

「466メートルの情熱」
頭岳の麓で、未来を耕す挑戦者たち

この地に生きる

あまくさびと
天草人

上野進さん(40)

山崎剛さん(48)

吉田省吾さん(42)

吉川一さん(48)



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪

河浦町新合地区に、地域の未来を見据えて汗を流す4人の仲間がいます。

○グループ名に込められた思い

彼らのグループ名は「天草Fグループ466」。Fには「Fire(情熱)」「Farmer(農業)」「Forest(自然)」の意味が込められ、466は新合地区のシンボル・頭岳の標高を表しています。

メンバーは、地元・新合小学校の先輩後輩で、それぞれ本業を持ちながら、早朝や夕方、週末を活用して農業に取り組んでいます。

グループが結成されたのは平成30年。耕作放棄地が増え、子どもの頃に見ていた美しい風景が失われていくことに心を痛め、「地元に残る自分たちに何かできないか」と、消防団仲間でもある4人が立ち上がりました。

○農業の現場で学ぶ情熱と知恵

現在は、米1ヘクタール、アスパラガス7アールを栽培。米はJAの栽培暦に沿って高品質なものが収穫できており、アスパラガスは5月から10月にかけて収穫しています。効率化を目指して試行錯誤を重ねる中で、「作物は手をかけなければ育たない」といった農業の本質を学びました。草刈り、水管理、イノシシ対策など、ベテラン農家に負けない気持ちで地道な作業に取り組み彼らを支えているのが、メンバーの親たち。昼間の収穫作業など、手が足りないときには率先してハウスに足を運びます。

○支え合う家族と地域の絆そして未来への希望

リーダーの上野さんは「親や地域のおかげで農業ができています。感謝しかありません」と語ります。収益化にはまだ課題が残りますが、「必ず成果を出して恩返ししたい」と4人は力強く話します。

本業との両立は時間的にも体力的にも厳しいこともありますが、「朝早くから頑張っているね」と地域の方々からかけられる温かい言葉が、何よりの励みになっています。この取り組みが軌道に乗り、広がっていけば、地域がもっと元気になる——そんな思いを胸に、彼らは今日も汗を流しています。

青壮年部・女性部で

新米キャンペーン

天草産コシヒカリと

新品種「にじのきらめき」

JAあまくさ
新米キャンペーンメンバー



天草郡市農協青壮年部連絡協議会と天草郡市JA女性組織協議会は、8月29日「空き缶ポイ捨て」啓発活動の傍ら、消費者に「国産国産」や米の消費拡大をよびかける「新米キャンペーン」を合同で実施しました。



新米をPRする益田会長と
吉田女性部長

天草とれたて市場では、コシヒカリ200袋を用意。さらに、条件を満たしたお客様を対象に、熊本県天草広域本部が、新品種「にじのきらめき」抽選会を開催しました。

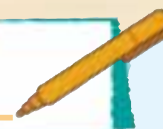


「にじのきらめき」は耐暑性や収量性に優れ、熊本県の奨励品種に今年採用された期待の品種です。来店客は「今年も告知を見てかけつけました。とっても嬉しいです」と笑顔で受け取りました。

同農協青壮年部連絡協議会の益田龍一会長は「女性部と青壮年部が協力して、天草のお米のおいしさを沢山のの人に伝えられたと思います」と話しました。



新品種「にじのきらめき」
当選者の方々



9/11

学びを深める JA女性部リーダー学習会60人が参加

女性部は天草市で「女性部リーダー学習会」を開催し、各支部のリーダーが参加しました。

JA事業の現状や、8月の豪雨被害に対するJA共済の対応についての説明もあり、参加者の関心を集めました。

また、共同購入事業に関連して、エコープマーク品を扱う6社のメーカーが、安全性や活用方法を紹介しました。

参加者からは「JAの役割を改めて学ぶことができた。安心・安全な国産商品の情報を支部に持ち帰り、地域に広めたい」との声が聞かれました。



商品を試す女性部員



ゼリーの試食をする女性部員

8/29

青色申告会 通常総会を開催

青色申告会は、天草市で通常総会を開き、会員や関係者44人が出席しました。令和6年度の事業報告や令和7年度の事業計画など、4議案が承認されました。役員改選では、野中幸廣さんが会長に再任され、「青色申告のメリットを活かし、正確で信頼される申告を進めましょう」と挨拶しました。

