

あまくさ

8

JUNE. 2015
Vol.271

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

特集

「第23回JAあまくさ通常総代会」

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ



天 草 人

この地に生きる

— 新和町 —

さ さ き かつ み
佐々木 克巳さん(38)

水稻 12 畝

— 就農されたきっかけを教えてください —

5〜6年前は東京で仕事をしていたが、親が水稻を栽培しているのを継ごうと思い仕事を辞めて就農しました。幼い頃から作業を見て手伝いをしていましたが、いざ就農してみると、田植え機や草刈り機など機械の扱いが難しかったのを覚えています。また前職は窓口業務でしたので体をあまり動かさなかったのが、体が動かずきつかったのも思い出します。

米作りに関して心掛けている事を尋ねると「減化学・農業に つとめて安心・安全な米を作り、消費者へ届ける事」と話すのは 佐々木克巳さん。今までは両親が農業をしていましたが、「自分がやるんだ」との思いで、親の背中を見ながら日々農業についての勉強に取り組んでいます。収穫前の佐々木さんにインタビューしました。

(取材日:平成27年7月11日)



の香り

今月は
コレ!

「早期米」



日本の主食「米」色んな料理に最適

天草地域は温暖な気候を生かした早期米の産地として確立しています。ご飯茶碗1杯(約150g)には炭水化物を中心に、タンパク質、ビタミン類、亜鉛、鉄分などの栄養素がバランス良く含まれています。炭水化物は体を動かすエネルギーのもとになります。タンパク質は血や肉、細胞のもとを作り、ビタミンB1は体の調子を整え、疲労回復に役立ちます。日本料理では、粥・寿司・おにぎり・丼・お茶漬けなど、洋食ではカレーライスやハヤシライスにも最適。海外では、麺やデザートとして調理されています。様々な調理ができ、健康にも良い主食としての米を再認識してみませんか?

今月のあまくさっ子



天草町
天草小学校2年生の11人です。
やっぱりおにぎりが美味しいです!!
シンプルに塩味が一番美味しく、一粒も残しません(^O^)

CONTENTS

天草人	P 2~3
特集「第23回」Aあまくさ通常総代会	
	P 4~7
トピックス	P 8~10
女性大学	P 11
営農情報	P 12~13
目的別グループ紹介・うまかもん	
	P 14~15
情報コーナー	P 16~17
理事会だより・	
我が支所の愛撮る(アイドル)	18~19



—何人で作業していますか

現在両親と3人で栽培をしています。

—品種は何ですか

コシヒカリやもち米、森のくまさんなどを栽培しています。

—今年の生育状況は

3月は天気が良く苗の成長が早かったため例年より早い田植えでしたが、4月前半の冷たい雨で生育が遅れました。また今年の梅雨は長雨でやはり生育が遅いです。目立った病気が少ないのには助かっています。

—大変な所はなんですか

自然が相手ですので、特に今年の梅雨は長雨で日照時間が少ないです。日が照らないと実が成長しませんので、これからの日照不足解消に期待しています。

—現在の作業内容を教えてください

現在は収穫前のカメムシ防除や、畔（あぜ）の草刈りをします。畔の草が伸びていると、せっかくカメムシ防除を行ってもカメムシが移動してしまうためキレイに刈っています。

収穫時期になると朝は4時くらいから籾（もみ）すり、稲に付いている露（つゆ）が乾燥する10時から夕方7時くらいまでは稲刈り。その後夕食等を済ませ、10時まで籾すりをを行い、明日の収穫に備えます。

—嬉しい事はなんですか

高品質な米を収穫できた時ですね。

—農業を目指す方へ一言お願いします

作物の成長を目の当たりにすると、愛着もわきますし収穫の時は格別です。自分が可愛がっただけ成長してくれるし、逆に手を抜けば成長しないので責任感もわきます。



第23回JAあまくさ通常総代会

JAあまくさは6月19日、第23回通常総代会を天草市の天草市民センターで開催しました。平成26年度事業報告及び剰余金処分案、平成27年度事業計画、またTPP交渉における国会決議の実現に向けた特別決議など5議案を可決・承認しました。

26年度の決算概要は、事業総収益107億6,843万円（前年度比94.1%）、経常利益は2億円（同比126%）、当期剰余金1億5,377万円（同比103.5%）出資配当は0.5%の1,743万円となりました。

27年度事業は、「第4次JAあまくさ活動総合3カ年計画」の最終年度となり、組合員の営農及び所得向上と地域農業の振興、支所を拠点とした事業の展開など7項目を重点目標に掲げ取り組めます。



挨拶を行う川口組合長



特別功労者表彰

(敬称略)

地 区	氏 名
栖 本	竹馬 二二江
松 島	吉澤 孝二
姫 戸	森藤 壽



生産販売功労者表彰

(敬称略)

地 区	氏 名
河 浦	樋口 秀則
牛 深	中川 徹
有 明	川上 正喜
大矢野	池田 康弘

優良組織表彰

(敬称略)

地 区	組織名
倉 岳	倉岳町地区青壮年部
栖 本	果樹部会栖本支部



第 23 回通常総代会提出議案

○日時：平成 27 年 6 月 19 日(金)午前 10 時 ○場所：天草市民センター 大ホール

第 1 号議案 平成 26 年度事業報告及び剰余金処分案について

(報告事項) 平成 26 年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書について

第 2 号議案 平成 27 年度事業計画及び関連事項について

第 3 号議案 信用事業規程の変更について

第 4 号議案 農地利用集積円滑化事業規程の変更について

第 5 号議案 T P P 交渉における国会決議の実現に向けた特別決議について

附帯議決 本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとする。

報告事項 (1) J A バンク 基本方針の変更について
(2) 協同会社の業務報告について

平成 27 年度事業計画 基本方針

第 4 次 J A あまくさ活動総合 3 カ年計画の最終年度となることから、『次代へつなぐ協同』の実践において、6 つの柱である「地域農業振興計画」を始めとする「農業所得 10% アップ運動」の取組み体制及び行動計画の実践と、「地域・くらし計画」「経営基盤強化計画」「人づくり計画」「広報計画」「経営高度化計画」の最終目標に向けた事業展開を実施します。

また、J A 改革が叫ばれる中、J A あまくさ・組合員が今まで生活の拠点としてきた天草の地で「相互扶助の精神」を基本に、地域農業振興の役割を果たしつつ、地域振興にも積極的に参加していきます。

