



この地に生きる
天草人



公式ホームページ
公式フェイスブック
公式インスタグラム

「いいね!」
してね♪

新和町

60歳で就農!!

松永 喜美男さん(69)

農業歴 9年
作物 屋根掛けハウスデコポン35㍗ 露地デコポン30㍗
河内晩柑40㍗

● **農業を始めたきっかけは?**
市役所を定年後、父親の跡を継いで就農しました。地域の景観、農地を守るために農業をしたいと思いました。

● **農業でのやりがいは?**
大好きなゴルフをするために、みかん作りを頑張っています。良いものを作って高く売ろうと思います。また、農作業の調整次第ではいつでもゴルフに行けることが農業の良いところです。週に1度はゴルフ場に行き仲間とのつながりを大事にしています。公務員時代では考えられないことですね。

● **農業で大変なことは?**
近年の気候変動により、病害虫への対応に苦労しています。暑さが続くと病害虫の発生が多く、水の確保や水かけに時間を取られます。

● **農業以外はどう過ごしていますか?**
農業を始めたことで、熊本県農業共済組合の監事をおおせつかり、県内を回っています。色々な人との出会いがあり県内の農業を知ることができました。

● **今後の目標は?**
消費者の立場に立った生産を心がけています。今年新たに晩柑を100本新植しました。75歳まで頑張つて農業を続けたいです。

目次

天草人	P 1
スポーツの秋特集	P 2
ニユース&トピックス	P 4
営農情報	P 6
理事会だより、プレゼントクイズ他	P 8
JA女性部活動記録「第43回」	P 10
るっくるっくちやいんど、みんなのひろば	P 11



スポーツの秋特集



年金友の会

会員相互の親善と融和を図る

天草地区JA年金友の会連絡協議会と天草地区JA信用部会は9月20日、天草市で第25回天草地区JAバンク年金友の会親善グラウンドゴルフ大会を開き、団体はれいほくAチームが、個人は松島Aチームの石山重光さんが優勝しました。

各地区の予選を勝ち進んだ強豪チームが出そろい、参加者は白熱したゲームを繰り広げました。JAあまくさは団体で2位の大矢野Bチームは238点、優勝したれいほくAチームの合計得点は236点で惜しくも僅差で敗れたものの、県大会出場権を得ました。

成績及び県大会出場チームは次の通り

- 団体成績 優勝=れいほくA (れいほく) 2位=大矢野B (あまくさ) 3位=亀場A (本渡五和)
- 個人成績 優勝=石山重光 (あまくさ) 2位=水田博文 (あまくさ) 3位=山下英昭 (本渡五和)



個人優勝の石山重光さん(右) 2位の水田博文さん(左)



団体2位の大矢野Bチーム

女性部

天草郡市女性協議会グラウンドゴルフ大会 3JA交流で親睦を深める

天草地区3JA(あまくさ・本渡五和・れいほく)の女性部で構成されている天草郡市JA女性組織協議会は、グラウンドゴルフ大会を9月12日に天草市有明町で開きました。会員の親睦と融和を深めることが目的のこの大会は、8チーム40名の会員と3JAの役員らが出場し、ホールインワンが出るなど大いに盛り上がりました。会員と共にプレーをしたJAあまくさの崎本和人組合長は「日頃、顔を合わせる機会がない他JAの女性部員と交流できる絶好の機会。スポーツを通して楽しく相互の理解を深め令和8年の県域JAを目指しましょう」と挨拶し、女性部員と共にプレーを楽しみました。

成績は次の通り

- 優勝 = 大矢野さくら会 (大矢野総支部) 2位 = 天草ツバキ (西総支部) 3位 = 牛深



プレーを楽しむ女性部員



共にプレーする崎本組合長

JA職員もスポーツで交流

選手の皆さん お疲れ様でした!

