

あまくさ

12
DECEMBER 2016
Vol.287

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ



特集

「今年の漢字を
教えてください」

P4～5

今月の表紙 ポンカン



天草人

この地に生きる

— 姫戸町 —

みやうち
宮内

としのり
利徳さん(86)

◎ポンカン20㍻ デコポン20㍻

◎甘夏10㍻

—栽培で気をつけている事は何ですか—

土作りです。夏に土壌の乾燥を防ぐため、草や藁を刈り

ン・ポンカンに変え、栽培面積も増やしていきました。

—就農されたきっかけを教えてください—
55才まで漁師として夫婦で働いていました。2人で漁をしていましたが、妻が病気にかかり、陸地での仕事をした。就農当時は甘夏や早生みかん・ポンカンなどを栽培していましたけど、構造改善事業で甘夏からデコポン・ポンカンに変え、栽培面積も増やしていきました。

みかん作りが健康の秘訣
若いモンにはまだまだ負けられん

(取材日:平成28年11月9日)

JA あまくさ広報誌「あまくさ」
2016年12月号 VOL287

目次

天草人..... P2~3

特集

「今年の漢字を教えてください」

..... P4~5

カジュアルおもてなし料理特集..... P6~7

営農情報..... P8~9

目的別グループ紹介・うまかもん・トピックス・情報

コーナー..... P10~13

理事会だより・我が支所の愛撮る・みんなのひろば

..... P14~15



の香り

今月は
コレ!

「ポンカン」



みかんより甘みが強く、コクのある「ポンカン」。独特の甘い香りが魅力で、ビタミンCを豊富に含んでおり、風邪予防に期待ができます。またクエン酸も含んでおり、体内の酸性物質を減少させる効果や、疲労回復と血をきれいにする働きがあるとされています。皮がむきやすく、袋ごと食べられます。皮をむいた時の独特の甘い香りと、コクのあるポンカンをぜひご賞味ください

今月のあまくさっ子



姫戸町

山口 隼人くん 3年生

前田 颯斗くん 2年生

寺尾 美咲ちゃん 2年生

吉中 美海ちゃん 2年生

吉中 亜美ちゃん 1年生

コメント

姫戸小学校のアグリキッズメンバーです！みんなで毎回楽しく参加していますよ！



とって、圃場に敷き詰めます。乾燥を防ぐことと、草自体も肥料になるため行っています。それとよく目を掛ける事も忘れず木を観察して、適時防除等に努めます。

―作業内容を教えてください―

栽培基準に沿って、3〜4月と6月に施肥を行い、玉太りするよう8月から摘果、太陽の光が届くように今年は9月から枝落としをしました。現在順調に生育していますので、1月明けには低床系のポンカンを出荷する予定ですので楽しみです。

―元気の秘訣は何ですか―

夜のコップ一杯の晩酌と、作業自体を頑張りすぎないことです。やっぱり良い品質のポンカンが栽培できる事が楽しみにもつながり元気になります。86才になりましたが、まだ一人でポンカンの入ったコンテナを担いでいきます。

―ポンカンの特徴は何ですか―

ポンカンといえば強い特徴的な香りを楽しめて、糖度が高く酸味が少ないまろやかな味です。多少種はありますが、果汁が多めで他の柑橘とはコクが違います。

―選ぶポイントを教えてください―

全体によく色が付いていて、濃いものの方が美味しい傾向にあると思います。皮に張りがあるものを選んでほしいと思います。皮が固く厚みを感じるものや、中の実との間に隙間が出来てゴワゴワした物は避け、皮が薄く中の実とぴったりと張り付いているようなものを選びましょう。また、持った時にしっかりと重みを感じるものを選んでください。



特集 今年の漢字

を教えて下さい

質問内容

- ①漢字一文字に込めた思いをお書きください
- ②来年はどういう年にしていきたいですか

財団法人日本漢字能力検定協会が、その年をイメージする漢字一字の公募を日本全国より行います。その中で最も応募数の多かった漢字一字を「今年の漢字」としてその年の世相を表す漢字として用いられます。

そこで組合員や地域の方に今年の漢字と、漢字に込めた思いを話して頂きました。



下田 貴久さん (38)
河浦町

①一が無いと二、三と進めないの、「一」という漢字が一番大事だと思います。今年いろいろと一から進んだ年でした。

②今年は一が作れたので、来年は二、三とまた新たな道が出来る年にしたいです。



鯖江 遥さん (26)
牛深町

①熊本での大きな地震があり他人事ではなく、皆で共に復興に向けて頑張っていくなくてはとの思いです。

②まだまだ成長できていないので、しっかりした人になれる様に、強く頑張ろうと思います。



鳩野 信光さん (58)
倉岳町

①最近の世の中は悪い出来事が多く、その原因は一人一人の思い（想念）が悪い方に乱れているからだと思います、この漢字を選びました。

②仕事面での知識・技術を向上させ、お客様に対する責任を果たし、信頼される人間になれる年にしていきたいです。



福田 和美さん (43)
松島町

①子供達が色々な事に挑戦した姿を見て感動し、天草五橋50周年の歴史を振り返り、熊本地震で命の大切さを考えさせら、みんながそれぞれの道を歩んだ年でした。

②感謝の心を忘れずに笑顔ある日々をしたいです。



山田 真希さん (21)
有明町

①今年は体調を崩すことが多かったの、「健康」の「健」にしました。

②仕事も私生活も充実した年にしていきたいです。来年もよろしくお願いします。



田口 正子さん (67)
天草町

①気を前面に出したかったので

②家族が健康でありますように願っています。





かい ともこ
海 朋子さん (39)
佐伊津町

- ①災害が多い年で地球上の大きな動きを感じた年でしたし、私自身も環境が変わり慌しい1年でした。
- ②北海道から佐伊津に来て3年になりました。この街に根ざしていける様な生活を送りたいです。



みずの つなた
水野 綱太さん (24)
大矢野町

- ①自分を改める
- ②水野果樹園の売上倍増していきたい。します！！



くぼ きよこ
久保 絹代さん (57)
姫戸町

- ①今年は身近で色々な出来事があり、新しいことにチャレンジし、進んでいかなければなりませんでした！
- ②今年以上の良い年になる様に健康に気をつけながら、畑や花壇を楽しみたいと思います。