併せて、支所機能の充実を図り、拠点として地域との絆をさらに強化し、組合員・地域住民の皆様方に満足いただける J A づくりを目指します。

重点目標

1. 組合員の営農及び所得向上と地域農業の振興（地域農業振興計画）

- ①安全安心な農畜産物の安定供給
- ②地域営農ビジョンに基づく地域農業を支える担い手の育成支援
- ③農家経営支援システムの普及・実践

2. 支所を拠点とした事業の展開（地域・くらし計画）

- ①職員教育の強化による満足いただける組合員対応の実践
- ②高齢者福祉事業の展開と充実

3. 「御用聞き活動」の定着化に向けた充実強化（経営基盤強化計画）

- ①財務改善対策の徹底
- ②次世代につなぐ組合員に対する組織基盤強化の徹底
- ③担い手（農家支援）に対しての業務態勢への改革

4. 戦略拠点における機能、サービス向上の実践（人づくり計画）

- ①専門的な相談機能の充実と業務態勢の強化
- ②総合渉外態勢による攻めの業務態勢への改革

5. 組合員・地域に密着した広報活動の実践（広報計画）

- ①地域密着型総合事業の展開及び広報活動の実践

6. 総合性の発揮による地域への貢献と J A 経営の確立（経営高度化計画）

- ①戦略実践のための本所、支所機能の再構築
- ②不祥事未然防止・再発防止への対応
- ③監査等による内部管理態勢の高度化

7. J A 改革（自己改革）の取組みへ向けた方針策定及び実践

- ①相談機能等の充実により生活の拠点となるような支所づくり
- ②総合力発揮による営農経済事業の強化
- ③地域の暮らしを守る活動の充実・展開

平成 27 年度各部門事業計画

販 売 高	4 1 億 6 9 百万円
3 月 末 貯 金 目 標 高	7 9 9 億 9 2 百万円
3 月 末 貸 出 金 目 標 高	1 9 5 億 8 8 百万円
共 済 推 進 総 合 目 標	1 1, 6 0 0, 0 0 0 円
購 買 品 供 給 高	4 9 億 2 8 百万円
A コ ー プ 供 給 高	2 4 億 2 3 百万円

「第1号議案」

① 報告事項の注記表の確認を致します。P46の固定資産の圧縮記帳額と貸借対照表に記載されている固定資産の関係について説明をお願いします。

固定資産につきましては、平成26年度までに33億3,900万円ほどの圧縮記帳を税法上行っております。国・県から頂いた補助金額を、固定資産の残高から差し引まして会計処理を行っております。固定資産の計上金額については、圧縮記帳分を差し引いた額となっております。

減価償却費についても、圧縮記帳分の計上額については、補助金額を差し引いたところで行われていると理解してよいのでしょうか。

例を挙げますと、1,000万円の建物について、500万円の圧縮をしたとすると残存分の500万円に対して減価償却を行っております。

会計上1,000万円については圧縮分を含まずに会計処理を行うのが企業会計の規則だと理解しているのですが、どう解釈されているのでしょうか。

P43を開き頂きたいと思えます。損益計算書の科目に特別利益・特別損失を載せておりますが、一般補助金約1億7,100万円を、固定資産圧縮損として計上しており、両建により会計処理上認められていますので処理しております。

また圧縮額が毎年発生するわけではございませんので、注記表につきましては累計額を記載しております。内容については、後日詳細にて説明いたします。



② P47のリスク管理債権について伺います。破綻先債権額2億4,700万円、延滞債権額6億6,600万円、3カ月以上延滞債権額800万円は貸出金の内訳と解釈していいのでしょうか。

リスク管理債権については貸出金の全体の中で、これだけの債権があると認識していただければと思います。

破綻先債権については、企業会計の規則からすると不良債権と理解してよいのでしょうか。

破綻先債権については、9億2,800万円に対して貸倒引当金として費用を積んでいる金額となります。

延滞債権の基準をお伺いします。

未収利息不計上の債権をいいます。

③ 職員のベースアップと賞与について伺います。

職員の給与につきましては4,000円ほどのベースアップを行っております。定昇については1.2%ほど上げております。賞与につきましては夏期1ヶ月、冬期1.5ヶ月、年度末0.5ヶ月の計3ヶ月を予定しております。

「第2号議案」

御用聞き活動についての内容を伺います。

くらしの活動の一環で、あまぐさ農協では御用聞き活動としております。組合員様の生活、文化にかかわる事に対して、全職員が組合員の皆様に対して何か一つでもお役に立てることをしようという活動の一環であります。

御用聞き活動の中では様々の活動を行っており、子供達への食農に関する教育、女性の資質向上に対する女性大学の開催を行っております。

購買部門の店舗施設の確認でAマート等とした部分は他にどういった店舗を含んでいるのでしょうか。

他の店舗については、Yショップ、購買店舗、委託店が対象となります。

施設店舗の所に委託店の記載がないのはなぜでしょうか。

主な主要店舗の記載となります。

P86の重点目標の中で店舗での安心安全な商品の提供と記載がありますが、各店舗は委託店舗へ移行されているのが現状だと考え

ております。委託店へと移行する形をとったのはなぜでしょうか。

地域の状況を考えまして、委託をされる方がいたら農協も協力をしますという事で委託店への移行を行ってきました。採算についてはご家族での経営や、収益を目安にして取り組んで頂いております。

採算が合わないという事で、店舗を閉めるという状況がでた場合は、その後はどうされるのでしょうか。

組織整備の中で委託店を引き継ぐ方がいなければ、閉鎖するという形をとります。

粗利益から10%手数料を取って、あとは経費で賄ったとして、継続できるとお考えでしょうか。

密着した店舗運営につながるためにはどういった構想をもっているのでしょうか。

農協としましては、地域のために事業を継続しようと委託店への移行を行っております。

ただ委託者がいない場合は閉鎖せざるを得ないという事としています。委託店の固定資産、建物の修理などは農協が負担します。

また備品購入については高額になるようであれば委託者と農協が協力しながら費用負担の検討をして行き、長い店舗経営ができるように努力しているところです。

地域と密着した店舗運営という事です。地域に密着した店舗運営という事です。Yショップにおいて子供達を招いての食への関心をもってもらう教室や、農協の事を理解してもらう活動を行っております。