職場親善ソフトボール天草地区大会優勝

8月27日に熊本県労働基準協会天草支部主催の職場親善ソフトボール大会が開催されJAあまくさチームとして下田敬二副組合長率いる選手15名の役職員が出場しました。見事優勝し、天草地区代表として10月14日開催の県大会へ出場しました。惜しくも初戦で敗れてしまいましたが最後まであきらめない姿が印象的でした。



第44回JA熊本県親善ソフトバレーボール大会

9月9日に第44回JA熊本県親善ソフトバレーボール大会が宇城市のウイング松橋で開催され、熊本県下JAと連合会の24チームが出場。JAあまくさからは1チーム8名の職員が出場しました。熱戦した試合が繰り広げられ見事3位に入賞しました。



第10回 ぐりっと天草清掃活動

自分たちの
働く街をきれいに!

JAあまくさでは毎年9月に「ぐりっと天草清掃活動」と称し管内一斉に清掃活動をしています。郷土愛の醸成と地域貢献のPRと職員同士の触れ合いの場を作り、職場づくりに役立てる事を目的としており、今年で10回目。役職員は、6支所と本所に分かれ管内主要道路や脇道のゴミ拾いや除草作業をしました。

崎本和人組合長は「地域に貢献できる活動を今後も続けていきたい。」と話しました。JAあまくさでは今後も豊かな天草を未来へ繋いでいくために、地域に根ざした活動に取り組んでいきます。



上支所



中央支所



東支所
倉岳取次店



大矢野支所



本所



東支所



牛深支所



西支所

天草地区JA青壮年部と女性部のつどい&家の光大会

天草郡市農協青壮年部連絡協議会と天草郡市JA女性組織協議会は9月22日、2023年度天草地区JA青壮年部と女性部のつどい&家の光大会を合同で開きました。この大会は部員の相互の研鑽、組織の発展と「家の光」を通じた教育文化活動の普及推進を目的としており、約130人が集まりました。

女性部員が「家の光」を活用した手芸や絵手紙などで装飾された会場では普及文化活動体験発表、JA女性組織活動発表、青壮年部1分間動画発表などが行われました。大会終盤では「2分間スピーチ」のコーナーがありJAあまくさからは青壮年部牛深支部の川田大志郎さんが「地域創生、食と農について」女性部中央支部の端田睦子さんが「苦手だったタブレット端末を使えるようになったこと」を発表しました。

また、家の光永年購読者表彰としてJAあまくさから11名が表彰されました。



川田大志郎さん



端田睦子さん



家の光永年購読者表彰者

西

普通作稲刈り、 極早生みかん出荷始まる！

実りの秋に感謝

西支所管内では秋の収穫が始まりました。

9月下旬から西支所管内で普通作水稻の稲刈りが行われました。JA担当者によると、今年は天候に恵まれて品種によっては多少の違いがあるものの、昨年比で豊作の見通しで数量も上回る見込みとのこと。近年、高温障害による品質の低下もさげばれていますが食卓に美味しいお米が並ぶ事を祈ります。



おいしいみかんができました。

また、今年は極早生みかんも豊作で生産者は9月から10月にかけて出荷に追われています。昨年が天候不良の影響もあり数量も8トンと少なめでしたが、今年は収穫量約10トンを計画しています。酸味と甘味のバランスが良く、とても美味しい仕上がりとなっています。



河浦町葛河内地区

上

職員向け 共同購入研修会

エコープマーク
品の良さを知って

9月16日、上支所は職員向け共同購入研修会を開きました。この取り組みは、日頃エコープマーク商品に触れることが少ない信用事業や共済事業に携わる職員が自ら商品の良さを知って組合員、利用者へ活用術を伝えることでマーク商品の利用率向上に繋げることが目的です。



この日は、女性部に人気のしおふき昆布と和風だしを使った「超簡単炊き込みごはん」と「豚肉と夏野菜のうま汁」「生姜ジャム」の3品を調理し、安心安全なマーク品の活用方法とコツを研修しました。

