

あまくさ

5

May. 2015
Vol.268

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ

CONTENTS

特集

新入職員紹介

天草人

トピックス

営農情報

目的別グループ紹介／うまかもん／

福祉の現場から

情報コーナー

理事会だより／我が支所の愛撮る

(アイドル)／みんなのひろば





天 草 人

この地に生きる

— 河浦町 —

おにづか まさひろ
鬼塚 昌寛さん(36)

◎ミニトマト13畝

—ミニトマトを栽培しようと思ったのはなぜですか—
親が柑橘を栽培していましたので、違う道を選択しようと野菜を選びました。天草市の新規就農支援事業で2年間牛深のミニトマト農家で研修したので、ミニトマトの栽培を始めました。

—就農されたきっかけを教えてください—
地元の会社に勤めていましたが腰を痛め、療養中に新規就農の話聞き、就農を決意しました。

熊本県はトマトの作付面積、収穫量ともに日本一。見た目の可愛さと栄養も豊富で人気のミニトマトを栽培するのは昨年新規就農された鬼塚昌寛さん。6月まで収穫し、その後はハウス内を太陽熱消毒して9月からの定植を予定しているそうです。現在収穫作業中の鬼塚さんにインタビューしました。

(取材日・平成27年4月7日)

旬の香り

今月はコレ!

「ミニトマト」



小さい姿に似つかず栄養豊富なミニトマト

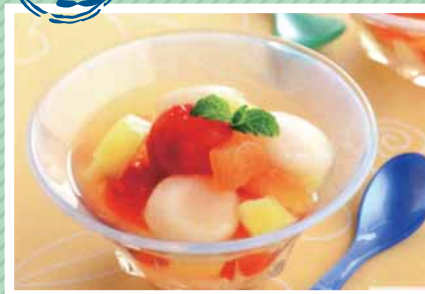
見た目にも小さく可愛いミニトマト。「ミニトマト」や「プチトマト」と呼ばれているものは品種ではなく、果実の大きさが5〜30g程の小さなミニトマトを総称しています。このミニトマトには沢山の品種があり、赤や黄色、形も丸いものだけでなく、卵型やイチゴ型など色々あります。小さな姿に似つかず、ビタミンCとカロテンも豊富に含みサラダから調理に使って人気の野菜です。丸ごとや半割り、四つ割りに散らしてサラダのトッピングや、スープの具や軽い煮物に用いられるミニトマトをぜひご賞味ください。

今月のあまくさっ子



河浦町
(右) 谷崎 七生(たにざきなお 3才)
(左) 下田 辰吉(しもだたつきち 3才)
ミニトマトが大好きなので毎日食べています(^O^)

旬を楽しむ



やさしい甘さがうれしい
ヘルシースイーツ!
ミニトマトとメロンが
ほてりを鎮めて水分を補います。

ミニトマトとメロン、白玉のミントシロップ

◆主材料(2人分)
ミニトマト …6個
カットメロン …4切れ
白玉粉…30g
ミント…少々

◆作り方
①ミニトマトは皮を湯むきする。
②グラニュー糖大さじ3と水1/4カップを火にかけて煮溶かし、①を加えて20秒で火を止め、さます。
③メロンは小角に切る。
④白玉粉は水大さじ1でこねて丸め、ゆでる。
⑤②、③、④、レモン汁大さじ1を合わせ、器に盛ってミントを飾る。



— 今までの仕事との違いは何ですか

勤めていた頃は会社や上司の言う事を行えばいいのですが、就農すると自分で段取りを決めて作業する事が大きく違います。

— 難しい所や大変な事は何ですか

山を整地してハウスを建ててもらいましたが、暖房などの設備取り付け等が遅れたため、割れや色付き不十分で始めの頃はあまり収穫できませんでした。しかし設備も整い2月頃からはある程度の収量を取れるようになりました。

— 青年就農給付金について

設備の準備資金など新規で農業を始める方にとっては非常に助かります。

— 現在の一日の流れを教えてください

現在、週に2回収穫しています。朝8:00から夕方まで収穫しています。その後選果して翌日出荷しています。また収穫の間に芽かぎや葉かぎ、誘引などを行っています。

— 休みの日はどうしていますか

休みという休みはありませんね。休むにしても一度はハウスを開けてミニトマトの状態を確認します。

— 今後の展望を教えてください

青年就農給付金が給付される間に栽培面積を増やし、収量を上げたいですね。

— PRをどうぞ

見た目も可愛くておいしいミニトマトをぜひご賞味ください。

8人の新入職員が 加わりました



平成27年度は、8人の新入職員が入組しました。新入職員を代表して指導販売部上島営農指導センターに配属された原口悠貴さんは「農業協同組合の一員としての誇りを持ち、一日でも早く組合員・地域の方から信頼して頂けるよう努力し、より一層地域農業の発展に貢献できるよう、誠実に職務を遂行して参ります」と決意表明をしました。今後はそれぞれの場所で頑張って参りますので、組合員・地域の皆様、JAあまくさに新たに仲間入りした8人をよろしくお願い致します。

* コメントはお世話係によるもので、色紙にはこれから仕事をするうえでの意気込みを書いてもらいました。



やました まさひろ
山下 昌寛

年齢：29
出身：天草市河浦町
配属先：西統括支所指導販売課販売係
好きな食材：みかん
趣味：読書
尊敬する人：両親
世話係から
指導販売課は生産者と直接話をする
ことが多い部署です。
元気で声であいさつし、組合員から信頼
され、愛される職員になってほしいと思
います。



うの ゆき
原口 悠貴

年齢：20
出身：上天草市松島町
配属先：指導販売部 上島営農指導セン
ター 果樹指導員
好きな食材：大根、キャベツ、カボチャ
趣味：バドミントン、音楽
尊敬する人：母
世話係から
真面目で人付き合いの良い印象です。
若さが溢れています。これからどんど
ん覚える事が増えていきます。組合員、地
域の方々早く身近な存在になれるよう、
また農家さんの所得向上に向けて日々努
力を惜しまず頑張ってください。



