

この地に生きる

天草人

あまくさびと

恵まれた自然に感謝

ひたむきに農業と向き合う

河浦町宮野河内

いけべ たかひろ
池邊 耕寛さん(31)

農業歴6年目

キュウリ23アール 露地ナス15アール

母の時子さん(61) (後方)より、ナス料理のコツを教えてくださいました。

ナスの味噌和えは片栗粉をまぶして油で素揚げすると食感がよくなりますよ。ナスのグラタンも絶品です。



宮野河内女岳。天草では珍しい平坦地に広い農地が見られるが、池邊さんの野菜畑は山の中の中腹にあった。その地に立つと地元の人たちの自慢の美しい海と山が一望できる恵まれた環境に思えた。

・幼いころから農業へ関心

20代半ばまでは熊本市内で働いていた。実家は父母が農業で生計を立てていた。そんな家庭で育った池邊さん。幼いころから父に連れられて畑に行く機会が多かった。手伝う中で農業への関心は高まっていった。

・決心

60歳を過ぎた父が病に倒れた。ショックだった。父の身を案じながら過ごす中、仕事を終えて帰ったアパートの部屋で「天草に帰って、後を継ごう。それが一番の親孝行だ」と心に決めた。

・農業の喜びと責任

農業は生き物と向き合っている仕事だから楽しさを感じるものが多々ある。日々成長する野菜の姿に喜び、感動する時だ。師匠は病を克服した父。でも、70歳までもう一步の年齢になったので無理はさせたくない。今は脇目も振らずに農業に没頭することが池邊家にとって最優先だと受け止め、励んでいる。

・これからの課題と目標

今のところ栽培面積は小規模だが技術が向上すれば必然的に収穫量は増え、経営は安定する。課題は多いがひとつずつ乗り越えて両親を安心させたい。JAの園芸部会を通じて仲間との交流を増やしたいと思う。

自他共に認める一人前の農業者になるまでの期間は分からないが、徐々に自信は芽生えている。宮野河内の恵まれた自然・環境に感謝しながら最大限に生かし努力が報われることを信じてながら半歩でも前に進みたいと自身を奮い立たせている。

・JAや行政への要望は

農業を取り巻く環境は年々厳しさを増している。資材費高騰に悩まされる。対策に力を貸してほしい。



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪

天草の新米食べて 青壮年部・女性部キャンペーン



天草郡市農協青壮年部連絡協議会と天草郡市JA女性組織協議会は8月23日、一般消費者に米の消費拡大を呼びかけようと、合同で「新米キャンペーン」を行いました。

天草産新米コシヒカリ800袋（1袋2合）を用意し、「天草とれたて市場」「グリーントップ本渡」「Aコープ茶北店」「Aコープ大矢野店」「グリーントップ牛深店」に分かれて実施しました。また「空き缶ポイ捨て」啓発に関するチラシも配布し協力を呼びかけました。

天草とれたて市場に家族で買い物に訪れた客は「新米はうれしい。6月に東京から倉岳町に移住してきたばかり。天草の農畜産物は美味しくて大好きです。」と笑顔で受け取りました。同農協青壮年部連絡協議会の益田龍一会長は「イベントを通して、米の消費拡大につなげたい。国消国産にもつながるので、今後もPRしていきたい」と話しました。

天草とれたて市場



氣勢を上げる青壮年部と女性部



東京から倉岳へ移住した家族



思わぬ新米のプレゼントに喜ぶ来場者



Aコープ大矢野店でのプレゼント風景



グリーントップ牛深でもプレゼントされた



第11回

ぐりっと天草清掃活動



自分たちの働く街をきれいに！

JAあまくさでは毎年9月に「ぐりっと天草清掃活動」を管内一斉に行っています。郷土愛の醸成と地域貢献、職員同士の触れ合いの場を作り、職場づくりに役立てる事を目的としており、今年で11回目。9月7日、役職員や女性部員約95人が参加。6支所と本所に分かれ管内主要道路や脇道のゴミ拾いや除草作業をしました。

