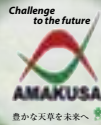




この地に生きる

天草人



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪

— 大矢野町 —

益田 和樹さん (22) 農業歴 2年目

祖父 益田 輝雄さん (74) **母 益田 樹理さん (45)**

・作物 レタス1.7畝 米8.5畝 WCS2畝

・スライトコン1畝

・**農業を始めたきっかけは?**

魚釣りが好きで漁業に興味がありましたが、祖父母と母が営む農業が身近にあり幼いころから手伝いをしていて、やはりその姿を見て農業大学を経て就農しました。

・**農業でのやりがい**は?

自分の好きなものを作るという点で挑戦できることです。直販部会でレタス契約販売をしています。出荷の際、食味検査があり良い評価をもらうことはもちろんですが、厳しいコメントをもらうときもあり、その時は次に活かすようもっと努力しようと思います。

・**農業で大変なことは?**

特に近年は鳥獣被害です。町内でもここ4、5年でイノシシとカモの被害が深刻になりました。我が家でもレタスが荒らされて大変困りました。

・**今後の目標は?**

鳥獣被害対策として、昨年3月に狩猟免許を取得し猟友会に入りました。先輩方の指導を受けながら駆除し地域の農作物を守っていきたいです

また、現在は家族4人で作業していますが、将来の労働力、農業機械の維持などを見据え米からWCS(飼料稲)への転換し拡大していければと思います。

目次

天草人	P 1
特集	P 2
ニュース&トピックス	P 3
ニユース	P 5
営農情報	P 6
理事会だより、プレゼントクイズ他	P 8
J A 女性部活動記録【第45回】	P 9
るっくるっくちやいるど、みんなのひろば	P 10
	P 11

トルコギキョウ出荷ピーク

品質の向上に
努める

12月中旬からトルコギキョウの出荷がピークを迎えました。11月4日から出荷が始まり高温により草丈は短かったが単価は順調に推移しています。

同JAトルコギキョウ部会新和部会長の岩下靖さんは「部会員全体で市場に届くまで厳しくチェックしている。作業効率の工夫をしながら、品質の向上に努める」と話しました。

JAでは、6月まで出荷が続き、出荷本数66万本、販売高1億1千万円を計画しています。



丁寧に出荷作業をする岩下靖部会長

カスミソウ出荷ピーク

順調に生育

12月、年内最初の需要期であるクリスマスを前に、JAあまくさではカスミソウの出荷がピークを迎えました。早朝のJAあまくさ大矢野花卉集送センターには、生産者から運び込まれた真っ白なカスミソウやカラフルな染めカスミソウが並び、出荷作業に追われました。

10月20日より出荷が始まり、出始めは気温が高かったため草丈は短かったが、気温が下がるにつれ長くなり順調に生育。

JA指導員は「カスミソウなど花卉はイベント前が需要期。それに出荷のピークが来るような栽培管理を指導していきたい」と話しました。



集送センターの生産者から持ち込まれたカスミソウ

ミニトマト研修ハウスで 収穫体験

天草市立有明小学
校児童受け入れ

12月14日、ミニトマト研修ハウスで天草市立有明小学校の児童43名を受け入れ収穫体験をしました。

この取り組みは天草市にある有明まちづくり協議会が主催する「うまかもん収穫体験」の一環。子どもたちへ地元で採れる作物を知ってほしいとみかんやキクラゲなどの収穫体験を行っており、JAも共催したものです。

体験前には職員が同ハウスで施設の設備や温度管理、収穫の仕方などを説明しました。児童は「学校でミニトマトを栽培し夏に収穫したことがあったが、天草で冬でも収穫できることがすごい」と笑顔で話しました。



ミニトマトを収穫する児童

あまくさ 地域とともに15年間ありがとう

高齢者支援事業
所だんだん閉所

12月27日、JA高齢者支援事業所「だんだん」の閉所に伴いお別れ会を開きました。組合員の家族や地域の方に自宅と同じようにつろいでもらう雰囲気の事業所を目指してきましたが、雇用・環境整備の課題を踏まえやむなく閉鎖することを決定しました。平成19年から現在まで多くの人が利用し、全盛期は常時30名ほどの利用者で賑わいました。

