

地域に根差さず若手農家

いちごと共に育む夢

この地に生きる

天草人

あまくさびと

るり
母: 瑠璃さん

はやま こうや
葉山 晃也さん (24歳)
就農歴: 5年目
倉岳町: イチゴ 40a

○親元就農への道

倉岳町で40アールのイチゴを栽培する葉山晃也さんは、農業大学卒業と同時に代々続く家業を継ぎました。幼い頃からイチゴの管理を手伝ってきたため、農家になることに迷いはなかったと言います。高校では野菜専攻、大学ではイチゴ専攻を選び、専門的に学びを深めてきました。

昨年一年間は、長年イチゴ農家として活躍してきた祖父から経営のすべてを学ぶ日々。苦手な分野にも果敢に挑み、「経営のためならやるしかない」と前向きに取り組んでいます。葉山さんが育てる「さがほのか」は、形の美しさと食感の良さが魅力。祖父とは意見の違いでぶつかることもありましたが、母の瑠璃さんはそつと見守り、挑戦を後押ししてくれる存在です。

○忙しい日々の息抜き

冬から春にかけて最盛期を迎えるイチゴ農家は、休む間もないほど多忙です。そんな中で葉山さんの楽しみは「旅行」。最盛期が落ち着く夏頃に、日本各地の友人を訪ねたり、姉と一緒に美味しいものを求めて出かけたりと、旅が心の栄養になっています。家族仲の良さも印象的で、温かい雰囲気伝わってきます。

○仲間がいるから頑張れる若手農家へのメッセージ

農業で生計を立てるには、初期投資や労力など大きな覚悟が必要だと葉山さんは語ります。そのうえで大切なのは、自分の考えや信念を持ち続けること。そして何より「友達作り」が一番だと言います。同世代の仲間は気候などの環境や境遇が同じだからこそ悩みを共有でき、相談もしやすい存在。横のつながりが、日々の励みになると話します。

○「夢は規模拡大」未来への展望

これからの目標は、美味しいイチゴ作りを継続しながら収量をさらに伸ばすこと。来年は、一粒により多くの栄養が行き渡るよう管理を徹底したいと意気込みます。経営に慣れてきたら規模拡大にも挑戦したいという夢も。若き農家の夢は、ますます広がっていきます。

Challenge to the future



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式インスタグラム



「いいね!」してね♪



早期米水稲：各地で田植え開始



○新和町

水稲部会の佐々木克巳さんは3月29日、新和町で圃場(ほじょう)約11ヘクタールの田植えを始めました。

佐々木さんは本年度から新型田植え機を導入。センサー機能で苗の株数が安定し、作業効率も向上しました。ガソリンから軽油に切り替わったことで、高騰が続く資材費の抑制を図ります。

佐々木さんは、「高温障害を防ぐために水管理を徹底し、消費者の皆さんに美味しいお米を届けるように全力で取り組みます」と意気込みました。



新しく導入した機械で田植えをする佐々木さん

○河浦町

農事組合法人一町田下は3月30日から、早期米水稲の田植えを始めました。組合員11人が参加。12日間にかけて28ヘクタールの作付けをします。

天草地域では、少雨の影響で農業用水の確保が懸念されていましたが、計画通り田植えを実施。稲刈りは7月下旬から盆前までの見込みです。

平野昭弘組合長は、「圃場管理で苗の分けつ促進に努めたい。厳しい暑さが続く中、害虫や高温対策など状況に応じて柔軟に対応していく」と話しました。



田植え機に苗を補充する組合員ら

今春から新体制スタート！

JAあまくさ西支所は4月1日付の人事異動に伴い、窓口の職員が新しくなり、新体制での運営を始めました。これまで以上に安心してご利用いただける窓口を目指し、職員一同、明るく元気に皆さんをお迎えいたします。

平山正仁支所長は、「笑顔の接客を第一に。職員の人数は減少したが、全員で協力して業務に励みます」と話しました。

平石健司金融共済課長は、「心配な部分は多々あるが、周囲の力を借りつつ地域のために邁進してまいります」と意気込みました。



笑顔いっぱい西支所窓口担当職員

ミニトマト出荷順調

園芸部会牛深支部では4月上旬、ミニトマトの出荷がピークを迎えました。久玉町の金棒和博さんは、ミニトマト「小鈴」を30アールで栽培。この品種は、他品種に比べるとコナジラミなどの耐病性が高く、糖度も高いため食味に優れています。

金棒さんは、「今年は葉に病気が見られたが、実への影響はない。皮が柔らかい今の時期が食べごろです」と話しました。湿度が多くなる今後は、カビなどの防除に努めながら、6月末まで30トンの出荷を見込んでいます。