現在の会員数は245名（うち代行記帳会員117名）。農業簿記や青色申告の普及を通じて、経営改善を目指し研修会などを実施しています。

総会後には、JA熊本中央会より一日農業バイトについて研修を受けました。

新役員は次のとおり

- ・会長：野中 幸廣
- ・副会長：札元 勇起
- ・監事：園田 溢
光崎 修一
(敬称略)



挨拶をする野中会長

8/15

「年金受取で、ちょっと嬉しい特典を」年金感謝デー

JAあまくさでは、年金月の15日（休業日の場合は前日）を「年金感謝デー」とし、年金受取の皆さまへ感謝の気持ちを込めて粗品をお渡ししています。

大矢野支所では毎回約100名が来店され、8月15日には夏にぴったりの「ところてん」をプレゼントし、好評をいただきました。

また、8月～10月には「年金ライフ応援キャンペーン」も実施中。特典もご用意していますので、詳しくは各支所の職員までお気軽にお尋ねください。



粗品を受け取る来店者

8/2

今年も笑顔満開！ グリーントップ牛深 納涼祭開催

昨年度に続き、今年もグリーントップ牛深で納涼祭を開催しました。会場では、生産者出荷協議会がガネ揚げやとれたての新米(5kg)の販売に長蛇の列ができました。青壮年部・女性部・畜産部会がビールやカレー、ホルモン煮込みなどを提供。職員もスベアリブやスーパーボールすくいを担当しました。

スイカ割りや花火などの子ども向けイベントも行われ、家族連れや地域の皆さんで賑わい、楽しいひとときとなりました。



納涼祭を楽しむ来場者

7月~

高校生が育てたこだわりの豚肉好評 JA直売「天草とれたて市場」で販売中

JA直売「天草とれたて市場」は、県立天草拓心高校生物生産科と連携し、生徒が育てた豚肉の販売を7月末から開始しています。

目指すところは、地元で販売することで、地域とのつながりを深めることです。抗生物質不使用など、安全性と品質にこだわっており、夕方にはほぼ完売するほど人気です。

3年生の柴田樹希さん(龍ヶ岳町)は「命や食への感謝を学び、販売を通じてその思いを伝えたい」と話しました。野嶋店長は「買い物客からの問い合わせも多く、好評を得ている。天草産農畜産物の消費拡大につなげたい」と語りました。



豚肉をPRする天草拓心高校の柴田さん(右から2番目)と生徒ら

9/4

農業の魅力を新発見 栖本中学校2年生が職場体験

栖本町の繁殖牛農家、園田数盛さんは2日間、天草市立栖本中学校の生徒を職場体験学習生として受け入れました。働くことの苦勞ややりがいについて学ぶことを目的として依頼を受け、10年以上続けています。

生徒は子牛の毛さばきや餌やり、衛生管理などを体験。同校の山下碧生さんは「最初は自分より大きな牛に圧倒されたが、世話をするうちに心が通じ合っているようで感動した」と話しました。園田さんは「子どもたちが農業に興味を持ってくれるのはとても嬉しい。作業は大変だが、魅力を知ってもらいたい」と語りました。



牛の世話をする園田さん(左)と山下さん

9/2

『家の光』を活用した実践的手芸活動 女性部牛深総支部内の原支部

「やすらぎ愛好会」では、手芸を通じて仲間づくりと心の癒しを大切に活動を行っています。月1回の集まりでは、小物やさげもんづくりを楽しみながら、会話も弾み、笑顔があふれています。

