

あまくさ

1
JANUARY 2017
Vol.288

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

謹んで新年のお慶びを申し上げます

特集

「農業の現場を学ぶ」

P6 ~ 7

龍ヶ岳山頂からの初日の出

謹賀新年

本年もJAあまくさをよろしくお願いいたします

代表理事組合長 川口 義英 理事 大久保修一 理事 荒瀬 隆喜 代表監事 豊内 勇作

代表理事副組合長 武部 満 理事 中村 五木 理事 中村 眞一 常勤監事 小幡 博

代表理事常務 元島 正則 理事 川邊 榮喜 理事 山下 正通 監事 富永 澄善

代表理事常務 下田 敬二 理事 松本 勇吉 理事 寺田 義春 監事 宮下 正利

理事 大手 智人 理事 山並 洋二 理事 村田 繁満 監事 生川 隆廣

理事 桑野 重治 理事 平岡 敬則 理事 小堀田幸一 監事 竹下 修二

理事 園田 溢 理事 洲崎 隆一 理事 吉田裕美子

理事 橋本 正寛 理事 大谷 靖昭 理事 栗本 友子

あまくさ農業協同組合
役職員一同

新年のご挨拶



代表理事組合長
川口義英

改革 未来への挑戦

新年あけましておめでとうござ
います。

組合員皆様におかれましては、
ご家族お揃いで輝かしい新年をお
迎えることとお慶び申し上げます。
旧年中はJ Aの事業・運営に深
いご理解とご指導を賜り、役職員
を代表致しまして心より御礼申し
上げます。

さて、昨年は1月に天草でも30
数年ぶりの大雪に見舞われ、4月
には震度7の未曾有の熊本地震の
発生があり、本当に自然の驚異を
思い知らされた一年でありました。

多くの家屋や農作物の被害を始め、
尊い人命まで奪う大災害となり心
からお見舞い申し上げます。

そのような中、昨年4月から改
正農協法も施工され農業・J Aを
取り巻く環境は更に厳しさを増し
ております。TPP交渉でも米国
の政権が交代する中で、国会では
強行採決がなされました。J Aも
地域農業・地域の生活を守るため
にも今後の行方に注視していかな
くてはなりません。組合員皆様
のご理解、ご協力をお願いいたしま
す。

農業振興においては、農業後継
者・担い手の育成のために中山間
地域所得向上支援事業を利用し、
研修ハウスを本年建設に向け取り
組んでおります。また、昨年の積
雪被害時の職員応援等の体験を活
かして、農業就労者の高齢化や労
働力不足を補うための検討も具体
的に進めていきたいと考えており
ます。

J Aあまくさも少子高齢化で人
口減少が進む中、今年は「改革
未来への挑戦」をスローガンに掲
げ、10年後を想定した改革に取り
組みます。盤石な経営基盤の確立
を目指しながら、地域と共に生き
る共存共栄を基本に置き、地域農
業と組合員皆様に貢献していこう
という「J Aあまくさの経営理念」
をもう一度、役職員全員が再確認
し「改革」に向け「挑戦」をして
いきたいと思っております。

「組織は人なり」改革に挑戦する
にあたり、これまで取り組んでき
た職員教育を更に強化し、挨拶を
基本とした組合員目線に立った意

識改革を行い、地域の皆様になく
てはならないJ Aとして認めてい
ただくために全力を挙げ取り組ん
で参ります。

今後とも組合員皆様の更なるご
理解、ご支援を宜しくお願い申し
上げます。

結びに、平成29年も農家所得の
安定と組合員皆様のご多幸を願い、
本年が皆様にとりまして最良の年
となりますようご祈念申し上げます。
新年のご挨拶とさせていただきます。

平成29年 元旦

あまくさ農業協同組合

代表理事組合長 川口義英

この地に生きる

天竺人

土づくりが何より基本

品質の良い花を届けるために



吉澤孝二さん(74)

— 松島町 —

◎トルコキキョウ23畝 クルクマ7畝 水稲150畝

―就農されたきっかけを教えてください―

40才過ぎまでは別の仕事をしていました。当時も家の前にエンゼル(カーネーション)を家庭菜園で栽培していたこともあり、体の事や退職後の事も考えて花栽培に切り替えました。就農当時はフリージアも栽培していましたが、病気にかかりトルコキキョウやクルクマに品種を切替え、栽培面積を拡大していききました。

―作業内容を教えてください―

現在は、 unnecessary な着花を防いで大きく成長させ花の形を整えるための芽かきをしています。脇芽だけを除くと頂芽に栄養分が集中し、よく成長し大きい花を咲かせられるし、その後の作業効率も上がります。

また収穫は12月から6月まで年に2回収穫します。12月から2月まで収穫し、一通り咲き終わったら茎を株元から切る「切り戻し」を行います。



(取材日:平成28年11月30日)

ます。切ることによって再び花芽が出て6月まで収穫できます。その後ハウス内を掘り起こし太陽光によって消毒を一か月程行います。

―気を付けていることは何ですか―

どんな花や野菜も、土が良くなければまともには育ちません。そのため土壌分析を依頼し、指導員と共に土壌に合った管理を行っています。

―栽培での喜びは何ですか―

高値で取引された時ですね。花卉で生計を立てていることもありませんが、精魂込めて栽培した花や栽培方法が評価されたことに繋がりますので、喜びに感じます。

―家庭でトルコキキョウを楽しむコツは―

トルコキキョウを買ったり頂いたら、ハサミやカッターで根元の方から3〜4cmほど水につけた状態で切り口を斜めに切ってください

目次

謹賀新年・組合長挨拶…………… P 2～3
天草人…………… P 4～5

特集「農業の現場を学ぶ」

…………… P 6～8
JA 野球大会…………… P 9
トピックス…………… P 10～11
JA あまくさウォーキング大会…………… P 12～13
営農情報…………… P 14～15
目的別グループ紹介・うまかもん・トピックス・情報
コーナー…………… P 16～17
理事会だより・みんなのひろば
…………… P 18～19