崎本和人組合長は「地域に貢献できる活動を今後も続けていきたい。」と話しました。JAでは今後も豊かな天草を未来へ繋いでいくために、地域に根ざした活動に取り組んでいきます。



女性部新和支部の人たちも参加



東支所(倉岳取次店)で汗を流した職員ら



本所ではたくさんのゴミを集めた



西支所では子どもお手伝い

女性部家庭菜園講習会好評 各支部で開催

女性部が掲げる食農活動の一環で自ら栽培し、消費することで国消国産について理解と知識を深めることを目的に開催しました。

上総支部

家庭菜園講習会を9月3日～5日まで松島地区、姫戸地区、龍ヶ岳地区で開き部員約70人が参加しました。講習会では部員らが害虫対策や土づくりなど事前にまとめた質問17項目に、坂田沙貴営農指導員が応え、肥料・農薬の適切な使い方について説明を受けました。参加者は「詳しく話が聞けてありがたい。作る喜びや食べる喜び、あげる喜びを感じて元気で頑張りたい」と話しました。

牛深総支部

冬野菜講習会を9月12日旧久玉支所で開き、営農指導員の山下伸一センター長を講師に約20人が参加しました。部員から病害虫防除対策、連作生育不良の野菜を知りたい等の質問が多くあり、野菜栽培への真剣さが感じられました。参加者は、「野菜作りの技法を実践して、上手く出来たら直売所で販売したい」と話しました。



熱心に講習を受ける松島支部女性部員



積極的に質問をする牛深総支部女性部員

めなら 目均し会で品質向上へ

果樹部会は8月16日、統合選果場でグリーンレモンの目均し会を開き部会員やJA関係者ら40人が参加しました。目均し会では管内の30戸の生産者が「リスボン」「マイヤー」「璃の香」の生育状況や現物査定を行いました。

同部会は主に関東方面へ40トンの出荷を計画しています。9月上旬頃から出荷のピークを迎え、12月初旬まで出荷を予定しています。



グリーンレモンを確認する部会員

女性部が食と農の大切さを伝える 十五夜会

JAあまくさ女性部大矢野総支部田端支部5人は9月17日大矢野町田端公民館で、中秋の名月にちなんで十五夜会を開きました。

地区の親子ら20人が参加し、お月見団子とおにぎり作りを実施。同女性部員が季節の行事と食の大切さを伝えようと昨年からは開いています。十五夜の習わしや豊作への祈りや感謝、米の消費拡大を講和し団子作りを指導しました。

参加した児童は「団子作りが楽しかった。お月様をみながら家族で食べたい」「十五夜のことわかった。食べ物を大事に食べます」と話しました。末永己記子支部長は「子どもたちへ食と農の大切さを伝えるのが女性部の役割。今後も続けていく」と話しました。



お月見団子を作る児童ら

////// 地域のリーダー目指して ① JA共済と災害を学ぶ //////////////////////////////////////

女性部は9月3日、天草市の天草教育会館でJAあまくさ女性部リーダー学習会を開きました。各地区のJA女性部リーダー54人は、同JA共済部の「もしもの災害に備えての保障」、天草中央消防署による「大災害時代。自分の命は自分で守る」と題した講演を聞きました。地域におけるJAの役割や、女性部にできる活動等について学習しました。

参加した東総支部栖本支部長の川崎敏子さんは「JA共済の必要性や災害時の備えについて学ぶことができた。地域に持ち帰り女性部として地域に貢献できるよう努めたい」と話しました。



熱心にメモを取りながら学習する女性部員ら

//////////////////////////////////// 販売高3年連続5億円超え ② 花き部会総会 //////////////////////////////////////



