

# あまくさ

7  
2023  
Vol.366



「食の天草にじ」農産加工品は天草とれたて市場他、天草の商業施設で好評発売中です。また、公式HPからお取り寄せできます。

お問い合わせ

「食の天草にじ」製造所  
熊本県天草市有明町下津浦 3001-9  
Tel / fax 0969-53-0628  
e-mail [niji8amakusa@gmail.com](mailto:niji8amakusa@gmail.com)  
<https://amakusa-niji.com>



この地に生きる

# 天草人



公式ホームページ 

公式フェイスブック 

公式インスタグラム 

「いいね!」してね!

有明町

食の天草にじ 代表 **本田 晴美**さん

事業歴15年目 2009年7月1日設立

農産加工／受託製造 従業員12名

「食の天草にじ」が天草五橋のように生産者と消費者をつなぐ「にじの架け橋」となるように・・・

・現在に至るまでのきっかけは？

もともとJA女性部組織フレッシュミズに入っており、活動の一つとして地元の規格外の晩柑を使ったゼリーを作った。子どもたちが地元食材を使ったゼリーを喜んで食してくれたことがうれしかった。また活動の中で県内外の加工場へ視察研修をした際に、自分たちでも地産地消や安心安全な加工品を作ってみたいという思いから、当時の生活指導員さんに相談しフレッシュミズ3人で立ち上げました。設立の際はJAや生活指導員さんには大変力になっていただきました。

・工夫していることや、やりがいを感じていることは？

ゼリーやジュースの加工の工程で、果汁の苦みを無くするため、機械はほぼ入れずに手搾りをしています。こだわりを持った、自分たちで手掛けたものが天草を代表するお土産品として知られるようになったことです。

・苦労したことは？

設立当初は山ほど失敗をしましたが、失敗したことでスキルアップにつながっていると感じていました。失敗は決して悪いことではありません。

・代表として心がけていること

従業員あつての職場なので皆が気持ちよく働けるようにどうしたらよいか常に考えています。作業がしやすいように、段取りをきちんと伝えることや、働く場所を整えることは特に大切にしています。

・これからの目標は？

これまで携わってくださった行政や関係機関、理解ある家族に感謝の思いを忘れずに、自社の製品も他社の受託製造も同じように真心を込めて製造していきます。

## 目次

天草人.....	P 1
ニュース&トピックス.....	P 2~5
営農情報.....	P 6~7
理事会だよりプレゼントクイズ他.....	P 8~9
JA女性部活動記録「第37回」.....	P 10
るつくるつくちやいんど、みんなのひろば.....	P 11

## あまくさ 各所で夏期展示即売会を開催

JAあまくさは、6月10日から7月6日にかけて夏期展示即売会を6会場で開き、トラクターや耕運機、刈払機などの農業機械、自動車の展示や、肥料農薬特別販売を行いました。

この展示即売会は、農家の生産資材コスト低減に向け、肥料高騰対策と形態に見合った農業機械の選択の場を提供し、組合員・地域住民の農業経営向上に寄与することを目的に開催しています。

東支所では6月15日上島農機センター一帯で行われ、来場者はメーカーの説明を熱心に聞き、農機の性能を確かめて購入していました。また、生産資材などの目玉商品は特に好評で、購入者を対象に抽選会が行われるなど盛り上がりを見せていました。



会場には農機や農業資材がずらりと並び、来場者は熱心に説明を聞きながら購入していました。



抽選会で笑顔見せる購入者

## あまくさ 地区別説明会を開催

6月7日から13日にかけて、各地区12会場にて総代会にかかる事前説明会を開催しました。令和4年度の事業実績・令和5年度事業計画や、県域JA構想についての説明を行いました。その後、質疑応答では営農や組織整備、県域JAについてなど、様々な質問・意見・要望が挙げられました。今後の事業運営や県域JAに向けた協議等に生かして参ります。



あいさつをする崎本組合長



姫戸会場

## 上 年金相談会を開催しました。

上支所では6月17日に社会保険労務士・年金アドバイザーの原田ゆかり先生を迎え年金相談会を開催しました。今回は5名の方が参加され、「定年に合わせた年金の受け取り方が聞いて良かった」などととても好評でした。次回は10月17日に開催予定ですので、ぜひご参加ください。

年金相談会は各支所で、年2回実施しています。詳しくは各支所へおたずねください。



# 肥料高騰対策事業

## 申し込みについて



忘れて  
ないで!