旬の香り
今月はコレ! 「トルコキキョウ」



優美な花姿で、花色や花形に様々なバリエーションがあります。品種数が多く、しかも現在流通している世界の品種の約7割が日本で栽培されています。花言葉は「清々しい美しさ・深い思いやり・優美・希望」など。大切な方や家族に普段は言えない大切な想いを、花言葉付きのトルコキキョウで贈ってみてはいかがでしょうか？

い。斜めに切るのは、表面面積が広がるので水分の吸収もそれだけ良くなります。また花瓶の中は清潔に保つよう毎日新しい水に替えてください。その度茎先を切るのが良いと思います。花瓶の中に水と一緒に入れるとトルコキキョウが長持ちすると言われるものがあります。よく言われる10円玉は、10円玉に含まれる銅イオンが腐

今月のあまくさっ子



松島町
本瀬 加奈 (かな) ちゃん 10才
本瀬 寛朗 (ひろあき) くん 8才
コメント
自然いっぱい为天草がだ〜い好き!!!(^.^)!



れにくくする働きがあります。他にも色々と工夫がありますので調べて試してみてもいいですか？

特集

農業の現場を学ぶ

2016年度の新入職員を対象に、11月15日～17日に農家実習を行いました。農業を取り巻く情勢が厳しさを増す中、農家の現場で作業を共にする事で、JA職員としての役割、心構えを身に付けさせる事を目的としています。職員は3日間それぞれの受入先農家で現場を体験し、今後の仕事に役立つよう、より一層頑張ってお参ります。実習を受け入れて下さった農家の皆さま、誠にありがとうございました。



実した三日間で
した。JA職員とし
て農家の跡取りと
して、今回の経験
を忘れず、日々頑
張っていきます。

私は倉岳町のイチゴ農家、葉山伸徳さんの所で農家実習を行いました。私の実家は畜産と水稲を栽培していて、農業は初めてではありませんでしたが、畝上げや柵立てなど、初めての作業に戸惑った部分も若干ありましたが、新鮮さが上回りました。
実習中、葉山さんは細部まで丁寧な指導して頂き、イチゴに関する事以外にもJAの業務や農家経営に至るまで、幅広く教えて下さいました。短い期間でしたが、とても充

倉岳町・葉山伸徳さん(イチゴ)にお世話になりました

東統括支所

栖本支所

購買係

園田

遼海



上統括支所

姫戸支所

信用係

江後

葵

松島町・吉澤孝二さん美恵子さん(花)にお世話になりました

私は今回吉澤さんの所で農家実習をさせていただきました。吉澤さんはハウスでトルコキキョウを栽培されていて、作業の仕方を教えてもらい作業しました。根元から2節までの葉摘み・芽摘みは、初めて経験したので苦戦しました。今までは花を買うこととはありましたが、生産する立場になつてみるととても体力を使う大変な作業だということを知ることができました。低い姿勢での作業や、指先を使う細やかな作業も1本1本丁寧に手を抜かないことが、とても感じました。

体験を通して、組合員・地域住民の方に丁寧な対応で信頼される職員を目指し、今後の業務に励みたいと思えました。

大矢野統括支所 大矢野給油所
給油係

山下

大樹

松島町・松本光義さん(花)にお世話になりました

私は農業をするのも初めてで何もかも初体験でした。ハウスの中に入るのも初めてで、入つてみたらとっても蒸し暑く湿気があり、大変な作業だと思いました。栽培されていたキンギョソウは、とてもキレイで元気がよく、手入れがされていると感じました。農家さんは休みもなく、朝早くから大変な仕事をされているんだなと思いました。農業の仕事や出荷の説明を聞き、農業の事を少しでも理解し、今後は組合員のお手伝いができるよう業務に取り組んでいきたいです。



大矢野統括支所

購買課

購買係

上農

聖哉

有明町・光崎修一さん(テコポン)にお世話になりました

今回の研修でテコポンを栽培している有明町の光崎修一さんにお世話になりました。1日目は草取りをしたのですが、ずつとしゃがんだままの姿勢でいるのはとても大変でした。作業中に光崎さんが様々な話をしていただいたのですが、このような地道な作業も積み重ねることで良い農作物が収穫できると伺いました。今後仕事をしていく上で地道な努力を続けることで、良い結果を残せるように頑張りたいと思えました。

東統括支所 倉岳営農配送センター
購買係兼配達係

村田 秀むらた すむる

栖本町・川崎通由さん（ミニトマト）にお
世話になりました

今回の農家実習でミニトマトの芽かき、摘葉、ピニールの張替え、ハウスの解体などの作業をさせて頂きましたが、どの作業も大変でした、配送センター勤務なので、資材や農薬など販売をしています、販売した後の流れが分かりませんでした。今回知ることが出来たので良かったです。これから農薬や資