企画した汐見みか生活指導員は「窓口や渉外活動の際、コミュニケーションの一つとして活用してほしい。」と話しました。

生姜ジャムはこれから寒くなる季節におすすめです！保存食として万能調味料としても大活躍です。レシピは上支所 汐見までお問い合わせください。



牛深

農道の事故防止!! カーブミラー清掃

青壮年部牛深支部清掃活動

9月22日に新型コロナウイルスの影響でしばらく実施できていなかったカーブミラーを清掃しました。この活動は地域の景観の維持、事故防止のために支部活動の一環として行っており15年以上続けています。部員15名が3班に分かれ、主に農家が使用する山道の見通しの悪い位置に設置してあるカーブミラーの泥汚れを水で洗い流しワイパーなどを使用し丁寧に磨きました。

宇土文隆支部長は「2年前からUターン就農で若い部員が2名加入した。清掃活動を通じ地域に貢献しながら楽しく農業を続けられるように活動していきたい」と話しました。



カーブミラー清掃する部員

あまくさ バスde産直inサクラマチクマモト

新鮮な天草の農産物を食べて

(株)JA直売天草「天草とれたて市場」は、9月30日から天草地域の農産物を熊本市中央区の商業施設「サクラマチクマモト」へ輸送を始めました。新鮮な地域産品を消費者へいち早く届け、産地のPRにつなげます。

この取り組みは九州産交グループの路線バスで天草地域の地域産品を運び、毎週土曜日にサクラマチクマモト地下1階のスーパー「フードウェイ サクラマチ店」の店頭にて販売しています。出荷協議会は天草地区3JAからなる会員約600人で構成されており会員は販売前日に同直売所まで産品などを運び、産品はその場で同社が買い取ってサクラマチへ送られます。

この日はキュウリ、サツマイモ、ミカンなどおよそ20品目を詰め合わせた20キロ計5箱が送られました。同協議会益田秀喜会長は「高齢の会員も多いなか、生産者の負担を減らし、地域産品の販路拡大に期待する声も多い。この取り組みをきっかけに若い世代にも協議会加入を広げたい」と話しました。



天草の農産品をPRする
益田会長(右)と蓮池店長(左)

あまくさ 高齢者支援施設だんだん 敬老の日祝う

利用者の満足度向上へ

9月15日、JA高齢者支援施設「だんだん」で敬老会を開きました。

この行事は「敬老の日」に合わせて利用者がいつまでも元気で豊かに暮らせるようにと毎年開いています。同JAの崎本和人組合長や女性部大矢野総支部部員が紙芝居やゲーム、歌で利用者の皆さんを楽しませました。

崎本組合長は「これまでJA事業や地域活動に尽力されてきた皆さんに感謝をいたします。これからも人生の先輩としてご指導願います。」と挨拶しました。

利用者の河野フジ子さんは「JAの皆さんにお祝いをしてもらって嬉しい。これからは「だんだん」に通えるよう健康に気をつけたい」と話しました。JAあまくさは今後も、施設利用者の満足度向上を目指した活動に取り組んでいきます。



利用者と歌を楽しむ崎本組合長(右)



家の光紙芝居披露する女性部員

あまくさ 倉岳地区棚底青壮年部 食農体験 地域の農業を知って

天草市倉岳町の棚底青壮年部は9月29日、天草市立倉岳小学校1年生と5年生31人に稲刈りを指導しました。

同部は6月の田植えから稲刈りまでを指導することで未来を担う子どもたちに地域農業の大切さを伝え、食農活動として10年以上続けています。

児童に学校裏の2畝の田んぼで「ヒノヒカリ」を鎌で刈り取らせ、刈り残った稲はバインダーを使って刈り、手作業と農業機械での作業の違いを見せました。

部長の原田守部長は「5年生が1年生を指導するなど微笑ましい場面があった。米作りの体験を通して農業の苦勞と面白さを知ってほしい」と話しました。

収穫した米は11月に実施される同町のふるさと祭りで児童たちが販売します。



野菜



施設栽培における省エネ対策



野菜

小林 優介
下島営農指導センター
080-1729-1635

原油価格が高止まりしているなか、農家の経営にも影響を及ぼしています。そこで、我が家でも出来ることをもう一度、見直していただければと思います。

1.ハウスの気密性を高める。

- (1)ビニールの破れや隙間を無くす。
- (2)出入り口の内外にフィルムを張り、冷気の流入を防ぐ。
- (3)谷部、サイドは、妻面から1.5m程度重ね代をとって、風の侵入を防ぐ。