崎本和人組合長は「地域とともに長年親しまれてきたが、苦渋の決断で閉鎖に至った。みなさんにはお詫びと心から感謝したい。」と利用者にお礼と事業所を支えてきたスタッフを労いました。

設立当初から利用している永瀬ハル子さん(95)は「『だんだん』に行くのが生きがいで、これまで健康でいられた。『だんだん』で過ごした日々は宝物。」と話しました。

最後は全員で動揺ふるさとを合唱、涙で会を締めくりました。



スタッフを労い記念品を贈呈



利用者へ感謝を述べる崎本組合長

あまくさ 熊本県教育委員会賞に
平本さん

第48回「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール

12月9日、メルパルク熊本でJA熊本中央会主催の第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの表彰式が開かれました。図画の部で上天草市立中北小学校1年、^{ひらもとにこん}平本笑紺さんの「かぞくでおいしいごはん」が熊本県教育委員会賞を受賞し表彰を受けました。平本さんおめでとうございます。



牛深 牛深あかね市

青壮年部・女性部・JA職員が盛り上げる!

12月2日、3日に行われた牛深あかね市に女性部・青壮年部とJA職員が参加しました。今年は好天に恵まれ初日から沢山の来客があり、毎年好評のだご汁、みかんや新鮮野菜などの販売を行いました。初日は用意していたミカンなど予定より早く売り切れました。また、恒例の青壮年部の牧草ロールカーリング競争、みかんやミニトマトなどを使ったおもしろいイベントも行い会場を盛り上げていました。



青壮年部ゲームで大盛り上がり。



行列ができた牧草ロールカーリング競争。

花の寄せ植え大人気!!女性部各支部で開催

牛深

68名参加

12月21日～23日にかけて5支部の会場で実施。

毎年、みなさんこの時期の寄せ植えを楽しみにしています。

二浦支部では雪が降る中、元気に和気あいの活動となりました。

久玉支部



魚貫支部



深海支部



二浦支部



内の原支部



御所浦支部



フレッシュミズ



12月12日～15日にかけて4支部・フレッシュミズの会場で実施。

時には小雨が降るあいにくの天気の時もありましたが、熱心に講習を受けました。

「お正月にお庭が華やかになってうれしい～」との声が多く聞かれました。

東

86名参加

栖本支部



倉岳支部



有明支部



大矢野

56名参加
(一般22名、
女性部員34名)

12月1日、Aコープ大矢野店前広場にて実施。フレッシュミズの池田真由美さんが講師を務めました。女性部の活動をより多くの方に知って欲しい」との思いから地域の皆さんにも呼びかけ大賑わいでした。



女性大学 家の光講義&花アレンジに挑戦

12月20日、JAあまくさ女性大学はJA天草会館で第5回講義を開き20名が参加しました。「家の光講座」として家の光協会 松井涼氏を講師に迎え12月号より「ライフプラン・お金」を学びました。

その後は、(株)花春秋 喜讀里美さんを講師に迎え花のアレンジ教室でクリスマスにちなんだ花のアレンジをつくりました。



真剣に「家の光講座」を学ぶ受講生



花アレンジの様子

農業新聞を活用して正しい情報を！

一日日本農業新聞大会開く

12月15日、一日日本農業新聞大会を開きJA役職員ら28名が参加しました。JAあまくさでは2月6日～11日において、JA管内の情報発信や広報機能の強化に向け日本農業新聞で集中報道(ズームアップ)に取り組みます。JA内部で趣旨を共有することが目的。情勢報告では日本農業新聞九州支所の渡辺茂支所長が、農業新聞の普及情勢や食料・農業・農村基本法について収集した情報や同新聞に掲載した記事などを説明し、参加者らは興味深く聞き入りました。

下田敬二副組合長は「農家へ正しい情報を伝達するため日本農業新聞活用し、力を結集し厳しい状況乗り越えていこう」とその役割を確認しました。



情勢報告に聞き入る参加者

農業現場実習受け入れ 熊本県立熊本農業高校生



実習する稲津美佐さん

大矢野集送センターでは12月11日～14日まで熊本県立熊本農業高校農業経済課2年生2人を現場実習として受け入れました。実習を通してJAや企業等の仕組みや役割、農業経営に関する知識・技術を総合的に学習することで日常の学習の深化を図ることを目的として同校より依頼を受け、毎年受け入れています。