活動では『家の光』の記事を参考に、暮らしに役立つアイデアを取り入れています。完成した作品は地域行事で披露し、ものづくりの楽しさと交流の輪を広げています。

9月2日には『家の光』4月号を参考に、リバーシブル仕様のショートアームカバーを制作。着脱が簡単で、使いやすさも好評です。



リバーシブル
ショートアームカバー



「やすらぎ愛好会」メンバー

8/19

地域で交流を深めて 有明フレッシュミズ「ミニチュアバスケット」作り

有明フレッシュミズは東支所で、手芸教室を開きました。女性同士の交流や情報交換を目的として、定期的集まり、親睦を深めています。今回は5人の参加者が、『家の光』に掲載されているミニチュアバスケットを作りました。参加者は「集まることで、皆さんと楽しく交流することができました」と話しました。今後は、花の寄せ植え教室を計画しています。



ミニチュアバスケットを
作成する参加者



笑顔で完成

竹中さんご夫婦、トルコギキョウの定植スタート

トルコギキョウ部会では定植が8月下旬からスタートしました。姫戸町の竹中洋子さん幹雄さん夫妻は、高温対策としてハウス作業を朝夕に限定するなど工夫を凝らしています。花卉部会の勉強会への参加を積極的に行い、高品質の生産を夫婦で目指します。

規格外の花は、自宅で販売、地域の交流の場となっています。洋子さんは「主婦目線で販売することで、皆が花を買いやすくなる。花を家に飾る、それが花育だと思います」と話しました。



早朝から苗を定植する竹中さん

さらなる品質向上へ グリーンレモン目均し会

8/19

果樹部会は旧中央支所でグリーンレモンの出荷目均し会を開きました。部会員やJA関係者ら約40人が参加。2025年産の出荷を前に、出荷規格や栽培管理について協議しました。グリーンレモンの生産者数は10年前より約2倍増加しており、中には新規参入者もみられます。2020年に大阪府から有明町へ移住した、白石隆則さん(58)は「天草の温暖な気候と潮風が美味しいレモンを育てる。果汁が豊富で、夏はレモンスカッシュなどで楽しんでほしい」と話しました。



グリーンレモンを確認する部会員

9/3

初モノ出荷前の品質確認 極早生みかん目均し会

果樹部会は2025年産の出荷を前に、「極早生(ごくわせ)」の目均し会を管内5ヵ所で開きました。西支部は9月3日、下島営農指導センターで生産者3人が参加し、初モノ出荷に向けて積極的な意見交換がなされました。極早生みかんは、別名「青切りみかん」と呼ばれ、見た目が青いことが特徴的です。甘酸っぱくさっぱりとした味わいで、全国に先駆けて出荷されます。天草町の富永澄善さん(77)は「初モノみかんだからお土産に喜ばれる。それが嬉しく、やりがいです」と話しました。初出荷は9月15日以降を予定しています。



極早生を確認する部会員

8/19

イチゴ高温対策試験 経過観察検討会

(一社)熊本県野菜振興協会は新和町で、天草地域におけるいちご育苗期の高温対策に関する検討会を開きました。生産者、県関係者ら16人が参加し、白ポリポットおよび紙ポットを用いた試験の結果や今後の取り組みについて協議しました。また、高温対策技術や育苗管理についても、参加者同士での積極的な意見交換が交わされました。現地検討会では、浪床耕三さんのハウスで、高温対策をした苗を実際に目で確かめ、ポットの効果を比較しました。



イチゴポットを確認する部会員

管理について説明する浪床さん



トンネル栽培に挑戦 冬も菜園を有効活用

園芸研究家 ● 成松 次郎

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりづらいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

「野菜の種類と品種を選ぶ」寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

「被覆資材の選び方」保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがあります。軽く、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽く透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、

栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm（両側で約40cm）では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。「資材活用のポイント」晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15〜25度）に少しでも長く保

てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）1、2％程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

