

あまくさ

10

OCT. 2015
Vol.273

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

特集

「第4次JAあまくさ活動総合3カ年 計画進捗状況報告」について

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ

CONTENTS

天草人.....	P 2～3
特集「第4次」JAあまくさ活動総合3カ年計画 進捗状況報告」について.....	P 4～5
トピックス.....	P 6～7
営農情報.....	P 8～9
目的別グループ紹介・うまかもん.....	P 10～11
情報コーナー.....	P 12～13
理事会だより・我が支所の愛撮る（アイドル）	P 14～15





天草人

この地に生きる

— 佐伊津町 —

浜洲 良太さん(36)

繁殖牛母牛30頭 子牛20頭

大変な所は何ですか

就農したての頃は、作業内容も分からず父親や講習会で学

継ごうと思いい就農しました。

就農されたきっかけを教えてください
祖父が牛を飼っていましたが、父の代から頭数を増やし施設も整え、本格的に飼いはじめたそうです。私は物心ついたころから、牛が居るのが当たり前の生活で、子供の頃は近くで牛を見て遊んでいました。熊本市内の高校を卒業後、家業を

就農されたきっかけを教えてください

潮風が優しく吹く天草で、のびのびと育っている天草の牛。佐伊津町で繁殖牛を営むのは浜洲良太さん。「牛は可愛がった分だけ、慣れてきて近寄ってきてくれます。人の言葉も理解できるような気がしています」と話しました。愛情をかけて育てている浜洲さんにインタビューしました。

(取材日：平成27年9月7日)



の香り

今月はコレ!

「天草黒牛」



肉類は良質なタンパク質や脂質、ビタミンなど栄養豊富。中でもタンパク質の主成分であるアミノ酸は、血液や筋肉のもととなり、免疫力を高める働きがあります。さらに、シミやシワに効果があるなど、美容と健康に欠かせない食材といえます。

含まれる栄養素は、肉の種類によっても異なりますので、それぞれの効能を知って上手に摂りいれてみませんか? (監修：JA熊本厚生連)

今月のあまくさっ子



天草っ子 佐伊津町

名前 金子 愛依(メイ)さん 9才
航(コウ)くん 7才

最初はとても怖かったけど、エサを与えているとだんだん牛に慣れてきました。
とても可愛かったです。



を楽しむ



牛肉の肉巻き

牛薄切り肉	5枚	たれ	酒	大さじ 1 (15 g)
ごぼう	90 g		みりん	大さじ 1 (18 g)
にんじん	60 g		しょうゆ	大さじ 1 (18 g)
だし	100 cc		砂糖	小さじ 1 (3 g)
下煮				
酒	大さじ 2 (30 g)			
みりん	小さじ 2 (12 g)			
しょうゆ	小さじ 2 (12 g)			

(20切分)

①ごぼうは皮をそぎ、にんじんも皮をむき、太さ5mm、長さ15cm、ごぼうは15本、にんじん10本位に切りそろえ、下煮用調味料でやわらかく煮る。

②牛肉を広げ①のごぼうを3本、にんじんを2本ずつ巻き込み、たれの材料で煮つめる。(巻き終わりを下にして火にかける。)

③1本を4つに切りそろえる。

④器に盛る。

〈1人分：エネルギー 33kcal タンパク質 3.7g 脂肪 5mg 塩分 0.4g〉



びましたが、牛の系統や名前を覚える事が大変でした。どの牛も同じように見えていたので、「ツノ」の形や体の特徴で名前を覚えしました。また天気次第ですが、エサ用の牧草刈り。牛舎の掃除は毎日行います。掃除する事で病気や下痢予防、ストレス解消に繋がります。人間と同じで牛舎内が汚いとストレスが掛かってしまい悪影響を与えてしまいます。

— 心掛けていることは何ですか

ケガや病気が無いかを確認するため、母牛も子牛も一頭ずつ毎日声を掛けながら観察する事です。

— 嬉しい事はなんですか

無事に子牛が生まれてくれる事が一番ですね。死産した子牛も見えてきているので、その時はかわいそうで、さみしい気持ちになります。無事に産まれて元気に成長してくれる事が何よりです。

— 一日の流れを教えてください

6時半から1時間ほどで牧草と配合飼料を与えます。その後ストレス解消と発情を発見しやすくするために8時から放牧します。放牧している間に牛舎の掃除や牧草の刈り取りなどを行います。

— PRをどうぞ

融点が低く、口当たりがまろやかなのでぜひご賞味ください。



平成25年6月の総代会で承認いただき、JAの地域における役割を果たすために、計画の実践に取り組んで参りました。ここに平成26年度の進捗について主な項目を抜粋して報告致します。尚、本年は3ヵ年計画の3年目となりますので、更に地域に貢献できる取り組みに努めて参ります。