挨拶する岩本俊治部会長

花き部会は8月21日、天草市で第32回通常総会を開きました。会員や来賓ら26人が集まり、2023年度事業経過報告並びに収支決算、24年度事業計画案並びに収支予算について可決・承認。23年度の販売面では、冠婚葬祭やイベントの需要が回復し、数量減を単価高で補い販売高5億900万(計画対比105%)となり3年連続で販売高5億円を超えました。24年度は、主力のカスミソウ・トルコギキョウ・キンギョソウの栽培技術向上による品質の向上や、市場や消費者への積極的なPR活動に努めることを決め、販売高4億9千万円、出荷本数518万本を目指します。

////// 中学生職場体験学習 //////////////////////////////////////

Aコープ大矢野店は9月4日から2日間、職場体験学習として上天草市立大矢野中学校、3年生3人を受入れました。

生徒は商品の陳列や青果、鮮魚のパック詰めなどを体験。生徒の一人、田上千隼さんは「商品が店頭で並ぶまで多くの人の手がかかっていることがわかった。Aコープは地域の暮らしを支える仕事だと実感した。買い物するときは、感謝して商品を選びたい」と話しました。

JAではこれまでAコープやガソリンスタンド、農機センターなどに職場体験学習生を受け入れており、これからも教育委員会や小中学校との連携を深めていきます。



レタスの包装を教わる田上千隼さん(中央)水野偉月さん

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家
成松 次郎



緑肥と対抗植物 栽培環境を改善



「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

【緑肥】有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

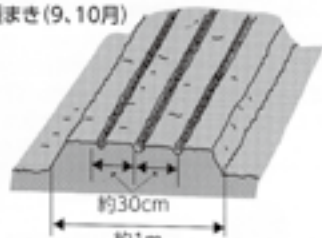
秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ

（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

【対抗植物】ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

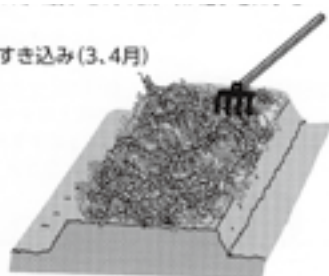
図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9,10月)



種は薄く蒔き、またはくわ蒔きにする

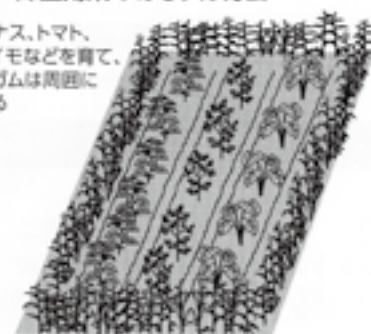
(2)すき込み(3,4月)



草高約30cmの頃、つるを絶断してすき込む

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周辺に植える



主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料：「カバークロープ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議（平成24年3月）、「緑肥利用マニュアル」農研機構（令和2年3月）。

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない（クリムソクローバー）、フィア（白クローバー）			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ベールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム（ソルゴー）	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○		○		
	マメ科	クロタラリア	コブトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
	キク科	セスバニア	田助		○			
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
	ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○	

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。

※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。



10月・11月の柑橘園管理



果樹
 原口 悠貴
 下島営農指導センター
 080-2725-7775

1. 病害虫防除

品種	防除時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍数
温州	収穫前	貯蔵病害	ベフトップジンフロアブル	1,500倍
	10月上～中旬	浮皮防止対策	シリカブロー	1,000倍
	10月中～11月上旬	浮皮防止対策	シリカブロー	1,000倍
中晩柑	10月中旬	黒点病	ナティーボフロアブル	1,500倍
	発生初期	褐色腐敗病	ジャストフィットフロアブル	5,000倍
	11月下旬	貯蔵病害	ベンレート水和剤	4,000倍
			混用 ベフラン液 25	2,000倍
共通	9月下旬以降 (発生時)	ミカンハダニ	スターマイトフロアブル	2,000倍
			ダニオーテフロアブル	3,000倍
			ダニコングフロアブル	3,000倍
	発生時	カメムシ	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍
			テルスターフロアブル	3,000倍

