

農業と趣味の両立が夢 データ収集で効率化目指す

有明町
やまもと しょうた
山本 将太さん(36) 農業歴3年
妻 さら さん(30) 長女 なぎさ ちゃん(6カ月)
屋根掛けデコポン33a 露地デコポン272a
ゆうばれ5a
その他果樹100本程度

この地に生きる

天草人

あまくさびと

有明町小島子の自宅前に広がる田園風景。田んぼでは心地よい風が吹き順調に育っている早期米の青い稲が揺れている。段々畑の果樹園はみかんの木が小指先程の実をつけ、収穫に期待を膨らませる。36歳の後継者への家族、地域の期待は大きい。

・2021年にUターン就農

高校卒業後、愛知県に就職。3年前に後継者となった。師匠は両親。わからないことや疑問点があると昼夜を問わず尋ねることが出来るから、覚えは早く短期間で農業の手法や経営の全体像を掴み、描けるまでになった。

・基盤整備で作業の効率化が実現

山本家の農業経営の柱はみかん栽培だ。剪定、施肥、防除、摘果、収穫などやることは多く、一つでも怠ると願い通りの収穫は得られないので毎日が真剣勝負。所有する農地の一部を基盤整備で作業が効率化され時間と労力、経費の削減に繋がったのは大きな進歩だ。

・作業のデータ化に取り組み

学習も大切なことと捉えている。農業は奥が深くまだ知らないことが多い。勉強会やセミナーには積極的に参加を心がけている。同時に計画的な肥料や農薬の散布日、量をデータ化するなど近代農業への目配りも大切だという。

・30年後も農業をやっていて良かったと思いたい

昨年12月、愛知県出身の妻との間に第一子の女兒が誕生。家族のためにという言葉が芽生え、責任感と励みのエネルギーの源になっている。趣味の旅行や将棋、ソフトテニス、バンド活動なども続けながら農業との両立の実現が夢でもある。そのためには経営基盤を盤石にすることが前提だ。また、農業は天候に左右されやすく、休日も少ないが家族の理解や地元果樹部会の先輩たちに負けない情熱で未来を切り開いていきたいと語る。



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪

私たちにおまかせ!

私たちが訪問致します。(金融編)

- ①氏名 ②担当地区
- ③携帯番号 ④実は...

今年度は私たちが金融の総合渉外担当として活動しています。貯金や年金のことローンのご相談などなんでもお気軽にご相談ください。喜んで皆様のご自宅にお伺いお客様のニーズに寄り添って丁寧に対応いたします。皆様に親しみを持っていただきたく渉外担当に実は〇〇なんです。を教えてくださいました。

本所金融部長 竹本賢治
農業・暮らし・地域の各領域において、JAの総合事業性を最大限活かした金融仲介機能を発揮したいと思っております。



本所金融課長 宮本和徳
ライフプランサポート全般の担い手とし、総合的な金融ニーズにお応えするために訪問活動を行っております。

西支所

- ①岩下 善光
- ②天草・河浦地区担当
- ③ 080-1780-7489
- ④旅好きです。日常に疲れたときはリフレッシュできます。



中央支所

- ①北 晋也
- ②佐伊津・新和地区担当
- ③ 080-1780-7486
- ④料理が得意です



上支所

- ①川本 佳純
- ②姫戸・阿村地区担当
- ③ 080-9243-7663
- ④1児の母で、食べるのが好きです。



上支所

- ①富崎 友子
- ②松島地区担当
- ③ 080-8554-2168
- ④中島みゆきの大ファンです。



上支所

- ①林 真由美
- ②龍ヶ岳地区担当
- ③ 080-1780-7491
- ④ドライブが好きで、休日は子どもとよくドライブをしています。



上支所

- ①田中 好三
- ②龍ヶ岳地区担当
- ③ 080-1795-1667
- ④1年前定年退職し、今度着任しました田中です(笑)