昨年秋に実施致しました、肥料価格高騰による農業経営への影響緩和の為の事業、「肥料価格高騰対策事業（春肥分）」の手続きを下記要領・日程にて実施いたします。

事業に係る相談・事務手続きにつきましては遠慮なくご相談ください。

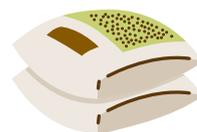
### 対象者

現在、農業（販売を目的とした）を生業とし、  
今後化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様。



### 対象期間

令和4年11月～令和5年5月までに購入（施肥）した肥料  
（JAより購入したもの）春肥



- ・JAが肥料高騰対策事業の申し込みを受け付ける肥料については、JAより購入したものが基本です。
- ・JA以外での購入分については、購入先の販売店へご相談ください。
- ・JAの購買システムを活用し、購買証明書などの確認資料を簡素化いたします。

**補助事業です。**

**受付場所：各支所 経済課 まで**

**※各対象農家の申込みが無ければ、申請できません。  
必ず、各支所 経済課でお尋ねください。**

西

## 盆提灯展示予約会 にぎわう

お盆の準備は  
お済みですか？

西支所では河浦給油所前特設会場にて6月12日から盆提灯展示予約会が始まりました。連日町内外からのお客様で賑わいを見せています。毎年この時期は組合員・地域住民の要望で行っており好評を得ています。間取りに合わせた現代的なデザインのもの等、多数ご準備しております。7月末までの展示となりますので、ご必要な方はこの機会にぜひ足をお運びください。家紋入り提灯は納品までお時間がかかりますので早めのご注文をオススメしています。盆提灯は各支所でも取り扱っておりますので、各支所経済課までお気軽にお問い合わせください。



西

## 女性部研修阿蘇へ

総勢 45 名！

女性部西総支部では6月に3年ぶりの部員研修を行いました。今回から天草・河浦合同のため最初は緊張されていた様子でしたが、途中から周りの人たちと話されてバスの中にもぎやかでした。

新熊本空港内の見学、被災した阿蘇大橋を間近に見た後は新阿蘇大橋を通り農家レストランで赤牛の焼肉を味わい、午後は白蛇神社、山村酒造を見学してきました。天草・河浦支部の部員同士の交流ができ、楽しい1日になりました。



中央

## 栄養満点焼き肉の たれづくり

女性部佐伊津支部は6月1日焼き肉のたれづくりを旧JA佐伊津事業所で開きました。役員やフレッシュミズ代表8人が参加しました。このたれづくりはエコープマーク品料理講習会のひとつで安心、良質なマーク品を使った焼き肉のたれは栄養価も高く味も好評で、同女性部で15年以上実施しています。

参加した部員は「栄養満点のたれは、暑い夏を乗り切るのに最適。炒め物にはもちろんサラダのドレッシングとしても活用している」と話しました。端田睦子支部長は「久しぶりに大鍋を使ってみんなで調理ができた。今後も、部員やその家族の健康のためにマーク品料理講習会を実施していきたい」と話しました。



