

## 目指すは天草一 近代的農業に挑戦

この地に生きる

# 天草人

あまくさびと



鳴川ファーム従業員の皆さん

倉岳町棚底  
株式会社 鳴川ファーム  
なるかわ ゆうだい  
代表 鳴川 湧大さん(24歳)  
農業歴4年目  
栽培品種 ブロッコリー5ヘクタール  
たばこ2.6ヘクタール  
米3.5ヘクタール WCS3.9ヘクタール



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪

農地の背後には天草諸島最高峰の倉岳(680m)がそびえる倉岳町新田地区。山から吹きおろしの風は手先がしびれるほど冷たいが、主力のブロッコリーをはじめタバコ、米など合わせ15ヘクタールで農業を営んでいる鳴川湧大さん。県立農大卒業後、近代的な農業を求めて天職とした。

実家は代々続く農家だったので中学生時代から職業選択に迷いはなかった。

・21歳で就農と同時に会社設立。

父や地元のパテラン農家の人たちの指導を仰ぎながら運営に一生懸命だ。

自身の思いを反映できるのが農業最大の魅力だが、その分苦労も多く危険も潜む。中でも心配するのが異常気象による作物の出来具合だ。対処法を考えないと農業そのものが損壊するのではと、危惧することも度々だ。

・夢は天草一の農家になること

容易ではないことは十分に承知の上でチャレンジだ。そのためには若い働き手がほしいが、見つけるのは難しい。でも、経営が軌道に乗り、農業の魅力が発信できれば決して不可能ではないと考えている。

圃場整備が未着手でトラックが行けないなどの非効率の農地も抱えており、他の人らとも手を取り合いながら町への要望も重ね、早く実現させたいと願っている。

・これから農業を目指す人へ

「覚悟を持って就農してほしい。大型機械や資材高騰でやっていくのは楽ではない。しかし、必ず良いときも訪れる。それを怖がらず立ち向かっていくことだ。様々な困難を乗り越えたときの収穫の喜びは何事にも代えがたい」とエールをくれた。



# ちやぐりん 表彰式



## 全国表彰に今津小北垣さん、登立小水野さん

1月18日天草市で「ちやぐりん感想文コンクール」表彰式を開き児童や保護者ら、約80人が参加しました。JAでは自己改革の一環として子供たちに農業を知って好きになってもらおうと、毎年7月に管内小学校の3年生にJAの子ども雑誌ちやぐりんを寄贈しており、併せて感想文を募集しました。今年度は21校370人に贈り、感想文114点の応募がありました。審査員は常勤役員3人と女性部長を務めました。

家の光協会全国優秀賞に北垣未羽さん、家の光協会全国優良賞に水野晴月さんが選ばれたほか、組合長賞や女性部長賞などに28人が選ばれました。



受賞者のみなさん



家の光協会全国優秀賞 北垣未羽さん



家の光協会全国優良賞に水野晴月さん



組合長賞 やましたちあき 山下千暁さん



副組合長賞 いりぐちせい加 入口聖加さん



常務賞 まつもとりの 松本理乃さん



女性部長賞 ささはらりょうが 笹原燎牙さん

# 2024年 JAあまくさ版 ちゃぐりん感想文コンクール 入賞者

受賞者は次の通り（敬称略）

小学校名	氏名	
今津小学校	きたがき 北垣 未羽	第47回全国感想文家の光協会 ちゃぐりん優秀賞
登立小学校	みずの 水野 はづき 晴月	第47回全国感想文家の光協会 ちゃぐりん優良賞
佐伊津小学校	やました 山下 ちあき 千暁	組合長賞
登立小学校	いりぐち 入口 せいか 聖加	副組合長賞
河浦小学校	まつもと 松本 りの 理乃	常務賞
有明小学校	さきはら 笹原 りょうが 燎牙	女性部長賞
新和小学校	わきさか 脇坂 ゆうと 悠都	優良賞
新和小学校	うらた 浦田 はるま 天馬	優良賞
新和小学校	もりした 森下 きあ 姫愛	優良賞
新和小学校	ふくおか 福岡 せら 世良	優良賞
河浦小学校	やまもと 山本 ゆづき 癒月	優良賞
河浦小学校	みしま 三島 りく 稜久	優良賞
天草小学校	かたうら 片浦 はるひ 春光	優良賞

