

柑橘類の選果場は大忙し
日々、特産品と向き合う。



この地に生きる

あまくさびと
天草人



JAあまくさ統合選果場(有明町大浦)

どんな世界にも日頃はライトを浴びない、黒子と言われる人たちがいて、組織の確かな力となっている。一人の女性に「大変ですね」と問いかける。暑さ寒さで労働環境は決して良くないが、働ける場所があることは最高。感謝しています」と明るい声が返ってきた。実に頼もしい限りだ。

○昭和46年設立の歴史ある選果場

有明町大浦地区の国道に広くて古びた施設がある。本農協の統合選果場だ。年間9ヵ月ほど稼働しており、管内各地からデコポン、温州みかん、河内晩柑など15種類の柑橘類が持ち込まれる。取扱量は減少の途を辿っており現在は多いときで2400トとピーク時の数字には程遠いという。

○甘夏販売単価日本一の実績

昭和55年、56年甘夏販売単価日本一になった実績は今でも語り継がれ、従業員のモチベーションアップに繋がっているようだ。

○パート従業員役割発揮

施設では31人のパート従業員が働き、その半数が地元や近郊のベテラン女性たちだ。作業は流れ作業で最新機器により糖度測定やキズの有無、光沢検査などが手際よく進められる。最後に専用のダンボールに入れられ出荷待ちとなる。女性たちにとつて1日2回の休憩時間は楽しみなひと時だ。世間話に花が咲き、声高な笑いが施設に響くと一瞬、花が咲いたような雰囲気になるから、訪れる者も癒される。男性たちの存在も忘れることは出来ない。フォークリフト運搬などが主な業務だが、作業は無駄がなく至つてスムーズだから存在感が伝わってくる。

○従業員が誇り

柴田盛孝場長(49)は「男女がそれぞれの役割を十分理解しながら作業を進めてくれるので安心だ。全国の消費者に良い物を届けるために頑張ってくれている。取扱量の減少は残念だが、従業員は天草の特産品と向き合う仕事に誇りを持っている」施設内を見渡しながら語った。



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪

金融各種手数料のご案内

信用事業各種手数料の新設及び改定と【QR伝票作成ツール】のご案内

J Aあまくさでは令和7年4月1日(火)より信用事業各種手数料を下記の通り新設、改定いたします。

昨今のデジタル化・ペーパーレス化を鑑み「媒体(伝票含む)持込手数料」等を新設し、その他の手数料についても見直しを行っておりますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、新システム導入に伴い*【QR伝票作成ツール】をご利用いただけます。

※【QR伝票作成ツール】とは？

窓口でのお取引に使用する伝票をご自宅のパソコンで作成することができるサービスのことです。

詳細については各店舗へお問い合わせください。

各種手数料のご案内

令和7年4月1日現在(消費税込み)

1. 振込手数料

単位:円

項 目	自店振込	本支所間 (電信扱)	系 統 (電信扱)	他 行 (電信扱)	系 統 (文書扱)	他 行 (文書扱)
振込手数料						
窓口利用	660	660	660	990	660	990
定時自動送金	110	110	110	440		
IB振込	0	0	0	330		
自動機振込	165	165	165	550		
媒体振込 1件につき	55	110(※)	330	550		

- (注) ・組合員本人(出資者)の窓口利用振込手数料については、220円を差し引きます。
・窓口利用の自店振込は、振込依頼人が貯金入金票等により依頼人名義以外の店内貯金口座へ振込みを依頼されるもので、1件あたりの振込金額に応じた手数料を適用します。
・公金についての振込手数料は、無料とします(公金とは地方公共団体、市立病院、市立小・中学校等の振込金で、基本的に振込伝票・納付書等に市長・会計管理者・学校長名が記載されているもの)。