小鈴の生育状況を確認する金棒さん



第13回

浅海 ばんかん祭り



「第13回浅海ばんかん祭り」が4月12日、天草市深海町で開催されました。

当日はJAあまくさ青壮年部牛深支部と果樹部会の有志で構成する浅海晩柑の会が主催となって晩柑の魅力を発信。浅海地区は多くの来場者でにぎわいました。

会場には約7トンの晩柑が用意され、特産品販売など約30店舗が並びました。

ステージでは晩柑を使用したゲームなど、年齢問わず楽しめる催しが行われました。

また、晩柑の収穫体験も家族連れに人気を集めました。



アタリの餅をゲットした人は晩柑と交換



毎年恒例の餅まき



晩柑重量当てゲーム



「浅海晩柑の会」がステージを盛り上げました



催し物を楽しむ来場者



家族連れに好評の収穫体験

実行委員長の川田三郎さんは「今日が一年で一番浅海がにぎわう日。多くの人に牛深地区の晩柑を楽しんでもらいたい」と話しました。

合志市から訪れた来場者は「浅海にしかできない温かい雰囲気がとても気に入っています。毎年家族で楽しみにしています」と笑顔を見せました。



親子でタッグを組んで皮飛ばしに挑戦！



晩柑タワーでは白熟した試合が繰り広げられました

新入職員紹介

①名前 ②出身地 ③配属先

令和8年4月1日付で入組した新入職員をご紹介します。
管内の組合員ならびに地域住民の皆さまのお役に立
てるよう、精進してまいります！
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



激励の言葉を贈る
崎本組合長



令和8年度入組の新入職員

かわした わか
①川下 和佳

②天草市新和町

③本所 共済部共済課
普及保全係

おがわ しんべい
①小川 晋平

②天草市五和町

③本所 総務企画部
総務課 人事研修係
兼経理課 経理係

もりやま あみ
①森山 亜美

②天草市志柿町

③西支所 金融共済課
信用共済係

ひむろ ともあき
①檜室 智章

②熊本市西区 蓮台寺町

③購買部 下島農機センター
渉外整備担当
(天草地区担当)

退職あいさつ

令和8年3月31日をもちまして、JAあまくさを退職いたしました。
在職中は、組合員ならびに地域住民の皆さまに、温かいご支援とご協
力を賜り、多くの出会いや経験に恵まれました。心より感謝申し上げます。
長年にわたり大変お世話になりました。



やました しゅんじ
山下 俊二

ながた みつひろ
長田 光広

ふじもと かつひこ
藤本 勝彦

いのうえ よしつぐ
井上 吉次

やまむら さとる
山村 覚

すがはら けんぞう
菅原 健三

つくだ かつや
佃 勝也

第34回 通常総代会

開催日時 令和8年6月19日(金)午前10時

会場 天草市民センター 大ホール

【地区別説明会開催日程】

第34回あまくさ農業協同組合通常総代会に先立ち、下記の日程で地区別説明会を開催いたします。ご多用中とは存じますが、組合員の皆様はご出席いただきますようご案内申し上げます。

開催日	午前10時	会場	午後2時	会場
6月5日(金)	佐伊津	佐伊津公民館 (地区コミュニティセンター)	新和	新和町民センター
6月8日(月)	有明	有明町民センター	倉岳 御所浦	棚底地区 コミュニティセンター
6月9日(火)	牛深	久玉町ふれあいセンター (地区コミュニティセンター)	栖本	旧栖本事業所 2F
6月10日(水)	龍ヶ岳	上天草市役所 龍ヶ岳統括支所 大会議室	姫戸	姫戸老人福祉センター
6月11日(木)	河浦	一町田地区 コミュニティセンター	天草	高浜地区 コミュニティセンター
6月12日(金)	松島	JA あまくさ上支所 2F	大矢野	JA あまくさ大矢野支所 2F

令和9年4月採用 JAあまくさ職員採用試験実施要領

1. 試験日 令和8年7月17日(金)
2. 申込締切 令和8年7月3日(金)
3. 試験の区分及び受験資格
 - (1) 高校…高校卒業の方または、令和9年3月卒業見込みの方
及びこれと同程度以上の能力を有する方
 - (2) 短大…短大卒業の方または、令和9年3月卒業見込みの方
及びこれと同程度以上の能力を有する方
 - (3) 大学…大学卒業の方または、令和9年3月卒業見込みの方
及びこれと同程度以上の能力を有する方
4. 採用予定 10名程度
5. 初任給 高校卒 178,600円
短大卒 186,500円
大学卒 200,500円
6. 試験科目
 - ①筆記試験：基礎能力検査(言語・数理・倫理)
・適性検査
 - ②面接試験
7. 試験会場 熊本県天草市南新町8-7 JA天草会館2F
8. 提出書類 履歴書・成績証明書・
卒業証明書又は卒業見込証明書
受験票に写真添付する為の顔写真
(3cm×4cm)1枚(履歴書写真と同じ)
9. 提出先 〒863-0032
熊本県天草市太田町1番地2
あまくさ農業協同組合
総務企画部 採用担当 宛
TEL0969-22-1100

