

あまくさ


8

August 2018
Vol.307

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ 



特集

「第26回JAあまくさ
通常総代会」 P4 ~ P9

今月の表紙 早期米

この地に生きる

天草人

地域を守り、 活性化するため

(取材日：平成30年7月18日)



かがみ こういち
鏡 幸一さん (65)

飼料稲9畝 コシヒカリ3畝 蕎麦4畝 カボチャ1畝

— 有明町 —

―就農したきっかけを教えてください―

卒業後実家の農業を継ぐため就農しました。就農後10年程して建設業に勤めながら米を栽培していました。建設業は25年程お世話になっていましたが、平成16年に圃場整備のため下津浦営農組合を設立しなければならなかったため、設立し組合長になり、その時から本格的に農業に打ち込みました。その当時は4畝でしたが、徐々に面積を増やしていき現在の17畝になりました。

―今年の品質はいかがですか―

4月上旬に田植えをして、植え付け時から1週間冷え込みが無く天候が良かったので順調に生育しました。そのため例年より1週間ほど早く稲刈りします。

―心掛けていることは何ですか―

植付けからの2週間ほどは毎日圃場を確認しています。モグラやカニなどから圃場に500円玉大の穴を空けられると、1日で水が漏れて無くなる場合があります。水が無くなると除草剤が効かず、雑草が伸びてきます。以前も水が無くなることがあったので植え付け時は注意して全ての圃場を確認しています。

―大事にしているものはありますか―

農業機械は大事にしていますね。昭和44年に、最初に買ったトラクターも修理しながら使用しています。人間もケガをしたら治療するのと同じで、部品を交換し施肥や溝掘りなどにも現役で使用しています。15台ほど買いましたが、50年間で廃

目次

天草人…………… P 2～3
特集「第26回JAあまくさ通常総代会」
 …………… P 4～9
 トピックス…………… P 10～11
 営農情報…………… P 12～13
 目的別グループ紹介・情報コーナー…………… P 14～17
 理事会だより・我が支所の愛撮る…………… P 18～19



の香り

今月はコレ!

「早期米」



日本の主食「米」色んな料理に最適

天草地域は温暖な気候を生かした早期米の産地として確立しています。
 ご飯茶碗1杯(約150g)には炭水化物を中心に、タンパク質、ビタミン類、亜鉛、鉄分などの栄養素がバランスよく含まれています。
 炭水化物は体を動かすエネルギーのもとになります。タンパク質は血や肉、細胞のもとを作り、ビタミンB1は体の調子を整え、疲労回復に役立ちます。
 日本料理では、粥・寿司・おにぎり・井・お茶漬けなど、洋食ではカレーライスやハヤシライスにも最適。海外では、麺やデザートとして調理されています。
 様々な調理ができ、健康にも良い主食としての米を再認識してみませんか?



有明町

水谷 志龍(しりゅう)くん 12才(右)
 玲央(れお)くん 9才(左)
 煌明(こうめい)くん 7才(右から2人目)
 凰我(おうが)くん 3才(左から2人目)
 お米大好き!おにぎり大好き!
 兄弟4人モリモリ食べているから元気です(^-^)



稲の状態を確認する鏡さん



農業機械にも愛情を持って接しています

棄したのは3台です。機械にも愛情
 持って大事に使っています。

目標を教えてください

農事組合法人とは農業生産の協業を図る法人で、現在農事組合法人あまくさ夢有ランドの代表理事を務めています。下津浦を中心に圃場の管理や栽培などを行っており、組合員も180名を超えました。コシヒカリや飼料稲、カボチャなど約7畝で栽培していますが、今後は高齢のため農作業出来なくなった方の圃場を集積し、耕作面積を増やして、農業にやる気のある若者を雇用できるように軌道に乗せたいですね。地域の活性化に繋がり、地域を守るためにも若者を雇用できるように、みんなで協力していきたいです。



特集 JAあまくさ第26回通常総代会



JAあまくさは6月21日、第26回通常総代会を天草市の天草市民センターで開催しました。総代512人（本人出席403人、委任状6人、書面103人）が出席し、平成29年度事業報告及び剰余金処分案、組織整備など8議案を承認しました。

29年度の決算概要は、事業総収益98億5932万円（前年度比98.2%）、経常利益は2億6,914万円（同比211.7%）、当期剰余金2,425万円（同比103.3%）出資配当は0.3%の1,086万円となりました。

30年度事業は、経営基盤確立に向けたJA自己改革に取組み、事業の合理化・効率化を進めながら、農業担い手への支援強化と出向く体制作りを確立し、組合員皆様に満足いただけるJAを役員一丸で取組みます。



あいさつする
川口組合長



特別功労者表彰

(敬称略)

地区	氏名
新和	下田モミ子
天草	園田 溢
牛深	高橋 峯夫
大矢野	寺田 義春



生産販売功労者表彰

(敬称略)

地区	氏名
大矢野	岩本 俊治
有明	坂本 弘喜



優良組織表彰

(敬称略)

地区	氏名
牛深	果樹部会牛深支部
大矢野	女性部大矢野総支部



第 26 回通常総代会提出議案

○日時：平成 30 年 6 月 21 日 (木) 午前 10 時 ○場所：天草市民センター 大ホール

第 1 号議案 平成 29 年度事業報告及び剰余金
処分案について

(報告事項) 平成 29 年度貸借対照表、損益計算
書、注記表及び附属明細書について

第 2 号議案 平成 30 年度事業計画及び関連
事項について

第 3 号議案 定款の変更について

第 4 号議案 監事監査規程の全部改定について

第 5 号議案 信用事業規程の変更について

第 6 号議案 農地利用集積円滑化事業規程の
変更について

第 7 号議案 組織整備(支所再編計画)について

第 8 号議案 J A グループ熊本の自己改革
実践に関する特別決議について

附帯決議 本日の決議事項中、軽微な事項
の変更・修正及び誤算・誤字の
訂正並びに法令、その他行政庁
の指示による必要な修正加除は、
これを理事会に一任するものと
する。

報告事項 (1)「J Aバンク基本方針」の変更
について
(2) 協同会社の業務報告について

平成 30 年度事業計画

基本方針

第5次JAあまくさ活動総合3ヵ年計画の最終年度となることから、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の最終目標に向けた事業の展開に取り組んで参ります。

また、農業・JAを取り巻く環境が益々厳しくなる状況下において、管内人口の減少や天草地区の地価下落等に対する事業展開、経営基盤の確立が急務となっています。本年度は、経済事業部門の事務統一を定着化させ、支所再編の態勢を決定し、平成31年度より実施される会計監査人監査に向けた態勢づくりを構築して将来に向けた確固たる経営基盤の確立を目指します。