生徒はカスミソウの出荷作業を体験。生産者から持ち込まれたカスミソウを丁寧に選別しました。同校の稲津美佐さんは「農家の方が大事に花を育てているのがわかった。将来は農業に関わる事務職に就き農家を支えたい」と話しました。

二十歳を祝う会

小崎さんに役職員からエール

1月9日、若手職員の門出をJA全体で祝い更なる飛躍をしてもらおうと「二十歳を祝う会」を本所で開きました。常勤役員の提案で始まり、今回で6年目。

崎本組合長は「これまで育ててくださった両親や、関わってくれた方々に感謝しそのご恩に報いて、さらにJAでも活躍し力を注いでほしい」とエールを送り、記念品を贈りました。

本年度二十歳の小崎海羽職員(上支所)は「入組したばかりのころは聞きなれない言葉に戸惑い、注意されることが多かったが周りの方々から励ましてもらい成長できた。これからは様々な資格取得に挑戦し努力していく」と誓いました。



誓いの言葉を述べる小崎職員

未来塾修了レポート発表

大矢野支所窪田広樹職員が発表

1月12日、JA熊本教育センターで未来塾終了レポート発表会が開かれました。本年度の未来塾生は13名。JAあまくさからは大矢野支所涉外課窪田広樹職員が参加し「天草マルシェ」と題して発表。JAあまくさが掲げる組合員の所得向上に向けて課題解決や取り組みについて提案。未来塾とは県内JA、連合会から選抜された職員を塾生として集めJAの理念、経営学、企画提案などの手法を学びJAの中核人材を育成するため毎年開催されています。



「天草マルシェ」について発表する窪田職員



令和6年産早期水稻について



令和6年産の早期水稻の準備が始まる頃となりました。5年産については、移植期より概ね生育は順調に推移していましたが、出穂期の6月末から7月にかけて、日照時間が平年より少なく気温が高く推移しました。このため、日照不足による生育の遅れにつながり、また台風等の影響により全体的に早刈り傾向となったことから、収量・等級に大きく影響した年となりました。病虫害の発生については、いもち病・害虫の農薬等の変更、水稻栽培こよみの見直しを行ったことから、全体的に影響は少なかったようです。

今後は、気象状況の変化に伴い、高温障害等による収量減及び品質低下が予想されることから、健康な稲作りが必要となるので、適正な育苗管理と適正な水管理を行っていきましょう。本田の準備については、堆肥や土壌改良資材を規格数量の投入することで、地力の改善が図られますので実施して下さい。(作土を15cm以上確保するよう心掛けて下さい。)

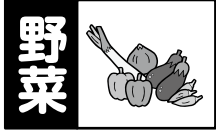
健苗の育成

- 種子は充実した、健全なものを使いましょう。そのためには必ず種子選(比重選)を行って下さい。(比重水10リットルに塩2kg)
- 病虫害防除のために種子消毒(エコホープDJ200倍液に24

時間浸漬)と育苗箱の洗浄を行いましょ。早期水稻の育苗日数は25日程度ですので、田植え日から逆算して播種日を決定しましょう。2葉苗～2.5葉苗の場合の播種量は乾籾で150g(催芽籾では180g)が基準となります。播種に最も適しているのは、ハト胸状態の時です。そのためには十分に浸種を行って、水の入れ替えと1日1回は攪拌して水温が均一になるようにしましょ。

水田の準備

(※一発肥料の施肥量について)
特別栽培米用の一発肥料(元肥)の散布量は10a当50kgです。尚、注意点と致しまして、田植同時の側条施肥を実施の生産者の方は、1～2割の減量にて散布をお願いします。本肥料を利用の際は、活着肥料の使用は控えて下さい。



シシトウ・甘長とうがらし栽培



露地栽培

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
シシトウ	△		■	■	■	■	■	■
甘長とうがらし	△		■	■	■	■	■	■

定植：△ 収穫：■

定植

1. 植穴は、苗鉢よりもやや大きめにし、50～70cm間隔であける。
2. 定植苗は、第一果房が開花する3～4日前の若苗を定植する。
3. 定植時には、アブラムシ・スリップス対策としてスタークル粒剤を1株当たり1～2g植穴処理する。
4. 定植を行う際は、鉢土の上2cm位が見える程度浅植えする。
※植え付けが深いと白絹病や疫病の原因となる。
5. 定植後、初期生育促進の為に、株元に液肥灌水する。
6. 定植後、直ちに支柱に誘引する。