地域対策が問題であって、委託店の閉鎖も今後に影響してくるものと思います。今まで発言されてきた事が御用聞きだとしたら、私の考えている御用聞きとは別物だと思えます。

私は組合員の要望に応える事が大事だと思えますので、委託店が閉鎖されると、資料に謳ってあるものとは違ってくるのではないのでしょうか。

組織整備という事で、第1段階では赤字店舗の解消を掲げ取り組んでまいりました。その後どうしても店舗は残してほ

しいとの要望がありましたので、委託店という形

支所別説明会意見集約

指導販売関係

- ・ 耕作放棄地について
- ・ 選果場会計について
- ・ 農地中間管理機構について
- ・ 担い手について
- ・ 猪対策について

購買関係

- ・ 廃プラ、不使用農薬回収について
- ・ 倉岳斎場建設について
- ・ やすらぎ定期積金について
- ・ 龍ヶ岳斎場建設について

金融共済関係

- ・ 介護共済について
- ・ 貯金について

総務関係

- ・ 組合員の平準化について
- ・ 次期繰越金について
- ・ 年間の借地料について

をとっております。第2段階においては各店舗で黒字、赤字の店舗がございますが将来的にはどうなるかわかりません。その点を考慮し地域の方にお任せして乗り越えていこうという事で委託店への移行をしております。買い物難民という言葉もございしますが地域の皆さんのためになる事をやっていくのが必要という事で、御用聞きをする事も含めたなかで皆さんのために取り組んでいきたいと考えております。委託店については残す事を考え行っておりますので、地域の皆様のご利用とご理解をいただきたいと思います。

委託店舗の人員費を、国の補助金制度の利用といった形はとれないのでしょうか。

各制度の利用は考えておりません。将来的には考えなければならぬ問題ではあるかもしれませんが、現状として、形式は違いますが、天草市の社会福祉協議会と連携しながら、御用聞きを行う事ができないか考えております。経営状況がよくなれば良い対策もとれるかと思えますのでご了承ください。



あまくさ

デコポン4年連続9億円超え

J A あまくさ果樹部会は7月2日、J A 天草会館で代議員や行政・J A 関係者約80人が出席して第23回通常代議員総会を開催しました。主力のデコポンは日焼けなどの障害果が少なかったことで、平成26年産の出荷数量2,059ト(前年対比96%)、販売高9億4,376万(同対比104%)となり、4年連続の2,000ト、9億円超えとなりました。

日照不足による果実品質が心配されましたが、極早生温州やデコポンを中心に数量は多かった。販売面では極早生温州から普通温州まで幅広い販売となりましたが、デコポンや河内晩柑等中晩柑が、輸入物や国内産の入荷減により順調に販売。柑橘類販売数量3,392ト(前年対比96%)、販売高11億9,965万(同対比104%)となりました。

27年は、着果対策や収穫前対策を徹底し、早期摘果による大玉作りと適期防除に努め、青果率向上を図ります。販売面では果実連や関係機関と連携し、消費者のニーズに合わせたあまくさブランドの商品開発により所得向上に取り組みます。

同部会は15年度出荷数量4,000ト(前年計画比100%)、販売高10億9,200万円(同対比100%)を計画しています。



第23回代議員総会の様子

龍ヶ岳

手作りの七夕飾りをプレゼント

上天草市にある高戸保育園年長クラスの園児9人が七夕を前に、龍ヶ岳支所を訪れ、「ぼくたち、わたしたちが作った七夕です。どうぞ使ってください」と七夕飾りを職員に手渡しました。

七夕飾りは全園児で作り、龍ヶ岳中学校3年生や地区民生員らと共に笹に飾り付けました。短冊には園児たちの願い事や、夢が書いてあり、1ヶ月ほど同支所に飾る予定。飾り付けた園児は「みんな七夕飾りを作って楽しかったです。」と笑顔で話しました。かわいい来訪者に、職員は目を細めました。また同地区内の3保育園が、地区内のJ A・行政関連事業所などへ七夕飾りを贈りました。



手作りの七夕をプレゼントした園児たち



あまくさ

ちゃぐりん贈呈

J A あまくさは、管内24校の小学4年生478人へJ A のこども雑誌「ちゃぐりん」を寄贈しました。J A ぐらしの活動と、食農教育の一環で次世代を担う子どもたちに食や農、自然に興味を持ってもらうため、2013年からは管内4年生全員へ配布しています。

川口組合長は7月6日、上天草市中南小学校を訪れ「食と農に興味や関心を持ってもらえるよう役に立ててもらえれば」と話し、同校の松田貴子校長へちゃぐりんを手渡しました。松田校長は「本校はおいしい給食と食農教育が盛んで、児童は食材や料理に関しての関心も高く、ちゃぐりんを楽しみに待っています。今後も食農教育を進めて児童の関心を高めるため活用させていただきたい」と話しました。



ちゃぐりんを寄贈

あまくさ

オクラ出荷開始／梅雨明け後本格化

J A あまくさでは夏の基幹作物であるオクラの出荷が始まっています。天候不順による影響で出荷量が例年の半分で、梅雨明け後の持ち直しに期待しています。

5月末からハウス物、6月初旬から露地物を出荷。例年ならば日量約10,000ネット（1ネット100㍎）を出荷していますが、梅雨入りして以降、6月11日には降り始めから200㍎を超える大雨など悪天候が続出。開花数の減少や果実の生育遅れで3,000㍎5,000に止まっています。J A 指導員は「梅雨明け後、天候が回復すれば、病気も少なくなり真っ直ぐなオクラに生育し、数量も6,000㍎7,000ネットは出てくると思う。」と話しました。

管内では113戸の農家が5・4畝の圃場で栽培。Mサイズ（10本入り）を中心に関西・関東方面へ出荷。27年度は出荷量123㍎（前年対比79%）、販売高8,700万円（同比81%）を計画。

出荷は梅雨明け後の7月下旬にピークを迎え、霜が降り始める前の10月末まで続きます。



集荷所に集められたオクラ

あまくさ

無人ヘリで農薬散布

天草市河浦町の早期作水田で7月3日、7月末からの収穫に備えて無人ヘリコプターによる防除作業を行いました。河浦地区は基盤整備が進んだが、生産者の高齢化が進み省力化を目的に1998年からJ A 熊本うきの無人ヘリ防除組合へ依頼し、毎年行っています。

面積約50畝を4台のヘリコプターで散布。1回目は、いもち病、紋枯れ病、カメムシの防除を、2回目はカメムシの防除を行いました。

J A 指導員は「今年は長雨で梅雨の合間の防除となりました。また梅雨時期が低温で推移したため、葉いもちの発生が多かったので穂首いもちの予防で例年より若干早い防除を行いました。無人ヘリで作業効率の向上と防除効果に期待しています」と話しました。



ヘリによる防除

松島

年金友の会総会

J A あまくさ年金友の会松島支部（山田只喜会長、会員679人）は6月17日、上天草市総合センターアロマで、第15回年金友の会総会を開催しました。会員約330人が集まり、平成26年度事業及び決算報告、27年度事業計画及び予算（案）、役員改選の3議案が可決・承認されました。

総会終了後は毎年恒例となっている「演芸大会」を行い、会員21人は歌や詩吟、舞踊などを披露し、大いに賑わいました。参加した会員は「会場に会員が多く出席し緊張していますが、みなさんを楽しませて喜んでもらいたい。」と話しました。