また、高齢化による組合員の減少が進む中、本年も組合員増資運動を展開し、地域農業の発展と地域住民の生活の拠点としての役割を守り続けるため、役職員一丸となり取り組んで参ります。

重点目標

1. 組合員の営農及び所得向上と地域農業の振興（営農指導・販売部門）

- ①農業所得アップを実現する態勢の構築
- ②担い手と連携した地域農業の振興

2. 農業所得向上に向けた取組みと経営基盤の強化対策（購買部門）

- ①生産資材価格対策等コスト低減に向けた取組みの実践
- ②燃料部門、店舗・葬祭事業等の事業展開及び拡大

3. 暮らしの活動の充実強化（御用聞き活動部門「暮らしの活動」）

- ①暮らしの活動（御用聞き）を通じた地域の活性化

4. 高齢者福祉事業の展開と充実（福祉部門）

- ①女性部と連携した「暮らしの活動」の展開
- ②「助け合いの会」の再構築と展開

5. 組合員・地域に密着した広報活動の展開（広報部門）

- ①情報受信者を意識した戦略的広報活動の展開

6. 経営基盤の確立と人材育成の定着化（総務・管理部門）

- ①財務改善対策の徹底
- ②人材育成基本方針に基づいた人材の育成と定着化

7. JA人づくりの実践と評価（教育部門）

- ①高度・専門化した職員の育成と活力ある職場づくり

8. 地域密着の事業展開と専門性の対応・強化（信用・共済部門）

- ①出向く推進態勢の強化と専門的情報の提供

9. 将来に向けた事業・組織改革の展開（組織整備部門）

- ①経営基盤の強化・確立と事業・組織整備の強化・実践（支所再編）
- ②内部統制の確立（経済部門事務統一）

平成 30 年度各部門事業計画

販売高	41 億 7,397 万円	共済推進総合目標	11,140,000 羽
3月末貯金目標高	864 億 7,300 万円	購買品供給高	42 億 590 万円
3月末貸出金目標高	188 億 6,200 万円	Aコープ供給高	24 億 3,250 万円

質問・意見と回答

① 金融庁と農林水産省の不良債権判断基準について

金融庁と同じ基準で私達は認識しており、書面でも確認してあります。

② 不良債権の計上について

債権は債権として計上し、見合う額を引当金に計上しています。ですから負債に加算となり、実際には費用計上していると判断されてよろしいと思います。

③ 理事会開催回数および理事の出席状況の総代会資料に掲載について。

理事会、監事会等の出席状況については総代会資料等に掲載する項目になっておりません。

④ 常に時代に合わせた対応をお願いしたい

内部で協議をしたいと考えています。理事の業務執行業況の最終判断につきましては収益の計上に重点をおき判断して頂ければと考えています。再度、内部で



協議し来年度に掲載するか否かは決定したいと思います。

④ 統合や支所再編と、支所を残した時の費用の差を来年の総代会時の提示について

今回の提案は31年6月以降となりますので32年度の総代会で提出したいと思えます。

⑤ 出資金の増資運動について

増資運動につきましては組合長の話の中でもありました3億7500万円が集まっています。内訳は新規の准組合員が6割、既組合員が4割となっています。

⑥ 人材教育の指導について

大変ご迷惑をお掛けしました。異動によって職員も個々であり多少の差は出たと思います。異動時の引継もしっかりと

⑦ 利用高配当への変更について

予約配当になっています。これは予約料金が引かれる時にこれだけ安くなくなってらんだと組合員の皆さんがすぐに実感できる方法として実施しています。利用高配当という意見が多ければ、各支所の購買課長が組合員の声を聴取し協議して結果を出したいと思えます。

やっていますが、このように大きな対応の差が出たという事は私どもの落ち度だと思っております。今後は注意して、しっかりと教育していくしかないと考えて取り組んでいきます。



第7号議案 組織整備（支所再編計画）について

1. 組織整備（支所再編計画）の方針

天草地域の環境は少子高齢化に伴う人口減少が進み、組合員や就農者の減少及びJA職員の減少等で将来に向けた農業情勢、またJAの事業運営は更に厳しさを増しております。併せて、平成28年からは政府主導の農協改革が施行され「監査制度の見直し」では平成31年度より会計監査人監査導入が決定し、併せて平成33年度からは「信用・共済事業の分離」や「准組合員の利用規制」が議論される予定です。そうなるとJAの財務の状況は更に厳しくなることが予想され、組合員・地域のためのJA活動は更に狭まれてくると危惧しております。

現在、第5次総合3か年計画に沿ってJA自己改革を実践しておりますが、将来に向け総合事業を展開し、組合員・地域の皆様の暮らしを守るためには、どうしても今、支所再編に着手し平成31年度には確実に支所再編を実施していくことが重要となります。

農業・JAを取り巻く環境は、今後益々厳しくなると予想される中、今一番に取組まなければならないことは経営基盤の確立であり、そのための組織整備の取組みは避けては通れない課題であります。

これからは、組織整備の取組計画と併せて職員教育を徹底し「意識改革・行動改革」の重要性を再認識した上で、JAの基礎である組織・組合員のための「出向く体制」を確立し、今まで以上に農業振興に力を入れていくとともに、将来の天草地域の環境に対応できる態勢、組合員の皆様の所へ出向きお声を聞く態勢を目指して親しみあるJA作りに取り組んで参ります。

《支所再編計画》

1. 店舗体制 6支所 — 1取次店 — 7事業所
2. 移行時期 平成31年6月以降予定
3. 支所から事業所へ移行する地区には
「金融移動店舗車」を巡回させる（御所浦・湯島除く）

組 織 整 備 （支所再編）

現在の店舗形態		平成31年6月以降								
		変更店舗	変更後の機能				変更後の名称	ATM	金融移動店舗車	備 考
			支所	取次店	事業所	機械化店				
中央統括	佐伊津支所	◎			○		佐伊津事業所	有	巡回	
	新和支所		○				中央 支所	有		(総合事業業務)
西統括	天草支所	◎			○		天草事業所	有	巡回	ATMを福連木より移設
	福連木委託機械化店						福連木委託店	×		ATMを天草へ移設し購買委託店のみ
	河浦支所		○				西 支所	有		(総合事業業務)
牛深統括	牛深支所		○				牛深 支所	有		(総合事業業務)
	久玉取次店	◎				○	久玉無人機械化店	有		H30.10月より無人機械化店へ変更
東統括	栖本支所	◎			○		栖本事業所	有	巡回	
	御所浦支所	◎			○		御所浦事業所	有		ATMを倉岳より移設
	倉岳支所	◎					(廃 止)	×		ATMを御所浦へ移設し支所廃止
	浦(Aマート倉岳)	◎		○			倉岳取次店	有		機械化店から倉岳取次店へ変更(貯金端末機有)
上統括	有明支所		○				東 支所	有		(総合事業業務)
	姫戸支所	◎			○		姫戸事業所	有	巡回	
	龍ヶ岳支所	◎			○		龍ヶ岳事業所	有	巡回	ATMを樋島より移設
	樋島無人機械化店	◎					(廃 止)	×		ATMを龍ヶ岳へ移設し廃止
大矢野統括	松島支所		○				上 支所	有		(総合事業業務)
	大矢野支所		○				大矢野 支所	有		(総合事業業務)
	湯島事業所				○		湯島事業所	有		
		6支所・1取次店・7事業所								