かきうち きよし
垣内 清寿さん (40)
新和町

- ①様々な人達の多様な感覚が情報化されている中で、自分に必要なものを知識として集約し、どう行動に移せば良いか考える事が多い。また知識として残すためには、行動が伴わないといけないと感じているので。
- ②笑いの絶えない職場や家庭にしていきたいです。



たなか まこと
田中 誠さん (39)
栖本町

- ①今年のような様々な経験をした年が無かったため（天災）
- ②今までの経験と諸先輩の知恵を生かし向上するのみ！！



いじま やすいち
井島 安一さん (61)
御所浦町

- ①来年、子ども2人が受験なので、努力をして合格してほしいと思ったからです。
- ②受験に合格して家族みんなが笑っていられるような年にしたいです。



いわぶち ゆみ
岩本 裕美さん (48)
龍ヶ岳町

- ①人生、上手いかない時もあるが、諦めなければ上手いく！！
- ②自分を見つめ直し、笑顔で楽しく過ごしたいです。



カジュアルおもてなし レシピ紹介

忘年会やクリスマス、新年会とイベントが続く年末年始。賑やかな食卓を飾るカジュアルなおもてなし料理のレシピをご紹介します。

★豚バラとレタスのレモン風味炒め★

豚バラスライス	150g	一口大
レタス	1/2玉	手でちぎり
ねぎ	5cm	みじん切り
しょうが	1片	みじん切り
レモン汁	大さじ2	
レモン皮	小さじ2	すりおろす
あっさり漬けの素	少々	
オリーブオイル	適量	

- ①フライパンにオリーブオイル、ねぎ、しょうがを加え弱火で香りを出しながら炒める。
- ②ぶた肉を加え中火～強火で片面づつ、焦げ目がつく程度焼く。
- ③レモン汁、あっさり漬けの素を加え一煮立ちしたら、レタス、レモンの皮を加え強火で一気に炒め合わせる。



★金時と里芋のジェラート★

甘納豆	50g
さといも	100g
(工) 甘酒	50ml
はちみつ	大さじ1～2



- ①さといもの皮をむき、乱切りし耐熱皿に入れラップをかけレンジで5から6分加熱する。
- ②さといもが熱いうちによくつぶす。
- ③(工) 米こうじ甘酒をすこしづつ加えよく練り合わせ、はちみつを加えさらに練り合わせる。
- ④最後に、甘納豆を加えざっくり混ぜ、密閉容器に入れ冷凍庫で冷やし固める。フードプロセッサーで混ぜると、なめらかになります。

★手羽のジューシー煮★

手羽元	300g
A	
みかんストレート100	200ml
(みかんの搾り汁)	
チキンコンソメ	4g
塩こしょう	少々
ハチミツ	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
水	200ml

だいこん	300g	2cm厚みの半
月切り油	小さじ2	

- ①手羽元をしっかり解凍する。
- ②フライパンに油を入れ、手羽元を並べ中火で表面に焦げ目がつくくらい焼きつける。
- ③大根を加え炒める。
- ④Aを加え蓋をして汁気が無くなるくらいまで煮詰める。



★芝エビとジャガイモのアヒージョ風★

芝エビ	100g	水気を拭き取る
新米粉	適量	
じゃがいも	2コ	くし切り
にんにく	2片	
パセリ	大さじ2	みじん切り
塩	小さじ1/3	
ブラックペッパー	少々	
オリーブオイル	200ml	

- ①フライパンにオリーブオイルを入れ、弱火～中火でにんにく、じゃがいもを入れフツフツとするまで煮る。
- ②芝えびに新米粉をまぶしてから加えさらに煮る。
- ③エビの色が変わってきたら、塩、こしょうを加える。共同購入でおなじみの「チキンコンソメ」をつかい、具材と一緒にレンジで加熱するだけ。お好みのお野菜を加え、ボリュームもアップ。



★レンジでトマトリゾット★

トマトライス	1パック
チキンコンソメ	1パック
お湯	200ml
ブロッコリー	30g 小房に分ける
カリフラワー	30g 小房に分ける
ミニトマト	3コ
ピザ用チーズ	30g

- ①耐熱皿に分量の湯にチキンコンソメを溶かし、トマトライスを入れる。
- ②上にお好みの野菜をカットし盛り付け、ピザ用チーズをのせラップをふっくらかけレンジで8分加熱する。

お好みで、粉チーズ、オリーブオイルをかけてどうぞ



★いかとレタスのごまミルク炒め★

イカ輪切り	150g	
エリンギ	1本	輪切り
レタス	4枚	ちぎる
ねぎ	1/4本	(白い部分)
みじん切りしょうが	5g	みじん切り
油A		
塩こしょう	少々	
片栗粉	小さじ2	
酒	小さじ1	

「ごまミルク」	
(エ) ねりごま (白)	大さじ2
牛乳	大さじ3
塩	小さじ1/4
砂糖	小さじ1/4
チキンコンソメ	4g (1パック)
水	大さじ2
片栗粉	小さじ1/2
バター	10g

- ①やりいかにAをもみこむ。
- ②「ごまみるく」の材料をボールに入れ混ぜ合わせておく。
- ③熱したフライパンに油を入れ、ねぎ、しょうが、エリンギ、①を入れ炒める。
- ④いかの色が変わってきたら、レタスを入れ、「ごまミルク」を良く混ぜ3回に分けて加えながらからめる。



★豚スペアリブのさっと煮

【材料】

豚スペアリブ焼き肉用	
300g	
(漬け汁)	
みかんの搾り汁	100ml
ケチャップ	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
ウスターソース	小さじ2
こしょう	少々

【作り方】

- ①解凍したスペアリブを鍋に入れ、かぶるくらいの水を入れ強火で沸騰させ茹でこぼす。
- ②漬け汁を合わせ水気を切ったスペアリブを熱いうちに漬け3時間くらいおく。
- ③漬け汁からスペアリブを取り出し、フライパンに並べ中火で両面こんがり焼きつけ、漬け汁を加え汁気が無くなるまで煮込む。
- ④お好みの野菜と一緒にどうぞ。



★みかんジュースでやわらかジューシー★

★釜揚げしらすのピザパン★



釜揚げしらす	40g
大葉	5枚
ミニトマト	5コ
(エ) 米粉ミックス	150g
(エ) 米油	大さじ3
水	120~131ml
(エ) マヨネーズ	大さじ3
ピザ用チーズ	30g
スライスチーズ	30g
(ブラックペッパー)	