330人の会員が集まった年金友の会



大いに賑わいました

新会長 山田只喜
副会長 林田次義
副会長 坂田道治

姫戸

喜ばれるクルクマを

J A あまくさ管内では、クルクマの出荷が5月下旬から始まっています。クルクマは日持ちが良く盆の供花用やフラワーアレンジメントなどに活用されます。J A は夏場の品目として、九州・関東・関西方面に出荷しており7～8月頃にピークを迎えます。

上天草市姫戸町の竹中洋子さんはシャロームピンクやホワイトカップなど3品種を5アールの圃場で栽培。6月中旬から初出荷を行い、7～8月のピークには10～20アールを見込んでいます。



集荷する竹中さん

竹中さんは2011年から試験的にクルクマを栽培し、12年から本格的に出荷を開始し4年目を迎えました。2年前には灌水設備を散水チューブから点滴チューブへ変更しました。散水に比べ、根元に水がかかるため地中に浸透しやすく、また溝に水が溜まらず、雑草の発生がなくなり草取りの作業が減ったとの事。またクルクマはさび病に弱いため、2年前から新芽が全体的に出てきたら週に一度の殺菌消毒と液肥を欠かさない。遮光シートを掛け、花・葉の日焼けを防止するなど工夫を重ねています。

竹中さんは「今後もお客さんに喜ばれる品質の良い花を届けたい。」と話しました。

あまくさ

みなさん一緒に天草をきれいにしませんか!!

J A あまくさでは、「豊かな天草を未来へ・・・」をスローガンに色々な取り組みを実施しています。

昨年が続いて美しい天草を後世に残すための活動として清掃活動を実施します。

題して、「第2回ぐりっと天草、清掃活動！」

夏の終わりの8月29日(土)朝8:00から一時間程度、各町に分かれて実施します。

内容は、主要道路のゴミ拾いです。時間のある方、主旨に賛同していただく方など組合員・地域住民の方、どうぞ奮ってご参加をお願いします。旧市町村ごとに取り組みますので、詳しくはお近くの支所・統括支所までお問い合わせください。みんなで天草をキレイにしませんか?

日時・平成27年8月29日(土) 朝8:00～

場所・各町主要道路



昨年の清掃活動の様子



あまくさ

農林年金受給者連盟天草支部総会

農林年金受給者連盟天草支部(会員597人)の通常総会が7月15日天草市内で開催され、会員45人が出席し、平成26年度事業報告・収支決算、27年度事業計画・収支予算など5議案が承認・可決されました。

富井章支部長は「農林年金を取り巻く情勢や状況は変わりつつある。農林年金相談員米村身一氏の講演を聞き農林年金の方向性などをご検討して頂ければ」と挨拶しました。

27年度は特例年金の一時金選択の推進や連盟への加入促進、団体総合保障制度を事業方針に掲げています。また27年度から連盟の名称を「農林漁業団体退職者連盟天草支部」に変更し、振興に向け団体の協力組織として活動を行う決議が承認されました。

今後は9月に一時金払い制度受給者向け説明会や10月にはグラウンドゴルフを予定しています。



通常総会の様子



第9期となる女性大学



第9期JAあまくさ女性大学入学式

JAあまくさは6月26日、第9期となるJAあまくさ女性大学の入学式を天草市のJA天草会館で開催し、平成27年度は昨年より12人増加し33人の学生が入学しました。

JA事業に参加・参画する女性と地域女性が生活・健康・美容・環境問題・地産地消・食育などについて共に学び合い、いきいきとした地域づくりと、心豊かに生活するために教養を深める事を目的としています。

入学式では川口義英組合長が「今年度集まった皆さん同士で、色々な事を話し、学び合い、心豊かで輝く女性になつてもらいたい。」と挨拶しました。参加した学生は「毎年参加していますが、新たな友達が出来て楽しいです。今年も色々な事を学び、楽しみたいです。」と話しました。

第1回目は菅原総合企画課長が、「JAについて」と題し講義。同大学では今後「藍染体験」や「家庭菜園のいろいろ」「花の寄せ植え」など年6回の講義・講習を行う予定です。

8月31日は「野菜の日」

シニア野菜ソムリエ ● KAORU

「野菜の日」は、1983年に「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから制定された記念日です。残暑が厳しいこの時期は疲労がたまりやすく、夏バテで食欲も低下する傾向が。元気に過ごすためには、バランスの取れた食事が大切。ビタミンやミネラルをはじめ、食物繊維や機能性成分なども豊富に含有する野菜をしっかり摂取しましょう。

厚生労働省によると、1日350gの野菜を食べることが健康的な生活の目安とされています。ところが国民健康・栄養調査における1人1日当たりの摂取量を見ると、どの年代においても目標値を下回っており、中でも20～30代の野菜不足が目立っているのが現状です。

摂取目標量の350gのうち緑黄色野菜を120g、淡色野菜を230g食べることが理想的。緑黄色野菜は抗酸化作用があるカロテンが豊富で、

不足しがちな鉄分などを多く含む健康野菜。一方の淡色野菜はビタミンCや食物繊維などが豊富で、癖がないため調理しやすく一度にたくさん食べられる野菜が多いのが特徴です。それぞれに異なる効能が期待でき、食感や味の違いも楽しめます。忙しくて生鮮野菜を購入できないときには、冷凍野菜や干し野菜を常備しておき、お助け食材として活用するのも賢い方法です。

近ごろは一年を通じて手に入る野菜が多くなったとはいえ、やはり本来の旬に当たる物は値段がリーズナブルで、味が良く栄養価も高いのが魅力です。さまざまな調理法で食べられることも重要なポイント。生食は加熱に弱いビタミン摂取に、焼く・炒めると脂溶性ビタミンの吸収率アップに有効です。煮る・ゆでるとかさが減って量をたっぷり取れる、蒸すと水溶性の栄養素が失われにくく素材そのものの味を堪能できる利点も。調理法のバリエーションを増やすと、飽きずにおいしく食べられます。

日々の食卓に「野菜」を増やす心掛け、その意識が健康への近道です。



農報

野菜



露地スナップ栽培

野菜

山下 伸一

下島営農指導センター
080-1729-1630

1、作型

月	7	8	9	10	11	12
露地		○ ○			□ □ □ □ □ □ □ □	
		播種			収穫	

2、圃場準備 (kg/10a当たり)

	N	P	K
基肥	20～25	30～35	20～25
追肥	3	3	3
合計	15	20	15

3、播種

播種例 畝幅 120～135cm
株間 10cmの1粒、2粒交互に播種し、MKK等で覆土をします。

※降雨直前や、直後には播種は避けます。地温が高すぎると立枯れを起こすため注意しましょう。

地温を下げるマルチ資材 ミラーマルチ、白黒マルチ、敷き藁など。

4、灌水

生育初期は灌水を控え、強い根張りを促します。灌水チューブを使用する場合は株元を乾燥させるため、生育するにつれ株元から徐々に離していきます。収穫が始まると灌水量を増やしていきます。