- (※) ・媒体振込の給与振込は、無料とします。
・媒体振込の媒体は、自JA内(自店・本支所間)・系統金融機関・他行は別媒体となります。

2. 大口両替手数料

単位:円

項 目	両替枚数	手数料金額
両替手数料	1枚 ~ 100枚	無料
	101枚 ~ 500枚	550
	501枚 ~ 1,000枚	1,100

※1,001枚以上は、100枚ごとに550円加算させていただきます。

※上記両替手数料は、下記の場合は無料とさせていただきます。

- ①給料及び賞与等資金払出
- ②同一金種の新券への両替
- ③汚損した現金の交換・記念硬貨への交換

4. 照会等手数料

単位:円

項 目	手数料金額	備 考
貯金等照会料	55	1取引先の手数料
取引明細書等	33	1枚の手数料

5. 硬貨持込手数料

単位:円

項 目	持込枚数	手数料金額
硬貨持込手数料	1枚 ~ 100枚	無料
	101枚 ~ 1,000枚	550
	1,001枚 ~ 2,000枚	1,100
	2,001枚 ~ 3,000枚	2,200

※3,001枚以上は、1,000枚ごとに550円加算させていただきます。

※同一日に複数回でご依頼される場合は、合計の硬貨枚数に応じた手数料となります。

※寄附金・募金・義援金口座へのご入金・お振込みは上記手数料の対象外となります。

3. その他手数料

単位:円

項 目	手数料金額	備 考
通帳・証書再発行	1,100	1通・1枚の手数料 災害時等は別途検討する。
カード再発行	1,100	1枚の手数料・災害時等は別途検討する メールオーダーにて申込時は無料
JA一体型再発行	660	別途三菱UFJニコスより550円請求
カード発行手数料	660	新規発行料「JAカード一体型は無料」
残高証明書発行	550	1通の手数料
小切手・約束手形	1,100	1冊の料金・自己宛小切手含む
代 金 取 立	1,100	1枚の他行集中・個別取立手数料
組 戻	1,100	1回の手数料 不渡手形返却料も同額(1枚)
支 払 証 明 書 等	1,100	未払利息証明書・取引証明書含む
口座振替手数料	220	1件の手数料
融 資 証 明 書	3,300	1契約につき(住宅ローン除く)
条件変更手数料	5,500	返済期間の延長・金利条件変更等
委任状発行手数料	550	不動産担保関連の委任状発行 1枚につき
代表者事項証明書 発 行 手 数 料	1,100	1通につき
繰上返済手数料 (JA住宅ローン)	44,000	融資残高が500万円以上の全額繰上 返済の場合 ※平成24年4月1日以降の契約より対象
事務取扱手数料 (JA住宅ローン)	55,000	実行金額が500万円以上 (リフォームローンを除く)
伝票持込手数料 (6枚 ~ 10枚)	2,200	同一口座1日に対しての手数料 1枚から5枚は無料
伝票持込手数料 (11枚 ~ 30枚)	3,300	同一口座1日に対しての手数料 31枚以降5枚ごとに550円加算
媒体持込手数料	3,300	1受付

QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

伝票の
手書きが不要!



窓口でのお手続きが
スピーディーに!

QR伝票作成ツールとは

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。
伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

■対象のお取引

お預入れ（入金申込書）、お引出し（払戻請求書）、お振替（払戻請求書）、お振込（振込依頼書）、給与振込（振込依頼書）

1

手書きが不要※1※2

ご自宅・オフィスなどインターネット環境があればお手続きに必要な伝票を作成できます。

2

取引所要時間の短縮

事前にお取引伝票を作成いただくことで窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。

3

一度作成したデータを
再利用可能

一度作成したデータをお客さまのパソコンに保存して、次回ご利用時にアップロードして再利用可能です。

※1：各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。

また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主（屋号付きを含む）および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2：払戻請求書へのお届印押印は必要です。

ご利用の流れ



伝票イメージ



手書き
負荷が軽減

一度に複数件数の
処理が可能

自宅等で
印刷可能

お問合せ先 お問合せ先・ご相談は

JA あまぐさ

各店舗へお問い合わせ下さい



詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ

<https://www.jabank.org/qr-tool/>



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

JAあまくさ女性大学卒業式

2/14

共に学び教養を深める

女性大学はJA天草会館で卒業式を開きました。崎本和人組合長は「受講した事を地域でリーダーとなって活かしてもらいたい。そして生き生きと、より輝く女性になってほしい」と祝福しました。

