

# あまくさ

8

August 2017  
Vol.295

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>



特集

## 「JA あまくさ 第25回通常総代会」

P4 ~ 9

今月の表紙 早期米



この地に生きる

# 天草人

## 地域の農地を未来に渡って守っていくために

(平成29年7月6日)



### 農事組合法人「楊貴妃の里しんわ」

代表理事組合長 桑野 重治 (61) (左から3番目)  
理事 畑中 五男 (67) (左)  
理事 船元 良己 (65) (右)  
理事 中村 三千人 (61)  
理事 佐々木 克巳 (39) (左から2番目)

— 新和町 —

— 立ち上げたきっかけを教えてください —

農家の高齢化や、担い手不足による農地の荒廃地化を防ぎ、地区における農地活用の受け皿として地域の農地を未来に渡って守っていくとともに、組合員の農地の共有化により効率的な農業経営の担い手として発展していくことを目的に立ち上げました。

また小宮地区・大宮地区で営農改善組合を設立し、法人の設立に協議を重ね、法人の必要性や加入についての説明会を各地区で行い、アンケート調査により参加同意を求めて協議を重ねてきました。現在組合員数は294人で、県内で二番目の規模になっています。

— 組合ではどんな事を行っていますか —

今年からは早期水稲を4籾作付けしました。代掻きから植えつけや水の



代掻きや植付けなども行います



約10畝の圃場に飼料用稲を植えます

目次

天草人…………… P 2～3  
**特集「第25回通常総代会」**…… P 4～9  
 トピックス…………… P 10～11  
 営農情報…………… P 12～13  
 目的別グループ紹介・うまかもん・情報コーナー  
 ……………… P 14～17  
 理事会だより・我が支所の愛撮る…………… P 18～19



旬の香り

今月はコレ!

「早期米」

日本の主食「米」色々な料理に最適

天草地域は温暖な気候を生かした早期米の産地として確立しています。ご飯茶碗1杯(約150g)には炭水化物を中心に、タンパク質、ビタミン類、亜鉛、鉄分などの栄養素がバランス良く含まれています。炭水化物は体を動かすエネルギーのもとになります。タンパク質は血や肉、細胞のもとを作り、ビタミンB1は体の調子を整え、疲労回復に役立ちます。

日本料理では、粥・寿司・おにぎり・丼・お茶漬けなど、洋食ではカレーライスやハヤシライスにも最適。海外では、麺やデザートとして調理されています。様々な調理ができ、健康にも良い主食としての米を再認識してみませんか?

今月のあまくさっ子



新和町

写真右：濱 真綾 (まあや) さん8歳  
 中央：濱 陽彦 (はるひこ) くん4歳  
 左：濱 智華 (ともか) さん6歳

3人ともご飯大好き。

農家の皆さんいつもありがとうございます。  
 これからもおいしいお米を作ってください。



今年の稲の状況を確認しています

管理など、最初から最後まで管理しています。

—今年の出来はどうですか

現在までは順調にきていますが、今後の台風や大雨など自然災害が心配です。

—今後の目標を教えてください

米の裏作で可能な野菜も栽培していきたいです。立ち上げて間もないので、運営を軌道に乗せ、機械の導入や組合員へ出資の配当を行えるよう努力していきたいです。

5年後には水稲5畝、WCS15畝(米として収穫するものを、穂が

—早期米のPRをどうぞ

天草地域は県内で最も早く新米の出荷が始まりますので、おいしい新米を届けたいです。そして有機栽培をしているので安心・安全で食べたいです。

出て間もない時点で刈り取ることので繊維の多い茎葉部分と栄養価の高い穂の部分と一緒にし、牛のエサとするもの、飼料用米10畝、牧草5畝、作業受託2畝の経営を目指しています。

# JAあまくさ第25回通常総代会



JAあまくさは6月22日、第25回通常総代会を天草市民センターで開催しました。総代522人（本人出席429人、委任状5人、書面88人）が出席し、平成28年度事業報告、平成29年度事業計画、役員選任など8議案を承認しました。

28年度の決算概要は、事業総収益100億4063万円（前年度比95.3%）、経常利益は1億2709万円（同比93.04%）、当期剰余金2346万円（同比22.96%）出資配当は0.3%の995万円となりました。

29年度事業は、第5次JAあまくさ活動総合3か年計画の2年度として「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた事業の展開と、地域との絆の強化を図りながら、組合員及び利用者に安心して末永くご利用いただけるJAづくりに取り組みます。



あいさつする  
川口組合長



# 特別功労者表彰

(敬称略)

地区	氏名
佐伊津	(故) 檜山 武久
新和	藤田 千鶴子
河浦	吉田 多計至
河浦	吉仲 慶豊
牛深	坂田 親司
龍ヶ岳	浜本 正
大矢野	(故) 川本 美智子
大矢野	(故) 西山 正記
大矢野	(故) 貝川 フミエ
大矢野	(故) 竹本 シキミ



# 生産販売功労者表彰

(敬称略)

地区	氏名
栖本	玉田 秀敏



## 第 25 回通常総代会提出議案

○日時：平成 29 年 6 月 22 日 (木) 午前 10 時 ○場所：天草市民センター 大ホール

第 1 号議案 平成 28 年度事業報告及び剰余金  
処分案について  
(報告事項) 平成 28 年度貸借対照表、損益計算  
書、注記表及び附属明細書について

第 2 号議案 平成 29 年度事業計画及び関連  
事項について

第 3 号議案 農業経営事業の取組について

第 4 号議案 農業経営規程の制定について

第 5 号議案 役員を選任について

第 6 号議案 役員退職慰労金の支給について

第 7 号議案 組織整備(支所・事業所)再編計  
画について

第 8 号議案 全国農業協同組合連合会が行う  
農業経営事業に関する同意につ  
いて

緊急決議案 J A あまくさの自己改革実践に  
関する緊急決議

平成 28 年熊本地震から復旧復興  
に関する緊急決議

附帯決議 本日の決議事項中、軽微な事項の  
変更・修正及び誤算・誤字の訂正  
並びに法令、その他行政庁の指示  
による必要な修正加除は、これを  
理事会に一任するものとする。

報告事項 (1) 協同会社の業務報告について

# 平成 29 年度事業計画

## 基本方針

第5次JAあまくさ活動総合3ヵ年計画の2年度として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた事業の展開に取り組んで参ります。

また、農業・JAを取り巻く環境が益々厳しくなる状況において管内人口も減少の一途をたどり、将来に向けた事業・組織態勢の構築が急務となっています。本年度は、監査態勢の変更に対応するために経済事業部門の事務統一に取組み、併せて確固たる経営基盤の確立を目指し増資運動を展開しながら、地域農業の発展と地域住民の生活の拠点としての役割を守り続けるため、役職員一丸となり取り組んで参ります。