大矢野支所

- ①瀨岡 賢汰
- ②登立・上地区担当
- ③(登) 080-1780-7497
- ④(上) 080-1780-7496
- ④映画鑑賞



大矢野支所

- ①山崎 実夫
- ②中地区担当
- ③ 080-1780-7498
- ④スポーツマンでした(以前ですけど)



大矢野支所

- ①大野 秀一
- ②維和・湯島地区担当
- ③ 080-1780-7499
- ④子供とお年寄りにはモテます。



東支所

- ①緒方 浩之
- ②倉岳地区担当
- ③ 080-8562-4257
- ④43年間吸った大好きなタバコやめました。



農業融資渉外

- ①寺尾 順
- ②全地区担当
- ③ 090-4995-9394
- ④お酒が飲みたくても、飲めんとです。



JAと天草市は連携し、即戦力になる新規就農者の確保へ独自の対策を展開している。市は就農希望者が農業に向か見極めるオリジナルの事業などを設置。JAが研修場所の提供や農家の紹介を行う。相談窓口を一本化し、住まいの確保なども手厚くサポートする。

● 「天草市新規就農サポートセンター」を設立

県と市、市農業委員会、JAあまくさとJA本渡五和が2020年に設立。これまでに12人の就農を支援した。ミニトマトやキュウリ、かんきつ「不知火」、トルコギキョウという地域で生産が盛んでJAなどの指導体制が整い、収益も見込める4品目を推奨する。



● 独自の支援制度で後押し

例えば、「お試し研修事業」では、農家の下で農業体験をする未経験者に1世帯当たり月12万円を3カ月基本に給付する。就農者向けの給付金で多い、就農を諦めたり一定期間で営農をやめた場合などにある返還義務がなく、使いやすい仕組みだ。2年間の本格的な研修に入る前に農業の適正を見極めてもらう。

● JAのミニトマト研修ハウス

研修はJAや農家の下で行う。JAあまくさは18年にミニトマトの栽培を学べる研修用ハウスを建設。計20㎡で、2年かけて土耕と養液栽培が学べる。新潟県から移住し、研修中の山下純生さん（57）は「天草は豊かな自然と支援制度が魅力。お試し期間で農作業に体を慣らせたのもよかった」と話す。



(令和6年1月取材)
職員とトマトの生育を確認する山下さん(右)

● 果樹など他の品目では篤農家が「師匠」となって指導

北海道出身の天野智哉さん（31）は、2年の研修を経て、昨年就農。今年「不知火」を初収穫したばかりだが、玉が大きく痛みも少ない高品質に仕上がっている。地域で引退を考える農家から「自分の農地も作ってほしい」と依頼が相次ぐなど、期待が高まる。



(令和6年1月取材)
初収穫した「不知火」を手にする天野さん(右)

● 独自の制度が魅力

市は、国の就農準備資金や経営開始資金の対象外となる50歳以上の就農希望者や、親元就農者への支援も独自に行う。農地バンクを通して新規就農者に農地を貸した場合の奨励金も設け、農地の確保も後押しする。サポートセンター事務局を務める市農業振興課は「やる気のある担い手の確保に力を入れていきたい」と話す。

● 合言葉は、エイエイ農！Instagramで発信

JAあまくさが発信する、新規就農者支援プロジェクト公式Instagram。天草で農業に関わっている人を全力で応援するアカウントです。フォローお願いします。

公式Instagram



新規就農相談窓口 指導販売部営農企画課

TEL 0969-22-1105 担当：崎本

📢 話題・セレクト

//////// 農家派遣研修受け入れ ⑤ 熊本県立農大生 //////////////////////////////////////

熊本県立農業大学校農学部農産園芸学科1年生2人は農家派遣研修で、天草市新和町のキュウリ農家、川端勇喜さん宅で5月8日～16日まで研修を受けました。

学生はキュウリの葉かきやビニール剥ぎ、草刈り機を使って除草などを体験しました。

川端さんは「日本の食を支える若者を大切にしたい。人生の良き体験として実習したことを活かしてもらえば」と期待を込めました。



キュウリの品質基準を教える川端さん(右)