ムランゴでも育てられる お肉付のコンゴオ菜園

写真・文：園芸研究家●法野一郎

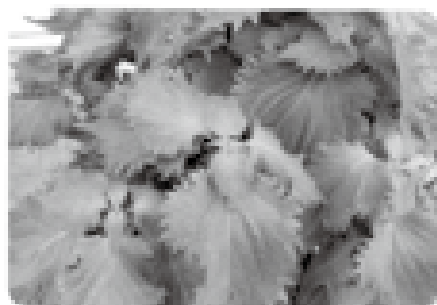
写真 ©ICHIRO AWANO

葉シソ

刺身のつま、薬味、天ぷらに
種まきは日長14時間以上で

シソの中でも葉を使う葉シソには、梅干しの色づけなどに使う赤シソ、刺身のつまなどにする青シソ（オオノ）があります。

原産地はモンスーン気候で夏は海から湿かく温った季節風が吹きまく、前線が停滞し雨が多くなります。このため発芽適温は20～25度と高めです。種は皮が硬く、発芽に光が必要なので、種まき前に芽出し処理し、種まきは覆土を薄くして、4月下旬までは保護して出芽させます。シソは一定の葉枚数になり、夕方の日照時間を含む日長が14時間以下になると花芽を作る短日植物です。花が咲くと葉の収穫が難しくなるので、種まきは日長が14時間を超えるゴールデンウィーク頃からの長日期間にすると長く収穫できます。温暖地ならこの頃、気温が生育温度の下限を超えるので、外で育てるにも好都合です。



「大葉青しそ」
生育旺盛で収穫し
やすい葉シソ

【基本情報】

- 分類：シソ科シソ属
- 原産地：ヒマラヤ、ミャンマー、中国南西部
- 発芽適温(地温)：20～25度
- 生育適温(気温)：20～23度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～6.7

【病害虫情報】

ハダニ類：高温期に乾燥していると葉の裏面などに大量発生する。見つけたらハイドスプレーなどで洗い落とす。
ベニフキノメイガ：春、7、9月頃に幼虫が発生して、葉をつぶり、両側の葉を食害、見つけ次第手で摘除する。

葉シソの栽培方法

1 種まき

種まきの2日前から種を水に漬け、毎日おきに水を替え芽出し処理する。直径9cmのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみを付け、種10粒ほどをまく(写真1)。発芽に光が必要なのでパーミキュライトを薄くかけ(写真2)、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。

ポイント 種まき後は4月下旬までは日当たりの強い場所などで育てる。出芽後は外で育てる。



3 収穫・追肥

収穫は種まき後30日ほど、本葉10枚から行う。葉手で摘み採ると黒く変色してしまうので、葉柄を持って摘み採る(写真6)。最初の収穫から1週間おきに化成肥料(NPK各成分8-8-8)約1gを施し(写真7)、水やりする。

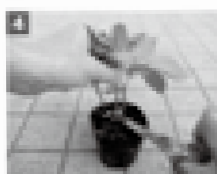
ポイント 肥料を撒いた上、水分と栄養が少ないと、葉が小さく色も薄くなるので定期的に追肥と水やりする。特に毎週肥料を撒けば、乾きやすくなるので毎日しっかり水やりする。



2 間引き・植え付け

種まき後6～8日ほどで芽が出てくる。本葉2枚までにはさみで3株に間引き(写真3)。さらに種まき後30～40日、本葉6枚で1株にする(写真4)。2回目の間引き後、直径30cmのポリ鉢(約15L)に培養土と16化成約38gを混ぜ入れ、1株を植え付ける(写真5)。植え付け後はたっぷり水やりする。

ポイント 最初の間引き後に鉢縁に16化成1粒を押し込んでおくことで葉がスムーズに生育する。



4 摘葉・剪枝

枝や葉が、温みあい暗くなると花芽ができやすくなり、風通しが悪くなることで病気が出やすくなる。また土も乾きやすくなるので、必要に応じて、側枝を4～5本に整理し、下葉も取り除く(写真8、左：剪枝前、右：剪枝後)。

ポイント 剪枝時には厚し土や0化成の肥料を撒き、毎日水やりする。



栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
種まき												
間引き												
植え付け												
収穫												
追肥												
剪枝												