材などを販売する際には使い方などの説明をしながら、喜ばれる接客を心掛けたいです。



上統括支所 松島支所 信用係

矢田 藍佳やだ あいか

大矢野町・渡辺秀喜さん（野菜）にお世話
になりました

私は大矢野町の渡辺秀喜さん宅で3日間の農家実習をさせて頂きました。苗箱の洗浄や、玉ねぎ・レタスの苗植えを行いました、どれも体力を必要とするものでとても大変でした。一緒に作業を行った皆さんに教えていただきながら、楽しく農業の体験ができました。

実習を通して

て、生産者と農作業を話すきっかけになり、組合員・地域住民の方に親しんでいただけるような職員を目指して頑張っていきたいと思えました。

牛深統括支所

指導販売課

鶴長つるなが

販売係
宏次郎こうじろう

深海町・山口重信さん（デコボン他）にお
世話になりました

今回の農家実習は深海町で果樹を栽培している山口重信さんにお世話になりました。3日間、ハウスで栽培しているみかんの敷き藁、晩柑剪定後の夏秋梢の処理作業、地域のボランティアとして植木の選定などを行いました。

牛深地区は果樹農家の高齢化が進んでいて、後継者不足で傾斜がきつい園地で作業している方が多いのが現状です。これから先、どうすればこのような問題を改善できるか、自分だけでなく農協全体として動けるように働きかけていきたいと感じました。



ふれあいの場を提供 ～JAあまくさ学童軟式野球大会杯～

JAあまくさは12月3日、天草市錦島グラウンドで、第3回JAあまくさ杯天草学童軟式野球大会を開き、管内から7チーム、約150人が日頃の練習の成果を發揮しました。

5年生以下の新チームとなる学童球児に、早い段階で試合の機会を設け、試合でなければ経験できない緊張感を味わってもらうとともに、野球の技術向上、他チームとの親睦を図り心身ともに元気で郷土愛に満ちた学童育成を目指しています。

また大会を通してJA商品や事業のPR、スピードガンコンテストや冷凍米飯の試食など体験型イベントの開催による、ふれあいの場を提供し、食農教育の実践や地域住民へのJA事業の理解を促すことを目的としています。

優勝＝本渡マリーンズ 準優勝＝中南ホークス 3位＝上小オールスターズ



▲選手宣誓する本渡マリーンズの田口朋海くん



▲熱戦を繰り広げる選手



▲冷凍米飯を試食 うま～い!(^^)!



▲スピードガンコンテスト

食と農の魅力をアピール

JAグループ熊本杯 食農教育学童軟式野球大会

JAグループ熊本は11月26日に、JAグループ熊本食農教育学童軟式野球大会を八代市で開催し、県内から20チーム、約300人の児童に野球の楽しさと、食や農の魅力を発信しました。

昼食時には、食農教育雑誌「ちゃぐりん」(家の光協会発行)を教材としたクイズ大会で食や農業への知識を深め、県産の米を使ったおにぎりやミカン、ミニトマト、スイカなどの農産物を味わいました。

天草地区から「天草ベースボールクラブ」「キッズ大矢野」の2チームが出場しました。残念ながら決勝トーナメントには進むことはできませんでしたが、元気いっぱいプレーで野球を楽しんでいました。





トピックス あまくさ
ミニトマト学校給食にどうぞ

トピックス あまくさ
イチゴ需要期捉えて
 意思の統一を図る

J Aあまくさ園芸部会イチゴ部会は、クリスマスや年末年始の需要を前に2016年産イチゴ出荷査定会を開催しました。出荷規格や今後の管理を協議しました。

生産者や市場関係者ら約20人が集まり、市場の情勢報告や現物査定を行いました。部会員は管内のイチゴを確認しながら着色や形、大きさやパックの詰め方などについて意見を交わし意思の統一を図りました。

(株)米子青果林業課長は「今年から取り組んでいく「ゆうべに」は糖度が高く、形状の整った物は売りに出していける。味の良さを前面に売り出したい。需要期に充分出荷できるような管理をしてほしい」と挨拶しました。



ミニトマトを贈呈する川口組合長(中)▲

J Aあまくさは11月21日、上天草市の小中学生の学校給食へミニトマト35斤(1斤3キ)約7,000個を贈りました。

全国的な野菜の価格高騰を受け、給食の一時中止を検討した自治体も出る中、児童や保護者に地元産野菜のありがたさや、地産地消をPRしようと提供しました。

同市議会議員がJ Aに「学校給食へ野菜等の提供はできないか」と相談したのがきっかけ。

川口義英組合長は「児童らが野菜不足にならないよう少しでも力になれば」と話し、ミニトマトを贈りました。

堀江隆臣市長は「野菜の高騰で保護者らも負担を強いられている。このような気づかい心から感謝しています」とお礼を述べました。

トピックス 佐伊津
手軽にお正月料理

いい夫婦の日になみ、家族の健康や繁栄を願う「お正月料理」を手軽につくれるようにと、11月22日に佐伊津支所調理場で女性部の「お正月料理教室」を行いました。

集まった部員23名は、お寿司をケーキのようにみせるケーキ寿司や、ミートローフ、からし蓮根など、計7品を作りました。からし蓮根は中のからしが漏れないように、油に落として揚げるのではなく、持ち上げたまま揚げると綺麗に出来上がるそうです。参加した部員は「全部美味しかったので、さっそく家でも作ってみる」と話しました。