たれの材料を混ぜ合わせる部員

中央

## 女性部昼食づくりで応援 地区別説明会・展示会スタッフに 振る舞う

女性部新和支部役員は6月10日中央支所、地区別説明会・展示会において役職員・業者用の昼食としてカレーを作りました。

地産地消で新和町の米・キュウリ・白菜・ジャガイモ等を使用し、酢の物・朝鮮漬け等をエコープマーク商品で作りました。

福島恵美支部長は「マスクなしでの活動が出来る喜びと、エコープマーク商品の良さを実食して頂き、とても楽しい一日でした」と話しました。



あまくさ

## 花アワ出荷順調 規格見直しで売上アップ

JAあまくさで花アワの出荷が順調です。4月下旬からJA大矢野集送センターでは日量約100ケース(1ケース100本)を主に関東、関西地方に出荷しています。生産者10名で2021年から市場のニーズに合った規格に見直したことにより、需要が伸び見直す前と比べ現在は価格も4割アップしました。有明町の生産者、益田秀喜さんは「アワは若い世代にもInstagramでも人気を集め、フラワーアレンジメントなどには欠かせないものになっている。今後もさらに品質向上に努めていきたい」と話しました。23年度は生産者8人で50万本(前年計画比100%)の出荷を目指し、出荷は10月まで続きます。

JA職員と選別を確認する益田さん▶



あまくさ

## トウモロコシ出荷スタート JAあまくさ園芸部会大矢野支部

JAあまくさ園芸部会大矢野支部では5月24日からトウモロコシの出荷が始まりました。同JA大矢野農産物集送センターでは日量980ケース(1ケース350グラム、30本)を出荷。6月中旬のシーズン終了まで1万3720ケースの出荷を見込んでいます。

2023年度産トウモロコシはやや小玉傾向ですが、糖度が高く安定した品質に仕上がっています。品種「ピュアホワイト」を福岡市場へ出荷する他、白と黄色のバイカラーで大きくなりやすい「グラビス」は福島県の(株)ヨークベニマルへ出荷。同社とは毎年「父の日ギフト」のイベントに合わせて販売契約をしておき、シーズン終了まで順次出荷します。

同支部の生産者、益田幸輝さんは「糖度を落とさないため早朝からの収穫を心がけている。定植時は冷え込みがあり心配したが、無事収穫を迎えることができてよかった」と話しました。

収穫作業をする益田さん



あまくさ

## JAあまくさ青壮年部総会 新たな仲間づくりを推進

JAあまくさ青壮年部は5月19日、天草市のJA天草会館で第31回通常総会を開きました。部員やJA役職員ら27名が出席。2022年度事業報告並びに収支決算など4議案を承認しました。

松本繁樹部長は「食と農の大切さを次の世代に受け継いでもらうために協同組合精神で部員と種をまいていこう」あいさつしました。

23年度は組織の更なる発展に向けてJA青壮年部の新たな仲間づくりを推進し、JAグループが取り組んでいる「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現を目指し熊本県農業・農村の振興のための運動を精力的に展開します。

新役員は次の通り。

▽部長=益田龍一   ▽副部長=佐々木克巳   ▽監事=蓑田和弘

あいさつする松本繁樹部長





## 7月農作業メモ



**水稻**  
田代 好幸  
農畜産課  
0969-22-1105

### ○いもち病、カメムシ、ウンカ対策

早いところでは、6月下旬から出穂が始まっています。ほ場全体に穂が出そろったら、1回目の本田防除を行ってください。今年度より「トライスタークル」の散布をお願いします。また、2回目の本田防除は7日～10日後に「キラップ」の散布をしてください。尚、収穫の14日前までに散布しましょう。  
※散布の際は使用基準を遵守し、飛散等がないよう心がけてください。

### ○収穫までの水管理

出穂期以降は、米の登熟や品質向上を図るために、間断灌水による水管理を行ってください。酸素の補給、根の活力維持につながります。  
落水は、収穫に支障がない限り遅らせてください。(収穫前5～7日程度)

### ○収穫・乾燥調整

早い地区では、7月下旬より収穫が始まります。穂のもみの85%程度が黄色く色づいた頃が収穫の最適期です。  
刈り取り作業では、生もみで長時間放置するとムレ米となりますので、収穫後は速やかに通風乾燥を行ってください。高温乾燥は、胴割れ等の発生原因となります。  
※籾の乾燥中は、排気ダクト等から籾殻が飛散するため、近隣の迷惑にならないよう心がけてください。  
掛け干しの場合は、期間を3～4日程度を目安として、適正玄米水分15%～16%で脱穀してください。尚、玄米仕上げ水分は15%を目標としてください。過乾燥や高水分は、品質・食味を落としますので注意しましょう。