定植後の管理

1. 定植後7～10日頃までは、鉢土が乾燥しないように株元に灌水し、根の活着を促す。
2. 活着後は、徐々に灌水量を減らし、根を深く張らせる。
3. 第一分枝以下の果実・脇芽は、早めに取り除く。
4. 定植後20日前後までに、本支柱及びネット張り(2m間隔)を

行う。

整枝・誘引

1. 整枝は、出来るだけ中心に光線が入るように摘芯する。
2. ネット張りは、樹の生育に合わせて行う。高くなった場合は、2段目を張る。

施肥量

シシトウ 10a当り/kg

必要成分量	N	P	K
元肥	30	25	30
追肥	10	10	10
合計	40	35	40

甘長とうがらし 10a当り/kg

必要成分量	N	P	K
元肥	15	20	15
追肥	15	15	15
合計	30	35	30

詳しいことは各地域の担当者、又は栽培講習会等でお聞き下さい。





2月、3月の柑橘園管理



1.土づくり

良い作物作りはまず健全な土づくりから始まります。土壌分析を行い、圃地に合わせた土壌改良を行いましょう。下記の表は10a当たりの目安量となりますので、参考に投入してください。

時期	資材名	10 a 当たり	備考
2～3月 (収穫後)	堆肥	2,000 kg	完熟物
	客土	4,000 kg	3cm以内
	ヤシガラ	20袋以上	2キュービック (120ℓ / 11kg)
	土の恵み	12袋以上	堆肥・ヤシガラの代わり
	天然フルボ酸(粒)	3袋	ミネラルバランスの調整

2.葉面散布

収穫が終了した樹については、まずは樹勢を回復し、その後花芽分化促進を行いましょう。

目的	薬剤名	希釈倍数	備考
樹勢回復	尿素又は アミノジューシーN14 又は神協スピリッツ	500倍	収穫後 3回程度 集中散布
花芽分化 促進	ファームメント 又は ジューシーエース	500倍	樹勢回復後 3回程度散布

3.病害虫防除

対象病害虫	品 種	農薬名	希釈 倍数	散布液量 (100ℓの場合)	備 考
かいよう病	温州 中晩柑	IC ボルドー 66D	60倍	1,666 g (ml)	発芽前
ミカン ハダニ	中晩柑	ハーベストオイル	80倍	1,250 g (ml)	発芽前
	温州		100倍	1,000ml (g)	発芽前

※かいよう病防除はムッシュボルドー (DF)500倍も使用可。(散布液量100ℓの場合200g)
 ※ハーベストオイルを散布していない園では、カイガラムシでアプロード水和剤1,000倍。混用アビオンE1,000倍を散布する。

4.施 肥

栽培タイプ	肥料名	品種名	施肥時期	10 a 当たり
全	炭酸苦土石灰	全品種	2月上旬	10袋
超省力化 (年1回)	新有機中晩柑一発 (13-8-7-2)	河内晩柑・清見・甘夏パール柑・デコポン	2月上旬	10袋
省力タイプ	新アグリロング 28号 (12-8-8-2)	河内晩柑・清見甘夏・パール柑	3月上旬	5袋
		デコポン		5袋

※()内はN-P-K-Mgの成分量



子牛の冬場の管理について



冬場は子牛のトラブルが発生しやすく、厳しい環境の中、へい死事故につながることもありますので、ここからは子牛の冬場の管理について注意点を述べていきます。

分娩時

子牛の分娩直後ですが、体表は羊水などに濡れた状態ですので、母牛が子牛を舐めることによって体温の放散が防がれますが、濡れたままでは、子牛の体温が急激に低下します。母牛が舐めない場合にはタオルや新しいワラなど子牛をマッサージして体表の乾燥と活性を促す必要があります。出生子牛の低体温は その後の発育に大きく影響するため必ず防いでほしいものです。子牛は抵抗力のない状態で生まれてきますので、出生後はなるべく早く、またなるべく多くの初乳を与える事が重要です。

育成期

代用乳給与については基本として「定時、定量、定温」と言われています。子牛が代用乳を飲むときの温度は季節を問わず一定ですので、外気温の低い冬場は代用乳を溶かす温度に注意する必

