

この地に生きる

天草人
あまくさびと遅咲きの苦勞人
人情味厚い地域に感謝

深海町浅海 池林果樹園

いけばやし みねお
池林 峰男さん(53歳)

農業歴23年目

デコポン45アール 極早生15アール
河内晩柑6アール

牛深支所管内の深海町は風光明媚な中にみかん畑が広がり果樹農家が多い。

純朴な人たちが暮らす農村に六人兄弟の末っ子として育った池林さん。実家も農業で生計を立てていたが、学校卒業後はお決まりのコースのように古里を離れて十数年間、関西地方で働いた。

三十歳を過ぎた頃、転機が訪れた。両親が病気がちとなり、跡継ぎ問題が浮上。自ら手を挙げて帰郷、二十一歳で就農した。それから二十二年、地域の仲間らを頼って腕を磨いた。遅咲きの苦勞人でもある。晩柑を中心に数品目の露地、ハウス栽培と向き合っているが、栽培面積は1.1畝ほどと広くはなく、険しい山間の栽培地も抱えるので全てが立地条件に恵まれているとは言えない。それでも「深海地区の年間気温は暖かくて潮風も届くので、ミカン栽培には最適地と思う。頑張り次第だ」と自らを鼓舞する。

今年から河浦町の離農者のデコポンハウスを借りることになり、ノウハウの取得に懸命だ。露地栽培と違った苦勞もある。車での移動には時間もかかり、より効率的な経営感覚が求められる。

ドロボーとは縁遠いように思われる天草地方だが、七、八年前から収穫直前のデコポンなどが三度盗まれる被害に遭った。「ごっそり持っていかれた。今年は極早生ミカンが二下ほど盗られ、またかと、シヨックが大きかった。対策を講じなければ」と顔を曇らせる。

深海地区には昔ながらの人情味が根強く残っており、仲間の絆は深いと言う。年に数回、集落の人たちが集まるとの飲み会もあり、日頃の悩みを打ち明けてストレスを解消できるのは何よりの救いだ。できるだけ若い後継者との交流をやりたいと願っている。「それがこれまでお世話になった方々への恩返しであり、農業のすばらしさを分かち合えらると信じるから」と笑顔で前を向いた。



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪

第7回 上天草花まつり

来年2月 松島町アロマで初開催

参加者を広げ 驚きの世界へ招待

上天草花まつり実行委員会（荒川貴浩委員長 17人）は毎年一回開いている「上天草市花まつり」を来年は初めて松島町アロマで開催することを決めた。

同まつりはこれまで県下でも有数の花き栽培が盛んな大矢野で実施してきたが、市民や組合員にもっと花の魅力を深めてもらい、消費拡大にも繋げたいと方向転換を切った。

同委員会は二十代から五十代の花き農家の後継者で構成されており、「市内、島内に広げることは課題だった。姫戸、龍ヶ岳、他の上島などをはじめ天草全体からの参加者を募りたい」とこれまで数回の会議を重ね、全会一致で開催地の変更を決めた。

まつりでは上天草で収穫された花の販売や球根販売なども予定されており、開催地変更の効果が期待されている。開催日は来年2月8日（土）の予定。

荒川委員長へのインタビュー内容は次のとおり。

- Q 7回目となりますが、これまでとの違いは。
- A アロマで開くことで市内全域や地域外からの参加者が見込まれる。知っているようで知らない地域の特産物への理解度が深まり、地産地消に繋がるのではなかろうか。
- Q 内容は。
- A 入り口は「迎え花」で飾り、会場内はフラワーオブジェで彩られ、まるで別世界、驚きの世界に来たような気分になって貰いたい。お花好きの方には堪らないでしょう。場内には生産者や花屋のブースがあり、切花や球根などの販売、花を使ったワークショップなど設けます。来場者がわくわくすることを計画中です。これらを通じて花への関心度の高まりを期待します。皆様、ぜひお越しください。