2.多重被覆を導入する。

- (1)可能な限り多重被覆を導入する。
- (2)カーテンが変質したり、破れたりしている場合は交換又は補修する。
- (3)寡日照、高温、多湿対策として日中に換気や病害虫防除を行う。

3.夜間は変温管理を行う。

- (1)夜間の設定温度は、4段サーモなどを活用した温度管理を行う。
- (2)品質や収量に影響のない設定温度で、管理を行う。

4.暖房効率を高める。

- (1)暖房機の熱交換面を清掃する。
- (2)暖房機のノズルの交換、空気量の調整をする。
- (3)温度センサー位置は生育ステージに合わせる等適切な位置に設置する。
- (4)温風ダクトの配置は、穴の間隔、ダクト間隔を調整する等適正に配置する。
- (5)循環扇等の利用のより、温度ムラを少なくし、過剰暖房を防ぐようにする。

5.栽培管理の工夫を行う。

- (1)整枝、誘引、摘葉等適期管理を行い、採光を図る。
- (2)品目によって異なるが、夕方適温で、ハウスを閉めて保温する。
- (3)ハウス北側の妻面やサイド部を防寒資材で被覆する。
- (4)節油のあまり、適温を下回る管理をしない。

※収量が上がらなくては意味がありません。人体もそうですが、農産物も温度変化には敏感です。農産物を守るのは作物を作る生産者です。

花卉



スリップス (アザミウマ) について



花卉

吉澤 清
下島営農指導センター
080-1774-5386

今回は花き類で高温乾燥時に多発するスリップス(ミカンキイロアザミウマ、ミナミキイロアザミウマ)について紹介します。

ミカンキイロアザミウマ(主に花・蕾に寄生)

虫は体長1.0~1.7mm。黄色黒褐色。

ミナミキイロアザミウマ(主に葉に寄生)

成虫は体長1.3mm前後、全体が黄色で羽の合わせ目が黒く筋状に見える。

・生理生態

卵~成虫までの期間は10~20日

成虫の寿命は30~40日

成虫の1匹の雌は150~300個を産卵し、1ヶ月後に300倍に増殖します。

蛹の時期が近づくと地表へ移動し、土中で蛹になります。

休眠しないので、施設内では冬でも発生します。

施設では2月下旬から増加し始め、5~6月に最も活発に活動し、初夏~初秋に大量に増加します。

成虫の飛翔能力は低く、自力で5m程度しか移動できません。

・被害の特徴

・新葉、新芽でひっかき傷に似た症状や茎の曲がりや葉の奇形が見られます。芽の中に潜り込んでいるため、発見が難しくなります。

・展開葉に寄生した場合、加害部が白く光ったように見え、周辺に小さく茶~黄色の虫が見られます。

・蕾に侵入した場合、特に色の濃い品種ではカスリ状の症状が現れます。

・防除対策

耕種的防除

- ・施設内では、作付前に除草し、ハウスは閉め切り、次の作付けまで20日以上空け、成虫を餓死させます。
- ・本種の発生した施設では土壌消毒を行い、蛹または成虫を死滅させます。
- ・株や苗で持ち込まれる場合が最も多く、株や苗を購入する場合は本種が寄生しているかどうか確認します。
- ・黄色、青色の粘着トラップで発生の有無を観察して、発生動向に十分注意する。
- ・木酢液を噴霧することで、スリップスを忌避する効果があります。
- ・砂糖を200倍~500倍に希釈し、有機リン剤を溶かして噴霧すると、新芽や蕾から這いだし、舐めて死滅します。

