

あまくさ

8

AUGUST. 2016
Vol.283

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

特集

第24回JAあまくさ通常総代会

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ





天 草 人

この地に生きる

— 栖本町 —

かわさき
川崎

みちよし
通由

さん(67)

としこ
敏子

さん(65)

ゆうすけ
裕介

さん(36)

◎水稲4.2畝 ミニトマト15畝

— 就農されたきっかけを教えてください —
(通由さん)県外で仕事をしていましたが、25歳の時に栖本に帰ってきて兼業農家となり、当時は米・インゲン・レタスなどを栽培していました。38歳の時に妻がミニトマト栽培をしていて、単価も良く農業一本でやっていけるんじゃないかと思いつき専業農家になりました。
— 品種を教えてください —
(通由さん)コシヒカリや森のくまさん、ミルキークインを栽培しています。

天草は温暖な気候を生かした早期米の栽培が盛んで、県内トップを切って稲刈りを行います。親子三人で作業する川崎さんは、水稲の他にミニトマトも栽培していて、とても忙しい毎日を送っています。趣味や地区の集まりなどに参加し、充実した日々を過ごしています。素敵な笑顔溢れる川崎さん達にインタビューしました。

(取材日：平成28年7月7日)

CONTENTS

天草人	P 2~3
特集「第24回」Aあまくさ通常総代会	P 4~7
トピックス	P 8~11
営農情報	P 12~13
目的別グループ紹介・うまかもん・情報コーナー	P 14~17
理事会だより・我が支所の愛撮る・みんなのひろば	P 18~19



の香り

今月は
コレ!

「早期米」



日本の主食「米」よく噛んで食べましょう!
ごはんはよく噛んで食べなさい!と小さい時に言われた方もたくさんいらっしゃると思いますが、ごはんをよく噛んで食べると、「肥満予防」...食べ過ぎ防止に効果的
「味覚の発達」...よく噛むと食べ物の味がよく分かる
「脳の発達」...よく噛むと脳の活動を活発にします
「胃腸の働きを促進」...噛むことで消化酵素の働きが消化を助けるなど様々な効果が期待できるそうです。ご飯をよく噛んで健康にたくさんさんの良い事を実践してみませんか?

今月のあまくさっ子



栖本町
左から 松本 幸奈(ゆきな) 11歳
莉奈(りな) 8歳
琉良(るい) 5歳

コメント
じいちゃんが作ったお米、だあい好き!!



— 収穫はいつからですか —

（通由さん）穂が色づいて頭が垂れ始めるのを確認し8月の上旬から稲刈りを開始します。委託分もありますので2週間ほどかかります。

— 大変な事は何ですか —

（通由さん）刈り取りですね。夏の作業になりますので暑いのはもちろんで、稲に付く露（つゆ）が乾燥する10時くらいから夕方まで刈ります。

（裕介さん）就農して約12年ですがついていくのも大変。親であり師匠である両親の背中を見ながら作業を覚え頑張っています。

— 現在の作業内容を教えてください —

（通由さん）現在は収穫前にカメムシやいもち病の防除、畦（あぜ）の草刈りをしています。せっかく防除をしても畦が草だらけだとカメムシが移動してしまうため、防除を兼ねています。

— 嬉しいことは何ですか —

（敏子さん）一等米が多く栽培できた時ですね。それと県外の親戚などに米を送った時に「他の米と味が全然違うくらい美味しい」と言われた時は嬉しかったですね。

— 心掛けていることは何ですか —

（通由さん）特別栽培米の基準に沿って、安心・安全な米作りを心掛けています。そして作業は体力が肝心。収穫は夏の暑い盛りなので、自分たちで作った米をしっかり食べています。米を食べていかないと暑さに負けてしまいます。

— 趣味はありますか —

（通由さん）魚釣りやゲートボールです。ゲートボールは週に1回の楽しみで、魚釣りは夕方か農作業が落ち着く11月ごろに沖で釣ります。

（敏子さん）花植えですね。この前も女性部で多肉植物の花植えがありました。家の庭にもあるし、癒されます。

— 今後の目標を教えてください —

（裕介さん）天草の早期米を守り育ていき、後継者が不足していますが、一人でも多くの農家と一緒に頑張っていきたいです。



JAあまくさ 第24回 通常総代会



農業の発展と人材育成の推進
JAづくりの実績と評価
経営者の事業展開と専門性の対応・強化
集に肉付た事業・組織改革の推進

役員会及び所管上と地域農業の展開
農業者の活動の推進
農業者の活動の推進
農業者の活動の推進



第24回

JAあまくさ 通常総代会

特集

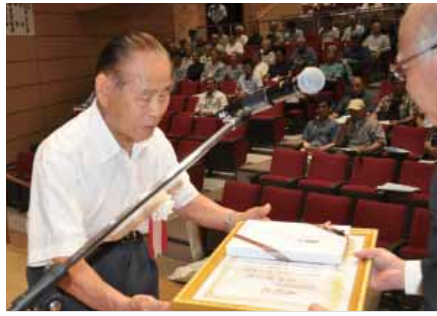


JAあまくさは6月22日、第24回通常総代会を天草市の天草市民センターで開催しました。2015年度事業報告及び剰余金処分案、16年度事業計画など10議案を可決・承認しました。

15年度の決算概要は、事業総収益105億2802万円（前年度比97.7%）、経常利益は1億3659万円（同比68.29%）、当期剰余金1億216万円（同比66.4%）出資配当は0.5%の1685万円となりました。

16年度事業は、将来に渡り組合員、地域社会の信頼に応え、貢献するJAづくりを目指し、第5次JAあまくさ活動総合3か年計画の初年度として「農業者の所得増大」「地域の活性化」の2つの実践軸とした、12部門の目標達成に向けた事業展開を実施します。





特別功労者表彰

(敬称略)

地 区	氏 名
天 草	高見 和廣
龍ヶ岳	川端 輝夫
松 島	大澤 健二
大矢野	(故) 千原 繁幸



生産販売功労者表彰

(敬称略)

地 区	氏 名
栖 本	竹元 馨

優良組織表彰

(敬称略)

地 区	組織名
新 和	青壮年部新和支部

第24回通常総代会提出議案

○日時：平成28年6月22日(水) 午前10時

○場所：天草市民センター 大ホール

第1号議案

平成27年度事業報告及び
剰余金処分案につい

第9号議案

TPP協定に関する特
別決議について

(報告事項)

平成27年度貸借対照
表、損益計算書、注記
表及び附属明細書につ
いて

第10号議案

「平成28年熊本地震」
からの復旧・復興に関
する特別決議について

第2号議案

平成28年度事業計画及
び関連事項について

特別決議

第24回参議院議員通常
選挙に関する特別決議
について

第3号議案

定款、定款附属書役員選
任規程の変更について

附帯決議

本日の決議事項中、軽
微な事項の変更・修正
及び誤算・誤字の訂正
並びに法令、その他行
政庁の指示による必要
な修正加除は、これを
理事会に一任するもの
とする。