●種まき ●●●保護 〓植え付け ■■収穫

※栽培法を基準に記事を作成しています。



農作業メモ



水稲
田代 好幸
農畜産課
0969-22-1105

○中干し後の水管理

中干し終了後(平年5月末日)から穂ばらみ期前までは、間断灌水で管理し、水と空気を根に補給して根の活力を上げ、登熟向上に努めてください。

穂ばらみ期から出穂期にかけては、稲の体力消耗が激しくなりますので、深水管理をしましょう。

○穂肥施用

6月上旬より幼穂の観察を行い、穂肥の施用時期を見つけましょう。畦から1メートル以上水田に入り標本を採ります。標本は株の最長葉の茎を、一枚のほ場から3株以上取ります。茎は一枚ずつはいで幼穂の長さを測ります。長さが1.0～1.5ミリの頃に穂肥を施用します。

○穂肥の目安(出穂前25日前後…幼穂長1.0～1.5ミリ)

稲の葉色を見て適正量を施用してください。

葉色	4 未満	4 以上 4.5 未満	4.5 以上
有機苦土 047	15kg	10kg	施用しない

葉色の判定は、葉色板(カラススケール)を使用してください。

太陽を背にして稲の葉色を見ましょう。

○病害虫防除

特別栽培においては防除回数に限られていますので、健全な稲作りと畦畔の草刈り等や、ほ場見回りの徹底による耕種の防除と組み合わせた適期防除に努めてください。(病害虫情報は、各支所経済課へ

問い合わせください)

なお、5月中旬頃から、葉いもち・紋枯病の発生が始まりますので、5月上旬頃に、オリブライ豆つぶの予防剤の散布を実施してください。(中干し前に散布し、7日間は落水しないでください)

※中干し後でも、散布は可能です。

※オリブライ豆つぶ250g / 10aは、あずき豆ほどの大ききで、水面に落ちると自分で拡散します。

畔から5mおきを目安に、水田中央に向かってひとにぎりを散布してください。

○中間施肥(高温障害・倒伏の軽減対策)

中干し時期に茎を丈夫にするために、珪酸加里又は、サポートセブンを10aに20kg程度を施用してください。

〈農作業に伴う道路の泥汚れ防止について〉

トラクター等の農作業後、田・畑から公道に出る前には必ず機械に付着している泥を落としてから走行してください。

道路に落ちた泥は、通行の妨げになる恐れがあります。また、みだりに道路を汚損することは法律で禁止されており、違反した場合は一年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処せられます。(道路法第43条第1項、道路法第102条3項)

道路を泥などで汚した場合は、速やかに清掃するなどの対応を行い、道路はきれいに保ちましょう。



5月・6月の柑橘園管理



果樹
木蜜 栄次
果樹園芸課
080-1759-0088

1. 病害虫防除

品種	対象病害虫	属性	農薬名	希釈倍数	散布時期
全品種	ケシキスイ類、コアオハナムグリ	劇物	モスピランSL液剤	4,000倍	満開期(開花期間)
全品種	灰色カビ病、そうか病	普通物	ファンタジスタ顆粒水和剤	4,000倍	
中晩柑	ホコリ・サビダニ、カイガラ類	普通物	モベントフロアブル	2,000倍	5月中旬～下旬 (落弁期～一次落果期)
中晩柑	黒点病	普通物	ナティーボフロアブル	1,500倍	
全品種	カイガラムシ類、ゴマダラカミキリ	普通物	トランスフォームフロアブル	2,000倍	6月上旬 (2次落果期)
	黒点病	普通物	混用 ジマンダイセン水和剤	600倍	
	展着剤	普通物	加用 アビオンE	1,000倍	
温州	ミカンハダニ	普通物	ハーベストオイル	200倍	6月中旬～下旬 (2次落果終了後)
	黒点病	普通物	ジマンダイセン水和剤	600倍	
	ホコリ・サビダニ	劇物	ハチハチフロアブル	2,000倍	
中晩柑	ミカンハダニ	普通物	ハーベストオイル	150倍	6月中旬～下旬
	黒点病	普通物	ジマンダイセン水和剤	600倍	
	ミカンサビダニ	劇物	ハチハチフロアブル	2,000倍	

※ケシキスイ類、コアオハナムグリには、エクシレルSE「普通物」5,000倍も使用可。(開花期) ※灰色カビ、そうか病はフルーツセイバー 1,500倍「普通物」も使用可。(開花期) ※モベントフロアブル「普通物」で皮膚炎等の恐れがある場合は、アグリメック2,000倍を使用する。 ※カイガラムシが多い園では、エルサン乳剤「劇物」1,000倍を散布。(6月中旬～下旬)