昨年のフラワーオブジェ



荒川委員長



フラワーアレンジ体験



毎年人気のお花と触れ合える
わくわく体験コーナーがあります。
お楽しみに〜！



最優秀賞に宮本さん(有明地区) ⑤ 活力ある地域へ果樹部会中晩柑立木品評会

果樹部会は11月14日、JAあまくさ中晩柑立木品評会を開きました。管内の各地区を代表して、4部門に21点が出品されました。管内の果樹農業及び、地域の振興、またJAあまくさ推奨品種の栽培に積極的に取り組んでいる優秀な生産者を表彰。その活動内容を広く紹介し、天草果樹産業及び地域の活力ある発展と消費者へのPRを行い、更なる振興を図る事が目的。

施設・露地デコボンなど4部門を、県農業普及振興課や果樹部会役員ら関係者19人で、玉揃いや外観、肥培管理などで審査しました。

各部金賞は次の通り(敬称略)

- ▽最優秀賞=宮本貞喜(有明地区)
- ▽加温デコボンの部=丸山照一(河浦地区)
- ▽屋根掛けデコボンの部=倉田 武(天草地区)
- ▽露地デコボンの部=宮本貞喜(有明地区)
- ▽河内晩柑の部=中村正信(有明地区)

受賞者は来年度、果樹部会総会で表彰されます。



対象の園地を審査する審査員

いい夫婦の日にカスミソウを贈ろう

カスミソウ部会では11月中旬、11月22日の“いい夫婦の日”に向けて宿根カスミソウの出荷が順調に進みました。県下統一特性シールを張ってPRし、各地へJAあまくさの「カスミソウ」を送り出します。JA大矢野集送センターでは日量200箱(1箱50本~100本)を、主に関東・関西方面へ出荷。7月まで続きます。



出荷作業をする川口さん家族



いい夫婦の日のカスミソウを持つ職員

同部会の川口ユカリさん(大矢野町)は「天草は比較的温暖な気候で、県内でも有数の栽培適地。カスミソウの花言葉は「感謝」。この機会にカスミソウの魅力を感じてもらいたい」と話しました。

准組合員の声をJA運営に ⑤ 准組合員協議会開く

JAは11月1日に准組合員協議会をJA会館で開き16人の会員が出席しました。

この協議会は、『不断の自己改革』の取り組みとして准組合員の声をJA運営に反映することを目的として令和3年に発足。

意見交換では准組合員から「これまでJAのおかげで年金友の会で健康維持活動などができていたが合併後はどうなるのか」などの意見がありました。崎本和人組合長は「組合員の営農と暮らしを守ることはJAの使命でもある。今後も積極的に意見と要望を取り入れるように努力していく」と答えました。

准組合員協議会は、同JAが掲げる「自己改革工程表」にも明記されており、今後も継続して取り組んでいきます。



意見を述べる准組合員

////// 60歳にコスモス咲かす

👉 姫戸町の田中さん

11月上旬、上天草市姫戸町二間戸西河内地区の田んぼに植え付けたコスモスが見ごろを迎えました。同地区の田中光雄さん(55)が飼料稲を栽培していた田んぼが休耕地となっていたことから農地を守ることと、地域住民の憩いの場を作りたいとの思いから景観用コスモスの栽培を昨年からはじめました。昨年は家族3人で15アールの田んぼに種を植え付け管理したが、今年は地域の方の協力を得て4倍となる60アールになりました。

作業に協力した細木隆廣さん(75)ら8人は「田中さんが作業していることを知り自分たちも何かできないかと種まきや除草などをした。町外や老人ホームからも見学に来られ町が活気づいている。」と笑顔を見せました。



コスモスを眺める地域住民



満開のコスモス畑で笑顔を見せる協力者たち

////// 熱戦繰り広げ

👉 3JA年金友の会グラウンドゴルフ大会

天草地区JA年金友の会連絡協議会と天草地区JA信用部会は9月20日、第25回天草地区JAバンク年金友の会親善グラウンドゴルフ大会を天草市のあましんスタジアムで開き、32チーム189人が参加しました。

各地区の予選を勝ち進んだ強豪チームが出そろい、参加者は白熱したゲームを繰り広げました。JAあまくさは団体に2位の佐伊津チームが118点、優勝した本渡北Aチームの得点は119点で惜しくも僅差で敗れたものの、県大会出場権を得ました。

県大会出場チームは次の通り

団体成績

- 優勝=本渡北A (本渡五和)
- 2位=佐伊津(あまくさ)
- 3位=本渡北B (本渡五和)