5、整枝・摘花

採光、病害虫防除、樹作りの為10節ぐらいまでの側枝、花を摘み取ります。主枝1本仕立が基本となります。倒伏防止、品質・収量アップの為に必ずネットを張って誘引します。

6、収穫

莢の膨らみ7分が適期となります。収穫が遅れないようにしましょう。

7、その他

- ・樹、莢が凍るため霜には注意してください。
- ・病害虫はうどんこ病、灰色カビ病、ヨトウムシ、タバコガ、ハモグリバエに注意しましょう。
- ・目標草勢 花はダブルで大きいもの。茎は鉛筆より太く、葉は肉厚、丸葉で3対葉。芯は大きく横向きのもの。



防鼠・防鳥対策について



畜産

太田 拓真
上島営農指導センター
080-1729-9237

防鼠・防鳥の重要性

ネズミ、カラスなどは、ウイルスや細菌などの病原体を媒介するので、牛舎から排除することが大切です。

防鼠対策

ネズミはサルモネラや大腸菌、各種ウイルス疾病の病原体を媒介するだけでなく、断熱材や電線をかじり施設に損害を及ぼします。牛舎は冬でも暖かいので、ネズミの格好の巣になりやすいのです。ネズミは断熱材の隙間や排水溝、ドア下の隙間などから牛舎に侵入します。

牛舎からネズミを排除するには、

①ネズミの侵入経路を遮断する。

②通路にこぼれた飼料を放置せず速やかに処分する。

③飼料庫の飼料はスノコに乗せ、壁から離して置く。

④ネズミの通路に粘着マット等を設置する。

⑤牛舎内外の整理整頓。

等を実施しましょう。

防鳥対策

農場に侵入するカラス、鳩、スズメ等の鳥類も病原体を媒介します。ネズミよりも移動距離が長いため、遠く離れた農場の病原体を持ち込む危険性があります。鳥類が牛舎に侵入しないように防鳥ネット、防鳥糸（名称：はっとりくん）等を設置しましょう。

営情



8月の柑橘園管理



果樹

後藤 昇
下島営農指導センター
080-1729-1631

梅雨明け後はあまり雨も降らず高温乾燥状態が続きます。中晩柑類においては今後も肥大と減酸を促進するため定期的なかん水を行い、品質の良いみかん作りを行いましょう。

1. 土壌水分管理

○温州みかん・・・温州では内容充実の為、乾燥ストレスをかけます。今後は無駄な水を入れない為、マルチをされていない園では、早急に被覆を行いましょう。また、果実分析の内容を確認し、下の表を参考に水分管理を行って下さい。

8月1日時点果実内容目標

品 種	糖 度	生 産 対 応
極早生	8.5～8.9度	少量かん水3t以上／10a 5日間隔
	8.0～8.4度	現状維持
	8.0度未満	乾燥ストレス促進
早 生	8.5～9.4度	少量かん水3t以上／10a 5日間隔
	7.5～8.4度	現状維持
	7.5度未満	乾燥ストレス促進

○中晩柑・・・中晩柑では今後も肥大を促進させる為、雨が少ない場合は定期的なかん水を行います。一昨年露地デコボンで多かったヤケ果については、8～9月の水分不足が一つの要因となっています。特に乾燥しやすい園地では注意をし、雨が少ない場合は3～5日おきに10t／10a程度のかん水を行って下さい。

2. 仕上げ摘果の実施

全品種8月上旬をメドに仕上げ摘果を行って下さい。

○8月1日時点の肥大目安

品種名	目標糖階	肥大目安	品種名	目標糖階	肥大目安
極早生	M	46 ^ミ _リ	デコボン	2L	50 ^ミ _リ
早生	M	39 ^ミ _リ	河内晩柑	L	63 ^ミ _リ
普通	M	32 ^ミ _リ	パール柑	2L	75 ^ミ _リ
甘夏	2L	57 ^ミ _リ	清見	2L	49 ^ミ _リ

3. 病害虫防除

日焼け防止の為サンテ等をされる場合は、事前にスタークル顆粒水溶剤を散布しアザミウマの防除を行って下さい。

また、稲刈り後はカメムシがみかん園に飛んで来やすいで

すので、発生初期の防除を徹底しましょう。

河内晩柑やパール柑では樹が老木化しており、非常にさび果が発生しやすい状況ですので盆明け以降にオキシンドー水和剤80を散布して下さい。

対象品種	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	収穫前日数	備 考
温 州 中晩柑	黒点病	ペンコゼブ 水和剤	600 倍	温 州 30日前 中晩柑 90日前	混用散布
	ミカンサビダニ チャノキイロ アザミウマ	コテツフロア ブル	4,000 倍	前日まで	
	カメムシ・ アザミウマ	スタークル 顆粒水溶剤	2,000 倍	前日まで	上旬散布
	カメムシ	M r . ジョー カー水和剤	2,000 倍	14日前まで	※多発時散布
	河内晩柑 パール柑	黒点病 炭疽病（さび果）	オキシンドー 水和剤80	800 倍	30日前

○ハダニ防除

農薬名	希釈倍数	ハダニ	サビダニ	ホコリダニ	収穫前日数	備考
パロックフロアブル	2,000 倍	○	○		14日前	成虫に効果なし
ダニエモンフロアブル	4,000 倍	○	○	○	7日前	

4. 果皮強化対策

デコボンや清見については、果皮強化対策としてカルシウム剤の定期的な散布を行いましょう。また、日焼け果が多発する園や極早生等ではバイカルティの散布をおすすめします。

○ジューシーカル 1,000 倍 又は バイカルティ 1,000 倍 (20日おきに3回程度)

この指
と～まれ！

目的別グループとは…女性部員主体で同じ目的を持った仲間が集まって実施する活動です。女性部

全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

今月は 手芸クラブ

地 区：河浦支部

代 表 者 名：平田静代

メンバー数：6人

活 動 場 所：JA ふれあい館

活 動 日：1～2ヶ月に一度

内 容：家の光に掲載の作品を作ったりメンバーの希望で作ったり

モ ッ ト ー：コツコツと楽しく



——活動のきっかけを教えてください

手先の器用な人がいて、その方の作品を見て私達も作ってみたいと思って、手芸に興味がある人で活動しています。

——楽しい事やうれしい事を教えてください

作品を作りながら、お互いの事などを話して笑ったり苦労して出来あがった時は、とてもうれしくなります。

——今後の目標を教えてください

少しずつ作品を作っていく中で、今後は、女性部やJAの催し物の時などに販売できるようにできればと思っています。

——PRをどうぞ

何かを作りたい方、興味がある方はどなたでも大歓迎です。ぜひ参加して下さい。

9月号の見どころを紹介



定価 906 円（税込）

あっぱれ！日本のお米

「朝はご飯を食べないと力が出ない」「栄養的にもコスト的にもやっぱりお米」とフィギュアスケートの荒川静香さんと松岡修造さんなど各界の著名人に米への愛着や米にまつわる思い出などを語っていただきました。