//////// 花酵母で6次産業化が夢 ⑤ 新規就農者支援制度で研修 //////////////////////////////////////

上天草市の山本愛子さん(46)は、2024年4月から大矢野町の花き農家の杉本博道(41)さんから研修を受けています。カスミノウなどを栽培する杉本さんの作業場で、日々収穫や選別作業に励みます。山本さんは2022年に山梨県から上天草市に移住。地元の特産物に関わる仕事をしたいと、同市の就農支援制度を通じてJAあまくさへ相談。今年2月には杉本さんに打診があり、研修の受け入れはスムーズに決まりました。



花酵母でパン作りに挑戦したいと話す山本さん(左)と杉本さん

//////// 利用者の満足度向上に感謝状 ⑤ J A自動車共済 //////////////////////////////////////

5月15日、JA自動車共済損害調査サービスへの積極的な取り組みにより利用者の満足度向上に努めたことで、全国共済連よりJAあまくさへ感謝状が贈られました。共済部安心サポーターの西山広文課長は、「支所LA、共済窓口の自動車事故対応とともに評価されました。今後も利用者に寄り添った事故処理をしていきます。」と話しました。

安心サポーターから一言
ドライブレコーダーの設置を
おすすめします。
事故発生時、設置の有無でその後の、
事故処理が断然違います。



感謝状を持つ共済部安心サポーター

//////// 悩み解決 ⑤ 無料 !! 相続相談会好評 //////////////////////////////////////

6月15日、上支所で相続相談会を開催し、5組9人が相談に訪れました。昨年に引続き未来税務会計事務所の西田尚史税理士が相談に応じました。

参加者からは「丁寧でわかりやすかった。すべて解決しました。」と大変好評でした。今年度は相続相談会の他にも年金相談会を2回開催予定ですので、是非ご参加ください。

JAあまくさでは各支所で各種相談会を開催しています。お気軽にお問い合わせください。



それぞれの相談に丁寧に応じる西田税理士(中央)

📢 話題・セレクト

//// 地域と連携深める学校へ農業体験 //////////////////////////////////////

○西支所が中学生に畑作り指導👉 天草市立河浦中学校（寶正幸 校長 全校生徒 61人）

6月12日、西支所は天草市立河浦中学校3年生と特別支援学級の計27人に総合学習で畑作りを指導しました。農業の役割や楽しさ、大切さを学ぶことが目的。

営農指導員が畝の立て方や、敷き藁による水分管理や温度管理など、作物栽培の土台となる土づくりなど説明。生徒は鍬を手に土を耕し、パプリカなど6品目の苗を植付けました。両親が農業を営んでいる櫻田愛理さんは「学校の授業として皆で農業のことを学習するのでとても楽しみ。指導員の方のお話を聞いて、農業は大切な仕事だと感じた。両親も農業をされていて毎日大変そうだが、改めて両親を尊敬する」と話しました。



畝へ敷き藁する生徒

○地域ボランティアと芋苗植え👉 天草市立有明小学校（酒井成寿 校長 全校生徒 152人）

6月5日、営農指導員は天草市立有明小学校で1、2年生38人に芋苗植えを指導しました。同校の生活科授業の一環で植え付けから11月の収穫まで指導します。

営農指導員が芋の品種や育て方などを説明し、地域ボランティアの山田吉美さんが手作りで用意した竹棒を使って植え方を指導しました。

児童は「収穫が楽しみ。大きい芋ができるように水かけを頑張ります」と笑顔を見せました。



山田さん(左)と芋苗を植える児童

////// スイートコーンの出荷がピーク👉 食味良好 //////////////////////////////////////

6月上旬から園芸部会大矢野支部ではスイートコーンの出荷がピークを迎えました。13戸の生産者が同JA大矢野農産物集送センターにコンテナに詰められた朝採りのスイートコーンを次々に出荷。日量1000ケース(1ケース350グラム、30本)を6月中旬のシーズン終了まで出荷しました。