あおき りょうま
青木 竜馬

年齢：26
出身：天草市天草町
配属先：西統括支所購買課営農配送センター
好きな食材：玉ねぎ
趣味：スポーツ、ドライブ
尊敬する人：長嶋茂雄
世話係から
青木君には、今年の1月から臨時職員
として来てもらっていましたが、第一印象
としては良く周りが見えていて気配り
ができ、何事にも一生懸命な好青年です。
組合員にも優しく対応し、接客してくれ
ます。まだ入組したばかりですが、こ
れから先、仕事上色々あると思いますが、
失敗を恐れず前を向いて進んで行ってほ
しいと思います。
最後にいつまでも思いやりの心を忘れ
ずに！



みずたに りんた
水谷 謙太

年齢：18
出身：天草市亀場町
配属先：中央統括支所 佐伊津支所 信
用係
好きな食材：トウモロコシ
趣味：体を動かすこと
尊敬する人：父
世話係から
笑顔がステキな18歳のスポーツマンで
す。これからたくさん事を学び、組合
員の方々から信頼される職員となってく
れる事を期待しています。みんなでサポ
ートしていきますので、何でも相談して下
さい。Fight!!



坂田 磨美

年齢：20
出身：上天草市大矢野町
配属先：大矢野統括支所大矢野支所信用・共済係
好きな食材：トマト
趣味：食べ歩き
尊敬する人：両親
世話係から
これから色々な事を経験していく事になりますが、辛い時・楽しい時に、そのみなぎるパワーと若さで一つ一つ乗り越えて理解、吸収して成長してほしいと思います。その成長を少しでもサポート出来るように一緒に頑張りましょう。



中島 源

年齢：25
出身：天草市牛深町
配属先：牛深統括支所牛深支所信用係
好きな食材：サラダマネギ
趣味：音楽鑑賞
尊敬する人：グリーントップ大久保直子さん
世話係から
グリーントップ牛深店に2年間臨時職員として勤めていました。「明るく元気な源ちゃん」で組合員にも親しまれていました。牛深支所に来て、お客様に可愛がられる職員になってくれることを期待しています。



もり ゆうし
森 友志

年齢：20
出身：上天草市大矢野町
配属先：大矢野統括支所購買課購買係
好きな食材：かぼちゃ
趣味：野球
尊敬する人：両親
世話係から
組合員様や利用者様と積極的にコミュニケーションを図り、若者らしく、明るく元気で誰からも気に入られるような立派なJ Aマンになってもらいたいです。



ヤマシタ ユウタ
山下 祐太

年齢：20
出身：上天草市大矢野町
配属先：大矢野統括支所大矢野支所信用係
好きな食材：キャベツ
趣味：音楽鑑賞
尊敬する人：母親
世話係から
線が細く、おとなしそうな印象の山下君です。学校ではパソコンのプログラムの勉強をしていたそうなので、パソコンに強い方が大半を占める職場ですので、その方面での活躍を期待しています。入組したばかりで覚える事がたくさんあって大変ですが、早く一人前の職員になれるように一緒に頑張りましょう。



入組式後にはJ Aあまくさの概要等の研修を行いました



親しまれる職員を目指してほしいと激励する川口組合長



お世話係にあいさつ



一人一人に辞令を手渡しました



誓いの言葉を述べる原口さん

あまくさ

県内トップを切って田植え開始

J A あまくさ管内では熊本県内のトップを切って、早期米の田植えが3月下旬から始まりました。天草市河浦町の一町田下生産組合（平野昭弘組合長、組合員124人）は3月21日から、作業分担のため昨年より5日程早く4月中旬までにコシヒカリ34畝わさもん4.2畝を植付けました。

わさもんはコシヒカリに比べ5日程早く収穫でき、倒れにくい。また、もち病に強く、作業の効率化のため2015年度はわさもんの作付面積を増やしました。

平野昭弘生産組合長は「組合員が高齢化し、作業人員の確保も厳しくなってきたため、作業の省力化を図り、喜んで食べてもらえるようなおいしい米作りに励みたい。また、わさもんについて、今後は栽培面積を増やしたい。コシヒカリと変わらない食味なので、天草の特産米としてのブランド化を図っていければ。」と話しました。

早ければ7月下旬の刈り取りを予定しています。



早期米の田植えが始まりました

あまくさ

円滑な事故対応を
契約者の不安感解消へ

金融共済部共済査定課は3月16日から6カ所で、支所共済窓口担当者・LA・管理者を対象に事故受付支所研修会を開催しました。事故を起こした契約者は、事故を起こした混乱で、どうしていいかわからない不安な気持ちを抱えてしまっています。そこで事故受付を行う担当者が、契約者の心理状態を十分に理解し、普段以上にきめ細やかな対応により契約者の不安感を解消・軽減する事を目的に毎年開催しています。

研修では、事故受付時の注意点や初期対応の重要性、事故発生受付簿・現場対応チェックシートを活用した対応を学びました。また、実際の対応話法例や事故現場や損害車両の撮影の仕方なども学びました。

研修を受けた職員は「初期対応の重要性や、受付時に必要な項目を聴取することで円滑な事故対応へつながることを再認識しました。今後はお客様へレッカーサービスなどの各種サービスの情報提供とグレードアップによる更なる顧客満足につなげたい。」と話しました。

成田光幸共済査定課課長は「初期対応や受付など査定課だけではカバーできない部分がある。支

所職員と協力

して落ち着い

た対応を心掛

け、事故現場

で不安な心理

状態の契約者

を安心させた

い。」と話



初期対応の重要性を学んだ職員

あまくさ

アスパラガス出荷順調
収穫量が昨年の倍以上

J A あまくさ下島集送センターではアスパラガスの出荷が順調で、昨年同時期に比べ2倍以上を出荷しています。

アスパラガスは株を植える約10年収穫ができますが昨年は更新時期と、残肥過剰のため株疲れと斑点病や褐斑病の影響で収穫量が少なかった。しかし2014年度産は発育管理と株疲れ改善策が功を奏し、収穫量が昨年より2倍以上に増加しました。