第4号議案

信用事業規程の変更に
ついて

第5号議案

農業経営規程の制定に
ついて

第6号議案

規約の変更について

報告事項

(1) 役員候補者推薦要
領の変更について

第7号議案

規程類の変更について

(2) JAバンク基本方
針の変更について

第8号議案

第5次JAあまくさ活
動総合3カ年計画につ
いて

(3) 協同会社の業務報
告について

平成 28 年度事業計画 基本方針

将来に渡り組合員、地域社会の信頼に応え、貢献するＪＡづくりを目指し、第５次ＪＡあまくさ活動総合３ヵ年計画の初年度として、「農業者の所得増大」と「地域の活性化」の２つを実践軸とした、１２部門の目標達成に向けた事業展開を実施していきます。

また、天草管内の人口が減少していく状況で、将来に向けた組織体制・業務の見直しが急務となっています。生活の基盤となる地域の将来に対し、ＪＡ改革の取組みによりＪＡの必要性が増し、また、生活の拠点としての役割を守り続けるため、地域農業と地域振興にも積極的に参画して参ります。そして、更に地域との絆の強化を図りながら、組合員・地域住民の皆様方に安心して、末永く満足いただけるＪＡづくりを目指します。

重点目標

１．組合員の営農及び所得向上と地域農業の振興（営農指導・販売部門）

- ①農業所得アップを実現する態勢の構築
- ②担い手と連携した地域農業振興

２．農業所得向上に向けた取組みと経営基盤の強化対策（購買部門）

- ①生産資材価格対策等コスト低減に向けた取組みの実践
- ②燃料部門、店舗・葬祭事業等の事業展開及び拡大

３．御用聞き活動の充実強化（御用聞き活動部門「くらしの活動」）

- ①御用聞き活動を通じた地域の活性化・生活インフラ機能の充実

４．高齢者福祉事業の展開と充実（福祉部門）

- ①女性部と連携した「くらしの活動」の展開
- ②「助け合いの会」の再構築と展開

５．組合員・地域に密着した広報活動の展開（広報部門）

- ①情報受信者を意識した戦略的広報活動の展開

６．経営基盤の確立と人材育成の定着化（総務・管理部門）

- ①財務改善対策の徹底
- ②人材育成基本方針に基づいた人材の育成と定着化

７．ＪＡ人づくりの実践と評価（教育部門）

- ①高度・専門化した職員の育成と活力ある職場づくり

８．地域密着の事業展開と専門性の対応・強化（信用・共済部門）

- ①出向く推進態勢の強化と専門的情報の提供

９．将来に向けた事業・組織改革の展開（組織整備部門）

- ①経営基盤の強化・確立と事業・組織整備の展開

平成 28 年度各部門事業計画

販 売 高	40億3百万円
3 月 末 貯 金 目 標 高	803億3百万円
3 月 末 貸 出 金 目 標 高	212億58百万円
共 済 推 進 総 合 目 標	11,140,000 円
購 買 品 供 給 高	44億46百万円
A コ ー プ 供 給 高	24億57百万円

質問・意見と回答

「第2号議案」

①販売計画について伺います。生産者にとって販売計画の数値が目安となり、仕事に取り組んでいます。平成28年度の計画の中で金魚草は単価が33円となっています。この数値は生産者にとっての生活する基準となります。なぜ販売計画が前年より落ち、生産者の意欲をそぐ計画を立案しているのでしょうか。

金魚草につきましては、計画施策の段階、花卉の担当者会議の中での協議により昨年の計画もふまえて立案しております。

前年度の計画では金魚草は39円の計画となっており、今年度の計画で販売した場合では、生産者の意欲の向上に結び付きません。生産者の励みになる計画をたて、生産販売を進めていくべきだと考えます。



昨年より6円、7円の計画が落ちているというところで、生産者の生産性にも関わる事だということですが、昨年度の実績もふまえ今年度の計画は立案しております。販売に関しては計画以上の金額で取引を行いたいと考えております。

常務の考えも理解できます。ただ生産者の立場としては、農協の販売状況がみえませんが、どういった形で生産者の希望に沿う努力をされているか分かりません。販売金額も高くなる事は良いことですが、職員の販売時の努力も必要ではないでしょうか。単純な販売過程では改善とは言えません。

生産物の販売に関しては、今以上の力を入れ皆様の期待に添うよう頑張りますので今回の計画についてはご了承いただければと思います。

金額で6円の違いというのは、年間で積み重なる大きな金額となりますので努力を怠ることなく進めて頂くようお願い致します。

②法人の対応について伺います。まだ私も関わる法人も始めたばかりで困惑しながら活動に取り組んでおります。農協とも双方良い方向へ進むよう話し合いながら進めていければと考えておりますので経営支援・対応についてどういった内容があるのかお聞かせ下さい。

集落営農組織については、今年も営農改善組合が4箇所、農事組合法人が4箇所設立されております。高齢化や担い手不足の問題も考えると組織づくりに関しては取り組むべき活動だと考えております。設立後の経営が大変重要な問題で、当農協も組織に協力し取組んでいかなければと考えております。お近くの支所の担当者も加え組織活動に取組みたいと考えております。

③昨年の決算状況につきましては、良い結果で大変良かったと感じております。これには職

員による貢献度が高く影響していると考えており、職員の貢献については人材育成も関わっていると考えています。人材育成について伺いたのですが、労働基準法第36条の協定は職員との間で締結しているのか伺います。

毎年3月末をもって更新をしております契約の確認はできましたので、職員の制服について伺います。制服については全員に貸与支給されているのでしょうか。

夏期・冬期と分け貸与しております。就業中には、制服を着用する規程がありますか。

明確な規定は定めておりませんが、部署により違いもでてきますが作業に相当する形をとるよう指示しております。

同じ職員で、指導員や購買担当の方など制服が統一されていない不平等な部分を感じるのですがどうでしょうか。

現業部門に関しては、作業内容によりどうしても違いがありますので服装の違いもございしますが、制服については貸与してありますので、今後の制服着用については検討していきたいと思っております。

人材育成について伺ったのは、職場環境の変化が人の変化とつながると考えており、人の労働意欲が職場の健全化へとつながると感じております。農協の事業利益と反面する点ではありますが尽力いただきたいと思います。