要があります。またスターターや育成飼料を十分に採食させるためには飲水が大事ですので、凍結防止等で飲水量を落とさないように注意しましょう。また、濡れた敷料と乾燥した敷料では体熱の放散が格段に違うため、敷料をこまめにチェックして交換することも重要です。また、牛舎用のヒーターの設置・防寒ジャケットやネックウォーマーを使って保温対策も有効です。日中の暖かい時間は換気して、呼吸器病の予防に努めましょう。もうひとつ大事なことは栄養の充足です。寒い時期の子牛は被毛が立っていることがありますが、これは寒さによる熱の放散を防ぐものです。また真菌症の発生が多い場合も栄養不足が推測されます。上記の注意点に気をつけられて適切な飼養管理で子牛の疾病・事故を防ぎましょう。

理事会だより

令和5年12月22日（金）午後2時00分よりJA天草会館で理事会を開催し以下の議案について審議・承認されました。

〔協議事項〕

第1号議案	貸出金の審議について
第2号議案	資産査定要領の一部改正及び一般貸倒引当金の計上における予想損失率（貸倒実績率の補正）について
第3号議案	繁殖牛供給センターの処分案について

実績報告

- 事業実績報告
- 総合財務報告並びに令和5年11月末支所別損益報告
- 総合損益報告（3月末見込決算）
- 専門委員会報告

報告事項

- 出資金増資運動の実績報告について
- 令和5年度11月末自主検査報告について
- 不祥事再発防止取り組み計画について
- 年末年始の対応について
- 市況速報
- 令和5年度仮決算監事監査報告書（主要改善事項）について

JAあまくさ移動金融店舗車

運休日のお知らせ（2月・3月）

2月12日（月・振替休日）・23日（金・天皇誕生日）
3月20日（水・春分の日）

は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 19 17 15 14 12 11 9 7 6 1

フキの花茎のこと
 銀世界を眺めて楽しめます
 ガイド——を片手に観光地を巡った
 安倍川焼きにして食べようかな、磯
 辺巻きもいいな
 日没のことを日の——ともいいます
 雪だるまを英語（片仮名語）でいうと
 佐渡島にはこの鳥の保護施設があり
 ます
 漢字には音読みと——読みがありま
 す
 平方根を表す記号
 魚偏に「弱」と書きます
 中国や台湾の旧暦の正月

タテのカギ

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてで
 きる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご
 要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選で4名の方に、
 エーコープマーク品「たまごスープ」
 6.0g×20袋入りをお送りします。



クイズの答え・住所・氏名・
 年齢・電話番号
 今月号の中でよかった記事
 ・身近な出来事や話題・
 ご意見・ご要望をお書きく
 ださい。

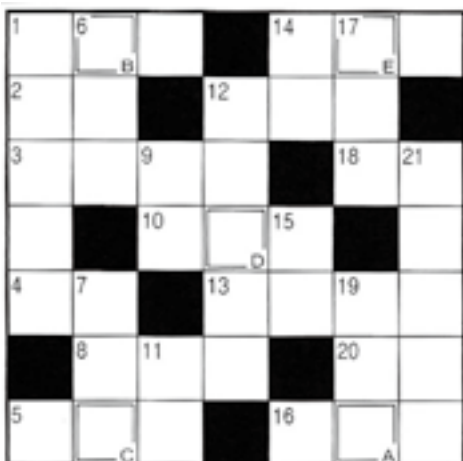
天草市太田町1-12
 JAあまくさ
 総務企画部

◆応募締切◆
2月29日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシヤルで掲載いたします。

ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと



クイズ当選者

12月号のクイズの答えは、「シクラメン」でした。

抽選の結果、次の方々にご
 グリーントップ牛深店より「牛深
 産おすすり柑橘セット」をお送
 りいたします。おめでとうございます。
 （月末までに配送予定です）

佐伊津町 明瀬 照子さん
 松島町 西釜 千鳥さん
 牛深町 久保美千子さん

うまがもん



カキの酒煎り

【材 料】(2人分)

- カキむき身 200g (生食用)
- 日本酒…………… 200ml
- 塩…………… 小さじ 1/2
- しょうゆ…………… 小さじ 1/2
- ショウガスライス (皮付き)
- ネギ…………… 2枚
- 小口ねぎ……………適宜
- 七味唐辛子……………適宜