具体的展開方策（年度別）								達成目標
25年度	実績	26年度	目標	26年度	実績	27年度	目標	
3,463/2,879 平均 畜産 果樹 野菜 花卉	(120.3%) 3,463千円 3,544千円 2,696千円 4,739千円 2,875千円	平均 畜産 果樹 野菜 花卉	3,052千円 3,080千円 2,641千円 4,077千円 2,409千円	平均 畜産 果樹 野菜 花卉	3,774千円 4,908千円 2,726千円 3,896千円 3,566千円	平均 畜産 果樹 野菜 花卉	3,167千円 3,196千円 2,740千円 4,231千円 2,500千円	青色申告抽出 (10戸平均) (6戸平均) (7戸平均) (4戸平均)
指導員数	21名	指導員数	21名	指導員数	21名	指導員数	21名	営農指導員21名
年間回数 有資格者率 4名(13/21名) 有資格者率 1名(4/21名) 有資格者率 0名(0/5名)	59回 62% 19% 0%	年間回数 有資格者率 3名 有資格者率 1名 有資格者率 1名	85回 71% 29% 40%	年間回数 有資格者率 2名(15/21名) 有資格者率 (4/21名) 有資格者率 0名	84回 71% 19% 0%	年間回数 有資格者率 3名 有資格者率 1名 有資格者率 1名	90回 86% 33% 60%	一人当り講習指導回数90回／年 (現地巡回指導含む) 有資格者率86%
御用聞き推進 本部設置 職員大会	運営要領策定 1回	周知 大会・研修会	年1回	運営要領 職員大会	周知 年1回	周知 大会・研修会	年1回	全職員へ周知 全職員の参加
各支所で活動 実施「家の光」三誌 農業新聞 広報誌	159組 (1,002名) 家876部 地29部 ち131部 農549部 年12回	活動の見直し 及び実施 普及活動の展開 広報誌	190組 家873部 地33部 ち134部 農620部 年12回	目的別グループ 普及活動の展開 広報誌	158組 家874部 地28部 ち113部 農538部 年12回	活動の見直し 及び実施 普及活動の展開 広報誌	200組 家873部 地33部 ち134部 農620部 年12回	200グループ 年間4回以上
女性正組合員 青壮年正組合員	65名減 総数90名	加入促進 加入促進	10名増 総数100名	加入促進 加入促進	13名減 総数90名	加入促進 加入促進	10名増 全員加入	30名増 全員正組合員加入
人材育成基本 方針の策定 研修会参加 セミナー参加	職員大会で周知 3名 4名	基本方針に則した取組 研修会参加 セミナー	3名 1名参加	基本方針に則した資格取得 研修会参加 セミナー	通信教育・資格試験 3名参加 1名参加	取組の評価・点検 研修会参加 セミナー	3名 1名参加	方針の策定・実践と実践の評価 参加率100% 3年間で3名以上
理事 監事	7名参加 6名参加	学習会参加	年1回	学習会参加	理事19名 監事6名	学習会参加	年1回	
派遣	1名	派遣	1名	派遣	0名	派遣	1名	
資格取得者数 初級 中級 上級 内部監査士 経営診断士 営農指導員 生活指導員 危険物 毒劇物 証券外務員 損害保険 販売2種	7名 6名 8名 0名 1名 3名 2名 2名 5名 3名 24名 6名	取得予定数 初級 中級 上級 内部監査士 経営診断士 営農指導員 生活指導員 危険物 毒劇物 証券外務員 損害保険 販売2種	10名 10名 15名 1名 1名 3名 2名 10名 5名 10名 30名 6名	資格取得者数 初級 中級 上級 内部監査士 経営診断士 営農指導員 生活指導員 危険物 毒劇物 証券外務員 損害保険 販売2種 内部管理責任 コンプラ3級	15名 7名 19名 7名 0名 2名 4名 14名 0名 28名 3名 0名 65名 24名	資格予定数 初級 中級 上級 内部監査士 経営診断士 営農指導員 生活指導員 危険物 毒劇物 証券外務員 損害保険 販売2種	10名 10名 15名 1名 1名 3名 2名 10名 5名 10名 30名 6名	
支所だよりの 発行(13支所)	年1～2回発行	実践・評価	統括支所年4回	実践・評価	支所毎に 年2～9回 発行	実践・評価	統括支所年6回	
文書化作業策 定(購買部門)	26年度より実施予定	事務処理の文書化作業実施		事務処理の文書化作業実施	購買部作成 実施	事務処理の文書化作業実施		文書化による統一した事務処理の実施
正職員 臨時職員	100%実施 76%実施	正・臨時職員	100%実施	正・臨時職員	100%実施	実施	100%	職場指定研修 100%実施・定着化

第4次JAあまくさ活動 総合3ヵ年計画進捗状況(平成26年度実績報告)

重点実施事項	実施具体策	基準年度および現状
【地域農業振興計画】 1 「農業所得10%アップ運動」の展開 ①目標所得の設定 2 JAグループ熊本担い手対応体制の確立 (1) 営農指導体制の充実 ①巡回指導体制の確保と資質向上対策 ②営農指導員関連資格有資格者の配置 【地域・くらし計画】 1 JAくらしの活動の定義と意識統一 (1)JA役職員の意識統一 2 活動の戦略的な実践とステップアップ (1)支所を拠点としたニーズに基づく楽しい活動の実践と実践によるJAくらしの事業利用への波及・拡大 ①組合員組織活動・仲間づくり ②くらしに役立つ情報の提供 【経営基盤強化計画】 1 次代につなぐ組合員組織活動支援の実践 ①担い手・女性・青壮年等の経営参画 【人づくり計画】 1 JA理念の実践に向けた学習活動の実施 (1)人づくり計画の策定 (2)役員学習活動への取り組み ①常勤役員 ②非常勤理事 2 高度・専門化した職員の育成と活力ある職場づくり (1) 職員の専門的な知識習得の取り組み ①事業別専門研修への参加 ②JA内部研修・OJTの実施 【広報計画】 1 食・農・JAへの理解醸成に向けた戦略的広報活動の展開 (1) 戦略的広報活動の展開 ①支所による情報発信の強化 【経営高度化計画】 信頼性確保に向けた内部管理態勢の構築 (1) 内部統制とリスク管理強化 (2) 不祥事未然防止・再発防止への対応	①-1 JA目標所得の設定 ①-1 営農指導員数の確保(OB等含む) ①-2 定期的講習会・現地検討会体制確保 ②-1 営農指導員有資格者率向上 ②-2 農家経営総合診断士有資格者率向上 ②-3 畜産経営専門診断士有資格者率向上 (1)-1 「JAあまくさ御用聞き活動(あまくさ+)」の活動基本方針」の策定 (1)-2 意識統一に向けた「JAくらしの活動推進大会」等の開催 ①-1 青壮年部・女性部活動、その他の活動の展開とサークルの設置・活動の実施 ②-1 「家の光」三誌、「農業新聞」の普及活動及び支所だより・広報誌等の発行 ①-1 女性の正組合員加入促進 ①-2 青壮年部員の正組合員加入促進 (1)-1 人材育成基本方針(職員を対象)の策定と継続的な実践 ①-1 組合長・常勤理事研修会参加 ①-2 JA全中トップセミナー等(全国・九州地区)の参加 ②-1 非常勤理事・監事研修会参加 ①-1 農家経営診断士養成研修会への積極的な参加 ②-1 専門資格の取得 ①-1 戦略支所単位における住民向け支所広報誌発行 (1)-1 事務処理の文書化作業の実施 (2)-1 職場指定研修の実施	平均2,879千円 畜産2,905千円 果樹2,491千円 野菜3,846千円 花卉2,273千円 営農指導員数21名 一人当たり講習会指導回数/年間 有資格者率43% (有資格者9/指導員21) 有資格者率14% (有資格者3/指導員21) 有資格者率0% (有資格者0/指導員5) - - 女性部目的別グループ取組中 170組 家の光:1016部 (家の光890・地上30・ちゃぐりん96) 農業新聞:539部 広報誌:年12回 女性正組合員 1,273名 青壮年正組合員 83名 - - 22~24年参加 9名 22~24年参加 28名 24年度1名 24年度合格者 初級11名 中級7名 上級21名 農家経営総合診断士1名 営農指導員2名 証券外務員8名 損害保険42名 毒劇物3名 生活指導員2名 実施なし 着手 実施率31%