そして、事業を通じて更に地域との絆の強化を図りながら、組合員及び利用者の皆様方に安心して末永くご利用いただけるJAづくりに取り組めます。

### 重 点 目 標

#### 1. 組合員の営農及び所得向上と地域農業の振興（営農指導・販売部門）

- ① 農業所得アップを実現する態勢の構築
- ② 担い手と連携した地域農業の振興

#### 2. 農業所得向上に向けた取組みと経営基盤の強化対策（購買部門）

- ① 生産資材価格対策等コスト低減に向けた取組みの実践
- ② 燃料部門、店舗・葬祭事業等の事業展開及び拡大

#### 3. 暮らしの活動の充実強化（御用聞き活動部門「暮らしの活動」）

- ① 暮らしの活動（御用聞き）を通じた地域の活性化

#### 4. 高齢者福祉事業の展開と充実（福祉部門）

- ① 女性部と連携した「暮らしの活動」の展開
- ② 「助け合いの会」の再構築と展開

#### 5. 組合員・地域に密着した広報活動の展開（広報部門）

- ① 情報受信者を意識した戦略的広報活動の展開

#### 6. 経営基盤の確立と人材育成の定着化（総務・管理部門）

- ① 財務改善対策の徹底
- ② 人材育成基本方針に基づいた人材の育成と定着化

#### 7. JA人づくりの実践と評価（教育部門）

- ① 高度・専門化した職員の育成と活力ある職場づくり

#### 8. 地域密着の事業展開と専門性の対応・強化（信用・共済部門）

- ① 出向く推進態勢の強化と専門的情報の提供

#### 9. 将来に向けた事業・組織改革の展開（組織整備部門）

- ① 経営基盤の強化・確立と事業・組織整備の展開
- ② 内部統制部署の設置・確立（経済部門事務統一）

### 平成 29 年度各部門事業計画

販売高	40 億 1,500 万円	共済推進総合目標	11,140,000 羽
3月末貯金目標高	837 億 3,400 万円	購買品供給高	42 億 6,040 万円
3月末貸出金目標高	196 億 6,900 万円	Aコープ供給高	25 億 380 万円

# 質問・意見と回答

①組合長の任期の中でどの様な事をされて、自負できる取組・事業等について



3期9年間誠心誠意を持って尽くしてきましたつもりです。1期目は財務状況が悪く赤字を解消する為に奔走し、おかげ様で2期目より黒字転換になりました。JAあまくさは範囲も広く、赤字体質と言われ改善を求められており、組織整備を進めてきたところですが、まだ道半ばです。また職員においては、仕事で無理をしない体制整備。特に共済事業は、昨年度に皆で助け合う体制を造りました。農業振興は、大矢野の集荷所、河浦のライスセンター等施設を充実させ、他に有りますが一生懸命、頑張っています。

②下島農機センターの、不正行為のうわごとについて

不適切な処理の情報があり、職員2名を派遣し、当事者、組合員から事情を直接聴取し調査した結果、事務処理の怠慢は有ったけれども不正行為はありませんでした。

再度詳しく説明していただきたい

日頃より役員あがてコンプライアンスの徹底に努めていまして、今回はちよつとしたミス・聞き違い等有った事で発生しました。本人も、技術職から事務職になったため、慣れてなかった事が一番の原因でした。

今後も尚一層、教育を徹底していきま。今回はご心配をお掛けしまして深くお詫び申し上げます。誠に申し訳ありませんでした。

③昨年質問しました松島支所のトイレと、指導販売関係や車輛センター等現場に従事している職員に対しての制服の貸与の件の進捗状況について

松島のトイレの件につきましては、平成29年度取得計画で現在改修中です。アスベストの問題で、時間はかかりますが今年度中には工事は終了します。

制服の貸与ですが、現在ポロシャツを考えています。ただ今選択中であり今年度中には配布したいと考えております。



④松島農機車輛センターと大矢野農機車輛センターの利益配分について

職員採用について具体的な方向性の提示について

昨年からの減少した金融債の種類と、処分益・処分損について

総代会資料への記載について

理事会の開催回数、役員出席回数について

総代会資料に記載する事項に掲げてお

理事会への出席状況を知る権利について

私達の方で考えまして、(質問者様へ)直接ご報告致します。又、理事会の議事録を各支所に毎月配布しており、内容や出席者等分かる様になっています。役員

退職慰労金につきましても各支所配布の定款に記載されておりますので、ご確認いただければと思います。

④松島農機車輛センターと大矢野農機車輛センターの利益配分について

松島車輛センターの詳細につきましても、大矢野に分配されたのは330万円、松島に分配されたのは220万円となっております。

組織整備の進め方について総代会で採決すべきではないか

組織整備を進めないと今後JAの本体や職員の待遇も厳しくなってくると考えています。今回の提案は“これで進めたい”という提案ですので、賛否を採っていただけだと思います。出来るだけご迷惑をおかけしない様進めて参りたいのでご理解いただきたいと思います。

地区別説明会で利用高配当をお願いしたがその回答について

更に検討をいたしまして理事会提案をしていく事で、お願いしたい。





代表理事組合長

川口 義英

この度、四期目で組合長再任を頂きました。

思えばJAあまくさに携わるようになり早27年の月日が流れました。無我夢中で気が付けば定年まで残り3年となりました。

組合長として四期目で、長年培ってきた事を糧としまして、JAあまくさが将来に渡り安心して末永くご利用いただけるよう残り一期を集大成として、誠心誠意を持って取り組んで参ります。

29年度から31年度までJA自己改革の集中期間として組織改革を含め、早急に取り組んで参りますので、ご支援の程を宜しくお願い致します。



代表理事副組合長

武部 満

この度、副組合長として選任頂きました武部です。

昨今の農業・農協を取り巻く環境は、かつてない厳しい状況となっております。TPPは先送りされたものの、米国との2国間協定を迫られており、ヨーロッパとの農産物自由化も大詰めを迎えています。

又、国からはJA改革と証して監査制度、金融、准組合員の問題等、規制改革が求められています。

しかしながらJAは自主・自立の組織であるため、原点到ち返り、営農指導・販売を強化し農家所得の向上を図り、組合員・皆様のご期待に応えるべく、役職員一丸となって取り組んで参りますので、尚一層のご指導とご協力をよろしくお願い致します。



代表理事常務 経済担当

下田 敬二

今回の改選に於いて、引き続き経済担当常務を務めさせて頂く事となりました。

JAあまくさにとってこれからの3年間は、農協改革・組織整備に取り組んで行かなければならない重要な期間となります。

組合員が安心して営農できるJA、職員が安心して業務出来るJAとなるよう、経営基盤の整備と農業振興に全力を注いで参りたいと思えます。

組合員皆様方の尚一層のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



代表理事常務 信用担当

崎本 和人

この度の役員改選におきまして、信用担当常務に選任頂きました。職員として36年間勤めさせて頂きましたが、昨今のJAを取り巻く状況につきましては、改正農協法の施行に伴い、自己改革の推進等、様々な課題を抱えております。

当JAにおきましても、組合員の高齢化や職員の減少等課題も多く、今後を見据えての組織整備についても早急に完結しなければなりません。

今後は盤石な経営基盤の確立と、組合員皆様方の豊かな生活の実現に向けて邁進する所存であり、組合員皆様方のご指導を賜りますようお願い申し上げます。就任にあたりましてのご挨拶とさせて頂きます。

# 就任の挨拶



常勤監事

**豊内 勇作**

この度の役員改選により、常勤監事に選任いただきました。

ご承知のとおり異常気象や高齢化・後継者不足等により農業・農協を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。

