

# あまくさ

6  
2023  
Vol.365

この地に生きる

## 天草人



— 深海町 —

かわだ たいしろう

川田 大志郎さん(34) 農業歴2年目

デコポン加温 25a 無加温 30a 露地 20a  
晩柑 80a 極早生 10a ポンカン 15a

・農業を始めたきっかけは？

高校卒業後、専門学校を経て東京浅草に上京しリラクゼーションの仕事をして12年半続けました。コロナ禍のタイミングで自分自身を見つめなおす機会が多くなり、実家が営んでいる農業に関心を持ったのがきっかけです。幼い頃から見ていた両親の姿、1次産業である農業の秘めている様々な可能性や面白さに惹かれ、なにより自分の生まれた天草の美味しい作物や美しい自然の素晴らしさを多くの人に知ってもらいたいと思い就農しました。

・農業でやりがいを感じていることは？

天草の特産品である晩柑やデコポンを他所の人にもっと知ってもらおうというところで、SNS等で発信をしていますが、それを見た方から反響があったり、天草島外の方から「晩柑を使ってスムージーを作りました。」とコメントももらったときは、嬉しかったですね。晩柑の魅力をもっと伝えていきたいと思いました。また、天草を盛り上げようという同世代の人達とSNSを通じて新しい繋がりが増えているので、これから先の活動にやりがいを感じています。

・農業で大変だなと感じることは？

就農以前は収穫しか手伝いをしたことがなかったので、木々の成長を見ながらの施肥・防除等の管理といった一日一日表情を変える自然相手の難しさに農業の奥深さを感じています。改めて両親の苦労がわかりました。それと、ケガですね。1年半でみかんの枝で3回もケガをしてみました(笑)。

・農業以外の時間はどうすごしていますか。

バトミントンやミニバレーだったり体を動かすことを地域の人たちとやっていることが多いですね。それから、「天草が好きかな若者たち」という括りで若い世代を集め、これから先の天草について語り合う場を作ったりしています。

・今後の目標や夢は？

私の考えた造語ですが「農業×健康×エンタメ」アグリウエルネス」です。

就農して改めて自然に触れることの素晴らしさ、農作業で体を動かすことの気持ちよさといった農業が持つ力を感じました。農業に関心を持っているけど、農業への関わり方がわからない方は多いと思うんです。そういった方がもっと気軽に農業に触れることが出来る環境がでないかを模索中です。農業の先輩方はもちろん、色んな業種の方とつながって、意見を聞き課題解決に向けてチャレンジをしていきます。

### 目次

天草人	.....	P 1
エコープマーク品を紹介します	.....	P 2
ニーストビックス	.....	P 4
宮農情報	.....	P 6
理事会だより・プレゼントツイズ他	.....	P 8
JA女性部活動記録(第38回)	.....	P 10
るっくるっくちやいるど、みんなのひろば	.....	P 11

公式ホームページ

公式イン스타그램

公式フェイスブック

「いいね！」してね♪

使って実感!

# これ、よかよ~!! 女性部員のおすすめ品~! エコープマーク品を紹介します。 ~共同購入愛用運動~

## ① 目的…

なんのためにするの?

組合員の家族が健康で安全な環境にやさしい暮らしのために「安心・良質」な商品を計画的に購入することにより、ひとりでは出来ない商品開発や消費生活活動を女性部員や組合員の皆さんとJAの参加により実践する消費運動です。

## ② 共同購入の

取り組みテーマ



## ③ エコープ マーク品について

エコープマーク品は、全国のJAとAコープ店舗で取り扱っているJAグループ独自の商品です。昭和46年に開発され、今日まで「安心と信頼の商品」として皆さんにご愛用頂いており、この間、ご意見やご要望を踏まえた開発・見直しを行い、現在約1,000アイテムの商品をご利用頂いております。  
R5.2月末現在

女性部では、年間を通じて共同購入愛用運動を実施しています。女性部員がこれまで使って良かったエコープマーク品を各支部より紹介します。

## 女性部の声

### 中央総支部／新和支部

#### 飲む黒酢 de リンゴ ブルーベリー [6倍濃縮]



300mL **400円** (税込)

あっさりして氷を入れて冷やして飲んです。これからの暑い夏にピッタリ。好みに牛乳で割って「飲むヨーグルト」風にしても美味しいですよ。



### 中央総支部／佐伊津支部

#### エコープらっきょう酢

1.8L **900円** (税込)

らっきょうにはこれです。色・歯ごたえ・味は間違いないです。

他に、大根・玉ねぎ・梅漬け・白菜・酢の物など、多くの野菜に利用しています。



### 西総支部／河浦支部

#### ゼリーの素

70g × 3袋 **430円** (税込)

私のお勧めのマーク品は、簡単に作れるゼリーの素です。抹茶ゼリーはお茶の香りがして出来上がりが深いグリーンです。また、イチゴゼリーの素を使って生クリームバージョンにしてみました。皆さんも作ってみてください。