小学校名	氏名	
栖本小学校	おがた 緒方 りょうま 亮麻	優良賞
栖本小学校	まつもと 松本 すずは 鈴葉	優良賞
栖本小学校	むなかた 宗像 まのん 真希	優良賞
今津小学校	いしやま 石山 ゆうな 結菜	優良賞
今津小学校	おがた 緒方 ゆい 優衣	優良賞
阿村小学校	こやま 小山 ゆづき 結月	優良賞
阿村小学校	にしだ 西田 しょうき 翔騎	優良賞
登立小学校	しぶや 種物谷 まさき 雅輝	優良賞
登立小学校	ちはら 千原 のえる 碧流	優良賞
登立小学校	ちはら 千原 まひろ 真尋	優良賞
中北小学校	たぞえ 田添耕太郎	優良賞
中北小学校	ざいこくじ 在國寺 かい 海	優良賞
中南小学校	はまさき 濱崎 あやと 絢人	優良賞
中南小学校	やまなみ 山並 れんほ 蓮宝	優良賞

## 女性部が郷土料理を振る舞う

表彰式後は児童や保護者へ郷土料理を振る舞いました。

食と農を次世代へつなごうと、各町の女性部支部長10人が天草の郷土料理「ひじきご飯」「だご汁」を調理。食事会では女性部員が料理の特徴を説明し、先人たちが工夫しながら守ってきた料理を受け継いでいく大切さを伝えました。

参加した児童は「自分たちが住むところにこんな良いものがあると思うとうれしい」「どれもとてもおいしかった。お母さんと作ってみたい」と笑顔で話しました。



食事会の様子

女性部が心を込めて調理



## 収穫の喜び共有

12/13

天草市立倉岳小学校  
(松本正史校長 全校生徒70人)

天草市立倉岳小学校の1年生と5年生は昨年11月に収穫した米でおにぎりパーティーを開き、棚底青壮年部の部員におにぎりを振舞いました。

同校5年生の谷口咲空さんは「皆で作った米は美味しかった。自分たちが教わったように卒業してからも母校へ米づくりの手伝いに行きたい」と話しました。

この取り組みは未来を担う子どもたちに地域農業の大切さを伝え、田植えから稲刈りまでを指導する食農教育の一環。



青壮年部とおにぎりパーティーをする児童

## ミニトマト研修ハウス収穫体験

12/12

天草市立有明小学校  
(酒井成寿校長 全校生徒152人)

JAミニトマト研修ハウスで、天草市立有明小学校の2年生児童16人を受け入れ収穫体験をしました。子どもたちへ地元で採れる作物を知ってほしいと有明まちづくり協議会が主催する「うまかもん収穫体験」の一環。みかんやキクラゲなどの収穫体験を行っており、JAも共催。

職員がハウスで施設の設備や温度管理、収穫の仕方などを説明。体験後は「トマトは種からできるのか、品種は何種類あるか」などの児童からの質問に応えました。



ミニトマトを収穫する児童

## きれいな花でお出迎え

12/3~12/24

花の寄せ植え教室

女性部東総支部は花の寄せ植え教室を御所浦、有明・栖本・倉岳の4か所で開き約70人が参加しました。グリーンショップミヨセから講師を迎え、皆さん元気いっぱい和気あいあいと寄せ植え作りを楽しみました。ご自宅に飾られ花のある新年を迎えられました。



寄せ植えを楽しんだ倉岳支部のみなさん

## 最新料理も調理

12/9~12/12

冬の料理教室

女性部牛深総支部は冬の料理教室を5支部で開き、総勢70人が参加しました。エコーマーク品を使用したレシピを中心に、雑誌「家の光」掲載レシピも活用し、サラダすし・切干大根の春巻き・韓国風おやきホットクなど全5品を作りました。参加した女性部員は「ホットクなど最新料理も調理でき、子供や孫に自慢したい」と話しました。



調理をする女性部員

## 女性大学

### ミニ門松・しめ縄づくり

JAは12月20日、JA天草会館で女性大学講義を開き学生11人が参加しました。5回目となる講義は家の光12月号を活用し「花で彩るミニ門松」と、みよせ造園から講師を迎え「飾りしめ縄」づくりをしました。

ミニ門松づくりは巻きすと空き缶を使って色とりどりの花でアレンジを楽しみました。参加者は「手作りの正月飾りで良い年が迎えられそう。来年も元気で女性大学に参加したい」と笑顔を見せました。