朝採りしたスイートコーンを出荷する部会員

////// カメムシ発生注意👉 水稲現地検討会 //////////////////////////////////////

6月4日、中央支所は新和地区で5か所の圃場で生産者、水稲現地検討会を開き約40人が参加しました。これから迎える出穂期に備え、穂肥の施肥時期を見つけるための幼穂の観察や妨害虫防除・水管理について説明。JAと県が連携し毎年行っています。

JA担当者から「去年は病虫害の被害は少なかったが今年はカメムシの発生が多いと予測されており、品質低下を防ぐためにも防除の徹底を」と呼びかけました。



圃場で説明を受ける生産者

水稲



7月農作業メモ



水稲

田代 好幸
農畜産課
0969-22-1105

○いもち病、カメムシ、ウンカ対策

早いところでは、6月下旬から出穂が始まっています。ほ場全体に穂が出そろったら、1回目の本田防除として「トライスタークル」の散布をお願いします。

また、2回目の本田防除は7日～10日後に「キラップ」の散布を行ってください。尚、収穫の14日前までに散布しましょう。

※散布の際は使用基準を遵守し、飛散等がないよう心がけてください。

○収穫までの水管理

出穂期以降は、米の登熟や品質向上を図るために、間断灌水による水管理を行ってください。酸素の補給、根の活力維持につながります。

落水は、収穫に支障がない限り遅らせてください。(収穫前5～7日程度)

※高温障害等による、品質低下が見受けられることか

ら、水管理は十分に注意を行いましょう。

○収穫・乾燥調整

早い地区では、7月下旬より収穫が始まります。穂のもみの85%程度が黄色く色づいた頃が収穫の最適期です。

刈り取り作業では、生もみで長時間放置するとムレ米となりますので、収穫後は速やかに通風乾燥を行ってください。高温乾燥は、胴割れ等の発生原因となります。

※籾の乾燥中は、排気ホース等から籾殻が飛散するため、近隣の迷惑にならないよう心がけてください。

掛け干しの場合は、期間を3～4日程度を目安として、適正玄米水分15%～16%で脱穀してください。尚、玄米仕上げ水分は15%を目標としてください。過乾燥や高水分は、品質・食味を落としますので注意しまし

野菜



家庭菜園 ワンポイント



野菜

宮内 勝幸
上島営農指導センター
080-2751-6373

★夏野菜のなり疲れ解消

7月に入り、春に植えたトマトやキュウリ、ピーマンなどの果菜類では収穫のピークを迎えている頃ではないでしょうか？

最初の収穫では立派なものできたのに、なんだか様子がおかしい…

例えば、

『トマトの尻腐れ（へたの反対側が黒くなっている）が出ている』

『キュウリが曲がって葉の表面に白い粉がついていたり、角ばった黄褐色の病斑がでる』

『ピーマンの実がどんどん小さくなる』

など、草勢（植物体の勢い・状態）は変わらないのに実がおかしかったり、草勢自体も弱っていたりしていませんか？

★それぞれ症状としては【生理障害】【病気】【害虫】

ですが、その根本には着果負担からのなり疲れが原因となっていることが多いです。つまり、植物体が働きすぎて疲れている状態です。人間も疲れていると様々な症状が出たり病気になることがあると思います。まさにその状態です。

その疲れを解消させる方法としては、

①着果負担を減らすため、障害が出ている実や曲り

果などを落とす。

②追肥をする。(固形肥料の場合は、追肥後灌水をする。)

特に疲れが目立つ場合は、葉面散布剤や発根剤を施用する。

★そもそも疲れさせないために注意することは

I. 灌水の量や回数は足りているか。(実が着くと必要な水の量はぐんと増えます。定植した時と同じ量・回数にしたままではありませんか?)

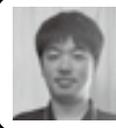
II. 適期の追肥はできているか。(1番果が成りだしたら必ず追肥。その後は定期的に(10日おきなど)追肥しながら様子を見る。一度にたくさん施用しても土壤中に流れるだけです。品目ごとに栽培の参考書などに記載されている量を施用する)

