ教室



食生活推進アドバイザーの石松さん(左)による栄養教室



ケーキ作り

活動をする度に、やはり参加された部員みんなの笑顔を見られるのが最高のやりがいだなと思います。

「せなんな～」ではなく、「これならやれる、やりたい、やってみたい!」をみつけて「できるときに、できる範囲で」これからも部員みんなで楽しく頑張ります♪



花の寄せ植え





るっくるっくちやいんど



あきは
煌花ちゃん 2才

せいほ
晴波くん 0才

宇城市
池田 拓郎さん・有留美さん
(大矢野町在住の池田 輝さんのお孫さん)
★かわいい弟ができました♡
優しいお姉ちゃんになってね!

御所浦町
長塚 圭太さん・小百合さん
(御所浦町在住の長塚 好雅さん・己樹さん
新和町在住の 山下 壱敏さん・節子さんのお孫さん)
★わんぱくですけどなにか問題でも?



あらた
新太くん 8カ月



募集 るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2023年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

(松島町 Kさん)
昨年、年末にひ孫が産まれ、赤ちゃんが笑つ顔に癒されています。るっくるっくちやいんどに掲載されている子どもたちもみんなかわいいですね。

(新和町 Yさん)
今作はプロッコー作りが失敗に終わってしまい、とても残念。買ったほうが早いかもしれません。でも、次は失敗しないように頑張ります。

(久玉町 Yさん)
一人の子供がこの春から同時に社会人になり、本格的に夫と二人暮らしになります。家系的には少し楽になるような気はしますが、光熱費の値上がりには少々心配が必要なので、2月号の特集を読んで節約と削減効果の目安がとても参考になりました。ムダの少ない生活に努めたいと思います。

(河浦町 Yさん)
工場で家計にやさしい省エネ、節約術(2月号の特集)を読んで、改めて我が家の電気代を見直すキッカケとなり、とても良かったです。LEDは消費電力を抑えることができ、9カ月で元が取れるのには驚きました。

みんなのひろば



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお便りをお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記

～編集係のホットとひとこと～

2月25日、天草未来大橋がついに開通しました。11日に開かれた記念イベントでは打ち上げ花火もあって賑わいましたね。
天草地域は輸送時間・物流コストが大きな課題。天草未来大橋をはじめとして「熊本天草幹線道路(天草熊本間90分構想)」の整備が進むにつれ、物流面が改善し、組合員の所得向上につながることを願うばかりです。
個人的には、朝の通勤渋滞が緩和されることも期待しています(笑)。



生活応援キャンペーン 2022

JA教育ローン

店頭標準金利 年1.95%より 年0.1% 引下げ

固定金利型

年 **1.85** %

表示金利の適用期間 令和4年 12月1日 ▶ 令和5年 4月30日

下記の金利引下げ条件 を必ずお読みください。



QRコードはコチラ。

金利引下げ条件

- 以下の1~6を満たすお客さまは店頭金利からそれぞれの条件に応じて更に引下げを行います。
1. ネットローン経由での事前(仮)審査申込……………▲0.20%
 2. 給与振込または農畜産物代金振込指定口座がJAあまくさ(本人) ……▲0.20%
 - 3~6は2項目に該当することで……………▲0.10%
 3. JACard契約中、または新規お申込(本人または家族カード)
 4. 個人ネットバンク契約中、または新規お申込(本人)
 5. 年金振込指定口座がJAあまくさ(同居の親族も可)
 6. 公共料金の口座振替がJAあまくさ(電気・電話・水道・NHKより1件以上)

ご注意ください

- 表示金利は、令和4年12月1日~令和5年4月30日にお申込みいただき、令和5年5月31日までにお借入れされた場合の適用金利であり、お借入当初に適用されるものです。
- また、金融情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直しさせていただく場合があります。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。
- ※ご返済の滞りなどが発生した場合には、引下げ後金利の適用を中止し、店頭標準金利に引上げさせていただきますことでもあります。