手作りの正月飾りを持つ学生

## みなさん、「野菜」、足りていますか？

### Aコープ大矢野 ベジチェック

手の平から野菜摂取量が測定できるKAGOMEベジチェックが導入されています。

センサーに手の平を押しあてて数十秒以内で測定完了。測定結果で野菜摂取レベルや推定野菜摂取量がわかります。買い物ついでにベジチェックしてみませんか。

天草とれたて市場 JAあまくさ本所にも導入されています。



Aコープ大矢野店で測定をする買い物客

## 大矢野支所中田さん

### ロールプレイング大会表彰

JA共済連熊本主催の令和6年度スマイルサポーターロールプレイングコンテストでJAあまくさ代表の大矢野支所 中田美加さんが入賞しました。日々の自己研鑽と組合員・利用者の満足度向上を意識した対応で、県下2位の好成績を収めました。



共済担当常務と表彰を受けた中田さん(右)

## 未来塾修了レポート発表会

### 金融部 黒田一成さんが発表

1月18日、JA熊本教育センターで未来塾修了レポート発表会が開かれました。本年度の未来塾生は13人。JAあまくさからは金融部黒田一成さんが参加し「Aえ!推し野菜」と題して発表。JAあまくさが掲げる組合員の所得向上に向けて課題解決や取り組みについて提案。未来塾とは県内JA、連合会から選抜された職員を塾生として集めJAの理念、経営学、企画提案などの手法を学びJAの中核人材を育成するため毎年開催されています。



「Aえ!推し野菜」について発表する黒田さん



# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## ナス 長い期間の収穫を楽しむ

ナスのふるさとは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げる、漬けるなど用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

【品種】長卵形の「千両二号」(タキイ種苗)、長形の「筑陽」(タキイ種苗)、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。

【苗の選び方】ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がおすすめです。良い苗は、①本葉が7〜9枚

ほどで、双葉が残っている②幹が太くて、全体的にずんぐりしている③葉脈は鮮やかな紫色④1番花、あるいはそのつぼみが付いている⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100〜120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施し、よく混ぜておきます(図1)。

【植え付け】中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。【誘引・整枝】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します(図2)。

【追肥・灌水(かんすい)】収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめぐって、1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。また、みず

みずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。【更新剪定(せんてい)】中間地では成夏(7月中旬〜8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきました。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

【病害虫防除】アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。【収穫】開花後20日程度つやのある若い果実を収穫します。

図1 畑の準備 化成肥料200g

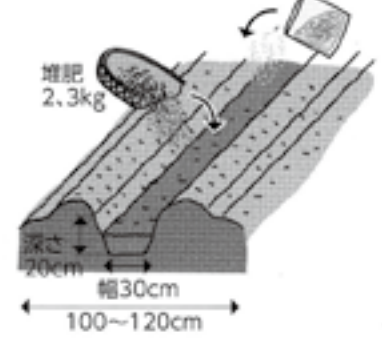


図2 3本仕立て



1番花の下から出る強い側枝2本を残し、下の脇芽は全て取り除く

図3 草勢の判断目安



図4 更新剪定



栽培カレンダー(ナス)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	■	■	■	■	
中間地		▲	■	■	■	■	
暖地		▲	■	■	■	■	

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



## 2月、3月の柑橘園管理



**果樹**  
原口 悠貴  
下島営農指導センター  
080-2725-7775

**1. 土づくり** 良い作物作りはまず健全な土づくりから始まります。下記の表は10a当たりの目安量となりますので、表の基準を参考に投入してください。

時 期	資材名	10a当たり	備 考
2~3月 (収穫後)	堆肥	2,000kg	完熟物
	客土	4,000kg	3cm以内
	ココナツピート (ヤシガラ)	20袋以上	2キュービック (120ℓ / 11kg)
	土の恵 (地力+ヤシガラ)	12袋以上	堆肥・ヤシガラの代わり

**2. 葉面散布** まずは樹勢を回復し、その後花芽分化促進を行いましょ。

目的	薬 剤 名	希釈倍数	備 考
樹勢回復	尿素 又はニューアミノジューシーN14又は 神協スピリッツ	500倍	収穫後 3回程度集中散布
花芽分化促進	ファームント又はニュージューシーエース	500倍	樹勢回復後 3回程度散布