トピックス あまくさ

サツマイモ収穫に歓声
 芋版作りにもチャレンジ

アグリキッズスクールは、アグリキッズ農園でサツマイモを収穫しました。

園主の明瀬信明さんが、掘り方の注意点などを話し、スクール生は泥まみれになりながら掘り起こし「大きいのがとれた!」「顔より大きい!」など歓声をあげて収穫を喜びました。

野菜や農業を学ぶちやくりんの時間は、サツマイモの歴史や栽培を職員がクイズ形式で伝えました。収穫後は芋版作りにもチャレンジ。完成した芋版で、広用紙に「アグリキッズ」の文字が浮かび上がるようスタンプし、2月の卒業式で披露する予定です。



▲芋版作りにチャレンジするスクール生



▲大きいサツマイモがとれて喜ぶスクール生



「楊貴妃の里しんわ」の役員、組合員ら▲

トピックス 新和

農事組合法人誕生
 県内で2番目の組合員数！

新和町に農事組合法人「楊貴妃の里しんわ」が誕生しました。組合員数は295人で、県内では嘉島町の「かしま広域農場」(約390人)に次いで県内2番目の規模となります。

農地活用の受け皿となることで、農家の高齢化や担い手不足による農地の荒廃地化を防いでいきます。加入者の農地212畝の内、今後聞取り調査により集積面積を計画します。

米田康弘中央統括支所長は「JAと農業法人の信頼関係を作り、JAも共に地域に貢献できれば」と期待を寄せています。



トピックス あまくさ
高値で販売を~デコポン初選果~

JAあまくさは11月28日、JAあまくさ統合選果場で加温デコポン約2.5トンを選果しました。ハウス加温から始まり、屋根掛け、露地、冷温貯蔵と続きます。

川上林平場長は「夏の干ばつによる雨不足で心配したが、秋期以降の雨で、肥大と糖度も平年並みに推移している。少しでも高値で販売し、農家の経営安定・所得向上につなげたい」と話しました。

JAでは合計1920ト(前年対比130%)、販売高9億2000万円(同比118%)目標に、5月末までの長期間の出荷を見込んでいます。

トピックスに選果しています▲

トピックス



トピックス 松島

賑やかな花の寄植え

女性部松島支部生活学級は12月6日、花の寄植えを松島支所駐車場で行いました。宇土市の佃農園佃安子先生をお呼びして植え方やバランス、水やりのポイントなどを教わり葉ボタン、シクラメン、パンジー、ゴールドクレスト、ノースポール、ナデシコ、ビオラ等たくさんの苗の中から好みの7種類の花苗を選び植えました。143名もの大勢の部員の方が参加され、にぎやかな声が響きそれぞれの個性ある寄せ植えができました。次回の参加もお待ちしています。

トピックス あまくさ

笑顔溢れた感謝の集い
 「いろは座」楽しむ」

JAあまくさは11月7日~12日に、年金友の会会員を対象にした、「年金友の会感謝の集い」を開催しました。会員は、全国各地で笑いを振りまく「いろは座」の歌や踊り・演劇を楽しみました。

参加した会員は「歌あり、踊りありの1時間半で、ずっと笑っていました。JAで年金を受給していて良かった」と好評でした。

JAあまくさ年金友の会は、グラウンドゴルフ大会や誕生日の記念品贈呈が会員に好評です。会員を募るため各支所では独自のイベントなどを企画しています。



歌や踊りを楽しみました▲

130人が笑顔でウォーキング

J Aあまくさは11月5日、J Aが取り組む「くらしの活動」の一環で、「秋空のもと健康寿命100歳を目指そう〜」テーマに、新和町竜洞山で「第6回ウォーキング大会」を開催しました。過去最高の参加者約130人は、移りゆく秋の景色を楽しみ、参加者同士や職員との親睦を図りました。

参加者は起伏のある特設コース約6キロを歩き、木々の色づきや、竜洞山の山頂からの景色を楽しみました。ゴール後は生活指導員が用意した「だご汁」「おにぎり」を味わいました。昼食後はJ A果実連、J A熊本経済連、などが協賛した抽選会を開き、国産和牛口スや国産豚スライスなどの商品が当たりました。



楽しい一日となりました



ストレッチは大事です!!



楽しんで歩こうねだぞ

あいさつする川口組合長



笑顔がいっぱいです



頂上からの景色は最高で～す!!

キレイかね～



みかんが甘くておいしい!!



いっぱい食べて下さい♡



おいしかね～

抽選会



国産和牛や豚肉が当たりました!!

営情

作物・営農・技術情報をお届

お肉を食べて健康に！

おいしいハム・ベーコン・ソーセージ

日本獣医生命科学大学応用生命科学部教授 ●西村敏英

家庭の食卓を彩るハム・ベーコン・ソーセージなどの肉製品は、お年寄りにも子どもたちにも人気があります。主な材料は豚肉で、ハムはロースやモモの塊を、ベーコンはバラの塊を使用し、ソーセージはいろいろな部位のひき肉を使用しています。

肉製品は、生肉より長期保存ができて、肉の苦手な人でも食べやすいように作られているのが特徴です。基本的な製造方法は、原料肉の成型、塩せき、充填（じゅうてん）、薫煙、加熱という工程で行われます。ハム、ベーコンそれぞれに風味が異なるのは、添加する香辛料の違いや薫煙後の工程が分かれるからです。ハムは薫煙後ゆでたり蒸したりします。ベーコンは薫煙後にゆでずに冷却するため、薫煙の香ばしさが強く残ります。ソーセージは、ひき肉を香辛料や調味料で味付けし、羊、豚の腸などに詰めて蒸し煮した後、乾燥・薫煙しています。