////// 笑い声響き合うカローリング大会

👉 市制発展に寄与表彰受ける

女性部は10月11日、有明体育館(天草市有明町)でカローリング大会を開き、各支部から16チーム、88人が参加しました。

決勝では倉岳Aチームと佐伊津Aチームが合計得点29点の同点となる熱戦を繰り広げ最後はジャンケンでの勝負で倉岳Aチームが優勝を飾りました。

参加した女性部員は「皆さん初めて体験する競技だったが、ルールが簡単で良かった。体育館に笑い声が響き楽しくできた」と笑顔を見せました。

その他の結果は次の通り。

- ◇▽優勝=倉岳A
- ◇▽2位=佐伊津A
- ◇▽3位=有明A



ポイントを獲得し喜び合う部員



プレイの様子

女性部ふれあいの旅へ参加 ① 牛深総支部ハイヤで盛り上げる

牛深総支部は10月17日、18日に女性部ふれあいの旅へ9人で参加しました。5年ぶりの一泊二日の旅で鹿児島方面へ。知覧特攻平和会館、奄美の里の見学、砂風呂等を体験しました。楽しみにしていた宴会では自前の衣装を持参しフラダンスや日舞など発表しました。フィナーレは総勢50人で牛深ハイヤを踊り、大盛り上がり。笑顔あふれる交流ができました。



牛深ハイヤを踊る女性部員

相続や贈与手続きに納得 ① 無料! 税務・相続相談会好評

11月中旬に大矢野支所、東支所は税務・相続無料相談会を開きました。

各支所5名が来農され、顧問税理士が生前贈与や相続税、不動産など参加者の質問に応じました。参加者は「このような機会が相続と贈与について少ない中、専門家に詳しく相談ができ理解が得られました。とてもありがたいです」と話され大好評でした。

JAでは税務・相続相談をはじめ年金相談会など実施していますので、気になる方は各支所窓口までお問い合わせください。



東支所相談会の様子



大矢野支所で相談者の質問に答える西田顧問税理士(左)

レタス出荷スタート ① 美味しいレタスできました



出荷作業をする木村一弥さん(左)

園芸部会大矢野支部直販部会は11月21日、冬の基幹作物であるレタスの出荷が始まりました。13人の生産者で圃場で収穫したレタスをコンテナへ入れ、直接大矢野集送センターへ持ち込んだ後、直ぐに冷蔵庫で保存し鮮度良好の状態でお届けします。

化学成分が少なく有機成分が多い肥料を使っていますので、苦みがなく美味しく仕上がっています。Aコープ大矢野店や直売所でお買い求めいただけます。今年の冬はレタス鍋で温まるといいでしょうか。



収穫作業をする渡邊健一さん



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

種の発芽条件と種まきのコツ

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

「発芽の三要素と光」

(1) 水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25〜30%を吸水し、マメ科の種は重さの80〜120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎてても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウ

リ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

(2) 温度

多くの野菜は20〜25度が発芽適度で、30度程度の高温を好むもの(ナス・スイカ・カボチャなど)や15〜20度の低温が適するもの(レタス・ホウレンソウなど)があります(表1)。

(3) 酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4) 光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります(表2)。

「種まきのコツ」

(1) 新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3) まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまう

表1 発芽適温の目安

| | 種類 | 発芽可能な温度 / 発芽適温 | | | |
|----------|--------|----------------|-----|-----|-----|
| | | 10度 | 20度 | 30度 | 40度 |
| 高温を好む野菜 | トマト | | ■ | ■ | ■ |
| | ナス※ | | ■ | ■ | ■ |
| | ピーマン | | ■ | ■ | ■ |
| | キュウリ | | ■ | ■ | ■ |
| | スイカ | | ■ | ■ | ■ |
| | メロン | | ■ | ■ | ■ |
| 低温が適する野菜 | カボチャ | | ■ | ■ | ■ |
| | ハクサイ | | ■ | ■ | ■ |
| | キャベツ | | ■ | ■ | ■ |
| | ホウレンソウ | | ■ | ■ | ■ |
| | レタス | | ■ | ■ | ■ |
| | カリフラワー | | ■ | ■ | ■ |
| | ダイコン | | ■ | ■ | ■ |
| ニンジン | | ■ | ■ | ■ | |

※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
出典：タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」(一部改変)

