

あまくさ

J A A M A K U S A P u b l i c i t y p a p e r s

2015

2

Vol.265

特集

「天草斎場開館」・
「ミセスサンタいちごのお菓子フェア」について

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ



天草人	P 2~3
特集「天草斎場開館」・「ミセスサ ンタいちごのお菓子フェア」	P 4~5
トピックス	P 6~7
営農情報	P 8~9
支部長よりこんにちは・ うまかもん・情報コーナー	P 10~13
理事会だより・支所長ペンリレー・ みんなのひろば	P 14~15

旬の香り

今月はコレ! 「レタス」



レタスの栄養面から見ると、ビタミンA、B1、B2、C、E、カルシウム、フラボノイド、鉄分などが適度に含まれています。特に豊富に含まれているのがビタミンEで、加熱しても失われることが少ないので、加熱調理にも最適です。ビタミンEは、若返りのビタミンともいわれ、体内の脂肪の酸化防止や、スープ・みそ汁の具として常食すれば、若さを保ち血液の循環をよくする効果が期待できます。また生で食べた場合には、鉄分を含んでいるので貧血の予防効果もあります。

今月のあまくさっ子



稲田 凜ちゃん(10才)
るいちちゃん(8才)
錬くん(4才)
おじいちゃんの作ったレタス大好き!(^o^)

この地に生きる

天草人

倉岳町

わきざき 脇崎
そうざぶろう 総三郎さん
(48)

◎レタス 140円 オクラ 10円 田
140円

―就農されたきっかけを教えてください―

高校を卒業後は、福岡で仕事をしていました。その後天草へ帰ってきて地元の方に会社に勤務していました。親がレタスを栽培していたので、継ぎょうと思っていたので、35歳の時に就農しました。

レタスが鮮やかな緑に色づいた圃場で収穫作業に励む脇崎総三郎さん。レタスはシャキシャキとした食感が特徴。瑞々しく、サラダや炒め物、スープと調理方法も豊富です。収穫は3月下旬まで行われる予定で、収穫や出荷作業の合間に脇崎さんへインタビューしました。(取材日:平成26年12月26日)





—1年の作業工程を教えてください

9月上旬に種蒔きをし、20日〜1か月トレイで生育後、11月中旬までに順次圃場に植え付けます。12月初旬から3月下旬まで収穫します。

—苦労や大変な事は何ですか

毎年同じように栽培しても、同じような品質や数量にならないことですね。また休みたいけど作業も多く休めないことが多いです。

—心掛けている事は何ですか

収穫時期の遅れや、気温の変化等が品質低下に繋がるので、適期に収穫する事を心掛けています。現在ファイングリーンやモデナなど7種類のレタスを栽培しています。昔に比べ気候の変化が激しいので試験的に栽培しています。

—楽しみは何ですか

自分で種から育て栽培しているので、良い品質のレタスが収穫できた時はうれしいです。

—目標をどうぞ

品質の向上はもちろん、収穫量や栽培面積も増やしていきたい。そして同世代の農家や若手の農家が今後増える事も期待しています。

—今後農家を目指す方へ

自分たちで栽培した食材がお客様の食卓に並ぶわけですので、中途半端な物は作れない。大変な作業も多いけど非常にやりがいのある仕事だと思います。ぜひ頑張ってみませんか？

JAあまくさ天草斎場落成式



完成した天草斎場



シャワー室や休憩室も完備



玉串を奉奠する下田常務



JAあまくさは昨年11月29日、管内では5カ所目となるJAあまくさ天草斎場の落成式を行い、工事関係者やJA関係者約60人が集まり完成を祝いました。旧Aコープ跡地の有効活用と、数年来の組合員の要望で今回の建設に至りました。

同斎場は延床面積258.94平方メートル、鉄骨2階建て。約80席のホールや、通夜室を設置。利用者が安心できるサービスを提供し、葬儀、通夜、回忌法要まで行い同地区の葬祭事業の拠点となる斎場として9月に着工し11月に完成しました。

落成式で、JAあまくさ下田敬二常務は「地域に密着した事業、福祉活動を通じて、組合員・地域住民の方の安定生活に貢献していきたい。」と話しました。

JAあまくさ葬祭 《ご連絡は、年中無休 24時間受け付けます。》

あまくさ松島斎場
TEL 0969-56-2721 FAX 0969-56-2871
大矢野斎場
TEL 0964-56-0983 FAX 0964-56-0984
龍ヶ岳センター
TEL 0969-28-7200 FAX 0969-28-7201
有明斎場
TEL 0969-52-0983 FAX 0969-52-0984

本渡センター
TEL 0969-24-3015 FAX 0969-24-3074
河浦センター
TEL 0969-76-1287 FAX 0969-76-1288
牛深斎場
TEL 0969-73-1184 FAX 0969-73-1185
天草斎場
TEL 0969-42-1155 FAX 0969-42-0703





いちごのお菓子フェア 開催中



期間：平成 26 年 12 月 13 日 (土) ~
平成 27 年 2 月 28 日 (土)
天草本渡地域内のお菓子屋さん 5 店舗

天草市本渡地域内のお菓子屋さん 5 店舗では、JAあまくさ管内で収穫されたイチゴの「ミセスサンタ」を使い「ミセスサンタいちごのお菓子フェア」が開催されています。「ミセスサンタ」は 2014 年 9 月に開催された「第 2 回世界サンタクロース会議 | N 天草」期間中に公認サンタクロースの妻、ミセスサンタクロースが植え付けた事から「ミセスサンタ」と名付けられた、JAあまくさ管内で栽培された「ひのしずく」という熊本県育成品種を指します。