### 西総支部／天草支部

#### 無添加ボディソープ本体 450mL **420円** (税込) 詰替用大容量 900mL **460円** (税込)



私のお勧めの無添加ボディソープです。植物性で臭いもなくクリーミーです。

私は乾燥肌がひどかったのですが、これを使ってからは改善されて手放せなくなりました。詰替えもお得です。皆さんも使ってみてください。



### 東総支部／有明支部

#### 薬用歯みがき アパナチュール

120g **1,430円** (税込)

発泡剤が入っていないので磨いているところが分かりやすく、磨き残しが少ないように感じます。

毎日楽しく歯みがきしています。



東総支部／倉岳支部

いりごま 200g **210円** (税込)

なんにでもあいます。子供にもごっつり送りますよ。健康にもすごくよいので、是非皆さんも食べてくださいね。



東総支部／栖本支部

ほめられ酢 300ml **290円** (税込)  
1ℓ **580円** (税込)

忙しくても、そのまま使えて便利なので、すぐ料理が出来ておいしいよ!試してみてください。



東総支部／御所浦支部

液体ナチュラル 800g **440円** (税込)  
詰め替え用 700g × 8 **2,960円** (税込)

植物性原料を使用した中性洗剤なので、布地を傷めずやさしく洗いあげます。色々な素材に安心して使用でき繊維の奥まで浸透し汚れを分解して洗ってくれます。本当に力強い主婦の味方です!是非おためしください。



牛深総支部

五倍酢 360ml **450円** (税込)  
720ml **750円** (税込)

五倍酢を使つての酢飯を作り、お弁当作りにとても重宝しています。酢が抜けにくいので、お弁当を頂かれた高齢者の方も冷めてもおいしいと好評です。



上総支部／龍ヶ岳支部

厚葉昆布

180g **1,130円** (税込)

厚葉昆布と干しシイタケで佃煮を作つていつも食卓に並べています。他社の厚葉昆布に比べると、とても柔らかく仕上がりますよ!



上総支部／姫戸支部

白だし 500ml

500ml **430円** (税込)

私の毎日になくなくてはならない一品は、「白だし」です。液体だし希釈用で煮物や、玉子焼き、汁物などに使え、とにかく重宝に一品です。



大矢野総支部

こめ油 750g **640円** (税込)  
1500g **1,040円** (税込)

こめ油は身体に優しくおいしさと栄養満点!

揚げ物・炒めもの・ドレッシング・お菓子づくりなど、どんな料理にもおすすめです。



上総支部／松島支部

熊本製粉の新米粉 300g **190円** (税込)  
600g **360円** (税込)

カレーが余つた時に新・米粉を使つてカレーパンを作つたりしています。モチモチ加減が美味しさを引き立ててくれます。



簡単カレーパン 10個分 レシピ

〈材料〉

- ・新・米粉… 150g
- ・小麦粉… 150g
- ・塩、ベーキングパウダー… 少々

- A {
- ・牛乳… 200cc
  - ・卵、パン粉
  - ・こめ油 (揚げるとき用)



〈作り方〉

材料を全部混ぜ合わせた後に10等分してカレーを包んで、Aをつけてこめ油で揚げる。

お問い合わせ・お申込みは各支所の生活指導員へお問い合わせください。

あまくさ

## 牛深ハイヤ祭り あまくさ晩柑PR JAあまくさ青壮年部

「ヨイサーヨイサー、サッサヨイヨイ」牛深ハイヤ節の軽快な掛け声に乗せて踊るJAあまくさ青壮年部牛深支部の部員。4月15日夜、牛深町の商店街一帯の通りを練り歩く道中総踊りが4年ぶりに行われました。

この祭りは、毎年4月の第3週の土、日に行われ県内外から多くの見物客で賑わう、天草の春を告げる一大イベント。同青壮年部では活動の一環としてJAあまくさ牛深支所職員らと総踊りに参加しています。踊りの最中には自分たちが育てた特産品の「あまくさ晩柑」500キを見物客に振る舞いました。部員の川田大志郎さんは「晩柑王子」として地元ラジオに出演したり、SNSにて様々な発信をしており、この日も背中に晩柑の木を背負い見物客にPRを行いました。

川田さんは「故郷の伝統的な祭りに、JA青壮年部として参加できることを誇りに思う。この機会に天草晩柑の魅力を知ってほしい。」と語りました。



中心街をJA職員と練り歩くメンバー



沿道の観客へ晩柑を振る舞うメンバー



晩柑王子こと川田大志郎さん(左)  
浦崎慎太郎さん(右)

あまくさ

## 楽しい収穫体験!ジャガジャガ祭

天草市天草町大江地区で5月4日、特産品のジャガイモをPRするジャガジャガ祭りが開かれました。この祭りは同地区のお万が池公園一帯であり、大江地域づくり振興会、生産者、JAあまくさ職員らで構成される実行委員会が主催しており、消費者との交流を目的に毎年ゴールデンウィークに開催している。メインイベントのジャガイモ掘り体験は約1,500人が参加し、海まで見渡せる絶景の畑で収穫を楽しみました。来賓として出席したJAあまくさ崎本和人組合長は「大江地区はイベントがたくさんあるが、毎回職員らもボランティアとして参加し、地域の活性化につながっていると感じている。12月にはクリスマスイルミネーションのイベントがあり大変盛り上がる。今後も、地域とのつながりを大切にしてJAとして参加していきたい。」と話しました。

ジャガイモ  
とったぞー!!