特に農協に於いては改正農協法により、平成31年度より公認会計士による監査が義務付けられます。

その為には内部統制の確立が急務であり、高度な監査が要求されます。私たち監事一同も確実な監査を実施することにより役員一体となつてJAの健全な経営と農業の発展、並びに組合員のサービスに努めますので、よろしくお願ひ申し上げ就任の御挨拶とさせていただきます。



参事

**藤本 勝彦**

この度、前参事の退職に伴い、5月理事会にて参事の職を拝命しました牛深（深海町）出身の藤本と申します。入組後、牛深地区の支所業務に従事し、本所にて11年間総務企画部を経験させて頂き、今回、参事に選任頂きまして、その重責に身の引き締まる思いであります。

現在、JAあまくさにつきましても、農家組合員の減少による事業量の低下、JA自己改革及び農協法改正に伴う対応と問題が山積しております。これらの問題解決に対し、役員と職員のパイプ役となり、地域に必要とされるJA作りに貢献できればと考えております。今後とも組合員皆様の尚一層のご指導、ご協力をお願い致します。ご挨拶とさせていただきます。

## 平成29年度 役員一覧

23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	役名	氏名
理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常勤理事	常勤理事	副組合長	代表理事組合長		
吉田 裕美子	田嶋 栄治	村田 繁満	鎌釣 文男	松浦 省一	山下 正通	生川 隆廣	田中 光雄	久保 肇	井上 敬教	平岡 敬則	山並 洋二	前田 亮一	中村 五木	西村 尚武	大久保 修一	橋本 正寛	桑野 重治	大手 智人	崎本 和人	下田 敬二	武部 満	川口 義英	氏名	

## 専門委員会構成について

30	29	28	27	26	25	24	役名	氏名
員外監事	監事	監事	監事	常勤監事	代表監事	理事		
井立 千司	山崎 繁春	橋口 鉄也	上野 和生	豊内 勇作	宮下 正利	端田 睦子	氏名	

企画総務専門委員会 (6名)		金融共済専門委員会 (6名)		経済専門委員会 (8名)	
◎山並 洋二	◎大久保 修一	◎久保 肇	◎平岡 敬則	◎橋本 正寛	◎山下 正通
大手 智人	西村 尚武	前田 亮一	松浦 省一	桑野 重治	中村 五木
生川 隆廣	村田 繁満	鎌釣 文男	吉田 裕美子	井上 敬教	田中 光雄
		田嶋 栄治	端田 睦子		

◎委員長 ○副委員長

## JAあまくさ職員異動一覧

人事異動を6月1日に行いました。新役職名のみ掲載します。

氏名	役付名	所属地	役職名
田中 好三	考查役	総務企画部	部長
藤川 春生	審査役	総務企画部	総務課長
濱石 幸喜	調査役	総務企画部	出向 (株) JA直売天草店長

トピックス あまくさ

## 食と農への関心を

JAあまくさは、管内23校の小学4年生452人へJAのこども雑誌「ちやぐりん」8月号を贈呈しました。JAくらしの活動と、食農教育の一環で次世代を担う子どもたちに食や農、自然に興味を持ってもらうため、管内4年生全員へ配布しています。

川口組合長と大矢野統括支所職員は7月11日、上天草市立登立小学校を訪れ、「ちやぐりん」を使って勉強して、農業・食への大切さを知ってほしい」と話し、同校4年生の児童へちやぐりんを手渡しました。

また、食べ物や農業の大切さを児童に分かりやすく教えるため、職員による「紙芝居」を披露しました。



▶食への大切さを紙芝居で披露



▶ちやぐりんを贈呈

トピックス あまくさ

## 初開催！全支所おしほりサービス

JAあまくさでは更なる御用聞き活動を広めようと、6月の年金支給日から1週間、来組者に冷たいおしほりのサービスを全支所で初めて実施しました。おしほりを受け取った来組者は「とても良いサービスだと思いました。JA職員の心遣いをうれしく思い、親しみをもちました」と話しました。

これまで年金受給日には粗品をプレゼントしていたが、2年前から佐伊津・天草支所などで冷たいおしほりのサービスが好評で全支所で取り組むことになりました。



▶窓口で冷たいおしほりを渡す職員(松島支所)

トピックス あまくさ

## デコポン 10億円突破

JAあまくさ果樹部会は7月7日、第25回通常代議員総会を開き、代議員やJA関係者約80人が集まり、平成28年度事業経過報告並びに収支予算承認など3議案が承認されました。

28年産デコポンは表年にあたり、2月から3月が低温で推移し、貯蔵中のヤケ果や腐敗等の発生が少なかったことから、販売高10億円を初めて突破しました。

29年の生産面は、着果対策を徹底し、早期摘果による大玉作りと適期防除に努め、青果率向上を図り、販売面では関係機関と連携し、消費者嗜好に沿ったあまくさブランドの商品開発による所得向上に取り組みます。



▲第25回代議員総会

トピックス 河浦



## トピックス 河浦 出荷に向けて準備

河浦町の早期作水田で7月8日、7月末からの収穫に備えて無人ヘリコプターによる防除作業をしました。河浦地区は基盤整備は進んだが、生産者の高齢化が進み省力化を目的に1998年から毎年行っています。

下一町田地区の水稲約50畝を3人1組12人で4台のヘリコプターで散布しました。

JA指導員は「4～5月の平均気温が平年より低温で推移したが、その後好天に恵まれ、平年並みに生育した。無人ヘリは作業効率の向上と、ホバリングする浮力の風の力で株元に農薬が届きやすいので防除効果に期待している」と話しました。

トピックス 倉岳

## 笑顔で楽しみました

JAあまくさ年金友の会倉岳支部は6月23日、第20回年金友の会倉岳支部通常総会を開催しました。会員約80名が参加され、平成28年度収支報告や平成29年度活動計画、役員改選が承認されました。

総会の終了後は演劇鑑賞として地域グループ等の舞踊やお楽しみ抽選会を行い、好評でした。会員は「抽選も当たり、演劇も見れて楽しかった」と笑顔で話しました。今年も新役員の方々と一緒に、会員増加や会員の方々にもっと楽しんで頂ける様に努めていきたいと思えます。



# 織姫も願う「ジュニアびんぐろー」!

御所浦支所女性部では5月より目的別グループ「御所浦筆ペンクラブ」が発足しました。今回、筆ペンクラブのみ

なさんより御所浦支所へ、大変楽しい七夕飾りの贈り物が届きました。願いごとは、「腰が治りますように」にや「お嫁さんが来ますように」など切実なものばかりです。女性部のみなさんの困りごと?などが書かれ

ていました。なかでも、「一日一回褒めること。人も褒めること」なども書かれていました。



▲ありがとうございました



## トピックス 大矢野 おいしさ届け!

大矢野レタス部会は、6月中旬よりスイートコーンの出荷が始まりました。同部会は冬にレタス、夏にスイートコーンを栽培しています。

スイートコーンは予冷が必要のため、大矢野集送センターに設定温度5℃で一晩予冷。翌日福島県へ出荷し、店頭並び加工品としても販売されます。

池田康弘部会長は「生でも食べられるスイートコーンは果実のような甘さです。部会一同丹精込めて育てたスイートコーンを県外の方にもご賞味いただく事を大変嬉しく思います」と話しました。