**3. 病虫害防除**

対象病虫害	品 種	農薬名	希釈倍数	備 考
ミカンハダニ	中晩柑	ハーベストオイル	80倍	発芽前
	温州		100倍	発芽前
かいよう病	温州・中晩柑	IC ボルドー66D	60倍	発芽前

※かいよう病防除はムッシュボルドー (DF) 500倍も使用可。(散布液量100ℓの場合200g)

※ハーベストオイルを散布していない園では、カイガラムシでアプロード水和剤1,000倍 混用アピオンE1,000倍を散布する。

**4. 施 肥**

栽培タイプ	肥料名	品種名	施肥時期	10a当たり
全	炭酸苦土石灰	全品種	2月上旬	10袋
超省力化 (年1回施肥)	新有機中晩柑一発 (13-8-7-2)	河内晩柑・清見・甘夏・パール柑・デコポン	2月上旬	10袋
省力タイプ	新アグリロング28号 (12-8-8-2)	河内晩柑・清見・甘夏・パール柑・デコポン	3月上旬	5袋
全	硫マグエース	全品種	3月中旬	2袋

※ ( ) 内は、N・P・K・Mgの成分量



## 家畜防疫対策について



**畜産**  
園田 遼海  
下島営農指導センター  
080-1795-9380

厳しい状況が続く畜産情勢ですが、現在熊本県内では届出伝染病に規程されるランピースキン病が発生し、一層の警戒と家畜防疫対策が求められます。生産性の低下はもとより、自主淘汰や移動・出荷の制限等、大きく経営に影響します。各人で家畜防疫対策を行い、自身の経営を守りましょ。

### ○ランピースキン病の概要

- ①**症状**
  - ・全身の皮膚の結節 (1~8cm)、水腫、皮膚病変
  - ・リンパ節の腫大
  - ・発熱、鼻汁、流涎
  - ・活力の低下、流産、不妊
  - ・泌乳量の減少 など

死亡率は低く、数か月~1、2年で自然治癒するが、群れによっては罹患率が高く、有効な治療法はない。
- ②**感染経路**
  - ・蚊、サシバエ等による機械的伝播
  - ・感染牛もしくは感染牛に接触した人や車による感染
  - ・ウイルスの付着した器具を使用したことによる感染

牛、水牛の病気であり、人に感染することはないが、付着したウイルスを運ぶ可能性があるため、人や車等の消毒も徹底する必要がある。

### ③有効な殺虫剤、消毒薬

#### 殺虫剤

対象	使用法	系統・分類	製品名
成虫・幼虫	噴霧・散布	ピレスロイド系	フロムエイト、動物用ETB乳剤 ペルメトリン乳剤等
成虫・幼虫	噴霧・散布	有機リン系	動物用スミチオン乳剤等
成虫・幼虫	噴霧・散布	ピレスロイド・有機リン混合剤	スミロール等
成虫	噴霧・散布	ピレスロイド系	バイオフライ、フタスミン等
幼虫	噴霧・散布	IGR剤 (昆虫成長制御剤)	サイクラーテ、ネポレックス等
幼虫	噴霧・散布	シアナミド	石灰窒素

月に1、2回牛舎の隅や周囲の草むらに散布し、異なる系統の薬剤をローテーションする

**消毒薬** 本病ウイルスは、エタノール、次亜塩素酸ナトリウム、逆性石鹼など多くの消毒薬に感受性があるため、踏込消毒槽含め、畜舎の消毒を徹底ましょ。また、消毒槽は消毒用と水洗用の二つを用意し、汚れを落としてから消毒するようにして、汚れたらこまめに交換ましょ。

## 理事会だより

12月25日(水)にJA天草会館で開かれ役員27人が出席。

仮決算監事監査、事業実績、総合財務及び総合損益(3月末見込決算)、支所別損益、専門委員会が報告された後、議事に入った。

### 〔議 事〕

第1号議案／JAくまもと設立に向けた合併予備契約書の締結及び合併経営計画書の承認について  
合併を見送ったJAが新たに生じたため「合併予備契約書」や「合併経営計画書」の承認について議案の取り下げの説明を行った。