トンネル栽培に必要な防寒資材など

図 トンネルの作り方

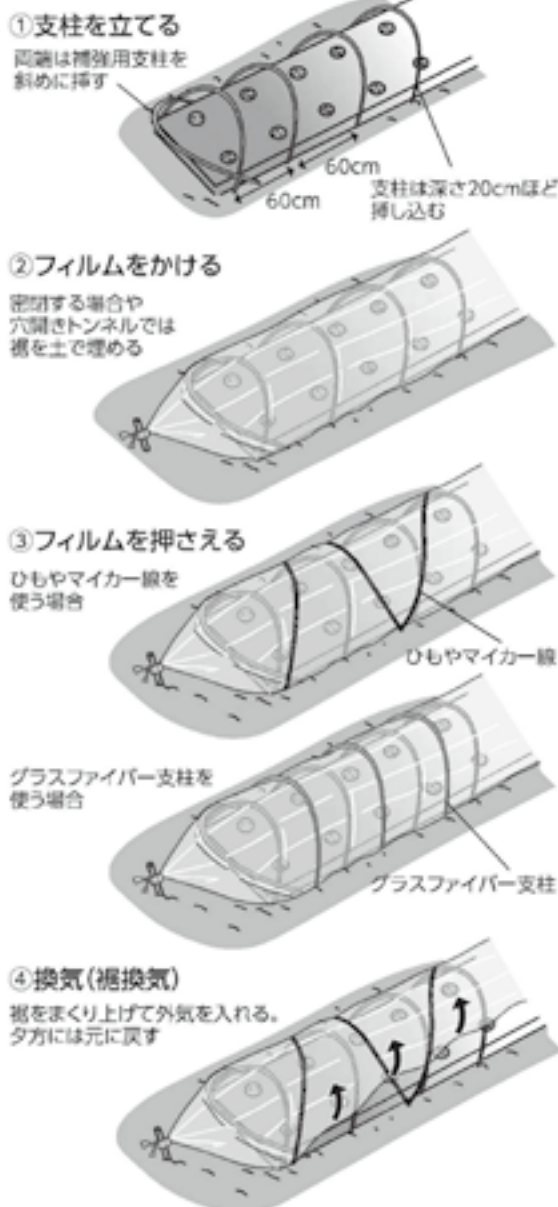


表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ（農業用塩化ビニール）	保温性大、高価格
		農PO（農業用ポリエチレン系）	保温性中、べたつかない
		農ポリ（農業用ポリエチレン）	保温性やや小、低価格
		有孔（農PO、農ポリ）	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	透光性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	透光性、換気が楽
支柱	トンネル資材をかけるための 枠組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

果
樹



10月・11月の柑橘園管理



果 樹

原口 悠貴

下島営農指導センター
080-2725-7775

1. 病害虫防除

品 種	防除時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍数
温 州	収穫前	貯蔵病害	ベルコートフロアブル	2,000 倍
			トップジン M 水和剤	2,000 倍
			又は、ベンレート水和剤	4,000 倍
	10 月上～中旬	浮皮防止対策	シリカブロー	1,000 倍
	10 月中～11 月上旬	浮皮防止対策	シリカブロー	1,000 倍
中 晩 柑	10 月中旬	黒 点 病	ナティーボフロアブル	1,500 倍
	発生初期	褐色腐敗病	ジャストフィットフロアブル	5,000 倍
	11 月下旬	貯蔵病害	ベルコートフロアブル	2,000 倍
			トップジン M 水和剤	2,000 倍
			又は、ベンレート水和剤	4,000 倍
共 通	10 月下旬以降（発生時）	ミカンハダニ	ダニコングフロアブル	3,000 倍
	発生時	カメムシ	スタークル顆粒水溶剤	2,000 倍
			テルスターフロアブル	3,000 倍

2. 施 肥

対象品種	10a当たり	施肥時期	肥料名
極早生	7 袋	10 月中旬	ニュー熊本 果樹3号
清見・甘夏・河内晩柑・パール柑	3 袋	11 月上旬	
ボンカン・早生・普通	5 袋		
デコボン	4 袋		