下準備

天板を取り出してオーブンを200℃に温めておきます。

- ①ボールに米油、水を加え軽く混ぜます。
- ②米粉パンミックスを加え、へらで粉けがなくなるまでよく混ぜます。
- ③ボールから生地を取り出し、まな板の上で生地がなめらかになるまでこねます。
- ④生地を丸め、クッキングシートを敷いた天板の真中にのせ、生地を直径20cmぐらいに薄く伸ばします。
- ⑤マヨネーズを全体に塗り、釜揚げしらす、ミニトマト、大葉、チーズ、等お好みの具材をトッピングします。
- ⑥200℃のオーブンで約25分焼きます。

野菜



春インゲン栽培



野菜

山下 和樹
上島営農指導センター
090-5028-9494

作型	露地	ハウス	12	1	2	3	4	5	6
播種									
収穫									

*備考・・・○(播種)、□(収穫期間)

品種・・・ベストクロープキセラ

本圃の準備・・・土壌が肥沃で排水・保水性が良く耕土が深い圃場を選定する。

施肥・・・肥料は有機質肥料か緩効性肥料を用いる。また、追肥については開花時期から着果時期が最も肥料吸収

が大きいので開花前5日頃より行う。

施肥量 (kg/10a)

	窒素	リン酸	加里
基肥	13	20	13
追肥	10	10	10
合計	23	30	23

畦立て・・・30cm以上の高畦を作り、露地の場合は地温を上げるために黒マルチを使用する。マルチ被服を行う場合は土壌水分が適湿状態で行う。

播種・・・畦幅1.5～2m、条間40cm、株間35cmとし、1穴当たり2～3粒播き軽く覆土を行う。

発芽までは極力かん水を控え、不足気味であれば敷きわらを植え穴にかぶせやや土を湿らせる程度にかん水を行う。

*立ち枯れ病予防にタチガレン液剤1000倍を灌注する。

間引き・・・発芽後本葉2枚が展開した頃に1本に間引きする。間引き後は土寄せを行い株の安定を図る。

灌水・・・生育初期は乾燥気味になるためこまめに行い、生育が妨げられないようにする。開花時期頃より土壌水分が不足場合のみチューブで天候をみながら4～5日おきに灌水する。必ず晴天日の午前中に行う。

温度管理・・・昼間温度適温23～26℃
・夜間温度適温15～17℃
・地温の適温22～23℃

誘引・摘葉・・・誘引は必ず行い、光線の確保と養分の転流がスムーズに行われるようにする。混み合う葉や病葉、老化葉は早めに摘葉を行い株の内部に日光を当てる。1度に多くの摘葉を行うと草勢が低下するので注意する。

果樹



12月の柑橘園管理



果樹

後藤 昇
下島営農指導センター
080-1729-1631

平成28年産は8月期の干ばつにより、果実体質は弱い事が予想されます。主力となりますデコボンでは果皮強化対策の徹底と、中晩柑全体では必ず貯蔵病害散布を徹底し収穫に備えましょう。

1. 病虫害防除

対象病虫害	農薬名	希釈倍数	収穫前日数 温州 中晩柑	備考
貯蔵病害	ベフラン液剤25	2,000倍	前日	中晩柑 1回目
	ベンレート水和剤	4,000倍	前日	中晩柑 2回目
	ペフトップジンフロアブル	1,500倍	7日前 前日	中晩柑 3回目
ハダニ(発生時)	コロマイト水和剤	2,000倍	7日前まで	
	スターマイトフロアブル	2,000倍	7日前まで	
越冬害虫	マシン油乳剤 95%	60倍	—	温州みかん対象

※ベフラン液剤25、ペフトップジン(F)には、水腐れ防止の為にアビオンE(500～1,000倍)を加用しましょう。

※すでにハダニの防除で、コロマイト(水)・スターマイト(F)を使われている園では、各担当地区の指導員に相談下さい。

2. へた落ち対策

収穫から長期間貯蔵を行う甘夏などでは、へた落ち

防止の為に散布を行って下さい。

対象品種	農薬名	希釈倍数	収穫前日数
甘夏・伊予かん・八朔	マデックEW	2,000倍	10～20日前まで

3. 水腐れ対策

11月の柑橘園管理でも紹介しましたが、本年産のデコボンやボンカンでは果皮の体質が弱く水腐れのリスクが高いです。ジベレリンを散布されていない園では早急に散布を行い、果皮強化に努めましょう。

○ジベレリン液剤40mlの場合

対象品種	使用濃度	1ビン当たりの水量	実施時期	収穫前日数
ボンカン	0.5ppm	400ℓ	着色始期～4分着色期	21日前まで
デコボン	1ppm	200ℓ	着色終期	7日前まで

4. 樹勢回復対策

収穫が終わった品種ではまず十分にかん水を行い、その後チッ素主体の葉面散布で樹勢回復を行いましょう。

	資材名	希釈倍数 又は袋数	備考
葉面散布	尿素・アミダージュN14 又は神協スピリッツ	500倍	樹勢を確認し、3回程度 集中散布しましょう。
施肥	ハイヤ1号	4袋/10a	温州みかん対象

営情

作物・営農・技術情報をお届け

お肉を食べて健康に！

おいしい肉料理と加工食品

日本獣医生命科学大学応用生命科学部教授

●西村敏英

肉料理の中でも、大人にも子どもにも人気が高いハンバーグや、肉製品のソーセージ。ハンバーグのおいしさは、焼き上がりのふっくらとした弾力と香ばしい香り、口の中に広がるジューシーな肉汁が決め手です。加工食品のソーセージは、ゆでたり焼いたりしたときの香りと、かんだときのプリっとした弾力、歯応えの良さと同時にあふれる肉汁がおいしさを引き立てます。

ハンバーグを調理するときの秘訣（ひけつ）は、ひき肉に塩を加え、よくもみ込むことです。粘り気が出るまでこねることで、肉汁を閉じ込め、ふっくらとジューシーなハンバーグになるのです。添加物はまったく必要がありません。肉に塩をもみ込むと、肉の中に含まれるタンパク質の繊維が塩によって溶けて全体に広がっていきます。この状態で加熱調理すると、タンパク質の繊維同士が網目状に結合して、肉塊やひき肉同士が結着します。また、網目状に固まることで、肉汁が流れ出ないように保水してくれます。