また松島のトイレについてお伝えしたいのですが、男女の区別がないトイレ使用となっておりますので、男女別の形としての対応を考えていただけたらと思います。



支所別説明会意見集約

開催日6月4日～10日

指導販売関係

- ・耕作放棄地について
- ・法人化について
- ・営農指導員について
- ・新和畜産団地について
- ・農家所得向上について

購買関係

- ・3か年計画について
- ・農機センターについて
- ・葬祭取扱件数について
- ・組合員の特典について

金融共済関係

- ・不良債権比率について

総務関係

- ・職員の異動について
- ・渉外体制について
- ・業務体制について
- ・出資金について
- ・経営理念について



ちゃぐりんを寄贈

食と農への関心を

あまくさ

JAあまくさは、管内24校の小学4年生443人へJAのこども雑誌「ちゃぐりん」8月号を寄贈しました。JAくらしの活動と、食農教育の環境で次世代を担う子どもたちに食や農、自然に興味を持ってもらうため、2013年からは管内4年生全員へ配布しています。

川口組合長は7月5日、上天草市立維和小学校を訪れ、「食と農に興味や関心を持ってもらえるよう役に立ててもらえれば」と話し、同校の吉成嗣則校長へちゃぐりんを手渡しました。吉成校長は「本校は地域の歴史や産業、文化や郷土料理などの地域学習にも力を入れており、郷土愛の醸成を図っているので、ちゃぐりんは内容もバラエティーに富んでいるので、児童が読むことで食と農、自然に興味を持ってもらえれば」と話しました。

シシトウの魅力を発信

倉岳

加工グループは天ぷらや炒め物などへの調理方法を紹介。リポーターは「しやしやしきとした触感でおいしい。どんな料理にも合う」と大絶賛。浦田さん・川邊さんは「視聴者の方にシシトウの魅力をPRできたと思います。今後PRに努め、1人でも多くの方に賞味いただき、栽培に努力していきたいと思います。シシトウの栽培は高齢者にも向いているので広めていければ」と話しました。

JAあまくさ管内でKKTの「テレビタミ」で生産者の浦田忠友さん、川邊光久さん、女性部倉岳支部なのはな加工グループが、倉岳町の特産品のシシトウをPRしました。「小門容子のおいしい木曜中継」は、旬の野菜や果物いっぱい畑などから熊本のおいしいモノを生中継で紹介するコーナーに浦田さんは出演し、栽培を始めたきっかけや方法、加工グループは天ぷらや炒め物などへの調理方法を紹介。リポーターは「しやしやしきとした触感でおいしい。どんな料理にも合う」と大絶賛。浦田さん・川邊さんは「視聴者の方にシシトウの魅力をPRできたと思います。今後PRに努め、1人でも多くの方に賞味いただき、栽培に努力していきたいと思います。シシトウの栽培は高齢者にも向いているので広めていければ」と話しました。



入念にリハーサルを行う浦田さんら

果樹部会第24回通常代議員総会

あまくさ

JAあまくさ果樹部会は7月8日、24回通常代議員総会を開き、代議員や県・市・JA関係者約80人が集まり、平成27年度事業経過報告並びに収支予算承認や役員改選など4議案が承認・可決されました。

販売面では11月以降全国的に温州みかんが少なかったことで販売環境が良く、中晩柑まで順調に販売。12月以降は年間通して高単価で推移したため、15年産果樹出荷数量3665ト（計画対比91・62%）販売高11億4810万（同比105%）となりました。

28年の生産面では、着果対策や収穫前対策を徹底し、早期摘果による大玉作りと適期防除に努め、青果率向上を図ります。販売面では関係機関と連携し、消費者嗜好に沿ったあまくさブランドの商品開発による所得向上に取り組めます。



4議案について承認・可決しました

役員

部会長兼中晩柑部長＝光崎修一
副部会長県温州部長＝山口重信
副部会長＝松田稔



かわいい訪問者／手作りの七夕飾りをプレゼント

龍ヶ岳

上天草市の高戸保育園年長クラスの園児8人が龍ヶ岳支所を訪ね、「ぼくたち、わたしたちが作った七夕です。どうぞ使ってください」と七夕飾りを職員に手渡しました。

七夕飾りは全園児で作り、龍ヶ岳中学校3年生や地区民生員らとともに笹に飾り付けました。短冊には園児たちの願い事や、夢が書いてあり、1ヶ月ほど同支所に飾る予定です。飾り付けた園児は「みんなで七夕飾りを作って楽しかったです。願いが叶うといいな」と笑顔で話しました。かわいい来訪者に、職員は目を細めました。また同地区内の3保育園が、地区内のJA・行政関連事業所などへ七夕飾りを贈りました。

第24回JAあまくさ畜産部会総代会

あまくさ

JAあまくさ畜産部会は6月28日、第24回JAあまくさ畜産部会総代会を開き、部会員やJA関係者ら約70人が集まり、高齢者功労表彰などを表彰し、平成27年度年度事業経過報告並びに収支決算書の承認などについて、可決・承認されました。

27年度は、出荷頭羽数は計画に及ばなかったものの、販売価格は過去にない高価格で推移。繁殖農家の高齢化等に伴う離農により全国的に子牛頭数の減少から購買者の引き合いが強く子牛価格は高騰し、販売実績は7億4943万(計画対比125%)、出荷頭羽数1090頭の実績で推移しました。畜産総販売高は14億6237万(同比112%)、出荷頭羽数は12946頭の実績となりました。

28年度は、優良繁殖雌牛への更新を推進し、優良子牛の生産を図るとともに繁殖技術の向上や、畜産クラスター計画を基に地域生産基盤の維持・強化など5項目を事業計画としています。



畜産部会総代会に出席した部会員ら

無人ヘリで防除

あまくさ

河浦町の早期作水田で7月1日、7月末からの収穫に備えて無人ヘリコプターによる防除作業をしました。河浦地区は基盤整備が進んだが、生産者の高齢化が進み省力化を目的に1998年から毎年行っています。作業はJA熊本うきの無人ヘリ防除組合へ依頼しています。

下一町田地区の水稲約50畝を3人1組12人で4台のヘリコプターで散布。1回目は、いもち病、紋枯れ病、カメムシの防除を、2回目はカメムシの防除を行いました。

JA指導員は「今年は雨が多く、曇天も多いためいもち病が多く発生している。また平均気温が高いため生育が早く、例年より5日程早く防除しました。無人ヘリは作業効率の向上と、ホバリングする浮力の風の力で株元に農薬が届きやすいので防除効果に期待しています。」と話しました。



ヘリによる防除

納得の相談会

河浦

河浦支所は7月1日、年金相談会を支所2階で開催しました。社会保険労務士の原田ゆかりさんをお招きし、組合員・地域住民の方は年金受給の手続きや、日頃疑問に思っている事などを相談されました。

相談会は多くの方にご来場頂き、それぞれ相談内容も多種多様で、参加者は「相談に乗って頂き、納得でき本当に来てよかった」と多くの感謝の言葉を頂きました。

今年度、再度年金相談会を計画しておりますので、次回のご来場をお待ちしております。



納得の相談会になりました



だんだんでふれあい交流

大矢野

大矢野町の高齢者支援事業「だんだん」で、毎月1回職員が利用者との交流を図っています。

6月17日には藤本竜二職員が、家の光記事を活用したゲームや、体操、グーパー空手や後出しじゃんけんゲームは、リーダー役の藤本職員を中心にとっても賑わい、一緒に楽しんでいきます。楽しく体と頭を動かせば

たくさんさんの元気が湧いてきます。自分の間違いに思わず笑い転げてしまう場面もあり、藤本職員は「人生の先輩方と触れ合うことで、色々な知識を得られます。お困りごとなどあったら相談してほしいですし、今後の訪問活動にも活かしていきたい」と話しました。

だんだんでは女性部員と一緒に牛乳パックで出来る椅子づくりにも挑戦しています。



楽しく交流しました

一緒に天草をきれいにしませんか!!