*金融移動店舗車2台導入予定(平成31年3月より)
 *JAあまくさ管内にはATM(自動現金預払機)を30台設置しています。
 また、JAのキャッシュカードはコンビニでも平日は無料でご利用できます。
 (他金融機関でもご利用できますが、手数料が発生いたします。)

《取次店・事業所の態勢》

◎取次店（職員3名以上で金融・共済業務を行い、他に経済部門担当も配置する。）

◎事業所（職員2～4名の体制で金融・共済・経済部門の業務を行う。）

* 支所・取次店・事業所の業務比較表

項目		支所	取次店	事業所
設置機器		①貯金端末機 ②ATM ③購買端末機 ④共済端末機 ⑤共済携帯用端末機	①貯金端末機 ②ATM ③購買端末機 ④共済携帯用端末機	①ATM ②購買端末機 ③共済携帯用端末機
金融関係業務	通常業務	・貯金、貸出等の金融全般の業務を行う。 ・取次店、事業所の拠点として日々の取引の集計、管理を行う。	・支所の子店舗として、金融の通常業務可能。但し、貸付業務に一部規制がかかる。	・貯金関係の業務はATMでの対応となり、他業務は全て窓口で預り、支所へ送付後の処理となる。
	信用渉外	・地区担当として訪問	・地区担当として訪問	・地区担当として訪問
	移動店舗車	・予定無し	・予定無し	・巡回予定
	年金友の会	・友の会活動管理店	・活動拠点	・活動拠点
共済関係業務	通常業務	・共済全般の業務を行う。 ・自賠責保険取扱店 ・取次店、事業所の拠点として日々の取引の集計、管理を行う。	・共済全般の照会・収納業務ができる。 ・窓口で掛金の貯金引き落としが可能	・共済全般の照会・収納業務ができる。 ・窓口での貯金引き落としは不可。現金扱い可能。
	LA	・地区担当として訪問	・地区担当として訪問	・地区担当として訪問
購買関係業務	通常業務	・当用買い、予約注文の対応、購買未収金管理等購買全般の業務を行う。 ・配達を行わない。(統合配送センターより配達)	・当用買い、予約注文等の業務を行う。 ・配達は行わない。(統合配送センターより配達)	・当用買い、予約注文等の業務を行う。 ・当用買いの当日決済は現金、未収金のみ(貯金決済は後日) ・配達は行わない。(統合配送センターより配達)
	女性部・Fミズ	・事務局(生活指導員)配置	・活動拠点	・活動拠点
販売関係業務	通常業務	・営農指導員と連携をとり、生産部会の対応、管理、集出荷対応を行い販売業務全般を行う。	・販売業務、部会の対応等の支所補佐業務 ・一部農産物出荷等業務	・販売業務、部会の対応等の支所補佐業務 ・一部農産物出荷等業務

《金融移動店舗車（2台導入）について》

* 金融移動店舗車は平成31年3月より稼働予定

1. 移動店舗の取扱業務

当座性貯金	貯金の入出金 通帳記帳・繰越・解約
定期性貯金	定期積金掛入・通帳定期の入出金 定期・定期積金解約
為替振込	系統・他行振込
公共料金等収納	公共料金・市税・県税
事故届け	通帳・証書・カード・印鑑
受付・預り	諸変更手続き・購買代金・共済掛金・相談業務

【移動店舗車イメージ写真】



(支所窓口が移動してくるイメージ)

2. 取扱できない業務

- ・当座性・定期性の新規口座開設
- ・貸出業務・両替(大口)

3. 運行予定表について

* 稼働前には「運行予定表」を対象地区にお知らせ致します。

営業日は基本的に平日のみとし、土曜、日曜、祝祭日は休みといたします。

(災害や交通障害及びその他巡回不能な場合は臨時休業する場合があります。)

【営業時間】

①一日固定する場合 ➡ ・(午前)9時～(午後)2時30分

②半日で移動する場合 ➡ ・(午前)9時～11時30分・(午後)0時30分～2時30分

(移動場所は地区のご要望に合わせて運行できます。)

ちやぐりん贈呈 あまくさ

J Aあまくさは、管内21校の小学4年生446人へJ Aのこども雑誌「ちやぐりん」8月号を贈呈しました。J Aくらしの活動と、食農教育の一環で次世代を担う子どもたちに食や農、自然に興味を持ってもらうため、2013年からは管内4年生全員へ配布しています。

川口義英組合長は、上天草市立中南小学校を訪れ「ちやぐりんには農業の大切さを書いてあります。夏休みの宿題等に使って勉強して、農業・食作物の大切さを知ってほしい」と話し、同校4年生の塩田心彩さん越口絢斗さんへちやぐりんを手渡しました。

また、食べ物や農業の大切さを児童に分かりやすく教えるため、大矢野統括支所職員による「紙芝居」も披露しました。



▲ちやぐりんを贈呈しました



▲紙芝居を披露したJ A職員

神楽甲子園出場へ贈呈 あまくさ

J Aあまくさは5日、7月に広島県安芸高田市で開催された「第8回高校生神楽甲子園ひろしま安芸高田」に出演する牛深高等学校の郷土芸能部に活動支援金を贈呈しました。

神楽甲子園は、各高校で地域に伝わる特徴的な神楽の活動に励む高校生が、練習した成果を披露し合うことでお互いの技術向上、地域での郷土芸能の保存等を目的としています。

J AあまくさとJ A共済連熊本は、J A共済連の「地域・農業活性化積立金」を活用し、川口組合長が「県代表として、熊本・天草・牛深の良さを全国の皆さんに伝えてほしい」と部長の桃根夏生さん（3年生）に目録を贈呈しました。

桃根さんは「若さと笑顔で踊り、牛深らしさを伝えたい」と抱負を語りました。



▲牛深高校郷土芸能部と職員ら

めっちゃやおもしろい！ 家庭菜園クラブ 大矢野

女性部大矢野支部は5月、新たに家庭菜園クラブ（末永己記子代表他5名）を立ち上げました。家の光に毎月掲載している家庭園芸の記事をテキストに、J A営農指導員から指導を受け、一緒に楽しく学んでいます。