ソーセージの製造でも、塩を加えて加熱することで、肉塊やひき肉同士が接着し合う結着性が良好になり、歯応えの良い食感が生まれます。逆に、結着性が弱いと弾力がなく、歯応えのないぼそぼそした食感になってしまいます。ソーセージの製造では、ひき肉同士が結合し合う結着性と肉汁を閉じ込める保水性は互いに相関しています。

最近では肉製品も減塩傾向にあり、塩の添加量が減少しています。その場合、結着性が低下するため、塩の代わりに酵素製剤であるトランスグルタミナーゼを添加します。トランスグルタミナーゼは、肉塊やひき肉の表面にあるタンパク質同士を結合し、結着性と保水性を発揮します。

肉や加工食品は、塩によって水分を保ちますが、保水性が低下すると、肉や加工食品から水分が分離してしまい、うま味物質の損失を招き、おいしさが損なわれます。おいしい肉料理や加工食品は、肉のタンパク質の特性を生かして作られます。

畜産



子牛の寒冷対策について



畜産

山下 和彦

上島営農指導センター
080-1766-6339

現在も子牛の相場は高値傾向で推移しています。発育の良い子牛ほど購買者に喜ばれて高値で取引されていますので、発育良好な子牛を飼養することが求められます。

これから寒くなり、子牛の発育や病気等の障害になる寒冷対策が必要となります。

まず…哺乳子牛は親牛や肥育牛と比べて寒さに弱く、生産に影響を及ぼす気温（生産環境限界温度）は5℃とされています。（下記表参照）ただし、牛にとって発育に適した温度で風のない状態での指標なので、注意が必要です。体が濡れているところへ風があたると、温度計の数値以上に体感温度が下がり、大きな寒冷ストレスを受ける場合があります。

	適温域	生産環境限界
哺乳牛	13～25℃	5～32℃
繁殖牛	10～15℃	-10～30℃
肥育牛	15～25℃	5～30℃

①子牛はなぜ寒さに弱いのか？

- ・子牛は親牛に比べて皮下脂肪が少ない。
- ・体重が小さい割には体表面積が大きく熱を奪われやすい。
- ・第1胃の発酵温度は約40℃とされていますが、子牛の第1胃は発達が未熟なので、体内からの熱発生が少なく寒い。

②子牛から体温が奪われるパターン

- ・すきま風で体温が奪われる。
- ・体が濡れて水の蒸発で体温が奪われる。
- ・飲水が冷たい。
- ・冷たいコンクリートや濡れた敷料で床冷え。

③防寒対策として

- ・すきま風を防ぐ（ベニヤ板、カーテン等を利用）
- ・表皮体温の維持（カーフジャケットの活用・古着、毛布等でもよい）
- ・保温機の活用（遠赤外線暖房装置の利用）
- ・敷料を厚めに敷く（のこくず、わら、麦わら等を使用）

※注意すること

- ・子牛は外気温が15℃以下になると、体温維持のためにエネルギーを消費します。特に冬場はエネルギー不足、栄養不足になりがちなので牛を良く観察し、体調の変化を早期に見つけることが大切です。
- ・子牛の場合、保温のために外気を遮断したりしますが、アンモニアガスの充満や細菌の増殖も促してしまふ。（呼吸器病の発生、肺炎など） 天気の良い日には適度な換気や運動場等への子牛を開放する。

この指 と～まれ！



目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさと生
きがいづくり」を目的と
しています。

今月は

グループ名：松ちゃんず

地区：栖本町

代表者名：松本 浅美

メンバー数：6人

活動場所：旧河内小学校体育館

活動日：毎週火・木曜日

内容：ミニバレーボール

モットー：楽しく・ワイワイと

—活動のきっかけを教えてください

地域のミニバレーボールを通じて、女性部でも楽しんで活動したいと思いいグループを作りました。

—楽しい事やうれしい事を教えてください

試合や練習を通して知り合いが出来るのがうれしいです。

—今後の目標を教えてください

続けていくことを目標にがんばりたいです。

—PRをどうぞ

大会に出場した際には、応援をよろしくお願いします！！



1月号の見どころを紹介



定価 906 円（税込）

新年に考えてみたい お金と幸 せ（ハッピー・マイライフ運動関連企画）

2017年を迎えるにあたり知っておきたい
家庭経済の情報を紹介しながら、お金の歴
史やお金と幸せの関係について、さまざま
専門家や読者の声を交えながら考えます。

藻谷浩介さんと考える 幸せの 福祉活動

長野県の「JAあづみくらしの助けあいネッ
トワークあんしん」は、JAの高齢者福祉事
業活動が発展したNPO法人。地域全体を
巻き込んだ、複合的で先進の福祉活動です。
日本総合研究所の藻谷浩介さんが、その取
り組みをレポートします。

生産資材価格問題を考える

農業者の所得増大のための農業資材価格引き下げが
政策的な課題となっています。JAグループ内でもJA全農
を中心に具体的な取り組みが始まっています。この問題は
本来、価格の安さだけでなく、その資材を使用することでト
ータルとして農業経営が好転するという視点こそが大切です。
JAグループの取り組み方針や現場の農業者の声も含めて
考えます。

定価 606 円（税込）

♪鳥くんが選ぶ おもしろ鳥大特集

2017年は酉年。そこで、日本初のプロバードウォッチャー・
♪鳥くんこと永井真人さんにおもしろい鳥をセレクトしてい
ただき、紹介します。鳴き声がおもしろい、飛び方に特徴
があるなど、わくわくするような鳥の世界が広がります。

定価 565 円（税込）



うまかもん カボチャとニンジンの甘いスープ



料理研究家●波多野充子

材料（4人分）

カボチャ	300 g
ニンジン	100 g
タマネギ	100 g
水	3 カップ
EV オリーブ油	大さじ 1
塩	適量
こしょう	適量
ナツメグ	少々

point

野菜の甘みがあふれるシンプルなスープです。ビ
タミン・ミネラル・βカロテンなどが豊富で、風邪
の予防や免疫力アップなども期待できます。これか
ら寒くなる季節にピッタリ。