3月初旬から秀品L（3〜5本）をメインに関西を中心に出荷。昨年同時期は約150束出荷していましたが、現在日量約500束（1束100g）を出荷しています。

アスパラガスは軽量で重労働が少ないため、高齢化対策と空きハウス解消のため13年前から天草市河浦町で栽培を開始し、現在は3戸の農家約30㍏の圃場で栽培しています。

J A 担当者は「関西方面でも天草のアスパラガスや野菜の引合いが強く、固定客も多い。今後も選別基準の徹底と、安心安全な農産物の提供に努めたい。」と話しました。



集送センターに集められたアスパラガス



共済の必要性や仕組を習得する職員

推進等に役立つと思いましたが、話しました。」と

あまくさ

組合員地域住民への総合的な満足提供を図る

金融共済部は4月10日、共済の必要性および特長と利点、仕組改定等の知識習得を目的に、平成27年度JA共済全職員事前研修会初任者研修を開催しました。

入組3年未満の職員30人は、平成27年度共済事業普及要綱・JA共済コンプライアンス・基礎知識、推進活動マニュアルなどを学びました。

元島常務は「組合員や地域の方がもしもの時に困らないよう、総合的な満足を提供と、JAの健全な経営を図るために既存の契約者フォローはもちろん、新規の顧客獲得にも努めてもらいたい。」と激励しました。

研修に参加した職員は「信用窓口勤務の為共済にはあまり携わらないので、共済



孫の笑顔を楽しみに植付けを行う福田さん

早期米は、早いところで7月の下旬には収穫が始まり、検査を経て出荷される予定です。Aマート松島店では、松島産のコシヒカリを、年間を通して販売しており、8月には新米もすぐに入荷・販売しています。みなさんも、ぜひご賞味ください

松島

早期米田植え無事に終わる

松島地区では、3月下旬から4月上旬にかけて、早期米の田植えが行われました。

松島町今泉の福田勝則さんは3月31日、小雨の振る中「わさもん」の苗25アール、数日後に「コシヒカリ」の苗124アールも無事に植え付けを終え、「春の恒例行事が終わった」とホッとされました。

福田さんに今年の稲作の意気込みをお伺いすると「孫が『じいちゃんの作った米が一番おいしい!』と喜んで食べてくれるんです。今年も孫の笑顔を楽しみにおいしい米を作ります。」と笑顔で話されました。



佐伊津

好みの花を植えました

佐伊津支所駐車場において3月26日、女性部員研修「花の寄せ植え」を行いました。

宇土市の佃農園・佃安子先生をお呼びして、植え方やパランスなどを教わり、好みの花苗を植えました。

「花の寄せ植え」は今回で5回目になります。今年は54名もの部員の方が参加し賑やかな声が響きました。

女性部ではほかにも料理教室など様々な活動を行っています。興味のある方は佐伊津支所までお尋ねください。

皆様のご参加をお待ちしています!

あまくさ

御用聞き活動実る!

中央統括新和支所では4月7日、「御用聞き活動」による遊休農地での田植えを職員が行いました。今回で3回目となる田植えは2戸の農家から作付面積60坪の依頼を受けました。

新和町の鶴田美津代さんが3年前に、「高齢のため田植えが出来ない」とJAに相談したことがきっかけ。鶴田さんは「JAに相談して快く引き受けて頂いて本当にうれしかったです。他に頼る所が無かったし、職員の方が一生懸命に作って頂いて涙が出るくらい嬉しいです。」と話しました。

鯖江統括支所長は、「御用聞き活動の一環で始めたが、耕作できないという理由で既に20軒ほどの依頼を受けています。今年はこのような農地を集積し新たな担い手へ任せる活動を促進していきたい。」と意気込みを語りました。

同支所は肥培管理や水管理などを全て受け、8月中旬に収穫を予定しています。



農家から依頼を受け、田植えをするJA職員



①中干し後の水管理

中干し終了後（平年5月末日）から穂ばらみ期前までは、間断灌水で管理し、水と空気を根に補給し根の活力を上げ登熟向上に努めてください。穂ばらみ期から出穂期にかけては稲の体力消耗が激しくなりますので、深水管理を行いましょう。

②穂肥施用

6月上旬より幼穂の観察を行い、穂肥の施用時期を見つけましょう。畦から1畝以上水田に入り標本を採ります。標本は株の最長葉の茎を一枚のほ場から3株以上取ります。茎は一枚ずつはいで、幼穂の長さを測ります。長さが1.0～1.5ミリの頃に穂肥を施用します。

穂肥の目安（出穂前25日前後…幼穂長1.0～1.5ミリ）
稲の葉色を見て適正な量を施用してください。

葉色	4未満	4以上4.5未満	4.5以上
有機苦土047	20kg	15kg	施用しない

葉色の判定は、葉色板（カラスケール）を使用してください。太陽を背にして稲の葉色を見ましょう。

③病虫害防除

特別栽培においては防除回数が限られていますので、健全な稲作りと畦畔の草刈り等や、ほ場の見回りの徹底による耕種的防除と組み合わせた適期防除に努めてください。

防除の際は、使用基準を遵守し飛散等のないよう心がけるとともに、栽培管理台帳への記入もお願いします。



5月になりますと新梢も出揃い、いよいよ開花の時期となります。暖かい季節に入りますので、みかんの生育も日に日に進んでいきます。時期ごとにポイントとなる管理を記していますので園の状況をよく観察し、適期管理に努めましょう。

1. 病虫害防除

時 期	対象病虫害	薬 剤 名	希釈倍数	備 考
上旬～中旬 (開花期間)	訪花害虫	モスピランSL液剤	4,000倍	
	灰色カビ病	ストロビードライフロアブル	2,000倍	
中旬～下旬 (開花盛期～落弁期)	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	混用
	灰色カビ病 そうか病 ホコリダニ	フロンサイドSC	2,000倍	