あまくさ

JAあまくさでは、「豊かな天草を未来へ・・・」をスローガンに色々な取り組みを実施しています。組合員や地域の方と一緒に美しい天草を後世に残すための活動として清掃活動を実施します。題して、「第3回ぐりっと天草、清掃活動！」

夏の終わりの9月3日(土)朝8:00から一時間程度、各町に分かれて実施します。

内容は、主要道路のゴミ拾いです。時間のある方、主旨に賛同していただく方など組合員・地域住民の方、どうぞ奮ってご参加をお願いします。旧市町村ごとに取り組みますので、詳しくはお近くの支所・統括支所までお問い合わせください。みんなで天草をキレイにしませんか？

日時：平成28年9月3日(土) 朝8:00～
場所：各町主要道路



一緒にきれいな天草にしましょう



交通安全正しく守ろう

大矢野

大矢野統括支所は7月9・10日に、Aコープ熊本など54社を集め、第24回総合展示即売会を開催しました。また、子供たちの交通マナーやルール学習、組合員・地域住民の方とのふれあい活動を目的に「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」も開催し、2回公演で約1000人の親子が来場しました。

アンパンマンやこむすびまんたちが登場し、歌や踊りを織り込んだショーで、「信号の色や意味を覚えて、正しく横断歩道を渡ろう」と呼びかけました。信号機の色で手を挙げるなどのゲームにも加わり、楽しく交通安全を学びました。



アンパンマンたちと一緒に交通ルールを学びました

年金友の会 総会

松島

総会終了後は毎年恒例のカラオケや踊りの「演芸大会」が開かれ会場は、大いに盛り上がりました。

JAあまくさ年金友の会松島支部は7月6日、上天草市総合センターアロマで第16回年金友の会通常総会を開催しました。会員約200名が出席し、3議案が可決承認されました。



新和青壮年部田植え

新和

青壮年部新和支部は6月25日、耕作放棄地を活用し田植えを行いました。当日は部員13名が参加し、雨が降る中での作業となりましたが、一生懸命に取り組んでいました。今後は10月に稲刈りを行い、収穫した米は販売していく予定です。

田植え終了後、新和選果場内の会議室で総会を行いました。平成27年度事業報告及び、収支決算報告と平成28年度事業計画(案)及び、収支予算(案)について承認されました。



一生懸命がんばりました

夏の料理教室

新和

女性部新和総支部は7月12日、ひだまり館にて部員18名で焼肉のタレ作りを開催しました。新和支部では焼肉のタレ作りは3年目となりますが、とてもおいしいと好評で部員の方から「毎年実施してほしい」との要望を受け今年も開催しました。

又、目的別グループでも焼肉のタレを作るグループもあり、和気あいあいと皆さん楽しく作れること、Aコープ5倍酢、はちみつ・みりん、おいしい調味料で作れるという利点もあり、試食も盛り上がりしました。又、部員の方から紹介された、キュウリの佃煮も好評でした。



好評の料理教室でした



1、作型

月	7	8	9	10	11	12
露地		〇〇		〇〇〇〇〇〇〇〇		
		播種		収穫		

2、圃場準備 (kg/10a 当たり)

	N	P	K
基肥	20 ~ 25	30 ~ 35	20 ~ 25
追肥	3	3	3
合計	15	20	15

3、播種

播種例

畝幅 120 ~ 135 cm

株間 10 cm の 1 粒、2 粒交互に播種し、MKK 等で覆土をします。

※降雨直前や、直後には播種は避けます。地温が高すぎると立枯れを起こすため注意しましょう。

地温を下げるマルチ資材 ミラーマルチ、白黒マルチ、敷き藁など。

4、灌水

生育初期は灌水を控え、強い根張りを促します。灌水チューブを使用する場合は株元を乾燥させるため、生育するにつれ株元から徐々に離していきます。収穫が始まると灌水量を増やしていきます。

5、整枝・摘花

採光、病害虫防除、樹作りの為 10 節ぐらいまでの側枝、花を摘み取ります。主枝 1 本仕立が基本となります。倒伏防止、品質・収量アップの為に必ずネットを張って誘引します。

6、収穫

莢の膨らみ 7 分が適期となります。収穫が遅れないようにしましょう。

7、その他

- ・樹、莢が凍るため霜には注意してください。
- ・病害虫はうどんこ病、灰色カビ病、ヨトウムシ、タバコガ、ハモグリバエに注意しましょう。
- ・目標草勢 花はダブルで大きいもの。茎は鉛筆より太く、葉は肉厚、丸葉で 3 対葉。芯は大きく横向きのもの。



梅雨明け後はあまり雨も降らず高温乾燥状態が続きます。中晩柑類においては今後も肥大と減酸を促進するため定期的なかん水を行い、品質の良いみかんを作しましょう。

1. 土壌水分管理

○温州みかん・・・温州では内容充実の為、乾燥ストレスをかけます。今後は無駄な水を入れない為、マルチをされていない園では、早急に被覆を行いましょう。また、果実分析の内容を確認し、下の表を参考に水分管理を行って下さい。

8月1日時点果実内容目標

品 種	糖 度	生 産 対 応
極 早 生	8.5 ~ 8.9 度	少量かん水 3 t 以上 / 10 a 5 日間隔
	8.0 ~ 8.4 度	現状維持
	8.0 度未満	乾燥ストレス促進
早 生	8.5 ~ 9.4 度	少量かん水 3 t 以上 / 10 a 5 日間隔
	7.5 ~ 8.4 度	現状維持
	7.5 度未満	乾燥ストレス促進

○中晩柑・・・中晩柑では今後も肥大を促進させる為、雨が少ない場合は定期的なかん水を行います。一昨年露地デコボンで多かったヤケ果については、8~9月の水分不足が一つの要因となっています。特に乾燥しやすい園地では注意をし、雨が少ない場合は3~5日おきに 10 t / 10 a 程度のかん水を行って下さい。