▶出荷されるスイートコーン

▼表彰を受賞した部員



## トピックス あまくさ 畜産部会総会

J Aあまくさ畜産部会は6月26日、部会員やJ A関係者ら約60人が出席して第25回J Aあまくさ畜産部会総代会を開催しました。平成28年度事業経過報告並びに収支決算書の承認、29年事業計画、役員改選について承認しました。

28年度は、出荷頭羽数は計画に及ばなかったが、販売価格は高価格で推移。繁殖農家の高齢化等に伴う離農で、全国的に子牛頭数の減少から購買者の引き合いが強く、子牛価格は高騰。子牛の販売実績は8億4449万円、出荷頭羽数1029頭の実績で推移しました。畜産総販売高は13億3564万円、出荷頭羽数は6998頭の実績となりました。

- 新役員は次の通り
- ▽部会長=大手智人(佐伊津支部)
- ▽副部会長=本多英明(河浦支部)

## トピックス 大矢野 イベント盛りだくさん!

大矢野統括支所は7月8・9日に、第25回総合展示即売会を開催しました。また、子供たちには食と農について考えてもらおうと、女性部員と職員が「食農かみしばい」「食農かるた」を行いました。

天草ご当地アイドルMONIE CO5や、大矢野中学校吹奏楽部の演奏会や秀岳館高校の雅太鼓などのステージイベントも行われ、お楽しみ大抽選会や「ちよリス」もやってきて盛りだくさんの即売会となりました。



▶紙しばいも好評でした



▶ステージイベントも大盛り上がり

# 食事はスムージーよりもご飯

管理栄養士・雑穀料理家 ● 柴田真希

健康や美容の観点から近年人気のスムージー。野菜や果物をミキサーにかけてスムージーは、市販の野菜ジュースなどと異なりビタミンやミネラル、食物繊維も取ることができず。食欲のない夏の朝食などにもびつたりのように感じますが、毎日の習慣とするのであれば、やはりご飯をお勧めします。

本来、食事は口や胃腸などで消化・吸収するものです。果物や野菜も、そのままいただく、咀嚼（そしゃく）することで口や脳を使いますが、スムージーだとただ飲み込むだけ。咀嚼することで動かす頸周りの筋も弱ります。かむという行為は満腹感を感じやすくなる他、唾液と混ざること、消化を促したり、免疫力を付けてくれるなどの効果が期待できます。

口の中は直接感じるのですが、ですが、胃や腸においても分解する工程が粒食であるお米を消化するときと異なります。スムージーを飲んでおなかがいっぱいになつたように感じます。腹持ちが悪いのはこのせいです。

暑い日には体を冷やしてくれて良

いかもしれませんが、冷えは万病のもと。ご飯をしっかりと食べれば冷えの改善にも役立ちます。

スムージーがいけない飲み物なのではなく、使うシーンや用途をきちんと使い分けましょう。毎日の「食事」はあくまで粒食のご飯です。ここにおかずや汁物を付けるとバランスが良くなります。スムージーは食事では取り切れなかったビタミン・ミネラル補給に。間食や食事の前後に少しいただいたり、どうしても食欲がなくてしっかり食事が取れないときの栄養補給として取るようにしましょう。



# 農報

術・資材などの  
けします。

## 野菜



## 抑制力ポチャ栽培



### 野菜

坂田 沙貴  
上島宮農指導センター  
080-1759-0091

### 1、作型

月	7	8	9	10	11	12
露地		○ ○	—	—	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
		播種			収穫	

### 2、圃場準備 (kg/10a 当たり)

	N	P	K
基肥	20~25	30~35	20~25
追肥	3	3	3
合計	15	20	15

### 3、播種

播種例 畝幅 120~135 cm  
株間 10 cm の 1 粒、2 粒交互に播種し、MKK 等で覆土をします。

※降雨直前や、直後には播種は避けます。地温が高すぎると立枯れを起こすため注意しましょう。

地温を下げるマルチ資材 ミラーマルチ、白黒マルチ、敷き藁など。

### 4、灌水

生育初期は灌水を控え、強い根張りを促します。灌水チューブを使用する場合は株元を乾燥させるため、生育するにつれ株元から徐々に離していきます。収穫が始まると灌水量を増やしていきます。

### 5、整枝・摘花

採光、病虫害防除、樹作りの為 10 節ぐらいまでの側枝、花を摘み取ります。主枝 1 本仕立が基本となります。倒伏防止、品質・収量アップの為に必ずネットを張って誘引します。

### 6、収穫

莢の膨らみ 7 分が適期となります。収穫が遅れないようにしましょう。

### 7、その他

- ・樹、莢が凍るため霜には注意してください。
- ・病虫害はうどんこ病、灰色カビ病、ヨトウムシ、タバコガ、ハモグリバエに注意しましょう。
- ・目標草勢 花はダブルで大きいもの。莖は鉛筆より太く、葉は肉厚、丸葉で 3 対葉。芯は大きく横向きのもの。

災害危機管理アドバイザー ● 和田隆昌

## 水と食料はどのように用意すべきか

人は半信半疑な日々が続くと「いざというときの備え」を忘れてしまいます。何度も津波の被害を受けた東北地方でさえ、自分に都合の良い「しばらくは大丈夫」という考えに陥ってしまい「いつか、そのうち」と備えることを怠ってしまいます。

熊本地震は100年間の地震の被害のなかった地域で発生した地震であったために、備蓄のない多くの住民は困窮しました。日本は世界でもまれに見るインフラの整った国です。蛇口をひねればそのまま飲むことができ、停電することもごくまれなこの国では、当たり前のように安全な水や食料が供給されています。



これは先進国の中でもごく一部の国に限られたことです。

ただし、ひとたび広域災害が発生するとその常識は通用しません。特に水の不足は健康被害につながります。3日間飲むことができなければ生死に関わります。近年、各地で豪雨被害が連続して発生しています。雨が、上流の取水地域で発生すれば広範囲に断水する可能性があり、下水道が被害を受ければ下水道も断水することは意外に知られていません。

さて水の準備の仕方ですが、人は1日に飲用、調理や炊事、洗濯、トイレなどに約3Lの水が必要です。飲用以外にも生活水を用意しておきましょう。水道水をペットボトルやポリタンクに詰め、定期的に交換することが肝要です。よく「3日間の水と食料」といわれますが、大規模災害に備えるためには1週間分の備蓄を推奨します。食料は特別な保存食である必要はなく、缶詰やレトルト食品を多めに購入し、古い食材から使用して、減ってきたら買い足すようにしましょう。その際、非常時に不足しがちな、野菜や果物の缶詰を追加しておけば、健康被害への対策になります。

## 果樹



## 8月の柑橘園管理



### 果樹

原口 悠貴

下島営農指導センター  
080-2725-7775

梅雨明け後はあまり雨も降らず高温乾燥状態が続きます。中晩柑類においては今後も肥大と減酸を促進するため定期的なかん水を行い、品質の良いみかんを作しましょう。

### 1. 土壌水分管理

○温州みかん…温州では内容充実の為、乾燥ストレスをかけます。今後は無駄な水を入れない為、マルチをされていない園では、早急に被覆を行いましょ。また、果実分析の内容を確認し、下の表を参考に水分管理を行って下さい。