・薬剤防除

・薬剤防除については、スリップスの種類や葉害等がありますのでお近くの営農センターまでお問い合わせください。



11月・12月の柑橘園管理

果樹
 原口 悠貴
 下島営農指導センター
 080-2725-7775

1. 病害虫防除

	対象病害虫	防除時期	農薬名	希釈倍数	使用回数	収穫前使用可能日数
温州	貯蔵病害	収穫前	ベンレート水和剤 混用	4,000倍	4回以内	前日まで
			ベフラン液剤	2,000倍	3回以内	前日まで
	越冬害虫	12/下~1月/中	ハーベストオイル	60倍	—	—
中晩柑	貯蔵病害	収穫前	ベンレート水和剤 混用	4,000倍	2回以内	前日まで
			ベフラン液剤	2,000倍	2回以内	前日まで
			ベフトップジンフロアブル	1,500倍	2回以内	前日まで

2. 施肥、葉面散布

○通常タイプ

施肥時期	品種名	10a当たり施肥量	肥料名
11月上旬	ポンカン・早生・中熟・普通温州	5袋	ニュー熊本果樹3号
	清見・河内晩柑 甘夏・パール柑	3袋	
	デコボン	4袋	

○収穫が終わった品種は樹勢回復対策を行いましょう。

資材名	使用倍数	備考
尿素 又は アミノジューシーN14 又は 神協スピリッツ	500倍	収穫後3回以上集中散布

3. 河内晩柑落果対策

2回目(1回目から20日後): マデックEW 2,000倍 + 尿素 500~1,000倍

4. カンキツのヘタ落ち防止対策(甘夏など)

収穫20日~10日前まで: マデックEW 2,000倍(使用回数1回まで)

5. デコボンの水腐れ軽減対策

散布適期を逃さない様、貯蔵病害の薬剤散布前に単剤で行いましょう。

○ジベレリン液剤40mlの場合(0.5~1ppm)

対象品種	実施時期	薬剤名	使用濃度	1ビン当たりの水量	使用液量(10a当り)	収穫前日数
デコボン	着色終期	ジベレリン液剤	0.5ppm	400ℓ	50~500ℓ	7日前まで
			1ppm	200ℓ		

最後の子牛セリ市

天草家畜市場半世紀の歴史に幕

9月17日、10月から県家畜市場と統合する天草市佐伊津町の天草家畜市場で最後の子牛セリ市が開かれました。天草全域から子牛が集められ、各地から集まった購買者達は真剣な眼差しで応札していました。この日は219頭の子牛がセリに掛けられ今回の市場平均価格は556千円となり、前回の7月セリからは約52千円上回りました。

JAあまくさ畜産部会長 山下和則さんは「天草家畜市場には半世紀天草の畜産を支えてもらったことに感謝している。統合後は生産者一丸となって天草黒牛ブランドの継承しながら子牛価格向上に努めたい」と話しました。



理事会だより

令和5年9月29日(金)午後2時30分より、JA天草会館で理事会を開催し以下の議案について審議・承認されました。

実績報告		報告事項	
○事業実績報告・総合財務報告・損益状況(9月末見込決算)報告		○内部監査報告	
○支所別損益状況報告		○監事監査規程の改正について	
○専門委員会報告		○出資金増資運動の実績報告について	
〔協議事項〕		○不祥事再発防止策実施状況について(令和5年8月)	
第1号議案	給与規程の改正について	○令和5年度8月末自主検査報告について	
第2号議案	旅費規程の改正について	○役員コンプライアンス研修会の開催について	
第3号議案	令和5年度「当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)」の定例改正について	○令和5年度 定期貯金夏のキャンペーン実績について	
第4号議案	令和5年度 事業・組織整備計画【中央支所の本所へのランチ・イン・ランチ(店舗内店舗)への移行】について	○令和5年度JAあまくさ年金友の会 感謝の集いについて	
第5号議案	JAあまくさ令和5年産普通期米概算金について	○第11回JAあまくさウォーキング大会について	
		○市況速報	

JAあまくさ移動金融店舗車

運休日のお知らせ(11月・12月)