表2 光と発芽の関係

| 分類 | 種類 | |
|-------|--------|----------------------------------|
| 好光性種子 | アブラナ科 | キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど |
| | キク科 | ゴボウ、レタス、シュンギク |
| | セリ科 | ミツバ、セロリ、ニンジン |
| | シソ科 | シソ |
| 嫌光性種子 | アブラナ科 | ダイコン |
| | ヒガンバナ科 | ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ |
| | ナス科 | トウガラシ、ナス、トマト |
| | ウリ科 | スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ |

出典：タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

図1 鎮圧



図2 灌水



うとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4) 覆土が厚過ぎない

種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く上を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします(図1)。

(5) 発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水(かんすい)を控えめに、しっかりと苗に仕上げます(図2)。

園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



12月・1月の柑橘園管理

果樹
原口 悠貴
下島営農指導センター
080-2725-7775

1. 病害虫防除

| 品種 | 対象病害虫 | 防除時期 | 農薬名 | 希釈倍数 |
|-----|-------|-----------|--------------|--------|
| 温州 | 越冬害虫 | 12/下～1月/中 | ハーベストオイル | 60倍 |
| 中晩柑 | 貯蔵病害 | 収穫前※ | ベフトップジンフロアブル | 1,500倍 |

2. 樹勢回復対策

○収穫が終わった品種ではまず十分にかん水を行い、その後チッ素主体の葉面散布で樹勢回復対策を行いましょ。

| | 資材名 | 使用倍数 又は袋数 | 備考 |
|---------------|-------------------------------------|--------------|-----------------------------|
| 葉面散布 (N主体) | 尿素 又は 神協スピリッツ 又は ニューアミノジューシーN 14 | 500倍 | いずれかを使用し、収穫後3回以上集中散布を行いましょ。 |
| 施肥 | ハイヤ1号 | 4袋/10a | 温州みかん対象 |



花しみ (灰色かび病) 対策

花卉
吉澤 清
下島営農指導センター
080-1774-5386

1. 病害虫の発生の原理

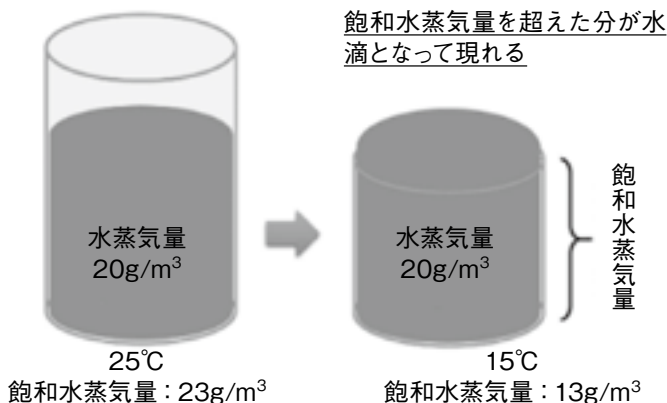
病害虫の発生には病害虫(主因)の有無、植物の状態(素因)、栽培環境(誘因)が関わっており、この3要因が揃うことで多発生します(図1)。逆に、いずれか一つでも要因を取り除くことで、病害虫の発生を少なく抑えることができます。