あまくさ

JAあまくさ共進会

JAあまくさ畜産部会は9月2日、2015年度JAあまくさ畜産共進会(育成牛)を天草市の天草家畜市場で開催し、11頭が出品されました。月齢別により2部門に分け、発育や体格などで審査を行いました。

第1部(2014年6月1日～9月30日生)では6頭を審査。天草市河浦町の金山積さんの「つぎえいの1号」が一等に輝きました。

第2部(2013年10月1日～2014年5月31日生)では5頭を審査。天草市河浦町の井上洋一さんの「たかこ号」が一等に輝きました。審査員も「体積・品位など素晴らしい牛が多数出品され、さすがJAあまくさだなと感じました」と話しました。

各部入賞は次の通り

*第1部1等賞Ⅱつぎえいの1号(金山積・河浦支部) 2等賞Ⅱななみ3号(池崎栄一・牛深支部)
*第2部1等賞Ⅱたかこ号(井上洋一・河浦支部) 2等賞Ⅱみま3の2号(若杉由一郎・新和支部)



第1部で入賞した「つぎえいの1号」



第2部で入賞した「たかこ号」

有明

6次産業の勉強に行ってきました

有明町女性部は、6月にJAくま加工グループ「あじさい」へ視察研修を行いました。

4月の支部総会時に、全国家の光大会に熊本県代表として出場された、加工グループ「あじさい」代表大無田トミ子さんの、6次産業活動への取組みについて研修したいと考えたのがきっかけです。

大無田さんは、直売所に出して売れ残った野菜を何とかできないか?年金収入にプラスする事ができないか?と食材を加工や調理など様々考えられ、失敗の連続でしたが、少しずつ利益が出て軌道に乗るなど、6次産業の厳しさも研修しました。

球磨の産物を十分活かした季節感あふれる昔ながらの田舎料理も堪能し、頭もお腹も満たされた研修となりました。



あまくさ

サンタによるミセスサンタ苗植え

新和町のイチゴ園場で9月15日、サンタクロースが「ミセスサンタ」の苗を植え付けました。天草市では13日に、世界9か国からグリーンランド国際サンタクロース協会公認サンタが集まる「第3回世界サンタクロース会議IN天草」が開かれました。サンタにちなんだ企画がある中、天草の農産物とのコラボレーションが持ち上がり「クリスマスといえどイチゴ」という事で「サンタが植えたイチゴを作ろう」と企画し今回が2回目となりました。

「ミセスサンタ」は、サンタの妻ミセスサンタクロースが植えたイチゴと言うことで、集まった世界公認サンタクロースの妻や娘など11人が参加しました。園場主の野口猛さんによる植え付けの説明後、

15坪の圃場に植えつけました。植え付けたサンタは「出来上がったミセスサンタを地元の子供たちに食べて喜んでもらいたい」と話しました。



植付けをしたサンタクロース

あまくさ

J A熊本県親善ソフトバレーボール大会

9月5日に宇城市ウイング松橋で、第40回J A熊本県親善ソフトバレーボール大会が開催されJ Aあまくさから有志女性職員15人が参加しました。

職員同士が親睦を深める良い大会になりました。



今年度は優勝を目標に業務終了後に練習を重ね本大会に出場。大会には県下J A・連合会から40チームが参加。3セットマッチ（2セット先取）のラリーポイント制（1セット15点先取）で行われました。J Aあまくさは予選リーグで2チームが2勝1敗、1チームは全勝して1チームが決勝トーナメントへ進みました。決勝トーナメントでは惜しくも準々決勝で敗れましたが、バレーを通して他部署の職員同士が親睦を深める良い大会になりました。

松島

J Aたまな女性部との交流会

J Aあまくさ女性部松島支部は8月28日、松島支所でJ Aたまな女性部10名との交流会を行いました。

以前から交流があり、天草で視察研修を行いたいと考えたのがきっかけです。

自己紹介のあと家の光協会講師の野中育代さんから「女性部活動について」と題した講演を聞き、女性部への活動の参加・参画について学習しました。休憩中には玉名の名産物の「南関あげ巻きずし」をおいしくいただきました。

その後、それぞれの年間行事を報告して意見交換会を行いました。たまな女性部から介護支援事業他加工グループ（幸せグループ）の活動について、「玉名はお弁当ですが、斎場のお伽新（おとき）が手作りなのでとてもいいですね」と言われました。また、正組合員、総代、理事に女性を登用してもらい女性の声を農協へ届けていこうと話し合い、交流会が終了しました。



あまくさ

収穫の喜びを共有

J Aあまくさ本所職員は9月1日、天草産新米コシヒカリ・わさもんを味わい、職員全員で収穫の喜びを共有しようと、昼食時に新米を炊き出しました。

本所職員は現場に向く機会が少なく、日常業務で組合員農家との触れ合いが多くなりません。そこでJ A職員として農産物収穫の喜びを農家と共有し分かち合おうと4年前から企画・実施しています。