町外から参加した親子づれ



畑でバケツ一杯に詰め込む参加者

あまくさ

## カスミソウ出荷ピーク

JAあまくさカスミソウ部会では4月下旬から母の日に向けてカスミソウ出荷のピークを迎え、部員14人が日量約800ケースを主に関東地区に出荷しました。

同JAカスミソウ部会の川口望さんが経営する川口農園ではアルバイトを入れて12人で出荷作業に励みました。川口さんは「今年の母の日は、一番遅い母の日であるため、高温で咲きすぎるなど生産管理が難しかったが、例年並みで出荷ができた。カスミソウの花言葉は感謝。日頃言えない感謝の気持ちをカスミソウで伝えてもらえれば嬉しいです。」と話しました。



出荷作業に励む川口農園スタッフ



手際良く作業をすすめるスタッフ

大矢野

お得がいっぱい！  
大矢野支所管内のポイント  
カードが変わりました！

4月18日(火)よりAコープ大矢野店・JA大矢野給油所・大矢野購買店舗など、大矢野支所管内のポイントカードがA-COOPポイントカードに新しく変わりました！新しいポイントサービスは

- ①お買上げ100円(税込)毎に1ポイントたまります。
- ②600ポイントたまったら「グリーンスタンプギフト券」を1枚レジでさしあげます。
- ③ギフト券をためてステキな商品と交換しましょう。

※その他、レジで優待券を貰えたり、セールス日を教えてもらえます。

※詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。



ポイントカード切り替えの様子

女性部事業報告会&  
共同購入(エコープマーク)  
商品研修会

4月25日(火)大矢野支所にて、支部長・副支部長22名が参加し、事業報告会を開催しました。終了後は共同購入エコープマーク商品の研修会を行い、各メーカー3社、末廣昆布(しおふき昆布、海藻サラダ)築野食品工業(こめ油、米ぬか石けん)サンギ(薬用菌みがき)の研修に皆さん熱心に耳を傾けて聞いていました。参加した部員は「エコープマーク商品の良さを改めて実感できた。支部の皆さんにもすすめていきたい。」と話しました。安心・良質なエコープマーク商品を愛用していきましょう。



牛深

第10回  
浅海ばんかん祭り

4月23日深海町浅海地区にて第10回浅海ばんかん祭りが開催されました。この祭りは地元有志で構成する実行委員会が主催で地区内外から約1,000人の方が来場されました。もち投げや牛深ハイヤ太鼓、深海町に縁のある演歌歌手 濁上雅代歌謡ショーなど楽しい催し物が盛りだくさんでした。あわせてグラウンドゴルフ大会も開催され17チーム、120名が参加されました。

また、会場では毎年好評の箱入りばんかんや、野菜、水産加工品などが販売され賑わいました。メインのばんかんは600ケース(6トン)が販売されました。実行委員長 川田三郎さんは「地元の方々の協力があるイベント。150世帯もない小さな町に沢山の人が来てくれて嬉しい。皆さんに感謝いたします。」と話しました。



ばんかんタワー積みの様子



農産物直売会場の様子  
JA職員も積極的に参加しました



演歌歌手 濁上雅代さん(左)もち  
投げに参加

東

健康ふれあい館  
オープン

全国のJAで開催され好評を得ている、健康ふれあい館が4月24日に旧栖本事業所にオープンしました。組合員・地域のみなさまに健康で、いつまでも元気でいてほしいとの思いから実施しています。5月8日、9日は血管年齢測定会を開催し約100名の方々に来ていただきました。口コミで評判を呼び、当初は1ヶ月の開催予定でしたが、盛況により6月末まで期間を延長されることとなりました。

みなさん、この機会にぜひ、足を運んでみませんか。(体感していただく時間は30分程度です)

場所：JAあまくさ 旧栖本事業所

時間：午前の部 10:00～13:00

午後の部 14:30～17:00

休館日：土曜日・日曜日・祝日

お問い合わせ：JAあまくさ東支所経済課

電話 0969-53-1122



健康器具を体験するみなさん



インストラクターから健康についてのお話楽しく、真剣に聞いています。



## 農作業メモ



### ◎いもち病の対策

葉いもちが例年、多発している状況です。畦畔の草刈り及び稲の状況を観察し、病気が発生していないかを確認してください。  
葉いもちが発生している場合は、ブラシン粉剤(フロアブル)を散布してください。(予防剤及び治療剤)  
※散布した場合、出荷米は一般米扱いとなります。