図1.病害虫発生の3要因

栽培環境(誘因)を取り除く観点で、結露を防ぐことが重要です(図2)。結露により生じた水滴で植物が濡れると病害の発生を助長します。

図2.結露の仕組み



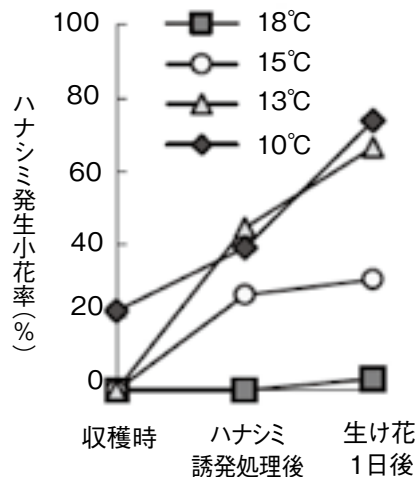
湿度を下げる方法としては換気や夜温の設定温度を上げる、などがあります。

また、循環扇等で空気を循環させることで、結露しにくくすることもできます。

～防除のポイント～

- ①定期的な薬剤散布
発生の多い作型では予防散布
- ②湿度を下げる管理
換気と暖房機を活用

収穫時開花小花のハナシミ発生率



(県の試験結果から引用)
夜温が高いと花シミは少なく、品質は向上します。

理事会だより

10月29日(火)にJ A天草会館で開かれ役員27人が出席。

事業実績、上期総合財務報告及び仮決算状況、支所別損益状況、余裕金運用報告及び運用方針、専門委員会が報告された後、議事に入った。

〔議 事〕

第1号議案／給与規程の改正について

最低賃金の引き上げに伴い初任職能給号数等を改める内容。

また本人給の減額率を廃止して人材確保に繋げる。

(全会一致で承認)

実績報告

- 天草地区本部協議状況について
- 合併臨時総代会までのスケジュールについて
- 内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- 協同会社の仮決算状況について
- 令和6年度苦情等対応状況および上半期事務ミス等の発生状況について
- 出資金増資運動の実績報告について
- 令和6年度9月末自主検査報告について
- 組合員の異動状況について
- 役員との取引状況について
- 貯金金利の報告について
- 令和6年度J A共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- 臨時・嘱託職員購買統一推進手当支給要領について
- 市況速報
- 合併臨時総代会前説明会(総代)について



次回は11月28日(木) 開かれる予定

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

21 20 18 16 14 12 11 9 7 5 2
 墨をするときに使います
 英国の文化について学び、——を深め
 た
 外為の「為」を略さずにいって
 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
 令和6年の干支(えと)は——、令和
 7年は巳(み)です
 残ったおでんに具を——して煮直した
 ズボンを買ったあとで上げることも
 使ってはいけない技のこと
 だしを取るのに使う小魚の干物
 ゴルフクラブの一種です
 風邪の予防に、ガラガラガラ

タテのカギ

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★クイズ景品★

正解者の中から抽選で5名の方に池林果樹園「牛深産柑橘セット」をお送りします。



| | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 3 | 0 | 0 | 3 | 2 |
| 天草市太田町1-2 | | | | | | |
| JAあまくさ | | | | | | |
| 総務企画部 | | | | | | |

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
 今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

◆応募締切◆

12月31日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。

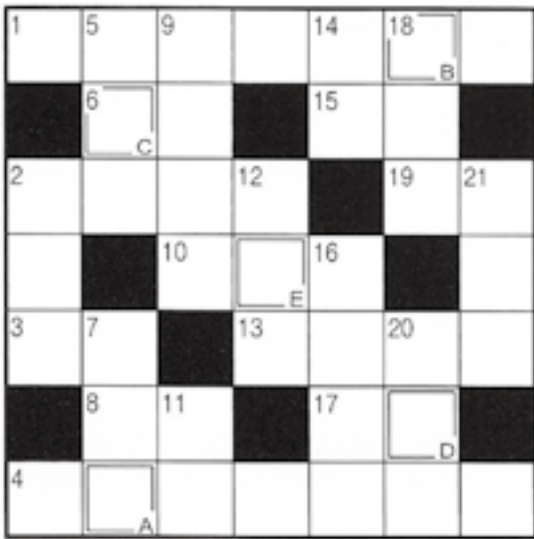
ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことで
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 乙、丙、丁

クイズ当選者

10月号のクイズの答えは、「スポーツの日」でした。抽選の結果、次の方々にエコーマーク品3品をお送りします。おめでとうございます。(月末までに配送予定です)

- | | |
|------|---------|
| 佐伊津町 | 金子ミツカさん |
| 龍ヶ岳町 | 木下 麻衣さん |
| 天草町 | 牛窪由美子さん |
| 深海町 | 中村 政一さん |
| 松島町 | 吉永まさよさん |



《松島町 Sさん 72歳》
 女性部が食と農の大切さを伝える、十五夜会 10月号の記事が良かった。

《佐伊津町 Sさん 79歳》
 便利でもおもしろいです。《》

《龍ヶ岳町 Kさん 28歳》
 谷翔平選手の活躍で祖母と私はスポーツ鑑賞派です。50-50を達成した時の新聞記事をちょっといい額に入れ飾っています。

《新和町 Uさん 80歳》
 年の夏はぬくかった(暑かった)ね。服がいらなくてよかった。洗濯も楽だった。《年々、夏が暑くなっているような気がしますね。これから、寒暖差が大きくなりますので体調管理に気を付けましょう》