2. 施肥 ○通常タイプ

肥料名	施肥時期	対象品種	10a当たり
果樹専用スペシャル 又は 果樹専用「極」	6月上旬	早生・中熟・普通温州	2袋
		河内晩柑・清見 甘夏・パール柑	5袋
		ポンカン	3袋
		デコポン	4袋

3. 葉面散布

目的	薬剤名	希釈倍数	備考
樹勢維持	尿素 又はニューアミノ ジューシーN14 又は 神協スピリッツ	500倍	収穫後：3回程度集中 散布及び発芽～新梢伸 長期
緑化促進	葉面マグ	200倍	緑化が遅れそうな場合
新梢充実	ジューシーカル	1,000倍	デコポン等

4. 着果対策(かんきつ)

ジベレリンの散布…ジベレリンを散布する事により、着果性が向上します。主に赤道部を中心に散布しましょう。

尿素を500倍加用する事により効果が上がります。

○使用時期…開花～満開10日後(開花後処理時期が早いほど効果が高い)

希釈表(開花期) 25 ppm	ジベレリン液剤 40mlの場合	水 8Lに1本	尿素 500倍(16g)	使用液量 10 a当たり
	ジベレリン液剤 100mlの場合	水 20Lに1本	尿素 500倍(40g)	50～100ℓ

理事会だより

2月25日(水)にJA天草会館で開かれた定例理事会では、役員27人が出席し、以下の議案について審議・承認しました。

経過報告

- 事業実績報告・総合財務報告
- 令和7年度2月末支所別損益報告および総合損益報告(3月末見込決算)
- 専門委員会報告

協議事項

- 第1号議案/令和7年度減損会計認識額について
- 第2号議案/令和8年度基本方針及び事業方針について
- 第3号議案/令和8年度余裕金運用方針について
- 第4号議案/内部監査規程の変更について
- 第5号議案/被服貸与規程の変更について
- 第6号議案/令和8年度信用供与等の限度額について
- 第7号議案/令和8年度コンプライアンス・プログラム(実施計画)について
- 第8号議案/令和8年度JA住宅ローン金利施策および小口ローン等金利施策について
- 第9号議案/令和8年度非常勤役員の日当について
- 第10号議案/出資金減資について
- 第11号議案/令和8年度固定資産取得計画について
- 第12号議案/令和8年度内部監査計画書について

報告事項

- 内部監査報告
- 令和8年度監事監査基本方針および計画について
- JAあまくさにおける固定資産のグルーピング方針について
- マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の変更について
- 反社会的勢力との取引排除にかかる対応要領の変更について
- 出資金増資運動の実績報告について
- 令和7年度2月末自主検査報告について
- 不祥事再発防止取り組み状況について
- 窓口での特殊詐欺対策における警察への通報基準の制定について
- JAバンク内部管理態勢構築にかかる指針の変更について
- マネロン・金融犯罪対策への取り組み強化について
- 市況速報

JAあまくさ移動金融店舗車

6月運休日のお知らせ

6月は祝日がないため、臨時運休日はございません。
通常どおり運行いたします。

※詳しい運行スケジュールは、JAあまくさホームページでご確認ください。

★プレゼントクイズ★

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

- 21 中学校で教育——をおこなう大学生
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 16 野菜
- 14 この教科の時間にアサガオを育てた人多いのでは
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 10 手のひらや足の裏の反対側
- 8 彼は大舞台で面目——を果たした
- 7 ペンは——より強い
- 5 成長した羊の肉です
- 2 完成しました！

タテのカギ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★クイズ景品★

正解者の中から抽選で4名の方に「エコーブ飲む黒酢ストレート1ℓ（りんご・ブルーベリー・シークワサー）セット」をお送りします。



8	6	3	0	0	3	2
天草市太田町1-2						
JAあまくさ						
総務企画部						

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかつた記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

◆応募締切◆
5月31日必着

※「身近な出来事や話題」は「みんなのひろば」に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。

ヨコのカギ

- 1 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 2 赤外線やX線もこれの一種
- 3 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 4 簡単には意見を曲げません
- 6 損の反対語
- 9 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- 11 アメリカ原産の大きな力エル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日