つくりかた

- (1) カボチャは一口大に切り、塩少々を振っておく。ニンジンとタマネギは薄切りにする。
- (2) 温めた鍋にオリーブ油を入れ、タマネギが甘い香りがするようにな
るまで弱火で7～8分炒める。
- (3) (2)にカボチャとニンジンを入れ、3～4分炒めてから水を加える。
ふたをして、沸騰してから弱火で15分ほど煮込み、塩・こしょう・
ナツメグで味を調えて火を止める。
- (4) ミキサーなどにかけて滑らかにする。鍋に戻し、温めてから器に注ぐ。

お申し込みは最寄りの支所まで！

女性大学研修～佐賀県で視察～

JAあまくさ女性大学は10月14・15日の2日間で、学生の親睦と融和を図り、天草地域以外の文化や風習に触れる事で心豊かに生活するための教養を深める事を目的に、第4回目の講義となる視察研修を佐賀県で実施しました。

学生14人が参加し、有田焼の見学や、日本三大朝市の「呼子の朝市」などを巡りました。

学生は「久しぶりにゆっくりと旅行する事ができました。有田焼では天草陶石も使われていると聞いて天草出身として誇りに思いましたし、地元の伝統に触れる事ができて満足でした」と話しました。



良い思い出となりました



トピックス 大矢野 良い「終活」へ女性部 が研修

JAあまくさ女性部大矢野総支部は、JA大矢野斎場で「終活セミナー」を初めて開き、家族や周りの人に伝えておきたいことを記入しておく「わたしノート」の紹介や、弔辞のマナーについて学び、部員は終活の必要性を確認しました。

部員・JA職員約50人が参加。JA熊本中央会くらしの活動アドバイザーの元村知恵子さんが、終活やノートの書き方や注意点を伝えました。JA菊池福祉部葬祭事業課の三牧郁代さんが「葬祭からみた終活」と題して、弔辞の装いの基本や香典のマナーについて講演。

また部員が「わたしノート」をイメージしやすいよう、職員が紙芝居で訴えました。鶴元恵子総支部長は「今回は各支部の支・副支部長が集まったセミナーだったので、各支部でノートの重要性や必要性を広め、斎場のPRや利用促進に努めたい」と話しました。



▲わたしノートの必要性を紙芝居で訴えた職員

トピックス 大矢野

大矢野Aチーム優勝～親睦と融和を図る～

JAあまくさ女性部は11月2日、部員相互の親睦と融和を深める事を目的に、第11回グラウンドゴルフ大会を開き、大矢野Aチームが合計得点244点で、2位の姫戸Aチームと4点差と僅差で優勝しました。

山内シズカ女性部長は「勝ち負けにこだわらず今後も部員同士の融和と親睦を深めるため続けていきたい」と話しました。

団体成績
優勝＝大矢野A(大矢野総支部)
2位＝姫戸A(姫戸総支部)
3位＝明星会(佐伊津総支部)
個人成績
優勝＝中田カヤノ(有明総支部)
2位＝千原 鈴子(大矢野総支部)
3位＝溝口クラ子(姫戸総支部)



▲親睦を図った部員

トピックス 大矢野 年金感謝デー 受給者へ感謝のキモチ

大矢野支所は年金支給日に支所ロビーで、JAで年金を受給されている方々への感謝の気持ちを込めて、年金感謝デーを実施しています。毎回思考を変えて行っていますが、10月14日に来店された方にはお饅頭と美味しいお茶で「おもてなし」を行いました。来店者は「こんなサービスを受けて大変うれしい。JAで年金を受給していて良かった」と話しました。

年金支給日には季節に合ったイベントを開催しておりますので、ぜひ一度ご来店ください。職員一同、笑顔でお待ちしております。



◀お饅頭でおもてなし



JA 共済よりお知らせ

JAの
自動車共済
加入者向け

突然の「事故」や「故障」など緊急時に
心強いスマホアプリが新登場!!

JA共済

くるまのミカタ

お車のトラブル時にアプリを利用すれば受付窓口へのスムーズな連絡が可能です。

1 レッカー・ロードサービスの要請 受付窓口 JA共済サポートセンター

- GPS機能で位置情報を送信することができます!
 - トラブル状況の画像を送信することができます!
 - お車情報を自動送信します! ※ご利用時に事前登録がされていないと、お車情報はJA共済サポートセンターへ送信されません。
- 必要な情報をJA共済サポートセンターに送信でき、迅速にレッカー・ロードサービスを受けられます!

2 事故受付 受付窓口 JA共済事故受付センター

位置情報を確認することができます!
確認された位置情報をJA共済事故受付センターへお伝えいただくことで、事故受付がスムーズになります。

※JA共済事故受付センターへ電話発信する場合は、位置情報は送信できません(アプリ画面にて位置情報を確認することが可能です)。

※JA共済事故受付センターにてトラブル状況の画像を送信することはできません。

事故や故障が発生した際には、JA共済サポートセンターまたはJA共済事故受付センターの専門スタッフがいつでも(24時間365日)対応いたします。ぜひ、お持ちのスマートフォンにアプリをご準備ください。

※アプリご利用時の通信料は、ご利用者様の負担となります。

こんな時に使える! 「くるまのミカタ」の活用 (例) レッカー・ロードサービスの要請

突然の「事故」や「故障」
で車が動かない...



あわてず「くるまのミカタ」を利用して
JA共済サポートセンターへ連絡!



JA共済

ご利用前の事前登録もカンタンです!



ご利用前にお車情報をご登録ください!
お車情報は最大で3台ご登録いただけます。

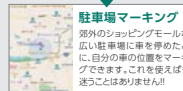
お車情報

- ナンバー
- 車名
- 車の色

ダウンロードと設定・登録について

- まずはアプリのダウンロード
App Store, Google Play からアプリをダウンロードします。
- アプリを起動します
利用規約に同意
- GPS機能をオンにします
GPS機能の利用許可
- 登録画面で必要な項目を入力
ナンバーなどを入力

さらにはこんな機能も!