《佐伊津町 Mさん 75歳》
 10月号の表紙、池邊さん。農業に対する精神がすごいと思います。ご両親の生き方を見て育ってこられたからだと確信しました。こんな若者が天草におられることに幸せを感じます。頑張ってください。

《倉岳町 Mさん 79歳》
 人の孫の一番上が今度結婚します。私を東京まで連れて行くと言っていますのでとても楽しみです。

《いつまでも健康でお孫さんの成長を見守ってください》

みんなのひろば



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの方の応募をお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
 ※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記 ～編集係の ホット ひとこと～

実りの秋を迎え作物の収穫が始まった。取材先では青々と広がるレタス畑やオレンジ色に輝くデコボンの園地を目の当たりにする。生産者がこれまで丹精込めて育てられた苦労が垣間見える瞬間でもある。毎年のように異常気象と言われる昨今。気候変動にいち早く対応し試行錯誤しながら作業する生産者がおられることに感謝し食欲の秋を楽しみたい。(TM)

恵美さんの中華ドレッシング (新和町)



地域の方に自慢の料理を紹介してもらいます。

私の十八番料理♪

NO.7

超簡単!なんでも合う万能ドレッシングです。



材料
(1ℓ分)

- ・エコープしょうゆ(甘口) …300cc
- ・さとう ……………225g
- A { ・エコープ食酢 ……………400cc
- ・塩 ……………45g
- ・うま味調味料 ……………15g
- ・スープ(かつおぶし) ……………200cc
- B { ・ごま油 ……………100cc

作り方

- ① Aをすべて鍋に入れて煮立たせる
- ② ①が煮立ったら火を止め熱いうちにBのごま油をまぜる
- ③冷めたら容器に入れて冷蔵庫で保存する。

今回紹介いただいたのは、JAあまくさ女性部
中央総支部長 福島恵美さん

女性部の料理教室でも紹介しています。人気ですよ!



ここがポイント!

野菜サラダはもちろん、冷やし中華、とんかつ、ぎょうざ、シュウマイ、中華あんかけ・・・など色々な料理に使えますよ!

私の十八番料理11月号お詫びと訂正

いきなり団子(大矢野町) 材料の中で分量に誤りがありました。謹んでお詫びするとともに、下記のとおり訂正いたします。
誤 塩120g 砂糖40g → 正 塩40g 砂糖120g



～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

中央総支部を紹介します。

7/15



ミニデイサービスの料理を調理する女性部役員



碓石老人会の皆さん

☆「碓石ミニデイサービス」

新和支部は碓石地区でミニデイサービスを開き、老人会15人が参加しました。天草市の出前講座を依頼し体を動かしたゲームを楽しんだ後、女性部役員が作った「せんだご汁」や「まぜ飯」を提供しました。碓石老人会の皆様には大変、お世話になりました。



米袋バック完成!

☆「家の光記事活用」～米袋バック作り～

佐伊津・新和役員で家の光9月号に掲載されていた「米袋バック」を作りました。細かい作業は苦手と言いながら、作っていくうちにアイデアが湧き他の方へのアドバイスやそれぞれの個性に沿った米袋バックが出来上がりました。

お孫ちゃんが折り紙で作ったひまわり飾りを付けたり、自宅に持ち帰り2枚目のバックを作成したりと大変、喜んでいただきました。

女性部では毎月、会議を開催し行事や家の光を活用した作品作りを行っています。女性部員と共に活動できる中央支部を今後も目指していきたいと思ひます。



るっくるっくチャイルド



あおい 葵衣ちゃん 6才

こうだい 煌大くん 7才

りょうすけ 凌丞くん 1才

楠浦町
益田 龍一さん・美佳さん
★3人仲良く元気に育ってね!



るな 瑠奈ちゃん 4才

浄南町
三嶋 咲稀さん
(倉岳町在住の三嶋 由香里さんのお孫さん)
★ばあば、指チュッチュしなくなつたよ!
だから、また遊ぼうね!



