

あまくさ

4

April 2018
Vol.303

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ

特集

「簡単!お手軽!
お弁当レシピ」 P4 ~ P5

今月の表紙 天草晩柑



この地に生きる

天草人

樹勢を保つための努力を惜しまない

(取材日：平成30年3月6日)



いわした りゅうさく 岩下 隆左久さん (68)

天草晩柑 30% デコボン 20% 甘夏 10% 清見 10% 水稲 38%

— 新和町 —

―就農したきっかけを教えてください―

昔から両親が甘夏や清見を栽培していました。私は高校を卒業して、県外で大工の仕事をして新和町に戻ってきました。新和町に戻ってきてからも大工をしながら、主に土日に消毒などをしていました。そのため両親と妻が主に栽培をしていました。特に妻には大変迷惑を掛けていたので、感謝しています。58才の頃に大工を辞めてから、専業で栽培しています。

―大変だった事を教えてください―

今年はずっと雪が降ったので、実が凍害を受けて果汁が減少する「す上がり」を心配しましたが、市場と確認したところ、す上がりも無く、お客様で例年並みの品質に仕上がっていますので安心していきます。

―心掛けていることは何ですか―

樹勢を保つことです。樹勢が良いと落果が少なくなるので、肥培管理や適期の防除、夏場の灌水など、



収穫する岩下さん

目次

天草人…………… P 2～3
特集「簡単！お手軽！お弁当レシピ」…………… P 4～5
 トピックス…………… P 6
 アグリキッズスクール&女性大学…………… P 7
 営農情報…………… P 8～9
 目的別グループ紹介・情報コーナー・異動一覧・退職のご挨拶…………… P 10～13
 理事会だより・我が支所の愛撮る…………… P 14～15



の香り

今月はコレ!

「天草晩柑」



すっきりした味わいでジューシーな果肉
 あまくさ晩柑は3～6月いっぱいまで出荷される最も晩成な柑橘。晩柑の晩は「晩成」から由来しています。果汁が多くジューシーで、爽やかな酸味と上品な甘さが特徴で、収穫時期によっても味が変化します。3月末までに収穫した果実は果汁が多く、4月以降に収穫した果実は爽快な風味が特徴。コラーゲン合成を助け血管を強くするビタミンCと、血圧を正常に保つカリウムを豊富に含んでいます。
 朝食や休憩タイムに手軽なビタミン補給にいかがですか？

今月のあまくさっ子



新和町
 浦中 南美(みなみ)さん 10才(左)
 浦中 美恋(みこ)さん 7才(中)
 中村 杏(あんず)さん 10才(右)

天草晩柑おいしいですよ～♪
 ぜひ皆さん食べてくださ～い(^-^)



「農業の魅力を教えてください」
 大工をしていたのでモノづくりの点では共通しますが、若干違いがありますね。大工はカンナや釘を使えば補修できるけど、農業は病気が入ったらどうにもできない。しかも可愛がって一生懸命栽培しないと、良い物が出来ない。そのため良い物が出来て食べていただいた方に「おいしい」と言われた時や、コンクールなどで賞を受賞した時に魅力や励みになるし、やりがいを感じます。

「楽しみを教えてください」
 晩酌の時に、天草晩柑を丸絞りして焼酎と5・5で割って飲むのが楽しみです。おいしいですよ!!

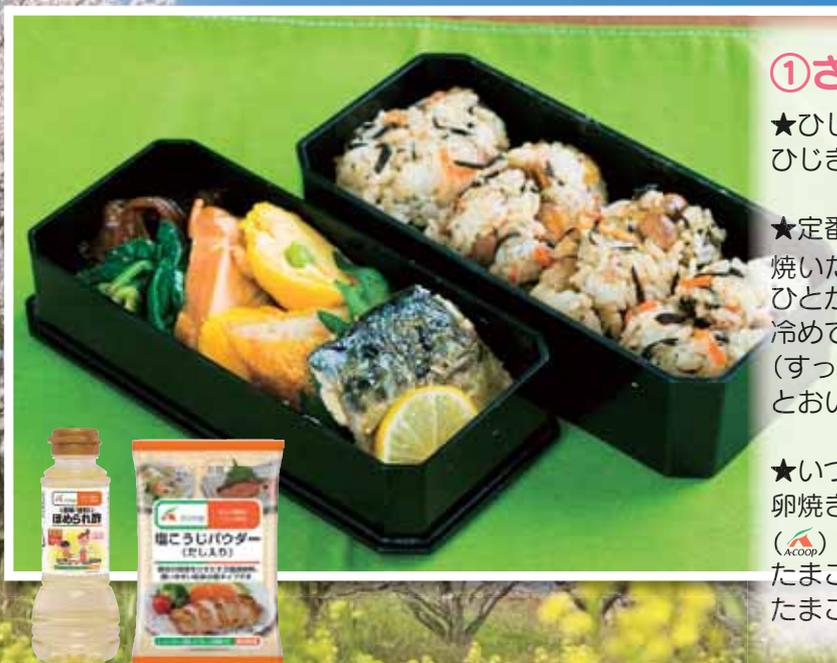
「PRをどうぞ」
 2～3月に収穫する天草晩柑は水分が多く酸味と糖度も強く、3～4月収穫分は水分が少なめになるので、食べ応えがありさっぱりした味になるなど微妙な違いがあります。それぞれの好みで味わえますので、ぜひご賞味ください。

簡単！お手軽！！ お弁当レシピ紹介

特集

春からお弁当作りを始めようとしている新社会人や学生さんにお手軽なお弁当レシピを紹介します。
Aコープマーク商品とは…全国のJAとAコープ店舗で取り扱っているJAグループ独自の商品です。昭和46年に開発されてから今日まで「安心と信頼の商品」として皆さんに愛用されています。この間、ご意見やご要望を踏まえて開発・見直しを行い、現在1,100アイテムとなっています。
ご購入は購買部または各支所の購買窓口へお問い合わせください。

レシピ参照：JA 熊本経済連「JAふれあい食材クッキングアドバイス表」



①さっぱり塩さばとひじきごはん

★ひじきごはん

ひじきの煮物を水気を切ってご飯と混ぜる

★定番の塩さばをさっぱりおいしく

焼いた塩さばに新商品の（ACOP）ほめられ酢をちょっとひとかけ

冷めてもふっくらジューシーでさっぱりいただけます。（すっぱくないから、レモンの風味と昆布の旨みでもっとおいしく！）

★いつもの卵焼きにちょっと彩りを

卵焼きに、冷凍の枝豆をむいて混ぜ込んで焼くだけ

（ACOP）塩こうじパウダーで旨みたっぷり卵焼き！

たまご6コ：1パック

たまご3コ：1/2パック

②煮込みハンバーグ

★ボリューム満点煮込みハンバーグ

お店で売っているハンバーグのタネやご家庭で作られたものを多めに作って小分けに冷凍しておくとお便利
焼いただけのハンバーグより煮込んで多めのソースと一緒に冷凍すると
パサツキも抑えられてとても便利