この大学は、JA事業に参加参画する女性と地域女性が生活・健康・食育・環境問題などについて共に学び合い、生き生きとした地域づくりと、心豊かに生活するために教養を深める事を目的に年6回活動しました。



卒業生とJA役職員ら

女性部牛深総支部ミニデイサービス

2/21

「誰一人取り残さない」
SDGsの取り組み

女性部牛深総支部は手作りミニデイサービスを開きました。本年は久玉町明石地区の75歳以上の皆さん18名が参加。女性部員による健康体操で体を温めた後、目的別グループによるオカリナ演奏会で賑わいました。

昼食は部員宅でとれた新鮮野菜と地元食材をふんだんに使用した愛情たっぷりの食事を提供。

最後は女性部員手作りの雛飾り展を見学してもらい充実した時間となりました。女性部では学習会で「誰一人取り残さない」という目標に掲げるSDGsや食料問題を学び、活動に役立てています。



女性部員の演奏で
歌を歌う参加者



手作りの食事に大満足の様子

中学生が考案

押し花キーホルダー人気

3月に上天草市立大矢野中学校を卒業した、池田芽依さん(15)が考案した押し花キーホルダーが人気です。池田さんは学校の授業で地元の特産品を使った商品開発を学んだ際に押し花キーホルダーを思いついたのがきっかけ。「花の可愛さを活かし、世界で一つだけのキーホルダーができる」と話します。

2月上旬に開かれた第7回上天草花まつりのJAあまくさフレッシュミズによるワークショップで、池田さんは押し花キーホルダーの作り方を紹介しました。



ワークショップで小学生に教える
芽依さん(右)



押し花キーホルダー

「遅くても主役」 天草パールラインマラソン大会

3/8

果樹部会パール柑好評

第53回天草パールラインマラソン大会が、大矢野町の道の駅上天草さんばーる広場を主会場に開かれました。県内外から約2000人のランナーが参加し潮風を受けて天草路を快走しました。会場ではJA果樹部会大矢野支部がパール柑試食を振る舞い、ランナーはビタミン、水分補給をしました。パール柑を購入された方も多く大盛況に終わりました。



パール柑を売る部会員

選ばれる店舗を目指して

2/26 接客・接遇研修 Aコープ大矢野店

Aコープ大矢野店は、従業員を対象にキャリアデザインネットワーク株式会社の高木奈穂さんを講師に迎え、接客・接遇研修会を開きました。

研修では、「レジリエンス(困難な状況やストレスにうまく適応・対処する方法)」を学びました。窪田達也店長は「ストレス社会の現代、環境の変化や人手不足でサービス低下をせず効率的に業務が行えるよう今後も研修会を開いていく」と話しました。



熱心に研修会を受ける従業員

JA職員OB会と中央支所職員

2/24 グラウンドゴルフで交流

JA新和OB会は、碓石グラウンドでグラウンドゴルフ大会を開き、元JA職員16人と中央支所職員3人が参加しました。

積雪の中、練習では打ったボールが雪だるまになったり、見つからなくなったりハプニング続出。OB会の大田光雄さんは、「雪の中でも大丈夫よ、楽しいよ」と、ハッスルされていました。

プレイ後は、後輩にあたる現役職員の平田楓さん、山下大策さんが北海道旅行やNISAの紹介をしました。



プレイを楽しむOBの皆さん

畜産部会講演会開く

3/14 飼養管理技術と知識の向上を

畜産部会は、JA天草会館で畜産講演会を開き、部会員やJA関係者28人が参加しました。講師にJA熊本経済連畜産部から織田潤氏と熊本県天草家畜保健衛生所から安田航氏2人の獣医を迎え飼養管理技術やランピースキン病の対策について講義を受けました。

山下和則部会長は「優れた飼養管理技術を共有し県市場で購買者のニーズに合った生産と経営に努めていこう」と挨拶しました。



熱心に講義を受ける部会員

屋根掛けデコポン現地検討会

2/20 高品質果実生産に向けた意識統一を

果樹部会は、管内の上島地区と下島地区2カ所で屋根掛けデコポン現地検討会を開きました。部会員、JA担当者ら30人が参加。

現地検討会では、営農指導員が有明町の山本翔太さんの圃場で剪定講習をしました。2025年度産が表年を迎えるにあたり、着果対策と連年結果に繋げるため、ビニールの被覆、水管理について意見を交わしました。