11月3日(金・文化の日)11月23日(木・勤労感謝の日)は運休とさせていただきます。

※ 詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 20 18161412 10 8 7 5 2

日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります。

大敵、運転中は気を引き締めて白に身を包んだ花嫁さん

ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種

ハウスを使わず作物を育てる栽培

考えるときにひねるもの

応用に移る前にしっかりと1カ月の後ろ3分の1

ペンのはきゅあつと呼ぶこともあります

東京都中央区の地名。豊洲に移転した東京都中央卸売市場があった場所

2人でおそろいの服を着ます

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選で3名の方に、簡単!時短!旨い!エコープマーク品「かつおだし」「和風だし」をお送りします。お味噌汁、おでん、茶わん蒸しなどとってもおいしくできます。万能だしセットです!どしどしご応募ください。

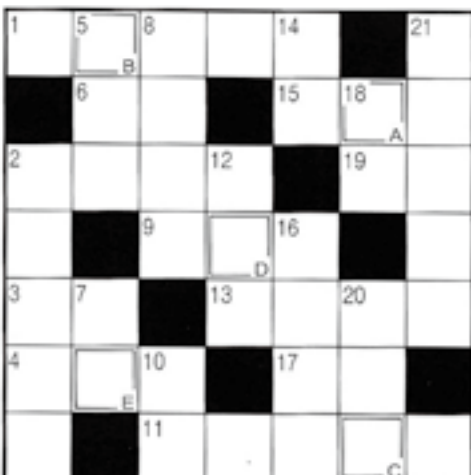


天草市太田町1-2
JAあまくさ
総務企画部

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

◆応募締切◆
11月30日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 屋内のこと。—— 派
- ボンレス ——、—— サンド
- 漢字で石榴、柘榴などと書く果物
- たき火に手をかざして取ります
- 飲んで食べて話して楽しみます
- 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 奇術師が披露するもの
- ベンチよりふかふかしています
- 富士山の山頂を白くします
- 漬物やワインを詰めます

クイズ当選者

9月号のクイズの答えは、「アキナス」でした。

抽選の結果、次の方々に「幸せグループ」の味噌&朱次郎(一味)セットをお送りいたします。おめでとうございます。(月末までに配送予定です)

- 久玉町 小田 和穂さん
倉岳町 小浦奈津美さん
松島町 岩永 光さん

サンマとマイタケの炊き込みご飯



【材 料】(4人分)

サンマ…………… 2尾
 ショウガ(千切り)…………… 少々
 米…………… 300g
 だし昆布…………… 1枚
 マイタケ…………… 200g
 塩…………… 適宜

A

水…………… 270ml
 料理酒…………… 大さじ1と1/2
 しょうゆ…………… 大さじ1
 塩…………… 小さじ1/2

作り方

- ① サンマは頭と尾、内臓を取り除き半分に切って塩焼きにする。
- ② 米を研ぎ20分ざるあげしてから、炊飯器にAの材料を合わせ、研いだ米を20分浸水する。
- ③ 炊飯器にだし昆布を入れ、その上に①のサンマと小房にしたマイタケ、ショウガをのせ炊飯する。
- ④ 炊き上がったらサンマと昆布を取り出し、サンマの中骨を取り除き炊飯器に戻し、混ぜ合わせて出来上がり。

金融部より
お知らせ



JA住宅ローンの 三大疾病保障特約付 団体信用生命共済

連帯債務でお借入れの場合は、

連生タイプ 三大疾病保障特約付 団体信用生命共済もごさいます!