煮込みタレ（28cmフライパンで4コ作る場合）

ケチャップ大さじ3

ウスターソース大さじ3

（ACOP）新調味みりん風大さじ3

水200ml



③シャケのり弁

★しゃけ弁

のりをしいて盛り付ける。のりの下に佃煮を敷き詰めて。

★簡単肉じゃが（2～3人分）

牛肉80g

めんつゆ大さじ3

じゃがいも1コ（拍子切り）入れラップをかけレンジで加熱する

にんじん1/3本（拍子切り）

いんげん3本（3cm）

①牛肉にめんつゆをもみこんでおく。

②じゃがいも、にんじんを耐熱皿に

③②に①をほぐして加え、いんげんを入れラップをして3分加熱する。（お肉が煮えていなければ再度加熱する）



④バランス弁当

★(ACCOOP) らっきょう酢を使って簡単南蛮漬け
魚切身2切（食べやすい大きさに切る）
新米粉適量

(ACCOOP) こめ油適量

(ACCOOP) らっきょう酢

（お好みで、鷹の爪、たまねぎ、にんじん）

①魚に新米粉をまぶし (ACCOOP) こめ油で揚げ焼きする。

②熱いうちに (ACCOOP) らっきょう酢をかける。

★鶏肉と野菜の明太子炒め

鶏小間80g アスパラ2本

ピーマン1/2コ パプリカ1/4コ

A (ACCOOP) マヨネーズ大さじ1

明太子大さじ1

B溶き卵1コ

(ACCOOP) マヨネーズ小さじ1

油

①熱したフライパンに油を入れBを大き目の炒り卵にし取りだす。

②Aと鶏肉をフライパンに入れ炒め他の野菜を加え炒める。

③①を加え全体を炒め合わせる



⑤鶏の照り焼き弁当

★鶏のしょうが焼き

鶏もも100g

(ACCOOP) しょうが焼きのタレ大さじ1

油小さじ2

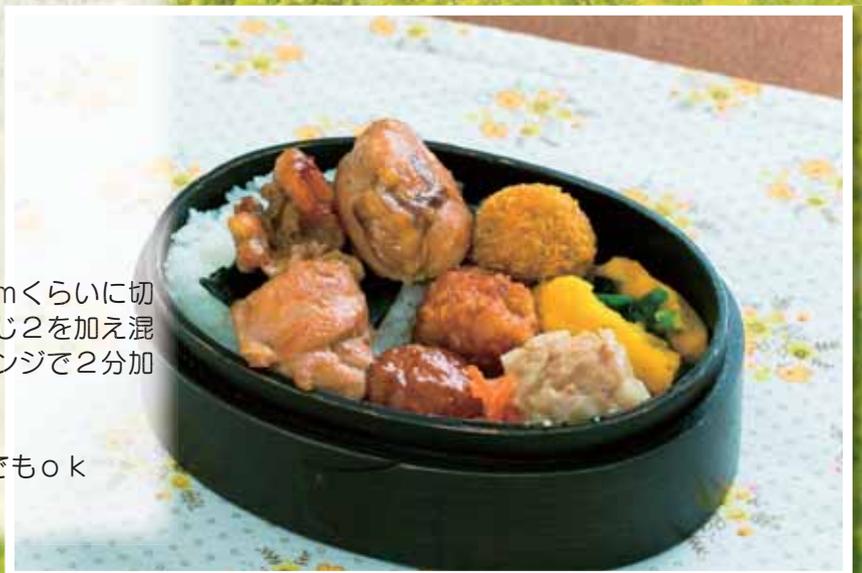
鶏肉に (ACCOOP) しょうが焼きのタレをもみこんでフライパンで焼く

★レンジで簡単ほうれん草キッシュ

ほうれん草1房 たまご1個

耐熱皿にラップを広げ、ゆでたほうれん草を3cmくらいに切り一口大くらいにのせ、溶き卵にマヨネーズ小さじ2を加え混ぜ合わせたものを一緒に包み口を軽くしばってレンジで2分加熱する。

具材は、コーンやソーセージ、ゆでたジャガイモでもok



▶笑顔を交わす生産者と購入者



ランナーは「風光明媚な天草を走ってパール柑を買うのが毎年の楽しみ」と話し、500個（2キロ入り）売り上げる好評ぶりでした。

JA職員は「地域のイベント等に積極的に参加し、組合員の営農の向上や地域農業の振興に努めたい」と話しました。

健康マラソンの草分け的存在の「第46回天草パールラインマラソン大会」が3月に開催され、約4500人が春の天草路を駆け抜けました。

JAあまくさ職員や女性部員も選手やボランティアスタッフとして参加。会場のJAあまくさのブースで、特産品の「パール柑」を生産者・職員が販売しました。

パール柑販売定評 大矢野



▲県内トツプを切って田植えが始まりました。

JAあまくさ管内では熊本県内のトツプを切って、早期米の田植えが3月中旬から始まりました。河浦町の農事組合法人一町田下は3月17日からわさもんやコシヒカリなどを植付けました。

平野昭弘代表理事は「組合員が高齢化し委託される圃場も少しずつ増えてきている。また作業員も高齢化のため確保も厳しくなっているため、作業の省力化を図り、喜んで食べてもらえるようなおいしい米作りに励みたい」と話しました。

4月中旬を植付けのピークとしていて、早ければ7月下旬の刈り取りを予定。

2018年産米作付面積約1,000畝、総集荷数量約1,714トを目標としています。

県内トツプ！田植え始まる あまくさ

さらに、ご利用金額に応じて
JAあまくさ管内のJA-SSで使える
ガソリン給油券
(軽油・ハイオクもOK)
が、もれなく
もらえる♪

クルマやバイクの購入なら

JAマイカーローン

生活応援**春** 好評実施中!
キャンペーン 2018 **4/27まで**

JA所定の要件を満たされる方は

1.7%/年
(固定金利)

でご利用いただけます。
(別途保証機関の保証料がかかります。)

詳しくは、お近くの支所へお気軽にお問い合わせ下さい。

金融部からのお知らせ

アグリキッズ 卒業式 アグリキッズスクール 手作りの卒業証書で

第11期JAあまくさアグリキッズスクールは2月に卒業式を開催しました。第11期は50人が参加し、稲刈りや芋掘り、地産地消体験のため料理教室などで「食と農」について学びました。