剪定講習を受ける部会員

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園



サトイモ 土寄せと溜水で芋を大きく

生育適温は25～30度と高く、一方で低温に弱い。霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。

「畑の準備」連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。

「品種」種芋から出た葉は、数枚重なり太い葉の束（葉柄・すいき）を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「ハッ頭」「セレベス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます（図1）。子芋用品種には「石川早生」「土垂（どたれ）」などがあります。「ハッ頭」の

「種え付け」中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから種え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でもコンテナに仮植えし、芽出してから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は

芽を上に向け、株間30～40cmとし、10cm程度かけます（図3）。「追肥・土寄せ」土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをする

と子芋の数が少なく、かき形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしま

います。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3

回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします（図4）。「灌水（かんすい）」野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷりと与えます。時には畝間の

両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

「収穫」「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣（きぬ）かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「ハッ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。

図1 サトイモの付き方

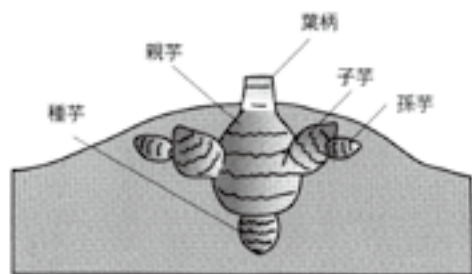


図2 畑の準備

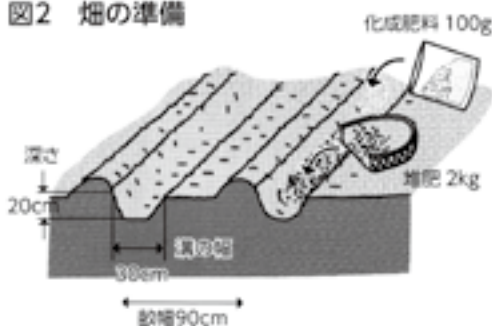


図3 種え付け

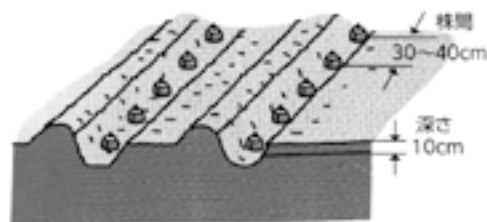
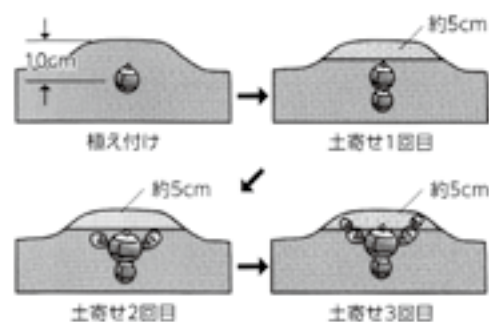
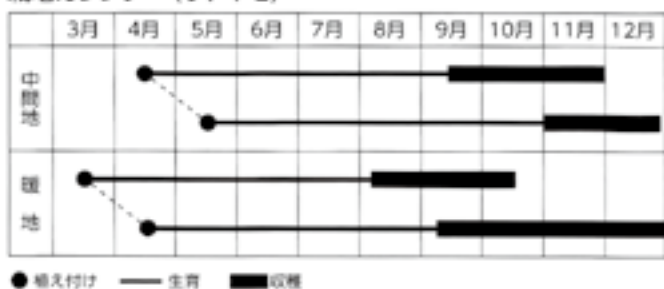