2. 仕上げ摘果の実施

全品種 8 月上旬をメドに仕上げ摘果を行って下さい。

○8月1日時点の肥大目安

品種名	目標階級	肥大目安	品種名	目標階級	肥大目安
極早生	M	46 ^ミ	デコボン	2L	50 ^ミ
早生	M	39 ^ミ	河内晩柑	L	63 ^ミ
普通	M	32 ^ミ	パール柑	2L	75 ^ミ
甘夏	2L	57 ^ミ	清見	2L	49 ^ミ

3. 病害虫防除

日焼け防止の為サンテ等をされる場合は、事前にスタークル顆粒水溶剤を散布しアザミウマの防除を行って下さい。また、稲刈り後はカメムシがみかん園に飛んで来やすいでするので、発生初期の防除を徹底しましょう。

河内晩柑やパール柑では樹が老木化しており、非常にさび果が発生しやすい状況ですので盆明け以降にオキシンドー水和剤 80 を散布して下さい。

対象品種	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	収穫前日数	備 考
温 州 中 晩 柑	黒点病	ジマンダイゼン水和剤	600 倍	温 州 30 日前 中晩柑 90 日前	混用散布
	ミカンサビダニ	コテツフロアブル	4,000 倍	前日まで	
	チャノキイロアザミウマ	スタークル顆粒水溶剤	2,000 倍	前日まで	上旬散布
	カメムシ・アザミウマ	M r. ジョーカー水和剤	2,000 倍	14 日前まで	※多発時散布
	カメムシ	オキシンドー水和剤 80	800 倍	30 日前	盆明け以降散布

○ハダニ防除

農薬名	希釈倍数	ハダニ	サビダニ	ホコリダニ	収穫前日数	備考
バロツク	2,000 倍	○	○		14 日前	成虫に効果なし
フロアブル	4,000 倍	○	○	○	7 日前	
ダニエモン	2,000 倍	○	○	○	前日	

4. 果皮強化対策

デコボンや清見については、果皮強化対策としてカルシウム剤の定期的な散布を行いましょう。また、日焼け果が多発する園や極早生等ではバイカルティの散布をおすすめします。

○ジュシーカル 1,000 倍 又は バイカルティ 1,000 倍 (20 日おきに 3 回程度)

宮情



お米の歴史学

沖縄の米

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

かつて民俗学者の柳田国男は、海上の道説を唱えて、沖縄から稲作が日本に北上してきたと説明しました。ところが考古学の発掘成果からは、沖縄の稲作の方が新しいという結論が導き出されています。北海道の対極に位置する沖縄は、米の栽培に適した亜熱帯気候にありながら、稲作はあまり盛んではなく、道県別総面積比で見ると、北海道は沖縄の36倍ほどですが、米の生産量では256倍と大きく異なり、10a当たりの収量となると、沖縄は2分の1程度にとどまります。

沖縄に水田が少ないことの背景には、敗戦後から本土復帰まで、安い外国米が自由に輸入できたことに加え、サトウキビの値段が上がったため、多くの田んぼがサトウキビ畑に転換されたという事情もあります。しかし、これでは10a当たりの収量が少ないことは説明できません。

基本的に沖縄は、亜熱帯であるにも

かわらず、地形が水田に適していないのです。沖縄の島々は、隆起サンゴ礁から成る低島と、日本列島の延長線上にあって山々を抱えた高島から成っています。このうち低島では、雨水が通過して地下水となつて川が非常に少なく、高島といつても高い山でも400mクラスで、長い河川が発達していませんし、干ばつが多いので稲作に必要な水の確保が難しいのです。また水田に適した扇状地には、塩水が入り込んだりするなど、稲作に不利な条件が重なります。もちろん琉球王朝が成立する以前から、米作りは行われており、受水（うきんじゅ）・走水（はいんじゅ）という稲作の聖地もあります。また再生作という一種の二期作も行われていましたが、生産量には限界がありました。このため王族や士族は米を食べていましたが、庶民はタロイモやサツマイモが主食だったとされています。



ミツバチに対する農薬危害防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから普通期水稻は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないように十分注意しましょう。

- ①薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。
- ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。
- ③防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。

(問い合わせ先)

熊本県農業技術課（096-333-2381）、畜産課（096-333-2401）又は最寄りの各広域本部（地域振興局）農業普及・振興課までおたずねください。



この指 と～まれ！



目的別グループとは…女性部員主体で同じ目的を持った仲間が集まって実施する活動です。女性部全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

今月は

グループ名：ひまわり

地区：天草町高浜

代表者名：山田 玉代

メンバー数：6名

活動場所：運動公園

活動日：月2回程度

内容：グラウンドゴルフ

モットー：挨拶



——活動のきっかけを教えてください

「おしゃべり仲間でも何か運動したいね」というのがきっかけでグラウンドゴルフを始めました。

——楽しい事やうれしい事を教えてください

みんなの顔が見られるのがとっても楽しみです。世間話をしたり、たまにはお食事をしています。

——今後の目標を教えてください

老後に備えて足腰を鍛え、若さを持って頑張ることです。

——PRをどうぞ

笑いの絶えない6名のグループです。参加したい方はお気軽にどうぞ。

9月号の見どころを紹介



定価 906 円（税込）

もっと女性参画 地域を輝かせる女性たち

JAや農業が大転換期に直面するなか、JA女性組織の力がますます期待されています。WFO（世界農業機構）初の女性会長であるエブリン・グレカ会長（アフリカのザンビア全国農業者連盟会長）とJA全国女性協の鈴木春美会長の対談や、ICAの女性会長、モニク・F・ルルーさんのメッセージを紹介したりしながら、さまざまな視点から女性参画を考えます。また、仲間と力を合わせて地域を元気にするJAの女性理事を紹介したり、JAの女性参画の状況をわかりやすく図表で解説したりするなど、幅広く女性参画を学べる内容にします。

やさしいハンドメイド 「丈夫で外れにくいJA女性手帳カバー」

平成26年8月号に掲載した「貼るだけでできるJA女性手帳カバー」に続く、第2弾の作品です。丈夫で滑りにくい「パンチン生地」を使って、外れにくいJA女性手帳カバーを作ります。針を通しやすいくちの布と糸がキットになっているので、刺しゅう針さえあれば、簡単に作れます。

これぞ！ニッポンの銭湯

銭湯の壁に描かれた雄大な富士山。その絵を見つづ、のんびりと湯につかりながら、日本人は疲れをいやしてきました。背景画の始まりは大正時代といわれていますが、現在、こうした銭湯の背景画が描ける銭湯絵師は、日本で二人しかいません。その第一人者である東京都在住の丸山清人さん（80歳）の作品をグラビアで紹介しします。