ミセスサンタは県天草広域本部などがブランド化を進め、天草の人々と天草を訪れた方々の認知度向上を図るため昨年 12 月 13 日からお菓子フェアを開いています。イチゴを丸ごと使ったケーキやミルフィーユ、いちご桜もちなど 9 種類。2 月 28 日までのフェア期間中に 3 店舗以上を訪れて応募すれば、ミセスサンタが 4 パック当たるスタンプリーもあります。

商品については各店舗にお問い合わせください。




ボンダー

熊本県天草市太田町 21-14
Tel: 0969-23-3711
営業時間 9:00 ~ 20:00
定休日 無

プリンセス
480 円 (税込)

ナッツ入りのタルト生地に天然バニラのカスタードクリームとミセスサンタを贅沢にトッピングしました。



ストロベリーカラース
400 円 (税込)

ナッツ入りのタルト生地に苺のパロアを合わせ、ミセスサンタをトッピングし、カラフルに仕上げました。




ル・ヴァン・リブレ

熊本県天草市古川町 4-69
Tel: 0969-22-7050
営業時間 10:00 ~ 19:00
定休日 火曜日

苺のスペシャルロール
360 円 (税込)

レモン風味のさっぱりとした生地に苺のジャムと生クリームを合わせたロールケーキです。



苺のティラミス
360 円 (税込)

マスカルポーネチーズと苺のソースのティラミスです。キルッシュががくし味です。




**パティスリー
メール・ドゥース**

熊本県天草市本渡町広瀬 229-6
Tel: 0969-22-6623
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 水曜日

**ミセスサンタの
スペシャルミルフィーユ**
450 円 (税込)

ミセスサンタとバター 100% 使用のパイでミルフィーユをかきわく仕上げました。



**ミセスサンタの
スペシャルショート**
450 円 (税込)

ミセスサンタをたっぷり使った苺のショートケーキです。




すわや菓舗

熊本県天草市栄町 15-26
Tel: 0969-22-3517
営業時間 9:00 ~ 19:30
定休日 不定休

**導明寺製
いちご桜もち**
180 円 (税込)

ミセスサンタと導明寺製桜もちのコラボ♪上品な粒のもち米の食感、甘っぴいイチゴ、自然の甘さを、香り豊かな塩漬桜葉で優しく包み込みました。




ロシアン洋菓子店

熊本県天草市川原町 8-10
Tel: 0969-23-3551
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 月曜日

フミランテ
420 円 (税込)

甘っぴいフランボワーズとイチゴのジュレをレアチーズのムースで包みました。



いちごのタルト
380 円 (税込)

タルトにカスタードクリームと生クリームをしぼり、ミセスサンタを飾りました。



あまくさ

家の光大会開催

12月12日、第62回熊本県家の光大会が宇城市ウイング松橋で開催され、家の光購読者・JA女性部・青壮年部・JA役員総勢700名が参集されました。

開催にあたり表彰が行われ、JAあまくさは「ちやぐりん」8月号特別運動「A表彰」・「家の光」普及功労団体表彰・「家の光図書」普及功労JA表彰の3部門での表彰を受けました。また、家の光記事活用体験発表の部において、松島総支部の坂口米子さんが出場されました。県下JA女性部より6名の発表で、みなさん堂々と活発な様子を紹介されました。



記事活用を発表した坂口さん



表彰を受けた下田常務

倉岳

もちつき楽しかった♪

倉岳小学校では12月19日に餅つきが行われました。6月に普通米ともち米を植え、順調に成長。10月に稲刈りをしたもち米で餅つきを行いました。

餅つきは当時のPTA会長の提案で行われ、今回で2回目。青壮年部から5名が参加し、きねの使い方やケガの注意点を説明しました。青壮年部員が実際にもちをつく所を見て、ケガをしないよう声を掛けあいながら児童も餅つきに挑戦しました。参加した児童は「きねが重かったけど楽しかった。」と笑顔で話しました。ついた餅は、「きなこ」や「さとうしろう油」「チョコレート」など自分たちで選んだ食材と一緒につきたての餅の味を楽しみました。



ついたもちはみんなであめました



一生懸命にもちをつく児童ら

河浦

河浦斎場安全祈願祭

JAあまくさは12月20日、河浦斎場建設安全祈願祭を行いました。区長や工事関係者、JA関係者約60人が集まり安全を祈願しました。

西統括支所では11月に天草町でのオープンに続き、河浦町にも斎場ができるので組合員の方々も期待しています。同斎場は集送センターの敷地内に建設し、327・43平方メートル平屋建て。4月を完成予定としています。



玉串を奉奠する川口組合長



キレイに箱詰めされたインゲン

あまくさ 加温インゲン出荷順調

J A あまくさ管内は、西日本でもトップクラスの品質を誇る加温インゲンの出荷が順調に進んでいます。10月から露地、11月から無加温ハウスもの、12月下旬から加温ハウスものが順次出荷され、現在（取材日1月15日）は2番果のピークに入りました。2005年からJ A で統一している出荷規格に沿った厳格な選別と、丁寧な箱詰めが市場や消費者から高い評価を得ており、平年より高単価での取引が続いています。