3. 河内晩柑落果対策

- 1 回目（1～2 分着色時）：
マデックEW 2,000 倍 + 尿素 500 倍
2 回目（1 回目から 20 日後）：
マデックEW 2,000 倍 + 尿素 500 倍

4. デコボンの水腐れ軽減対策

散布適期を逃さない様、貯蔵病害の薬剤散布前に単剤で行いましょう。

○ジベレリン液剤 40 ml の場合（0.5～1 ppm）

対象品種	実施時期	薬剤名	使用濃度	1 ビン当たりの水量	使用液量（10a 当り）	収穫前日数
デコボン	着色終期	ジベレリン液剤	0.5ppm	400 ℓ	50～500 ℓ	7 日前まで
			1 ppm	200 ℓ		

花
卉



灰色かび病について



花 卉

竹川 慶剛

上島営農指導センター
080-1729-1637

○発生の特徴

- ・寄生範囲が広く、ほとんどの植物に発生
- ・低温・多湿を好み、特に秋～初冬に多発
- ・発病適温は 15～20℃
- ・結露時間が長い環境で発生しやすい

○被害症状

- ・花・茎・葉が腐敗し、灰色のカビと胞子が大量に発生
- ・花弁に水滴跡 → 白花は赤い斑点、色花は白い斑点
- ・病気が進行すると褐色化し腐敗 → 灰色のカビに覆われる



トルコギキョウ被害



スターチス被害



金魚草被害

○防除方法

- ・水やりは晴天時に控えめに
- ・ハウスの換気・風通しを改善
- ・枯れた部分は早めに除去
- ・害虫防除・肥料管理で植物の健全育成
- ・殺菌剤のローテーション散布（例：フルピカフロアブル、ボトキラー水和剤など）

※農薬散布に薬害などありますので営農センターへお問い合わせ下さい。

上支所営業に関するお知らせ

令和7年8月11日に発生した豪雨災害の影響により、上支所も被災し、現在、通常通りの営業が困難な状況となっております。皆様にはご不便をおかけしておりますこと、心よりお詫び申し上げます。

当面の対応につきましては、下記の通りご案内申し上げます。

- 金融業務：移動金融店舗「1号車」にて対応しております。
- 共済業務：経済課事務所横の仮店舗にて営業しております。
- 移動金融店舗の巡回：姫戸・龍ヶ岳・教良木地区につきましては、当面の間休止させていただきます。

お問い合わせ・ご連絡先：上支所 代表番号 0969-56-1122
私たちが伺います！（信用渉外）

- ・富崎（松島地区） 080-8554-2168
- ・林（姫戸・龍ヶ岳地区） 080-1780-7491
- ・田中（龍ヶ岳地区） 080-1795-1667
（平日9時から17時まで）

皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

理事会だより

8月28（木）にJA天草会館で開かれ役員30人が出席

事業実績・総合財務報告、支所別損益状況および専門委員会報告の報告がされた後、議事に入った。

議 事

第1号議案／建物リース物件の取得について

宮野河内店舗建物は平成18年3月31日より、またAコープ大矢野店建物は平成18年6月28日より、いずれも10年更新でJA三井リース建物株式会社と「建物賃貸借契約書」を締結している。契約開始から令和8年3月で20年が経過することとなり、このままリース料を支払い続けるよりも、建物を購入した方が経営上有利であると判断し、購入を予定。

第2号議案／カスタマーハラスメント対策基本方針の制定について

当組合は地域農業の発展と利用者満足を目指し、健全な職場環境を重視している。常識を超える要求には、職員の尊厳を守るため毅然と対応する。（令和7年9月1日制定）

第3号議案／【やすらぎ積立（会員）】新規販売の停止について

やすらぎ積立（会員）は葬祭事業促進と定期性貯金増強のために販売されていたが、収益への影響や減少傾向を理由に新規販売を停止する。既存の契約は書面による承諾が必要なため、継続される。