「JA とのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA教育ローンの商品概要

- ご利用いただける方
- お借入れ時の年齢が満20歳以上で最終償還時の年齢が満71歳未満の方
 - 前年度税込年収が150万円以上ある方(自営業の方は前年度税引前所得)
 - 当JAが指定する保証機関の保証をご利用になれる方
 - その他当JAが定める条件を満たす方

- お使いみち
- 就学されるご子弟の教育に関するすべての資金(借入申込日から2か月以内にお支払済の資金を含む。)とし、資金使途の確認可能なもの。
《例》・教育施設へ支払う入学金、授業料、学費
・アパートの家賃等
 - 教育ローンのお借換資金とお借入れに伴う諸費用。

- お借入金額
- 10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)

- お借入期間
- 最長15年(在学期間+9年)以内

- ご返済方法
- 元利均等返済(月払方式またはボーナス月増額返済併用方式)

- 担保・保証人
- 担保:不要です。
 - 保証:当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけますので、原則、保証人は不要です。
別途、保証料が必要となります。
(熊本県農業信用基金協会の場合 保証料率:年0.50%)



TEL 0969-22-1102

詳しくは当JAホームページをご覧ください。
<http://www.ja-jaamakusa.or.jp>

JAあまくさ 検索

生活応援
キャンペーン
2022

JAマイカーローン

店頭標準金利 年1.975%より 年0.375% 引下げ

変動金利型

年 **1.60** %

下記の金利引下げ条件 を必ずお読みください。



QRコードはコチラ。

金利引下げ条件

- 以下の1~6を満たすお客さまは店頭金利からそれぞれの条件に応じて更に引下げを行います。
1. ネットローン経由での事前(仮)審査申込……………▲0.20%
 2. 給与振込または農畜産物代金振込指定口座がJAあまくさ(本人) ……▲0.05%
 - 3~6は2項目に該当することで……………▲0.05%
 3. JACard契約中、または新規お申込(本人または家族カード)
 4. 個人ネットバンク契約中、または新規お申込(本人)
 5. 年金振込指定口座がJAあまくさ(同居の親族も可)
 6. 公共料金の口座振替がJAあまくさ(電気・電話・水道・NHKより1件以上)

ご注意ください

- 表示金利は、令和4年12月1日~令和5年4月30日にお申込みいただき、令和5年5月31日までにお借入れされた場合の適用金利であり、お借入当初に適用されるものです。また、金融情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直しさせていただく場合があります。
- お借入れ時の年齢が満20歳未満の方は、店頭での受付のみとなります。
- お借入れ後の利率は基準日(4月1日および10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。
- ※ご返済の滞りなどが発生した場合には、引下げ後金利の適用を中止し、店頭標準金利に引上げさせていただきますことでもあります。

「JA とのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JAマイカーローンの商品概要

- ご利用いただける方
- お借入れ時の年齢が満18歳以上で最終償還時の年齢が満80歳未満の方
 - 前年度税込年収が150万円以上ある方(自営業の方は前年度税引前所得)
 - 当JAが指定する保証機関の保証をご利用になれる方
 - その他当JAが定める条件を満たす方

- お使いみち
- 自動車購入資金(新車・中古車・自動二輪)
 - 自動車購入時の諸費用(税金・自動車共済(保険金)掛金、登録諸費用等)、車検・整備の費用、カー用品の購入費用
 - 運転免許の取得費用
 - 簡易な車庫建設のための費用(100万円以内)
 - 他金融機関・信販会社等自動車ローンの借換資金

- お借入金額
- 10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)

- お借入期間
- 6か月以上10年以内

- ご返済方法
- 元利均等返済(月払方式またはボーナス月増額返済併用方式)

- 担保・保証人
- 担保:不要です。
 - 保証:当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけますので、原則、保証人は不要です。
別途、保証料が必要となります。
(熊本県農業信用基金協会の場合 保証料:年0.55%)



TEL 0969-22-1102

詳しくは当JAホームページをご覧ください。
<http://www.ja-jaamakusa.or.jp>

JAあまくさ 検索

発行 行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL 0969-22-1100
FAX 0969-22-1130

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日/令和5年3月1日
発行責任者/崎本 和人 編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株)キャップ