### ◎出穂期からの水管理

穂ばらみ期から出穂期にかけては稲の体力消耗が激しくなりますので、深水管理をして下さい。出穂期以降は、浅水での間断灌水に切り換えてください。

### ◎病害虫防除

- 1回目:水田の約5~6割程度の出穂が確認できる時期に、今年度より「トライスタークル」の散布をお願いします。※いもち病・カメムシ対策です。
- 2回目:前回散布から7~10日後に「キラップ」の散布となります。※カメムシ対策です。
- 注)散布の際は使用基準を遵守し、飛散等がないよう心がけて下さい。又、散布された際には栽培管理台帳への記入をお願いします。

### ◎適期刈り取りについて

1穂籾の85%(籾黄化率)程度黄色く熟れる頃が収穫適期です。茎や葉が緑色であっても籾は黄色くなっている事が多いので、注意が必要です。  
目安は出穂期(ほ場の40%程度出穂した日)から35日たった頃です。



## 甘長とうがらし今後の管理



**追肥**…収穫始めから行う。※アサヒエース 10a当たり14~20kg (10~14日の目安) 又は、液肥を500倍かん水する。

**かん水**…水分不足は品質に影響が出る為、こまめにかん水を行う。

※収穫期に水分が不足すると、果実肥大が悪くなることもあり、曲がり果の原因になる。

**整枝**…主枝の4本は必ず残す。生育が旺盛になるにつれて中が込み合う場合は採光を考え間引き・摘芯する。

※日陰で果実が白くなりやすくなるため、光を十分当てる。

**摘果**…曲がり果等の不良果は早目に除去する。※樹勢低下になりやすい。

**ネット張り**…2段目は1段目より40~50cmの高さにする。※1段目は地面から70cmぐらいの高さで張り、出来るだけ主枝4本を広げる。

**斑点病対策**…Zボルドーを500倍で散布する。(混用はしない・果実の汚れに注意)

**害虫対策**…スタークル顆粒水溶剤 2000倍 前日まで 2回 スリップス

アフーム乳剤 2000倍 7日前まで 2回 オオタバコガ

モスピラン水溶剤 8000倍 前日まで 2回 アブラムシ類

**尻腐れ対策**…カルシウム剤の散布を行う。(ジューシーカル・スイカル・エキカル等)を500~1000倍で散布する。

**白絹病対策**…リゾレックス水和剤 1000倍 前日まで 2回



## 土壌還元消毒について



あまくさ管内では、7月に入り主要品目であるカスミノウ、トルコギキョウ等の出荷が終了し、片付けの後次年産の準備が行われます。そこで今回はJAあまくさ管内でも取り入れられている土壌還元消毒について紹介します。

### 1.効果と方法

還元消毒法は平成11年に道南農業試験場で開発された土壌消毒法です。この消毒は、ハウス土壌に米ぬか(又はふすま)を混和しかん水することで土壌を還元化して土壌病害菌やセンチュウを死滅させる方法です。

特徴は、有毒ガスが発生しないこと、米ぬかを利用するため材料費が安い等です。

### ・還元消毒法の対象病害

病害菌名および病名	害虫名
フザリウム菌(萎凋病、イチゴ萎黄病、メロンつる割病など)	センチュウ類 (ネコブセンチュウ)
パーティシリウム菌(半身萎凋病)	
ラルストニア菌(青枯れ病)	

### 2.還元殺菌法の手順

#### (1)材料

- 米ぬか300kg/10a ソイルクリーン(発酵菌)3袋/10a
- 被覆用透明マルチ(古ビニールでも可) ・かん水チューブ(散水チューブでも可)
- 水30t以上/100坪 ・かん水用ポンプ及びその他

#### (2)作物残さの整理

ハウス内の作物残さを撤出し、マルチ、かん水チューブ等を撤去します。ハウスの被覆を張ったままにしておきます。

#### (3)地面の整地

耕起を行い畦を崩して地面を均平にします。

- (4)米ぬか・ソイルクリーンの散布  
米ぬか・ソイルクリーンを10a当りの必要量をムラのないよう施用します。
- (5)耕起  
米ぬか・ソイルクリーンを散布後、直ちに耕起します。その際、かん水ムラがでないよう地面を均平に仕上げます。
- (6)チューブの設置  
ハウス全面にかん水が行き渡るようチューブを設置します。かん水チューブは60cm間隔に設置し散水チューブは能力に応じてハウスに1~4本を設置します。
- (7)かん水の実施  
100~500mmにかん水を行います(100坪ハウスの場合30~45t)。
- (8)被覆  
かん水終了後、透明マルチで地面を覆います。
- (9)ハウスの密閉  
ハウスを密閉し約20日間ほど放置します。この間にドブのような臭いがすれば消毒は成功です。
- (10)消毒後処理  
放置後、被覆用透明マルチ、チューブなどを撤去し数日間解放して終了です。