2. 施肥

○通常タイプ

対象品種	10a当たり	施肥時期	肥料名
極早生	7袋	10月上旬	ニュー熊本果樹 3号
清見・甘夏・河内晩柑・パール柑	3袋	11月上旬	
ポンカン・早生・普通	5袋		
デコポン	4袋		

3. 河内晩柑落果対策

- 1回目 (1～2分着色時) : マデックEW 2,000倍 + 尿素500倍
- 2回目 (1回目から20日後) : マデックEW 2,000倍 + 尿素500倍

4. デコポンの水腐れ軽減対策

散布適期を逃さない様、貯蔵病害の薬剤散布前に単剤で行いましょう。

○ジベレリン液剤40mlの場合 (0.5～1ppm)

対象品種	実施時期	薬剤名	使用濃度	1ビン当たりの水量	使用液量 (10a 当り)	収穫前日数
デコポン	着色終期	ジベレリン液剤	0.5 ppm	400 ℓ	50～500 ℓ	7日前まで
			1 ppm	200 ℓ		



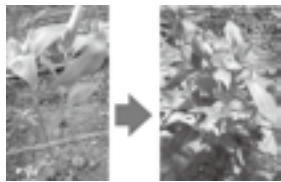
金魚草の管理について



花卉
 竹川 慶剛
 上島営農指導センター
 080-1729-1637

1. 摘心の前と後の液肥の葉面散布

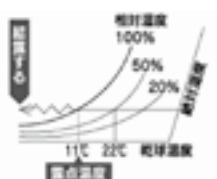
摘心は主茎が10cm、本葉8～10枚程度に成長した時期に2節残して行う。摘心の前と後に液肥の葉面散布
 (肥料成分N:P2O5:K2O=10:4:8、500～1,000希釈、2回)で株の充実及び側枝の発生を促す。



2. 換気

ハウスは、日没後に閉める 暖房によるハウス内気温の上昇は、湿度が低い方が効率よい (燃油消費削減)

温度	15℃	10℃
飽和水蒸気量 (決まった値)	12.8g/m ³	9.4g/m ³
絶対湿度 (量)	9g/m ³	6.5g/m ³
相対湿度 (割合)	70%	70%



この場合10℃だと相対湿度は、90%以上

気温は高いほど、空気中に水分を含むことができる。=空気中に含むことができる水分の量(飽和水蒸気量)は多い!

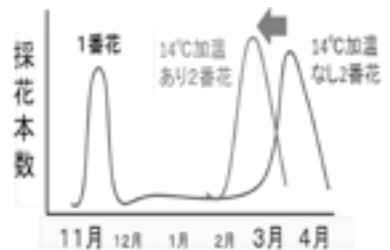
3. 温度管理

- 加温機の温度設定: 日没後2時間を14℃、その他の時間帯6℃
- キンギョソウは温度と日長に反応して花芽分化を行い春に花を咲かせる相対的長日植物。
- 夜間5℃でも正常に生育する。花芽分化・発育を促すためには11℃以上の加温が好ましい。
- 夜間6℃加温では花芽分化・発育が滞り、気候が良くなってからの開花となる。