第2号議案／令和5年度熊本県常例検査回答書(第3回)について

令和5年度熊本県常例検査の指摘事項への回答書

第3号議案／就業規則の改正について

人材確保を図るための改正。

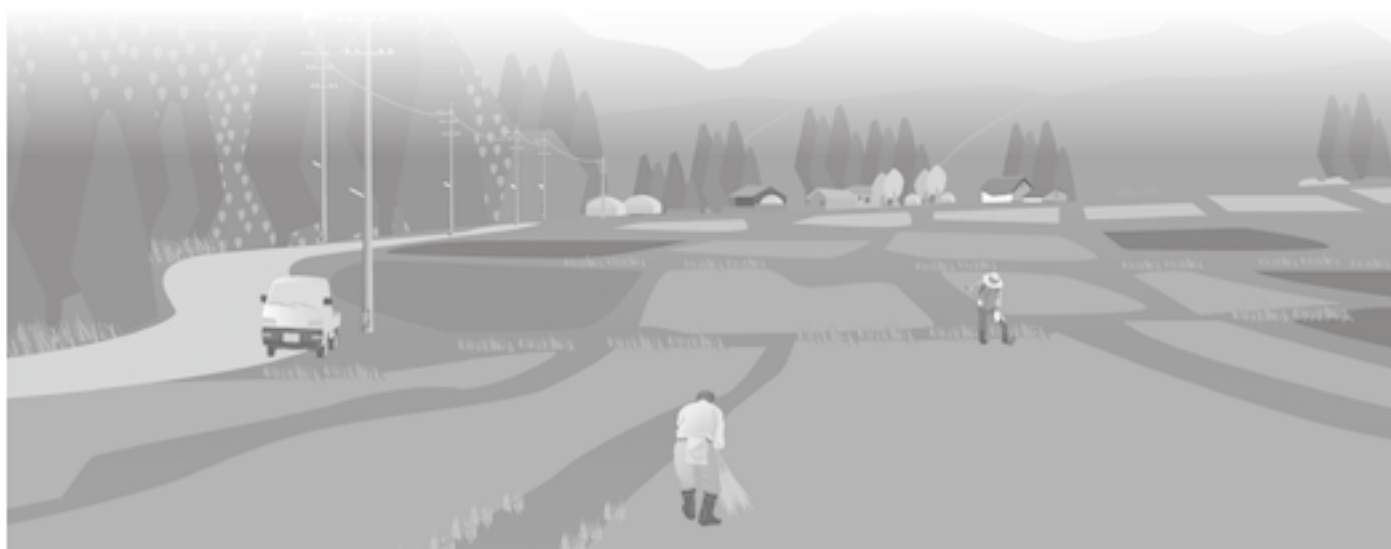
定年を「満62歳」から「満65歳」へ引き上げる。

選択定年退職の年齢を「満60から満61歳まで」から「満60歳から満64歳」に引き上げる。

(以上3議案が全会一致で承認)

### 報告事項

- 内部監査報告
- 出資金増資運動の実績報告について
- 令和6年度11月末自主検査報告について
- 不祥事再発防止取り組み状況について
- 資産査定要領の一部改正及び一般貸倒引当金の計上における予想損失率(貸倒実績率の補正)について
- 年末年始の対応について
- 市況速報



※次回は7年1月29日(水)に開かれる予定



# ★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

- 20 チヨキがはざみならパーは
- 19 こ、これぐらい平気だー！
- 16 多くが九州で作られている酒
- 15 水で洗いをするとかじかむことも
- 14 といで炊きます
- 13 地銀よりも規模が大きめ
- 11 風を受けて水上を進みます
- 9 キラキラ光る——入りのセーター
- 8 封書を数えるときに使う言葉
- 6 さごころや角砂糖はこの形
- 3 気仙沼の名物、サメの加工品
- 1 教育・勤労・納税は国民の三大——です

## タテのカギ

Q 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

## ★クイズ景品★

正解者の中から抽選で5名の方に「エコープマーク品お楽しみセット」をお送りします。



8	6	3	0	0	3	2
天草市太田町1-2						
JAあまくさ						
総務企画部						

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号  
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

## ◆応募締切◆ 2月28日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。

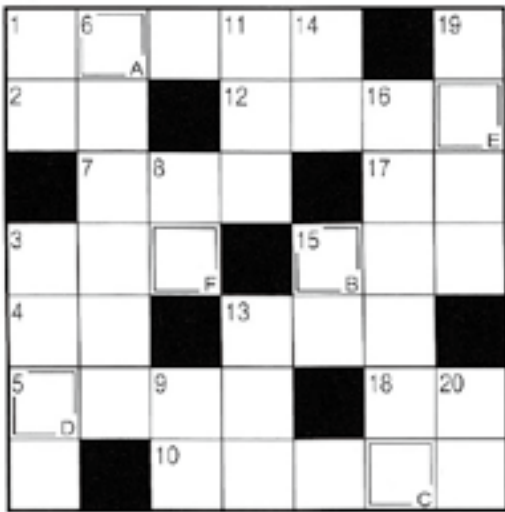
## ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前市の市があります
- 3 天気が崩れて——が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心の後輩を指導する、——のよい先輩
- 12 看護師——ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所