つくりかた

- ① カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- ② 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎 (い) り煮する。
- ③ 器にカキを盛り付け小口ネギをのせ、七味唐辛子を振り出来上がり。

ガスふろ給湯器

「フライツ」
BRIGHTS
TOUGH & FINE

ecoジョイス GOOD DESIGN

エコジョイスシリーズ #48008

オートタイプ

スイックアポン
で自動給湯、
そのまゝ給湯。

最大火力従前より更に向上して
もっと安全・安心

スピード
お湯はり

高圧
お湯はり

3層
コーティング

5年
保証

オート燃焼タイプ

FH-E2011SAWL 20号
+MFC-250V (マルチリモコンセット)
本体+本体税 ¥435,840税込 | 保証書別途発行

88,000円

ガス給湯器

ecoジョイス

3層
コーティング

オート燃焼タイプ

PH-EM2015AWL 20号
+MC-150V (各別リモコンセット)
本体+本体税 ¥332,960税込 | 保証書別途発行

58,000円

給湯熱効率95%と
高効率タイプ

ecoジョイス

給湯熱効率95%と
高効率タイプ

約10,900円お得!!

ecoジョイスを使うとお得!!

※設置場所により別途工事費・部材費が必要になる場合がございます。
※詳しくはガスセンターにお問い合わせください。
※キャンペーン価格は現在クミアイプロパンをご利用または新規のお客様減退となります。

ご相談は、JA あまぐさガスセンターへお問い合わせください。
JA あまぐさ上島 LP ガスセンター ☎ 0969-53-0200
JA あまぐさ下島 LP ガスセンター ☎ 0969-76-1300

乳がん

【乳がんとは】

乳房の中の乳腺という部位に発生する悪性腫瘍を「乳がん」と言います。日本人女性の9人に1人は生涯のうちに乳がんを発症するといわれており、女性がかかるがんの中で最も多く、年々増加傾向にあります。

全国的にみると、年間約10万人の方が「乳がん」と診断され、およそ1万4千人以上の方が乳がんで亡くなっています。

【要因】

乳がんの発生には、女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっていることが知られており、要因としては以下が挙げられます。

- ・出産の経験がない方や初産の年齢が高い方
- ・初経年齢が早く、閉経年齢が遅い方
- ・近親者に乳がんになった方がいる場合
- その他、肥満、飲酒や喫煙、運動不足といった生活習慣や、糖尿病なども乳がんの発生リスクを高めると考えられています。

【症状】

早期乳がんの多くは症状がないと言われていますが、代表的な症状としては自己触診などで気づく乳房の「しこり」です。他にも、乳房にえくぼのようなくぼみができる、乳頭や乳輪がただれる、左右の乳房の形が非対称になるなどがあります。

【検査】

乳がんの検査では、画像診断を用いた「マンモグラフィ検査」や「超音波検査(エコー)」を行います。

検査で乳がんが疑われる場合は、病変部分に針を刺し細胞や組織を採取して、顕微鏡で確認します。そこでがん細胞が確認されると乳がんと診断されます。

【早期発見するためには】

乳がんを早期発見するためには、日頃から乳房を意識する生活習慣である「プレスト・アウェアネス」が大切です。

プレスト・アウェアネスには4つのポイントがあります。

- ① 普段から乳房をチェックし、自分の乳房の状態を知っておきましょう。
- ② 乳房の変化に気を付けましょう。

③ 気になる変化に気づいたら、検診を待たずに専門の医療機関を受診しましょう。

④ 自覚症状がなくても40歳になったら最低2年に1回、定期的に乳がん検診を受けましょう。

【最後に】

乳がんは他のがんと比較して、薬物療法(薬を使ったがんの治療)や放射線療法(放射線によるがんの治療)の治療効果が高いがんです。そのため、早期に発見し早期に治療が開始できれば良好な経過が期待できます。乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談することが大切です。