8月の「夏の思い出づくり」で、トイレットペーパーを使って卒業証書用の和紙をスクール生が作り、職員がスクール生に向けた言葉を手書きし、卒業証書を授与しました。

1班の班長を務めた小松野翔太くんは、「初めて参加したけど、職員に優しく教えてもらい、他の学校の友達もできて楽しかった。農作業や手作りの体験も楽しい事ばかりでした」と振り返りました。

また、学校行事で参加できなかったスクール生に、職員の発案により支所での卒業式も開催しました。



楽しい一年間でした



体験発表した
小松野翔太君



女性大学

女性大学卒業式 食と農見直すきっかけに

JAあまくさ女性大学は2月に第6回目の講義と卒業式を開催しました。

参加者は「食や生活について見直す機会が増え、生活が豊かになった気がする。天草の農業や野菜に関心と興味を持つきっかけとなった。来年もぜひ参加したい」と一年を振り返りました。

女性大学は、JA事業に参加参画する女性と地域女性が生活・健康・食育などについて共に学び合い、いきいきとした地域づくりと、心豊かに生活するために教養を深める事を目的に年6回活動しました。



受章した学生



天草の農業や野菜に関心を持ちました

第12期 JAあまくさ女性大学

- 対象者：天草島内在住の女性
- 日程、内容：別表のとおり
- 受講料：4,000円（内容によって、一部負担金が必要になります。）
- 定員：40名程度（先着順）
- 申込方法：5月30日（水）まで電話、又は、FAXでJAあまくさ本所生活福祉課へ申してください。
電話 0969-22-1100 FAX 0969-22-1130

開催予定月	内 容
6月	入学式・家の光記事活用
7月	商品研修・料理教室
9月	家庭菜園のいろいろ・商品研修
10月	視察研修
11月	商品研修・花の寄せ植え
2月	講演・卒業式

開催時期については、事前にご連絡致します。また、内容については、場合によって変更する事があります。

野菜



定植後の管理

野菜の定植も終わり、順調に育ちはじめていると思いますが、これから主な作物の楽しみな収穫までの大切な管理方法などについてポイントを紹介します。



- 一番目の花が咲き、生長してくると茎や葉のつけ根から芽が盛んに出てきます（わき芽という）。
- トマトは基本的には一本立てにしますので、「わき芽」は全て摘み取りましょう。
※実を大きくし、日当たりや風通しをよくなり、病害虫の発生を少なくします。
- 支柱を立て誘引しましょう。
竹などで支柱を立て、トマトが倒れないよう茎をひもで数回ねじり、支柱と茎の間にあそびをつけます。
- 授粉作業をしましょう。
実をつけやすくするため、花の花粉がついてから花の房を軽く揺するか、市販のホルモン剤（トマトトーン）をスプレーで花に散布しましょう。（着果を促す効果があります。）
ホルモン剤は同じ花に2度散布しないよう注意してください。（2度かけると実が奇形になります。）



野菜
山下 伸一
下島営農指導センター
080-1729-1630

• 生育の悪い実は早めに摘み取りましょう。

一房の実の目安

大玉トマト	4～5果
中玉トマト	7～8果
ミニトマトは摘み取りません	

- 摘心（新芽を摘み取る）をします。
支柱の高さ位に茎が伸びると5～6花房がつかますので、一番上の花房の上の葉を2枚残して摘心しましょう。
- 追肥
肥えた土の場合は、一般的に追肥の必要はありませんが、一番目の果実がピンポン玉大になったころ化成肥料を1本に10g位をトマトの株元にまき、土に軽く混ぜます。
※一度に多く追肥をすると根が傷んだり、果実の尻腐れがでることがありますので注意してください。また石灰が不足することにより尻腐れが発生します。
- 収穫
開花してから約50～60日で収穫できます。
家庭菜園の場合は真っ赤に色づいた時（完熟）に収穫しましょう。
※市販のトマトは多くは赤くなりはじめた時に収穫し、店頭に出るまでの間に全体が赤くなります。

果樹



4月の柑橘園管理

4月に入ると、一気に気温が上昇し、貯蔵庫内の温度も高くなります。温度、湿度管理に注意し、出荷時に腐敗果の混入が無いように注意しましょう。

柑橘では3月に十分な降雨があった為、発芽も順調に進んでいく事が予想されます。
防除・枝梢管理（着花確保）が今後の重点管理となります。樹を良く観察し、適期管理に努めましょう。

1. 河内晩柑の収穫とその後の管理

通気の良い冷暗所で予措を行い、ポリ個装を実施しましょう。また、今後は気温の上昇に伴い庫内の温度も上昇しますので、朝夕の換気に努め貯蔵管理を行いましょう。

品種名	区分	収穫時期	予措期間
河内晩柑	後期採取	4/1～4/20	7日程度(2%)

2. 病害虫防除

項目	散布時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	備考
温州みかん	上旬	そうか病	デランフロアブル	1000倍	発芽3mm時
中晩柑	開花前	かいよう病	コサイド3000	2000倍	
			加用クレフノン	200倍	
全品種	開花期	アブラムシ	モスピランSL	4000倍	

※温州みかんについてはそうか病が多い園では4月の下旬に再度、デランフロアブルを1000倍で散布を行いましょう。



果樹
後藤 昇
上島営農指導センター
080-1729-1631

3. 施肥

○通常タイプ

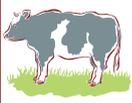
対象品種	施肥時期	肥料名	10a当たりの袋数
全品種	4月上旬	硫マグエース	2袋
早生・中熟・普通温州	4月上旬	熊本果樹肥料10-7-4 又は ひのくに果樹9-3-3	5袋
デコボン	4月上旬	熊本デコボン8-3-3	3袋

※着花が多い場合は開花2週間前までに花肥を施用（ハイヤ1号；1袋/10a当たり）

4. 葉面散布

樹勢が落ちている場合貯蔵養分の不足が考えられますので、発芽～新梢伸長期はチッ素系の葉面散布を行って下さい。また、緑化が遅れそうな場合は、マグネシウムの葉面散布を行います。

目的	薬剤名	希釈倍数	備考
樹勢回復・樹勢維持	アミノジューシーN14	500倍	いずれかをご使用下さい
	尿素	500倍	
緑化促進	神協スピリッツ	500倍	
	葉面マグ	200倍	



現在も子牛の相場は高値傾向で推移しています。一頭でも失えばその損失も大きなものになりますので、できる限り死産や流産などを無くしていくことが重要となります。そのため当JA管内では、毎年4月、5月に異常産の予防接種を実施しています。