図4 土寄せ



栽培カレンダー（サトイモ）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



4月、5月の柑橘園管理



果 樹
原口 悠貴
下島営農指導センター
080-2725-7775

1. 病害虫防除

対象病害虫	品 種	農薬名	希釈倍数	備 考
そうか病	温 州	デランフロアブル	1,000 倍	4月上旬 (発芽3mm頃)
かいよう病	中晩柑	コサイド 3000 加用 クレフノン	2,000 倍 200 倍	開花前
訪花害虫	全品種	モスピランSL液剤	4,000 倍	開花期～満開期 (5月上旬～中旬)
灰色カビ病	全品種	ファンタジスタ顆粒水和剤	4,000 倍	開花期～満開期
ホコリ・サビダニ、 カイガラムシ類	中晩柑	モベントフロアブル	2,000 倍	開花盛期～落弁期
黒点病	全品種	ナティーボフロアブル	1,500 倍	落弁期～一次落果期

※そうか病、灰色カビ病対策でフルーツセイバー1,500倍も使用可。 ※ケシキスイ類・コアオハナムグリはエクシレルSE5,000倍も使用可。
※モベント(F)で皮膚炎等の恐れがある場合はアグリメック2,000倍を散布。

2. 施 肥

栽培タイプ	肥料名	施肥時期	品種名	10a当たり
通常タイプ	果樹専用スペシャル 又は 果樹専用「極」	4月上旬	デコポン	5袋
			河内晩柑・清見 甘夏・パール柑	4袋
			ポンカン	8袋
		4月中旬	極早生温州	6袋
			早生・中熟・普通温州	8袋

3. 葉面散布 まずは樹勢を回復し、その後花芽分化促進を行いましょう。

目的	薬 剤 名	希釈倍数	備 考
樹勢回復	尿素 又はニューアミノジューシーN14又は 神協スピリッツ	500倍	いずれかを使用ください
花芽分化促進	ファームント又はニュージューシーエース	500倍	いずれかを使用ください
緑化促進	葉面マグ	200 倍	



農作業メモ



水 稲
田代 好幸
農畜産課
0969-22-1105

①水田除草剤の適正使用

農薬は、あらかじめ品質・効果・残留性などが、基準によりチェックされ、問題がないと判断された薬剤が農林水産大臣の登録を受け、販売・流通しています。

水田除草剤として製品に貼付されているラベルには効果や薬害、残留性等から設定された使用基準や使用上の注意事項が記載されています。その内容を遵守して使用してください。薬剤の特長や散布方法を把握し効率よく利用し、特に散布時や散布後数日間(7日程度)の水管理には十分注意を払う必要があります。湛水状態を保つことは、安定した除草効果が得られるばかりでなく水田水系外への除草剤成分の流出を防止するためにも重要となります。

散布した除草剤の有効成分は水田土壌の表層に吸着されて除草効果を発揮します。安定した効果を得るためには、この処理層を壊さない水管理が大切です。落水や漏出を防ぎ、掛け流しを行わないようにしましょう。

尚、藻類対策のモゲトン粒剤又は、1回目の散布で効果が出ない場合のアトリ粒剤はどちらか一方の除草剤を選択して使用してください。

②有効茎数の確保と中干し

除草期間が終了したら有効茎数を確保するために暖かい日中は浅水管理で分けつの促進に努めてください。1株の茎数が18本程度確保できたら中干しを行ってください。(中干し期間は、5月10日頃から10日間程度の中干し実施)また、水管理を容易にするために、中干し前の土が軟らかい時に「溝切り」を行いましょう。

③中間施肥

中干し前に、茎を丈夫にするために珪酸加里又は、サポートセブンを10㎡に20kg程度を施用してください。(高温障害・倒伏の軽減対策)

④病害虫防除

葉いもち・紋枯病の予防対策として、中干し前又は中干し後に「オリブライト剤」を散布してください。(散布後、7日間は落水しないでください。)

また、畦畔の除草による耕種的防除に努めましょう。

※補植苗は、病害虫の発生要因となりますので、早めに取り除きましょう。

理事会だより

2月26日(水)にJA天草会館で開かれ役員28人が出席。

事業実績、総合財務報告および令和7年1月末支所別損益、総合損益(3月末見込決算)、専門委員会が報告された後、議事に入った。

〔議 事〕

第1号議案／令和8年4月JAあまくさ職員採用求人活動実施要領について

持続可能な事業運営のため計画的積極的に求人活動を実施し、有能な人材の確保を目指す。

①活動期間：令和7年2月～令和8年2月 ②理想人数：10人

③初任給：高校卒 166,000 円 短大卒 174,300 円 大学卒 188,500 円

④活動内容：①企業説明会等への積極的な参加

②通年掲載・新卒対象「マイナビ2026」「マイナビ転職」「engage」等の活用・WEB 対応の強化

⑤地元高校へのアプローチ(学校訪問・お仕事説明等)