今回は部員の圃場で実地講習。家の光4月号の「畑仕事のきほん」をもとに、土づくり、施肥、病害虫防除まで指導員の説明を受けました。

参加した部員は「今の時期、ナスやカボチャなど病害虫がひどいので、仲間と情報交換できたのが良かった。今後は部員の圃場を順番に回って知識を得て、女性部軽トラ朝市に出品したいです」と笑顔で話しました。



▲指導員から家庭菜園を学ぶ部員

中学生が田男・ 早乙女姿で御田植祭 松島

平成で最後となる皇室行事「新嘗祭（にいなめさい）」に献上する米の御田植祭が6月、上天草市松島町で行われました。天草郡市の市町及び天草地域3J Aらで作る天草地域献穀事業推進協議会（堀江隆臣会長）ら約90人は豊作を祈願しました。

新嘗祭は、天皇陛下が新穀を神々に供え、御自身も食される収穫と感謝の祭り。

御田植祭では、参加者らが神事に臨み、松島中学校の生徒16人が田男・早乙女姿で苗を植えていきました。10月中旬に抜穂祭（ぬきほさい）10月下旬に奉告祭（ほうこくさい）を予定しています。



▲苗を植える田男・早乙女

花き園芸功労者表彰 を受賞

あまくさ

熊本県花卉協会は6月、平成29年度「熊本県花き品評会」及び「熊本県花き園芸功労者」表彰式を開催し、大矢野町の宿根カスミソウ生産者の岩本俊治さんが花き園芸功労を受賞しました。

岩本さんは、あまくさ農協カスミソウ部会長として天草地域の宿根カスミソウ栽培振興に貢献し、日持ち性向上対策品質管理認証制度取得の際にも部会長として尽力。

また、JAGグループくまもとカスミソウ専門部会及び熊本県花き協会宿根カスミソウ部会の部会長として熊本県の宿根カスミソウの振興にも貢献したこと等が評価され、受賞となりました。



▲受賞した岩本さん

食べ物の大切さ話す 姫戸

上天草市立姫戸小学校は6月、食育推進運動期間に合わせて姫戸町の田中光雄さんを迎え、食育集会を開催しました。

田中さんは、オクラやきゅうりなどの生育状況、出荷に関するJ Aの役割や、生産に対する思いなどを実際の写真を利用して話しました。

田中さんは「食べ物への興味を持ってもらえたら嬉しい。食べ物も、生産や集荷、流通などたくさんの方が関わってみんなの食卓に並ぶ物なので、感謝して大切に食べてもらいたい」と期待を寄せました。

参加した児童は「食べ物はたくさんのおかげで食べられていることに気づきました。これからは食べ物を大事に食べていきたい」と話しました。



▲野菜の生育などを教える田中さん

持続的な活動展開へ 有明

天草地域営農組織連絡協議会は6月、有明町の「農事組合法人あまくさ夢有ランド」で、協議会会員を対象に新規作物の導入、鳥獣被害対策現地検討が開催されました。

参加した30名の会員は、「あまくさ夢有ランド」にある新規作物・鳥獣被害防止柵の展示を視察。その後電気柵の設置に関する講習や新規作物導入など、各組織から活発な意見を交換しました。

今後連携会議を通して、情報を共有し天草地域の組織が個々ではなく、まとまりを持って天草地域の農業を盛り上げていきます。



▲研修する会員ら

青壮年部団結を誓う 新和

青壮年新和支部は6月、新和支部総会を開催しました。平成29年度事業報告並びに収支決算書、など4議案が承認・可決されました。

総会前には青壮年部の一大行事の、70㍉の圃場に田植えを行いました。毎年地域の方の予約でいっぱいとなり、収入は青壮年部の貴重な活動資金となります。

参加した部員は「部員一人一人が団結、協力することが新和町を盛り上げる事に繋がる」と今後の活動や事業について語りました。

今後益々の新和青壮年部の活動にご期待ください。



▲4議案が可決されました

野菜



露地スナップ栽培



野菜

平田 優輝
上島営農指導センター
080-1729-1639

月	7	8	9	10	11	12
露地		○ ○	—————			□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
		播種			収穫	

1、作型

2、圃場準備 (kg/10a当たり)

10a当たり	N	P	K
基肥	20～25	30～35	20～25
追肥	3	3	3
合計	15	20	15

3、播種

播種例 畝幅 120～135cm
株間 10cmの1粒、2粒交互に播種し、MKK等で覆土をします。

※降雨直前や、直後には播種は避けます。地温が高すぎると立枯れを起こすため注意しましょう。

地温を下げるマルチ資材 ミラールマルチ、白黒マルチ、敷き藁など。

4、灌水

生育初期は灌水を控え、強い根張りを促します。灌水チューブを使用する場合は株元を乾燥させるため、生育するにつれ株元から徐々に離していきます。収穫が始まると灌水量を増やしていきます。

5、整枝・摘花

採光、病虫害防除、樹作りの為10節ぐらいまでの側枝、花を摘み取ります。主枝1本仕立が基本となります。倒伏防止、品質・収量アップの為に必ずネットを張って誘引します。

6、収穫

莢の膨らみ7分が適期となります。収穫が遅れないようにしましょう。

7、その他

- 樹、莢が凍るため霜には注意してください。
- 病虫害はうどんこ病、灰色カビ病、ヨトウムシ、タバコガ、ハモグリバエに注意しましょう。
- 目標草勢 花はダブルで大きいもの。莖は鉛筆より太く、葉は肉厚、丸葉で3対葉。芯は大きく横向きのもの。

畜産



牛の熱中症対策について



畜産

梅田 智章
下島営農指導センター
080-1729-1620

年々暑さが増しているようで、人も大変ですが牛はもっと大変です。牛は暑さに弱いので、この時期の暑さ対策は大変重要です。

7月から9月にかけて熱射病、熱中症関連で牛が体調を壊したり、死亡する事故が発生しやすくなります。

そうならない為にも、牛たちが快適に夏を過ごせるように対策しましょう。暑さ対策は、大まかに飼育環境の改善と、飼養管理の改善があります。

【飼養環境の改善】

● 直射日光を避けるために、遮光ネットや葭簀などを利用し特に西日が当たる場所では、いつまでも牛の体温が下がりにくいです。また、牛舎屋根への散水は牛舎内や周囲の温度を下げる効果があります。