報告事項

- 内部監査報告について
- 市況速報
- 内部監査報告
- 出資金増資運動の実績報告について
- 令和7年度7月末自主検査報告に
- 令和7年度上期クロスチェック結果について
- 不祥事再発防止取り組み状況について
- コンプライアンス・マニュアルおよび不祥事対応・未然防止の手引きの改訂について
- 令和7年度非常勤理事研修会について
- 2024事業年度末基準体制整備モニタリング報告について
- 市況速報 別紙

※ 9月の理事会は9月29日に開かれました。内容は次号で報告します。

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

- 21 20 18 16 14 12 10 8 7 5 2
- 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です。
- 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地。
- 分別して出します。
- 雄弁は銀、——は金。
- 陶器よりも高い温度で焼きます。
- 耳の長い動物。
- 天高く——肥ゆる秋。
- 暦の上ではこの日から冬。
- 櫛(くし)の材料によいられる木。
- 『源氏物語』の作者は紫——です。
- S——とも呼ばれる蒸気——。

タテのカギ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見・ご要望など、どしどし御寄せください！

★クイズ景品★

正解者の中から抽選で5名の方にエコーブマーク品「こめ油750g」「塩こうじパウダー」「手作りつくだ煮」をお送りします。

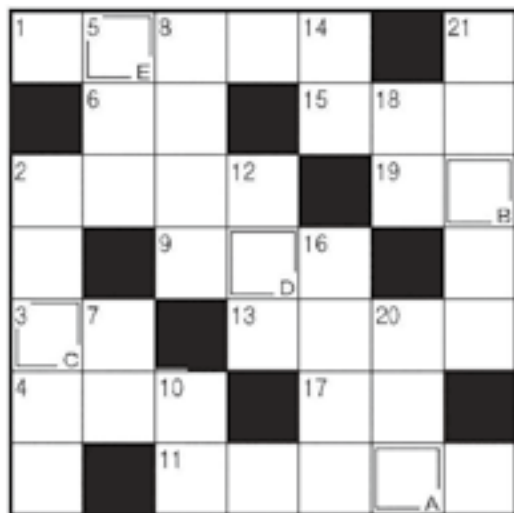


クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8630032
JAあまくさ
総務企画部
天草市太田町1-2

◆応募締切◆ 10月31日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 果敢に若武者が戦う
- 江戸時代のタクシーです
- 秋の山を彩ります
- 「豚」の音読み。——カツ
- 金属の輪を長くつないで作ります
- 旅先の体験を書き綴ったもの
- 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ギターに張ります

クイズ当選者

8月号のクイズの答えは、「ウミホタル」でした。
抽選の結果、次の方々に熊本経済連「冷凍米飯」をお送りします。
おめでとうございます。
(月末までに配送予定です)

河浦町	小山佐智子	さん
熊本市	塩木みどり	さん
大矢野町	小林 光春	さん
久玉町	山口 由華	さん

お盆にお墓参りに行きました。ホオズキのオレンジ色がきれいでした。天国も猛暑かな？

8月の大雨で自宅や畑に被害を受け本当に大変でした。でもガンバルゾ……!!

河浦町に住む母の家で「JA広報誌あまぐさ」を見ました。暑い中農家の皆様もご苦労されていると思います。JA直売天草とれたて市場に寄つたら、天草の畑や海で採れた農海産物がたくさん。店内も多くのお客さんでにぎわい活気がありました。

(大矢野町 Kさん 79歳)

迷子のネコが帰ってきました。

(熊本市 Sさん 74歳)

天草市8月号。夫婦で菊づくりに微笑ましました。大量の家財家具に物を減らすのも大事だと思いました。勉強になりました。

(大矢野町 Yさん 74歳)

中

「笑顔の大切さがわかった」と語る生徒の言葉に、社会の一員としての自覚と夢への一歩を感じました。私の娘も職場体験をきっかけに進路を決めた経験があり、こうした機会が人生を変えるきっかけになることを改めて実感しました。

(久玉町 Yさん 50歳)

みんなのひろば



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの方の応募をお待ちしています。
【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り
※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記
～編集係の
ホッと
ひとこと～