米ぬかの散布



被覆後の様子



終了時の様子



# 6月・7月の柑橘園管理

**果樹**

原口 悠貴  
下島営農指導センター  
080-2725-7775

## 1. 病害虫防除

品種	対象病害虫	属性	農薬名	希釈倍数	水10ℓ当たり	散布時期
温州	カイガラムシ類 ゴマダラカミキリ	普通物	トランスフォームフロアブル	2,000倍	5ml	6月上旬～下旬
	黒点病	普通物	混用 ジマンダイセン水和剤	400倍	25g	
	展着剤	普通物	加用 アビオンE	1,000倍	10ml	
	ミカンハダニ	普通物	ハーベストオイル	150倍	66.7ml	6月中旬～下旬
	ミカンサビダニ	劇物	混用 ハチハチフロアブル	2,000倍	5ml	
	アザミウマ類 ゴマダラカミキリ	劇物	※モスピランSL液剤	4,000倍	2.5ml	7月上旬～中旬
黒点病	普通物	混用 ジマンダイセン水和剤	400倍	25g		
中晩柑	カイガラムシ類 ゴマダラカミキリ	普通物	トランスフォームフロアブル	2,000倍	5ml	6月上旬～下旬
	黒点病	普通物	混用 ジマンダイセン水和剤	600倍	16.7g	
	展着剤	普通物	加用 アビオンE	1,000倍	10ml	
	ミカンハダニ	普通物	ハーベストオイル	150倍	66.7ml	6月中旬
	黒点病	普通物	ジマンダイセン水和剤	600倍	16.7g	6月下旬
	ミカンサビダニ	劇物	混用 ハチハチフロアブル	2,000倍	5ml	
	アザミウマ類 ゴマダラカミキリ	劇物	※モスピランSL液剤	4,000倍	2.5ml	7月中旬
黒点病	普通物	混用 エムダイファー水和剤	600倍	16.7g		
共通	カメムシ	普通物	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	5g	発生時
		劇物	テルスターフロアブル	5,000倍	2ml	

※ハーベストオイルについては、落果の多い樹・樹勢低下樹には使用を控えて下さい。※カイガラムシが多い園では、再度エルサン乳剤1,000倍を散布。(6月中旬～下旬) ※アザミウマ類、ゴマダラカミキリはアドマイヤーフロアブル4,000倍も使用可能です。(7月)

## 2. 施肥

施肥タイプ	肥料名	施用時期	品種名	10a当たり
通常タイプ	果樹専用スペシャル	6月上旬	早生・中熟・普通温州	2袋
			ボンカン	3袋
			清見・甘夏・パール柑・河内晩柑	5袋
			デコポン	4袋
省力化タイプ(年間2回)	新アグリロング28号	7月上旬	全品種	5袋

## 4. タイベック(マルチ等)被覆の実施(温州みかんのみ)

着色促進や品質向上の為、タイベック(マルチ等)の被覆を実施しましょう。

品種	被覆時期
肥のあかり・豊福・肥のさやか	6月下旬～7月上旬
肥のあけぼの・早生	7月中旬～8月中旬

## 3. 葉面散布

目的	薬剤名	希釈倍数	備考
樹勢維持	尿素 又は 神協スピリッツ 又は アミノジューシーN14	500倍	新梢での緑化の遅れは、生理落果の助長を招きます。チッ素+マグネシウムの葉面散布で緑化促進を図りましょう。
緑化促進	葉面マグ	200倍	
新梢の充実 果皮強化対策	ジューシーカル 又は バイカルティ	1,000倍	温州・デコポン等

## 5. 粗摘果の実施

早期に摘果を行う事により、残った果実の肥大が促進されます。基本的には生理落果終了後から行いますが、極早生温州など収穫までの日数が短い品種では、2次落果頃から摘果を行う事により肥大が促進されます。



# ～農作業事故ゼロを目指して～ 農機具安全講習会

JA あまくさ果樹部会は同JA上島農機センターで4月27日に農機具安全講習会を開き、部会員23名が集まりました。農機具メーカーと農機センター職員が講師となり、大型機械や果樹粉砕機、歩行型草刈り機、チェーンソー等の適切な使用方法を実演指導しました。同部会東支部の光崎修一支部長は「JA管内でも昨年、果樹粉砕機で事故があったばかり。ベテラン農家ゆえに油断すると、大事故につながる。定期的に東支部でも講習会を開き事故防止に努めたい」と話しました。



令和4年度、熊本県下での農作業中の事故は17件、うち死亡事故8件。

◀真剣に講習を受ける参加者

# 理事会だより

令和5年4月26日(水) 午後2時00分より JA天草会館で理事会を開催し、以下の議案について審議・承認されました。

実績報告	
・事業実績報告・余裕金運用状況報告および令和5年度第1四半期運用方針	
・総合財務報告・決算状況報告および自己査定報告	
・専門委員会報告	

報告事項	
・事務ミス等の発生状況について(半期報告)	
・令和4年度3月末出資金増資運動実績について	
・組合員異動状況について	
・令和4年度3月末自主検査報告について	
・JAグループ熊本「トルコ・シリア地震被害支援募金活動」実施要領について	
・役員取引について	
・不祥事再発防止策実施状況について(令和5年4月)	
・「JAバンク基本方針」の変更について	
・公金貸付金実行報告について	
・貯金金利報告について	
・2023年(令和5年)5月GW期間中のATM稼働状況について	
・令和4年度3月末棚卸差損について	
・市況報告	