#### 8月1日時点果実内容目標

品 種	糖 度	生 産 対 応
極 早 生	8.5～8.9度	少量かん水3t以上/10a 5日間隔
	8.0～8.4度	現状維持
	8.0度未満	乾燥ストレス促進
早 生	8.5～9.4度	少量かん水3t以上/10a 5日間隔
	7.5～8.4度	現状維持
	7.5度未満	乾燥ストレス促進

○中晩柑…中晩柑では今後も肥大を促進させる為、雨が少ない場合は定期的なかん水を行います。例年、露地デコボンでヤケ果の多い園については、8～9月の水分不足が一つの要因となっています。特に乾燥しやすい園地では注意をし、雨が少ない場合は3～5日おきに10t/10a程度のかん水を行って下さい。

### 2. 仕上げ摘果の実施

全品種8月上旬をメドに仕上げ摘果を行って下さい。

#### ○8月1日時点の肥大目安

品種名	目標階級	肥大目安	品種名	目標階級	肥大目安
極早生	M	46 <sup>スリ</sup>	デコボン	2L	50 <sup>スリ</sup>
早生	M	39 <sup>スリ</sup>	河内晩柑	L	63 <sup>スリ</sup>
普通	M	32 <sup>スリ</sup>	パール柑	2L	75 <sup>スリ</sup>
甘夏	2L	57 <sup>スリ</sup>	清見	2L	49 <sup>スリ</sup>

### 3. 病虫害防除

日焼け防止の為サンテ等をされる場合は、事前にスタークル顆粒水溶剤を散布しアザミウマの防除を行って下さい。

また、稲刈り後はカメムシがみかん園に飛んで来やすいです。発生初期の防除を徹底しましょう。

河内晩柑やパール柑では樹が老木化しており、非常にさび果が発生しやすい状況です。益明け以降にオキシンドー水和剤80を散布して下さい。

対象品種	対象病虫害	農薬名	希釈倍数	収穫前日数	備 考
温 州 中晩柑	黒点病	ジマンダイゼン水和剤	600倍	温州 30日前 中晩柑 90日前	混用散布
	ミカンサビダニ チャノキイロアザミウマ	コテツフロアブル	4,000倍	前日まで	
	カメムシ・アザミウマ	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	前日まで	上旬散布
	カメムシ	Mr. ジョーカー水和剤	2,000倍	14日前まで	※多発時散布
河内晩柑 パール柑	黒点病 炭疽病(さび果)	オキシンドー水和剤80	800倍	30日前	益明け以降散布

#### ○ハダニ防除

農薬名	希釈倍数	ハダニ	サビダニ	ホコリダニ	収穫前日数	備考
バロックフロアブル	2,000倍	○	○		14日前	成虫に効果なし
ダニエモンフロアブル	4,000倍	○	○	○	7日前	

### 4. 果皮強化対策

デコボンや清見については、果皮強化対策としてカルシウム剤の定期的な散布を行いましょ。また、日焼け果が多発する園や極早生等ではバイカルティの散布をおすすめします。

○ジュシーカル 1,000倍 又は バイカルティ 1,000倍 (20日おきに3回程度)

この指  
と～まれ!



目的別グループとは…  
女性部員主体で同じ目的  
を持った仲間が集まって  
実施する活動です。女性  
部全体の活性化と「健康  
的・文化的な豊かさと生  
きがいづくり」を目的と  
しています。

今月は

グループ名：さくらんぼ

地区：天草町高浜

代表者名：山田 玉代

メンバー数：6名

活動場所：運動公園

活動日：月1回（集まれる日に）

内容：体を動かし、元気の源を作る

モットー：自分たちが楽しみ笑うこと



一活動のきっかけを教えてください

健康のためと、ストレスを発散するために発足しました。

一楽しい事やうれしい事を教えてください

みんなで集まってグラウンドゴルフを楽しむことも楽しいですが、一息のおしゃべりが一番の楽しみです。それとおやつもです。

一今後の目標を教えてください

息の長い仲間と居られたらと思います。

一PRをどうぞ

女性部のみなさ～ん、楽しいですよ(^-^)

一緒にグラウンドゴルフもおしゃべりも楽しみませんか？

9月号の見どころを紹介

家の光

みんなでやろう!ニコ(2個)・ニコ(2個)おむすび大作戦

JA女性組織全員が、1食分に相当するおむすび2個をにぎってだれかに食べてもらったり、ほかの人ににぎってもらったりすれば、合計で約116万個、約75tの米消費拡大になります。JA全国女性組織協議会では、平成29年度、10月の体育の日を含む前後の週を中心に「ニコ(2個)・ニコ(2個)おむすびウィーク」と位置づけ、『家の光』9月号のJA女性組織学習企画を活用しながら、米消費拡大運動と仲間づくり運動を展開していきます。中心となる特集では、全国各地のご当地おむすびやアイデアおむすび、子どもと作るおむすび、大量調理や衛生管理のコツ、おむすびからみた日本の米や食料事情、米食が健康にいいことなどを取り上げ、食農教育や消費者へのアピールの素材として使えるようになります。

めざせ健康寿命100歳 毎日続けよう 介護予防運動

JA健康寿命100歳プロジェクト体操の、転倒予防の「JAてんとうん体操」と、尿失禁予防の「JAみつばち」体操を、ポイントを押さえながら、わかりやすく紹介します。

定価 906円(税込)



“土地に根ざす”人づくりを考える

農業者は、その土地から離れることができません。その観点からすると、JA青年組織は、いわば運命共同体であるとも言えます。現実をどう捉え、“草の根”からわたしたちはからどんな夢を抱き、どんな人とつながっていったらよいのか。地域のリーダーや識者のインタビューから、青年農業者が人として成長し、JA青年組織の活性化をめざすうえでたいせつにしたい“心”を探ります。

定価 590円(税込)



採りたてピーマンを食べよう!

夏は畑から採れたばかりのピーマンがたくさん並ぶ時季です。そんな採りたてピーマンをおいしくモリモリ食べましょう。苦みや青くさを減らすためのポイントや、焼いたり、煮たり、炒めたりなど、調理法を変えたピーマン料理を紹介します。

定価 470円(税込)

お申し込みは最寄りの支所まで!