ご飯が進む。我が家自慢の常備菜

「これさえあれば、ご飯が三杯いける！」と家族に喜ばれるわが家の「ご飯のお供」。簡単に保存性も高い、読者自慢の手作り常備菜を紹介します。



身近な材料でかかしを作ろう！

板や布きれなどの身近な材料を使って、かかし作りにチャレンジ。大事に育てた稲を手作りのかかしで守りましょう。

定価 483 円（税込）



JA青年組織 おれたちが育てる事務局力

JA青年組織活動にとって事務局の役割は、組織活動を円滑にし、発展させることにあります。あくまでも主役は青年組織メンバーですが、活動を満足させるには、企画やバックアップが重要です。青年組織メンバーの視点から青年組織事務局を考えます。

定価 606 円（税込）

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまかもん
豆腐のサラダ

材料（2人分）

豆腐……………	1丁	ドレッシング	
アボカド……………	1/2個	しょうゆ……………	大さじ1と1/2
レモン汁……………	少々	酢……………	小さじ1
キュウリ……………	1本	ワサビ……………	少々
トマト……………	1個	ごま油……………	小さじ1
タコ足……………	1本		
オオバ……………	4枚		
白ゴマ……………	少々		

つくりかた

- ①豆腐は軽く水切り後、食べやすい大きさに切る。
- ②アボカドは縦半分に切り、種を除き、乱切りにし、レモン汁を掛ける。
- ③キュウリ、トマト、タコは食べやすい大きさに切る。オオバは千切りにする。
- ④豆腐の上に②③と白ゴマを載せる。
- ⑤ドレッシングの材料を混ぜ、いただく直前に掛ける。

暑い日に食べたい、サッパリしているけれどこくのあるサラダ。さまざまな香りと食感が楽しめ、どんどん食が進みます。残ったアボカドにもレモン汁を掛けて、ラップに包み冷蔵庫で保管しましょう。

料理研究家：波多野充子

JAあまくさアグリキッズスクールは6月20日、天草市佐伊津町の圃場で初めてとなる田植えアートに挑戦しました。もち米と稲穂の色が違う古代米の2種類を使い、くまモンとJAあまくさの文字が浮かぶように稲を植えました。

同スクールは9年目を迎え、「夢のある事をスクール生と一緒にしたい。」と考えたのがきっかけ。スタッフは事前にくまモンと文字に古代米で縁（ふち）を取り、残りをスクール生とスタッフで植え付けるようにしました。

当日参加したスクール生25人は晴天の中、指導販売部新木課長より苗の植え方の説明を受け、田植えを開始。初めて田植えを経験するスクール生も多く足を取られ、泥だらけになりながらも約1時間、笑顔で田植えを楽しみました。

初めて田植えを経験したスクール生は「田んぼに入った時は気持ち悪くて動けなかったけど、慣れてきたら上手に植える事ができて嬉しかった。田んぼアートと収穫が楽しみです」と笑顔で話しました。

田植え前には、食と農について学習するちやぐりんの時間で、夏野菜や稲作について学習した。今後同アグリキッズでは水稻を管理し、10月に稲刈りを行う予定です。



楽しかったよ〜♪



田植え開始!



泥だらけになりながらがんばりました



ちやぐりんの時間で野菜やお米について勉強



上手でしょ?



稲を5~6本ずつ植えるから...

物件情報 !!

[売地] **1,000 万円**

- 宅地 / 434.36㎡ (131.62坪) 字伊原迫5485番地
- 山林 / 604.00㎡ (183.03坪) 字伊原迫5482番地
- 都市計画/区域外
- 小 学 校 / 佐伊津小学校 (徒歩約15分)
- 交通 / 産交バス天草病院入口バス停 (徒歩約10分)
- 築年 / 1973年8月
- 建物 / 住宅及び納屋



●物件所在地
天草市佐伊津町



■お問い合わせ先

〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2

あまくさ農業協同組合

総務企画部：電話 0969-22-1100

平成27年度 くまもと農業アカデミー受講生募集！

くまもと農業アカデミーは、熊本県立大学や農業研究センター、農業大学校、アグリビジネスセンター、農業高校など県の機関のほか、九州東海大学や農機具メーカーなどのノウハウを結集し、農業者の「学びの場」を提供し、ステップアップを支援するものです。

熊本県立大学を中心として開催する本校と、八代・芦北・球磨の県南地域を中心とする県南校で、7月から9月に前期講座、10月から3月までに後期講座を予定しています。受講料は無料ですが、別途テキスト代が必要になる場合があります。

詳細の内容やお申込みについては、「くまもと農業アカデミー」のホームページで検索、または、熊本県立農業大学校Tel096-248-6600へお問い合わせください。

問い合わせ 熊本県立農業大学校研修部 Tel096-248-6600 (直通)

知って納得！ 税金講座

マイナンバー制度と税務手続き

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

社会保障・税番号（マイナンバー）制度とは、国民一人一人に対し番号を割り当て、複数の機関に存在する個人情報について同一人の情報であるか否かを確認し、その活用を図っていくものです。

導入スケジュールは、まず平成27年10月から市区町村より住民票を有する国民の一人一人に12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」が送られます。通知カードは氏名、住所、生年月日、性別の基本4情報とマイナンバーが記載されたものですが、顔写真が入っていないため本人確認には使用できません。

次に平成28年1月以後、個人番号カードの交付を受けることができます。個人番号カードには、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが記載されます。個人番号カードには本人の写が表示されるので本人確認のための身分証明書として利用できます。また、カードのICチップに搭載された電子証明書を用いてe-Tax（国税電子申告・納税システム）をはじめとした各種電子申請が行えるようになる見込みです。

所得税の申告については、平成28年分以後の確定申告書にマイナンバーを記載する必要

があります。申告に当たり「居住用財産を譲渡した場合の特別控除」「居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の軽減税率」「住宅ローン控除」などの特例を受ける場合、従来は住民票の写しを添付しなければなりませんでした。平成28年分以後は、申告書にマイナンバーを記載することにより、添付が不要になります。