【議 事】	
第1号議案	令和5年度事業計画について
第2号議案	令和5年度総合損益計画について
第3号議案	令和4年度コンプライアンス・プログラム取り組み実績および全般統制に関する評価報告書について
第4号議案	宅地等供給事業実施規程の変更について
第5号議案	余裕金運用規程の変更について
第6号議案	第31回通常総代会の開催について
第7号議案	第31回通常総代会での組合員および組合員組織表彰について
第8号議案	令和5年度河浦有線放送撤去計画について
第9号議案	区域全域等からの役員候補選出のための役員選考委員会の設置について

## JAあまくさ移動金融店舗車

### 運休日のお知らせ (6月・7月)

**7月17日(月・海の日)**  
は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

## ★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

- 22 21 18 17 14 13 10 9 7 4 1
- タマネギを切ると出ることも  
建てたばかりの建物のこと  
数字のゼロを日本語でいうと  
サブ↓ ↓ トス ↓ アタック  
「海鼠」と書く生き物  
置き時計はクロック、腕時計は  
仕事や用事がない空き時間のこと  
コショウ、ナツメグ、シナモンなど  
プールの授業のときに着ます  
領収書に収入——を貼った

**タテのカギ**  
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

### ★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選で3名の方に、ジュシーの人気商品!熊本県産デコポン果汁100パーセント使用「デコポンストレート(195ml×12紙入り)」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌8月号で発表します。



クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号  
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

〒863-0003 天草市太田町1-2  
JAあまくさ  
総務企画部

◆応募締切◆  
**6月30日必着**

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシャルで掲載いたします。



### ヨコのカギ

- 1年で一番昼が長い日
- 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 不動産会社が売買するものの1つ
- 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 奈良や鎌倉のものが有名
- テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 相撲取りが踏みます
- 抑揚のないせりふ回しは
- トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- コート、——ブーツ
- 円周率を表す文字
- ネタとシャリで作ります

### クイズ当選者

4月号のクイズの答えは、「ハルガスミ」でした。

抽選の結果、次の方々に「JA直売天草おすすめ品セット」をお送りいたします。おめでとうございます。

- (月末までに配送予定です)  
河浦町 濱田 幸代 さん  
牛深町 久保美千子 さん  
倉岳町 入口 春美 さん

# うまがもん



## ゼリーとシャーベットが一度に楽しめる! ミルク氷でぷるぷるカフェゼリー

【材 料】(2 個分) 作り方

- |  |  |
|--|--|
| <p>インスタントコーヒー…大さじ 1<br/>砂糖…大さじ 1 と 1/3 (12g)<br/>熱湯……………100ml<br/>粉ゼラチン……………5g<br/>ミルク氷……………160g</p> <p>コーヒーシロップ</p> <p>A) インスタントコーヒー…大さじ 1<br/>きび砂糖または砂糖…大さじ 1 (9g)<br/>水……………大さじ 1</p> | <p>① 耐熱容器にインスタントコーヒーと砂糖を合わせ、熱湯を注ぐ。コーヒーが完全に溶けたら粉ゼラチンを振り入れて丁寧に溶かす。</p> <p>② ①にミルク氷を加える。</p> <p>③ ②をスプーンで混ぜながらゼリー状に固める。</p> <p>④ お好みでコーヒーシロップ (A) を混ぜ合わせ、電子レンジで砂糖が溶けるまで加熱し、冷めたら冷蔵庫で冷やす) をかけ、ハーブ (材料外) を添える。</p> |
|--|--|

**ミルク氷** 氷代わりのシャーベットとしても楽しめます。

材料 (作りやすい量)  
牛乳……………500ml  
練乳…1本 (120g)  
牛乳に練乳を加えて混ぜ、製氷皿に注ぎ、冷凍庫で完全に凍らせる。



## ジューシーわくわくキャンペーン

今年もジューシーわくわくキャンペーンが始まりました。

専用ハガキは J A 各店舗にあります。各店舗またはお知り合いの J A 職員までお気軽にお問い合わせください!

JA 熊本果実連



クイズ・アンケートに答えて  
専用ハガキで“カンタン”応募!  
抽選で **合計 555 名様に**  
ジューシー商品が当たる!