● 密飼いをさけ、送風機等を設置し風通しを良くしましょう。牛舎内の換気が悪いと、高温でアンモニアが充満しやすく、肺炎の原因にもなります。

【飼養管理の改善】

● 飼槽に残った飼料は傷みやすいので小まめに清掃しましょう。また、飲水量が増えるので、いつでも水を飲めるようにしておくことが必要です。

● 暑さの為、呼吸の回数が増え、体力を消耗します。また、発汗などによりミネラルやビタミンも消耗しがちです。病気予防のためにもビタミン剤や強肝剤、整腸剤を添加するのも効果的です。(牛の体調がおかしいときは、獣医師に相談しましょう。)

《各農家で、いつもやられているとは思いますが、もう一度確認してみてください》

果樹



8月の柑橘園管理



果樹
原口 悠貴
下島営農指導センター
080-2725-7775

中晩柑類においては今後も肥大と減酸を促進するため定期的なかん水を行い、品質の良いみかんを作りましょう。

1. 土壌水分管理

○温州みかん・・・温州では内容充実のため、乾燥ストレスをかけます。今後は無駄な水を入れないう、マルチをしていない園では、早急に被覆しましょう。また、果実分析の内容を確認し、下の表を参考に水分管理を行ってください。

8月1日時点果実内容目標

品 種	糖 度	生 産 対 応
極早生	8.5~8.9度	少量かん水3t以上/10a 5日間隔
	8.0~8.4度	現状維持
	8.0度未満	乾燥ストレス促進
早 生	8.5~9.4度	少量かん水3t以上/10a 5日間隔
	7.5~8.4度	現状維持
	7.5度未満	乾燥ストレス促進

○中晩柑・・・中晩柑では今後も肥大を促進させる為、雨が少ない場合は定期的にかん水しましょう。夏場の乾燥はヤケ果の発生につながる要因の一つです。特に乾燥しやすい園地は注意し、雨が少ない場合は3~5日おきに10t/10a程度のかん水しましょう。

2. 仕上げ摘果の実施

全品種8月上旬をメドに仕上げ摘果してください。

○8月1日時点の肥大目安

品種名	目標階級	肥大目安	品種名	目標階級	肥大目安
極早生	M	46 ^糖	デコボン	2L	50 ^糖
早生	M	39 ^糖	河内晩柑	L	63 ^糖
普通	M	32 ^糖	パール柑	2L	75 ^糖
甘夏	2L	57 ^糖	清見	2L	49 ^糖

3. 病虫害防除

日焼け防止の為サンテ等をされる場合は、事前にミカンハダニ、アザミウマの防除を行ってください。また、中旬以降カメムシの飛来に注意し、発生初期の防除を徹底しましょう。

河内晩柑やパール柑ではさび果の発生を抑制するため、枯れ枝の除去と併せて中旬以降にオキシンドー水和剤80を散布してください。

対象品種	対象病虫害	農薬名	希釈倍数	収穫前日数	備 考
温 州 中晩柑	黒点病	ジマンダイゼン水和剤	600倍	温州 30日前 中晩柑 90日前	混用散布
	ミカンサビダニ チャノキイロ アザミウマ	コテツフロアブル	4,000倍	前日まで	
	カメムシ・アザミウマ	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	前日まで	サンテ被服前
	カメムシ	Mr. ジョーカー水和剤	2,000倍	14日前まで	※多発時散布
河内晩柑 パール柑	黒点病 炭疽病(さび果)	オキシンドー水和剤80	800倍	30日前	中旬以降散布

○ハダニ防除

農薬名	希釈倍数	ハダニ	サビダニ	ホコリダニ	収穫前日数	備考
ダニゲッターフロアブル	2,000倍	○	○	○	前日	

4. 果皮強化対策

デコボンや清見については、果皮強化対策としてカルシウム剤を定期的に散布しましょう。

○ジューシーカル 1,000倍 又は
バイカルティ 1,000倍(20日おきに3回程度)

甘酒



冬に飲むイメージのある甘酒ですが、実は季語は「夏」。飲む点滴とも呼ばれ、食欲のない夏の栄養補給にもぴったりのです。昨今のブームで甘酒はスーパーやコンビニでも手に入るようになりました。甘酒は造り方によって「米麹(こうじ)甘酒」と「酒粕(かす)甘酒」の2種類に分けることができます。この2種類に分けようか。

「米麹甘酒」は、炊いたお米(おかゆ)に米麹を入れて50~60度くらいの温度で7~8時間保温しておくことで出来上がります。それに比べて「酒粕甘酒」は酒粕をお湯で溶き、お好みで砂糖を加えて一煮立ちしたら完成です。「酒粕甘酒」の方が簡単に造ることができ、酒粕は日本酒を造ったときに作られる粕のためアルコールを含んでいます。妊婦さんやお子さん、車を運転飲むのも良いですが、夏であってもクーラーなどで体が冷えているときは温めて飲むのも良いでしょう。牛乳や豆乳で割ったり、すりおろしたショウガやシナモンを入れるなどのアレンジを加えても良いでしょう。この夏は甘酒をうまく取り入れて夏バテを防止しましょう。

する人は注意してください。気になる栄養価ですが、「米麹甘酒」はお米と米麹で造られ、発酵され消化が良くなっているため、夏バテ予防の栄養補給にぴったりです。エネルギー源となるブドウ糖の他、酵素やビタミンB群、食物繊維、オリゴ糖などを豊富に含みます。腸の調子を整える効果も期待できそうです。

「酒粕甘酒」は酒粕の栄養である食物繊維や豊富なアミノ酸の他、発酵パワーである酵母と麹菌を摂取できます。これらにより血圧やコレステロールを下げる効果が期待できる他、血流を良くして体を温めたり、肌の調子が良くなったりと女性にうれしい効果も感じられそうです。

どちらを飲むかは、期待したい効果や味(風味)、造りやすさ(手に入りやすさ)で選んでみましょう。冷たいまま飲むのも良いですが、夏であってもクーラーなどで体が冷えているときは温めて飲むのも良いでしょう。牛乳や豆乳で割ったり、すりおろしたショウガやシナモンを入れるなどのアレンジを加えても良いでしょう。この夏は甘酒をうまく取り入れて夏バテを防止しましょう。

お米で健康

管理栄養士・雑穀料理家 ●柴田真希

この指
と〜まれ!



目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさと生
きがいづくり」を目的と
しています。

今月は

グループ名:

フレッシュチーム

地区: 佐伊津地区

代表者名: 洲崎 由美

メンバー数: 10人

活動場所: 佐伊津体育館

活動日: 毎週水曜日

内容: ミニバレーボール

モットー: 仲間づくり



一活動のきっかけを教えてください

J A女性部の目的別グループをきっかけに、仲間を集めて活動を始めたのがきっかけです。

一楽しい事やうれしい事を教えてください

試合があるたびに仲間が増えていき、試合に出場することで、喜びや達成感でとても楽しく活動しています。

一今後の目標を教えてください

もっともっと仲間を増やして、女性部全体の輪を広げていきたいと思っています。

一PRをどうぞ

毎週水曜日に練習していますので、一緒に楽しい汗を流しませんか?