・異常産とは

アカバネ病、アイノウイルス感染症などの、蚊（ヌカカ）を主な感染媒体とする病気により、分娩時の異常産や体型異常産子による難産が発生します。

	ウイルス流行時期	異常産発生時期	主な媒介昆虫
アカバネ病	夏～秋	夏～翌年春	・蚊（ヌカカ）
アイノウイルス感染症	夏～秋	夏～翌年春	・蚊（ヌカカ）
チュウザン病	夏～秋	秋～翌年春	・蚊（ヌカカ）

・異常産の症状について

「アカバネ病」

※流行の北限は北海道道南と言われていますが、地球温暖化により分布が拡大傾向にあり、妊娠牛が感染すると約30%の発病率で異常産を起こします。家畜伝染病予防法で届出伝染病に規定されています。

成牛⇒症状はほとんどありませんが、体型異常産子による難産が発生します。

子牛（胎内感染）⇒四肢の湾曲や脊柱湾曲あるいは斜頸などの体型異常、頭部の変形、起立不能、自力哺乳が困難な子牛等の発生が見られます。

子牛（生後感染）⇒運動失調、起立困難・不能、後肢麻痺、異常興奮等の神経症状がみられます。

妊娠牛⇒流産、死産、早産および先天性の奇形を伴った異常子牛の分娩が発生します。

「アイノウイルス感染症」

※流行の北限は近畿地方で、妊娠牛が感染すると5%未満の発症率で異常産を起こします。家畜伝染病予防法で届出伝染病に規定されています。

成牛⇒ほとんど無症状ですが、体型異常産子による難産が発生します。

子牛⇒起立不能、自力哺乳の弱い虚弱、四肢の湾曲、特に脊柱湾曲あるいは斜頸を多く示し、症状からアカバネ病と区別するのは困難です。

妊娠牛⇒流産、死産、早産および先天性の奇形を伴った異常子牛の分娩が発生します。

「チュウザン病」

※これまでの発生は九州のみで、肉用種（主に黒毛和種）で多発します。家畜伝染病予防法で届出伝染病に規定されています。

成牛⇒ほとんど無症状です。

子牛⇒起立不能、自力哺乳不能、神経症状（間欠的なてんかん様発作、四肢の屈折や回転、後弓反張、旋回運動など）を示します。

妊娠牛⇒虚弱または神経症状を伴った異常子牛の分娩が発生します。流産、死産、および早産は少なく、異常子牛の体型異常は見られません。

・今後の対策

異常産や死産を完全になくすことは難しいですが、それぞれの飼養管理の中でできるだけ減らしていくことが大切です。毎年4月、5月に実施している親牛の異常産予防注射を接種することで、これらの病気を予防することが可能となっています。より良い経営を行うため、異常産などをなくして良い子牛の生産に努めましょう。



水田除草剤の適正使用

農薬は、あらかじめ品質・効果・残留性などが、基準によりチェックされ、問題がないと判断された薬剤が農林水産大臣の登録を受け、販売・流通しています。

水田除草剤として製品に貼付されているラベルには効果や薬害、残留性等から設定された使用基準や使用上の注意事項が記載されています。その内容を遵守して使用してください。薬剤の特長や散布方法を把握し効率よく利用し、特に散布時や散布後数日間（7日程度）の水管理には十分注意を払う必要があります。湛水状態を保つことは、安定した除草効果が得られるばかりでなく水田水系外への除草剤成分の流出を防止するためにも重要となります。

散布した除草剤の有効成分は水田土壌の表層に吸着されて除草効果を発揮します。安定した効果を得るためには、この処理層を壊さない水管理が大切です。落水や漏出を防ぎ、掛け流しを行わないようにしましょう。

また、水が少なくなり田面が露出するとその部分の除草効果が低下しますので減少分をその都度補充してください。

有効茎数の確保と中干し

除草期間が終了したら有効茎数を確保するために暖かい日中は浅水管理でげつへの促進に努めてください。1株の茎数が18本程度確保できたら中干しを行ってください。（平年では5月20日頃より）水管理を容易にするために、中干し前の土が軟らかい時に「溝切り」を行いましょう。

中間施肥 病害虫防除

中干し前に、茎を丈夫にするために珪酸加里を10㎡に20kg程度を施用してください。

補植苗は病害虫の発生要因となりますので、早めに取り除きましょう。また、畦畔の除草による耕種の防除に努めましょう。

この指
と～まれ!



目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさと生
きがいづくり」を目的と
しています。

今月は

グループ名：星平カラオケ

地区：松島支部

代表者名：森本 清美

メンバー数：6名

活動場所：星平公民館

活動日：第2・4水曜日

内容：カラオケの練習

モットー：皆さんとの親睦

—活動のきっかけを教えてください

部員の声掛けでカラオケをしようと話になり、親睦の為に集まるようになりました。

—楽しい事やうれしい事を教えてください

カラオケの練習を3回ずつしてから、お楽しみのおやつや、おしゃべりタイムができる事です。

—今後の目標を教えてください

施設の慰問に行くことです。

—PRをどうぞ

健康のためやボケ防止のため、みんなで楽しみながら練習をしています。みなさんもお気軽に参加しませんか!!



農業を始めたい方募集☆

- ①研修条件：・農業に対する強い意志と意欲がある農業後継者や新規就農希望者で、研修修了後も引き続き天草市、上天草市に居住し、就農出来る方。
・就農時の年齢が概ね55歳未満の方。
・また、研修修了後、就農するにあたりある程度の資金を準備できる方。
(具体的な内容等については、応相談)



- ②研修期間：研修開始月から2年間。
③研修内容：ミニトマトの研修ハウス（熊本県天草市有明町須子）での、栽培管理（定植、収穫等）。従来の土耕栽培ハウス（10a）および次世代環境制御型ハウス（10a）での実習。経営管理等についての、座学研修。
④応募方法：履歴書を下記住所宛まで郵送して下さい。
⑤応募〆切：平成30年5月末
⑥募集定員：3～4名程度
⑦選考方法：書類審査、面接、体験研修等
⑧研修費用：研修に必要な資材等は、JAが負担。研修中、個人の生活に係る費用（住居等）は応相談。研修中の交通費、作業服等は、個人負担とします。

【お問い合わせ先】 あまくさ農業協同組合 指導販売部 営農企画課 担当：崎本、坂口
〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2
電話：0969-22-1105 E-MAIL ninaite@jaamakusa.or.jp