## 抑制カボチャ栽培



**野菜**  
小林 優介  
下島営農指導センター  
080-1729-1635

作型	8月			9月			10月			11月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
	○ ← → ○ ○ ← → ○ ←			→								
	播種			定植			誘引・交配・葉散			収穫		

### 1. 品種 くりゆたか

**2. 圃場準備** 畦幅は3～4mの高畦ベットを作る。  
水が溜まらないよう、額縁明渠を行うなど排水対策を徹底する。  
施肥量(kg)

10a当り	N	P	K
基肥	12～15	20～25	12～15
追肥	3	3	3
合計	15～18	23～28	15～18

**3. 播種** 8月上旬～中旬に直播又は、セルトレー・ポットに播種する。播種量は10a当り1本仕立て1000粒

**4. 定植** 株間35～50cmで、植穴処理を行い定植。活着するまでは灌水する。

**5. 整枝** 一本仕立て  
本葉が5枚程度展開した頃わき芽を除き、風等で動かないように杭や棒等で固定する。台風が来る場合は、ネットを被せるか、杭等で折れないように固定する。  
着果位置は、12～15節程度で、株元から100cmの長さに着果させる。

**6. 交配** 9月上旬～下旬にミツバチ等や雄花を利用した人工交配により必ず着果させる。  
人工交配の場合、朝9時までには終了する。

**7. 追肥** 1) 蔓が1mほど伸びた時、先端周辺の中耕と除草を行い、そこに待ち肥を行う。  
2) 着果確認後にソフトボールより少し大きくなった頃、速効性肥料を施用する。

**8. 収穫** 着果後55日前後が収穫時期。試し切りを行い、十分熟成されていること(果肉がきれいなオレンジ色。黄色は早すぎる)を確認してから収穫する。

**9. 病害虫** アブラムシ、うどんこ病等が発生する為早めの防除を行う。  
アブラムシ…本葉4～5枚展開時  
【薬剤】モスピラン顆粒水溶剤2000～4000倍 他  
うどんこ病…9月下旬  
【薬剤】トリフミン水和剤3000～5000倍 他



## 7月・8月の柑橘園管理



**果樹**  
原口 悠貴  
下島営農指導センター  
080-2725-7775

### 1. 病害虫防除

品 種	散布時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	水10ℓ当たり
温 州	7月上旬～中旬	※アザミウマ類 ※ゴマダラカミキリ	モスピランSL液剤	4,000 倍	2.5mℓ
		黒点病	混用 ジマンダイセン水和剤	400 倍	25 g
	8月上旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	400 倍	25 g
	8月中旬～下旬	チャノホコリダニ ミカンサビダニ	コロマイト水和剤	2,000 倍	5 g
中晩柑	7月中旬	※アザミウマ類 ※ゴマダラカミキリ	モスピラン SL 液剤	4,000 倍	2.5mℓ
		黒点病	混用 エムダイファー水和剤	600 倍	16.7 g
	8月中旬～下旬	チャノホコリダニ ミカンサビダニ	コロマイト水和剤	2,000 倍	5 g
		黒点病	混用 ジマンダイセン水和剤	600 倍	16.7 g
河内晩柑 パール柑	8月中旬～下旬	黒点病 炭疽病(さび果)	オキシンドー水和剤80	800 倍	12.5 g
共 通	7月中旬～9月中旬	ミカンハダニ、サビダニ	パロックフロアブル	2,000 倍	5 mℓ
		ミカンハダニ	ダニオーテフロアブル	3,000 倍	3.3mℓ
		ミカンハダニ、ホコリダニ	スターマイトフロアブル	2,000 倍	5 mℓ
	発生時	カメムシ	スタークル顆粒水溶剤	2,000 倍	5 g
			テルスターフロアブル	5,000 倍	2 mℓ