※養蜂が行われている地区では、周辺への飛散に注意して下さい。

※フロンサイドSCにかぶれやすい体質の方は、灰色カビ病の防除でファンタジスタ顆粒水和剤（3,000倍）を使用して下さい。

※花のバラつきがある場合は、ホコリダニの防除でアブロードエースフロアブル（1,000倍）を使用して下さい。

2. 葉面散布

発芽～開花期は前年の貯蔵養分で活動します。新梢の充実と養分補給の為、チッ素主体の葉面散布を行い

ましょう。また、展葉後は早期に緑化を促進させる為、マグネシウムの葉面散布を行いましょう。

時 期	薬剤名	希釈倍数	備 考
新梢伸長期 ～開花期	尿素 アミノジューシー N14	500倍	樹勢維持
	神協スピリッツ	1,000倍	
	ジューシーカル	800倍	新梢充実
展葉期 (5月中旬頃)	葉面マグ	200倍	緑化促進

3. 着果対策（不知火、清見、中生・普通温州）

ジベレリンの散布・・・ジベレリンを散布する事により、着果性が向上します。主に赤道部を中心に散布をしましょう。下の表で規定濃度になりますので、満開から3～5日後辺りに散布を行って下さい。また、尿素を500倍加用する事により効果が上がります。

○使用時期・・・満開から3～5日後

○ジベレリン希釈表（25ppm液を作る場合）

ジベレリン液剤 40mlの場合	水 8Lに1本
ジベレリン液剤 100mlの場合	水20Lに1本

4. せん定の実施（蕾が小豆～大豆大の頃）

冬期のせん定を控えていた所などでは、必要に応じて実施して下さい。特に樹冠内が込みあっている所では間引きを行い、樹冠内に光が入るようにしましょう。せん定量については、軽めをお願いします。



スリップス (アザミウマ) について



竹川 慶剛
上島営農指導センター
080-1729-1637

今回は花き類で高温乾燥時に多発するスリップス (ミカンキイロアザミウマ、ミナミキイロアザミウマ) について紹介します。

ミカンキイロアザミウマ (主に花・蕾に寄生)

虫は体長1.0～1.7mm。黄色黒褐色。

ミナミキイロアザミウマ (主に葉に寄生)

成虫は体長1.3mm前後、全体が黄色で羽の合わせ目が黒く筋状に見える。

・生理生態

卵～成虫までの期間は10～20日

成虫の寿命は30～40日

成虫の1匹の雌は150～300個を産卵し、1ヶ月後に300倍に増殖します。

蛹の時期が近づくと地表へ移動し、土中で蛹になります。

休眠しないので、施設内では冬でも発生します。施設では2月下旬から増加し始め、5～6月に最も活発に活動し、初夏～初秋に大量に増加します。

成虫の飛翔能力は低く、自力で5m程度しか移動できません。

・被害の特徴

・新葉、新芽でひっかき傷に似た症状や茎の曲がりや葉の奇形が見られます。芽の中に潜り込んでいるため、発見が難しくなります。

・展開葉に寄生した場合、加害部が白く光ったように見え、周辺に小さく茶～黄色の虫が見られます。

・蕾に侵入した場合、特に色の濃い品種ではカスリ状の症状が現れます。

・防除対策

耕種の防除

- ・施設内では、作付前に除草を行い、ハウスは閉め切り、次の作付けまで20日以上あけ、成虫を餓死させます。
- ・本種の発生した施設では土壌消毒を行い、蛹または成虫を死滅させます。
- ・株や苗で持ち込まれる場合が最も多く、株や苗を購入する場合は本種が寄生しているかどうか確認します。
- ・黄色、青色の粘着トラップで発生の有無を観察して、発生動向に十分注意する。
- ・木酢液を噴霧することで、スリップスを忌避する効果があります。
- ・砂糖を200倍～500倍に希釈し、有機リン剤を溶かして噴霧すると、新芽や蕾から這いだし、舐めて死滅します。

薬剤防除

・薬剤防除については、スリップスの種類や薬害等がありますのでお近くの営農センターまでお問い合わせ下さい。



春インゲン今後の管理



小林 優介
上島営農指導センター
080-1729-1635

これからの時期は、ハウス内温度、湿度共に高くなってきます。このため、灰色カビや、品温の上昇による蒸れ等発生しやすくなりますので、防除や収穫後の管理、換気等は注意をお願いします。

温度管理

15～25℃で日中30℃以上にならないように注意してください。

灌水・追肥

極端な乾燥は、収量・品質に影響するので、着莢後は少量多回数の灌水を行いスムーズに太らせます。草勢を見ながら行い、後半は液肥で行います。

例) 穴肥

アサヒエース

液肥

トミー液肥ブラック等 (500倍)

葉面散布

メリット青 (500倍)

摘葉

摘葉は収穫を行いながら行い、老化葉・病葉・込み

合う葉を摘葉し通風、採光を良くし、病害虫の発生を抑制しましょう。一度に沢山摘葉をすると樹勢の低下につながるため注意が必要です。

病害虫防除

ヨトウムシ類、マメハモグリバエ、スリップス等

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
アフーム乳剤	2000倍	収穫前日	2回	マメハモグリバエ
ブレオフロアブル	1000倍	収穫前日	2回	ハスモンヨトウ、ハモグリバエ
カスケード乳剤	2000倍	収穫前日	2回	マメハモグリバエ
バダンSG水溶剤	1500倍	収穫前日	3回	マメハモグリバエ

灰色カビ病

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
セイビアーフロアブル20	1000～1500倍	収穫前日	3回	灰色カビ、菌核病
アミスター20フロアブル	2000倍	収穫前日	3回	灰色カビ、菌核病

この指 と〜まれ!



全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

今月から各支部の活動を紹介していきます。

今月は ひまわり会

地 区: 佐伊津

代 表 者 名: 端田睦子

メンバー数: 7人

活 動 場 所: 佐伊津町コミュニティセンター

活 動 日: 毎週金曜日

内 容: カラオケ教室

モ ッ ト ー: 仲間作り



——活動のきっかけを教えてください

宴会などの席で、何か一曲でも歌が唄える様になりたいと思いはじめました。

——楽しい事やうれしい事を教えてください

週に一回仲間と会えることやレッスン後のおしゃべりが楽しみです。

——今後の目標を教えてください

色々な歌に挑戦していきたい!! 一人でも多くの仲間を作り、ひまわり会を長く続けたい。

——PRをどうぞ

会員数は少ないですがとてもユーモアがあり笑いの絶えない教室です。歌が好きな人一緒に歌ってみませんか? 会員募集中です!!