III. 整枝作業は適宜行えているか。(無駄な脇芽をそのまま放任していないか。)

春植えの果菜類は、手をかけてあげれば寒くなり始める10月まで長期間収穫することが可能です。長く楽しんでいただくためにも、しっかり管理作業を行うことが重要です。



7月・8月の柑橘園管理



果樹
原口 悠貴
下島営農指導センター
080-2725-7775

1. 病害虫防除

品種	散布時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	水10ℓ当たり
温州	7月上旬～中旬	※アザミウマ類 ※ゴマダラカミキリ	リーズン顆粒水和剤	2,000倍	5g
		黒点病	混用 エムダイファー水和剤	600倍	16.7g
	8月上旬	黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	16.7g
中晩柑	7月中旬	※アザミウマ類 ※ゴマダラカミキリ	リーズン顆粒水和剤	2,000倍	5g
		黒点病	混用 エムダイファー水和剤	600倍	16.7g
	8月中旬～下旬	チャノホコリダニ ミカンサビダニ	コロマイト水和剤	2,000倍	5g
		黒点病	混用 ジマンダイセン水和剤	600倍	16.7g
共通	7月中旬～9月中旬	ミカンハダニ、サビダニ	バロックフロアブル	2,000倍	5ml
		ミカンハダニ、サビダニ	ダニゲッターフロアブル	2,000倍	5ml
		ミカンハダニ	ダニオーテフロアブル	3,000倍	3.3ml
		ミカンハダニ、ホコリダニ	スターマイトフロアブル	2,000倍	5ml
	発生時	カメムシ	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	5g
			テルスターフロアブル	3,000倍	3.3ml

※アザミウマ類、ゴマダラカミキリはアドマイヤーフロアブル 4,000倍も使用可能です。(7月)

2. 施肥

○省力化タイプ (年2回施肥タイプ)

対象品種	肥料名	施肥時期	10a当たり
デコポン・清見・甘夏・河内晩柑・パール柑	新アグリロング 28号	7月上旬	5袋

3. 葉面散布

目的	薬剤名	希釈倍数	備考
果皮強化対策	ジューシーカル 又は バイカルティ	1,000倍	温州・デコポン等

4. 摘果の実施

- 温州みかん…小玉果や病害虫果を中心に摘果を行い、日焼けしやすい上向き果も摘果しましょう。
- 中晩柑…7月中旬までに粗摘果を終わるよう作業を進め、最終着果数の2割増し程度まで落とします。品質の悪い裾成り・内成りから行い、その後赤道部と樹上部の小玉果や傷果を中心に摘果しましょう。

広報誌6月号掲載について下記のとおり訂正しお詫び申し上げます。(7ページ6月・7月の管理)

【訂正前】

1. 病害虫防除

品 種	対象病害虫	属性	農薬名	希釈倍数	水100ℓ当たり	散布時期
-----	-------	----	-----	------	----------	------



【訂正後】

1. 病害虫防除

品 種	対象病害虫	属性	農薬名	希釈倍数	水10ℓ当たり	散布時期
-----	-------	----	-----	------	---------	------



※病害虫防除欄内の農薬毎の必要量 (ml・g数) は「水10ℓ当たり」の量を記載してありますが、欄上部の表示が「水100ℓ当たり」となっておりました。正しくは、「水10ℓ当たり」の農薬量となります。

★プレゼントクイズ★

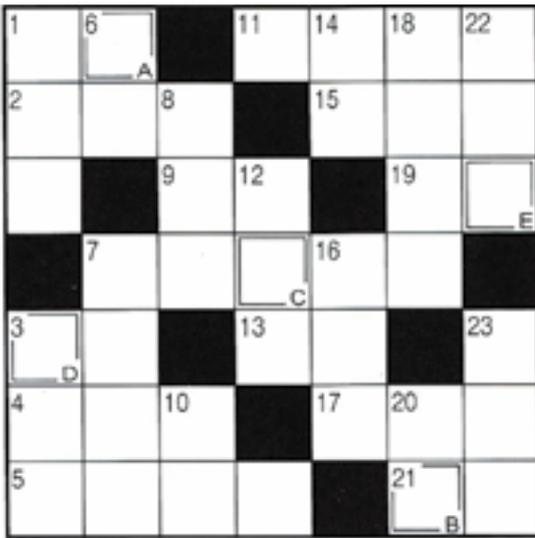
JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