うまかもん  
和風あんかけかた焼きそば



材料(2人前)

中華めん	2束	エコーブこめ油	大さじ3
片栗粉	小さじ2	ごま油	小さじ1/2
豚バラ肉	100g	A	
お好みの野菜	300g	水	300cc
酒	少々	エコーブかつおだし	小さじ2
コショウ	少々	塩	小さじ1

つくりかた

- 中華めんは3分茹でて、冷水にさらし水を切っておく。
- 豚肉に酒を振りかけなじませておく。
- フライパンにごめ油をひき、中華めんを焦げ目が付くまで両面を焼きお皿に盛っておく。
- フライパンに豚肉、野菜の順で炒め豚肉に火が通ったら④を入れ沸騰したら水溶き片栗粉を入れとろみがつくまで混ぜ合わせる。
- ③にあんかけを盛り付けごま油をかけてお召し上がりください。

※お好みでコショウやお酢をかけてお召し上がりください。フライパンの火傷にご注意ください。

# アグリキッズ「みんなで」 田んぼアートに挑戦

J Aあまくさアグリキッズスクールは6月17日、もち米と稲穂の色が違う古代米の2種類を使い、「みんなで」と「JAマーク」の文字が浮かぶように稲を植えました。同スクールは11年目を迎え、「スクール生と一緒に夢のある事を行いたい」と考え、2年前から田植えアートを始めました。スタツフは事前に古代米で文字の縁（ふち）を取り、残りをスクール生とスタッフで植え付けました。

参加したスクール生43人は、初めて田植えを経験するスクール生も多く、泥だらけになりながらも約50分間、笑顔で田植えを楽しみました。

初めて田植えをしたスクール生は「田んぼに入った時は気持ち悪くて動きにくかったけど、慣れてきたら上手に早く植える事ができるようになって嬉しかった。田んぼアートと収穫が楽しみです」と話しました。

田植え前には、食と農について学習するちやくりんの時間で、田んぼや米について学習しました。



田植えを楽しむスクール生

田んぼや米について勉強中

## 女性大学

# 輝く女性を目指して 第11期J Aあまくさ女性大学

第11期J Aあまくさ女性大学は6月28日に入学式を開き、平成29年度は昨年より10人多い40人の学生が入学しました。

入学式では川口義英組合長が「6回のカリキュラムを通して、更に心豊かで輝く女性になってもらいたい」と挨拶しました。

第1回目は（一社）家の光協会九州普及文化局の中道圭太氏が「幸せエンディング わたしノートセミナー」と題し、書き方や意味を分かりやすく講義しました。

参加した学生は「初めてで心配していたが、新しい友達や発見があり、わたしノートについても主人と前向きに話していきたい」と話しました。

同大学では今後、「豆腐作り」や「花の寄せ植え」など年6回の講義・講習を行う予定。

J A事業に参加・参画する女性と地域女性が生活・健康・美容・環境問題・地産地消・食育などについて共に学び合い、いきいきとした地域づくりと、心豊かに生活するために教養を深める事を目的としています。



第11期の女性大学入学式



学習する学生



「心豊かで輝く女性に」と挨拶する川口組合長



# 熊本で、農業始めませんか？

熊本県立  
農業大学校



農業大学校では、平成30年度の新規就農支援研修生を募集しています。就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる、充実したカリキュラムを準備しています。平成28年度から、プロ経営者コース〔農業次世代人材投資事業（準備型）の受給可能〕を新設しました。

## 1 研修コース・対象者・研修期間・定員

研修コース・対象者	研修期間	定員	研修の特徴
①プロ経営者コース 就農予定時 45歳未満の方 (農業次世代人材投資事業準備型対象研修)	週5日(月～金) 4月～翌年3月 8:50～16:20	10名	即戦力として本格的な農業経営を目指す方が対象。個人管理の研修ほ場で、生産から販売まで独立採算による模擬経営研修を実施。農業次世代人材投資事業(準備型)が受給可能です。(要件を満たす方)
②実践農業コース 平成30年4月1日現在で原則 63歳以下の方	週3日(月 水 金) 4月～12月 8:50～16:20	40名	農産物販売を目的とした農業経営を目指す方が対象。共同管理のほ場で研修します。
③特別セミナー聴講コース 平成30年4月1日現在で原則 63歳以下の方	月1回(原則第4水曜日) 4月～11月 13:30～16:00	20名 程度	農業で生計を立てることを目指す方で特別セミナーのみ聴講を希望する方

## 2 受講料

無料ですが、一部実費負担があります。(傷害保険料、教科書代、小農具費、栽培管理費 等)

## 3 申込期間

1次募集 平成29年9月15日(金)～平成29年10月27日(金) (①②のコース)

2次募集 平成30年1月9日(火)～平成30年1月31日(水) (1次募集の残枠と③のコース)

※受講コースによって、申込時期が異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ先 熊本県立農業大学校研修部 電話 096-248-6600

熊本農業大学校

検索



# お知らせ

日頃より、JAあまくさをご利用いただき有難うございます。

さて、窓口業務の営業時間について、お知らせいたします。

**平成29年10月2日（月曜日）より、貯金窓口の営業時間を午後3時までとさせていただきます。**

つきましては、何かとご不便・ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

今後とも、JAあまくさを宜しくお願い申し上げます。



あまくさ農業協同組合

JA共済 おいちゃん、おはあちゃんへ

## かわいいお孫さまに贈りませんか？ JAのこども共済

平成29年4月、JAのこども共済がリニューアル!!

**Point** 契約者の最高加入年齢が…  
60歳 → **75歳!**

★ご両親だけでなく、**祖父母世代**の方も契約可能に!

**Point** 共済掛金払込免除不担保特則を新設!  
ご契約者の年齢・健康状態に関わらず契約可能に!  
★高齢の方、持病をお持ちの方にもオススメです!

**Point** 大学プランに加え、中学プラン・高校プランを新設!  
★中学・高校進学に対応した14・15・17・18歳満期プランができました。  
**Point** 初回の学資金が手厚い入学準備型を新設!  
★何かとお金がかかる入学時の出費をカバーできます。

<p>学費一括払</p> <p>大学プラン・学資金型</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一括加入、22歳満期</li> <li>● 1回払込済済!</li> <li>● 学費直払型</li> <li>● 契約者は満期まで70歳</li> <li>● 返戻利率満額 900万円</li> <li>● 学費掛金払込内蔵</li> <li>● 学費掛金払込内蔵</li> <li>● 口座振替掛金内蔵済 (平成29年4月現在)</li> </ul>	<p>10歳・16歳・20歳・21歳満期プラン</p> <p>100万円</p>	<p>満期のとき</p> <p>100万円 + 貯りもどし金</p> <p>262,535円</p> <p>4,725,630円</p>	<p>5,000,000円</p> <p>給付率</p> <p>105.8%</p>
---	--	--	--

※(1)「満期のとき」とは、所定の第1回満期満額時または所定の満期満額時をいふことに該当する最初のことで、  
 ※(2)学費は、満期引当金の取崩しの時限は、所定までの満期日ではありません。  
 ※(3)給付金として引当金は所定ごと引当額とし、給付金率等によって引当額と異なる場合があります。  
 ※(4)給付金は、ご契約者、お子さまの満期日の年齢、学費直払型等特約など契約内容によって異なります。

0669-221110 (0669-221110)

詳しくはJAあまくさ金融部  
もしくは最寄りの支所へお尋ねください

2017年4月1日  
ご利用から  
1000円まで!