6月号の見どころを紹介



定価 617 円 (税込)

Q&Aで確認 JAグループの自己改革

5月号に引き続き、今回の農協改革を含めたJAグループの自己改革の内容をQ & A方式で確認。今号では、中央会の改変など農協法改正に關係する農協改革を中心にまとめます。

特集 健康寿命100歳をめざして おいしく減塩! 乳和食

牛乳をだし汁のように使い減塩する。これが乳和食のポイントです。健康志向の高まりから、「減塩」の重要性が叫ばれ、「高血圧有病者」も年々増えています。牛乳を和食に利用することで牛乳の消費拡大にもつながり、減塩にもなります。「乳和食」の考え方を中心に「乳和食」レシピも掲載するとともに、秋田県内の女性部が作る「乳和食」の考え方を取り入れた「宅配弁当」の活動事例も紹介します。



「うまみってなに? だしについて知ろう!」

みんなの家ではどんな材料がだしに使われているかな? だしの材料の違いや、料理をおいしくするうまみ成分について紹介します。

定価 483 円 (税込)



特集 どう向き合う? 企業の農業参入

2009年の農地法改正以降、13年末までに1400近い農外企業がリース方式で農業参入しています。これは、改正前の5倍のペースだとか。その一方で、改正前に参入していた企業で撤退した企業も多くみられます。担い手を確保し、地域の農地を持続的に守っていくために、農外企業の農業参入を農業者やJAはどのようにとらえていけばよいのでしょうか。農外企業の農業参入の実態を伝えながらこの問題を考えます。

定価 606 円 (税込)

お申し込みは最寄りの支所まで!

うまかもん サヤエンドウとしらすの卵とじ



材料 (4 人分)

サヤエンドウ……………	120g	A
しらす干し (釜揚げ) ……	80g	
卵……………	2 個	
		だしカップ…………… 1/2
		酒大さじ…………… 1/2
		みりん大さじ…………… 1/2
		塩…………… 少々

つくりかた

- (1) サヤエンドウは筋を取り、斜め半分に切ります。卵は割りほぐします。
- (2) 直径 18cm くらいの鍋かフライパンに A を合わせ、沸騰したら、サヤエンドウを加えて広げ、1 分ほど煮ます。
- (3) しらす干しを加え、再び沸騰したら、卵を入れてふたをします。2 分ほど煮て火を止め、そのまま 30 秒ほど蒸らします。

撮影: 大井一範

ベトナムのお料理教室



第23回通常総代会・支所別説明会の開催日時・場所について

第23回あまくさ農業協同組合通常総代会に先立ち、下記の日程で支所別説明会を開催いたします。ご多忙の中とは思いますが、組合員の皆様はもれなくご出席頂きますようご案内申し上げます。

1. 第23回通常総代会

開催日時 平成27年6月19日(金) 午前10時

開催場所 天草市民センター



2. 支所別説明会

開催日	午前10時	場 所	午後2時	場 所
6月6日(土)	佐伊津	佐伊津公民館 (地区コミュニティセンター)	新 和	町民センター
〃 8日(月)	河 浦	一町田公民館 (地区コミュニティセンター)	天 草	勤労者体育センター
〃 9日(火)	牛 深	久玉町ふれあいセンター (地区コミュニティセンター)	栖 本	栖本支所 2F
〃 10日(水)	有 明	町民センター	倉 岳	多目的研修センター
〃 11日(木)	姫 戸	老人福祉センター	龍ヶ岳	上天草市役所 龍ヶ岳統括支所 大会議室
〃 12日(金)	松 島	総合センター・アロマ	大矢野	統括支所2F



虹のはるか運動教室の利用者12名は3月26日、河浦公園で誕生会をかねた花見を行いました。花は三部咲きでしたが、桜の下でのお弁当、大正琴の演奏、職員によるフラダンスにより利用者の笑顔は満開になりました。

その後崎津天主堂に立ち寄り、下田の足湯で心も体もほっとりと温かくなった一日でした。

福祉の
現場から

花見に行ってきました



年金のお受け取りは JAあまくさで！

年金のお受け取りを、ご予約・ご指定いただいた方には特典がいっぱい

特典1

JAあまくさご指定時に、記念品をプレゼント

特典2

お誕生月に、プレゼントのお届け



特典3

定期貯金の金利優遇（平成28年3月31日まで）

- * 年金のお受取予約をJAあまくさにご契約のお客様（57歳以上の年金未受給者）
適用金利 **店頭表示金利+0.2%の金利**
（預入期間1年間もしくは、3年間定期の非自動継続でお一人350万円まで）
- * 既に年金のお受取をJAあまくさにご指定のお客様
適用金利 **店頭表示金利+0.2%の金利**
（預入期間1年間もしくは、3年間定期の非自動継続でお一人350万円まで）

特典4

**グラウンドゴルフ大会、感謝の集い、研修旅行等
イベントへのご参加**

- ・ イベントの内容は、各支所で異なる場合があります。
- ・ イベントの参加は、年金友の会の会員様に
限らせていただく場合があります。

**★年金無料相談会を開催するなど
年金に関するいろいろなご相談も
承っておりますのでお気軽に
最寄の窓口、信用渉外担当者へ
お申し出下さい。**

〈金利優遇となる定期貯金について〉

- * JAへの年金受取を中止された場合は、金利優遇を中止させていただきます。
- * 中途解約の場合は、規定の中途解約利率の適用となります。



情報

2

JA あまくさ 第9期女性大学開校募集中

- 対象者＝天草島内在住の女性。
- 受講料＝4,000円（内容によっては、一部負担金が必要になります。）
- 定員＝40名程度（先着順）
- 申込方法＝6月2日（火）まで電話でJAあまくさ本所生活福祉課山口まで申込ください。
- 申し込み・連絡先
JAあまくさ本所購買部 生活福祉課
住所 〒863-0032 天草市太田町1番地2
電話 0969-22-1104 FAX0969-22-1130
担当 山口 浩一 または、各支所生活指導員まで
- 受講にあたって
講義会場は、JA天草会館を使用（住所 〒863-0031 天草市南新町8-7）内容によって会場変更有り。各講座の開催日時は決まり次第連絡致します。また、内容については、場合によって変更することがあります。