一緒に天草を
きれいにしませんか!!



昨年の清掃活動

J Aあまくさは、「豊かな天草を未来へ・・・」
をスローガンに色々な活動を取組んでいます。組合
員や地域の方と一緒に美しい天草を後世に残すため
の活動として清掃活動を実施します。

題して、「第5回ぐりっと天草清掃活動!!」

9月1日(土)朝8:00から一時間程度、各町
に分かれて、主要道路のゴミを拾います。主旨に賛
同していただく組合員・地域住民の方のご参加をお
待ちしています。詳しくはお近くの支所までお問い
合わせください。みんなで天草をキレイにしません
か?

日時: 平成30年9月1日(土) 朝8:00~

場所: 各町主要道路

うまがもん ふれあい食材 魚
お魚のゴーヤチャンプルー



材料(2人用)

白身魚切身……………	2切	(E) 白だし……………	小さじ1/2
木綿とうふ……………	100g	(E) マヨネーズ……………	大さじ1
新米粉……………	適量	油……………	大さじ2
ゴーヤ(半月切)……………	1/2本	塩コショウ……………	少々
たまねぎ(スライス)……………	1/4コ	うすくちしょうゆ……………	小さじ1
A……………		かつおぶし……………	4g
たまご……………	2コ	(E) マヨネーズ……………	大さじ1

つくりかた

- ①魚の切身の骨を取り除き、一口大に切る。豆腐をも同じ大きさに切りに切りそろえ新米粉をまぶす。
- ②Aを混ぜ合わせる。熱したフライパンに油を入れ中火で大き目の炒り卵にし器に取り出しておく。
- ③同じフライパンに油を大さじ2足し、中火で①をじっくり全体に焼き目を付ける。
- ④ゴーヤ、たまねぎを加え炒める。
- ⑤塩コショウ、うすくちしょうゆ、②を加え全体を炒め合わせる。
- ⑥器に盛り付け、マヨネーズ、かつおぶしをかける。

アグリキッズ 泥だらけで頑張ったよ

JAあまくさアグリキッズスクールは6月、田植えを行いました。

当日参加したスクール生は、苗の植え方の説明を受け、田植えを開始。初めて田植えを経験するスクール生も多く、足を取られ、泥だらけになりながらも約50分間、笑顔で田植えを楽しみました。

初めて田植えを経験したスクール生は「田んぼに入った時は気持ち悪くて動きにくかったけど、慣れてきたら上手に早く植える事ができるようになって楽しかったです」と話しました。

田植え前には、食と農について学習するちやくりんの時間で、田んぼや米について学習しました。



圃場主の中島さんにご挨拶



田植え開始♪



まずはちやくりんの時間でお勉強



泥だらけになったけど頑張ったよ！



女性大学

輝く女性を目指して 第12期JAあまくさ女性大学

第12期JAあまくさ女性大学は6月に入学式を開き、平成30年度は21人の学生が入学しました。

第1回目は(一社)家の光協会九州普及文化局の中道圭太氏を講師に迎え、新聞紙を使ったバッグ作りに挑戦しました。

参加した学生は「初めてで心配していたが、新しい友達や発見があり、バッグも上手に出来まし

た」と話しました。

同大学では今後、「料理教室」や「花の寄せ植え」など年6回の講義・講習を行います。

JA事業に参加・参画する女性と地域女性が生活・健康・美容・環境問題・地産地消・食育などについて共に学び合い、いきいきとした地域づくりと、心豊かに生活するために教養を深める事を目的としています。



第12期の女性大学入学式



「心豊かで輝く女性に」と挨拶する川口組合長



バッグを作る学生



決定版！

農作業で熱中症にならないための5ヶ条

第1条 早朝は涼しいが、朝のカラダは脱水状態であることを知っておく。

朝は、寝ている間に呼吸や寝汗などで水分が失われているため脱水状態なのです。また血小板の活動が盛んなため、心筋梗塞などの危険性が高いのです。できれば食事をして(バナナとかでも構いません)、水分補給をしてから作業をされることをお勧めします。

第2条 ハウス内は高温・多湿。湿度が高いと、熱中症の危険性高し。

暑くなるのが分かっているハウス農家の方は、少しでも涼しい早朝に作業をします。でも、ハウスは実は朝8時の段階で40℃程度に温度上昇。しかも地面や野菜の持つ水分が蒸発し高温多湿状態に拍車をかけています。水分補給はもちろん、珠の汗(ほたほた落ちる汗)をかきとぎのために、塩分をしっかり摂ること。経口補水液を準備しておくことを勧めます。

第3条 選別・仕分け作業場も高温・多湿。室内でも、油断大敵のこと。

確かに直射日光は避けられますが、作業場の多くは冷房施設が無いため高温多湿の環境です。室内でも高温多湿の環境は、熱中症の危険性が高まります。水分補給をしっかりして、休憩をこまめにとりましょう。

第4条 田んぼや畑では、トイレが無くとも水分補給を控えないこと。

水分を控えると、脱水による熱中症の危険性が高まります。特に女性は、携帯トイレなどを用意し、しっかり水分と塩分を摂取することをお勧めします。

第5条 農業においては、熱中症が原因の事故や疾患が多いと知る。

確かに統計上は少ない数字が出ています。しかしながら、農業の現場は少人数で管理者がいない状況です。トラクターの事故や心筋梗塞・脳卒中なども脱水による熱中症が原因になっている可能性が高いのです。強い西日があたる場所では、作業を午前中に済ませる工夫や特に帽子をかぶったり首筋をタオルなどで日光から守ることはもちろん、水分と塩分をこまめに摂取することをお勧めします。

監修



教えて!「かくれ脱水」委員会
委員 山田琢之

愛知医科大学客員教授
なごや労働衛生コンサルタント事務局長
エスエル医療グループ栄内科院長

女性部通常総会

仲間・暮らし・組織づくりを

J Aあまくさ女性部は、第26回J Aあまくさ女性部通常総会を開催し、部員約500人が集まりました。

総会は、2017年度事業計画報告並びに収支決算承認など3議案が承認されました。また、平成28年熊本地震への復旧復興への支援のため「被災地支援共同購入運動」を行うことも可決しました。

総会終了後は、唄や舞踊、ダンスなど9組の目的別グループによるステージ発表を行い、集まった部員は大いに賑わいました。

- 1 大矢野支部 家活クラブ
- 2 倉岳支部 なぎさ会
- 3 松島支部 住吉ソーラン愛好会
- 4 佐伊津支部 さくら会
- 5 河浦支部 ひばり会
- 6 新和支部 ふじちゃんず
- 7 龍ヶ岳支部 椿
- 8 有明支部 山菜女ちゃん
- 9 牛深支部 ハイヤ同好会