⑥採用試験：求職者ニーズに対応するため年4 回実施する。

【5月7日(水)、7月4日(金)、9月22日(月)、1月23日(金)】

第2号議案／内部統制システム基本方針の見直しの要否について

第3号議案／信用事業各種手数料の新設及び改定について

県内競合他行では、住宅ローンの実行にあたり、50,000 円(税別)程度の融資取扱手数料を設定している。加えて事務効率化、営業店システム導入、デジタル化、ペーパーレス化を見据え、他行の状況も鑑み振込手数料と媒体持込(伝票持込)等に対する一部の信用事業の各種手数料を新設、改定。

第4号議案／令和7年度クロスチェック実施計画について

全国的に、事務手続きの遵守不徹底や管理者の業務・管理知識の不足による現金横領等の不祥事が散見されていることを受け、不祥事発生防止への取組みを強化。7年度実施計画の策定に基づき、独自ルールのは正と管理者の業務・管理知識を深めることで、支所・経済拠点による牽制機能の強化を図る。

第5号議案／会社役員賠償責任保険(D&O)の加入について

被保険者が貴組合の役員としての業務として行った行為(不作為を含む)に起因して、保険期間中に組合員または第三者から損害賠償請求を提起された場合に、被保険者が被る損害(法律上の損害賠償金や争訟費用)を補償する保険。

第6号議案／令和7年度固定資産取得計画について

第7号議案／信用・経済債権に係る直接償却及び系統サービサーへの売却について

(以上7議案が全会一致で承認)

報告事項

- 不稼働・遊休資産処分予定について
- 令和7年度理事会開催及び総代会並びに地区別説明会について
- 令和6年度下期クロスチェック検査結果報告について
- 不祥事再発防止取り組み状況について
- 出資金増資運動の実績報告について
- 令和6年度1月末自主検査報告について
- JAバンク内部管理態勢構築にかかる指針の改正について
- 市況速報

※次回は令和7年4月30日(水)に開かれる予定

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

17 16 15 14 12 11 9 8 7 5 2
 タイヤにつないでシニコシニコ
 柔道場に敷かれているもの
 新しいクラスで——紹介をした
 ——は友を呼ぶ
 茶道では表千家、裏千家など
 真新しい——を着て入社に臨んだ
 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花
 を咲かせます
 海のパイナップルと呼ばれる海産物
 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
 パソコンの入力装置のひとつ
 4月のこと。——フル

タテのカギ

Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★クイズ景品★

正解者の中から抽選で6名の方に
 JA 熊本果実連
 新商品ジューシー
 「日本のくだもの
 125ml×12本」を
 プレゼントいたします。



クイズの答え・住所・氏名・
 年齢・電話番号
 今月号の中でよかった記事
 ・身近な出来事や話題・
 ご意見・ご要望をお書きく
 ださい。

8 6 3 0 0 3 2
 JAあまくさ
 総務企画部
 天草市太田町1-2

◆応募締切◆ 4月30日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。

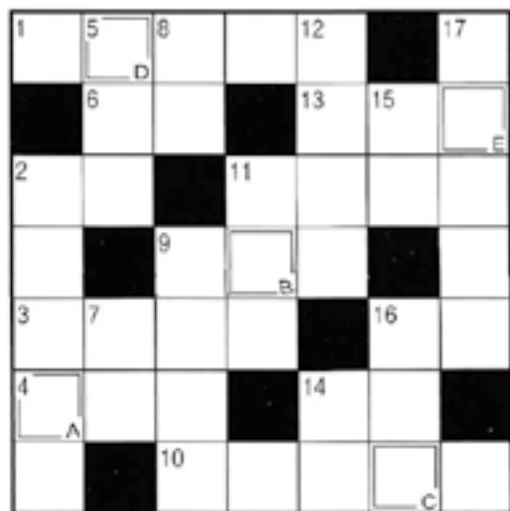
ヨコのカギ

- 富山湾でとれるものがある有名な春の味覚。青く光ります
- 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 手品、マジックともいいます
- 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 祝い事につきものの魚
- 麻雀であがる前にかけることも
- これが終わると新学期。入学式もあります
- インクを付けて押します
- テニスの試合で——の応酬が続いた
- 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- よく×(バツ)と対比されます