J A管内で収穫した新米のコシヒカリ（3kg）、わさもん（3kg）は生活指導員の協力でホカホカに炊き上げ、天草産の野菜が入ったカレーを準備。役員約60人は新米と、天草産の野菜を使ったカレーの味を楽しみました。職員は「組合員と接する機会が少ない部署なので、食べる事で収穫への感謝や農家の苦労が分かる気がしました」と話しました。



新米と天草産の野菜が入ったカレーを味わいました

龍ヶ岳

J Aあまくさ龍ヶ岳斎場安全祈願祭

J Aあまくさは9月7日、上天草市龍ヶ岳町高戸地区の斎場予定地で、J A関係者・工事関係者ら約50人が集まり、J Aあまくさ龍ヶ岳斎場新築工事に係る安全祈願祭を行いました。J Aで6か所目となる龍ヶ岳斎場は、延床面積369・94平方メートル、鉄骨造平屋建てで、組合員の長年の要望で建設に至りました。

川口組合長は「一日でも早く素晴らしい斎場になるよう、工事関係者の皆様には期間中安全な斎場建設に取り組んでいただき、多くの皆様に親しまれることを願います」と挨拶しました。

同斎場は利用者が安心できるサービスを提供し、葬儀、通夜を行い、近隣地区の葬祭事業の拠点となる斎場として9月中旬より工事を始め、12月下旬の完成・利用開始を予定しています。



玉串を奉奠する川口組合長



抑制かぼちゃ今後の管理



野菜

寺田 到

上島営農指導センター
090-6897-7996

1. 肥培管理

大玉果を生産するには約 28 枚程度葉数が必要となります。

追肥は、着果節位の雌花が開花直前に行い、2 回目は着果確認後施用します。

追肥位置は、株元及び着果節周辺に行います。

2. 交配

着果位置は、1 本仕立ての場合は 10 ～ 15 節に着果させます。2 本仕立てでは、10 節以降に着果させます。下段着果は、小玉につながるの株元周辺の果実は必ず摘果しましょう。交配の時間は、授粉率を高めるために午前 9 時頃までに終えます。

3. 整枝・摘果

1 番果がソフトボール程度に肥大したら、「1 蔓 1 果」に摘果し、シートの設置を行います。また、日焼け防止の為、新聞紙や藁などで日よけをします。

着果節位から本葉 15 ～ 20 枚以上を残し早めに摘芯します。また、着果節位以降の側枝は、原則取り除きますが先端の 2 ～ 3 本は必ず残します

4. 病虫害防除

害虫

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象害虫
トリガード液剤	1000 倍	収穫前日	3 回	ハモグリバエ
カスケード乳剤	2000 倍	収穫前日	3 回	ハモグリバエ
アフーム乳剤	2000 倍	収穫前日	2 回	スリップス
モスピラン水溶剤	4000 倍	収穫前日	2 回	アブラムシ

病害

着果時期又は朝夕涼しくなってくるとうどんこ病の発生が見えはじめます。

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
トリフミン水和剤	3000～5000 倍	収穫前日	5 回	うどんこ病
ストロビーフロアブル	3000 倍	収穫前日	3 回	うどんこ病・べと病
イオウフロアブル	500 倍	収穫前日	制限なし	うどんこ病
ダコニール 1000	1000 倍	収穫 7 日前	3 回	うどんこ病・べと病
Z ボルドー	500 倍	収穫前日	制限なし	べと病・疫病

※うどんこ病が発生した場合は、薬量を多めにしてたっぷり洗剤のように散布してください。

※日中の高温時（30℃以上になる時）には薬剤の散布を避けてください

5. 収穫

交配後、45 日（積算温度 900℃）程度を目安に収穫します。

交配日が幅広い所については、分けて収穫を行います。

収穫後、生り口を短く切り返し、1 週間程度陰干し乾燥させた後、布でよく拭きあげます。



甘さがありスイーツのような味わいで子どもたちにも大人気のサツマイモ。秋になると恋しくなる野菜の一つです。江戸時代には「栗（九里）より（四里）うまい十三里（9+4=13）」との言葉が生まれ、すでにそのおいしさが評判だったことがうかがえます。また当時サツマイモの名産地であった川越が江戸から 13 里離れていたことも、サツマイモが十三里と呼ばれる由来となっているそうです。そこで「川越いもの会」は 1987 年に 10 月 13 日を「さつまいもの日」と制定。旬に当たるこの季節は格別の味わいを楽しめま。

サツマイモの原産地は中央アメリカで、15 世紀にコロンブスがヨーロッパに伝え世界中に広まりました。日本には 17 世紀初めに中国から沖縄経由で鹿児島に伝来。その後 18 世紀に蘭学者の青木昆陽が救荒作物として全国に普及させたことはよく知られています。気象や土壌の条件に影響されることが少なく、どんな環境でも栽培が容易なことから、江戸時代以降の大飢饉（ききん）や戦中・戦後の食料不足のときも主食として活用され、多くの人々を飢えから救いました。日本人にとって命をつないだ大切な食材だったサツマイモは、食生活が豊かになった現代では役割が変化し、私たちの味覚を満足させてくれる存在に。さまざまな料理やお菓子として楽しまれています。

おいしいだけではなく美容や健康に効果的な成分も含有することも人気の秘密。切ると出てくる白い液はヤラピンという成分で腸の蠕動（ぜんどう）運動を促進する作用があり、豊富に含まれる食物繊維との相乗効果でおなかの中をきれいにしてくれます。またカロテンやビタミン C が多く美肌にも効果的。加熱すると損失しやすいといわれるビタミン C ですが、芋類の場合はでんぶんが熱から守ってくれるため、効率的に摂取できるという利点も。ゆっくりと低温で加熱すると、でんぶんが糖に変化し甘味も引き出されます。