23 22 20 18 16 14 12 10 8 7 6 3 1

小説を書く人をこう呼ぶことも
貼り合わせて合板を作ります
アジやイワシと並んでよく食べられ
る青魚
天の川を渡って織り姫に会いに行きます
春がスプリングなら夏は
目で見える範囲のこと
手首のこと。——バンド
2024年の夏季五輪が行われる都市
渡り——を通過して隣の校舎へ行った
アウトターの反対語
ウイスキーはこの中で熟成します
病気の治療や予防に使われます
打ち上げ——、線香——

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
きる言葉は何でしょうか？

タテのカギ



ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご
要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★

正解者の中から抽選で8名の方に
天草産「新米2キロ」お送りします。

◆応募締切◆
7月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんな
のひろば』に掲載させていただく
場合がございます。投稿者名はイニ
シャルで掲載いたします。

天草市太田町1-2
JAあまくさ
総務企画部

クイズの答え・住所・氏名・
年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事
・身近な出来事や話題・
ご意見・ご要望をお書きく
ださい。

クイズ当選者

5月号のクイズの答えは、「ピ
クニック」でした。

抽選の結果、次の方々にJA
ジューシー「みかんちゃん 125
ml 18個」をお送りします。

おめでとうございます。
(月末までに配送予定です)

- | | |
|------|---------|
| 河浦町 | 亀本しのぶさん |
| 新和町 | 須加原直美さん |
| 姫戸町 | 山下由紀子さん |
| 二浦町 | 倉田 明治さん |
| 天草町 | 濱田ひとみさん |
| 大矢野町 | 西岡 涼也さん |
| 倉岳町 | 金子ひとみさん |
| 牛深町 | 矢田喜久代さん |

ヨコのカギ

- 七夕の短冊を付ける植物
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 東北地方で牛のこと
- だしじゃことも呼ばれます
- ひ孫の子どもです
- ロンドンの——空港は英国最大の国
際空港です
- ポンポンと地面で突いて遊びます
- 高校球児が試合をするときに履きます
- ピザにあるものは傾いていること
で有名です
- シャンプーの後に使う人もいます
- 侍が腰に差していたもの
- ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
漢字などに付ける小さな文字

みんなのひろば

(新和町 Sさん 68歳)
新入職員紹介の記事で尊敬する
人が「両親」とのこと。感動
しました。これからの「活躍を祈っ
ています。

(大矢野町 Nさん 26歳)

河浦町の農地浸水事故を知りま
した。同じ農家としてとても
残念です。自然災害ではなく、人
為的ミスとのことで、今後の管理を
徹底してほしいですね。

(大矢野町 Mさん 69歳)

天草市「森内さんの元気を見
本にして私も耕作放棄地を
少しずつ畑にして、父親が残して
くれたみかん畑などを復活していこう
と思いました。

(倉岳町 Kさん 67歳)

今年もスモークツリーの出荷が
終わりそうですが剪定と草刈
りが始まります。大変です。

(天草町 Hさん 66歳)

ライフアドバイザー紹介楽しく
読みました。担当アドバイザー
の中に同じ町の方がおられ安心し
ました。



風景写真や絵はがき
などをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記

～編集係の
ホット
ひとこと～

「組合員・地域皆様方の満足度100%を目指します」JAあまくさ職員の誓いの一文。朝礼や会議などで唱和している。今回共済部安心サポーターに利用者の満足度向上に努めたことで感謝状が贈られた。(p4参照) 或る日のこと、昼食時に近くの席のサポーターに事故の電話があった。食べかけの弁当箱に蓋をして、急いで現場へ向かうサポーター。事故処理後に「大変ですね」と声をかけると、「事故に遭った方は不安でたまらないと思うから1秒でも早く現場へ駆けつけて安心してもらいたい。それが我々の役割」と話した。それぞれの役割、自分はどこまでできているか…見習うべきことの多い出来事だった。(T.M)



キビナゴのおおさ汁 (牛深)

旬のキビナゴを使って

地域の方に自慢の料理を紹介してもらいます。

私の十八番料理♪

NO.2



牛深に伝わる郷土料理です。

ここがポイント!