定価 470 円（税込）

規制改革会議の正体 ～彼らはだれのために提言するのか～

政府の農協改革、さらには今年に入ってからの際農の指定生乳生産者団体制度や生産資材価格の引き下げなど、政府による「農業改革」のきっかけとなっているのが「規制改革会議」や「産業競争力会議」。これらの会議から出てくる意見は随所に農業者の利益を損ないかねないものが含まれています。それはなぜなのか、会議の位置づけ、メンバーなどを検証し、背景を探ります。合わせて、指定生乳生産者団体制度や生産資材価格引下げなどについての論点を整理します。

定価 590 円（税込）

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまかもん スパニッシュオムレツ



料理研究家●波多野充子

材料（3人分〈18cmのフライパン〉）

卵	4個	塩	小さじ 1/2
ジャガイモ	2個	こしょう	適量
タマネギ	1/2個		
ピーマン	1個		
ミニトマト	4個		
イタリアンパセリ	2本		
ニンニク	1片		
EVオリーブ油	大さじ 2		

point

ジャガイモなどの野菜がたっぷり入った、みんなが大好きなふわふわオムレツです。小さめのフライパンを使うと、厚みが出てふっくらと焼けます。ひっくり返すときは大皿をふたのようにし、一度取り出すと上手に返せます。

つくりかた

- (1) ジャガイモは薄切り。ニンニクは縦2等分。タマネギ・ピーマン・イタリアンパセリは2cmくらい、ミニトマトは4等分する。
- (2) フライパンにEVオリーブ油小さじ2とニンニクを入れ、弱火でニンニクの香りが出たら取り出す。ジャガイモとタマネギを炒め合わせ、水大さじ3（分量外）・塩少々・こしょうを加え、ふたをして3～5分、ジャガイモが軟らかくなるまで蒸し煮にする。
- (3) ボウルに卵を溶き、残りの塩・こしょうで味付け。(2) と他の野菜を加える。
- (4) 小さめのフライパンに残りのEVオリーブ油を熱し(3)を入れて大きくかき混ぜる。半熱になったらふたをして弱火で6～8分、ひっくり返して2～3分焼く。

アグリキッズ入校式&田植えアートに挑戦

アグリキッズスクールは6月18日、入校式と佐伊津町の圃場で、普通米と古代米の2種類を使い、熊本地震を忘れないために「心ひとつ」の文字が浮かぶように田植えアートに挑戦しました。

参加したスクール生32人は、苗の植え方の説明を受け、田植えを開始。初めて田植えを経験するスクール生も多く、足を取られ泥だらけになりながらも約30分間、笑顔で田植えを楽しみました。

初めて田植えを経験したスクール生は「入った時は動きにくかったけど、慣れたら上手に植える事ができて嬉しかったです。田んぼアートの文字と収穫が楽しみです」と話しました。

田植え前には、食と農について学習するちゃぐりんの時間で、田んぼや米について学習しました。



入校式



食と農について
楽しんで学習し
てください。



ちゃぐりんの時間では田んぼや米について学びました



アグリキッズスクールの約束唱和



担任・副担任紹介



一年間素敵な
仲間とがんば
ります。



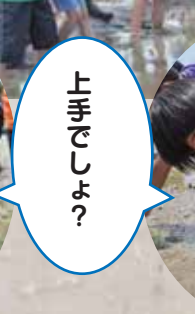
アグリキッズユニフォーム贈呈



田植え頑張ろうね!

入校生代表あいさつ

田植え



上手にっしょ?

泥だらけになりながらもがんばりました

第10期JAあまくさ女性大学入学式

輝く女性を目指して

JAあまくさは6月23日、第10期となるJAあまくさ女性大学の入学式をJA天草会館で開き、2016年度は30人の学生が入学しました。

JA事業に参加・参画する女性と地域女性が生活・健康・美容・環境問題・地産地消・食育などについて共に学び合い、いきいきとした地域づくりと、心豊かに生活するために教養を深める事を目的としています。

入学式で川口組合長は「6回のカリキュラムを学生時代に戻った気持ちで参加してもらい、ケガ等無いよう心豊かで輝く女性になってもらいたい。」と挨拶しました。第1回目は厚生産業の日野俊造氏による、「漬物について」と題し講義。試食用の漬物や米こうじの甘酒をシャーベット状にし試食。また実際にきゅうり漬けの素を使いきゅうりを袋で漬けながら、注意点や美味しくできる秘訣を教わりました。

初めて参加した学生は「初めてで心配していたが、新しい友達や発見があり、漬物の漬け方も楽しく聞かせてもらい、近くのAコープで材料を買って実践したいと思います」と話しました。

同大学では今後、「茶碗づくり」や「家庭菜園のいろいろ」「花の寄せ植え」など年6回の講義・講習を行う予定。



事務局を担当します。一年間よろしくお願いします。



心豊かで素敵な女性になってください。



第1回講義 漬物について



今日は漬物について講義しますよ！



初めて知る事もあり有意義な講義となりました。



暑い夏がやってきました。屋外での農作業などに重宝します！！

こいつは、すごい!!

1. 光をはね返す
UVカット率約95%!

2. 風通しがよい
通気性が布帽子の

**紫外線・熱中症から
あなたを守る**



帽子なし状態より
10℃ 涼しい!!

大ヒット商品!

涼かちゃん

3. とっても軽い

詳しくは各支所にお問い合わせください

「涼」がちゃんの涼しさのひみつ

ポイント1 光をはね返す


ポイント2 風通しが良い


炎天下で10℃も涼しい


**炎天下34℃でもほとんど 炎天下で10℃も涼しい！
暑くならない！**

炎天下34℃の25分間だけでも、涼感から
 の涼感、涼と心地よい涼感の上昇が認めら
 れました。

涼感の持続時間



炎天下 炎天下+反射膜 炎天下+反射膜+風通し

平成28年熊本地震の農林水産関係被害額は、

6月21日時点で1,487億円となっています。(県推計)

部門	被害額（千円）	概要
農作物等被害額計	1, 240, 147	
（うち野菜）	175, 138	イチゴ、ナス、トマト、スイカほか
（うち畜産）	976, 450	家畜死亡、生乳廃棄ほか
農業施設被害額計	33, 390, 821	
（うち畜舎）	12, 755, 874	畜舎、飼料タンク損壊ほか
（うち共同利用施設等）	19, 638, 339	カントリーエレベーター損壊ほか
農地等被害額計	70, 146, 700	
（うち田）	21, 787, 500	法面崩壊、クラックほか
（うち農業用施設）	39, 198, 500	用排水路、農道損壊ほか
農業関係被害合計	104, 777, 668	
林水産業関係被害合計	43, 882, 121	山腹崩壊、堤防破損ほか
農林水産関係被害合計	148, 659, 789	