## クイズ当選者

11月号のクイズの答えは、「セイカタイ」でした。抽選の結果、次の方々には池林果樹園「牛深産柑橘セット」をお送りします。おめでとうございます。(月末までに配送予定です)

- |      |    |      |
|------|----|------|
| 新和町  | 上道 | 秀徳さん |
| 有明町  | 松島 | 美穂さん |
| 龍ヶ岳町 | 田中 | 裕子さん |
| 河浦町  | 濱田 | 幸代さん |
| 久玉町  | 山口 | 由華さん |



（倉岳町さん Mさん 65歳）  
庭菜園を楽しくやっています。がわからないことが多く本を読んだり聞いたりしています。広報紙に情報が記載されているととてもためになります。  
（大矢野町 Sさん 70歳）  
今年、古希。娘夫婦、息子たちからお祝いしてもらい感激です。「遠くへきたもんだなあ」と思います。  
（久玉町 Yさん 49歳）  
「第7回上天草花まつり」JAのカレンダーに載っていたので行ってみたいと思います。2月8日は参加しようと思います。40歳を過ぎるとお花に癒しを求めるようになりました。

（河浦町 Hさん 72歳）  
60記事、姫戸へ見に行きたいです。11月に7番目の孫が生まれました。お正月には全員で写真撮って今年17回忌を済ませた主人に供えます。私ばかり幸せでごめんなさいと手を合わせます。  
（龍ヶ岳町 Uさん 65歳）  
12月号天草人の池林さん、色んなことがあっても前を向いてがんばっておられるのが良く伝わりました。

（松島町 Mさん 58歳）  
田んぼにイノシシが入ってきれいに田起こししています。(笑) 電柵をしているのどこから入るのだろうか？3月の米作り前の田起こしも手伝ってもらいたいです(笑)



## 風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお便りをお待ちしています。  
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り  
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

## 編集後記 ～編集係の ホット ひとこと～

みなさんは何に見えるかな～!?

JAに何やら珍しい物が届きました。有明町上津浦 島田孝徳さんのみかん畑で採れた不知火。かわいらしいですね。お味はというと普通の不知火と変わらない甘酸っぱいジューシーな美味しさでした(∧∧)/ (TM)



お花?赤ちゃんのお手々?



それとも…じゃんけんパー!?

地域の方に自慢の料理を紹介してもらいます。

## 私の十八番料理♪



- 材料** 3～4人分
- ・米 …………… 2合
  - ・もめん豆腐 …… 1丁 350g
  - ・大根 …………… 250g
  - ・人参 …………… 100g
  - ・焼き蒲鉾 …… 100g
- 調味料**
- ・こめ油 …………… 大さじ1
  - ・和風だし …… 1袋(7.5g)(エコープマーク品)
  - ・料理酒 …………… 大さじ1
  - ・薄口しょうゆ … 大さじ1と小さじ1
  - ・砂糖 …………… 大さじ1
  - ・塩 …………… 少々

- 作り方**
- ① 初めに豆腐は固く水切りしておきます。
  - ② 大根、人参、焼き蒲鉾を1.5cm角の薄切りにします。
  - ③ フライパンに油を入れ温まったら水切りした豆腐をそのまま入れ、豆腐に焼き色がつくまでよく焼きます。
  - ④ 豆腐が崩れてコロコロに焼けてきたら②の材料と調味料を全て入れ豆腐が小さくなりすぎない程度に崩しながら混ぜ、汁気がなくなるまで炒り煮します。
  - ⑤ 炊いたご飯に④を混ぜると完成です。お皿に盛り、パセリ、ナンテンの葉を飾りに置くと見た目も美味しく仕上がります。

## けんちんめし (久玉町)



久玉町に古くから伝わる郷土料理。この土地のお年寄りによると肉や魚がない手に入りにくい時代にくい時代にふつうに御馳走として作って食べていたそうです。豆腐を使つて美味しくたんぱく質をとるといふ昔の人の知恵です。

エコープマーク品のこめ油を使うと血液サラサラ効果が期待できます!