食べる直前におおさを入れると色鮮やかに、おおさの香りをお楽しみいただけます。

今回紹介いただいたのは、
女性部牛深総支部 井上初子 総支部長(右) 馬田砂美さん

材料 1人分

おおさ	少々	だし汁	150cc (エコーブ和風だし)
キビナゴ	大さじ 15g	酒	小さじ 1/2 (エコーブ料理酒)
とうふ	20g	うすくち醤油	小さじ 1/2

作り方

- ①おおさを戻す。
- ②キビナゴを洗って水気を切る。
- ③とうふはサイコロ状に切る。
- ④だし汁を沸騰させ、キビナゴを入れる。
- ⑤再び沸騰したら調味料を加え、とうふ、おおさを加えて火を止める。



るっくるっくチャイルド



しょうま 昇磨くん 10カ月

熊本市
島村 幸之助さん・麻衣さん
(大矢野町在住の戸田 清さん・ゆき子さんのお孫さん)
★天草大好き。また遊びに行くね。

なぎさ 凧紗ちゃん 6カ月

有明町
★山本 翔太さん・沙良さん
いつも幸せをありがとう



はる 晴くん 3カ月

牛深町
★五通 正一郎さん・のどかさん
ミルク大好き♡
早くいろんなところに
いきたいなあ

募集 るっくるっくチャイルド&みんなのひろば!!

本誌では、みなさんからの応募をお待ちしています。
広報誌を飾るのは、あなた達です!!!

理事会だより

令和6年5月28日(火)午後2時～J A天草会館で理事会を開催し以下の議案について審議・承認されました。

監査報告

○独立監査人の監査報告書及び監事監査報告

実績報告

○事業実績報告
○専門委員会報告

報告事項

○会計監査人の再任について
○第32回 通常総代会での組合員および組合組織表彰について
○令和5年度協同会社の決算について
○令和6年度協同会社の計画について
○出資金増資運動の実績報告について
○令和6年度4月末自主検査報告について
○JAグループ熊本「台湾東部沖地震支援募金活動」実施要領について
○JAバンク経営戦略シートの策定について
○市況速報

〔議 事〕

第1号議案	令和5年度決算報告及び剰余金処分案について 第32回通常総代会資料（事業実績）
第2号議案	令和5年度資産自己査定結果総括表について
第3号議案	令和5年度減損損失について
第4号議案	令和6年度総合財務・総合損益計画について
第5号議案	自己改革工程表について
第6号議案	令和6年度理事の報酬について（案）
第7号議案	夏期賞与の支給について

JAあまくさ

サマーキャンペーン2024

定期貯金をご契約いただくと、店頭表示金利に**金利上乘せ!**

対象商品：定期貯金の新規申込の方（お預入金額1口10万円以上・期間1年以上）

対象期間：令和6年7月1日（月）～令和6年8月31日（土）

～キャンペーン適用条件～

ネットバンクからのお申込みで

0.1%金利上乘せ



または

ATMからのお申込みで

0.1%金利上乘せ

※通帳式のみのお取引となります



窓口にて

申し込まれた方にも

今回は**0.05%**

金利を上乘せいたします

※通帳式に限ります



詳しくはお近くの窓口・総合渉外担当者へ
お気軽にお問い合わせください。

◎中央支所 0969-24-8824
◎西支所 0969-76-1212
◎牛深支所 0969-73-2131
◎東支所 0969-53-1122
◎倉岳取次店 0969-64-3131
◎上支所 0969-56-1122
◎大矢野支所 0964-56-0252
◎本所(金融部) 0969-22-1102



●ご契約いただける方は個人の方に限ります。●キャンペーン金利を適用する場合は、お預け入れ時から初回満期日までの当初預入期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭表示金利を適用します。●キャンペーン金利は、今後の金利情勢その他の事情により、変更する場合があります。●中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%税金がかかります。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。