人事異動について

H.30.03.13付

氏名	所属地	役職名
井上 敏孝	総務企画部	総務課課長待遇兼人事研修担当
須崎 貴弘	総務企画部	総務課総務係兼チャレンジL A
脇本 綾	金融部	貯金課長兼渉外課長
竹地 祐貴子	金融部	貯金課課長代理
脇崎 夕姫	共済部	共済課係長
中島 亮	共済部	共済課普及保全係
坂田 邦夫	共済部	共済査定課査定係
成田 浩幸	購買部	次長兼購買課長
伊勢崎 篤哉	購買部	農機生産資材課長
長島 真須美	購買部	生活福祉課長兼介護事業所長
水野 慎也	指導販売部	果樹園芸課園芸係長兼佐伊津指導担当
川田 安幸	指導販売部	上島集送センター研修ハウス指導係長兼育苗センター係
山下 和樹	指導販売部	上島集送センター研修ハウス指導係兼集送係
平田 優輝	指導販売部	上島営農指導センター野菜指導員
青木 竜馬	指導販売部	下島集送センター係
石田 泰嗣	内部統制管理室	次長
山口 浩一	中央統括支所	新和支所長兼債権対策課長
猪原 英明	中央統括支所	指導販売課長
山下 雄司	中央統括支所	指導販売課新和支所販売係
山下 明美	中央統括支所	購買課長兼農家支援係
瀨崎 博文	中央統括支所	購買課購買係
垣元 直美	中央統括支所	新和支所支所長代理兼信用渉外係兼チャレンジL A
横山 時子	中央統括支所	新和支所信用共済係長
金子 哲也	中央統括支所	佐伊津支所長
山下 昌寛	中央統括支所	佐伊津支所佐伊津給油所給油係
岩見 桂子	中央統括支所	佐伊津支所信用共済係
倉田 もも子	中央統括支所	佐伊津支所信用係兼出納係兼アグリ担当
水谷 謙太	中央統括支所	佐伊津支所信用渉外係
中村 美穂	中央統括支所	佐伊津支所共済係
松尾 政信	西統括支所	統括支所長
山本 潮美	西統括支所	天草支所信用係長兼アグリ担当
高見 由美	西統括支所	天草支所信用共済係長兼出納係
植本 裕太	西統括支所	天草支所共済係兼チャレンジL A
大久保 誠	西統括支所	河浦支所信用渉外係長兼新合地区担当チャレンジL A
生田 真寿雄	西統括支所	河浦支所融資係兼チャレンジL A
蒔平 美由希	西統括支所	河浦支所信用係兼出納係
村名 貴文	西統括支所	渉外課ライフアドバイザー兼宮野河内地区担当総合渉外係
森田 裕幸	西統括支所	渉外課ライフアドバイザー兼富津地区担当総合渉外係
長田 光広	牛深統括支所	債権対策課長
浦上 琢磨	牛深統括支所	渉外課ライフアドバイザー課長代理
小牧 博文	牛深統括支所	久玉支所長兼総合渉外係兼チャレンジL A

氏名	所属地	役職名
城下 智彰	牛深統括支所	久玉給油所長
山下 成喜	牛深統括支所	Aコープ牛深青果部門チーフ
鯖江 貴之	牛深統括支所	農機車輛センター整備係兼渉外係
川田 太	東統括支所	指導販売課長兼農家支援係
松本 圭太郎	東統括支所	有明支所長兼チャレンジL A
大中 めぐみ	東統括支所	有明支所長代理兼融資係兼チャレンジL A
今福 美代子	東統括支所	有明支所信用共済係長兼チャレンジL A
園田 哲郎	東統括支所	有明支所総合渉外係長
原畑 恵	東統括支所	倉岳支所信用共済係兼チャレンジL A
高畑 美紀	東統括支所	御所浦支所信用共済係兼出納係兼生活指導員
齋藤 亜希子	東統括支所	栖木支所融資係兼信用係
渡邊 加那江	東統括支所	栖木支所総合渉外係兼生活指導員兼チャレンジL A
松本 しのぶ	東統括支所	栖木支所栖木販売係兼購買係兼アグリ担当
永野 隆夫	上統括支所	購買課長兼農家支援係
渡辺 博司	上統括支所	購買課係長
汐見 みか	上統括支所	購買課松島生活指導員兼生活渉外係
松江 紀彦	上統括支所	指導販売課長兼担い手育成対策係
林田 敏男	上統括支所	松島支所長兼債権対策課長
中本 美和子	上統括支所	松島支所支所長代理兼融資係兼信用係
徳田 繁	上統括支所	松島支所総合渉外係長(教良木・合津地区担当)
小林 強	上統括支所	松島支所総合渉外係長(阿村・今泉地区担当)兼チャレンジL A
吉澤 ゆかり	上統括支所	松島支所共済係
西山 茂	上統括支所	渉外課ライフアドバイザー松島支所担当
須崎 公誠	上統括支所	姫戸支所長
川本 佳祐	上統括支所	姫戸支所 総合渉外係兼チャレンジL A
松田 佳子	上統括支所	龍ヶ岳支所総合対応係兼生活指導員
貞清 直仁	上統括支所	龍ヶ岳支所融資係兼信用係兼チャレンジL A
坂口 木綿子	上統括支所	龍ヶ岳支所共済信用係
山口 祐介	上統括支所	龍ヶ岳支所購買係兼販売係
山下 真	大矢野統括支所	渉外課ライフアドバイザー課長待遇
山崎 秀一	大矢野統括支所	渉外課ライフアドバイザー
中本 啓介	大矢野統括支所	購買課長兼大矢野給油所長兼農家支援係兼購買未収金担当
松尾 三徳	大矢野統括支所	湯島事業所総合渉外係
坂田 磨美	大矢野統括支所	大矢野支所信用共済係兼チャレンジL A
森 友志	大矢野統括支所	大矢野支所信用渉外係
佐伯 光治	大矢野統括支所	指導販売課販売係
伊藤 隆祥	大矢野統括支所	購買課大矢野給油所給油係
上農 聖哉	大矢野統括支所	大矢野支所信用係

退職のご挨拶



益田 安則

この度、3月末を持ちまして定年退職致しました。

昭和51年4月に旧大矢野町農協に入組以来、42年間勤務することが出来ましたのは、組合員・地域の皆様や諸先輩、役職員の皆様のご指導・ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

在職中は、多くの部署を経験させて頂いたことは一生涯の大きな財産となりました。今後はJAでの経験を生かし、一組合員として微力ながら応援していきます。

最後に組合員皆様方のご健勝と、JAあまくさの益々のご発展をご祈念申し上げ退職のご挨拶とさせて頂きます。本当に長い間お世話になり、ありがとうございます。



宮崎 庸三

私事、この度3月末を持ちまして定年退職させて頂きました。旧龍ヶ岳町農協に入組以来32年の長きに渡り勤務できたのも、組合員・地域住民の皆様のご厚情のおかげと深く感謝申し上げます。