そうし 綜志くん 10ヶ月

合志市
後藤 豪さん・未希さん
(松島町在住の民本 勝雄さんのお孫さん)
★じいちゃんばあちゃん大好き♡
天草にたくさん遊びに行くね!!



募集 るっくるっくチャイルド&みんなのひろば!!

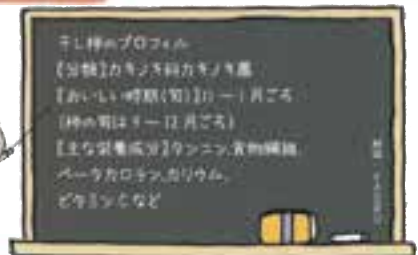
本誌では、みなさんからの応募をお待ちしています。広報誌を飾るのは、あなた達です!!!



干し柿

日本の冬の風物詩
「和のドライフルーツ」

干し柿のチカラ



選び方

しわが少くない
表面に白い粉が満遍なく付いている

白い粉「柿霜(しこう)」
柿から出た糖分が固まっており、おいしい証し

柿霜が剥がれ落ちる場合はカビ
ゼラチン質の柿霜
しわが少なくて滑らかな柿霜がよい
カビは柿霜よりも盛り上がりで生えるのでチェック!

柿霜が剥がれ落ちる場合はカビ
ゼラチン質の柿霜
しわが少なくて滑らかな柿霜がよい
カビは柿霜よりも盛り上がりで生えるのでチェック!

保存方法

ラップやポリチークラップで1枚ずつ包み保存する

冷蔵保存
保存期間: 20日程度
しわが戻り始める場合は常温保存

冷凍保存
保存期間: 10日程度
固くなったりのけいれんを防ぐため空気を抜き密封する

自然解凍したものには——
牛乳でデザートに、
カットして料理に活用

食べ方・楽しみ方

お酒のアレンジ

干し柿のまぶし
酒に水を加えてまぶしにするだけでおいしい

干し柿チーズ
クリームチーズをまぶしにするだけでおいしい

柿なまぐ
煮物などの和食料理
干し柿を小さく切ってそのまま入れる。柿の甘味や酸味がアクセントになる

JAあまくさ移動金融店舗車

運休日のお知らせ（1月）

**1月1日(水)～3日(金)正月休み 13日(月)成人の日
は運休とさせていただきます。**

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

「グッディポイントカード」サービス終了のお知らせ

長年にわたりご愛用いただきましたグッディポイントカードですが、令和6年12月30日をもってサービスの提供を終了いたします。現在お持ちのグッディポイントカードのフルマークカードは各店舗においてご使用いただくか、新しくスタートしましたグリーンスタンプカードへポイントの移行をしていただく必要があります。期限を過ぎますと、お取扱い出来ませんので今一度ご確認をお願いいたします。詳しくは店頭までお尋ねください。



JAあまくさ

ウィンターキャンペーン2024

ネットバンク・ATMで申しいただくと、店頭表示金利に**金利上乗せ!**

対象商品：定期貯金の新規申込の方（お預入金額1口30万円以上・期間3年以上）

※ネットバンクでの申込は1口30万円以上で1年のみ

対象期間：令和6年12月2日（月）～令和7年1月31日（金）

～キャンペーン適用条件～

ネットバンクからのお申込みで

0.1%金利上乗せ



または

ATMからのちよっ得定期お申込みで

※通帳式のみのお取引となります。

0.1%金利上乗せ



窓口にて

申しいただいた方にも

0.05%

金利を上乗せいたします

※ただし通帳式に限ります



詳しくはお近くの窓口・総合渉外担当者へ
お気軽にお問い合わせください。

- ◎中央支所 0969-24-8824
- ◎西支所 0969-76-1212
- ◎牛深支所 0969-73-2131
- ◎東支所 0969-53-1122
(倉岳取次店0969-64-3131)
- ◎上支所 0969-56-1122
- ◎大矢野支所0964-56-0252
- ◎本所(金融部)0969-22-1102



●ご契約いただける方は個人の方に限ります。●キャンペーン金利を適用する場合は、お預け入れ時から初回満期日までの当初預入期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭表示金利を適用します。●キャンペーン金利は、今後の金利情勢その他の事情により、変更する場合があります。●中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%税金がかかります。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。