**ここがポイント!**  
とうふは切らないでそのままボンと入れて、焼き色がつくまでよく焼きます。

今回紹介いただいたのは、女性部牛深総支部  
山下智恵子さん・西嶋澄子さん



～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

### 大矢野総支部を紹介します。

#### 11/25 笑顔を咲かそう花いっぱい作戦 フレッシュミズ福祉施設へ寄贈

フレッシュミズ6人はコスモスの種を植え、苗にして花が咲くまで育て見頃を迎える時に大矢野町内の福祉施設3か所と保育園1か所に鉢植えにして寄贈しました。部長の池田真由美さんは、「お年寄りや子供達に、きれいな花を見て笑顔になって、少しでも楽しんでもらえたら嬉しいです。」と笑顔をみせました。



南風苑で利用者さんへ



みつる保育園の園長先生へ

#### 12/1 親子で大根収穫体験& だご汁でホット温まろう会

大潟さくら会の皆さんが、耕作放棄地を開墾して作った大根畑で、第3回親子で大根収穫体験と、食と農の大切さを伝える郷土料理「だご汁」の伝授をしました。上天草市内外の親子16組50人が参加し長さ50cmの大根を240本収穫しました。初めて参加した親子は、「大根を抜くことができて楽しかった。また、来年も参加したい。」との声をいただきました。今後も引き続き、地域の子供達に、農と食に関心を持って貰えるような活動を続けていきます。



収穫した大根を持つ子どもたち



大潟さくら会と女性部役員



# るっくるっくチャイルド

ちよ  
千桜ちゃん 1才



るい  
琉偉くん 3才

こうか  
幸花ちゃん 4才



いちか  
香花ちゃん 9か月



天草町  
山田 淳さん・英理さん  
★毎日にぎやかに仲良くあそびます。  
5月にもう1人増えるよ。



松島町  
西山 雄太さん・千奈さん  
★兄弟4人毎日にぎやか♡  
これからもたくさん笑顔をとくさん見せて  
ね♡元気にすくすく大きくな～れ☆☆

**募集**

るっくるっくチャイルド&みんなのひろば!!

本誌では、みなさんからの応募をお待ちしています。  
広報誌を飾るのは、あなた達です!!!

## JA あまくさ女性部

遊びにきなっせ～!!

女性部牛深総支部、西総支部はひな飾り展を開きます。

# ひな祭り展

女性部員宅で眠っていた「ひな飾り」と1年をかけて制作したつるし飾りや小物を展示します。昨年は市内外から延べ1050人の方にご来場いただき盛会に開催されました。

今年も女性部員が更に工夫を凝らし華やかに展示しておりますので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



昨年の展示風景



展示に向けて制作の様子

入場料無料

### 牛深支所

展示期日：2月15日(土)～3月3日(月)  
土日祝日も休まず開催  
時 間：9:00～15:00  
開催場所：JA旧久玉支所

### 西支所

展示期日：2月13日(木)～3月4日(火)  
日祝日は休み  
時 間：9:00～17:00(土曜日は12:00まで)  
開催場所：JA西支所ふれあい館

3月3日はおもてなしがあります。お一人様も大歓迎です。女性部員とのおしゃべりも楽しいですよ～。

## J A あまくさ移動金融店舗車

### 運休日のお知らせ (3月・4月)

**3月20日(木)春分の日、4月29日(火)昭和の日  
は運休とさせていただきます。**

※詳しい運行スケジュールは、J A あまくさホームページでご確認ください。

# 固定資産売却公募

## 【牛深 地区】

※原則として現状のままでの引き渡しとなりますが、既存建物等の対応についてはご相談ください。

25



## 旧Aコープ牛深

土地(宅地) 2,152.15㎡

天草市牛深町字船津2687-2  
天草市牛深町字船津2688-2  
※建物有(旧Aコープ牛深)

26



## 旧牛深 車輛センター

土地(宅地) 約600㎡

天草市久玉町字村田1411-6(一部分譲)  
天草市久玉町字村田1411-198  
※建物有(旧牛深車輛センター)

各物件の詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

### ■お問い合わせ先

〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 あまくさ農業協同組合 総務企画部  
電話番号：0969-22-1100 受付時間：平日 8:30～17:00 (土日祝は非営業日)