振り返りますと旧龍ヶ岳町農協時の苦しかった事や嬉しかった事、あまくさ農協への合併等を思い出しますが、これも優れた上司、同僚、部下の支えにより乗り越えられてきたからだ、深く感謝申し上げます。

今後は一組合員として微力ながら協力できればと思いつつ、JAあまくさにとつては早急で大改革な組織整備を推し進める大転換期を迎えなければなりません。残る役員の皆様には大変なご苦労と思いますが、組合員、地域住民のため、ご活躍されますようお願いいたします。

最後にJAあまくさの更なる

る発展と、組合員・地域皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ退職のご挨拶とさせて頂きます。長い間お世話になり、ありがとうございます。



原田 るみ子

平成元年7月に旧龍ヶ岳町農協に入組し、3月末で定年退職致しました。

28年間の長きに渡って勤めさせて頂いた頂きました。その間に組合員の方々と地域の皆様方のご支援のおかげであったと深く感謝申し上げます。

在職中はJA事業全般を経験させて頂きました。温かい上司や先輩、同僚や後輩の多くの良き「人」との出会いに恵まれ充実した日々を過ごすことができ、JAあまくさに勤めて私は幸せだったと思います。

結びに、組合員皆様のご健勝とJAあまくさのご発展を心からご祈念申し上げ、退職の挨拶とさせて頂きます。長い間ありがとうございました。



川上 泰明

私事、3月末を持ちましてJAあまくさを定年退職させて頂きました。

昭和52年に旧牛深市農協に入組し、40年9か月の長きに渡り勤務することが出来ましたのも、組合員・地域・役員皆様のご指導・ご支援の賜物と心より深く感謝申し上げます。

人生の半程を職場で過ごし、皆様との出会いの中で色々な物を得ることができたのは、私の一生の宝物です。

中でも入組して間もなくの私に組合員の皆様や先輩方から声を掛けて頂き、不安な気持ちややる気へ変わりました。本当に大切な出会いと繋がりを持つことができ、今後は大切な経験を生かして頑張っていきます。

最後に組合員・地域の皆様のご健勝とご多幸、JAあまくさの更なるご発展をご祈念申し上げ退職のご挨拶とさせて頂きます。長い間ありがとうございました。



川端 純二

私事、この度3月末を持ちまして、選択定年退職させて頂きました。

平成5年に入組以来、25年間勤務することが出来たのも、組合員・地域の皆様方のご指導・ご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

在職中は、ご迷惑をお掛けしたこともあったかと思いましたが、今後は一組合員として微力ではありますが何かお手伝いできればと思っておりますので、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い致します。

最後に皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、言葉足りませんが退職のご挨拶とさせて頂きます。長い間ありがとうございました。



川崎 満寿子

平成4年1月に、入組させて頂いた、3月31日をもって、定年退職させて頂いた

いただきました。

今日まで無事勤める事が出来ましたのも、組合員の皆様、役職員の皆様のご指導、ご支援のお陰だと心より感謝申し上げます。

そして私の伯父（旧天草町農協参事）が、農協は何時でも辞められるけど、またとは入られんとぞ。と言っておりました。この言葉を力に頑張ったのも伯父のお陰だと感謝しております。

福連木支所を皮切りに、下田南、下田北、天草支所、本所に来て4年、多くの方々と知り合え励ましの言葉、お叱りの言葉、お褒めの言葉をいただきましたすべてが私の人生の宝となりました。

推進は本当に大変ですが、達成したときのうれしさは忘れません。

他人に出来て私に出来ないことはないと26年勤めてきました。

退職となるとほっとした面もありますが、これからは地域の方達のお手伝いができればと思っています。

最後に組合員皆様のご健勝とJAあまくさの更なる発展をご祈念申し上げ退職のご挨拶とさせていただきます。あ

りがとうございました。



村田 龍司

この度、3月末を持ちまして選挙定年退職させて頂きました。

昭和58年1月に当時の倉岳町農協に入組以来、35年3か月の長きにわたり、組合員の皆様、地域の皆様、他多くの方々に支えられ今日まで勤める事が出来たことに対し、厚く御礼申し上げます。

今後は、一組合員としてJAあまくさのために微力ながらではありますが、協力させて頂きたいと思えます。本当にありがとうございます。



中村 隆

JAあまくさに勤務して、早いもので60歳の定年を迎える事となりました。

これもひとえに組合員・役員の方々の温かいご支援のお陰と心から深く感謝申し上げます。

振り返りますと、有線放送の保守、生活渉外、Aコープ河浦と勤めさせて頂きました。今思うと一つ一つが大切な思い出です。

今後は有意義な人生を送りたいと思っています。

最後にJAあまくさの益々のご発展をご祈念申し上げます。退職のご挨拶と致しました。長い間ありがとうございました。



木村 誠二

私事、3月末でJAあまくさを定年退職致しました。組合員、地域の方々には渉外担当時には名前も知らない私に優しく接していただき、信頼してもらい励ましてもらいました。

また、推進時には色々ご協力して頂きありがとうございました。組合員、地域の方々の支えがあったことで今まで勤める事が出来ましたことに感謝しています。

今まで本当にありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

◆ ◆



野崎 勝治

この度、3月末を持ちましてJAあまくさを定年退職致しました。

平成3年3月に旧新和町農協に入組し27年間無事勤務することが出来たのも、組合員を始め地域の皆様方のご指導・ご支援の賜物と心より深く感謝申し上げます。

在職中は、JA事業全般に渡り経験させて頂き、自身にとりまして大きな財産となりました。

今後は一組合員として微力ながら応援していきたいと思えます。

最後に組合員皆様方のご健勝とJAあまくさの更なるご発展をご祈念申し上げ退職のご挨拶とさせていただきます。



船津 輝敏

この度、平成30年3月末日でJAあまくさを退職させていただきます。

昭和55年に入組し、38年間無事に過ごせた事は偏に組合員、地域の皆様のご指導・ご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

大江農協に入組し給油所等を経験し、平成4年4月にJAあまくさの合併事務局員を拝命し同年10月のJAあまくさの合併に微力ながら携わる事もできました。

その後本所の企画開発部でJAの再建計画・組織整備等色々な業務を経験させて頂きました。これまで多くの組合員及び地域の皆様には、ご迷惑をお掛けした事と思えます。この場を借りてお詫び申し上げます。