▲大矢野支部



▲倉岳支部



▲松島支部



▲佐伊津支部



▲河浦支部



▲新和支部



▲龍ヶ岳支部



▲有明支部



▲牛深支部

目的別グループとは…

J Aあまくさの組織活動において、女性部部員主体による活動として、自主的で目的を共有した部員同士で活動するとともに、女性部全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を図っています。

対象は女性部会員により、5名以上のグループで、年4回以上活動するものとしています。

対象となる活動…ミニバレー・グラウンドゴルフ・ヨガ体操など

年4回以上活動するグループに対し、1回の活動につき一律1,000円助成します。

ただし、年間最高5,000円までとします。

活動や運営について詳しくは各支所生活指導員までお問い合わせください。

理事会だより

平成 30 年 6 月 28 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 30 年 6 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 23 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、全国監査機構監査報告と決算監事監査報告が行われました。また、平成 30 年 5 月末事業実績報告及び専門委員会報告が行われました。】

第 1 号議案 平成 31 年 4 月採用 JA あまくさ職員採用試験実施要領について

平成 31 年 4 月採用の職員採用試験日・初任給等の説明があり、原案通り承認されました。

報告事項

- ・減損会計の基本的な考え方について
- ・平成 29 年度連結決算について
- ・支所別説明会意見集録について
- ・出資金増資運動の経過報告について
- ・市況速報

主要事業実績報告(平成30年6月末実績)

単位:万円

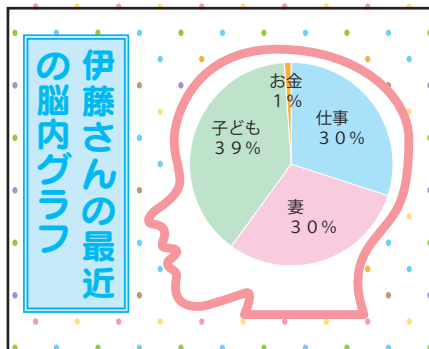
	6月末計画	6月末実績	計画対比
販売品販売高	9億6587	10億8527	112.4%
貯金	913億9300	925億9900	101.3%
貸出金	199億4000	205億	102.8%
購買品供給高	16億2144	16億4361	101.4%

単位:ポイント

	年度末計画	6月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	3,286,599	29.5%

我が支所のアイドル

- Q. 一番嬉しい時は何ですか
 A. 家族の笑い声が響く時です。
 Q. 得意な料理は何ですか
 A. 手ごねピザとスペアリブです。
 Q. 休日の過ごし方は?
 A. 湯島で大根作り(農作業)



今月は

大矢野統括支所購買課
大矢野給油所 給油係

伊藤 隆祥 (54)

伊藤さんはこんな人!(同僚M)

伊藤さんはエネルギーで家族思いで、誰にでも気遣いの出来る方です。

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

20 19 18 16 14 10

釣りに使う透明な糸

一般的に縄より太め

バットを持って1人でもできる練習

ポールで習うことの一つ

お盆休みに帰る人もいます

求めた

全生徒中の男子生徒の——を計算で

ミノ、ハツ、センマイといえは

酒などを量る四角い容器

学校の教室に並べます

水着の痕がついたり皮がめくれたり

1 酒などを量る四角い容器

2 水着の痕がついたり皮がめくれたり

3 学校の教室に並べます

4 酒などを量る四角い容器

5 水着の痕がついたり皮がめくれたり

6 学校の教室に並べます

7 酒などを量る四角い容器

8 水着の痕がついたり皮がめくれたり

9 学校の教室に並べます

タテのカギ

Q ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★

※正解者の中から抽選で3人の方に「とれたて市場旬の詰め合わせセット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌10月号で発表します。



クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
 今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8 6 3 0 0 3 2
 JAあまくさ
 総務企画部
 天草市太田町1-2

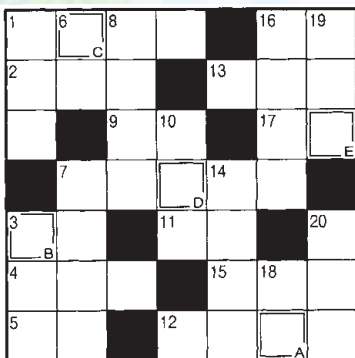
◆応募締切8月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。

クイズ当選者

6月号のクイズの答えは、「クエイソウ」でした。41通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「トマトソース詰め合わせセット」をお贈りいたします。(月末までに配送予定です)

久玉町 坂田 一正さん
 有明町 黒木 優輔さん
 御所浦町 古井 清人さん



ヨコのカギ

- 夏らしい黄色い花
- 爪を削って整えるときに使います
- アサガオやヘチマが伸ばす物
- 天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- コンパスだときれいに描けます
- サッカーの主審が吹きます
- 舌で感じます
- ウミウシも実はこの仲間
- プラスの反対
- UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- 卵を英語でいうと
- 定期券を入れた——ケース
- あの2人はどうも——が合わないようだなあ

みんなのひろば

何に見えぬでしょうか？
(龍ヶ岳町 Hさん)



表紙の子供がミニトマトを食べる姿が可愛かったです。
(新和町 Sさん)

今年は大くさんの「いぐり」が実っており、初のいぐり酒作り挑戦!!今から楽しみです。
(松島町 Nさん)

(姫戸町 Hさん)
天草人の元気で頑張る方の心意気に感動や元気をもらっています。

(天草町 Kさん)
くるくるミラクルの花が咲きました。可愛い花です。



風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

【肺がん】

私たちはがんを死に至る病として恐れてきました。がんの種類にもよりますが一般的に、早期に発見できれば治療する可能性は9割以上になります(国立がんセンター統計より)。それでも難治性のがんや、発見が遅れたがんを治すのは難しいのが現状です。

「肺がん」は、その難治性のがんのひとつであり、日本における悪性新生物の部位別死者数は第1位(気管、気管支含む)で、2017年には74,095人もの命を奪った「最も怖いがん」のひとつです(厚生労働省の平成29年(2017)人口動態統計日報年計(概数)の概況より)。早期発見が難しく、診断時には、すでに手術