一方、相続税においては平成28年1月1日以後に発生した相続にかかる申告書、贈与税においては平成28年中の贈与にかかる申告書からマイナンバーの記載が必要になります。この際、「小規模宅地等の減額特例」「贈与税の配偶者控除」「住宅取得等資金贈与の非課税特例」「相続時精算課税制度」などの特例を受ける場合、申告書にマイナンバーを記載することにより住民票の写しの添付を省略できます。



JAグループくまもと

第52回 **農機自動車** 大展示会

8/27(木)・28(金)・29(土)
9:00～16:00(最終日は15:00まで)

施設園芸
新技術コーナー
設置

同時開催
生活関連用品
展示
2階コンベンションホール
紳士婦人服、靴、バッグ、
ゴルフ用品

抽選で
豪華賞品をGETの
チャンス!!
スタンプ
ラリー

新たなステージへ
～農の魅力再発見～

主催: 熊本県下JA・JA熊本経済連 後援: 熊本県

理事会だより

平成 27 年 6 月 29 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 27 年 6 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 22 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。

【議事の前に、全国監査機構監査報告と決算監事監査報告が行われました。また、平成 27 年 5 月末事業実績報告及び専門委員会報告が行われました。】

第 1 号 議案 平成 25 年度熊本県常例検査（主要指摘事項）追加回答書について
回答書について、原案通り承認されました。

日とする事項）について

- ・ JA あまくさ再発防止策取組状況報告書（5 月分）について
- ・ 「熊本県産茶愛飲運動」実施要領について
- ・ 市況速報（野菜・花卉）

第 2 号 議案 平成 27 年度役員報酬について
平成 27 年度役員報酬について、原案通り承認されました。

第 3 号 議案 平成 28 年 4 月採用 JA 職員採用試験実施要領について
平成 28 年 4 月採用の職員採用試験日・初任給等の説明があり、原案通り承認されました。

報告事項

- ・ 平成 27 年度夏期特別貯蓄推進運動実施要領について
- ・ 平成 27 年支所別説明会意見集録について
- ・ 平成 26 年度連結決算について
- ・ 要改善 JA 要領・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中及び農林中金が定める事項（事業年度を基準

主要事業実績報告（平成27年6月末実績）

単位:万円

	6月末計画	6月末実績	計画対比
販売品販売高	10億9282	11億6161	106.3%
貯金	836億1300	876億5300	104.8%
貸出金	204億3100	229億3700	112.3%
購買品供給高	17億0569	17億5294	102.8%

単位:ポイント

	年度末計画	6月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,600,000	2,962,019	25.5%

我が支所の

アイドル

- Q. 仕事の内容を教えてください
A. 中・維和地区の配送や、農薬・日用品の管理、発注・受入を行っています。
Q. 趣味は何ですか
A. 野球です。小学校から高校まで野球をしていました。JAの野球大会が行わ

- れると聞いたので参加したいです。
Q. 好きな人物はだれですか
A. イチローです。現在40才を超えても現役で、野球に対する姿勢やストイックな所がカッコよく、憧れています。



大矢野支所 購買係

森 友志

紹介者（同僚S）

森さんはこんな人！

森君はいつも笑顔で優しい爽やかボーイです。楽しい事が大好きな面白い人なので、ぜひ話しかけてみてください。

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 20 18 16 15 11 10 9

舟をこぐ道具
おけの胸を締め付ける輪
風呂上がりには使います
辞書で言葉の——を調べた
晴れた日の空の色
旧国名の一つ 現在の奈良県
敷布団に掛ける布

「う」「の」「い」

8 6 2

くくる回せる世界地図
船が海底に下ろす物
「ヒーロー」袋98円」の「98円」の部

タテのカギ

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見・要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

※ 正解者の中から抽選で3人の方に「ラッシュシャインギフト」をプレゼントします。どしどし応募ください。当選者は広報誌10月号で発表します。（写真はイメージです）

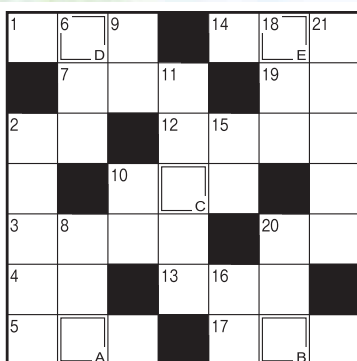


クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8 6 3 0 0 3 2
JAあまくさ
総務企画部
天草市太田町1-2

◆応募締切8月31日必着

※ 「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 緑と黒のしま模様がある果実
- 南米にある南北に細長い国
- 実からかんぴょうを作ります
- ゴーヤもメロンもこの仲間
- 疑わしく思う気持ち
- 牛や馬が食べます
- 柔道場に敷かれている物
- 飲み物を入れて持ち歩きます
- 「擬餌鉤」ともいいます
- 医師や看護師が、手首に触れて測ります
- 妻と対になる言葉
- 彼女はみんなの憧れの——だ
- ろうそくの火を付ける部分

クイズ当選者

6月号のクイズの答えは、「ヤマビラキ」でした。50通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「マブ 吸水折り畳み傘・ポーチセット」をお贈りいたします。（月末までに配送予定です）

有明町 後藤 邦子さん
倉岳町 吉鶴 京子さん
天草町 牛窪由美子さん



◆(佐伊津町 Tさん)

庭に三本のきゅうりを植えています。今10本程の花が咲いているので、食べられるようになるのが楽しみです。

◆(御所浦町 Mさん)

今年の梅雨は早くから降り、何日も続いています。作物が高くなりそうです。我が家の野菜も心配です。

◆(倉岳町 Kさん)

倉岳小学校4年生の茶摘み体験学習の時間がありました。農業の良さを体験するのはとても良い事だと思います。

◆(龍ヶ岳町 Kさん)

「天草人」のコーナーはいつも楽しく見ています。この花はかわいい花だなあと前から思っていました。名前が「クルマ」みたいな名前が初めて知りました。今度見かけたらぜひ買いたいです。

◆(二浦町 Mさん)

牛深統括支所のLA担当の方の名前を覚えてました。お仕事頑張ってください。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

脱水症の予防

熊本の夏は湿度も多く、気温が35℃を越す猛暑日になることも少なくありません。暑い日は、体温を調整するため体からたくさんの汗が出ます。その汗の中には水分やナトリウム、カリウム等の電解質も含まれており、汗をかくことで体に必要な物質が体内から大量に失われてしまいます。このときの体調不良が脱水症状といえます。

《症状の一例》

- ・ 血圧の低下
 - ・ 食欲不振
 - ・ 集中力の低下や意識障害
 - ・ 筋肉のけいれんや手足のしびれ 等々
- これらの症状は、汗による体液量(血液量)の減少で起こります。また、水分とともに電解質も失われるため、筋肉の収縮や神経の伝達にも影響を与えます。症状は、個人によって様々ですが、高