10月13日は「さつまいもの日」

ベジフル歳時記

シニア野菜ソムリエ ● KAORU



牛のストレスについて



畜産

山下 和彦

上島営農指導センター
080-1766-6339

子牛の相場は現在も高値傾向で推移しています。発育の良い子牛ほど購買者に喜ばれて高値で取引されていますので、発育良好な子牛を飼養することが求められます。

今回は、その障害になりうるストレスについて掲載します。

〈ストレスとは？〉

外部から何らかの刺激によって心や体に負担がかかり心身に歪みが生じること。

人間はストレスを感じることで体調を崩しがちですが、牛も人間と同じくストレスで体調を崩します。ストレスがかかると免疫力が低下し、さまざまな病気に感染しやすくなり、病気への抵抗力が落ちるということです。

〈どのようなストレスがあるか？〉

①温度変化、アンモニアガス

②エサの急変

③輸送、移動

④密飼い

など、さまざまなストレスがあります。

①温度変化、アンモニアガス

牛が発育するには適した温度があり、一般に以下のように言われています。

	適温域	生産環境限界
哺乳牛	13～25℃	5～32℃
繁殖牛	10～15℃	-10～30℃
肥育牛	15～25℃	5～30℃

※天草の10月平均気温は約20.8℃なので比較的涼しい環境です。

・子牛は外気温が15℃以下になると、体温維持のためにエネルギーを消費します。特に冬場はエネルギー不足、栄養不足になりがちですので牛を良く観察し、体調の変化を早期に見つける

ことが大切です。

・子牛の場合、保温のために外気を遮断したりしますが、アンモニアガスの充満や細菌の増殖も促します。(呼吸器病の発生、肺炎など) 天気の良い日には適度な換気や運動場等への子牛の開放をされるといいでしょう。

②エサの急変

・哺乳子牛では代用乳の濃度や温度があります。濃度は子牛に負担がかからないよう徐々に上げ、子牛が飲む際の温度のチェックをするといいと思います。

・代用乳、濃厚飼料の多給により消化不良による下痢が発生したりします。過度の給餌はなるべく避け、観察しながら子牛にあった給餌を行って下さい。

・このようなストレスで腸内環境も悪化するので生菌剤を与える方法もあります。

③輸送、移動

・牛の長時間の運搬は神経を使ったり疲労も溜まりますが、人間と同じく牛も輸送では、セリ市場への輸送ストレス。移動では牛房の移動ストレス等があります。(精神的不安) 飼養の中で、一度は必ず行うことでも些細なストレスが生じます。

いくつか例を挙げましたが、この他にもストレスはさまざまなところに存在します。ストレスの完全除去は難しいですが、それぞれの飼養管理の中でどのようなストレスがかかっているのかを見つけ、軽減していくことが大切です。ストレスによる障害をなくし、良い子牛の生産に努めましょう。

営情



10月の柑橘園管理



果樹

木室 栄次

上島営農指導センター
080-1759-0088

8月末に実施した果樹部会摘果確認会では、露地デコポンで平均5.8cm河内晩柑については、平均7.0cmの肥大状況でした。

中晩柑においては今月から肥大が緩慢となり、成熟期に入ってきます。今後は果実分析を定期的に行い適期管理に努めましょう。

1. 病虫害防除

毎年極早生の収穫時期になりますと、カメムシ・ヤガ等の発生が見られます。特に本年はカメムシのミカン園への飛来が多いとの予想が立てられていますのでご注意ください。

対象 品種	対象病虫害	薬剤名	希釈倍数	収穫前日数		備考
				温州	中晩柑	
温州 みかん	貯蔵病害	ベフトップジンフロアブル	1,500 倍	7 日前	前日	1 回目
		ベフラン液剤 25	2,000 倍	前日	前日	2 回目
全品種	カメムシ	スタークル顆粒水溶剤	2,000 倍	前日		発生時
		M r . ジョーカー水和剤	2,000 倍	1 4 日前		

ハダニ発生時は下の農薬で対応下さい。薬剤抵抗性回避の為年1回の散布とし、スターマイトを使われている場合は、コロマイトで対応をお願いします

薬剤名	希釈倍数	収穫前日数
スターマイトフロアブル	2,000倍	7日前まで
コロマイト水和剤	2,000倍	7日前まで

2. 温州みかん・ポンカン着色促進及び浮皮軽減

	時 期	薬剤及び希釈倍数	
1回目	10月上～中旬 (2～3分着色時)	サルファーゾル	400倍
		加用 ジューシーカル	800倍
2回目	10月中～11月上旬 (5～6分着色時)	サルファーゾル	400倍
		加用 ジューシーカル	800倍

3. 河内晩柑の落果対策

落果防止効果を高める為、400L/10aを目安に散布をお願いします。

時 期	薬剤及び希釈倍数	
10月中～11月上旬 (1～2分着色時)	マデックEW	2,000倍

4. 収穫後対策 (極早生温州みかん)

収穫が終わりましたら、チッ素主体の葉面散布を行い樹勢回復に努めましょう。

時 期	方 法	薬剤及び希釈倍数	
収穫後	葉面残布	アミノジューシー N14	又は 尿素 500倍
	お礼肥	ハイヤ1号	2袋/10a

この指 と～まれ！



目的別グループとは…女性部員主体で同じ目的を持った仲間が集まって実施する活動です。女性部全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

今月は **G・G・P** (御所浦
ジオパーク・プロジェクト)

地 区：御所浦町

代 表 者 名：黒田尚美

メンバー数：5人

活 動 場 所：御所浦

活 動 日：9月より活動

内 容：加工品の研究や販売

モ ッ ト ー：楽しく、わきあいあいで

——活動のきっかけを教えてください

御所浦の産物で、何か加工品ができないかと思い、行動しました。

——楽しい事やうれしい事を教えてください

試作品を家に持って帰って、家族が「おいしい！」と言ってくれた時。

——今後の目標を教えてください

加工品を完成させたい。



10月号の見どころを紹介



定価 617 円 (税込)