製造工程の中でも、品質を決定する重要な工程は塩せきです。塩せきは、原料

肉に発色剤（硝酸塩や亜硝酸塩）、結着剤、食塩などからなる塩せき剤を添加して漬け込みます。硝酸塩が肉製品の色を良くし、風味を醸成することが知られています。ハムやソーセージを加熱しても、原料肉の赤い色が褐色にならないのは硝酸塩や亜硝酸塩のためです。また、亜硝酸塩には、ボツリヌス菌の増殖を抑える抗菌作用もあります。

肉製品は、そのまま食べることもできるように製造されているので、「加熱して食べてください」などの記載がなければ、加熱しなくても食べられます。とはいえ、よりおいしく食べるためには、焼く、ゆでる、蒸すなどの簡単な調理がおすすめです。手間加えただけで、風味が増しておいしくなります。また、さまざまな料理とも相性が良く、ハムはサラダやグラタンに、ベーコンやソーセージは、うま味が出るので、ピラフやチャーハンその他、ミネストローネスープ、ポトフ、シチューのような煮込み料理などにも活躍します。

果樹



1月の柑橘園管理



果樹

白石 一斗

上島営農指導センター
080-1729-1633

12月10日時点の果実分析では、露地デコボン全体で過去3年と比べ糖度は低い状況です。

本年産は着色も遅く、鳥害発生も少なく、水腐れ等果皮障害がなければできるだけ樹に長く成らせて収穫しましょう。また収穫後はこはん症など果皮障害が心配されますので収穫時やコンテナを移す際、できるだけ果実にキズをつけないよう気をつけて取り扱いをお願いします。

1. 各品目別の収穫時期について

品種	区分	収穫開始および期間
デコボン（露地）	レギュラー	1月1日～
	こだわり後期	1月20日～ ※簡易被覆のみ
天草文旦	完熟園	1月20日～
甘夏	レギュラー	1月1日～
清見	レギュラー	2月20日～
	健康志向型	2月20日～
河内晩柑	適期採取	2月20日～3月30日
	後期採取	4月1日～4月30日
	木成り	5月以降

2. 中晩柑の収穫と予措・貯蔵

腐敗果防止の為収穫時はできるだけ果実にキズをつ

けないようにし、下の表を参考に予措を行って下さい。また、デコボンについてはポリ個装が遅れるとコハン症等が発生しやすい為、園地別にコンテナ重をこまめに測り予措が終わり次第ポリ個装を行いましょう。

品種名	予措期間（減量割合）	予措湿度
デコボン	20日～30日 (3%～5%程度)	85～90%
ポンカン	30日（7%程度）	85～90%
甘夏	14日（3%程度）	90%
河内晩柑	10日（3%程度）	90%

3. 樹勢回復対策

収穫が終わった園では速やかにチッ素主体の葉面散布を短期間で行い、樹勢回復を行って下さい。

薬剤名	希釈倍数	備考
尿素・アミノジューシーN14	500倍	収穫後3回以上集中散布を行う
神協スピリッツ	500～1,000倍	

4. 出荷資材の取扱いについて

柄入りポリ袋（デコボン・清見）、Pプラス袋（デコボン）、越冬完熟袋（温州みかん）については、こだわり商材袋の為JA出荷以外は使えません。JA直売所等で販売する場合は、無地の袋でお願いします。

この指
と〜まれ!



目的別グループとは…女性部員主体で同じ目的を持った仲間が集まって実施する活動です。女性部全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

今月は

グループ名: ^{やなめ}山菜女ちゃん

地区: 有明町
 代表者名: 福永 玲子
 メンバー数: 6人
 活動場所: メンバーの家 イベント会場
 活動日: イベントに合わせて
 内容: 芋作り 調理 イベントへの参加
 モットー: 楽しく・無理せず・おいしく

一活動のきっかけを教えてください

気の合う仲間と山登りや山菜採りをしていたので、グループとして活動したいと思いました。

一楽しい事やうれしい事を教えてください

から芋作りやイベントに参加して、お客様に褒められたり、喜んでもらえることですね。

一今後の目標を教えてください

自分たちの活動を通して、少しでも地域の活性化に繋がればと思っています。

一PRをどうぞ

一年を通して、蛸会・夏祭り・敬老会・うまかもん祭りなど様々なイベントに参加しています。興味の有る方はどなたでもお気軽にご参加ください。



2月号の見どころを紹介



土から生まれる

土は農作物を生み出すだけでなく、伝統的には器や建材になったり、染色に使われたり、また最近では土壌微生物から薬を生み出したりもします。さまざまな角度から、土の持つ不思議な魅力を掘り下げます。

ショウガパワーで寒さを乗り切ろう!

健康志向を背景に消費量を大きく伸ばしているショウガ。体を温める効果のあるショウガオールが400倍に増える「蒸しショウガ」に、血管年齢がぐんと若返る「酢ショウガ」、朝一番に体を温める「手作りジンジャーシロップ」のホットドリンクなど、ショウガパワーを余すことなく引き出すあの手、この手を紹介します。

定価 617 円 (税込)



どうなる? 平成30年産からの米作り

平成30年産を目標として米の生産調整が見直される予定になっています。今後、政府・与党による具体的な対策についての議論が本格化する予定ですが、農家が求めているものは、稲作経営が持続可能な安定した米価。需給調整の実効性を確保するためにはどんな仕組みが必要で、米の生産と販売戦略はどうあるべきなのでしょう。JAグループの考え方や現場の声をふまえて考えます。

定価 590 円 (税込)



がまだせ! 熊本の子どもたち

いまだに余震が続くなか、子どもたちが現在どのような暮らしをしているのか、JAかみまき管内の農家の方を訪ね、家族や子どもたちの声を届けます。

定価 470 円 (税込)

お申し込みは最寄りの支所まで!