今後は一組合員として、在職中に培った経験を生かして少しでもJAあまくさ及び組合員・地域住民のお役に立てよう頑張ります。

最後に、組合員の皆様のご多幸とJAあまくさの益々のご発展をご祈念申し上げます。退職のご挨拶とさせていただきます。誠にありがとうございます。

理事会だより

平成30年2月27日午後2時より、JA天草会館で平成30年2月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事21/24名、監事5/6名が出席。【議事の前に、平成30年1月末事業実績報告と専門委員会の経過報告が行われました。】

第1号議案 貸出金の審議について
JAあまくさ子会社からの申し込みであり、原案通り承認されました。

第2号議案 FinTech (フィンテック) 企業との連携及び協働に係る方針の決定について
フィンテック企業との連携及び協働に係る方針について承認されました。

第3号議案 設備借入金の借入について
JAあまくさ研修施設建設に伴う設備借入金であり承認されました。

第4号議案 旅費規程一部変更について
旅費規程を現行に合わせた一部変更であり承認されました。

第5号議案 出資金減資について
天草税務署からの差押であり、協議の結果「やむを得ない理由」と決定し承認されました。

- 報告事項**
- ・内部監査報告について
 - ・出資金増資運動の経過報告について
 - ・やすらぎ会員状況報告について
 - ・市況速報

主要事業実績報告 (平成30年2月末実績) 単位:万円

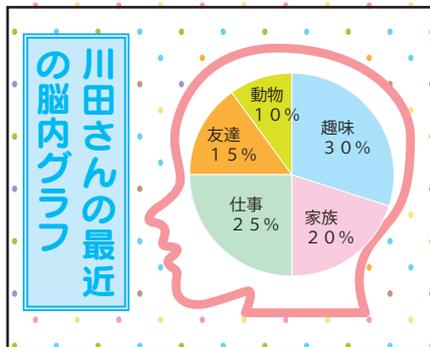
	2月末計画	2月末実績	計画対比
販売品販売高	30億7165	31億8872	103.8%
貯金	827億4000	878億6400	106.2%
貸出金	201億1100	201億4300	100.2%
購買品供給高	60億7867	60億1727	99.0%

単位:ポイント

	年度末計画	2月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	11,307,562	101.5%

我が支所の アイドル

- Q. 仕事内容を教えてください
A. 農機具の修理や販売をしています
- Q. 好きな食べ物は何？
A. 焼き肉、焼き鳥 パンです
- Q. 自分を野菜に例えるなら
A. キャベツです。何の料理に入れてもうまいから！



今月は 有明支所 上島農機センター渉外整備係 川田 颯一郎 (26)

川田さんはこんな人! (同僚A)
コンパインの整備はまかしてください。腕利きの整備士です。

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

19 18 17 16 14 12 10 9 7 6 4 1

タテのカギ

1 稲の種をまいて育てる場所
2 ミツバやパクチーは——科の植物です
3 進物に付けます
4 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
5 寒冷の反対語
6 この箱の——は何か当ててみて——
7 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
8 日本で作った物のこと
9 床の間に飾る物の一つ
10 かまぼこの土台になります
11 ——は身を助ける

工事が終わって建築物が出来上がる

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★

※正解者の中から抽選で3人の方に「折りたたみ式ソフトバケツ8型」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌6月号で発表します。

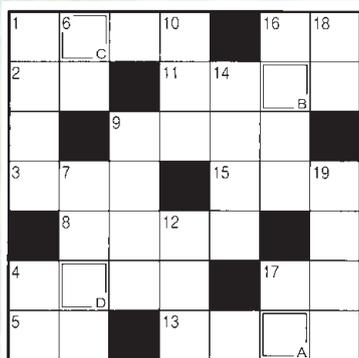
クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題
ご意見・ご要望をお書きください。

8 6 3 0 0 3 2

天草市太田町1-2
JAあまくさ
総務企画部

◆応募締切4月30日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 1 春の野に咲く黄色い花
2 夕方に似た大きな鳥
3 「考える人」を作った彫刻家
4 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
5 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
6 8 足の速い人のこと。神様の名前です
9 神社や寺で引きます
- 11 went は go の——です
13 映像が——的に見える3D映画
14 春の山を薄いピンク色に染める花
15 光が当たると反対側にできます
16 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分

クイズ当選者

2月号のクイズの答えは、「フキノトウ」でした。66通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「シェイプストレッチャー」をお贈りいたします。(月末までに配送予定です)

新和町 富田 テル工さん
姫戸町 浦本 博昭さん
倉岳町 浦田 満加さん

みんなのひろば

(佐伊津町 Mさん)
寒い日が続きますが、健康の為毎日30分ほどウォーキングしています。色んな景色が見れて楽しいです。

(龍ヶ岳町 Kさん)
天草人の「トルコギキョウ」がとてもキレイで感動しました。色々な種類があるのは知りませんでした。生産者の苦労が伺えました。

(河浦町 Yさん)
主人もあと一年程で退職なので、退職後就農の話をしたこともありましたが、現実的に考えると簡単なことではありません。退職後も何かやりがいのあることが見つからばと思います。

(松島町 Nさん)
正月の餅がいつも余っていました。アイディアレシピがとっても良かったです。さっそく餅じざ作って食べました。美味しかったです。

(姫戸町 Mさん)
今年もキンカンを煮ました。風邪をひいた時や喉の調子が悪い時に家族の特効薬として役立っています。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

高血圧について

『高血圧とは？』

心臓から送り出された血液が、血管内で示す圧力のことを血圧といい、この血圧が一定以上に高い状態を「高血圧」といいます。心臓が収縮して血液を送り出されているときの最も高い血圧を「収縮期血圧(最高血圧)」、最も低い血圧を「拡張期血圧(最低血圧)」といい、この最高血圧が140mmHg以上、または、最低血圧が90mmHg以上の場合を高血圧といえます。

『血圧が上がる原因』

「年をとると血圧が上がるのはしかたがない」と思っている人は少なく

ありません。確かに加齢は要因の一つですが、高血圧になる大きな原因は、血管にダメージを与える生活習慣を長年続けることです。

主な要因として塩分の取り過ぎや、過度の飲食、運動不足、肥満、喫煙といったものがあります。このような習慣を長く続けることで、血管にダメージを与え、固くなってしまい、血圧が上がりやすくなると言われています。

『まずは減塩!』

厚生労働省の基準では、1日の塩分摂取量を健康的な男性ならば8.0g未満、女性なら7.0g未満に抑えるよ

う、推奨しています。高血圧症である場合、日本高血圧学会では、男女とも6.0g未満に抑えることも推奨しています。食塩が多い食べ物の代表的なものがカップ麺類です。1食分で約5.5g塩分を含んでおり、1日分相当の食塩をとっていることとなります。食べ物を選ぶ際、「食塩相当量」の記載がされていますので、栄養成分表示を確認するとともに、脳卒中や腎不全といった大きな病気の予防を心がけ、日頃から習慣づけることが大切です。

血圧は体の状態を知る上で、大切な指標です。自身の血圧を正確に知るために測定してみましょう!