わたしたちはこう進む 第27 回JA全国大会議案書を読む ⑦

3年に一度開催し、JAグループの進む道を話し合い、確認するJA全国大会。今年10月14～15日に開催される第27回大会では、政府が提起した農協改革や農協法改正も踏まえ、JAグループの自己改革を反映させた議案が提出される予定です。組織討議案をもとに、これからわたしたちが進む方向や、めざす組織の姿を確認します。

冷え取り生活を始めましょう

女性の悩みの多いのが「冷え」。この冷えを解消するには、自身の身体を温めることから始めなければなりません。知らないうちに「身体を冷やす」生活を送っているのかもしれない。温かい身体で冬を過ごせるグッズも併せて紹介します。

自家製焼肉のたれを作ろう！

バジルやマーマレード、ゆずなど、カラフルな食材を使った、ひと味違う焼肉のたれの作り方を3種類紹介します。いつもの焼肉がぐんと楽しく、野菜もたくさん食べられて、おいしくなりそう！

定価 483 円 (税込)

総力特集「ネットワーク力」が未来を変える！

JA青年組織活動に参加し真剣に活動した人たちの多くが、組織内外で築いた人脈やネットワークをみずからの糧に、農業経営者として、地域の担い手として、成長しています。JA青年組織というフィールドを活用して「ネットワーク力」を身につけるには？効果やメリットともに紹介。

定価 668 円 (税込)

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまがもん イワシのかば焼きご飯・焼き野菜添え



材料 (2 人分)

イワシ……………3尾	調味料	ご飯……………1膳
ナス……………1本	しょうゆ…………大さじ2	ショウガ…………少々
シイタケ…………4枚	酒……………大さじ2	粉さんしょう…………少々
レンコン…………4枚	みりん…………大さじ2	
小麦粉…………少々	蜂蜜…………大さじ 1/2	
ごま油…………小さじ2		

つくりかた

- ① 新鮮なイワシは手で開き、中骨を除き、3枚におろす。
- ② ナスとレンコンは輪切り、シイタケは石突きを取る、ショウガは千切りにする。
- ③ イワシの水分をキッチンペーパーで拭き取り、小麦粉をまぶす。
- ④ フライパンにごま油を敷き、ナス・レンコン・シイタケを焼き、焼けた物から取り出す。
- ⑤ ④のフライパンでイワシの身側を焼き、軽く焦げ目が付いてから皮側もよく焼き、取り出す。
- ⑥ ⑤の油を拭き取り、調味料を加えて再度火をつけイワシを戻し、弱火でひっくり返しながたれを絡ませる。
- ⑦ 器にご飯を盛り⑥のたれを少々掛け、焼いた野菜とイワシを載せたれを全部掛ける。ショウガと粉さんしょうを添える。

料理研究家：波多野充子

夏祭りを開催しました

普段は運動教室で体操を頑張っている利用者の皆さんも、この時ばかりはと力プセルすくいや、すいか割りで盛り上がり、豪華賞品をかけた「あみだクジ」では誰が当たりかハラハラドキドキでした。

また昼食はいつもと違い
外で「ヤキソバ」を自分たち
で作り、「うまかった」と
大盛況でした。

参加者募集!!



担当：山口

ご不明な点等ございましたら、お近くの支所までご連絡ください。

アグリキッズスクールは8月22〜23日、竜洞山みどりの村キャンプ場（天草市新和町）でサマーキャンプを2年ぶりに行いました。キャンプにはスクール生やスタッフ、高校生スタッフなど約60人が参加しました。

1日目は5月に植えた芋の圃場での作業、バーベキュー。夜はキャンプファイヤーで、踊りやゲームなどを楽しみ、たくさんの方のスクール生と友情を深めました。

2日目は天草の伝統工芸である陶芸を体験し、世界にひとつだけのMY茶碗を作りました。地元の伝統工芸を知り、スクール生自ら作った茶碗でご飯を食べてほしいと考えたのがきっかけです。スクール生は粘土を茶碗の形に仕上げ、素焼き・本焼き後、約1か月で完成します。

参加したスクール生は「とても楽しかった。茶碗づくりも初めてだったけど上手にできた」と思い出を語りました。

まずはちやぐりんの授業でお勉強

1
日目



芋の圃場での作業



成長したな〜!



竜洞山で記念写真



流しそうめんもバーベキューもおいしかった



キャンプファイヤー楽しかった♪

2
日目



茶碗作りをしました



完成が楽しみ!(^^)!

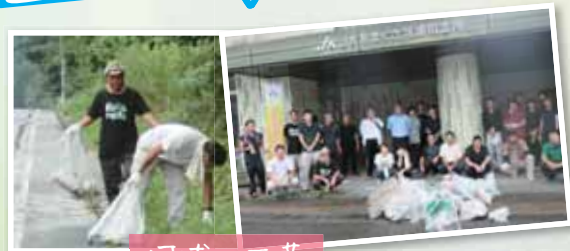
2回ぐりっと天草 清掃活動

御用聞き活動による清掃活動 豊かな天草を未来へ

作業内容をちょっとご紹介しま～す。

御用聞き活動に力を入れているＪＡあまくさ役職員は８月２９日、御用聞き活動の一環として清掃活動を管内全体で取り組みました。郷土愛の醸成と地域貢献のＰＲ、職員同士の触れ合いの場を作り、職場づくりに役立てる事を目的としています。

天草は観光地で夏に観光客が多く、キレイな天草のＰＲや次世代に繋げたいとの思いから８月最終土曜日に全職員で行い、今年で２回目となります。役職員は、管内主要道路や脇道に落ちているゴミや草を熱心に取りました。川口組合長は「組合員・地域住民の方に貢献できる活動を今後も続けていきたい。」と話しました。ＪＡあまくさでは今後も豊かな天草を未来へ繋いでいくために、地域に根ざした活動を取り組んでいきます。



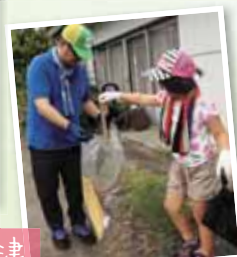
河浦・天草



御所浦



佐伊津



松島



新和



倉岳



栖本



姫戸



有明



龍ヶ岳



大矢野



本所



理事会だより

平成 27 年 8 月 28 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 27 年 8 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。
理事 21 / 24 名、監事 5 / 6 名が出席。