早期発見には、定期的な検診の受診が有効です。

JA熊本厚生連でもマンモグラフィ検診、乳房超音波検診を実施しておりますのでお気軽にご相談ください。



～がんばる女性は地域を彩る華～

JA女性部 活動記録

第46回

～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

牛深総支部

私たちの取り組むSDGs活動



廃油せっけん配布

旧久玉支所前で7月に廃油石けん作りを行い、部員20名が参加しました。廃油は管内の食品店から譲っていただき部員が持ち寄った豆腐の空容器を型にしました。この活動はSDGs 12(つくる責任、つかう責任)に該当します。管内の福祉施設、学校給食センター等25カ所へ配布し、『汚れが落ちるので嬉しい』と評判でした。



社会福祉協議会



久玉地区ふれあいセンター



消防署

牛深あかね市で販売

12月3日、牛深あかね市に参加しとれたて野菜と手作りだご汁&おにぎりセットを販売しました。寒い中、ポカポカ温まる!と人気でした~用意した120杯見事完売することが出来ました 😊



お揃いの赤エプロンで元気に販売!!



とれたて新鮮野菜は人気です!



るっくるっくちやいんど

みおちゃん 7才

ゆあちゃん 4才

あみちゃん 2才

かのあちゃん 5才

まなと 眞士くん 7カ月

ほのあちゃん 3才

いおり 緒莉ちゃん 1才

松島町
本田 享至さん・恵理子さん
★4兄弟、いつまでも仲良く元気にすくすく育ってね☆

新和町
松下 真琴さん・里菜さん
(新和町在住の松下 一徳さんのお孫さん)
★たくさん食べてすくすく育ってね!!

熊本市
吉仲 翔平さん・沙織さん
(河浦町在住の吉仲 一正さん、富佐江さんのお孫さん)
★1歳になりました。元気にすくすく育っています。おじいちゃん、おばあちゃん、また一緒に遊んでね。

募集 るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。2024年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

(愛媛県 Kさん)
農 家の皆さんの頑張りです。農産物が美味しいものを食べていけることに、感謝しかありません。愛知県から応援しています。

(久玉町 Hさん)
広 報誌あまくさ12月号のグラウンドゴルフ大会で優勝されたご長寿、90歳に驚きました。50歳の私も負けられませんね!

(佐伊津町 Mさん)
12 月2日に九州中学校駅伝大会があり沿道で久しぶりに声を出して応援しました。気持ち良かったです。

(牛深町 Yさん)
広 報誌あまくさ12月号の『天草人』に深海町の浦崎さんを拝見して嬉しかったです。頼もしい後継者がおられさらに嬉しく思います。グリーントップ牛深店などでみかんを選ぶときに浦崎さんのお名前を探していましたのでこれからも楽しみます。

(松島町 Nさん)
J A女性部の花の寄せ植えに行ってきました。花もいっぱい買ってきて家の周りに植えました。癒やされました。

みんなのひろば



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお応募をお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記

～編集係のホットひとこと～

新しい年になり今年には能登半島地震という衝撃的な出来事から始まりました。

被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。このような時こそ、人と人の結びつきが大切。熊本地震を経験した者としてそれぞれができることを考えていきたいです。一日も早い日常が取り戻せますことを切に願います。

JAあまくさ広報誌1月号のお詫びと訂正

日頃よりJAあまくさ広報誌をご愛読いただき誠にありがとうございます。さて、2024年1月1日発行の1月号について誤りがありました。謹んでお詫びするとともに、下記の通り訂正いたします。

15ページ JA教育ローン
誤 固定金利 年 2.25%
正 固定金利 年 2.15%

固定資産売却公募

【 松島・大矢野 地区 】

※原則として現状のままでの引き渡しとなりますが、既存建物等の対応についてはご相談ください。

21



土地(宅地) 263.56㎡

上天草市松島町教良木字小路2939番1

※建物有(ガソリンスタンド)

22



土地(宅地) 463.00㎡

上天草市松島町教良木字丸山2976番3

上天草市松島町教良木字丸山2998番3

23



土地(宅地) 1273.00㎡

上天草市大矢野町登立字田鋤新田14177-1

※建物有(店舗)

24



土地(宅地) 263.56㎡

上天草市大矢野町中字東亀ノ迫8292番2

各物件の詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先

〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 **あまくさ農業協同組合 総務企画部**

電話番号：0969-22-1100 受付時間：平日 8:30～17:00 (土日祝は非営業日)

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL 0969-22-1100
FAX 0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日／令和6年2月1日

発行責任者／崎本 和人 編集責任部署／総務企画部

印刷所／(株)キャップ

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。