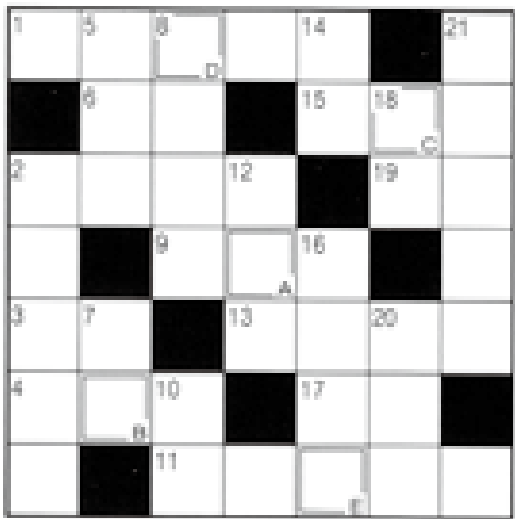
クイズ当選者

3月号のクイズの答えは、「ハナフキ」でした。

抽選の結果、次の方々「ジュシーくん（かんきつミックス30%）」をお送りします。

姫戸町 堀江 英隆さん
有明町 森 サチエさん
新和町 濱田 勉さん

おめでとうございます。
(月末までに配送予定です)



ち やぐりんの感想文で、可愛い子どもたちの頑張りが垣間見えました。未来の宝、すくすくと育つように祈っています。私も孫一人が天草へ！家中に明かりが灯り、歳を忘れてルンルン〜なんでもこんなに可愛いので！

(天草野町 Kさん)

10 年を迎えるひなまつり展。一度でいいから行ってみたいです！

(深海町 Nさん)

早 期米の作付け準備をする毎日ですが、「農と歳時記」はとても参考になりました。

(龍ヶ岳町 Hさん)

数 年前から家庭菜園をしています。自分で育てた野菜を家族に食べてもらう幸せを実感しています。ラディッシュの記事を見て、早速プランターに種まきしようと思っています。

(有明町 Mさん)

ア ジェック」初めて知りました。ありがとう。果樹の営農情報をいつも参考にしています。

(新和町 Nさん)

品 種検討会で川端部会長が頑張っている姿がよく見えました。近くの田んぼで田植えの準備が始まりました。皆さん頑張ってください。



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんのお応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

編集後記
～編集係の
ホット
ひとこと～

杖立温泉の鯉のぼりを見に行きました(^^)色鮮やかなたくさんの鯉のぼりに圧巻されました！

小さい頃お母さんが、ひな人形をしまおうとすぐに兜の準備をしていたのを思い出しました。しまおうのがめんどくさいですよネ汗汗 (YI)





ふんわりヘルシー
「豆腐バーグ」

材料

- しぼり豆腐 1 丁
- すりおろし山芋 100 g
- 魚のすり身 100 g
- カニカマ (4 本入り) 1 袋
- 玉ねぎ 1 個
- たまご 2 個
- エコープこめ油 適量
- ★パン粉 60 g
- ★小麦粉 60 g
- ★エコープ塩こうじパウダー (12g) 1 袋

POINT

エコープ塩こうじパウダーでさらに美味しさUP!
脂っこいものが苦手な方にも食べやすい1品です!

作り方

- ① しぼり豆腐をボウルに入れ、手でしっかりつぶす。
- ② ★の材料はあらかじめ混ぜ合わせておく。
- ③ 豆腐をつぶしたボウルに、○以外のすべての材料を加え、よく混ぜ合わせる。好みの大きさにタネを作る。
- ④ フライパンでこめ油を熱し、中火で両面を焼き、15分ほどじっくり火を通す。



栄養たっぷり♪
にんじんといりこの炊き込みごはん

材料 (3合分)

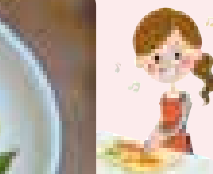
- 米 3 合
- にんじん (中) 1 本
- いりこ 30 g
- エコープ白だし 大さじ 2 と 1/2
- JAうすくちしょうゆ 大さじ 1 と 1/2

作り方

- ① いりこはミキサーで粉末状にしておく。
- ② 米 3 合をとぎ、炊飯器にセットする。
- ③ すべての材料を加えた後に 3 合メモリまでの水を入れ、炊飯器全体を軽く混ぜる。
- ④ 炊きあがったら完成です。

POINT

いりこが粉末状なのでどなたでも食べやすくなります!
ごはんにふんわりと溶け込むので、自然にカルシウム摂取ができます!