8月の記録的な豪雨により、JAの統合みかん選果場は甚大な被害を受け、選果作業の継続が危ぶまれる状況に陥りました。それでも職員や関係者の懸命な復旧作業により、9月には極早生みかんの出荷が無事スタート。
自然の試練を乗り越えたみかんは、力強く美味しく育っています。これから冬にかけて、天草の柑橘は旬を迎え、さらに美味しくなります。ぜひご賞味ください。



地域の方に自慢の料理を紹介してもらいます。私の十八番料理♪



NO.17 (松島町)

簡単すぎる！手順はひとつだけ！

◎手作り醤油の実

材料
エーコープ米こうじ…300g
エーコープしおふき昆布…適量
JAうすくち醤油…200cc
新調味みりんタイプ
調味料…200cc
米焼酎…200cc
納豆…6パック
人参(中)…1本
ショウガ…ひとかけ
はちみつ・ごま…適量



- 作り方**
① 人参ショウガを細かく刻んで、全調味料を混ぜ合わせるだけ!!



☆タッパーなどに入れて、冷蔵庫で一晩寝かせると米こうじが柔らかくなります☆

ポイント!
お好みで柚子こしょうを加えると味変にもなります

レシピ提供

女性部上総支部(松島支部) 荒木 麻希さん

NO.18 (姫戸町地区)

見た目も味も100点満点!

◎晩柑ゼリー(甘夏でも可)

材料
晩柑…2個(中身をくり抜き絞汁150~200cc)
オレンジジュース…200cc
エーコープクールアガー
ゼリーの素…10g~15g
砂糖…30~40g



- 作り方**
① 晩柑を半分に切り、中身をくり抜き果実のしぼり汁を取る
② クールアガーゼリーの素と砂糖を粉末混合しておく
③ 鍋に②とオレンジジュースを入れ、よく混ぜながら軽く沸騰させる
④ ③に①のしぼり汁を加え、弱火で1~2分かき混ぜたら火を止める(70℃くらい)
⑤ 半分に切った晩柑の容器に④を入れ、固まるまで冷やす



☆ゼリーが崩れないようにカットして完成です☆

コメント!
子どもたちが好んでよく食べます
とにかく見た目がきれいです

レシピ提供

竹中 洋子さん

NO.3 青壮年部活動紹介

JA青壮年部とは

JAを基盤とし、「食と農」の価値を高めながら地域農業の振興に取り組む青年農業者の自主組織です。食農教育や政策提言、JA運動への参加など活動内容は実に多彩です。さらに、JAの将来を見据えた運営活動に積極的に参加し、青年農業者ならではの柔軟で革新的な発想をもって、常に新たなJA運動を追求します。目指すところは、農業を通じて、よりよい地域づくりを進めることです。

☆牛深支部を紹介します。

部員数：14人、支部長：宇土文隆さん

○主な活動

1. あかね市…ミカン販売や舞台イベント、店舗前イベントに参加しています
2. 美化清掃活動…ゴミ拾いやカーブミラー磨き、牛深地区の清掃活動を長年続けています
3. 牛深ハイヤ祭り…町が1番にぎわう日に、踊り手として参加し、地域の活性化を目指しています



牛深ハイヤ祭り



カーブミラー清掃

☆新規入会者募集中です!

牛深支部の本年度の目標は、部会員を増やすことです。現時点で、既に2人も新規加入がありました。上記の活動のほかにも、牛深の子どもたちへ「ちゃぐりん」の贈呈式(広報誌9月号3ページ)をするなど、地域に密着した食農活動をしています。さらに、本年度は牛深支部から、川田大志郎さんが熊本県青壮年部の役員へ選任(広報誌6月号10ページ)されました。天草が、より良い方向へ進むよう邁進してまいります。



小学校での食農教育



るっくるっくチャイルド

ひな
陽柳ちゃん

8 か月



大分県速見郡日出町
岩井 大樹さん・詩織さん
(天草市亀場町在住 岩井 雪乃さん
の姪っ子さん)
★動くようになって、目が離せませ
んが、いっぱい食べて・寝て・遊ん
で大きくなってね!