クイズ当選者

2月号のクイズの答えは、「リュウヒョウ」でした。
 抽選の結果、次の方々に「エコープマーク品お楽しみセット」お送りいたします。おめでとうございます。
 (月末までに配送予定です)

龍ヶ岳町 川中満寿子さん
 佐伊津町 金子美智代さん
 天草町 白石 悠也さん
 大矢野町 小林 光春さん
 有明町 永濱ヒロミさん



野 菜が高くて鍋も出来ないし電話で愚痴を言ったら、2日後に愛の宅急便が届いた。父の家庭菜園でとれた、白菜、キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、等々…故郷の愛がいっぱい詰まった鍋で幸せです。
 (福岡市 Kさん 45歳)

世 間では物価が高騰しているのに、天草では新鮮な野菜を安く買うことができ、農家のみなさんに感謝です。
 (龍ヶ岳町 Sさん 66歳)

私 の十八番料理、けんちんめしを(レシピを参考に)作ってみようと思ひます。
 (佐伊津町 Kさん 68歳)

が んばって作った家庭菜園の野菜がヒヨドリに食べられてがっかりです。残りの野菜に急いでネットを張りました。
 (倉岳町 Uさん 79歳)

天 草人、鳴川さんの夢に向かう起動力が素晴らしいと思いました。近頃は物価が上がって大変ですね。食べるものを減らすわけにいかないし、困ります。家庭菜園を頑張ります。
 (佐伊津町 Kさん 77歳)

私 の十八番料理という記事がおもしろいなと思いました。
 (天草町 Hさん 11歳)

みんなのひろば



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお応募をお待ちしています。
【宛先】 〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
 ※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記
 ～編集係の
 ホット
 ひとこと～

新年度がスタートした。田んぼには青々とした早期米の苗が一面に広がっている。この時期ならではの、通勤途中の美しい風景。青い苗がどんどん成長し、梅雨や台風を乗り越え黄金色の稲穂に変わっていく様。どうか今年も無事収穫ができますようにと車窓から毎日眺める。
 (T.M)



春彩りきんぴら

材料

- ・つわ…80g
- ・茎ワカメ…30g
- ・れんこん…50g
- ・ごぼう…100g
- ・人参…20g
- ・インゲン…10g

調味料

- ・薄口しょうゆ…30 cc
- ・さとう…25 g
- ・みりん…20 cc
- ・酒…20 cc
- ・サラダ油…5 cc

作り方

- ① つわは皮を剥いてしっかりあく抜きをした後、少し硬めに湯でてザルにあげる。
- ② 茎ワカメは千切りし、30分ほど塩抜きします。
- ③ 人参、ごぼう、インゲンは千切り(ごぼう、れんこんはあく抜きをする)れんこんはいちょう切り。
- ④ フライパンに油を入れ、具材を入れ炒め、調味料を入れる。
- ⑤ 具材が煮えたらインゲンを入れ赤こしょう、ごまを入れる。

地域の方に自慢の料理を紹介してもらいます。

私の十八番料理♪ NO.11



茶飯(松島町) 上支所

松島町の教良木地区で昔から食べられていた茶飯。法事などで食べられるため具材を入れず、調理も簡単で香ばしく深い味わいを楽しめます。

材料

- ・米…2 合
- ・薄口しょうゆ…32cc
- ・酒…36cc
- ・茶葉…6g
- ・だし昆布…5g

作り方

- ① 水に茶葉を入れて煮だし(少し濃いめ)冷ます。
- ② 米を洗い釜に米、酒、だし昆布を入れに①の煮だし茶を入れ、薄口しょうゆを入れる。



茶飯の茶葉はJAの森のくまさん(緑茶)でも代用できますよ!