生産者の意識は高く品質はもちろん、出荷に対しても高い。集送センターの検査では、どの箱を開けても隙間なく揃えてあり、さや先端まで揃えて箱詰めされている徹底ぶり。市場関係者は、「キレイに並べているので袋詰めしやすい。」と評価。また、環境に配慮した天敵農薬を導入し害虫防除に取り組んでいます。コナジラミは散見されたが、大きな問題はなく、生育は順調。J A 指導員は「気温が高くなるにつれ病害虫に注意し、良質なインゲンをお届けしたい。」と話しました。



みんなゲームで盛り上がりました



女性部員手作りの料理を楽しみました

龍ヶ岳 ミニデイサービス開催

女性部龍ヶ岳総支部は11月11日、龍ヶ岳町仏崎集会所にてミニデイサービスを開催しました。

近所の一人暮らしの高齢者が参加され、ゲームを行い体を動かすなどで会場は盛り上がりました。

また、早朝から女性部の皆様の協力で昼食の準備を行い参加者に食べて頂きました。

女性部の皆様方早朝からありがとうございます。参加をお待ちしております。

毎年開催しております対象地区の皆様のためです。



おれの挨拶をする
川口組合長



あまくさ 第19回J A あまくさ杯開催

J A あまくさは1月10日、ザ・マスターズ天草コースで「第19回J A あまくさ杯」を開催しました。参加者同士の親睦と融和を図るため開催し、当日は40組170名の方々にご参加いただきました。天候も良く、日中の気温も高いなかで、参加者は白熱したプレーを展開しました。

表彰式では協賛頂いた企業・団体からの賞品などが多数並び、当選者には喜びの笑顔が見られました。また参加賞にJ A あまくさ管内で栽培され、天草冬野菜の特産物として奨励中の野菜を詰めた「天草旬の野菜セット」を配りました。

多数の方にご参加頂き、誠にありがとうございました。



笑顔で賞品を受け取る参加者

農報

水稲



平成 27 年産早期水稲について



水稲

新木 真一
農畜産課 課長
0969-22-1105

いよいよ平成 27 年産の早期水稲も始まります。異常気象を受けにくい稲を作るには、まず健康な稲を作ること、健康な稲を作るには適正な育苗管理と適正な水管理を行うこと、そして土作りです。

また、昔から「苗半作」と言われています。早期水稲の場合、気温が低い厳しい条件下での田植えですので、苗の良否が初期生育に大きく影響します。

品質の良い米づくりのために、健苗の育成に努めましょう。

本田の準備については堆肥や土壌改良資材の投入と、作土を 15 cm 以上確保するよう心掛けて下さい。

育苗施設の点検・準備

約 1 ヶ月間の育苗期間となります。春一番等突風被

害が毎年見受けられますのでハウス資材の点検と修繕は早いうちに行いましょう。

健苗の育成

種子は充実した、健全なものを使いましょう。そのためには必ず種子選(比重選)を行って下さい。(比重水 10 リットルに塩 2k g)

病害虫防除のために種子消毒と育苗箱の洗浄を行いましょう。種子消毒に使用した消毒液は河川や用水路に、流さないようにしてください。

早期水稲の育苗日数は 25 日程度ですので、逆算して播種目を決定しましょう。2 葉苗~2.5 葉苗の場合の播種量は乾籾で 150 g (催芽籾では 180 g) が基準となります。

播種に最も適しているのは、ハト胸状態の時です。そのためには十分に浸種を行って下さい。また、水の入れ替えと、1 日 1 回は攪持して水温が均一になるようにしましょう。

果樹



2月柑橘園管理



果樹

木蜜 栄次
上島営農指導センター
080-1759-0088

1、土壌改良・施肥設計計画(土壌分析の実施)

春先の表層根の発生をよりスムーズにするため、堆肥などを投入し、健全な土作りを行いましょう。また、土壌分析を行うことでその園にあった施肥設計ができますので、分析を行い高品質果の生産に取り組みましょう。

時期	資材名	10a 当たりの施肥量	備考
1月~3月 (収穫後)	堆肥	2,000kg	完熟物
	ヤシガラ	20袋以上	1袋=2キュービック 120ℓ (約11kg)
	土の恵み	12袋以上	堆肥とヤシガラを入れない場合(地力+ヤシガラ)
	客土	4,000kg	3cm 以内
2月上旬	炭酸苦土石灰	10袋	PHの高い園はマリンカル
2月上旬	新有機・中晩柑一発 (超省力化タイプ)	10俵/10a	デコポン・清見・河内晩柑・甘夏・パール柑

2、樹勢回復・着花対策

収穫が終わった品種については、早急にチッソ主体の葉面散布を行い、樹勢回復を行いましょう。その後、発芽までにリン酸・カリを主体とした葉面散布を行いましょう。

【葉面散布】

時期	目的	資材名	倍数
収穫後	樹勢回復	尿素又はアミノジューシN-14	500倍
		神協スピリッツ	500~1,000倍
2/10頃~	花芽分化促進	ファームント又はジューシーエース	500倍