JAカード(クレジット)  
全国加盟店  
毎日5%割引

全国のJA直売所での  
お買い物が

対象店舗は、JAが運営する直売所です。  
※JAグループの直売所(JA直売所)は、JAグループの直売所(JA直売所)とは別です。

天草とれたて市場

地域と農業  
暮らし支える  
新鮮情報  
お届けします。

購読のお申し込みはJAへ

購読料 1か月 2,623円(税込)

日本農業新聞  
http://www.agrinews.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

# 理事会だより

平成 29 年 6 月 29 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 29 年 6 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 23 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、全国監査機構監査報告と決算監事監査報告が行われました。また、平成 29 年 5 月末事業実績報告及び専門委員会報告が行われました。】

## 第 1 号議案 貸出金の審議について

貸出金の提案があり、審議の結果承認されました。

## 第 2 号議案 役付理事の勤務体制、常勤理事の順位及び平成 29 年度理事報酬について

役付理事の勤務体制、常勤理事の順位及び平成 29 年度理事報酬について、審議の結果原案通り承認されました。

## 第 3 号議案 役員退職慰労金の支給について

役員退職慰労金の支給について、原案通り承認されました。

## 第 4 号議案 農産物検査業務規程の一部変更について

水稲作付状況の変化等の対応の為、業務用品種及び熊本県産新品種の追加について説明があり、承認されました。

## 第 5 号議案 平成 30 年 4 月採用 JA 職員採用試験実施要領について

平成 30 年 4 月採用の職員採用試験日・初任給等の説明があり、原案通り承認されました。

## 報告事項

- ・平成 28 年度連結決算について
- ・平成 29 年支所別説明会意見集録について
- ・出資金増資運動の経過報告について
- ・市況速報（野菜・花卉）

## 主要事業実績報告 (平成29年6月末実績) 単位:万円

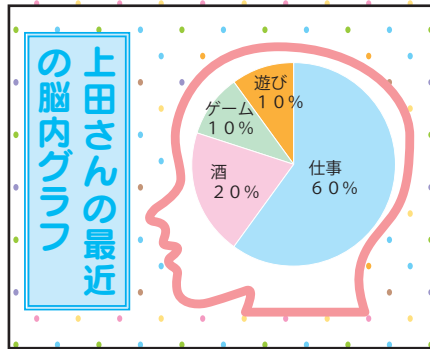
	6月末計画	6月末実績	計画対比
販売品販売高	10億4196	11億558	106.1%
貯金	898億6500	932億4600	103.8%
貸出金	206億800	207億4600	100.7%
購買品供給高	16億2618	16億5953	102.1%

単位:ポイント

	年度末計画	6月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	3,890,304	34.9%

## 我が支所のアイドル

- Q. 仕事の内容は何ですか  
A. 車輛の整備や販売を行っています
- Q. 趣味は何ですか  
A. 機械分解やゲームを少々
- Q. 楽しみは何ですか  
A. 先輩方と意見などを酌み交わすことです



松島支所  
松島農機車輛センター係  
上田 博志 (25)

## 上田さんはこんな人! (先輩S)

松島支所の若手のホープです。体も大きいですが、心も大きいので愛されキャラです。整備でタイヤ交換をしすぎて、ミシュランみたいな体型になりましたが、ハイスベックないい男です。

## JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

- 21 20 18 16 14 12 11 9 7 5 2
- 果実
- 緑もーもない人に助けられた
- 117に電話をかけるの聞けます
- ロシアの酒の代表格
- ワインボトルの底に沈んでるもの
- オランダゼリともいう葉野菜
- 木などにぼっかりと開いた空洞
- 国語、算数、理科、社会など
- コンニャクイモの生産量日本一の県
- 目上の人に勧める席
- アンデス、プリンスといえは
- タテのカギ
- 小玉や種なし、四角い物などもある

Q ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄ってください!

## ★プレゼントクイズ★

※正解者の中から抽選で3人の方に「ホームスワンプレンダー」をプレゼントします。どしどし応募ください。当選者は広報誌10月号で発表します。



クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号  
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

86300032  
JAあまくさ  
総務企画部  
天草市太田町1-2

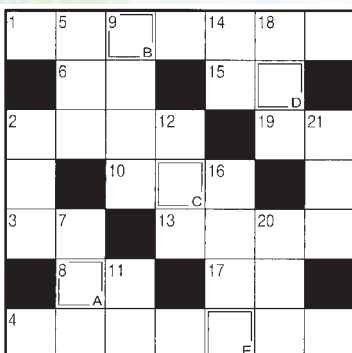
## ◆応募締切8月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただきました。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。

## クイズ当選者

6月号のクイズの答えは、「ラッキョウ」でした。57通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「正田醤油 オーガニックギフト」をお贈りいたします。(月末までに配達予定)

- 栖本町 山平 正美さん  
倉岳町 浦田 満加さん  
天草町 上田 佳子さん



## ヨコのカギ

- もくもくと高く盛り上がる雲
- 洋風の上履きの一つ
- 食事作りや掃除、洗濯など
- 武田信玄から連想される四字熟語
- 目や鼻や口があります
- 酔うと赤くなる人も
- 古い地層から恐竜の——が見つかった
- 和風の宿泊施設です
- より証拠
- 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
- 歩き過ぎて足の裏にできちゃった

# みんなのひろば

(姫戸町 Mさん)  
 女の子が今年小学校  
 長に入学。5月28日の運  
 動会を見て大きく成長!! 楽  
 しみです。

(新和町 Uさん)  
 厚生連だよりに掲載して  
 厚あった、「食中毒すぐ  
 そばに」を見て、これから  
 の季節に注意したいと思っ  
 ます。「もつくるつくちやい  
 るど」もとても楽しみです。

(姫戸町 Hさん)  
 Aの方の顔写真がみ  
 L 子さん笑顔で、趣味  
 に合わせたイラストがとて  
 も親しみやすく、今にも電  
 話したくなるような感じが  
 とても良かったです。

(河浦町 Hさん)  
 初めて子供とプランター  
 初にトマト・ナスを植え  
 ました。昨日ナスの花が咲  
 きました。早く大きくなっ  
 て食べたいです♡

(牛深町 Aさん)  
 都会で生まれ育ち、大学  
 都に進学し英米語学科を  
 選考しながら、農業の道  
 を選択し、日々慣れない土  
 で頑張っていることを知り  
 ました。成功される事を願  
 います。

## 風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

## 「結核ってなに？」

結核は、結核菌という細菌が体の中に入り、増えることによって起こる感染症です。

日本で発生する結核の約8割は肺結核です。今でも年間18,000人以上の人が発病し、年間2,000人以上の人が結核で亡くなっており、過去の病気ではありません。初期の症状はカゼと似ていますが、咳や痰、発熱(微熱)などの症状が長く続くのが特徴です。また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかく、などの症状もあります。

### 「感染と発病」

結核は、咳やくしゃみなどで感染し、免疫力が弱くなった時に発症します。

結核菌を吸い込んでも必ず感染す

るわけではなく、多くの場合は体の抵抗力により体外に追い出されます。また、結核菌が体内に残っていても、ほとんどの場合、免疫によって体内に封じ込められて発症することはない、感染しただけでは周囲の人にうつす心配もありません。

しかし、体の免疫力が結核菌を抑えきれない場合、感染後6か月から2年ほどの時間をかけてゆっくりと菌が増殖し、発症する場合があります。感染した人が発病する確率は、BCG接種を受けた人で5~10%程度ですが、抵抗力が弱っている方(お年寄り、過労、栄養不良、体力低下等)は発病率が高まる傾向にありますので、特に注意が必要です。