POINT!

ここがポイント!

「春彩りきんぴら」はつわの灰汁が抜けるまで数回水を替える。少し硬めに茹でる。

今回の紹介者

女性部上総支部 総支部長 福田世美子さん



るっくるっくチャイルド

あやせ 綺世くん

1才



★松島町 田崎 海翔さん・真子さん
食べるのだいすき! いっぱい食べて遊んで大きく育ってね☆

ともひろ 智景くん

2才



★河浦町 柿本 拓也さん・奈美さん
ご飯とお散歩が大好き。これからもたくさん食べて元気に大きくなつてね☆



すず 鈴ちゃん

4才

★熊本市 長島 将さん・明日香さん
(新和町在住の長島 修さん・真須美さんのお孫さん)
★とってもなかよしな二人です。

はな 花ちゃん

6カ月



おうげん 王善くん

1才

かいどう 魁十くん

3才

★宇土市 橋口 侑史さん・華蓮さん
(大矢野町在住の橋口 誠也さん・美津枝さんのお孫さん)
★喧嘩はほどほどに仲良くね♡

募集

るっくるっくチャイルド&みんなのひろば!!

本誌では、みなさんからの応募をお待ちしています。広報誌を飾るのは、あなた達です!!!



～JA女性部とは～

JA(農業協同組合、農協)をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動(高齢者福祉)、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

女性部 手作りひな祭り展 1300人来場

西総支部と牛深総支部は2月13日～3月4日まで、手作りひな飾り展を開きました。期間中は市内外から2カ所合わせて約1,300人にご来場いただきました。

牛深 総支部

JA(旧)久玉支所会場で、約900人の来場がありました。作品は部員約30人が毎月1回集まり、制作したものと目的別3グループの作品を展示しました。

今年はお客様の要望にお応えして男の子の飾りも制作したところ、とても人気がありました。3月3日には部員手作りの甘酒とお菓子でおもてなしを実施、沢山の方に喜んでいただきました。

保育園やグループホームから訪れた来場者

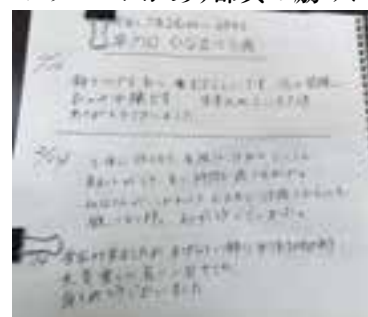


西 総支部

JA西支所ふれあい館会場で約400人の来場者があり3月3日(月)はぜんざいでおもてなしをしました。今回は材料費の一部になればとの思いから、初めての試みで手作り小物販売をしました。約70点の作品は好評で即完売し、来年度も継続して販売することになりました。また、来場者に感想を記入してもらうふれあいノートには、あたたかいメッセージがあり部員の励みになりました。



展示品を眺める来場者



「ふれあいノート」には
来場者からのあたたかいメッセージ

来場者のみなさん、ありがとうございました。来年もさらにパワーアップして頑張りますので、遊びに来てはいいよ～!



牛深女性部ひな飾り制作メンバー



河浦ひなの会メンバー



JAあまくさ移動金融店舗車

運休日のお知らせ（5月・6月）

5月5日(月)・6日(火)振替休日 は運休とさせていただきます。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

比べてください!!



JA共済

JAの自動車共済

こんなに 安くなるの!?



【JA共済CMキャラクター 浜辺美波さん】

自信を持ってオススメ!

この機会にぜひ **お見積り** を!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方は
ぜひお見積りください。

他損保加入の保険証券をご持参ください!
証券がどこにあるかわからない方も車検証
をお持ちいただくと、
簡単に見積もりができます!!!

【25435010093】

お問合せは JAあまくさ各共済窓口へ

(中央支所)	0969-24-8824	(西支所)	0969-76-1212	(牛深支所)	0969-73-2131
(東支所)	0969-53-1122	(倉岳取次店)	0969-64-3131	(上支所)	0969-56-1122
(大矢野支所)	0964-56-0252	(本所共済部)	0969-22-1103		