【議事の前に、平成 27 年 7 月末事業実績報告及び専門委員会の経過報告が行われました。】

第 1 号議案 統括支所運営委員会規程の改正について
統括支所運営委員会の招集について改正があり、
原案通り承認されました。

報告事項

- ・ 内部管理態勢にかかる指導要領・JAバンク基本方針に基づく「体制モニタリング報告」について
- ・ JA あまくさ再発防止策取組状況報告書（7 月分）について
- ・ 平成 27 年産早期水稻集荷実績について
- ・ 市況速報（花卉・野菜）

主要事業実績報告（平成27年8月末実績）

単位:万円

	8月末計画	8月末実績	計画対比
販売品販売高	17億4958	18億2473	104.3%
貯金	829億5600	848億800	102.2%
貸出金	204億7900	234億7300	114.6%
購買品供給高	29億9831	29億7072	99.1%

単位:ポイント

	年度末計画	8月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,600,000	5,212,289	44.9 %

我が支所の

アイドル

Q. 仕事の内容は何ですか

A. JA と言って、主に共済の事でみなさんのお宅を訪問しています。

Q. 休日はどう過ごしていますか

A. 旦那さんが農業をしていますので、手伝いをしています。キュウリやミニトマトを栽培していて、現在はキュウリの植付け中です。

Q. 趣味は何ですか

A. みなさんと楽しいトークです。

Q. 好きな食べ物は何ですか

A. 旦那が作ったキュウリです。

Q. 好きな人物は誰ですか

A. 旦那が大好き LOVE♡LOVE♡



栖本支所
リーダー ライフアドバイザー
栖本支所担当
鬼塚 加代子

鬼塚さんはこんな人！

明るく元気な（自称）米倉涼子似のプリティガールです！ 紹介者（H・H）

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 20 19 17 15 14 12 11 9 7 6 4 1

桜島、守口、練馬といえは

祝いに糸を垂れて楽しみます

水面に糸を垂れて楽しみます

袋に「おてもと」と書かれているこ

す

佐渡島では舟にして観光客を乗せま

損の反対語

も

結婚式で新郎と新婦が交換すること

贈り物に付けます

物をゴシゴシ洗うのに適した道具

紙をくると丸めると作れます

朝と夜の間

親密な交友のことを水魚の——とい

います

タテのカギ

Q. 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★



※正解者の中から抽選で3人の方に「福山黒酢 梅志田黒酢ボン酢セット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌12月号で発表します。（写真はイメージです）

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

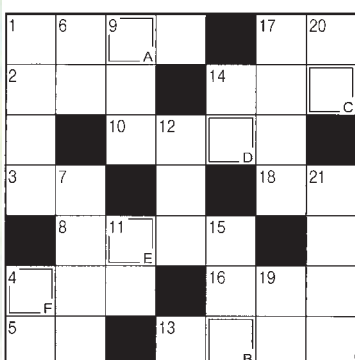
8 6 3 0 0 3 2

JAあまくさ
総務企画部

天草市太田町1-2

◆応募締切10月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 香りの良い高級きのこ
- 本当にあった話
- 化学や物理などを学ぶ教科
- 江戸の町の消防組織
- 野球のグラウンドに四つあります
- ナマコの腸の塩辛
- 東海道では日本橋と三條大橋の間に 53 カ所
- 競馬で買うのは馬券、——で買うのは車券
- 参道の入り口に立っています
- おなかの上で貝を割る動物
- ぬいぐるみに詰める物
- ワラビもゼンマイもこの仲間

クイズ当選者

8月号のクイズの答えは、「ネットイヤー」でした。29通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「ラッシュシャインギフト」をお贈りいたします。（月末までに配送予定です）

姫戸町 畑中 貴代さん
佐伊津町 吉田 紀子さん
倉岳町 田崎友梨香さん



◆ (姫戸町 Sさん)
毎日暑いですが、老人にはこたえます。体に気をつけて頑張ってください。

◆ (栖本町 Mさん)
稲刈りの時期になりました。今年も良いお米ができています。いいなと思っております。

◆ (佐伊津町 Mさん)
晴天が続いていますが、久しぶりの雨に野菜が喜んでいます。大地の恵みに感謝です。

◆ (大矢野町 ーさん)
河浦支部手芸クラブさんの作品の赤と黄色のハンディモップ可愛いですね。私も作ってみようかなと思いました。

◆ (栖本町 Tさん)
年金友の会グラウンドゴルフ地区大会に夫婦で参加できるのがありがたいです。



風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

ロコモティブシンドローム

【ロコモティブシンドロームとは】

ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）とは、「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることを言います。

加齢や病気、ケガなどが原因で、バランス能力や筋力の衰え、ひざや腰の痛み等のために、「よくつまずく」、「ゆっくりしか歩けなくなった」など足腰の弱りを感じたら、それはロコモティブシンドロームの始まりかもしれません。

【7つのロコモチェック】

- 1) 片足立ちで靴下が履けない。
- 2) 家の中でつまずいたり滑ったりする。
- 3) 階段を上るのに手すりが必要である。
- 4) 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 5) 続けて15分くらい歩けない。
- 6) 1Lの牛乳パック2個程度の買い物

(約2kg)をして持ち帰るのが困難である。

- 7) 家の中のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である。

上記7つの項目のうち1つでも当てはまればロコモが疑われます。

【ロコモティブシンドロームを予防するために】

- ①開眼片足立ち訓練（ダイナミックフラミンゴ療法）

片足ずつ交互に行う。右足立ちで1分間＋左足立ちで1分間。朝昼夜、1日3回。これを繰り返す。不安定な方は両手で机などにつかまりながら行う。

- ②スクワット（股関節の体操）

足幅を腰幅より広めにとり、股関節・ひざ・足首の関節を連動させて動かす。無理をしない程度に4～8回を目安に

行う。不安定な方は両手で机などにつかまりながら行う。



ロコモティブシンドロームにならないようにするためには、自分の身体と向き合い、将来的に要介護や寝たきりにならない為にも、日々意識してすることから少しずつ予防と改善に努めましょう。