※アザミウマ類、ゴマダラカミキリはアドマイヤーフロアブル4,000倍も使用可能です。(7月)

### 2. 施 肥

対象品種	肥料名	施肥時期	10a当たり
デコボン・清見・甘夏・河内晩柑・パール柑	新アグリロング28号	7月上旬	5袋

### 3. 葉面散布

目的	薬 剤 名	希釈倍数	備 考
果皮強化対策	ジュージーカル 又は バイカルティ	1,000倍	温州・デコボン等

### 4. 摘果の実施

- 温州みかん…小玉果や病害虫果を中心に摘果し、日焼けしやすい上向き果も摘果しましょう。
- 中晩柑……7月中旬までに粗摘果を終わるよう作業を進め、最終着果数の2割増し程度まで落とします。品質の悪い裾成り・内成りから行い、その後赤道部と樹上部の小玉果や傷果を中心に摘果しましょう。
- デコボン……結果樹年齢が古い樹や樹勢が弱い樹では早期重点摘果を行い、樹勢の維持を図りましょう。

## JA あまくさ畜産部会総会

JA あまくさ畜産部会は6月1日、天草市民センターで2022年度通常総会を開きました。行政、同部会会員やJA役員ら72名が出席し、22年度事業報告、23年度の事業計画など2議案を承認しました。

山下和則部会長は、「習得した技術を大いに発揮し部会内で共有しながら、購買者が好んで買って頂ける子牛生産に努めていこう」とあいさつしました。

高齢者功勞表彰として有明支部 萩原隆則さん、やすえさん 牛深支部 石本ケイ子さんが表彰を受けられました。

熊本県家畜市場の池田春生さんが総会終了後に研修として「市場統合に伴う県家畜市場の情勢について」講演。10月から子牛市場出荷の留意点、購買者が求める血統、発育の説明がされました。

23年度は優良繁殖雌牛への更新と優良子牛の生産を推進し、繁殖技術の向上に努めるほか、家畜伝染病の防疫体制の強化に取り組んでいきます。



萩原隆則さん、やすえさんご夫妻



石本ケイ子さん

# 理事会だより

令和5年5月30日(火)午後2時30分より、JA天草会館で理事会を開催し、以下の議案について審議・承認されました。

実績報告	
○事業実績報告	
○専門委員会報告	

報告事項	
○会計監査人の再任について	
○内部監査報告	
○第31回 通常総代会での組合員および組合組織表彰について	
○令和4年度協同会社の決算について	
○令和5年度協同会社の計画について	
○不祥事再発防止策実施状況について(令和5年5月)	
○出資金増資運動の実績報告について	
○令和5年度4月末自主検査報告について	
○JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針について	
○JAバンク経営戦略シートの策定について	
○市況速報	

〔協議事項〕	
第1号議案	令和4年度決算報告及び剰余金処分案について第31回通常総代会資料(事業実績)
第2号議案	令和4年度資産自己査定結果総括表について
第3号議案	令和4年度減損損失について
第4号議案	令和5年度総合財務・総合損益計画について
第5号議案	自己改革工程表について
第6号議案	食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立に関する特別決議について(総代会議案)
第7号議案	令和5年度理事の報酬について(案)
第8号議案	基金造成計画に係る出資(一般資金)について
第9号議案	(株)うしぶか外部出資の減資について
第10号議案	繁殖牛供給センターの事業廃止について
第11号議案	夏期賞与の支給について

## JAあまくさ移動金融店舗車

### 運休日のお知らせ(7月・8月)

7月17日(月・海の日)・8月11日(金・山の日)

は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

## ★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

2120 1817 16151311109 7 4 1

河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』長針、短針、秒針が付いているものも元素記号は、電池にも使用される金属です。騎手が騎乗時に持つもの。手首と肩の間にある関節。本に挟み込まれます。まだ夜が明けきらない頃のこと。種から芽が出る。虫よけのために寝床の周りにつる。定規を当てて引くことも。高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています。トップ・——・ボトム駅の券売機で買います。