■ ご注意事項

交通事故、気象状況等により、対応業者の到着に時間がかかる場合またはサービスのご提供できない場合があります。ご利用者様の契約内容(トラブル状況によっては、サービスの一部または全部が提供できない場合があります。ご利用者様のお住まいの地域および設定によっては、位置情報が必要となるサービスをご利用いただけない場合があります。アプリで提供されるGPSによる現在位置(駐車場の位置情報)は、利用車載やGPS衛星の電波状況により、位置が表示されない場合があります。実際の位置と誤差が生じる場合があります。詳細はアプリ内の「JA共済くるまのミカタ」利用規約をご確認ください。

※このチラシは「JA共済くるまのミカタ」の概要を説明したものです。詳細につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。

※本アプリはスマートフォン向けとなっております。フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。

※本アプリは、JA共済の自動車共済に加入されている方向けに無料提供いたします。

※このチラシに記載している画面はイメージです。実際の画面と異なる場合があります。

(アプリダウンロードはコチラから)



詳しくは本・各支所へお尋ね下さい

くるまのミカタ

検索

平成二十八年十二月 吉日

あまくさ農業協同組合

代表理事組合長 川口義英

敬具

JA貯金 年末特別推進運動の展開

拝啓

師走を迎え、時下益々ご繁栄のこととお慶びを申し上げます。

平素、JA事業につきましましては組合員並びに地域の皆様方には格別のご愛顧とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、JAあまくさでは、平成二十八年の締めくくりといたしまして『JA貯金・年末特別推進運動』を実施し、JA貯金の増強運動を展開いたしております。

長引く景気低迷下にあつて、金利情勢も超低金利が続いておりますが、十二月末貯金残高目標八百四十六億七千七百万円を掲げて役職員一丸となり推進中でございます。JAあまくさは組合員並びに地域の方々のご協力のもと地域金融機関としての確立を図り、なお一層の努力をいたす所存でございます。

書面にて失礼とは存じますが、事情ご賢察いただきまして、年末特別推進運動にご協力いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

100円ショップを活用

年末清掃整理術



ホーム・オーガナイザー、2級建築士
吉島智美（よしじま ともみ）さん

住み手に合った「片付け」ノウハウを提案することで「物」「思考」「感情」の整理をサポートしている。これまでに有償での片付け実績は5000時間を超え、セミナー、講演、雑誌、著書にて片付け方法を紹介。
ホームページ yoshijimatomomi.com/
ブログ blog.livedoor.jp/ys_organizer/

今年も残りわずか。1年の棚卸しを兼ねて、家中の清掃と整理に取り組んでみましょう。家をスッキリさせるには、特別な道具も高価なグッズも必要ありません。100円ショップを活用すれば大丈夫。手軽でお財布にも優しい方法を紹介します。

重曹とセスキ炭酸ソーダ

まずは、重曹とセスキ炭酸ソーダです。どちらも弱アルカリ性で、酸性の油汚れ落としに適しています。重曹は研磨効果が高く、クレンザーとしてシンクの油汚れや鍋の焦げ付きを落とすのに使えます。

セスキ炭酸ソーダは水に溶けやすく、水500mlに対して小さじ1の割合で混ぜ合わせ、スプレーボトルに入れておくとさまざまな場所で使えて便利です。

どちらもアルカリ性なので、アルミ製品に使用すると黒く変色させてしまいますからご注意ください。



クエン酸

クエン酸は酸性で、アルカリ性の汚れ（水道水のカルキ、せっけんかす）に適しています。水200mlに対して小さじ1を混ぜ、汚れに吹き掛けて使用します。汚れが頑固な場合は、吹きかけた後にラップで覆い、しばらくたってから磨くと落ちやすくなります。

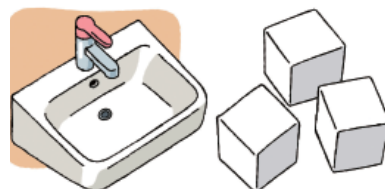
塩素系洗剤とは絶対に一緒に使わないでください。有毒ガスが発生して危険です。また、大理石やタイル目地は酸性に弱いので、やはり注意してください。



メラミンスポンジ

少しの力で汚れを落としてくれる「メラミンスポンジ」。使い方は簡単です。水を含ませ、しっかり絞った状態で汚れをこするだけ。水栓や洗面ボウルなどは、これだけでピカピカになります。

ただし、洗剤と違って研磨作用で汚れを落としていますので、表面がワックスコーティングされたフローリングや、フィルムが貼られている強化ガラスなどは傷つきやすいため注意が必要です。



マイクロファイバークロス

マイクロファイバークロスは、極細の化繊を熱で圧着した繊維です。吸水性が高く、軽く拭くだけで小さなちりやほこりをかき取ることができます。洗濯が楽で乾くのも速いため、1枚あると重宝します。

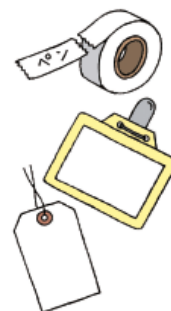


マスキングテープ・荷札・ネームホルダー

収納場所を清掃するときは、中の物を全て取り出すと思います。このときせっかくですから整理も同時に行い、不用品を処分してしまいましょう。

必要な物を戻す際、どこに何を収めるか収納する場所を明確に決め、そこへラベルを貼っておくと、それ以降の片付けがとても楽になります。ラベルは、後で剥がしやすく、名称の長短にも臨機応変に対応できるマスキングテープがお薦めです。

籠や布製の箱など、マスキングテープを貼りにくい容器には、針金やひもが付いた荷札、安全ピンの付いたネームホルダーが便利です。



理事会だより

平成 28 年 10 月 28 日午後 1 時より、JA 熊本中央会経営組織部 石川次長を講師に招いて、「役員コンプライアンス研修会」が開催されました。平成 28 年 10 月 28 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 28 年 10 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 17 / 24 名が出席。【議事の前に、平成 28 年度上半期決算状況報告、9 月末事業実績報告と余裕金運用状況報告及び専門委員会の報告が行われました。】

第 1 号議案 組合と理事との契約の承認について

組合と理事との契約について説明があり、承認されました。

第 2 号議案 農事組合法人への出資について

農事組合法人「楊貴妃の里しんわ」への出資について説明があり、承認されました。

第 3 号議案 平成 29 年 4 月採用 JA 職員採用試験 2 次募集実施要領について

JA 職員採用試験 2 次募集実施要領について説明があり、承認されました。

第 4 号議案 牛深斎場隣接土地・建物取得の為の競売参加について

牛深斎場隣接土地・建物取得の為の競売参加について説明があり、承認されました。

第 5 号議案 JA 教育ローン「希望」キャンペーン 2016 実施に伴う特別金利の採用及び振込手数料減免について

他金融機関との個人ローン競争に打ち勝ち、JA 信用事業の運用力強化及び取引基盤の拡充強化を図る事を目的として、特別金利採用と振込手数料の減免について承認されました。