※葉面散布を行う時は、天気の良い日にたっぷり散布してください。特に、着果過多だった園については、樹勢回復が着花のポイントになります。(4日おきに3回連用)

3、病害虫防除

・ミカンハダニ・・・2月下旬~3月上旬 ハーベストオイル97% 80倍

※12月下旬~1月に散布した園は控えましょう。

※樹勢低下樹については、落葉を助長する恐れがありますので注意が必要です。

4、縮・間伐の実施

縮間伐を行わないままですと、隣同士お互いに生育を阻害してしまいます。また、作業性にも影響を与えますので、縮間伐を行い健全に育つようにしましょう。

5、整枝・剪定

剪定を行う前に、まず誘引を行い、枝と枝の間隔を広げましょう。その後間引き主体の剪定を行い、十分に日が当たるようにしましょう。また、デコポンでは、花が少ないと思われる園地については、花を確認した後剪定を行いましょう。



シシトウ・甘長とうがらし栽培



野菜
山下 伸一
下島農指導センター
080-1729-1630

定植

1. 植穴は、苗鉢よりもやや大きめにし、50～70cm間隔であける。
2. 定植苗は、第一果房が開花する3～4日前の若苗を定植する。
3. 定植時には、アブラムシ・スリップス対策としてスタークル粒剤を1株当たり1～2g植穴処理する。
4. 定植を行う際は、鉢土の上2cm位が見える程度浅植える。
※植え付けが深いと白絹病や疫病の原因となる。
5. 定植後、初期生育促進の為に、株元に液肥灌水する。
6. 定植後、直ちに支柱に誘引する。

定植後の管理

1. 定植後7～10日頃までは、鉢土が乾燥しないように株元に灌水し、根の活着を促す。
2. 活着後は、徐々に灌水量を減らし、根を深く張らせる。

3. 第一分枝以下の果実・脇芽は、早めに取り除く。
4. 定植後20日前後までに、本支柱及びネット張り(2m間隔)を行う。

整枝・誘引

1. 整枝は、出来るだけ中心に光線が入るように摘芯する。
2. ネット張りは、樹の生育に合わせて行う。高くなった場合は、2段目を張る。

施肥量

シシトウ 10a 当り /kg

必要成分量	N	P	K
元肥	30	25	30
追肥	10	10	10
合計	40	35	40

甘長とうがらし 10a 当り /kg

必要成分量	N	P	K
元肥	15	20	15
追肥	15	15	15
合計	30	30	30

詳しいことは各地域の担当者、又は栽培講習会等でお聞き下さい。



ストレスについて



畜産
山下 和彦
下島農指導センター
080-1766-6339

最近の子牛の相場は高値傾向で推移しています。発育の良い子牛ほど購買者に喜ばれて高値で取引されていますので、発育良好な子牛を飼養することが求められます。

今回は、その障害になりうるストレスについて掲載します。

<ストレスとは?>

外部から何らかの刺激によって心や体に負担がかかり心身に歪みが生じること。

人間はストレスを感じることで体調を崩しがちですが、牛も人間と同じくストレスで体調を崩します。ストレスがかかると免疫力が低下し、さまざまな病気に感染しやすくなり、病気への抵抗力が落ちるといことです。

<どのようなストレスがあるか?>

- ①温度変化、アンモニアガス
- ②エサの急変
- ③輸送、移動
- ④密飼

など、さまざまなストレスがあります。

①温度変化、アンモニアガス

牛が発育するには適した温度があり、一般に以下のよう言われています。

	適温域	生産環境限界
哺乳牛	13～25℃	5～32℃
繁殖牛	10～15℃	-10～30℃
肥育牛	15～25℃	5～30℃

※天草の2月平均気温は約7～9℃なのでまだまだ寒い日が続きます。

・子牛は外気温が15℃以下になると、体温維持のためにエネルギーを消費します。特に冬場はエネルギー不足、栄養

不足になりがちですので牛を良く観察し、体調の変化を早期に見つけることが大切です。

- ・子牛の場合、保温のために外気を遮断したりしますが、アンモニアガスの充満や細菌の増殖も促します。(呼吸器病の発生、肺炎など)
- ・天気の良い日には適度な換気や運動場等への子牛の開放をされるといいでしょう。

②エサの急変

- ・哺乳子牛では代用乳の濃度や温度があります。濃度は子牛に負担がかからないよう徐々に上げ、子牛が飲む際の温度のチェックをするといいと思います。
- ・代用乳、濃厚飼料の多給により消化不良による下痢が発生したりします。
- ・過度の給餌はなるべく避け、観察しながら子牛にあった給餌を行って下さい。
- ・このようなストレスで腸内環境も悪化するので生菌剤を与える方法もあります。

③輸送、移動

- ・牛の長時間の運搬は神経を使い疲労も溜まりますが、人間と同じく牛も輸送では、せり市場への輸送ストレス。移動では牛房の移動ストレス等があります。(精神的不安)
- ・飼養する中で、一度は必ず行うことでも些細なストレスが生じます。

いくつか例を挙げましたが、この他にもストレスはさまざまと存在します。ストレスの完全除去は難しいですが、それぞれの飼養管理の中でどのようなストレスがかかっているのかを見つけ、軽減していくことが大切です。