うまかもん
マグロのすき焼き



材料 (3人分)

料理研究家 ● 波多野 充子

マグロ	約 150g (1さく)	ごま油	少々
シュンギク	1束	卵	3個
ネギ	2本		
シイタケ	3枚		
マイタケ	100g		
レンコン	60g		
焼き豆腐	1丁		
白たき	1袋		
すき焼きのたれ	適量		

point
 マグロの赤身と季節の野菜で作る、おいしくてリーズナブルなすき焼きです。旬のレンコン・ネギ・きのこ・シュンギクなどをたっぷり入れましょう。マグロはサッと火を通せば完成。熱々を卵にくぐらせていただきます。

つくりかた

- (1) マグロのさくは厚さ 5mm 程度の斜め薄切りにする。
- (2) シュンギクは根元の堅い部分を切る。ネギは斜め切り。シイタケは石突きを取り、十文字の切り込みを入れる。マイタケは食べやすい大きさに手で分ける。
- (3) レンコンは薄切りにし、水にさらしてあくを抜く。焼き豆腐は 10 等分に切る。白たきは熱湯でさっとゆで、食べやすい長さに切る。
- (4) 熱したすき焼き鍋にごま油を薄く敷き、マグロとシュンギク以外の材料を並べてすき焼きのたれを加える。
- (5) 全体に火が通ったらマグロとシュンギクを加え、あまり煮過ぎないように卵を付けていただく。

JAあまくさ女性大学

～酢敵な生活のために～

JAあまくさ女性大学 商品研修・花の寄せ植え

女性大学は11月16日、商品研修と花の寄せ植えを行いました。大興産業猪原氏による、Aコープマーク商品を使った「Aコープ酢を使った料理」研修では、鶏ひき肉や野菜を使った試食が好評で、「家でも早速試したい」と声が上がりました。

その後花の寄せ植えでは、水やりのポイントや植え方を教えてもらい、思い通りに植え付けました。参加者は「楽しくキレイに植えることができました。毎回の講義も自分のためになるので、楽しく参加させてもらっています。」と話しました。



JAあまくさ女性部ふれあいの旅



JAあまくさ女性部は12月1日～2日で、部員同士の触れ合いと親睦を深めるためJAあまくさ女性部ふれあいの旅を行いました。今年には佐賀方面を観光しました。部員・職員約60人は1日目、有田焼や正宗酒造を見学しました。夕食では他の町の部員とも和気あいあいの中で親睦を図りました。

2日目は嬉野茶工場の見学や祐徳稲荷神社を参拝し帰路につきました。

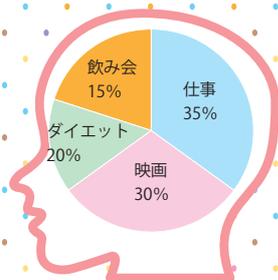
参加した部員は「ものすごく楽しかったのでぜひ来年も参加したい。」と早くも来年の旅に期待の声を上げました。



我が支所のアイドル

- Q. 趣味は？
- A. スポーツをすることです。ソフトやゴルフをしています。
- Q. 好きな食べ物は？
- A. サラダ玉ねぎやじゃがいもといった春やさいです。
- Q. 新年の抱負は？
- A. 結婚です!!

青木さんの最近の脳内グラフ



西統括支所 購買課
営農配送センター

青木 竜馬 (27)

青木さんはこんな人! (元祖ナイスガイ先輩Hより)

入組3年目を迎え、趣味や恋愛に順調なナイスガイ青木君(仕事は?)。最近始めたゴルフも絶好調の様子(仕事は?)。事務所入口の扉に何回も頭をぶつけても負けるな青木君(仕事も)。

理事会だより

平成 28 年 11 月 30 日午後 3 時より、JA天草会館で平成 28 年 11 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 21 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に平成 28 年 10 月末事業実績報告及び専門委員会報告が行われました。】

第 1 号議案 就業規則の改正について

労働契約の一部を改正する法律の改正に伴う改正であり、原案通り承認されました。

第 2 号議案 臨時職員就業規則の改正について

労働契約の一部を改正する法律の改正に伴う改正であり、原案通り承認されました。

第 3 号議案 パートタイマー就業規則の改正について

労働契約の一部を改正する法律の改正に伴う改正であり、原案通り承認されました。

第 4 号議案 年末賞与の支給について

川口組合長より年末賞与の支給について提案があり、承認されました。

報告事項

- ・平成 28 年 9 月末仮決算支所別損益状況報告について
- ・内部監査報告について
- ・普通期水稻集荷実績・市況速報

主要事業実績報告(平成28年11月末実績) 単位:万円

	11月末計画	11月末実績	計画対比
販売品販売高	23億0490	22億9387	99.5%
貯金	837億9900	906億7200	108.2%
貸出金	221億2200	205億7100	93.0%
購買品供給高	45億7094	44億9337	98.3%