●キャンペーン実施期間 平成 28 年 11 月 1 日（火）～ 平成 29 年 4 月 28 日（金）

報告事項

- ・内部監査の品質に関する内部評価報告について
- ・組合員の異動状況について
- ・協同会社の仮決算状況について
- ・「平成 28 年台風 10 号等被害 JA グループ支援募金活動」実施要領について
- ・事務ミス等の発生状況（上半期）報告について
- ・平成 28 年度冬期貯金キャンペーン実施要領について
- ・貯金金利の報告について
- ・平成 28 年度 JA 共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要について
- ・市況速報

主要事業実績報告（平成 28 年 10 月末実績） 単位：万円

	10月末計画	10月末実績	計画対比
販売品販売高	20億5868	20億1256	97.8%
貯金	833億3800	899億6500	108.0%
貸出金	221億1300	205億9000	93.1%
購買品供給高	40億5823	39億9276	98.4%

単位：ポイント

	年度末計画	10月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	7,217,792	64.8%

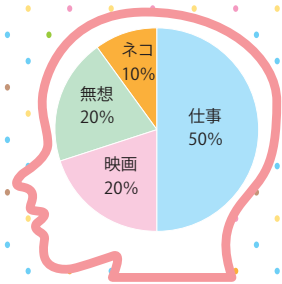
我が支所のアイドル

- Q. 好きな動物は？
A. ネコ！ネコを見ると戯れたくなる。
Q. 休日の過ごし方は？
A. 映画見たり、ドライブしたり、買い物したり、ラジバンダリ。
Q. 好きな食べ物は？
A. アジ・タチウオの刺身。鮮度にこだわります。

浦下さんはこんな人！（同僚Yより）

ネコ好き、几帳面、ちょっと変わったところあり。配達で町内を回っているの、気軽に声をかけてあげてください。

浦下さんの最近の脳内グラフ



龍ヶ岳支所 購買係兼販売係
浦下 恭太 (35)

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

- 21 20 18 16 15 11 10 9 8 6 2
- 12月24日の夜は——イブ
- 前の反対側
- 成羊の肉のこと
- シジミやアサリ、カキなど
- カニやイカの呼吸器
- 西洋ナシの代表的な品種
- 壁や塀に絡まる植物
- ちうしや握りがあります
- 争
- 鳥羽伏見の戦いに端を発する——戦
- 丸太を積み上げてつくる家
- 初心運転者が車に付けるマークはこ
- の形

タテのカギ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★



※正解者の中から抽選で3人の方に「サンクセール ドレッシング・オイル詰合せ」をプレゼントします。どしどし応募ください。当選者は広報誌2月号で発表します。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

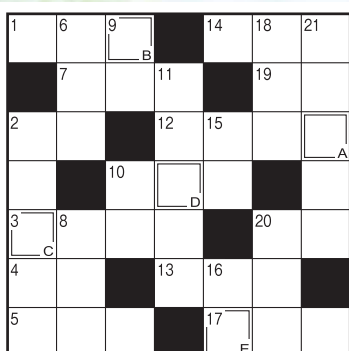
8 6 3 0 0 3 2

JAあまくさ
総務企画部

天草市太田町1-2

◆応募締切12月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 1 11月は霜月、12月は——
2 「プレーメンの音楽隊」の中で一番大きな動物
3 正月向けの寄せ植えによく使われる植物。キャベツの改良品種です
4 肉、乳、角、骨などを利用する家畜
5 徳川家康が晩年を過ごした——城。城跡は静岡市にあります
7 10歳を——に4人の子がいます
- 10 真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります
12 柵を英語で言う
13 千円札などに入られています
14 耳の中で音を受け取る器官
17 灰をならしたり、上に自在にかけたりする
19 平成29年のえとは
20 きねの相棒です

クイズ当選者

10月号のクイズの答えは、「ナシモギ」でした。41通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「天草とれたて市場産直品詰め合わせ」をお贈りいたします。（月末までに配達予定です）

栖本町 松本 恵莉さん
倉岳町 吉森 節子さん
龍ヶ岳町 川原 親雄さん



(姫戸町 Oさん)

子 供たちの紹介写真いつもニコニコ顔で見えています。子供の写真はいいですね。

(深海町 Hさん)

今 月の天草人の中川さんのおいしんですよ。ひとつ食べたらやめられない！止まらないうーです。

(姫戸町 Yさん)

最 近、週一でエコクラフトで籠作りを楽しんでいます。

(大矢野町 Hさん)

今 年は金婚式でした。JAさんを始めた皆さんの方々に祝福して頂きました。

(倉岳町 Kさん)

ア グリキッズサマーキャンプ楽しかったでしょうね。スクール生の笑顔最高です。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

痛風

痛風ってどんな病気？

痛風は尿酸が体の中にたまり、それが結晶になって激しい関節炎を伴う病気です。痛風が起きる前に血液の尿酸値が高い状態が続きます。これを高尿酸血症と言います。それを放置すると、ある日突然、下肢の親指の付け根などの関節に、それまで経験したことがないような激痛が起きます。

痛風の特徴

痛風を発症するのはほとんどが男性であり、20歳代後半から増え始め、特に40～50歳代の方が半数以上を占めています。体の代謝量が高く、飲酒量が多く食欲旺盛な30歳代以降からリスクが高くなるといえます。70歳代以降になると症状は減少するという傾向があり、これは年齢と共に細胞や体の代謝が落ちてくる事が要因だと考えられます。

また女性も、閉経後は、女性ホルモン

の分泌が減少し、尿酸の量が増加することから、特に腎疾患のある方は痛風を発症しやすくなります。

痛風と生活習慣病

痛風に合併する代表的な病気には、高血圧、糖尿病、脂質異常症などがあります。内臓脂肪型肥満、食べ過ぎ飲み過ぎ、運動不足、強いストレスなど、痛風とこれらの生活習慣病の原因には、大きな共通点があります。

症状が出る前に

高尿酸血症になっていても、ある日突然、激痛に襲われるまで、ほとんど自覚症状がありません。そのため健康診断で「尿酸値が高い」という結果が出ても、自分には関係ない考える方が多いようです。しかし現在は、食生活の変化に加えて運動不足や過度なストレスを受けやすい社会環境にあります。こうしたことが、尿酸値を上げる原因のひとつと考えられています。