⇒ 二番花の収穫時期が3月下旬～4月となる。

- キンギョソウでは、日没後の時間帯 (17時～19時) を花芽分化・発育に適する温度で管理すると花芽分化・発育が促進されることがわかっている。

- 二番花の切り花品質は、6℃の終日加温より切り花長は短くなるが、出荷規格の上位階級となる80cm以上の確保は可能。



理事会だより

9月2日（月）にJA天草会館で開かれ理事29人が出席。事業実績、総合財務、支所別損益状況が報告された後、議事に入った。

〔議 事〕

・第1号議案／JAくまもと基本構想の進捗状況について

県内13農協を一つにするための協議が6年7月までに39回開かれており、その状況報告である。全会一致で承認した。なお、JA菊池は参加を見送っている。

合併の目的は農業者の減少や、高齢化、輸入農産物の増大、規制緩和や農協改革などで昭和23年の農協発足以来、未曾有の危機に直面している。

「組合員の営農と暮らし」を支え続ける組織であるためにはJAグループ熊本が一丸となってこの難局に臨む必要があり広域合併はその手段である。

実績報告

- 事業実績報告・総合財務報告・支所別損益状況について
- 専門委員会報告

報告事項

- 遊休地の処分状況について
- 内部監査報告
- 出資金増資運動の実績報告について
- 令和6年度7月末自主検査報告について
- 令和6年度上期クロスチェック結果について
- コンプライアンス・マニュアルおよび不祥事対応・未然防止の手引きの改訂について
- JAバンク基本方針の変更について
- 2023事業年度末基準体制整備モニタリング報告について
- 市況速報
- 「東野ひでき支援拡大キャラバン」の実施について



次回は9月26日開かれる予定

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

21 たき火やかまどにくべるもの
 20 葛根湯(かっここんじゆ)は——薬の——
 18 建物や壁に囲まれた小さな庭
 17 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
 15 印刷ではなく——のサイン
 13 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
 11 ——心と秋の空? それとも女心?
 9 海水と淡水が混じり合っている湖
 8 アヒルの原種です
 6 勾玉(まがたま)のゆづりな形をした——
 3 ナツ
 1 パンダの好きな遊びの一つ。落ちない
 心配
 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

タテのカギ

Q 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★クイズ景品★

正解者の中から抽選で5名の方にエコープマーク品「こめ油750g」「キムチ漬の素」「塩こうじパウダー」をお送りします。



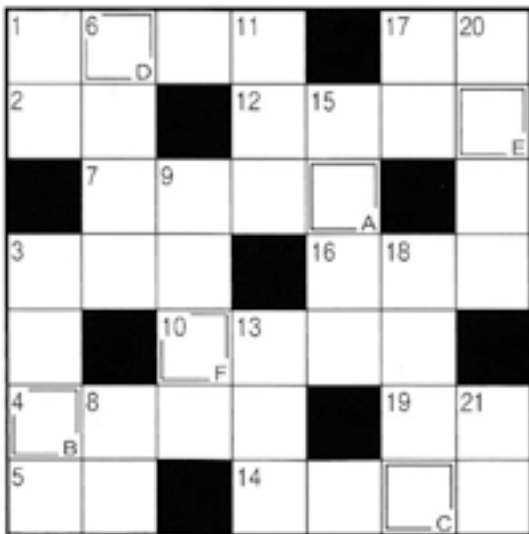
天草市太田町1-2
 JAあまくさ
 総務企画部

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
 今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題
 ご意見・ご要望をお書きください。

◆応募締切◆

10月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はインシヤルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界 —— で取り組む
- 3 のどの —— を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 12 命を持つものこと
- 14 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 16 港を示す地図記号はこの形
- 17 富有、次郎、市田といえ
- 19 地震のときに感じるもの

クイズ当選者

8月号のクイズの答えは、「ところてん」でした。抽選の結果、次の方々にエコープマーク品「新調味みりんタイプ調味料、純米料理酒」をお送りします。おめでとうございます。(月末までに配送予定です)

- 姫戸町 寺中 哲彦さん
- 佐伊津町 前田由美子さん
- 松島町 松下 愛子さん
- 倉岳町 入口 春美さん
- 牛深町 久保美千子さん
- 東京都あきる野市 久保田友治さん