死亡・後遺障害に加えて **3つのリスクを保障!**



- がん
- 急性心筋梗塞
- 脳卒中

三大疾病により、
所定の状態と診断されたら

おふたりの残高が

0円に

骨粗鬆症について

【骨粗鬆症とは】

骨粗鬆症とは骨がスカスカでもろくなり、骨折し易くなる病気です。

日本では一般的に40歳以上で骨粗鬆症を発症し、1000万人以上の患者の方がいると言われ、その中でも女性は閉経による女性ホルモン分泌の低下に伴い、骨密度が急激に減ることから、男性より2～3倍多く骨粗鬆症になっております。

【高齢化との関係】

骨粗鬆症は加齢に伴い増えるため、高齢化が進む日本では、骨折での要介護者の増加が社会的な問題となっております。

骨折・転倒は、脳卒中や認知症と同じく要介護の大きな原因のひとつで、特に

太もものつけ根を骨折すると歩けなくなるため、他の病気を悪化させ、その結果、寝たきりになることもありますので注意が必要です。

【治療法】

骨粗鬆症の治療の目的は、骨密度の低下を抑え骨折を防ぐことで、治療の中心は薬剤服用になりますが、骨粗鬆症の発病には、食事や運動などの長年の生活習慣も深く関わっています。

そのため、薬物治療とともに食事療法や運動療法も並行して行い、骨の強度を高めていくことが重要であるため、以下のことを心がけてください。

- 転ばないように注意する。
- カルシウムを十分にとる(小魚、乳製品など)。
- ビタミンD、ビタミンK、リン、マグネシウ

ムをとる(肉類、海藻類、魚類など)。

- 適量のタンパク質をとる(豚肉、鶏卵など)。
- 禁煙し、アルコールは控えめにする。
- 適度な運動、日光浴をする。

【骨粗鬆症検診を受けましょう】

骨は、私たちの体や日常の活動を支える大切な器官で、骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにもつながります。骨粗鬆症検診を受け、自分の骨の状態を確認しながら健やかなライフスタイルをおくりましょう。

厚生連でも、人間ドックのオプション検査として調べることが出来ますので、人間ドックを受けられる方は、ぜひ検査されて下さい。



～がんばる女性は地域を彩る華～

JA女性部 活動記録

第43回

～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

◎大矢野総支部を紹介します。

毎月一回活動を行っている目的別グループ **田端女性部**

9月29日に中秋の名月&満月が重なった日に、田端公民館で地区の子どもたちと一緒にまんじゅうとおにぎりを作って食べました。

家の光の記事を活用したおにぎり作りと子供たちへの食育ができて嬉しいです。



家の光定例会

大矢野総支部では支部長・副支部長さんを対象に奇数月に家の光定例会を行っています。



7月4日：4月号の肩たたき棒作り



9月5日：8月号の糸かけアート作り

軽トラ朝市

町内のさまざまなイベント出店しています!



8月27日：社会福祉協議会主催の「ふれあい広場」



10月1日：上天草市の新しい市立図書館「本と歴史の交流館イコト」のオープンイベント



るっくるっくちやいんど

ひなた 陽大くん 5才

はると 遙大くん 2才

そうた 颯大くん 7才



みこと 美采ちゃん 0才



山鹿市
青井 翼さん・玉美さん
(大矢野町在住の山崎 宝さんのお孫さん)
★じいじ、ばあばいつもありがとう。また遊ぼうね。



るり 瑠璃ちゃん 1才

倉岳町
金子 大佑さん・沙由子さん
(倉岳町在住の金子 文仁さん・富美代さんのお孫さん)
★いっぱい食べて、寝て、遊んでおおきくなってね。



かずま 一馬くん 8才

たいが 大河くん 3才

深海町
口脇 洋文さん・グレイスさん
★2人とも元気で育ってね。



募集

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。2023年あまくさを飾るのは、あなた達です!!