ストレスによる障害をなくし、良い子牛の生産に努めましょう。

支部長より こんにちは

経歴を教えてください

当時の部員さんから声を掛けて頂き女性部に加入して約20年が経過しました。参加当時は子どもも小さく、主人の父を介護していたので、なかなか参加できませんでした。子どもも大きくなり、主人の父も「参加していいよ」と言われたので参加できるようにになりました。

総支部長は年度途中で変更になり7年が経ちました。変更当時は何をしたいか分からず役員さんや指導員さんに知恵を借りながら行っていました。7年が経ちどうにか慣れてきた気がします。

活動はどんな事をしていますか

ゴキブリ団子・廃油石鹸作りや健康のための料理教室、グラウンドゴルフにミニデイサービスを行っています。ゴキブリ団子や廃油せっけんは何年も前から作っていて展示会で販売しており好評を得ています。

今後行ってみたい活動はありますか

現在は役員だけで行っています



インタビューにお応えいただいた

龍ヶ岳総支部
総支部長
林 サヨさん

が、家の光を使った記事活用を部員全員に広めていきたいです。

目標はありますか

部員さんの希望に合うような活動を考え、特産品を使った料理や商品をみんなで考えていきたいです。

龍ヶ岳女性部に関して詳しいお問い合わせは

JAあまくさ龍ヶ岳支所 道崎まで
0969-62-1141

3月号の見どころを紹介



定価 617円 (税込)

きずなのか 前へ～東日本大震災被災地は今～

東日本大震災から平成27年3月で4年になります。東京電力福島原発の問題はまだまだ片付いていませんし、風評被害も残っています。新しい家に住み、仕事を再開できた人がいる一方で、仮設住宅暮らしを続けざるをえなかったり、自宅に帰れなかったりする人もいます。そのような中において前を向いて、力強く生きている被災地の人々をレポートします。

もし地域にJAがなかったら

今、JAグループで自己改革についての話し合いが進められています。JA宮崎県女性組織協議会フレッシュミズリーダー・松田香里さんとその家族と一緒に、「もし地域にJAがなかったら」という設定で、暮らしの面を中心にJAの役割や大切さを改めて考えます。



残ったごはんを五平もちを作ろう！

余ったご飯があったら、おやつにしたい「五平もち」。つぶして割りばしに付けて甘辛いタレを塗り、オーブントースターでこんがり。タレのバリエーションも楽しめます。

定価 483円 (税込)



特集 つながっているかい？～団体・企業・行政との連携法～

農畜産物の付加価値を高めて販売までつなげていくには、個々の農業者やJAの力だけではなかなか現実でないことがあるのも事実。農業者の所得を上げ、農業経営を将来展望のあるものにしていくには、団体・企業・行政など様々な人や団体とつながりをもって、食のバリュー・チェーンを構築していくことが大切です。農業者やJAが一步ステップアップするために「つながり」を作るためのノウハウを紹介します。

定価 606円 (税込)

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまがもん 芽キャベツとレンコンのサラダ



材料 (2人分)

芽キャベツ…………… 150g	C	マヨネーズ…………… 大さじ 1/2
A		練りごま…………… 小さじ 1
〔 水…………… 400ml		酢…………… 小さじ 1
〔 塩…………… 小さじ 1/2		レンコン…………… 少々
レンコン…………… 60g	B	砂糖…………… 少々
B		〔 砂糖…………… 大さじ 1/2
〔 酢…………… 大さじ 1		〔 水…………… 大さじ 1

つくりかた

- ① 芽キャベツは葉を薄く切り落とし、傷んだ葉は取り除きます。切り口に十字の切り込みを入れます。
- ② 鍋にAを沸騰させ、芽キャベツを4～5分ゆでます。
- ③ レンコンは2～3mm厚さの輪切りにして水にさらします。Bでさっと煮て取り出します。
- ④ Cを合わせ、芽キャベツとレンコンをあえます。

情報

1

JAあまくさ杯学童軟式野球大会開催

いろんな情報お届けします！
情報発信コーナー

JAあまくさは12月6、7日の両日、栖本運動公園でJAあまくさ杯天草学童軟式野球大会を開催し、管内から8チーム約130人が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

5年生以下の新チームとなる学童球児に、早い段階で試合の機会を設け、試合でなければ経験できない緊張感を味わってもらおう。また野球の技術向上、他チームとの親睦を図り郷土愛に満ちた心身ともに元気の学童育成と学童球児の底辺拡大を目指しています。

大会を通してJA商品や事業のPR、スピードガンコンテストや冷凍米飯の試食など体験型イベントの開催で、ふれあいの場を提供し、食農教育の実践や地域住民へのJA事業の理解を促すことを目的としています。1日目は前日と当日の雨により試合開始は2時間程遅れましたが、保護者や仲間の声援を受け選手は元気に白球を追いかけました。

試合結果は次の通りです。



優勝=天草 Jr,スピリッツ



準優勝=ブルーアマックス



3位=本渡マリーンズ



情報

2

あまくさまるごと広場 島んもんマルシェ

青空のもと、作り手と買い手がゆっくりと顔を合わせ、お互いの想いが交差する、そんな笑顔で交流できる場所が天草にもあるといいなと思い、毎月2回（第2日曜日 場所：天草空港、第4日曜日 場所：大矢崎緑地公園）開催しています。天草の人が、天草のものを、手作りでこだわりを持ってお届けしています。天草のわくわくや魅力がいっぱいです。みんなで楽しいマルシェをつくりましょう!!