タテのカギ  
二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

### ★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選で3名の方に、今月号の天草人に登場していただいた、「食の天草にじ」様のおすすめセット!をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌9月号で発表します。



クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号  
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

〒863-0003 天草市太田町1-2  
JAあまくさ  
総務企画部

◆応募締切◆  
7月31日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシャルで掲載いたします。



### ヨコのカギ

- 七夕伝説のヒロイン
- 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 手のひらや足の裏の反対側
- 蚊取り線香から立ち上るもの
- を聞いて十を知る
- ルーペともいいます
- 兄弟姉妹の息子のこと
- チョウが花を巡って吸うもの
- テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- タオル、——ソープ、ゴッド——
- 一時的に建てるもののこと。——住宅
- アブラ、クマ、ミンミンといえげ
- 地球の衛星です

### クイズ当選者

5月号のクイズの答えは、「アマリリス」でした。  
抽選の結果、次の方々にジュシー新商品「みかんラテ(200ml×24本入り)」をお送りいたします。おめでとうございます。(月末までに配送予定です)

- 栖本町 吉田 豊さん  
姫戸町 寺中 哲彦さん  
大矢野町 萩野 絹子さん

# うまがもん



## ガパオ風そうめん

【材 料】(2人分)

そうめん……………2把  
 麺つゆ(そうめん用ストレート) 200ml  
 豚ひき肉……………100g  
 ナス……………2本  
 赤ピーマン……………2個  
 バジル……………12枚  
 サラダ油……………大さじ1  
 A ニンニク……………小さじ1/2  
 ショウガ……………小さじ1/2  
 甜麺醤(てんめんじょう)……………小さじ2  
 豆板醤(とうばんじょう)……………小さじ1と1/2  
 豆鼓醤(とうちじょう)……………小さじ1

ナンプラー……………大さじ2  
 砂糖……………小さじ2  
 レモン汁……………1個分

### 作り方

- ① ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2～3分炒める。
- ③ ②にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- ④ ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に③を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。



## 買い換えをご検討のあなた!!!

業務用冷蔵庫のトップブランド



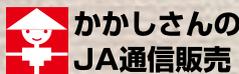
# ホシザキ

の玄米保冷蔵庫を  
お薦めします!

**不用品無料引取り実施中**※

※玄米保冷蔵庫とスチール棚を同時購入のお客様に限ります。

詳しくはこちら!



お問合せは **0120-889-147**  
 平日のみ 朝9時~夕方5時まで承ります。

WEBでもお待ちしております。 [かかしさんで検索](#)

## 甲状腺疾患

### 甲状腺疾患とは

甲状腺は首の前面に位置する器官であり、主な疾患はバセドウ病や橋本病、亜急性甲状腺炎、甲状腺がんなどがあります。

甲状腺の機能が亢進する(必要以上に活発になる)か、低下するかによって現れる症状は異なり、治療方法も病気や症状により異なるため、気になる症状がある場合には早期に医療機関を受診することが大切です。

今回は甲状腺機能亢進症(バセドウ病)と低下症(橋本病)を中心に話をしていきます。

### 【原因】

甲状腺機能亢進症と低下症は、免疫の異常が発症に関与することが推定されており、喫煙やストレスなどをきっかけに症状の悪化がみられることもあります。

### 【症状】

甲状腺機能が亢進する場合は、

①動悸 ②多汗 ③体重減少 ④下痢 ⑤疲れやすさ ⑥眼球の突出 ⑦暑がり ⑧いらいら感といった症状が主に出現します。

甲状腺機能が低下した場合は、

①元気のなさ ②抑うつ気分 ③便秘 ④皮膚のかさつき ⑤腫れぼったさ ⑥体重増加 ⑦疲れやすさといった症状が主に出現します。

また、甲状腺疾患では甲状腺が腫れて大きくなることがあり、他人から首が腫れぼったくみえるなどの症状が指摘されることもあります。

### 【検査・診断】

甲状腺疾患では甲状腺機能の異常を示すことがあるため、血液検査を通して甲状腺関連のホルモンを測定しますが、自己免疫疾患を原因として病気の発症が引き起こされていることもあるため、自己抗体の測定も同時に行います。また必要に応じて、超音波など画像検査も行います。