いろんな情報お届けします！
情報発信コーナー

*カリキュラム

開催 予定月	内 容
6月	入学式・JAについて（講演）
7月	藍染め体験
9月	家庭菜園のいろいろ
10月	研修旅行（一泊二日）
11月	商品研修・花の寄せ植え（2JA合同）
2月	講演・卒業式

情報

3

新製品登場 ラクト菌・ケイ酸カルシウム発酵 発酵鶏糞

スーパーラクト 98

ケイ酸カルシウム発酵

スーパーラクト 98 はラクト菌（乳酸菌等有効微生物）と新たに「えひめ A（乳酸菌）」を倍増し、採卵鶏糞をなお一層の発酵を促進するために多孔質ケイ酸カルシウムを使用しました。

ラクト菌は土壌中の窒素成分を菌自らが生命源として摂取し、糖の形成や樹勢回復に必要なアミノ酸を作り出します。

ケイ酸カルシウムは肥肥力を高め、根腐れを防止し根（白根）張りを向上させます。またケイ酸は水溶性で作物に吸収されやすく、根張りの公共・茎・葉が堅強、結実が良好になるなどの効果が見られます。

小さな微生物の大きな力を是非お試しください、併せて発酵したケイ酸カルシウムの高い効能にもご期待ください。



15kg入 組合員渡し（税込）**450 円**（詳しくはお近くの各支所購買課にお尋ねください。）

情報

4

RELAY FOR LIFE JAPAN KUMAMOTO

がん患者支援・がん啓発 24 時間ウォーク チャリティーイベント



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2015 くもと

今年で
5回め

2015 年

5月 16(土) 17(日)

小雨決行 会場：白川公園

16 日 ● 12:45 開会 ● 13:00 スタート

17 日 ● 12:45 ラストウォーク ● 閉会式

チャリティー参加費 **1,000 円**

サバイバー（がん患者）・高校生以下無料

※寄付金として本イベント開催経費及び対がん協会への寄付として使わせていただきます。

リレー・フォー・ライフ（RFL）とは

がん患者や家族、その支援者が交代でタスキをつなぎながら 24 時間交代で歩き、がん征圧への願いを新たに絆を深め合う催しです。がんと闘う寄付イベントでもあり、寄付金は日本対がん協会を通じ患者支援を中心にした対がん活動に使われます。「がんは 24 時間、眠らない」「がん患者は 24 時間がんと闘っている」をメッセージにアメリカで始まり世界中に広まっています。日本でも今年約 30 ヶ所で開催される予定です。熊本では 2011 年に初開催し、昨年 4 回目も 800 名を超える方のご参加を得て開催することができました。がん関係者だけのものに終わらせない、がんをもっと知ってもらおうというメッセージを込めて、無理せず楽しく、歩いていきます。

主催：公益財団法人 日本対がん協会、公益財団法人 熊本県総合保健センター（公益財団法人 日本対がん協会熊本支部）、リレー・フォー・ライフくもと実行委員会

後援：厚生労働省、熊本県、熊本市、天草市、合志市、熊本県教育委員会、熊本市教育委員会、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本県集団検診機関連絡会、熊日、NHK 熊本放送局、RKK、TKU、KKT、KAB、FMK、JA あまくさ、JA やつしろ（主催・後援共に予定；2014 実績を掲載）

<http://rflkumamoto.at.webry.info/>

理事会だより

平成 27 年 3 月 30 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 27 年 3 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 22 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、平成 27 年 2 月末事業実績報告と専門委員会の経過報告が行われました。】

- 第 1 号 議案** 平成 27 年度基本方針及び事業方針について
平成 27 年度基本方針及び事業方針について、審議の結果承認されました。
- 第 2 号 議案** 平成 27 年度余剰金運用方針について
平成 27 年度余剰金運用方針については、運用方法・有価証券運用方針・余剰金運用の取引先等の承認がされました。
- 第 3 号 議案** 信用事業規程の変更について
「新たな大口信用供与等規制」の適用に伴い、事業の実施方法等所要の変更がなされ、審議の結果承認されました。
- 第 4 号 議案** 信用供与等の限度額について
信用供与等の限度額について、審議の結果承認されました。
- 第 5 号 議案** 平成 27 年度 JA 住宅ローン施策について
平成 27 年度 JA 住宅ローン施策について、各金融機関の競争激化に対応するため昨年度に引き続き金利引き下げの対応を取ることで、審議の結果承認されました。
- 第 6 号 議案** 平成 27 年度重点実践事項のローン仲長施策に係る金利引下について
平成 27 年度 JA バンク熊本重点実践事項に基づき、原案通り承認されました。
- 第 7 号 議案** フリーローン（オリコ保証・ニコス保証）導入に係る金利の採用について
貸出金の仲長を目的にフリーローン導入が提案され、原案通り承認されました。
- 第 8 号 議案** 平成 27 年度固定資産取得計画について
平成 27 年度固定資産取得計画について、審議の結果承認されました。
- 第 9 号 議案** 平成 26 年度減損会計認識額について
遊休資産減損会計において、土地・建物等の時価と簿価の差額の説明があり、原案通り承認されました。
- 第 10 号 議案** 第 23 回総代会及び支所別説明会の開催について
【第 23 回通常総代会】開催日時：平成 27 年 6 月 19 日（金）午前 10 時