りんたろう
倫太郎くん 3才



新和町
池田 英俊さん・梨恵子さん
(池田 俊次さん・結華里さんのお孫さん)
★弟大好き! お兄ちゃん大好き!!
2人で元気いっぱい大きくなってね♡

こうたろう
倅太郎くん 8 か月



ひな
松菜ちゃん 3 か月

亀場町
松川 和弘さん・佑さん
(宮地岳町在住の松川 要蔵さん・英美さ
んのお孫さん)・(河浦町在住の磯崎 宗
博さん 文枝さんのお孫さん)
★お兄ちゃん大好き♡
★仲良し兄妹、元気に大きく育ててね。

募集

るっくるっくチャイルド&みんなのひろば!!

本誌では、みなさんからの応募をお待ちしています。
広報誌を飾るのは、あなた達です!!!

2025 秋のお客様 感謝祭

日時 10/25(土) 9:00 ~ START!

豪華賞品が当たる!!

天草とれたて市場の
青年部による
わたがしの販売もあるよ!

2,000円以上お買上げ毎に1回抽選!

※1レシート最大5回まで

※無くなり次第終了

300名様限定!

小学生以下のお子さんに
お菓子の詰合せをプレゼント♡

【お問い合わせ】
㈱JA直売天草
天草とれたて市場
TEL 0969-32-6888

特賞 お米10kg...1本
1等 和王ステーキ...4本
2等 みかん5kg...5本
3等 たまご...6本
4等 サラダ油...50本
5等 砂糖1kg...30本
粗品 みかんちゃん



10月19日(日) 天草拓心高校の販売会を予定しております。

JAあまくさ移動金融店舗車

通常運休日のお知らせ（10月・11月）

10月13日(月)スポーツの日・11月3日(月)文化の日・24日(月)振替休日
は運休とさせていただきます。(1号車は8ページをご参照ください)

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

～秋空のもと健康寿命 100 歳を目指そう！～

in 竜洞山

第13回 JAあまくさウォーキング大会

参加者募集！

新和町の竜洞山キャンプ場周辺の特設ウォーキングコースを楽しく歩きませんか？

ゴール後には抽選会（当選確率 30%以上!）&参加賞のお土産付き。身体にやさしく、楽しいイベントです♪



【開催概要】

日 程：令和7年11月1日（土）※小雨決行

場 所：竜洞山（新和町）特設 6km コース

受付時間：午前 9 時～ 開会 午前 9 時 45 分 ・スタート 午前 10 時（一斉にスタート）

集合場所：竜洞山キャンプ場（現地集合）

駐 車 場：指定場所をご利用ください

【参加条件】

健康でウォークマナーを守れる方、小学生以下は保護者同伴、介助が必要な方は介助者同伴必須

【定員・参加費】

定 員：100 名（先着順）

参 加 費：大人：1,000 円小・中学生：500 円未就学児：無料

※当日受付にて現金払い（参加賞・保険・軽食含む）

【持 ち 物】

マスク、水筒、雨具（小雨時）、健康保険証（コピー可）、参加費、小さめのゴミ袋

【申込方法】

下記申込書に記入のうえ、最寄りの JA あまくさ支所窓口へ提出

締 切：令和7年10月30日（木）JA あまくさ本所 必着

【注意事項】

体調管理は各自でお願いします。傷害共済の範囲外の責任は負いかねます
災害・悪天候時は中止となる場合があります。ゴミの持ち帰りにご協力ください

昼食はカレーライスを
準備しております。



お問い合わせ JAあまくさ本所 購買部（鬼塚）・総務企画部（森口） TEL：0969-22-1100

〈キリトリ〉

第 13 回 JAあまくさウォーキング大会 参加申込書

住所	(TEL: - -)			
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女
フリガナ氏名	年齢	歳	性別	男・女

※ご記入いただいた個人情報は、本大会の運営以外には使用いたしません。