### 【治療】

甲状腺疾患の治療方針は、原因疾患によって大きく異なります。甲状腺機能亢進症の場合にはまず投薬によるコントロールを行い、場合によっては手術療法やアイソトープ療法が選択されます。低下症の場合には、甲状腺ホルモンの補充療法が選択されます。

### 【気になる方は】

甲状腺疾患について、機能亢進症及び低下症を中心にその概要や原因、治療などについてお伝えしてまいりました。少しでも気になることがあれば、早めに医療機関を受診することをお勧めします。

最後に、厚生連診療所でも甲状腺関連の血液検査や超音波検査を行うことができますので、お気軽にご相談ください。



～がんばる女性は地域を彩る華～  
**JA女性部  
 活動記録**  
 第39回

～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

◎今回は東総支部を紹介します。

## 令和5年度東支部総会

令和5年4月27日、JAあまくさ女性部東総支部総会をJA天草会館で開催しました。

令和4年度事業報告・令和5年度事業計画や役員選任など決議されました。

質疑応答では部員さんからの質問・意見・要望が挙げられ、今後の活動に生かして参ります。



新役員は次のとおり

総支部長	吉田裕美子 (有明支部長)	副総支部長	平岡喜久子 (御所浦支部長)
副総支部長	川崎 敏子 (栖本支部長)	中上 雄子	(倉岳支部長)

### 有明支部

### ～癒しのハーバリウム体験～

有明支部ハーバリウム講習会。講師に大矢野女性部の川口ユカリさんを迎え、楽しく学びました。ずらりと並んだドライフラワー選びからスタート。花選びにわくわくしながら、ピンセットで瓶に詰めていきます。最後にオイルを入れて完成です。参加者は「オイルを入れると花たちが生き生きとなりびっくりするくらいきれいな仕上がりになり感激しました。」と話しました。一人ではできないことも女性部で集まれば楽しいことが体験できます。



### 倉岳支部

### 家の光手芸教室

### ゴキブリ団子作り

毎年恒例のゴキブリ団子作り。役員で作って全女性部員へ配布しています。



家の光は女性部で長年愛読しています。

家の光に掲載されている、手芸教室。チューリップのリースを作りました。

難しいところは教えあいながら、楽しく活動できました。





# るっくるっくちやいんど

しゅり 琉璃ちゃん 4カ月



熊本市  
松永 昌己さん・圭香さん  
(天矢野町在住の磯田 光幸さんのお孫さん)  
★いろいろな事に興味の出てきたしゅりちゃんです。毎日、パパとママを可愛い笑顔で癒してくれます♡笑顔の素敵な子に育つてね

みるみ くる心ちゃん 1才



有明町  
川田 翔平さん・奈々子さん  
★弟が産まれてお姉ちゃんになりました!!  
お手伝いいつもありがとうございます♡

けいしゅう 啓将くん 1才



今釜町  
濱崎 捷馬さん・希良梨さん  
(久玉町在住の濱崎 拓律さん・由美さんのお孫さん)  
★どすこ〜い!! 暴れん坊啓将です。

## 募集

### るっくるっくちやいんど & みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。**2023年あまくさを飾るのは、あなた達です!!**

(龍ヶ岳町 Hさん)  
名 古屋からゴールデンウィークに帰省し「ジャガジャガ祭」参加しました。とくても楽しかったです。ホクホクのじゃがいも、良いお土産となりました。

(龍ヶ岳町 Oさん)  
今年地区で風を受けてたなびくこのぼりを見ませんでした。寂しいですね。我が家では長男の健やかな成長を願って兜飾り出して柏餅を食べました。大切にしたい風習です。

(天草町 Hさん)  
天草人「毎回応援しています。今回「新入王部門優良賞」を受賞した櫻田さん夫妻。奥さんのエリカさん、名前を見て確信しました。同じ天草町出身のエリカさんだと思います。中学生のころから明るく頑張り屋さんだったエリカさんだから、大変な努力を重ね旦那さんを支えながら成し遂げたと思います。これからも応援しています。ガンバレ〜フレイフレー!!