尿酸値を日常生活で下げるコツとして、生野菜やきのこ、海藻など尿をアルカリ性に傾ける食品を摂取することで、尿酸を尿に溶けやすくし、尿酸を体外に排出しやすい体内環境を作るという方法があります。

早い段階で予防できるように自分の体を知るためにも、毎年健康診断を受診しましょう。



厚生連だより

今月のあなたの運勢 12月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 前向きな気持ちになれる期間です。攻めの姿勢で行動を起こして。また、海外に関連する事柄につきがあります

【健康運】 平穏。マッサージで血行促進を図って

【幸運の食べ物】 シュンギク



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 物事を邪推し、自ら運気低下を招きがち。笑顔を手掛け、明るいイメージづくりを大切に。お香をたくのも効果的

【健康運】 小まめなストレス発散が必須。深呼吸を

【幸運の食べ物】 ニシン



双子座 5/21～6/21

【全体運】 優柔不断になりやすいかも。信頼できる相手に相談し、助言を求めて。気分リフレッシュにはダンスなどが吉

【健康運】 上々。スポーツに励み、楽しむのが正解

【幸運の食べ物】 キャベツ



蟹座 6/22～7/22

【全体運】 あれこれ考え過ぎてしまう傾向に。難しい顔をしているとチャンスが逃げていくので、ご用心。楽天的な発想を

【健康運】 積極的に動くこと。運動不足解消を目指して

【幸運の食べ物】 シシャモ



獅子座 7/23～8/22

【全体運】 楽しいことに縁あり。食事会や飲み会などに誘われたら、気軽に参加してみよう。行きかかったお店に行くのも◎

【健康運】 スキンケアに力を入れて。体調に好影響

【幸運の食べ物】 ユズ



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 トラブルの暗示。わがままは控え、思いやりや気遣いを忘れずに。また、愚痴や不満より、感謝の言葉を伝えて

【健康運】 食べ過ぎやすい時期。腹八分目の徹底を

【幸運の食べ物】 そば



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 コミュニケーション能力が高まり、誰とでもすんなり親しくなれます。趣味が一致する仲間との交流もラッキー

【健康運】 順調です。アクティブに動き回る好機

【幸運の食べ物】 ブリ



蠍座 10/24～11/22

【全体運】 物質面より、内面の充実に意識を向けた月。大掃除で不用品を片付けるのも正解。気晴らしには音楽鑑賞を

【健康運】 不注意になりがち。落ち着いて行動して

【幸運の食べ物】 カボチャ



射手座 11/23～12/21

【全体運】 自信を持って動けば、新たな可能性が生まれる兆し。自己アピールは大胆に。未体験でも思い切って、ぶつかって

【健康運】 安泰。評判の健康食材が体質に合いそう

【幸運の食べ物】 ナガイモ



山羊座 12/22～1/19

【全体運】 人当たりがソフトで周囲から慕われそう。面倒見の良さを発揮しましょう。気分転換にはジャグジーがベスト

【健康運】 運動不足で太りやすいかも。軽く体操を

【幸運の食べ物】 ニンジン



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 変化が幸せを呼び喚に。部屋の模様替えやイメチェンをするグッド。グループでの活動にも刺激がいっぱい

【健康運】 良質な睡眠を。疲労回復に効果てきめん

【幸運の食べ物】 サツマイモ



魚座 2/19～3/20

【全体運】 できる人と比べて落ち込む気配。「人は人」と割り切り、気持ちの余裕を取り戻して。自然に触れると運に

【健康運】 生活リズムが乱れそう。節制を心掛けて

【幸運の食べ物】 イイダコ



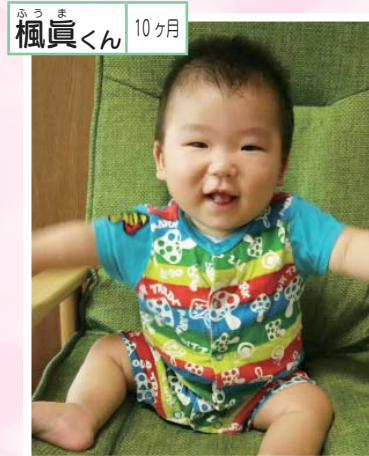
るっくるっくちやいるど



龍ヶ岳町
松崎義幸さん
★ケンカばかりしてる二人だけど仲良く元気に育ってね。



佐伊津町
海 紀磨さん・朋子さん
★最近、自転車に興味がある様子・・・それは早いので三輪車から挑戦!!



浜崎町 (牛深町在住の松下義一さんのお孫さん)
山下 伸さん・由樹さん
★じいちゃん、ばあちゃんいっぱい遊んでね!!

期間限定 ひとのわぐマ LINEスタンプ登場!!

全8種類



配信期間 | 平成28年9月1日から平成29年2月15日まで



ダウンロード 無料

スマートフォンでQRコードを読み取って、ダウンロードしてください。

●LINEスタンプをダウンロードするためには、iOS用「LINE」またはAndroid用「LINE」の最新版を利用していることが必要となります。
●LINEスタンプは、ダウンロードした日から180日間、利用することができます。
●接続料・通信料はお客様のご負担となります。●LINEアカウントへのご登録が必要です。



めいさ 芽紗ちゃん 4歳

のりたけ 憲武くん 2歳

みすず 望鈴ちゃん 3歳

まりな 万里奈ちゃん 6ヶ月

栖本町
松本 浩太郎さん・紘子さん
★いっぱい食べて大きくなってね!!

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。何かに困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	



いいね!してね~

facebook はじめました。

JAあまくさ

JAあまくさではfacebookページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします!

Jaあまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。2016年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/

発行日/平成28年12月1日

発行責任者/川口義英

編集責任部署/総務企画部

印刷所/(株)キャップ

編集後記~編集係の ホツ とひとこと~

皆さまにおかれましては、2016年はどんな一年でしたか? 今年1月の大雪で農作物や施設に大きな被害をもたらしました。そして4月の熊本地震では、熊本市・益城町などを中心に甚大な被害で、自然の驚異と恐怖を与えました。被災された皆さまには改めて心よりお悔みとお見舞いを申し上げます。さてテレビや街ではクリスマスソングやイルミネーションで12月のあかりが灯ります。寒い時期ですがあったかい気持ちで、皆様にとって大事な人を思う時間を作ってみませんか?(JT)