編集係からお知らせ
ハガキに住所、氏名、忘れずに！せつかく投稿いただいたのにプレゼントが当選しても記載がないため、送ることができません。みなさん、(匿名希望以外)記載はお忘れなくお願いいたします。

員の方に感謝しています。

気軽に購入と同時に交換していただきました。心強い職員の方に感謝しています。

高齢になると草刈り機の替刃交換に苦勞します。替え刃を購入したグリーントップ牛深店に交換を相談したら

気軽に購入と同時に交換していただきました。心強い職員の方に感謝しています。

65歳以上からが「高齢者」であるとされてきていて、私ももれなくお仲間になりました。まだまだ気持ちちは高齢者を封印したい。でも市外に住む孫たちから似顔絵やお手紙が今年も届きました。素直に嬉しいです。かわいいおばあちゃんになろうと思います。

(倉岳町 Yさん)

(新和町 Sさん)

広報誌の「うまかもん」のコーナーが参考になります。チーズをかけるのが大好きです。今年はナスがうまくてきて毎日のようにナス料理を食べています。

(松島町 Iさん)

この9月に地区の十五社宮大祭を開催しました。神事用、地区配布のお餅を「幸せグループ」さんをお願いしました。とてもきれいに、とてもおいしく仕上げて頂きました。今後とも末永く続けてください。地区でも頼りにしています。

読者の「うまかもん」のコーナーが参考になります。チーズをかけるのが大好きです。今年はナスがうまくてきて毎日のようにナス料理を食べています。

この9月に地区の十五社宮大祭を開催しました。神事用、地区配布のお餅を「幸せグループ」さんをお願いしました。とてもきれいに、とてもおいしく仕上げて頂きました。今後とも末永く続けてください。地区でも頼りにしています。

読者の「うまかもん」のコーナーが参考になります。チーズをかけるのが大好きです。今年はナスがうまくてきて毎日のようにナス料理を食べています。

読者の「うまかもん」のコーナーが参考になります。チーズをかけるのが大好きです。今年はナスがうまくてきて毎日のようにナス料理を食べています。

読者の「うまかもん」のコーナーが参考になります。チーズをかけるのが大好きです。今年はナスがうまくてきて毎日のようにナス料理を食べています。

みんなのひろば



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記～編集係のホットとひとつ～

本誌p4の上支所共同購入研修会を取材見学させていただきました。エコープマーク品の活用方法や品質の良さを改めて実感したところです。女性部や地域の方に長く愛用されている理由がわかります。さ～て、私も秋の夜長に生姜ジャムを作ろう♪もちろんエコープマーク品のはちみつを使って！ (T.M)

固定資産売却公募

【河浦・牛深地区】

※原則として現状のままでの引き渡しとなりますが、既存建物等の対応についてはご相談ください。



1
土地(宅地) 197.33㎡
天草市河浦町崎津字中野迫
1154番2



2
土地(宅地) 487.11㎡
天草市河浦町河浦字一本松1番2
※建物有(旧河浦葬祭センター)
土地(宅地) 505.03㎡
天草市河浦町河浦字一本松1番14



3
土地(宅地) 3848.30㎡
天草市深海町字新田4362番1
※建物有(3連棟ハウス)
土地(公衆用道路)121.00㎡
天草市深海町字新田4362番3



4
土地(雑種地) 504.00㎡
天草市二浦町亀浦字浜口1035番44
※建物有(旧農産加工センター)



5
土地(雑種地) 250.00㎡
天草市二浦町亀浦字浜口
1019番18



6
土地(宅地) 436.21㎡
天草市久玉町字村田1392番1
※旧久玉支所跡



7
土地(宅地) 447.18㎡
天草市牛深町字井手迫1637番2
※建物有(旧茂串簡易局)



8
土地(宅地) 320.20㎡
天草市深海町字前田2336番
※建物有(旧下平簡易局)

各物件の詳細につきましては
お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先
〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2

**あまくさ農業協同組合
総務企画部**

電話番号：0969-22-1100
受付時間：平日 8:30～17:00
(土日祝は非営業日)

テレビ放送のお知らせ

KAB熊本朝日放送で毎週金曜日7時54分から放送の「DoYouのうぎょう?」にJAあまくさの生産者が出演されます。ぜひご覧ください。

12月1日 天草町 益田龍一さん(ミニトマト)

12月8日 深海町 川田三郎さん・大志郎さん(デコポン)

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL 0969-22-1100
FAX 0969-22-1130

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日／令和5年11月1日
発行責任者／崎本 和人 編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株)キャップ