今回ご紹介いただいたのは、女性部大矢野総支部 尾越崎支部 池田恵美子さん

天草で唯一農業が学べる学校
熊本県立天草拓心高校の取り組み

NO.11

隔月で紹介します

熊本県内農業関係高校への農業用機材贈呈式<生物生産科>

天草拓心高校生物生産科は3月9日、JA熊本県会館で開かれた農業用機材贈呈式に参加しました。式ではJAグループ熊本から県内農業関係高校へ、農業用機材を贈呈して頂きました。本高校は「バッテリーミニリフト・コンテナカー・アグリエキスパート」の3つを受領。リフトを使用して収穫し、収穫した果実が入ったコンテナをコンテナカーで運搬します。アグリエキスパートは、植物の栄養状態を測定することができます。



バッテリーミニリフトを使用した生徒は「今までは約20キロあるコンテナを手作業で運搬していたが、この機械を使用すると腰が楽になる」と話しました。これから、実習などで大切に使用していきます。



天草拓心高校へつながるQRコード→
(スマホで読み取って下さい)
学校での活動を掲載しています!



【ホームページ】



【Instagram】



るっくるっチャイルド



ことは 琴羽ちゃん 8か月

〈牛深支所〉本渡町

つるなが こうじろう さやか
鶴長 宏次朗さん・沙也加さん

つるなが ゆきひろ ひろみ
深海町在住 鶴長 幸博・弘美さんのお孫さん

あいづ のぶひろ あけみ
河浦町在住 合津 伸弘・明美さんのお孫さん

★『我が家のアイドル！みんなに甘やかされてすくすく育ってます！』



ひなた 陽葵ちゃん 8か月

〈大矢野支所〉宇土市

はまおか けんた みさき
大矢野町出身 濱岡 賢汰さん・美咲さん

★『大矢野のおじいちゃんおばあちゃん！毎日元気にたくさん食べてます♪♪』

募集 るっくるっチャイルド&みんなのひろば!! 本誌では、みなさんからの応募をお待ちしています。広報誌を飾るのは、あなた達です!!!

第20期 JAあまくさ女性大学 生徒募集のご案内

- 対象者：天草島内在住の女性
- 内容：年6回程「家の光誌」を基にした、心豊かな生活を送るために役立つ実用的な講義や実習を行います。
- 受講料：○教材費等として、年間4,000円程度（講義の都度、必要な分だけを徴収いたします。）
○今年度は9月頃に研修を計画いたします。参加費は別途ご案内いたします。
○令和8年度のカリキュラムにおいて、「家の光誌」を使用する場合がありますので、購入いただく場合もございます。（月額900円）
- 定員：30名程（先着順）
- 申込方法：JAあまくさ本所購買部 生活福祉課にお申し込みください。
TEL.0969-22-1104
- 申込締切：令和8年5月29日（金）
- 昨年の講義実績：テーマ「心の健康」

開催月日	内 容
6月25日	入学式・第1回講義 「心の健康」
7月18日	第2回講義 「食と健康」(料理教室)
9月4・5日	第3回講義 「リフレッシュ」(1泊2日 霧島修学旅行)
10月15日	第4回講義 「心の癒し」(多肉植物寄せ植え)
12月11日	第5回講義 「野外研修」(ミニトマト収穫体験)
2月13日	卒業式・記念品プレゼント☆「家の光講座」(あると安心防災)



熊本空港発着チャイナエアラインで行く CHINA AIRLINES

九份の夜景見学と台北満喫

4日間

熊本空港発着!!



まるで千と千尋の神隠し
九份の街並み (イメージ)

令和8年度阿蘇くまもと空港国際線振興協議会助成事業実施予定です。
 詳細が決まり次第、お申し込みの皆様へご案内いたします。

■旅行出発日
2026年9月1日(火)・8日(火) **限定2本**

■旅行代金 (大人お一人様/2名1室利用/エコノミークラス)

148,000円 **1名1室利用お一人様追加代金 39,000円(3泊分)**

【別途必要経費】 燃油特別付加運賃11,000円、熊本空港施設使用料1,900円、
 現地空港税8,500円、国際観光旅客税3,000円、渡航手續代行料6,600円
 (2026年2月現在の料金です。今後、増額、減額、廃止された場合、差額の徴収・払い戻しを行います。)

- 申込締切日/2026年6月30日(火) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 募集人員/20名 ■申込金/30,000円(旅行代金に充当いたします)
- 最少催行人員/15名 ■添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
- 食事条件/朝3回・昼2回・夕2回(機内食除く)
- 利用予定航空会社/チャイナエアライン(CI)
- 利用予定ホテル/台北:イリウムホテル又は同等クラス

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

時間帯の説明 04:00~06:00 早朝 06:00~08:00 朝 08:00~12:00 午前 12:00~16:00 午後 16:00~18:00 夕刻 18:00~23:00 夜 23:00~04:00 深夜