ＪＡグループ熊本は、全国の関係機関の協力を得て、被災地における炊き出しや農作業支援等を行ってきたほか、農林水産大臣や県選出国会議員等に対し、復旧・復興に関する要請等を実施してきました。今後もグループの総力を結集し、被災された農業者ならびに地域の皆さまの一日も早い復興のために、全力を尽くしてまいります。

※熊本県は被災農林漁業者向けの金融相談窓口を設置しております。詳しくは県のホームページ（「熊本 農業 金融支援」で検索）をご覧ください。右 QR コードからもご覧になれます。



～ J A熊本経済連からのお知らせ～

「くまもと農畜産物統一ブランドマーク」のついた県産品をPRするため、新たなCMを制作しました。「親と子どもが一緒に見て楽しめるCMを」とアニメーションを活用したCMに決定しました。「にこやか食堂」を営む家族と、客、生産者が登場し、ミュージカル風の歌が耳に残る、元気の出るCMです。(JA 熊本経済連 HP から各種類のCMがご覧になれます。)



▼特設サイトから視聴可能です
<http://www.jakk.or.jp/nikoyaka/>
 (QRコードを読み取ることで、より簡単にアクセスができます)



理事会だより

平成 28 年 6 月 28 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 28 年 6 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 20 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、全国監査機構監査報告と決算監事監査報告が行われました。また、平成 28 年 5 月末事業実績報告及び専門委員会報告が行われました。】

第 1 号議案 保管事業規定の制定について

農協法改正による保管事業規定の制定について、原案通り承認されました。

第 2 号議案 平成 29 年 4 月採用 JA 職員採用試験実施要領について

平成 29 年 4 月採用の職員採用試験日・初任給等の説明があり、原案通り承認されました。

第 3 号議案 平成 28 年度理事の報酬について

平成 28 年度理事の報酬について、原案通り承認されました。

報告事項

- ・平成 28 年度夏期特別貯蓄推進運動実施要領について
- ・平成 28 年支所別説明会意見集録について
- ・平成 27 年度連結決算について
- ・要改善 JA 要領・JA バンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中及び農林中金が定める事項（事業年度を基準日とする事項）について
- ・「平成 28 年熊本地震」支援募金実施要領について
- ・市況速報（野菜・花卉）

主要事業実績報告（平成 28 年 6 月末実績） 単位：万円

	6 月末計画	6 月末実績	計画対比
販売品販売高	10 億 2936	10 億 5020	102.0%
貯金	850 億 7800	857 億 0300	100.7%
貸出金	225 億 0800	211 億 6200	94.0%
購買品供給高	16 億 7434	16 億 6423	99.4%

単位：ポイント

	年度末計画	6 月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	3,121,383	28.0%

我が支所のアイドル

Q. 好きな食べ物

A. とんのカレー大盛

Q. 自分を動物に例えたら

A. 自分の口からは恥ずかしくて言えません

Q. お嫁さんにしたいタイプは？

A. 特になし。フィーリングっす!!

村名さんはこんな人！

彼とは親子ほどの差がありますが、とても頼もしい存在です。若いからかな、すぐに何でも吸収して、覚えるのもとても早いです。（好奇心がいっぱい）それにオバサンの戯言にもつき合ってくれて…頼りになります。今後私の方が手足を引っ張ってしまうと思うけど、よろしくね！

P.S. どこかにいい人がいたら居たら紹介して下さい ^.^（同僚 M さま）



河浦支所 共済係

村名 貴文 (26)

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

20 19 18 16 14 10 8 7 6 3 1
富十五湖で 2 番目に小さな湖
ヘビが巻くもの
剣道で頭に着ける防具
お茶やたばこのんで一休み
家に真っすぐ帰らずに……
釣りでは「こませ」ともいいます
支点、――、作用点
小川の――が聞こえる森
鳴門海峡には大きなものがあります
曲芸の上手な海獣
一抹の――がよぎった

タテのカギ

Q. 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JA あまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★



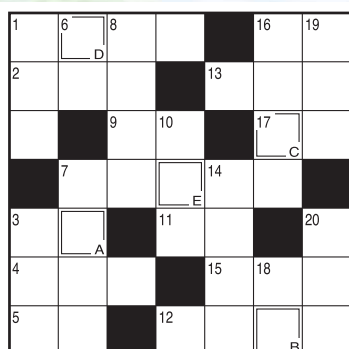
※正解者の中から抽選で 3 人の方に「オーガニックタオル＆ラッシュギフトセット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌 10 月号で発表します。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8 6 3 0 0 3 2
JA あまくさ
総務企画部
天草市太田町 1-2

◆応募締切 8 月 31 日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- 小倉あんの材料になる豆
- 暑い日にはたくさんかきます
- イワシやウナギなどの稚魚。――干し
- 錠前の穴に差し込みます
- ――制と比例代表制で行われる参院選
- ――をかけて作物を育てる
- セーラー服に付いているものは大きめ
- 小さな金属球をはじく大人向け遊戯
- トート、ボストン、ハンドといえは
- 天気予報では午前 0 時から午前 3 時ごろのこと
- 針穴に通す物
- アマではありません

クイズ当選者

6 月号のクイズの答えは、「ホタルガリ」でした。55 通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「飛騨高山ファクトリーすこやかドレッシング」をお贈りいたします。（月末までに配達予定です）

有明町 吉田フミエさん
河浦町 太田 俊子さん
新和町 野崎 啓子さん



◆(龍ヶ岳町 Nさん)
きゅうり畑でふたごの
きゅうりを発見!!農業を
始めて初!

◆(龍ヶ岳町 Oさん)
3月末で早期退職して只
今充電中!!ひたすら仕事
をしてきて、今少しのん
びりして専業主婦業を楽
しんでいます。

◆(佐伊津町 Mさん)
熊本地震でたくさんの方
人・モノが被災しました
が、熊本県の農業は絶
対に負けないでほしいで
す。頑張ろう熊本!!

◆(松島町 Tさん)
「牛の一年一産について」
で繁殖牛の仕事がとても
大変そうで頭が下がりま
した。

◆(久玉町 Yさん)
「天草人」の平尾さんが
高齢にも関わらず、イ
ンゲン・ミニトマトなど
野菜栽培に幅広く精力的
に取り組んでおられる頑
張りにまず脱帽です。そ
の作物の恵みに感謝で
す。



風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

緑内障

緑内障ってどんな病気?

通常、私たちの目に入ってきた情報は角膜を通り、水晶体で屈折してピントが合い、網膜で像が写し出されます。写し出された像は、視神経を通じて脳に伝達され、映像となります。

緑内障とは、目から入ってきた情報を脳に伝達する視神経に障害が起こり、視野が狭くなったり、部分的に見えなくなったりする病気で、進行すると中心部分に見えない範囲が広がっていきます。緑内障は、失明原因の第1位を占めています。

緑内障の症状とは?