### 「結核かも？」

初期症状はカゼと似ていますが、せきや痰、微熱が2週間以上も続く

ような場合は、結核の可能性があるので、早めに病院を受診しましょう。

現在は抗結核薬が開発され、処方された通りにきちんと薬を飲めば治ります。

### 「結核の予防」

結核は、「感染を防ぐこと」「発症を防ぐこと」が重要です。

特に、普段から体の免疫力を高め、普段から体の免疫力を高め、免疫力が低下しないように規則正しい生活を心がけましょう。また、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠、適度な運動なども大切です。

最後に、定期的に健康診断をきちんと受けて、早期発見・早期治療に役立てましょう。

## 厚生連だより

## 今月のあなたの運勢 8月

モナ・カサンドラ

**♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19**

【全体運】レジャー運が活性化。親しい仲間たちとにぎやかに過ごす時間を養えそう。人気スポットに足を運ぶのも刺激大

【健康運】快活モード。スポーツを始めるのも正解

【幸運の食べ物】アシタバ

**♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20**

【全体運】注意力が散漫気味。慣れている作業でも油断は禁物です。リラックスするには趣味や好きなことに励むとグッド

【健康運】ストレスをため込みがち。適度に休息を

【幸運の食べ物】アユ

**♊ 双子座 5/21 ~ 6/21**

【全体運】コミュニケーション運に恵まれ、誰とでも簡単に話が弾むはず。興味のある習い事に挑戦するのもお勧め

【健康運】小まめに動くことで、体調に良い影響が

【幸運の食べ物】梨

**♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22**

【全体運】ゆったりできる月。やるべきことを済ませたら、のんびり自分の時間を満喫しましょう。グルメを楽しむのも◎

【健康運】運動不足で体重増の暗示。体操に注目を

【幸運の食べ物】昆布

**♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22**

【全体運】積極性が高まる時期です。やってみるには、どんどんトライして。意欲的に取り組み、うまくいきそう

【健康運】疲労をため込まないよう、休息は適度に

【幸運の食べ物】ミョウガ

**♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22**

【全体運】小さな喜びが重なるものの、1人で物事を進めるには不向き。単独行動は避け、周囲との協調を大切に

【健康運】不規則な生活を改善するとパワー回復へ

【幸運の食べ物】イワシ

**♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23**

【全体運】知的好奇心が旺盛になるので、気になる講座や講演会などには気軽に参加してみよう。飲み会や旅行にもつきあ

【健康運】マッサージを、心身の凝りをほぐせ

【幸運の食べ物】ブドウ

**♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22**

【全体運】何かとプレッシャーを感じがち。他人と比較せず「人は人、自分は自分」と割り切って。花を飾るとラッキー

【健康運】食事の栄養バランスに気を配れば、上昇

【幸運の食べ物】モロヘイヤ

**♐ 射手座 11/23 ~ 12/21**

【全体運】思い切って攻めの姿勢で動くのがベスト。行動範囲を広げれば、それだけチャンスアップ。海外絡みも幸運

【健康運】スポーツに励む好機。熱心に取り組んで

【幸運の食べ物】イチジク

**♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19**

【全体運】あれこれマイナス思考になりやすいかも。親切にされたら邪推せず素直にお礼を言うのを忘れずに。笑顔が必須

【健康運】冷房のかけ過ぎに注意。自然風を感じて

【幸運の食べ物】スズキ

**♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18**

【全体運】心理的に不安定になる暗示。大きな決定は避けた方が無難です。ゆったり構え、美しい物事に触れてみましょう

【健康運】呼吸法を試してみよう。調子が上向きそう

【幸運の食べ物】ニンニク

**♓ 魚座 2/19 ~ 3/20**

【全体運】うわさ話に振り回されやすい。実体がなければ聞かないように。気晴らしには読書が有効で、うれしい発見が

【健康運】リラックスが大事。のんびりしましょう

【幸運の食べ物】車エビ



# るっくるっくちやいんど

あん な 杏菜ちゃん 1歳



いっしん 一真くん 3歳

佐伊津町  
前田 直也さん・唯さん  
★何でも、お兄ちゃんの真似っこが大好き♡二人仲良く元気が一番!!!

りゅう と 琉斗くん 2歳



じゅり 琉璃ちゃん 3歳

姫戸町  
濱本 俊平さん・蘭さん  
★じいじ、ばあば大好き♡!!これからも元気いっぱい大きく成長してね ^.^ ☆!!

ゆづ 結寿ちゃん 3歳



三重県津市(牛深町在住)の竹井武彦さんのお孫さん  
竹井 聖士郎さん・桃子さん  
★じいじ、ばあばいつもありがとう♪大好きだよ



たく ま 拓磨くん 1歳

姫戸町  
坂本 俊輔さん・美由姫さん  
★じいじ、ばあば、おもちゃいっぱい買ってね♪

## お詫びと訂正

7月号「るっくるっくちやいんど」のコーナーに掲載いたしました大矢野町の山下樹理絵様の子ども様・晴天ちゃん、樹らりちゃん、陽人くんの年齢が誤っておりました。ここにお詫びして訂正いたします。

(誤)	(正)
晴天ちゃん (3歳)	→ 晴天ちゃん (6歳)
樹らりちゃん (3歳)	→ 樹らりちゃん (6歳)
陽人くん (3歳)	→ 陽人くん (6歳)

**JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。**



- |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 佐伊津支所 (0969) 23-6511 | 姫戸支所 (0969) 58-2155  | 有明支所 (0969) 53-1122  |
| 天草支所 (0969) 42-1122  | 御所浦支所 (0969) 67-3647 | 松島支所 (0969) 56-1122  |
| 河浦支所 (0969) 76-1212  | 龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141 | 大矢野支所 (0964) 56-0252 |
| 牛深支所 (0969) 73-2131  | 倉岳支所 (0969) 64-3131  |                      |
| 新和支所 (0969) 46-2121  | 栖本支所 (0969) 66-3121  |                      |

facebook はじめました。

JAあまくさはfacebookページを開発しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします!

Jaあまくさ facebook 検索

## るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。  
2017年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

**募集**

発行 行/あまくさ農業協同組合  
〒863-0032 天草市太田町1番地2  
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/

発行日/平成29年8月1日  
発行責任者/川口義英  
編集責任部署/総務企画部  
印刷所/(株)キャップ

## 編集後記~編集係の「ホッ」とひとこと~

7月に福岡県朝倉市やうきは市などで1時間に100mmを超える雨量が観測された九州北部豪雨。河川の氾濫により、一部の地区の孤立や、被災地への大量の流木、大規模な土砂崩れや床上・床下浸水など甚大被害を与えました。全力で復旧に取り組まれている事と思いますが、ケガや健康面に気を付けられ、被害に合われた皆様に一日も早く復旧される事をお祈り申し上げます。

さて、6月号の編集後記に掲載しましたが、未来塾の研修に参加しています。毎回の課題提出やグループ討議、生産者や経営者からの講義など充実した内容です。また、他JAの塾生との意見交換やグループ討議で刺激を受け、「まだまだ頑張らねば」といつも感じています。

いよいよ夏本番! ランニングと食事で体力をつけ、暑い夏を乗り切りたいと思います(JT)