ができないほど進行した人もみられ、肺がんはとにかく早期に発見して、的確な治療を受けることが重要です。

下記条件にあてはまる人は、肺がんになるリスクが高いと自覚し、積極的に検診を受けることをお勧めします。

- ・喫煙者
- ・受動喫煙者
- ・血縁者ががん患者がいる
- ・40歳以上

肺がんになると、呼吸器に症状が現れ、早期から咳が出たり、時には血痰も見られる事があります。風邪に似ていますが、鼻水や発熱がないのも特徴なので、咳や痰が長引く時には早めに医療機関を受診して下さい。一方、無症状のまま進行する肺がんもあり、自覚症状が出た時には

既に進行している場合もあります。

早期発見のために、年に一度は人間ドックやがん検診を受けて、自分の健康チェックを行ってください。自分を守るのは、自分自身です。



厚生連だより

今月のあなたの運勢 8月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 前向きな気持ちになります。やってみたいことがあれば思い切ってチャレンジを。遠方への外出も楽しめるはず

【健康運】 適度に体を動かすと、元氣になれるそう

【幸運の食べ物】 サトイモ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 うっかりミスを連発しやすいかも。常に確認作業を忘れないで。自分のリフレッシュにはハイキングがお勧め

【健康運】 スポーツの前には、きちんと準備運動を

【幸運の食べ物】 アワビ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 知的好奇心が高まる月です。読書を楽しむことで、新しい発見がある予感。得意な分野に打ち込むのも好結果に

【健康運】 アクティブに過ごして。体力強化に最適

【幸運の食べ物】 カボチャ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 やたらと人を当てにせず「自分のことは自分で行う」姿勢が幸運の鍵に。玄関の掃除が開運を招きそう

【健康運】 フットワークの軽さが大事。まず散歩へ

【幸運の食べ物】 ゴヤー

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 自分に自信が生まれる気配。興味があることに、どんどんぶつかってみて。過去の失敗を乗り越えるチャンスも

【健康運】 心に余裕を持つことで、体調に好変化が

【幸運の食べ物】 キクラゲ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 ゆったり構えれば、状況は少しずつ好転してくるはず。焦って行動しないよう、ご用心。半身浴でリラックスを

【健康運】 良質な睡眠を心掛けて。氣力回復の兆し

【幸運の食べ物】 カンパチ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 人脈のネットワークを広げていく好機。食事や飲みに誘われたら、気軽に顔を出して。新しい趣味を持つのも◎

【健康運】 順調。自分のリズムを大切にしましょう

【幸運の食べ物】 桃

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】 自分の考えや価値観にこだわり、停滞を招く暗示。柔軟性を発揮して。耳に痛い意見ほど現状打破に役立ちます

【健康運】 食生活の乱れを正せば、好影響が期待大

【幸運の食べ物】 ナス

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 行動範囲を広げると、刺激的な出会いがあるでしょう。新しいスポットに足を運んでみて。ネット情報に注目を

【健康運】 簡単な体操にツキ。楽なものの効果あり

【幸運の食べ物】 カワハギ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】 あれこれ考え過ぎて、かえって状況を悪化させやすいよう。開き直りの気持ちが重要。ヒーリング音楽を聴いて

【健康運】 ストレスを感じやすい時期。気分転換を

【幸運の食べ物】 カボス

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】 優柔不断になり、周りに迷惑を掛けがち。信頼できる相談相手を見つけてみましょう。運氣アップには花を飾って

【健康運】 疲れやすいかも。十分な休息を取ること

【幸運の食べ物】 オクラ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】 心理的に動揺しやすいよう。何をしても、行動前には深呼吸で心を静めるとグッド。野菜料理を食べるのも吉

【健康運】 無理は禁物です。のんびり過ごしてみても

【幸運の食べ物】 レタス

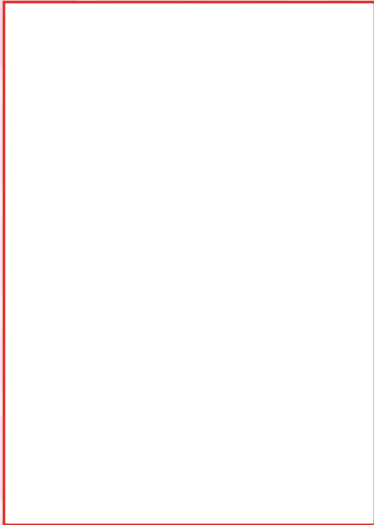


るっくるっくちやいんど



ひなた 陽大くん 1歳

佐伊津町
岡 孝成さん・志穂さん
★いつもみんなを笑顔にしてくれる陽大。
これからも元気いっぱいすくすく成長してね♡



ご本人の都合により削除



ちづる 千鶴ちゃん 3歳
あん 杏ちゃん 4歳

熊本市（牛深町在住の酒井朝幸・千世子さんのお孫さん）
酒井 雄さん・智子さん
★また、ジジ・ババに会いに牛深に行くよぉ～(^-^)



かは 佳歩ちゃん 5歳

しゆん 舜くん 3歳

今釜新町（天草町在住の岩下邦明・敦子さんのお孫さん）
岩下 浩二さん・麻実さん
★高浜と本渡のじいじ・ばあば、いつも支えてくれてありがとう！大好き！

堀 まひろ 茉陽ちゃん 1ヶ月

緒方 りつま 琉真くん 6ヶ月



緒方 かれん 花恋ちゃん 6ヶ月

栖本町（福富新次さん・和代さんのお孫さんたち）
★みんな元気に大きくなってね



福富 すず 鈴ちゃん 2歳

福富 はな 花ちゃん 1ヶ月

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。



- | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 佐伊津支所 (0969) 23-6511 | 姫戸支所 (0969) 58-2155 | 有明支所 (0969) 53-1122 |
| 天草支所 (0969) 42-1122 | 御所浦支所 (0969) 67-3647 | 松島支所 (0969) 56-1122 |
| 河浦支所 (0969) 76-1212 | 龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141 | 大矢野支所 (0964) 56-0252 |
| 牛深支所 (0969) 73-2131 | 倉岳支所 (0969) 64-3131 | |
| 新和支所 (0969) 46-2121 | 栖本支所 (0969) 66-3121 | |

facebook はじめました。

welcome JAあまくさ

JAあまくさはfacebookページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします！

Jaあまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2018年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行 行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/
発行日/平成30年8月1日
発行責任者/川口義英
編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株)キャップ

編集後記～編集係の「ホッ」とひとこと～

この度の平成30年7月豪雨により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、避難されている皆様、復旧作業に従事されている皆様の安全と、被災地の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

先日、お世話になった方への還暦祝いと、昨年一年間研修した未来塾の同窓会を行いました。どちらもうしづりに会う方がいて、話も尽きずとても楽しい時間を過ごすことができました。

人とのつながりは、楽しむことや責任感が生まれ、自身の成長に繋がると思っています。これからもつながりで生まれた価値を大切に、人や地域に還元できる人間になっていきたいと思ひます(JT)