天草空港マルシェ（第2日曜） AM9:30~15:30 天草空港
島んもんマルシェ（第4日曜） AM10:00~15:00 大矢崎緑地公園

マルシェに
ぜひご利用
美味しい・可愛い
ものがいっぱい!

多肉植物の寄せ植え
タイムラッシュ

ふわふわパン
焼きたてホットドッグ

美味しい野菜や卵

その他
手作りお菓子
ハンドメイド洋服
出巻立てランチ
温かいスープ類
防災のお話
手作り加工品などなど
みんなのものがいっぱい!

2月8日(日) 天草空港マルシェ
2月22日(日) 島んもんマルシェ
3月8日(日) 天草空港マルシェ

後援
天草市
天草エアライン
JAあまくさ

病院等が発行する診断書をご提出いただかなくても 入院共済金等をご請求いただけます！



通常、入院・通院等の共済金をご請求していただく場合、病院から診断書を取得・提出いただいておりますが、所定の条件を満たせば「生命共済治療報告書」による自己申告と領収証の提出のみで共済金をご請求いただけます。

「生命共済治療報告書」を利用すれば メリットいろいろ！

1 病院まで行って
診断書を取得する手間が
省けるので便利ね。



2 診断書の取得にかかる
費用負担がなくなるのも
うれしいね。



3 共済金の請求までの
時間が短縮できて
助かるわ。



お知らせ



平成26年4月より、
「生命共済治療報告書」
の利用条件が緩和され、
共済金をご請求
いただける範囲が拡大
されました！

▶ 主な利用条件

- 契約日から2年以上経過しており、今回ご請求いただく入院日数が30日以内であること。
- 手術は行われていないこと。
- 退院している、もしくは治療が終了していること。
- 治療期間が確認できる病院の領収証を提出できること。
など

※上記の利用条件を満たしても、ご利用いただけない場合もございます。
※傷害共済においても、所定の治療報告書で共済金をご請求いただける場合があります。
※ご利用条件ならびに所定の治療報告書については、ご加入のJAへお問い合わせください。

詳しくは最寄りの各支所へお問い合わせください。

農業機械製品価格がアップします。 (26馬力以上、50馬力未満) 時期:2015年(平成27年)9月から

2013年11月から大気汚染防止法に基づき農業機械など特殊自動車の排出ガス規制が強化されました。これにより対象となる農業機械は、規制に適應した新エンジンを搭載することになりました。

規制概要

粒子状物質(PM)、窒素酸化物(NOx)、炭化水素(HC)を中心に、出力(馬力帯)別に段階的に規制が強化されています。すでに50馬力以上の農業機械は規制対象となっています。

26~50馬力未満
排ガス規制開始

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2015年(平成27年)												2016年(平成28年)									

50馬力以上の農業機械についてはすでに値上がりしています。

今が
買い換えの
チャンスです



JAグループ熊本

理事会だより

平成 26 年 12 月 26 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 26 年 12 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 22 / 24 名、監事 5 / 6 名が出席。【議事の前に、平成 26 年 11 月末事業実績報告と専門委員会報告が行われました。】

第 1 号議案 平成 26 年度債権譲渡候補先について
平成 26 年度債権譲渡候補先について、審議の結果承認されました。

第 2 号議案 資産査定要領の改正について
資産査定要領の記載内容の整合を図る事を目的に所要の改正が行われ、原案通り承認されました。

第 3 号議案 就業規則・臨時職員就業規則・嘱託職員等就業規則・パートタイマー就業規則・給与規程の改正について
労働基準監督署の是正勧告等による就業規則の

改正並びに給与規程の改正がなされ、原案通り承認されました。

報告事項
・ JA あまくさ再発防止策取組状況報告書（11 月分）について
・ 年未年始の対応について
・ 市況速報

主要事業実績報告 (平成26年12月末実績)

単位:万円

	12月末計画	12月末実績	計画対比
販売品販売高	28億7028	30億4139	106.0%
貯金	814億4300	842億0900	103.4%
貸出金	214億5900	199億1000	92.8%
購買品供給高	57億9706	54億3548	93.8%

単位:ポイント

	年度末計画	12月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,600,000	9,504,352	81.9%

支所長 ペンリレー

佐伊津支所 濱洲 武雄



いつも皆様には JA 事業を通じ大変お世話になっています。佐伊津支所長として3年目を迎え、組合員、地域住民とのつながりを大切に皆さまから愛され、地域に必要な JA、そして皆さまの集いの場となるような職場づくりを考えております。私個人のこ

とを少し申し上げますと JA に勤務させてもらいましたことで自分の成長があったものと思っています。明るい笑顔ある職場です。皆さまのご来農お待ちしております。

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 20 19 17 15 13 11 9 7 6 5 3 1
大金持ちのこと アラブの大
タイヤに穴が開いた
けがが完全に——した
面接室に似合う長い
趣味と——を兼ねた仕事
ホルスタイン、ジャージーといえ
べこりとへこんだ所
西を向いたときの右手の方向
中央競馬を監督するのは——水産省