ジューシーわくわくキャンペーン  
応募期間 2023年 5月1日▶8月31日まで

**A 賞**  
合計 **55 名様**  
賞品は 9月・12月・3月に分けて発送予定です。  
ジューシー **みかん 100 1年分 (10ケース)** (125ml×40本入)

**B 賞**  
合計 **500 名様**  
賞品のお届けは 9月下旬の予定です。  
ジューシー **収穫野菜 PLUS (プラス) フルーツと青野菜** (200ml×24本入) **100 名様**  
ジューシー **熊本みかんストレート** (200ml×24本入) **100 名様**

ジューシー **日本のりんご** (125ml×24本入) **100 名様**  
ジューシー **熊本みかんストレート** (200ml×24本入) **100 名様**

ジューシー **みかんラテ** (200ml×24本入) **100 名様**  
ジューシー **ぎゅっと日本の野菜** (125ml×24本入) **100 名様**

何が当たるかはお楽しみに!

5つの新商品が仲間入り!  
この機会に JA 熊本果実連の  
商品をお楽しみください!



## 膵臓がんについて

膵臓は、おなかのみぞおち辺りで胃の裏側に位置し、血糖を調整するホルモンであるインスリンや消化液の一種である膵液を分泌する臓器として働いています。

膵臓がんの死亡数は、国立がん研究センター 2021 年の報告によると、がんの部位別死亡数で男性 4 位、女性 3 位と上位に占めており、近年増加傾向で死亡率が高いがんの代表であり、進行が速いため早期の発見と迅速な治療判断が重要といわれています。

しかし、膵臓がんは早期の状態では、自覚症状がほとんどないため、なかなか発見することが難しく、進行してから腹痛、体重減少、背部痛、黄疸等で気づく場合が多く、

また、糖尿病の血糖コントロールが急に悪くなった時など膵臓がんを発症している場合がありますので、糖尿病を治療中の方は特に要注意です。

### ①膵臓がんの危険因子

危険因子が多いほど膵臓がんのリスクが高くなります。

- ・血縁者にすい臓がんを発症した人がいる。
- ・喫煙者、大量飲酒をされる方、肥満者。
- ・慢性膵炎や糖尿病の既往がある方。

### ②早期発見に向けて

膵臓がんは早期発見が難しく、見つかったときにはがんが進行し、他の臓器に転移している場合が多いため、人間ドックや健康診断を毎年受け早期発見に努めることが重要です。

また、数ある検査のなかでも腹部超音波検査は、膵臓がんの間接所見(膵管の拡張や膵のう胞)の発見に有効であり、年に1回は健康診断等で受診することをお勧めします。

さらに人間ドックでは、腫瘍マーカー検査などオプションで受けられる場合もありますので 40 歳を過ぎたら人間ドックの受診もお勧めします。

JA 熊本厚生連では、施設内の人間ドックに腹部超音波検査が含まれており、また、腫瘍マーカー検査をオプションで受けることができますので、ご利用をご検討下さい。





～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

◎今回は上総支部を紹介します。

## JAあまくさ女性部上総支部総会

4月26日(水)、上支所にて39名出席により3年ぶりに人数制限なしで無事に開催することができました。総会終了後は上天草市の出前講座に依頼して認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の種類、認知症のチェック、認知症予防、地域での役割など初心者にわかりやすい内容で参加された部員も「とても良い話が聞けて良かった」というお言葉をいただきました。



総会で挨拶をする  
福田世美子総支部長



認知症サポーター養成講座の様子



今日から認知症サポーターです。

## 安心安全な給食作りの手助けに ～ゴキブリ団子作り開催～

上総支部では毎年ゴキブリが発生する前の5月初旬からゴキブリ団子作りを開催しています。ホウ酸とたまねぎで作るこの団子はゴキブリの最後の晩餐と言われており、効き目抜群です。女性部の活動として長年取り組んできました。

今年は5月11日(木)から数日に分けて松島・姫戸・龍ヶ岳の支部ごとに開催しました。

松島支部・姫戸支部では校区4つの小中学校給食室へ子どもたちへの安心安全な給食作りの手助けに考えたらと考へ、各学校へ進呈させていただきました。



皆で作業。日頃の手際の良さを発揮して短時間で終了しました。



阿村小学校嶋崎校長へ  
手渡す福田総支部長



# るっくるっくちやいんど

ひろと 宏斗くん 2才



河浦町  
小林 宏巳さん・涼子さん  
★大好きなパパ、ママたくさん遊んでね。じいじ、ばあばこれからも僕の事よろしく!!

ここみ 心深ちゃん 1才



益城町  
藤本 真平さん・まなみさん  
(深海町在住の藤本 勝彦さん・真美子さんのお孫さん)  
★泣き虫の心深ちゃん、元気に育ってね。

そうすけ 聡介くん 1才



亀場町  
三島 佑介さん・りかさん  
(河浦町在住の三島 広さん・和美さんのお孫さん)  
★じいさま!一杯やつぞー!!

あお 愛大くん 5カ月



松島町  
川本 佳祐さん・佳純さん  
(姫戸町在住の川本 龍三さん・芳香さん、松島町在住の桑原和枝さんのお孫さん)  
★我が家のアイドル愛大くん!これからもみんなを笑顔にしてね☆



あん 杏ちゃん 7カ月

南新町  
緒方 卓さん・つばささん  
(倉岳町在住の緒方 祝さん・和子さん新お孫さん)  
★倉岳と新和のじいじ、ばあばまたたくさん遊んでね!!