報告事項

開催場所：天草市民センター
【支所別説明会】平成 27 年 6 月 6 日（土）～6 月 12 日（金）12 会場で開催されることで承認がされました。

- ・公金貸付金の貸出実行について
- ・内部監査報告について
- ・JA あまくさ再発防止策取組状況報告書（2 月分）について
- ・熊本西務署調査指導事項報告について
- ・東日本大震災にかかる「JA グループ復興支援募金活動」（第 2 期）3 年目実施要領について
- ・平成 27 年度理事会の開催日程について
- ・市況速報

主要事業実績報告（平成 27 年 3 月末実績）

単位：万円

	3 月末計画	3 月末実績	計画対比
販売品販売高	41 億 6636	47 億 6884	114.5%
貯金	788 億 7800	796 億 1300	100.9%
貸出金	214 億 2900	208 億 1800	97.1%
購買品供給高	78 億 1337	71 億 8400	91.9%

単位：ポイント

	年度末計画	3 月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,600,000	11,759,555	101.4%

我が支所の

アイドル

Q. 担当は何をなさってますか？

A. 貯金窓口と女性部を担当しています。

Q. 休日は何をして過ごしていますか？

A. ショッピング♡

Q. 好きな食べ物は？

A. 玉ネギ（サラダや煮たり焼いたりした玉ネギも好きです）

民本さんは、こんな人

姫戸支所の華、民本さん。趣味がショッピングということでとてもオシャレな職員です。また、折り紙でのキャラクター作りなど手先が器用である半面、宴会等には必ず参加する飲み会（の雰囲気）大好き少女です！最後に…只今彼氏募集中ですので気軽に声をかけて下さい！（^^）

同僚 H & K より



姫戸支所信用出納係
兼生活指導員

民本 絵里

JA あまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

- 21 20 18 16 15 11 10 9 8 6 2
- 長崎名物の麺料理
まきをくべて使う調理設備
日光が当たっている場所
り上がります
新鮮な鶏卵だと、血に割ったとき盛り上がり
父は口バ、母は馬
丸木を組んで造った建物
ボツと赤らめるもの
刺し身によく添えられている花
初夏の空をすいすいと飛び鳥
こんな水が湧き出ます
奥さんを大切にしている男性
タテのカギ

Q. 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JA あまくさに対するご意見・要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

※正解者の中から抽選で 3 人の方に「レコルトソロブレンダーサンテ」をプレゼントします。どしどし応募ください。当選者は広報誌 7 月号で発表します。（写真はイメージです）

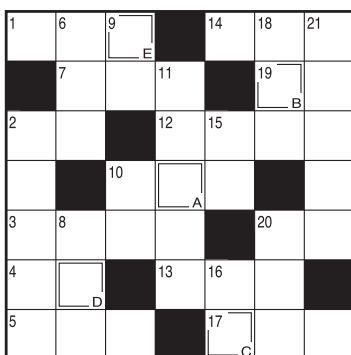


クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8 6 3 0 0 3 2
JA あまくさ
総務企画部
天草市太田町 1-2

◆応募締切 5 月 31 日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 4 月は卯月（うづき）、5 月は――
- 空からボツボツと落ちてきます
- 人間万事――が馬
- 川端康成が書いた『――の踊子』
- 短時間うとうとと寝ること
- 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
- 大股で歩く人は広め
- 具をホワイトソースであえて焼いた料理
- 戸をびったり閉めないと開きません
- 画家のゴーガンが晩年を過ごした島
- 5 月 4 日は――の日
- 農作業に必要な道具をしまっておく建物
- にぎりずしを数えるときに使う言葉

クイズ当選者

3 月号のクイズの答えは、「シロザケ」でした。77 通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「山田養蜂場 完熟はちみつギフト」をお贈りいたします。（月末までに配達予定です）

天草町 木本 美貴さん
龍ヶ岳町 大田 明美さん
倉岳町 端迫マサ子さん



◆(今釜町 Aさん)
おばあちゃんといっしょにクイズを解いて楽しかったです。

◆(龍ヶ岳町 Hさん)
「つまかもん」さつそく昼食に作って食べてもらいました。父母もおいしいと言って完食してくれました。

◆(河浦町 Hさん)
ひな祭りが終わるのを待って我が家は初めて内孫の初節句、5月人形を見に行つて最終的にAコープに注文しました。外孫の時もやはりコープでした。身近なコープが相談しやすいと、落ち着く所に落ち着きました。届くのが楽しみです。

◆(天草町 Nさん)
若い就農者の頑張りを読んでとても感動しました。私も農業をしていて大変なこともあります。が、若い人たちが頑張ってくれていると思うと嬉しく思います。私もまだまだ頑張ります。

◆(牛深町 Sさん)
今月は孫が全国大会に出場しましたが、3位に終わってしまった。残念でした。(ソフトラボール)

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

甲状腺の病気

査を受けて発見されることがあります。

甲状腺とは・・・

甲状腺は、首の前面にあり、のど仏の下にある内分泌器官です。ちょうど蝶が羽を広げたような形をした小さな臓器です。甲状腺は、甲状腺ホルモンを分泌し新陳代謝を高めたり、胎児や幼児の成長を促す大切な役割を持っています。

＜甲状腺の主な病気＞

・甲状腺機能亢進症

甲状腺ホルモンの分泌が過剰になり、代謝亢進や自律神経系に作用します。主な病気としてバセドウ病があります。

主な症状：首元が腫れる、疲れやすい、イライラして落ち着きがない、脈が速くなる（動悸がして、手足に震えが出る）、汗をかきやすい（多量の汗・寝汗をかく）、食事量が変わらないのに体重が減る、眼球の突出などの目の症状

・甲状腺機能低下症

甲状腺の炎症・変性や甲状腺ホルモンの分泌が低下することで生じます。主な病気として慢性甲状腺炎（橋本病）があります。

主な症状：首元が腫れる、疲れやすい、全身疲労感、汗をかきにくい、食事量が変わらないのに体重が増える、顔がむくんだようになる、声がかすむ 等

・甲状腺がん

甲状腺がんは特に女性に多くみられ、1,000人に2～3人の割合で見つかっています。

甲状腺がんは悪性度が低いがんと言われていますが、まれに術後が悪いものもあります。

主な症状：首のふくらみが左右非対称、のどにしこりを感じる、食べ物が飲み込みにくい、呼吸困難、声がかすめる 等の症状がみられることがある。最近は無自覚症状で健康診断の甲状腺超音波検査を受けて発見されることがあります。