単位:ポイント

	年度末計画	11月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	7,993,335	71.8%

★お年玉クイズ★



A賞 天草黒毛和牛 (2名様)



B賞 天草産デコポン (3名様)



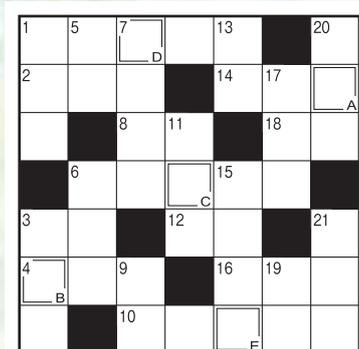
C賞 JA商品券
(3千円分) (5名様)

※写真はイメージになります。

- 21 正座をしていて切れることも
- 20 して煮込んだ料理
- 19 ダイコンや練り物、ゆで卵などを
- 17 一年の——は元旦にあり
- 15 京都・祇園の宴席に花を添えます
- 13 足の末端のこと
- 11 牛乳を温めると表面にこびります
- 9 物は——と新製品を買ってみた
- 7 大豆は畑の——といわれます
- 6 このわたや酒盗もこの一種
- 5 金剛力士のこゝろ。あついで一対
- 3 凹がオウなり心は
- 1 ひょっこことおみく対にされます

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ



ヨコのカギ

- 子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
- 昆布と——節でだしを取った
- 親子や兄弟でそっくりな人も
- 正月に付きものの汁物
- 笑うと負けよ、あつぷつぷ
- がっかりしたときに落とします
- タイヤにつないでシュッシュ
- ボーダーやストライプ
- 落ち葉をかき集める道具
- ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
- 忍者が指を組んで結ぶもの

クイズ当選者

11月号のクイズの答えは、「サツマイモ」でした。49通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「セレシオン コンパクトスチームクッカー」をお贈りいたします。(月末までに配達予定です)

佐伊津町 原田 タケヨさん
大矢野町 北岡 華音さん
二浦町 村川 りきのさん

今月のクロスワードクイズの賞品はお年玉として豪華賞品をご用意しました！

ハガキに①クイズの答え②ご希望の賞品③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を必ず記入し、下記の宛先までお送りください。なおハガキ1枚につき、ご希望できる賞品は1つとさせていただきます。

宛先

〒863-0032 天草市太田町1-2

JAあまくさ 総務企画部

お年玉クイズプレゼント係 まで

◆応募締切◆ 平成29年1月31日必着
皆様のご応募お待ちしております!!



(栖本町 Mさん)

天 草人で、美味しいと言っ
てくれる言葉を励みに
……とても素晴らしい笑顔が良
かったです

(天草町 Aさん)

田 植えアートはとても人々
の手をつないで作ったと
は思えません。凄いとしか言
えない

(河浦町 ーさん)

ウ オーキングで健康作りは
特に興味深く読ませて頂
きました。自分の日常にも長
く続けられるよう、取り入れ
ていきたいと思っています

(姫戸町 Mさん)

栖 本町の「天草人」に松
本ご夫妻が載っています
た。奥さんの榮子さんは教員
木中学校時代の同級生です。農
業をご夫婦で頑張っているう
しやる様子を拝見して懐かし
くて嬉しくなりました

(天草町 Uさん)

娘 が住んでいるアメリカに
行ってきました。ニュー
ヨークの街は賑やかで、素敵
なビルが：トランプビルも見て
きました。ワイナリーも行き、
ワインも色々試飲してしまし
た

た

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

大腸がん検診

○増えている大腸がん

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっているといわれ、なかでも2番目に多いのが「大腸がん」です。

男性、女性ともに増えています。女性のがん死亡率第1位は「大腸」です。大腸がんの増加は食生活の欧米化に伴って、急増しています。

また、高齢者の増加や肥満、運動不足、飲酒、喫煙などが原因と言われています。早期の大腸がんではほとんど自覚症状がありませんので、無症状の時期に発見することが重要なため、検診を受診しましょう。

大腸がんの全体の治癒率は7割、早期であれば100%近く完治します。

さらに、直腸付近のがんが進行すると、血便が出る、便が細くなる、おなかが痛む、下痢や便秘を繰り返すなどの症状があり

ます。自覚症状がある場合は、早めに専門医を受診しましょう。

○大腸がんは便の検査によって早期発見できます。

便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診のなかでも、科学的な方法によって死亡率減少効果が認められた検診です。がんやポリープなどの大腸疾患があると、大腸内に出血することがあります。便潜血検査は便の中に含まれる目に見えない微量の血液を検出します。

食事制限もなく、自宅で少量の便をとるだけの手軽な検査です。(自分で便を採取するため、詳しくは検査キットに入っている説明書を読みましょう)

大腸がん検診は市町村や職場健診に便潜血検査が含まれている場合があります。男性・女性ともに、40歳以上の方は、年に1回は大腸がん検診を受けましょう。

ただし、便潜血検査は完璧ではありませんので、大腸がんの見逃しや逆に大腸

がんではないのに「大腸がんかもしれない」言われる可能性もあります。

それだけに毎年受診して健康状態をみるのが大切です。

また、便潜血検査が「陽性」になった場合には、その原因を明らかにするために、精密検査をきちんと受けることが重要です。



厚生連だより

今月のあなたの運勢 1月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 ちょっとしたことで、やる気がダウンしやすい月。気分が流されず、計画性を大事にして。気分転換には散歩へ