(新和町 Yさん)  
天草人「新和町の川端勇喜さんのきゆうりをいつも購入しています。自動開閉化とか素晴らしい装置だそうで、地元の人として誇りです。これからも、頑張られることを祈っています。

(魚貴町 Hさん)  
天草人「新入王部門優良賞の櫻田さんご夫婦3千円からのスタート。これからも頑張ってください。



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお便りをお待ちしています。  
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り  
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

## 編集後記～編集係の「ホッ」とひとこと～

天草人の記事について、皆様から多くのお便りが届きます。毎回あたたかい応援メッセージに胸が熱くなります。天草に住む人ってやっぱり人情味あふれているな〜と実感している日々です。話は変わりますが、先月号で女性部の皆さんがオススメしてくださった、エコープマーク品ですが、なんとJA研修ハウス長のM氏からミニトマトを使ったレシピのお便りが届きました。エコープマーク漬物酢に漬け込むだけで簡単絶品料理です。  
みなさまもぜひお試しください〜。(TM)

### 超～簡単!! ミニトマトのピクルス

- ・ミニトマトをよく洗う(保存する場合はお湯にくぐらせる)
  - ・ミニトマトの水分をしっかりときり半分にカットしたら保存用の容器に移す
  - ・ここで登場 A コープの漬けもの酢!! (これ万能です!!)  
ミニトマトがひたひたにつかるくらい入れる。お好みで鷹の爪をひとかけ
  - ・一晩冷蔵庫でやすませて出来上がり!!
- \* A コープ商品は JA の各店舗・とれたて市場でも販売しています!



# サマーキャンペーン

定期貯金をご契約いただくと、店頭表示金利に **金利上乘せ!**

対象商品：定期貯金の新規申込の方（お預入金額1口10万円以上・期間1年以上）

対象期間：令和5年7月1日（土）～令和5年8月31日（木）

～キャンペーン適用条件～

ネットバンクからのお申込みで

**0.1%** 金利上乘せ



または

ATMからのお申込みで

**0.1%** 金利上乘せ

※ 通帳式のみのお取引となります



窓口にて

申し込まれた方にも

今回は **0.05%**

金利を上乘せいたします



※ 通帳式に限ります

詳しくはお近くの窓口・総合渉外担当者へ  
お気軽にお問い合わせください。

- ◎中央支所 0969-46-2121
- ◎西支所 0969-76-1212
- ◎牛深支所 0969-73-2131
- ◎東支所 0969-53-1122
- ◎上支所 0969-56-1122
- ◎大矢野支所 0964-56-0252
- ◎本所(金融部) 0969-22-1102
- ◎倉岳取次店 0969-64-3131



●ご契約いただける方は個人の方に限ります。●キャンペーン金利を適用する場合は、お預入れ時から初回満期日までの当初預入期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭表示金利を適用します。●キャンペーン金利は、今後の金利情勢その他の事情により、変更する場合があります。●中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%税金がかかります。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。



「共済」は「助け合い」。大雨などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

<p>令和5年7月1日～7月31日までの発生件数</p> <p>【共済金支払】</p> <p>31,007件 543億円</p> <p>うち家財 3,970件 121億円</p>	<p>令和5年7月1日～7月31日までの発生件数</p> <p>【共済金支払】</p> <p>12,779件 236億円</p> <p>うち家財 879件 32億円</p>
---	--

備えは、なるべくお早めに。

建物更生活済 **むてき共済**

建物更生活済 **My家財共済**

はじめて共済

JA共済 0120-536-093

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

発行/あまくさ農業協同組合  
〒863-0032 天草市太田町1番地2  
TEL 0969-22-1100  
FAX 0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>  
発行日/令和5年7月1日  
発行責任者/崎本 和人 編集責任部署/総務企画部  
印刷所/(株)キャップ

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。