＜甲状腺検査＞

甲状腺に関する検査は、診察（触診）・血液検査（甲状腺ホルモンの測定や自己抗体の検査）・画像診断検査（超音波検査やMRI検査等）があります。いずれの検査も苦痛はほとんどありません。

また、甲状腺は体表近くにある臓器なのでセルフチェックが可能です。左右非対称に腫れたり、しこりがないかチェックしてみましょう。

異常を感じたら早めに医療機関へ相談しましょう。早期発見が大切です。



厚生連だより

今月のあなたの運勢 5月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】のんびりできそう。ハイキングやガーデニングなど、自然に親しむ好機です。趣味仲間との交流も、良い刺激に
【健康運】おいしくて食べ過ぎがち。体を動かして
【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】新しいことを始めるチャンスです。過去にできなかったことへの再トライも正解。アクティブに行動しましょう
【健康運】運動前には準備体操を。柔軟性を高めて
【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ



双子座 5/21～6/21

【全体運】気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる予感。誰にでも親切に接して。センスアップには芸術鑑賞が◎
【健康運】うっかりでのけがに注意。油断大敵です
【幸運を呼ぶ食べ物】アジ



蟹座 6/22～7/22

【全体運】新しい人脈を開拓できる時期。飲み会やオフ会などには気軽に顔を出して。ツアー旅行に参加してみるのも幸運
【健康運】ストレッチなどで軽く体を動かすと好転
【幸運を呼ぶ食べ物】ホテルイカ



獅子座 7/23～8/22

【全体運】つまらない意地を張りがち。素直さが開運の呼び水に。部屋の隅に積み上げた雑誌などを片付けるのもラッキー
【健康運】すぐにイライラしそう。笑顔をもっとに
【幸運を呼ぶ食べ物】ワカメ



乙女座 8/23～9/22

【全体運】活動的になれるはず。アウトドアレジャーやスポーツを楽しむなど、アクティブに！ 好奇心を生かすとグッド
【健康運】体質改善や筋力増強に最適。目標設定を
【幸運を呼ぶ食べ物】ニンニク



天秤座 9/23～10/23

【全体運】やみくもにビッグチャンスを狙うより、地道な活動を重ねた方が好結果に。リフレッシュには神社巡りが一押し
【健康運】ウォーキングが健康を引き寄せる鍵に
【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ



蠍座 10/24～11/22

【全体運】センスアップに向いています。積極的に美しいものに触れて。趣味や習い事はクリエイティブなものに注目を
【健康運】疲れを感じやすい月。良質な睡眠が必須
【幸運を呼ぶ食べ物】ウニ



射手座 11/23～12/21

【全体運】ちょっとした出来事でピリピリしやすいよう。周囲への小言が増え、もめる原因に。見守る気持ちを大切に
【健康運】健康法に凝りがち。自然体がベストです
【幸運を呼ぶ食べ物】サンショウ



山羊座 12/22～1/19

【全体運】楽しいことが増える気配。気の合う仲間たちと和気あいあいと過ごして。飲み会の幹事役もやってみる価値あり
【健康運】スポーツを始めれば上達が早く満喫可能
【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】珍しく感情的になりやすい暗示。深呼吸で心を静めて。寝室の掃除をする気分もスッキリ。運氣アップへ
【健康運】ストレスを感じやすいかも。気分転換を
【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ



魚座 2/19～3/20

【全体運】コミュニケーション能力が活性化。苦手な人とも臆せず会話できそう。話題のスポットに足を運ぶのも発見多し
【健康運】まずまずの期間。軽い運動を続けてみて
【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ



るっくるっくちやいんど



創輝くん 5歳

龍ヶ岳町
荒田 裕也さん・洋子さん
★年長さんになってさらに
元気いっぱいになりました。
このまま健康に成長してね。



悠羽くん 6歳

璃乃ちゃん 3歳

東京都（佐伊津町在住の大
西真弓さんのお孫さん）
佐藤 洋介さん・千佳さん
★1年振りの熊本。お祭りに
行って楽しかった。ばあ
ば、またねー。



悠斗くん 3か月

悠斗くん 3か月

有明町
福富 崇司さん・知佐さん
★2月に双子の男の子が誕
生しました。新しい家族が
増え、ますます賑やかにな
りそうです。お兄ちゃん、
お姉ちゃんこれからいっ
ぱい遊んでね。



凜乃ちゃん 2歳

有明町
井上正一郎さん・舞さん
★じいちゃんの作ったシイ
タケの初収穫をしました。
「じいちゃん、ばあちゃん
いつも手作りの野菜ありが
とう」

いいね！してね～

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。



佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	

facebook はじめました。



JA あまくさは
facebook ページ
を開設しました。
イベントや管内農
畜産物などの情報
を発信していきます。
よろしくお願
いします！

Ja あまくさ facebook

検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を
待っています。
2015年あまくさを飾るのは、あなた達
です!!!

募集

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/
発行日／平成27年5月1日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株) キャップ

編集後記～編集係の ホツ とひとこと～

新緑の色増す季節、皆様いかがお過ごしですか？新社会人や新入生の皆さん、新しい環境には慣れましたか？キツイことがあるかも知れませんが、その時は真剣に悩み、真剣に遊び、自分なりの癒しを見つけ、リフレッシュしてがんばりましょう(^o^)

さて、私は3月から4月にかけて長女の卒園・入学、次女の誕生日と結婚記念日とめでたいイベントがたくさんでした。そこで、初めて長女の卒園式に出席しました。式中の返事や挨拶を見ると、身体的にも精神的にも成長していると感じました。小学生になっても、素直で元気で明るく学校生活を楽しんでほしいものです。子どもの成長には早さにもびっくりしますが、ゆっくりと子育てを楽しんでいきたいと思った一日でした(JT)
写真は宮地岳のかかし村での一コマです(^.^)