## 募集 るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。2023年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

(大矢野町 Nさん)  
ち よつと前の出来事ですが、JAのガソリンスタンドで、給油をしたときに、スタッフの方がシールを見て「明日で車検切れますよ」と教えてくれて助かりました。いつも、利用しているから気づいてくれたのかな。窓も毎回きれいに拭いてくれるM君。その節はありがとうございました。



(倉岳町 Kさん)  
田 植えや茶摘みも終わりどんどん草が伸びる季節となりました。作業しているときは足も腰も痛くないんですけどね。どうしてこんなに痛いのでしょうか。



(有明町 Sさん)  
買 い物をしていても、マスクをしている人、していない人、色々いらっしゃいますね。早くコロナがなくなればいいなあ。



(新和町 Hさん)  
J A女性部活動に参加しました。カラーリング大会楽しかったです。



(河浦町 Hさん)  
孫 が新一年生になりました。学校どう?と聞いたら疲れたの一言。35年前息子に同じ質問したら疲れた、お母さんも行ったらわかるよと言われました。親子で同じ感想。爆笑でした。



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお便りをお待ちしています。  
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り  
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

### 編集後記

～編集係のホットとひとこと～

新型コロナウイルスの分類も2類から5類へ変更されコロナ禍以前のようなイベントが各地域で再開されてきました。本誌でも掲載させていただきました、牛深ハイヤ、浅海ばんかん祭り、ジャガジャガ祭、などイベントを開く際は何日も前から準備、後片付けまで大変なご苦労があったと思いますが、地域の方々が故郷のためにと活躍されている姿がとともまぶしく見えました。表紙の川田大志郎さんもそのお一人。東京からUターンされ、大好きな天草で暮らしていきたいという想いは、ご両親はもちろん、地域の方々の愛情をいっぱい受け、その背中を見てこられた証なのだと思います。天草サイコー!!元気をもらいました(^▽^)/ (TM)

# 1/3の人生を安心してゆだねられるふとん...使ってますか?

東京 nishikawa

※このチラシの価格は全て税込価格となります。

健康  
寝具

●敷ふとん  
46,200円〜

人気  
No.1



**整圧敷きふとん**  
点のポコポコで支え、  
圧迫を分散。  
血行妨害を緩和します。



**一般的な敷きふとん**  
白い部分に  
強い圧迫が集中し  
血行を妨げます。



●ベッド  
●たたみ  
●フローリング  
↓  
どこでもOK

最先端技術の  
特殊立体構造

体に自然な  
寝姿勢を保持

体圧分散で  
血行を妨げにくい

仰向け・横向き  
どちらも快適

湿気がこもらず  
お手入れ簡単



腰 肩 楽寝

多くのアスリート選手が選んだ  
マットレス  
【エア-01】シリーズも人気です!

AIR  
通気できるマットレス

【エア-01】マットレス  
Air OISE  
HARD BASIC

最先端の  
固定  
モデル

ドクターセラ  
スリーエス

蒸熱 交互 中切  
療法 療法 療法

ロイヤルシーアッシュ

まるで「田」に育ったお米の如く心地  
よい寝心地。夏はサラッと一年中快適

## もったいない!! 古いおふとん 捨てる前にお電話を

綿  
打ち直し  
9,900円〜  
11,000円〜

羽毛  
リフォーム  
22,000円〜

あれ? 羽がでてる  
わっ! ペッチャンコ

リフォームすると

お布団のいろんな悩み気軽に御相談を

羊毛リフォーム出来ます



環 たまあい 愛  
熊本市北区武蔵ヶ丘5-13-8

0120-455-001  
各JA支所生活課窓口 又は、フリーダイヤルまで

JAあまくさ広報誌「あまくさ5月号」のお詫びと訂正

日頃よりJAあまくさ広報誌をご愛読いただき誠にありがとうございます。さて、2023年5月1日発行の「あまくさ5月号」にて誤りがありました。謹んでお詫びするとともに、下記のとおり訂正いたします。

4p 上支所年金友の会グラウンドゴルフ大会	p12 第31回通常総代会及び支所(旧事業所含む)別説明会の開催日時・会場について
誤 挨拶をする木下会長	誤 開催日時 6月7日(水)午前10時 姫戸老人福祉センター
正 挨拶をする平岡副会長	誤 開催日時 6月7日(水)午後 2時 上天草市役所 龍ヶ岳統括支所大会議室
	正 開催日時 6月7日(水)午前10時 上天草市役所 龍ヶ岳統括支所大会議室
	誤 開催日時 6月7日(水)午後 2時 姫戸老人福祉センター

発行/あまくさ農業協同組合  
〒863-0032 天草市太田町1番地2  
TEL 0969-22-1100  
FAX 0969-22-1130  
おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>  
発行日/令和5年6月1日  
発行責任者/崎本 和人 編集責任部署/総務企画部  
印刷所/(株)キャップ