「**老**」
 (倉岳町) Iさん 71歳
 Aの昆布はおいしいです。特にたたいて食べたら粘りがありますね。

「**私**」
 (新和町) Sさん 73歳
 人会のグラウンドゴルフ大会で優勝しました。

「**地**」
 (佐伊津町) Mさん 70歳
 の十八番料理「こめし」。干しだこを買って絶対に作ってみたいと思います。

「**通**」
 (東京都あきる野市) Kさん 74歳
 地域農業のあるべき姿とは。天草拓心が良かった。将来の農業従事者を育ててほしいです。

「**異**」
 (松島町) Mさん 72歳
 常総代での「質問と回答」の記事に感銘を受けました。今年初めて、南瓜を植えたところ12個の実がなり嬉しくお友達におすす分けしました。来年も意欲满满です。

「**天**」
 (倉岳町) Mさん 72歳
 草拓心高校の卒業生です。後輩たちの頑張りに感心しています。懐かしいです。

「**異**」
 (新和町) Yさん 74歳
 常な暑さに耐えきれず冷房は欠かせない毎日です。電気代どころではない、熱中症予防をしています。

「**天**」
 (倉岳町) Mさん 72歳
 草拓心高校の卒業生です。後輩たちの頑張りに感心しています。懐かしいです。

「**異**」
 (松島町) Mさん 72歳
 常総代での「質問と回答」の記事に感銘を受けました。今年初めて、南瓜を植えたところ12個の実がなり嬉しくお友達におすす分けしました。来年も意欲满满です。

みんなのひろば



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお便りをお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
 ※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記
 ~編集係の
 ホット
 ひとこと~

先月号の本広報誌、みんなのひろばに天草とれたて市場で柑橘類の皮むき器「ムッキーちゃん」を購入して便利だったとのお便りが届きました。さっそく買って試してみると、本当に便利です。晩柑やパール柑など固い皮が簡単にむけるし、身もスーッとむけます。ムッキーちゃん、オススメです。これから冬にかけて旬を迎える天草の柑橘類。食する日が楽しみ。子どもたちにもいっぱい食べさせたいなあ〜(^v^)/ (T.M)



焼きナスのおろしポン酢掛け

(松島町)

スタミナ満点



地域の方に自慢の料理を紹介してもらいます。

私の十八番料理♪

NO.5

材料 (2人分)

焼きナス ……120g
ちりめん ……少々

(A:薬味)

大根 ……50g
おろしニンニク・鰹節・
小ねぎ鷹の爪 ……適量

(B:ソース)

ポン酢 ……50cc
オリーブオイル
……………小さじ 1/2

作り方

- ① ナスを2本焼いて皮をむく。水分を取り皿に盛る。
- ② (A:薬味)大根をすりおろしお好みで刻んだ鷹の爪、おろしニンニクを加える。
- ③ (B:ソース)ポン酢・オリーブオイルをよく混ぜる。
- ④ ナスに2と3をかけて出来上がり。

今回紹介いただいたのは、
JA あまくさ上総支部長
福田世美子さん
みつばちラジオでも紹介しました。福田さん(右)とパーソナリティの森本千佳さん



ここがポイント!

食欲がなくなる夏に冷蔵庫でしっかり冷やして食べると美味しいですよ。



～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

西総支部を紹介します。



6/2

☆部員研修

天草支部・河浦支部合同50人で鹿児島県の甲冑工房へ行きました。部員同士の親睦と仲間づくりを目的に毎年行っています。

女性部の研修を毎年楽しみにしています。



7月～8月

☆夏の料理教室

河浦・宮野河内・天草の3カ所で開きました。

エコープマーク品を使ったイナリそうめん、切り干し大根の春巻きなど5品を作りました。11月下旬ごろ冬の料理教室を開催予定です。



6/11

☆ゴキブリ団子作り

天草支部はゴキブリ団子作りをしました。年1回の恒例行事です。



るっくるっくチャイルド



あお 碧央ちゃん 7ヶ月

長崎県
高見 京平さん・梨里さん
(天草町在住の高見 敬造さん・由美さんのお孫さん)
★天草に遊びに行くから楽しみにしててね(^_^)



ひびき 響くん 8ヶ月

中央新町
緒方 卓さん・つばささん
(倉岳町在住の緒方 祝さん・和子さんのお孫さん)
(新和町在住の垣元 義隆さん・直美さんのお孫さん)
★ねえねと仲良くしてね!!