厚生連だより

今月のあなたの運勢 10月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 気分の浮き沈みが激しくなるかも。周囲に八つ当たりせず、一人の時間を大切に。趣味や好きなことに励んで

【健康運】 適度な休憩が健康の秘訣（ひけつ）に。無理はNG

【幸運を呼ぶ食べ物】 ナメコ

♉ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 心理的に不安定になりそう。クヨクヨせず、ポジティブに考えてみて。ガーデニングなど植物に触れると開運に

【健康運】 おおむね平穏。気軽にスポーツを楽しむ好機

【幸運を呼ぶ食べ物】 サトイモ

♊ 双子座 5/21～6/21

【全体運】 前向きな気持ちになり、何事にも積極的に取り組めるはず。レジャーにはぎやかなスポットほど、ラッキー

【健康運】 小さなけがにご用心。慎重に行動して

【幸運を呼ぶ食べ物】 サンマ

♋ 蟹座 6/22～7/22

【全体運】 感情的になりやすい時期。自身のイライラに気付いたら、深呼吸でリラックスを。部屋の片付けも開運効果絶大

【健康運】 話題の健康法に注目を。有益な情報あり

【幸運を呼ぶ食べ物】 ユズ

♌ 獅子座 7/23～8/22

【全体運】 知的好奇心が旺盛になります。やってみてみたいことがあれば、体験教室を試してみ。発想力をアップには読書が◎

【健康運】 つい食べ過ぎやすい期間。適度な運動を

【幸運を呼ぶ食べ物】 トウガン

♍ 乙女座 8/23～9/22

【全体運】 プライベートを充実させるのに最適。やるべき作業を早めに済ませ、後は自分の時間を楽しんで。グルメも吉

【健康運】 テトックスに効果が。体質改善にも有効

【幸運を呼ぶ食べ物】 小豆

♎ 天秤座 9/23～10/23

【全体運】 スムーズに長所をアピールできる月。温めていたプランがあるなら、実行に移して。周囲の協力も期待できそう

【健康運】 栄養バランスが偏りがち。意識してみ

【幸運を呼ぶ食べ物】 ごま

♏ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 縁の下での力持ち的役割でも快く果たせば、好転の呼び水に。サービス精神を発揮して。気晴らしにはカラオケへ

【健康運】 血行促進を図ると、体調が上向く兆し

【幸運を呼ぶ食べ物】 リンゴ

♐ 射手座 11/23～12/21

【全体運】 向学心を刺激されることが多い期間。特殊技能の習得など、何にでも果敢に挑戦を。習い事を始めるのも賛成

【健康運】 ゆったり過ごして。睡眠の質向上も大事

【幸運を呼ぶ食べ物】 サケ

♑ 山羊座 12/22～1/19

【全体運】 頑固になり、孤立しやすい気配。人の意見やアドバイスに柔軟に耳を傾けて。開運には森林公園の散歩がベスト

【健康運】 ウォーキングなど、軽い運動が上昇の鍵

【幸運を呼ぶ食べ物】 マイタケ

♒ 水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 アクティブに動き回りやすい時期。未知のジャンルでも思い切って飛び込むと手応えが。インターネットも幸運

【健康運】 運動不足になりがち。小まめに動くこと

【幸運を呼ぶ食べ物】 シメジ

♓ 魚座 2/19～3/20

【全体運】 物事が中途半端になってしまう暗示。手を広げ過ぎず、何か一つに集中して。気力回復にはヒーリング音楽を

【健康運】 疲れをため込みやすいかも。無理は禁物

【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ



るっくるっくちやいんど

こうすけ 公将くん 3歳



福岡県(久玉町在住)の川邊栄喜さんのお孫さん
川邊 将樹さん・理恵子さん
★電車大好きなこうすけ、元気に育って下さい。

げんじ 源氏くん 3歳



かぐら 神楽ちゃん 2歳

やわら 和楽ちゃん 3か月

志柿町(栖本町在住)の芹田 豊さん、龍ヶ岳町在住の山崎辰雄さんのお孫さん
芹田 慎也さん・美穂さん
★3兄妹になり、とてもにぎやかになりました。赤ちゃんのお世話を手伝ってくれる優しいお兄ちゃん、お姉ちゃんです♡

りひと 凌史くん 3歳



あいり 愛莉ちゃん 1歳

大矢野町
山口 史靖さん・綾さん
★やんちゃな凌史君とおとなしい愛莉ちゃん。これからもたくさん遊んで元気に育ってね(^_^)/

天草町
宇土 健志郎さん・悠さん
★これからもここに元気に育ってね♡



こはる 心晴ちゃん 1歳

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	



いいね!してね~

facebook はじめました。

JA あまくさは facebook ページを開設しました。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします!

Ja あまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2015年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/
発行日/平成27年10月1日
発行責任者/川口義英
編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株)キャップ

編集後記~編集係の ホツ とひとこと~

トピックスで紹介しましたが、9月13日に第3回世界サントクロース会議が天草で開催されました。世界94国の公認サント20人とその家族が天草へ集まりました。会場では世界一のサントを決める世界大会への選考会や、正しいクリスマスの過ごし方などを話合っていました。会場では天草内外の飲食店や雑貨店などが出店し、JAあまくさも天草産野菜の販売やお米を使った「ボン菓子」の実演販売をしました。フランスのサントが興味を持ち、ボン菓子作りを体験。英語なので分かりませんでしたが「自分で作ったボン菓子は美味しい!」と言ったに違いありません!(^^)! 英語と標準語を勉強しておけば良かったと後悔しております(^_^;) 当日は多くの人と出会い、一足早いクリスマスムードもあり楽しく過ごせました。ご購入頂きました皆さま本当にありがとうございます。(JT)