～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

東総支部

植木まつり視察研修

2月1日、熊本県農業公園で開催されました、「第48回JA植木まつり」へ東総支部部員40人で視察研修に行ってきました。



東総支部総会

4月19日 JA天草会館にて東総支部総会を開催しました。

5年度事業報告、令和6年度事業計画など決議されました。



東総支部倉岳支部

5月、毎年恒例のゴキブリ団子を役員で作って全女性部員へ配布しました。



左右の指を交互に動かす



(1)両手を肩の高さで握り、右手の人さし指を立てます。このとき、立てている右手の人さし指に視線を合わせます。



(2)右手の人さし指を元に戻すと同時に、左手の人さし指を立てます。視線は立てている左手の人さし指に合わせます。(1)(2)を10セット繰り返します。



(3)両手をグーに戻してから右手の小指を立てます。視線は立てている右手の小指に合わせます。



(4)右手の小指を元に戻すと同時に左手の小指を立てます。視線は立てている左手の小指に合わせます。(3)(4)を10セット繰り返します。

(5)慣れてきたら、両腕の位置を少しずつ外側へずらします。(1)～(4)を5セット行います。

ポイント 立てた指はしっかり伸ばしましょう。



脳トレ！ 手足の体操

指を素早く入れ替え反射神経を鍛える(1)

転倒防止のためにも、日頃 ことが大切です。

から反射神経は鍛えておきたいものです。反射神経が良いとは、視覚や聴覚などの感覚を受容する感覚神経と、手足や眼球の筋肉を動かす運動神経がスムーズに連係して、とつさの事態に素早く反応できることをいいます。加齢により反射神経は鈍くなっていくため、日頃から鍛えておくことが大切です。今回は指の体操をご紹介します。立てた指を素早く左右に入れ替える動きを繰り返して、運動能力の老化を防止し、音楽やリズムに乗って動かすとさらに脳に刺激が入りますし、何人かで一緒に楽しむこともできる体操です。いろいろな場面で使えるので覚えておきましょう。

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

固定資産を売却します。(公募) 【松島・龍ヶ岳 地区】

※原則として現状のままでの引き渡しとなります。

21



土地(宅地) 263.56㎡

上天草市松島町教良木字小路2939番1
※教良木給油所跡地

25



土地(宅地) 613.58㎡

上天草市龍ヶ岳町大道1700番2
※大道事業所・Aマート龍ヶ岳店跡地

各物件の詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先

〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 あまくさ農業協同組合 総務企画部
電話番号：0969-22-1100 受付時間：平日 8:30～17:00 (土日祝は非営業日)

JAあまくさ移動金融店舗車

運休日のお知らせ (7月・8月)

7月15日(月)海の日 8月12日(月)振替休日
は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

組合員の皆様へ
いざという時 必ず役に立つ!!
必要なものだけを厳選。防災士が企画・製作しました。

防災士 避難 防災用品 15点セット

9月1日 防災の日

- 1. 防災リュック
- 2. 防災グッズ(10種類)
- 3. 防災グッズ
- 4. 防災グッズ(10種類)
- 5. 防災グッズ
- 6. 防災グッズ
- 7. 防災グッズ
- 8. 防災グッズ
- 9. 防災グッズ
- 10. 防災グッズ
- 11. 防災グッズ
- 12. 防災グッズ
- 13. 防災グッズ
- 14. 防災グッズ
- 15. 防災グッズ

居室・玄関・車のトランクなどに備えよう
防災リュック避難セット 税込価格 **11,800円**

お問合せ先
各支所経済課窓口 まで

注意！熱中症増加 農作業中の事故多発

近年、農作業中の死亡事故者数が依然として多発しております。農業機械関連の事故が全体の70%を占めていますが、【熱中症】による死亡事故が多発傾向にあります。特に高齢者の死亡が増加傾向にあります。

今後、本格的な夏日高温多湿時期に入ります。無理のない農作業を心がけましょう。