タテのカギ

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★



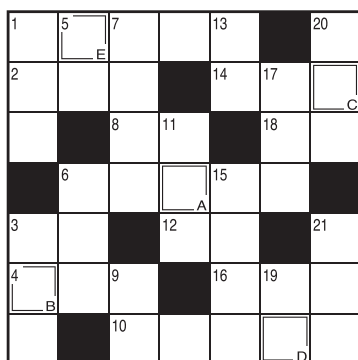
※正解者の中から抽選で3人の方に「高雅 こだわりバスマット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌4月号で発表します。(写真はイメージです)

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8 6 3 0 0 3 2
天草市太田町一—二
JAあまくさ
総務企画部

◆応募締切2月28日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 1 早春に顔を出すフキの花茎
- 2 車などで人や物を運ぶこと
- 3 ピスタチオを食べるときむきます
- 4 駅伝の選手がつなぐもの
- 6 東南アジアの国 首都はバンコク
- 8 地球表面のおよそ3割を占めます
- 10 ピンポンともいうスポーツ
- 12 花を回ってチョウが吸う物
- 14 子芋がたくさん付くことから、サトイモは——繁栄の縁起物です
- 16 旧国名の一つ ここと佐渡が現在の新潟県です
- 18 鬼は外、——は内

クイズ当選者

12月号のクイズの答えは、「ジョヤノカネ」でした。58通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「なだ万 ドレッシング・ノンオイルドレッシング」をお贈りいたします。(月末までに配達予定です)

栖本町入船 三奈さん
久玉町池井ハナミさん
有明町川上委久代さん

みんなのひろば



◆(佐伊津町 Hさん)
 去る12月4、5日JA年金友の会で人吉旅行に行きました。2日とも小雨でしたが、楽しい旅行ができました。

◆(久玉町 Yさん)
 「天草人」の荒木さんのパイル柑の栽培でのご苦労と豊かな風味のパイル柑の無事実った時の喜びが伝わってくるようです。パイルライオンマロンで初めて出会い、さわやかな味と香りがとても気に入っています。

◆(有明町 Tさん)
 「この地に生きる天草人」の記事が興味深いです。関西から移住した者にとつて何食べてもおおいしく、安く手に入り感動している毎日です。

◆(姫戸町 Hさん)
 JA主催のウォーキング大会の特集がありました。だご汁やおにぎりが振る舞われ、抽選会も盛り上がり、楽しんでおりましたので、来年参加できたらいいなあと思えました。

◆(佐伊津町 Mさん)
 正月に孫たちが帰省してきて、おじいさんの作った野菜を食べるのを楽しみにしています。…家庭菜園なり

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

厚生連だより 「肝臓の病気について」

肝臓の働き

肝臓は、おなかの右上、横隔膜の下の位置にあり、主な働きは、「有害物質の解毒と代謝」「タンパク質とブドウ糖の合成と貯蔵」「胆汁の合成と分泌」です。

肝臓の主な病気

肝臓の病気のなかで多いのが、ウイルス性肝炎です。

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスの感染が原因で肝臓に炎症が起こる病気で、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスが主な原因となります。B型肝炎やC型肝炎に感染した人の一部に慢性肝炎や肝硬変、肝がんというように進行する可能性がありますので、注意が必要です。

肝炎には、ウイルス以外の原因で起こ

るものもあります。アルコール性肝炎、薬剤性肝炎、脂肪肝による肝炎などがあり、脂肪肝の多くは過食やアルコールの過剰摂取によって起こりますが、最近では飲酒しないのに起こる非アルコール性脂肪肝炎(NASH)が注目されています。NASHの一部は慢性肝炎、肝硬変、肝がんへ進行する可能性がありますので、注意が必要です。

健診のすすめ

肝臓は、「沈黙の臓器」と言われるほど、かなり進行するまで自覚症状が現れません。

肝炎ウイルス感染の有無を調べたことがない方は、一度は感染の有無について調べてみることを勧められます。

B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスに感染しているかを血液中のウイルスの抗原や抗体、ウイルス遺伝子の有無を調べることで、感染がわかります。

また、超音波検査では、体に負担をかけることなく、直径1~2cmほどの小さな肝臓がんを見つけることもできます。

肝臓の異常を早く発見するためにも、定期的な健康診断や超音波検診を受けられることをお勧めします。

JA熊本厚生連 柴田 尚美



今月のあなたの運勢 2月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】趣味や習い事を通じて人脈が広がろう。オフ会などの誘いには気軽に応じてみて。メール交換にも発見あり

【健康運】不規則な生活を改善すれば、体調も好転

【幸運を呼ぶ食べ物】ハウサイ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】慎重になり過ぎる傾向がちらり。失敗を恐れず、開き直りの気持ちを大切に。持ち物の整理をすると開運効果大

【健康運】ストレッチで体をほぐし、調子回復を

【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】自分から積極的に動いた方がチャンスをつかめます。やりたいことには思い切って挑戦を。遠出の旅行もグッド

【健康運】暴飲暴食に気を付けて。栄養にも配慮を

【幸運を呼ぶ食べ物】アオヤギ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】何かとおっくうになり、腰が重くなる暗示。約束をドタキャンしないように。気力アップには植物を飾って

【健康運】散歩など、軽い運動を心掛けるのが正解

【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】気まぐれになりがち。「やる!」と決めたら、最後まで貫く意志の強さに磨きをかけて。苦手克服に励むのも◎