【健康運】 不規則な生活の改善を。体調に好影響大

【幸運の食べ物】 伊予カン

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 行動力が高まり、未体験ジャンルにも果敢に取り組みそう。思い切って動くこと幸運を呼び込めるので、積極的に

【健康運】 同じ姿勢を続けず、血行促進を図って

【幸運の食べ物】 セリ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 信ぴょう性の低い情報に惑わされがち。口コミやうわさには安易に飛び付かないこと。開運にはヒーリング音楽を

【健康運】 ストレスを感じやすい月。笑いで発散を

【幸運の食べ物】 芽キャベツ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 勢いのあるときと落ち込んだときの差があり過ぎ。素早い気持ちの切り替えが運気回復の鍵。芸術鑑賞で気晴らしを

【健康運】 スポーツにつき。腕が上達しやすい

【幸運の食べ物】 あんこ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 物事を深刻に受け止め過ぎてしまう時期。お気楽に構えるのがベスト。玄関に白い花を飾ると運を呼び込めます

【健康運】 まめに動くことで、健康体に近づけそう

【幸運の食べ物】 ナバナ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、英気を養えるはず。ドライブや旅行も良い刺激に

【健康運】 日々の疲労をためず、笑顔をキープして

【幸運の食べ物】 タラ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 思い込みが激しくなる暗示。独断で動くこと失敗するので、周囲の意見には謙虚に耳を傾けて。おせっかいてもNG

【健康運】 暴飲暴食は控えて。胃腸を休めると好転

【幸運の食べ物】 水菜

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】 スムーズに人脈を広げられる予感。初対面の相手にも気さくに声を掛けてみて。新しい習い事を始めるのも◎

【健康運】 良好。特に問題なく、元気に過ごせます

【幸運の食べ物】 ハクサイ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 プライベートの充実を図りたい期間。趣味や得意なことに意識を向け、楽しむとグッド。読書からも発見あり

【健康運】 うっかりしがち。小さなけがに注意して

【幸運の食べ物】 ワカサギ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】 自分に自信が持てる星回り。どんどんアクションを起こして。過去にうまくいかなかったことにもリベンジ可能

【健康運】 まずは。軽い運動が健康キープの秘訣(ひけつ)

【幸運の食べ物】 おから

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】 ケアレスミスが増えそうなので、慎重に。慣れた作業ほど確認が必須。気力アップにはフットマッサージが有効

【健康運】 うがい励行を。積み重ねが好運の呼び水

【幸運の食べ物】 アンコウ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】 知的好奇心が高まる兆し。カルチャーセンターに通ったり、講演会を聴いたりするのに最適です。映画観賞も吉

【健康運】 過労は×。心身の十分な休息を忘れずに

【幸運の食べ物】 長ネギ



るっくるっくちやいんど



ひなた
日向ちゃん 4ヶ月

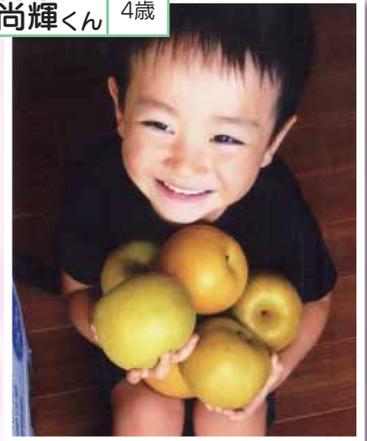
新和町
宮崎 健太さん・瞳さん
★すくすく元気に育ってね! (^_^)



よいち
与市くん 2歳

有明町
柴田 盛孝さん・佳代さん
★元気づげる和市君、このまま元気に育って下さい。

なおき
尚輝くん 4歳



河浦町
岩下 行也さん・紀子さん
★11月6日に4歳になりました。
お絵描き大好き♡寝るのも忘れて描いてます。

やまと
大翔くん 5歳



かのん
華音ちゃん 3歳

熊本市 (大矢野町在住の磯田光幸さん・咲子さんのお孫さん)
富平 隼次さん・都さん
★孫にも衣裳! とても照れ屋な2人です。仲良く、元気に、たくましく成長してね♡

春実感! 春の息吹と大地の香り KUMA MOTO 水産と大地の力

第42回
JA 開園時間/午前9時~午後5時
熊本県農業公園 カントリーパーク (熊本県合志市栄3802-4)

植木まつり
2017.1.21(土)~2.20(月)

JA 熊本経済連

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2017年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日/平成29年1月1日

発行責任者/川口義英

編集責任部署/総務企画部

印刷所/(株)キャップ

編集後記~編集係の「ホッ」とひとこと~

謹んで新年の御挨拶を申し上げます。旧年中は広報誌「あまくさ」をご愛読いただき、また広報活動に御理解・御協力をいただき誠にありがとうございました。本年も農業・地域の活動はもちろん、生活情報などについても広報誌分りやすく掲載して頑張ってお参りますので、よろしくお願致します。

さて先日、上天草市等を中心に活動するバンド等が集まり、クリスマスコンサートを開催しました。準備から出演者の皆様にもお手伝い頂き、人との「つながり」の大切を実感しました。そして会場には多くの方が集まって頂き、好評の声も頂いて本当に感謝しています。音楽で人と人が繋がりあって大事な時間を共有でき、大げさですけど絆みたいなものができたと思います。何が起きても変じやない世の中ですが、人とのつながりを胸に今年も頑張っていきたいと思えました。(JT)