厚生連だより

今月のあなたの運勢 4月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】自分に自信が生まれそう。やってみよう! ことには思い切ってぶつかると、好結果に。遠出のドライブもお勧め

【健康運】適度なストレス発散が体調上昇の鍵に

【幸運の食べ物】ソラマメ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】サービス精神を発揮することで人気運が高まる兆し。困っている人には救いの手を差し伸べて。少額募金も◎

【健康運】スポーツの腕が上達しやすいう月。挑戦を

【幸運の食べ物】キクラゲ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】知的ジャンルにつき。専門書を読んだり、情報収集に励んだりすると、うれしい発見あり。グループレジャーも吉

【健康運】運動不足になりがち。小まめに動くこと

【幸運の食べ物】タケノコ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】感情的になりやすい傾向がチャリ。イライラを感じたら、深呼吸を心掛けて。一人の時間を楽しめば、開運に

【健康運】極端なダイエットは×。バランスが大事

【幸運の食べ物】シタケ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】アクティブに動き回る期間。未体験の世界にも果敢に挑んでみて。攻めの姿勢が成功のポイントになります

【健康運】ゆったり過ごすことで、体調キープ可能

【幸運の食べ物】数の子

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】物事を悪い方に考えやすいよう。意識的にプラス思考を。小まめに鏡の前で笑顔を作ると運氣アップの呼び水に

【健康運】まずまず。軽く動けば、体調に好影響が

【幸運の食べ物】イチゴ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】優柔不断になりやすい時期です。迷ったら一人で悩まず、周りを頼りましょう。素直さが運氣好転の秘訣(ひけつ)

【健康運】栄養に気を配って。元気に過ごせるはず

【幸運の食べ物】タラの芽

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】ささいなことが気になってしまうかも。神経質にならず、おおらかに振る舞って。不平不満や愚痴は控えて

【健康運】口コミで役立つ情報をキャッチできそう

【幸運の食べ物】ホタルイカ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】レジャー還が活性化。旅行や飲み会の企画を立てれば、役得が期待できそう。観劇も良い刺激を受けられる気配

【健康運】暴飲暴食に注意。規則正しく食事をして

【幸運の食べ物】パセリ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】やたらとおせっかいは焼いて、トラブルを招いてしまいがち。他人のことより、自分がやるべき作業に集中して

【健康運】疲れをため込まないよう、休息を大切に

【幸運の食べ物】フキ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】人当たりが良くなり、スムーズに人間関係の輪を広げていきます。苦手なタイプとも楽に親しくなれるでしょう

【健康運】生活リズムを整えれば運氣も上向くはず

【幸運の食べ物】シラウオ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】頼まれ事や仕事を手早く片付けたい。自分の時間を満喫して。プライベートの充実が運氣アップのきっかけに

【健康運】ツサージで体を緩めると健康効果大

【幸運の食べ物】レタス



るっくるっくちやいんど



しゅうと 4ヶ月
柊翔くん



まいと 3歳
瑛杜くん

ゆず 5歳
悠星ちゃん

そうま 2ヶ月
湊万くん



うめだくれは 9歳
梅田紅葉ちゃん

すがはらせいや 4ヶ月
菅原聖也くん

すがはらゆきや 1歳
菅原優希也くん

熊本市（松島町在住の関重照さんのお孫さん）
関 強志さん・由樹子さん
★阿村のじいじ、ばあば大好き！帰ってきたら沢山遊んでね！

栖本町
玉木 将吾さん・史歩さん
★パパ、ママいつもありがとう。これからもいっぱい遊んでね。

牛深町
梅田 邦彦さん・絵里香さん
菅原 拓也さん・希さん
★じいじ、ばあば いつもありがとう。これからもよろしくね！大好き♡



もうし 3歳
奏之くん

しいな 6歳
詩菜ちゃん

せいや 1歳
晟矢くん

龍ヶ岳町
大塚 匡貴さん・あゆみさん
★じいじ、ばあば、これからもいっぱい遊んでね！



あん 2歳
杏ちゃん

いおり 1歳
伊織くん

熊本市（姫戸町在住の浦田俊英さんのお孫さん。大矢野町在住の川口辰喜さんのお孫さん。川口 守さん・沙希さん）
★大矢野のじいばあ、姫戸のじいじばあばいつもありがとう♡これからもよろしくね(*^_^*)♪



ころだい 1歳
煌大くん

天草町
益田 龍一さん・美佳さん
★やんちゃな煌大くん。いっぱい食べて元気に育ってね♡

うまがもん 手羽元のすっぱ煮



- 材料**
- 手羽元…………… 300g
 - じゃがいも……………(乱切り) 2コ
 - にんじん……………(乱切り) 1本
 - いんげん……………(3cm長さ) 3本
- A**
- しょうゆ…………… 大さじ2
 - (工) 五倍酢…………… 大さじ1
 - (工) 新調味りん風…………… 大さじ2
 - 砂糖…………… 大さじ1
 - 水…………… 500ml
 - 油…………… 大さじ1

- つくりかた**
- ①手羽元の骨に沿って包丁で切れ目を入れる。
 - ②熱したフライパンに油を入れ中火で①を皮目から焦げ目がつく程度焼く。
 - ③じゃがいも、にんじんを加え炒め、Aを加え蓋をして弱火で15分煮る。
 - ④じゃがいも、にんじんが柔らかくなったらいんげんを加え一煮たちさせる。
- 【情報提供：JA 熊本経済連】

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2018年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日／平成30年4月1日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株)キャップ

編集後記～編集係の「ホッ」とひとこと～

トピックスでも紹介しましたが、3月11日に天草パールラインマラソンが開催されました。約4500人のランナーがハーフコースや10*などのコースに挑み、春の上天草路を駆け抜けました。

そんな訳で今年もバンドでランナーを応援しました(^^) /ランナーを元気付けられたか分かりませんが、喜んで頂けたかと思います。

色々な形で地域のイベント等に参加して、少しでも地域を活性化し、天草地域の魅力を発信していきます。
ちなみに当日の夜は疲れの為か年のせいかわかると爆睡でした…(JT)