【健康運】寒さ対策万全で、ホットな冬を過ごして

【幸運を呼ぶ食べ物】デコボン

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】周囲の嫌な面ばかりが目につきやすいかも。長所を見るように意識すると、運氣好転の兆し。読書も気晴らしに

【健康運】極端なダイエットは×。ほどほどがベスト

【幸運を呼ぶ食べ物】ハマグリ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】前向きな気持ちになれる月です。保留になっていた事柄に再トライすれば、スムーズに動き始める予感

【健康運】疲れをため込みがち。無理は控えること

【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】おせっかいになりやすい時期。人の行動に口出しして、トラブルを招かないように。見守る気持ちを大切に

【健康運】まずまず快適に過ごせそう。ぜひ運動を

【幸運を呼ぶ食べ物】ワラビ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】好奇心旺盛になり、さまざまなことに興味を感じるはず。体験教室に注目を。ウィンドーショッピングも刺激大

【健康運】ちょっとしたけがに注意。いつも冷静に

【幸運を呼ぶ食べ物】シラウオ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】プライベートタイムを充実させる好機。得意な作業に打ち込めば、手応えを感じられそう。勉強に励むのも吉

【健康運】良質な睡眠を目指す体調に好変化が

【幸運を呼ぶ食べ物】アンコウ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】強運に恵まれている期間。自信を持って自己アピールしましょう。温めていたプランを実行に移すのもお勧め

【健康運】食べ過ぎて太る心配が。運動を忘れずに

【幸運を呼ぶ食べ物】ヤリイカ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】穏やかな心境で過ごせます。サポート上手になり、対人運は上々。近場の温泉で、ほっこりするのをお勧め

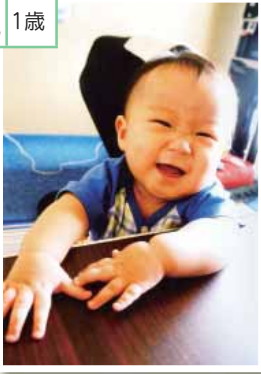
【健康運】のんびり構えれば、体調に良い影響あり

【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン



るっくるっくちやいんど

ぜん 前くん 1歳



松島町
浦中 宏誼さん・香さん
★これからも元気におつきく
育ってね。

せいご 聖護くん 3ヵ月



大矢野町
山口 彰太さん・富貴子さん
★元気いっぱい大きく育ってね。

ゆうま 優真くん 1歳



有明町
楠森 正樹さん・由加里さん
★じいじ、ばあばいつもかわ
いがつてくれてありがとう。
これからもいっぱいあそんで
ね。大好きだよ。



すずか 涼夏ちゃん 5歳



あいり 愛莉ちゃん 7ヵ月

牛深町
原田 幸平さん・陽子さん
★おてんばすずかちゃん
とくしん坊のあいりちゃん。
2人とも元気に育って
ね〜



こはる 心陽ちゃん 6歳



さら 紗空ちゃん 4歳

そうま 颯馬くん 1歳

天草町
高見 篤さん・明日香さん
★ケンカもいっぱいだけ
ど、笑いもたくさん3人
が大好きだよ♡仲良く、元
気に大きくなあれ!!

とうご 燈吾くん 11ヵ月



松島町
山城 秀英さん・みきさん
★あんよが上手なとうご
くん。これからも元気いっ
ぱい大きくなってね!!



めぐみ 恵海ちゃん 11ヵ月

御所浦町
福山 慎二さん・美佐さん
★毎日笑顔にいやされてい
ます。皆さんいつもありが
とぅ!

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

- | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 佐伊津支所 (0969) 23-6511 | 姫戸支所 (0969) 58-2155 | 有明支所 (0969) 53-1122 |
| 天草支所 (0969) 42-1122 | 御所浦支所 (0969) 67-3647 | 松島支所 (0969) 56-1122 |
| 河浦支所 (0969) 76-1212 | 龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141 | 大矢野支所 (0964) 56-0252 |
| 牛深支所 (0969) 73-2131 | 倉岳支所 (0969) 64-3131 | |
| 新和支所 (0969) 46-2121 | 栖本支所 (0969) 66-3121 | |



facebook はじめました。

JAあまくさはfacebookページを開設しました。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします!

Jaあまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2015年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日/平成27年2月1日
発行責任者/川口義英
編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株)キャップ

編集後記~編集係の「ホッ」とひとこと~

2月に入りましたが皆さんお元気ですか?カゼなどひかれていませんか?(^.^)
先日、野菜や果物を使い、「ほうれん草とりんごとバナナのスムージー」「いちごとりんごと豆乳のスムージー」の2品を子どもと2人で作りました。料理をする事の楽しさや、農業や食材に興味を持ってもらいたくて行いました。子どもと朝から畑でほうれん草を収穫し、包丁でバナナとりんごを切り、いちごはヘタを取りミキサーにかけました。自分で作ったスムージーをおいしそうに飲んでいる姿を見て、県外の友達が「都会じゃ経験できないからうらやましい」と話しました。言われてみれば、家の近くに畑があり、収穫して食べられるのは田舎ならではの事だな、と思いました。子どもたちには、安心で安全な食材が身近にある幸せがいつの日か分かってもらえればと思った一日でした。(JT)