旅行条件(要旨) 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえ、お申し込みください。

- 募集型企画旅行契約**
 (1)この旅行は別添「観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下当社)といふ」が企画する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といふ)を締結することになります。
 (2)契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表および当社旅行業約款(募集型企画旅行契約の約款)によりまします。
 - お申し込み・契約成立の時期**
 当社所定の申込書に下記の申込金を添えてお申し込みください。申込金は「旅行代金」[取消料]「予約料」のそれぞれ一部または全部として取り扱います。電話、郵便、ファクシミリ等の通信手段にてお申し込みの場合、当社が予約を承諾した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申し込みのお支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受領したときに成立いたします。
 - お申込金(お一人様)**
- | 旅行代金 | 申込金(お一人様) |
|-------------------|------------------|
| 旅行代金が15万円未満 | 旅行代金の20%以上旅行代金まで |
| 旅行代金が15万円以上30万円未満 | 30,000円以上旅行代金まで |
| 旅行代金が30万円以上 | 50,000円以上旅行代金まで |
- 旅行代金のお支払い**
 旅行代金は旅行代金からお申込金を差し引いた残金を7、取消料に該当する取消料収受期間の前日まで、または当社が定める日までにお支払いください。
 - 旅行代金に含まれるもの**
 旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のなにかき普通席)(この運賃・料金は、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異動等変動に付するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします)を含みません。)、宿泊費、食事代、および明示したその他の費用(宿泊税の対象となる場合の宿泊税を含む)、添乗員同行コースの同行費用等。上記費用はお客さまのご都合により、一部適用されなくてもよい申し戻しはいたしません。
 - 旅行代金に含まれないもの(一部別添)**
 旅行中個人個人の性質の諸費用(お客さまご自身の電話料、ホテルでの小物代、追加飲食料、運送機関の定める有料手荷物料、心付等)、運送機関の課す付加運賃・料金、ご自宅から集合・解散地点までの交通費・宿泊費、日本国内の空港施設使用料、旅行日程中の空港諸料等(ただし、空港施設使用料、空港税等を含む)であることを明示したコースを除きます。
 - 取消料**
 契約成立後、お客様のご都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までに支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき、次の料率で取消料または同額の予約料をいただきます。なお下表における「特定日」とは12/20~17/4、27~5/6、7/20~8/31を指します。
- | 区 分 | 取消料(お一人様) |
|--------------------------|--|
| 旅行開始日の前日から起算して5日の場合 | a.特定日に旅行を開始する旅行 旅行代金の10%
b.特定日以外に旅行を開始する旅行 無料 |
| 30日以内にある日(旅行開始前) | 旅行代金の20% |
| 30日を超えて90日以内にある日(旅行開始前) | 旅行代金の50% |
| 90日を超えて180日以内にある日(旅行開始前) | 旅行代金の100% |
| 旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合 | 旅行代金の100% |
- ※ 出発日・コース等の変更料も上記取消料の対象となります。
 ※ オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も上記料率による取消料が利用を基準として別途適用されます。ただし旅行開始後の取消料は100%となります。
- 旅行条件の基準**
 本旅行条件は、2026年2月1日を基準日として作成しております。
 - その他**
 (1)旅行代金はお一人様分を表示いたします。
 (2)当社はかかる場合も旅行の再実施はいたしません。

＜特別な配慮を必要とする方のお申し込みについて＞
 お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しの「旅行取消料説明書」の「3.お申込み条件」を参照のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。必ずお申し出ください。

～海外旅行取消加入のおすすす～
 お客様が海外旅行行程中、病気や急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、追加者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する海外旅行保険にお客様ご自身でご加入されることをお勧めします。海外旅行保険については、弊社社員にお問い合わせください。

～個人情報の取り扱いについて～
 当社および下記「お申し込み・お問い合わせ」の当社の旅行業者代理業者または受託旅行業者(以下「販売店」といふ)は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客さまとの間の連絡のために利用させていただきます。お客さまがお申し込みいただいた旅行において、運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配およびそれらのサービス提供のための手続に必要に応じて利用させていただきます。このほか、当社および販売店では、(1)会社および会社と提携する企業の高齢者サービス、キャンセルのご案内、(2)旅行参加後のご意見やご感想の提供のお誘い(3)アンケートのお誘い(4)特典サービスの提供、(5)統計資料の作成に、お客様の個人情報を利用させていただきますことがあります。

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光

熊本エリアセンター ☎096(356)3131

〒860-0842 熊本市中央区南千反町2-3(JA熊本県会館1F)
 総合旅行業務取扱管理者 長谷川 真人

※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引の責任者です。この契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がありましたらご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

株式会社農協観光代理業

たまな旅行センター ☎0968(73)9625
 JA菊池旅行センター ☎0968(23)3513
 JAくま旅行センター ☎0966(38)3839

JA鹿本旅行センター ☎0968(41)5123
 JA熊本うき旅行センター ☎0964(34)3366