いっき 一槻くん 3才

松島町
山中 智恵さん
(山中 幸徳さんのお孫さん)
★じいじ、ばあば 大好き♡
いつもありがとう♡

募集

るっくるっくチャイルド&みんなのひろば!!

本誌では、みなさんからの応募をお待ちしています。広報誌を飾るのは、あなた達です!!!

ご確認ください!



月々のご負担額に変更はありますか?

契約の更新を迎えていませんか?

ご自身の保障内容をご存じでしょうか?

建物更生共済



JAの建物更生共済は
選ばれる理由があります!

ポイント1 自然災害に強い!



火災や落雷はもちろん、水災や台風、地震などの自然災害による損害もしっかり保障します。

ポイント3 満期共済金がある



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお受け取りいただけます。

ポイント2 共済掛金は
10年間変わらない



近年多発する大規模自然災害にも安心して備えることができます。
*5年満了契約を除きます。

ポイント4 様々な出費にも安心



残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等も保障します。

台風・落雷シーズン前に「備え」をはじめませんか?



水害



地震



土砂崩れ



台風

J A あまくさ 移動金融店舗車

運休日のお知らせ (10月・11月)

10月14日(月)スポーツの日 11月4日(月)振替休日
は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

～秋空のもと健康寿命 100 歳を目指そう!～

参加者募集!

第12回 JAあまくさウォーキング大会

in 竜洞山

新和町の竜洞山キャンプ場周辺の特設ウォーキングコースを楽しく歩きませんか?適度に起伏があり、適度な運動ができます!自然いっぱいのコースは樹々の間や終盤の展望所から絶景を眺められるので、とても開放的♪歩き終わったら、当選確率30%以上!?お楽しみ抽選会もあります!さらには参加賞のお土産付き!身体に良くてお得で楽しいウォーキング大会です!

【開催要領】

- 開催日:** 令和6年11月2日(土) ※小雨決行
- 開催場所:** 竜洞山(新和町)特設6kmコース
- 開催時間:** 会場 午前9時受付～ 開会(スタート) 午前10時
- 参加資格:** 健康な人で、ウォークマナーを守れる人ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要となります。
- 募集定員:** 100名(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)
- 参加費:** 大人…1,000円 小・中学生…500円※未就学児は無料
当日受付にて現金でお支払いください。(参加費には、参加賞・保険代・軽食代が含まれています。)
- 申込方法:** 下記の参加申込書に必要事項を記入のうえ、最寄りのJAあまくさ管内の支所窓口へご提出ください。
- 申込締切:** 令和6年10月25日(金) JAあまくさ本所 必着
- 免責範囲:** 参加者は、各自で十分な健康管理のもと参加するようお願い致します。万一、事故が発生した場合、参加費に含まれている傷害共済に加入している範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。また、事前災害・歩行困難な悪天候等発生した場合は大会を中止する場合があります。尚、参加申込書には連絡先を必ず記入をお願いします。
- 持参品:** マスク・水筒・雨具(小雨の場合)・健康保険証(コピー可)・参加費・小さめのゴミ袋
- その他:** 集合については、現地(竜洞山キャンプ場)集合となります。
駐車場については、指定の場所へ駐車をお願いします。
各自ごみの持ち帰りにご協力ください。

お問い合わせ JAあまくさ本所 購買部(鬼塚)・総務企画部(森口) TEL:0969-22-1100

(キリトリ)

第12回 JAあまくさウォーキング大会 参加申込書

住所	(TEL: - -)				
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女	
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女	
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女	
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女	

※申込書に記載いただいた個人情報につきましては、JAあまくさウォーキング大会の運営に関する以外には使用いたしません。