齢者では意識障害を起こす可能性もあり、処置が遅れると命に関わることもあります。

《脱水症になったら》

- ・ 水分と塩分の両方を補給しましょう。高血圧や心不全といった持病がある方は、塩分補給には注意しましょう。
- ・ 屋外では、木陰などの涼しい場所に移動し、体のほてりを鎮め、発汗を抑えましょう。

夏場はバッグの中に、スポーツドリンク等の飲料や塩飴など、手軽にナトリウム補給ができるものを用意しておくとういでしょう。

また、脱水症状が重度の場合で、スポーツドリンク等を飲んでも症状が改善しない場合は、速やかに救急車で医療機関を受診しましょう。

《予防対策》

大事なことは、こまめに水分補給をすることです。加えて塩分も同時に摂取しましょう。体内に塩分が不足すると、体は塩分を調整しようとして水分の吸収率が低くなり、脱水症状となります。

脱水は、熱中症を引き起こす原因となります。暑い日が続きますので、体調管理に気をつけ、この夏を乗り切りましょう。

JA 熊本厚生連 上原直美



厚生連だより

今月のあなたの運勢 8月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 おおらかな気持ちになれる月。未体験のことにも意欲的に挑戦できそう。レジャーに出掛けるなら遠出につきあり

【健康運】 上昇傾向。スポーツを始めると大賛成

【幸運を呼ぶ食べ物】 エダマメ



牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 不注意になりがち。慣れている作業でも、確認を怠らないで。リフレッシュには、手作りを楽しむのがお勧め

【健康運】 落ち着いて行動することです。安泰をキープ

【幸運を呼ぶ食べ物】 レタス



双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれたら、どんどんトライしてみよう。日帰り旅行やドライブも楽しめる予感

【健康運】 体操など気軽にできる運動に注目して

【幸運を呼ぶ食べ物】 キクラゲ



蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 ゆったり気分で過ごせるはず。好きなことはとことんまで満喫する時間を持つとグッド。庭園に出掛けるのも吉

【健康運】 暴飲暴食の暗示。冷たい物は控えめに

【幸運を呼ぶ食べ物】 イワシ



獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 自分に自信が持てる時期です。過去にチャレンジして駄目だったことにリベンジを。新装開店の店にも幸運が

【健康運】 十分な暑さ対策を。水分補給も忘れずに

【幸運を呼ぶ食べ物】 梨



乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 インスピレーションが豊かになっています。ひらめいたことは、メモしておくで役立ちそう。半身浴もラッキー

【健康運】 良質な睡眠を心掛ければ、好転する兆し

【幸運を呼ぶ食べ物】 アナゴ



天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 対人運が活性化。人脈を広げる好機なので、飲み会などに誘われたら、ぜひ参加して。新しい趣味を持つのも◎

【健康運】 まめに体を動かすことで体調に好影響大

【幸運を呼ぶ食べ物】 モロヘイヤ



蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】 頭が固くなってしまうかも。人の意見には素直に耳を傾けてみて。心を静めるには自然や植物に触れると効果的

【健康運】 何かとプレッシャーを感じがち。休息を

【幸運を呼ぶ食べ物】 葉ショウガ



射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 心身共に好調。やりたいことを始めれば、スムーズに発展するはず。アウトドアレジャーに出掛けるのも正解

【健康運】 体力強化に最適。意欲的に取り組めそう

【幸運を呼ぶ食べ物】 ピーマン



山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】 いろいろ考え過ぎてしまいがちに。気楽に構えた方が好結果を引き寄せられます。気分の安定には深呼吸が有効

【健康運】 クーラーの使い過ぎは×。自然の風が一番

【幸運を呼ぶ食べ物】 アワビ



水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】 気の合わない相手ともめやすいようです。出しゃばりは禁物。困ったときは孤軍奮闘せず、信頼できる人に相談を

【健康運】 無理をせず、ゆったり構えるようにして

【幸運を呼ぶ食べ物】 ブドウ



魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】 ささいなことでビリビリする気配。悪い面ではなく、良いところに注目を。好きな本を読み、気持ちを切り替えて

【健康運】 オーバーワーク気味。ゆとりが必要で

【幸運を呼ぶ食べ物】 シシ



るっくるっくちゃいるど



りこちゃん 2歳

熊本市中央区（天草市久玉町在住の中村幸喜、つぎみさんのお孫さん）
藤岡 秀一さん・聡子さん
★おしゃべりが上手で、お歌が大好きな理幸ちゃん。元気に育ってね！



あいかちゃん 1歳

熊本市中央区（天草市久玉町在住の中村幸喜、つぎみさんのお孫さん）
中村 義秀さん・奈央美さん
★甘えん坊だけとお兄ちゃんこれから仲良く遊んでね！



かのんちゃん 1歳

姫戸町
山内 李夏さん
★じいじとばあばが大好きな叶夢♡これからも元気にすくすく育ってね☆



さくらちゃん 10ヶ月

天草町
中原 貴さん・亜希子さん
★まだまだ、ハイハイ練習中。トイレトレーニングも実施中。どちらも上手になりますように。



こころちゃん 2歳

あいかちゃん 8ヵ月

栖本町
山崎泰央さん・美喜さん
★お外が大好きな心愛ちゃんと愛空ちゃん。姉妹仲良く遊んでね！



りゅうきちゃん 2歳

みりあちゃん 1歳

松島町
西田卓矢さん・杏奈さん
★じいさま、ばあば、いつもあそんでくれてありがとう。兄妹元気にたくましく育ってね♡みんな大好きだよ！



たくみくん 12歳

りおちゃん 5歳

みちるちゃん 3歳

新和町
大田浩美さん・順子さん
★じい、ばあ、いっぱい長生きして、いっぱい遊んでね。

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	



いいね！してね～



るっくるっくちゃいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2015年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>
発行日／平成27年8月1日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株) キャップ

編集後記～編集係の ホツ とひとこと～

今年の梅雨は雨の日が多かったと思うのは私だけでしょうか？全国各地でも梅雨の長雨による土砂災害や農産物への影響が気になる所です。

さて、長女が今年一年生になり初めての夏休みを迎えました。夏休みといえは思出すのが宿題の多さです(^_^;)朝顔の観察や日記、ドリル、ラジオ体操など色々です。宿題を早い段階からやっておけば良かった…と8月下旬になったら毎年思っていたのを思い出しました((+_+))

仕事へ向かう時に玄関に置いてある観察用のアサガオを見ると、自分の学生時代を思い出しました。勉強する時は勉強して、遊ぶときはおもいっきり遊んで、メリハリある健やかな子どもに成長してほしい、と思った夏の到来を感じる暑い朝でした(JT)