初期の段階では見えない場所(暗点)が出現したり、少しずつ視野が狭くなります。症状の進行は、非常にゆっくりで、病気がかなり進行するまで自覚症状は殆どありません。

【緑内障による視野障害の進行(右目)】



緑内障になる原因とは?

例えば、私たちの眼球が空気の抜けたボールのようにフニャフニャしていたら網膜にきちんと像を結ぶことはできません。きちんと物を見るために、眼球は一定の圧力を受け、形を保っています。この圧力が眼圧であり、房水という水分によって眼球の圧力が調節されています。房水が過剰に産生されていたり、うまく排出できずにいると眼圧が高くなります。眼圧が高くなる(眼球が硬くなる)と視神経が障害を受け、緑内障になるリスクが高くなります。

緑内障の治療方法とは?

一度障害を受けた視神経は、元に戻らないため、緑内障を完治させることはできません。緑内障の治療は、視神経がダメージを受けてこれ以上視野が狭くならないように、点眼薬で眼圧を下げるのが基本となります。

どんな検査があるの?

大きく分けて3つの検査方法があります。初期の自覚症状がほとんどない緑内障は、病気の

早期発見の為に検査がとても重要です。また、病気の進行や治療の効果を確認するためにも定期的な検査が必要になります。

- ①眼圧検査: 目の表面に直接測定器具をあてて測定する方法と、目の表面に空気をあてて測定する方法があります。
- ②眼底検査: 視神経の障害の程度を判定するために行う検査で、眼底の血管、網膜、視神経を調べる検査です。
- ③視野検査: 一点を注視したときに周囲に見える範囲を視野計で測定します。視野の欠損の存在の有無や大きさから緑内障の進行の具合を判定します。

緑内障は、中高年の方に起こる代表的な病気の一つです。

眼底検査・眼圧検査が検査項目に含まれている人間ドックを、自分の健康のために、年に一度受診することをお薦めします。

厚生連だより

今月のあなたの運勢 8月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】楽しいことに幸運が。旅行や飲み会など、レジャーに誘われたら気軽にOKし、出掛けてみて。創作活動も◎
【健康運】体力アップに最適。スポーツを満喫して
【幸運の食べ物】トマト

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】思い込みで行動してミスしがち。確認作業を忘れずに。また、申請け合いはトラブルのもと。シビアに現状認識を
【健康運】運動不足に注意。小まめに動くのが正解
【幸運の食べ物】オクラ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】思い切って、やりたいことにトライすれば新たな発見があるはず。話題のジャンルやアイテムに注目するのも吉
【健康運】日々の疲労解消が大事。入浴がお勧め
【幸運の食べ物】スダチ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】趣味など、好きなことに時間を使いたい月です。プライベートの充実が好運の呼び水に。ガーデニングもグッド
【健康運】規則正しい生活リズムを心掛ければ平穏
【幸運の食べ物】カボチャ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】温めていたプランを実行に移すのにベスト。積極的にアクションを起こして。自己アピールも成功する可能性大
【健康運】好ベース。伸び伸び過ごせば、問題なし
【幸運の食べ物】カマス

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】サービス精神を発揮すると、運が巡ってくる期間。周囲との和を第一に考えて。ひらめきアップには音楽鑑賞を
【健康運】食事の質を向上させて。体調に好影響が
【幸運の食べ物】桃

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】人との交流から得るものが大きい気配。初対面の相手にもフランクに話し掛けて。グループレジャーもラッキー
【健康運】ウォーキングなど、気軽にできる運動を
【幸運の食べ物】パプリカ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】神経質になりやすい傾向あり。深刻に考えず、肩の力を抜いて楽に構えましょう。鏡の前で笑顔を作ると開運に
【健康運】ストレス発散には食べるより動くのが吉
【幸運の食べ物】ゴーヤー

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】普段以上に行動力が高まりそう。やりたいことがあれば、大胆に行動に移してみ。海外に関する事柄にもつき
【健康運】疲れを感じやすい月。早めの就寝が必須
【幸運の食べ物】ナス

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】物事を悪い方に受け止めてしまう暗示。意識的にプラス思考を。リフレッシュには自然の中で過ごすのがベスト
【健康運】不調を感じたら、十分な休養を忘れずに
【幸運の食べ物】ウニ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】何かと迷いやすく、優柔不断になってしまうかも。一人で悩まず、身近な人に助言を求めて。深呼吸も効果的
【健康運】体のゆがみを正せば健康体に近づけそう
【幸運の食べ物】シシトウ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】周りに対する不満不満や愚痴ばかり口にしやすい、運気ダウンを招く恐れ。小さなことにも感謝の心を大切に
【健康運】気分が暗くなりがち。お笑いを楽しんで
【幸運の食べ物】カワハギ



るっくるっくちやいるど

りゅうせい 琉聖くん 2歳



るな 瑠奈ちゃん 1歳

久玉町
田苗聖一朗さん 知奈美さん
★おとう、おかあ、じいじ、ばあばと毎日一緒に笑って、みんなに元気を分けてね。

げん たろう 源太郎くん 7ヶ月



栖本町
緒方 幸希さん・政子さん
★じいちゃん、ばあちゃんいっぱいあそんでね!!

みお 滯ちゃん 2歳



こう 凰くん 9ヶ月

熊本市（姫戸町在住の浦田俊英さんのお孫さん）
浦田 慎さん・綾さん
★元気一杯みーちゃんと、おだやかこーちゃん2人とますます育ててね。

だい き 大輝くん 1歳



松島町
西本 健太さん・美波さん
★じい〜、えっちゃん、お盆きます。

JAグループ熊本のフリーペーパー「Hug」vol.12 特別号

特集：「食」と「農」がつなぐ復興支援
～平成 28 年熊本地震にみる全国JAの絆～
JA直売所等にて無料配布中。
JAグループ熊本のホームページからも閲覧できます。
<http://www.ja-kumamoto.or.jp/freepaper/>



いいね！してね～

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。



佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	

facebook はじめました。



JA あまくさはfacebookページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします！

Ja あまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2016年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>
発行日／平成28年8月1日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株) キャップ

編集後記～編集係の ホツ とひとつと～

夏ですね～！夏といえば天草！？天草といえば海や魚料理のイメージが強いと思います。先日、梅雨の合間に天草町へ取材へ向かっているときに、青い海と青い空がととてもキレイでした。打ち寄せる波の音やしづき、空の青さと海の青色が重なる水平線。普段海に囲まれた生活をしていても、絶景だと感じました。藍より青く輝く天草の海、他にもいろいろある天草の魅力を今後も発信していきたいと思ひます(JT)

