

あまくさ

6

JUNE. 2015
Vol.269

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

特集

私たちが訪問致します。

LA・信用渉外紹介

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ

天 草 人

この地に生きる

— 松島町 —

かみおか とよみつ
上岡 豊光さん(69)
ひさよ
久代さん(71)

◎クルクマ 3.8円

— 難しい所や大変な事は何ですか —

花の中でも特に水を必要とする品種のため、水の確保が一

— クルクマを栽培しようと思ったのはなぜですか —

以前から知人が花卉を栽培しているのを見て、自分もチャレンジしたいと思い、50才の時に退職を機に就農しました。就農時にはフリージア等を栽培していました。

— 就農されたきっかけを教えてください —

「もうすぐ収穫を迎えるので楽しみ」と笑顔で話した上岡豊光さん。子供の頃、親がスイカや小麦、さつまいもなどを栽培していたので手伝いをしていました。そのため「朝から晩まで気張らず」と妻の久代さんも感心するほど土いじりが好きだそうです。収穫を目前にした上岡さんにインタビューしました。

(取材日・平成27年5月8日)



の香り

今月はコレ!

「クルクマ」



暑さに強く日持ちの良いクルクマ

夏の切り花として定番人気のクルクマは、長持ちし暑さに強いことから夏場にとっても重宝されます。クルクマの花に見える部分は苞(ほう)と呼ばれ、ピンクや白など色や大きさも様々で、花は苞の根元に小さく見え隠れています。元々は熱帯アジア地域に自生していたショウガ科の仲間、花姿は南国らしさを楽しめるといいます。夏は暑さで花が保たないと思う方もいらっしゃると思いますが、そんな方にもおすすめのクルクマ。ぜひ飾って夏らしさを楽しみませんか?

CONTENTS

天草人.....	P 2~3
特集「LA・信用渉外特集」.....	P 4~6
目的別グループ紹介.....	P 7
営農情報.....	P 8~9
トピックス・みんなのひろば	P 10~11
情報コーナー.....	P 12~13
理事会だより・我が支所の愛撮る(アイドル)	P 14~15



番の問題でした。ところが圃場は山手にあり、川が近くに無いためトラックに水を汲み運んで水やりをしていました。

―栽培のこだわりはありますか

今年初めての事で分かりませんが、夏場の乾燥防止のため落ち葉を入れてみました。また水やりでは、水が少ない事とコストの削減を図るため畦に散水チューブを敷き、上からマルチを被せています。水も無駄に飛び散らず地中に染み込みやすいと思います。

―品種を教えてください

シャロームピンクとホワイトシェードの2種類です。

―栽培で心掛けていることは何ですか

梅雨時期の湿度でさび病が発生します。クルクマはさび病に弱いので梅雨時期になると週に一度殺菌剤を散布します。

―いつから収穫ですか

6月の中旬から収穫を開始し、10月初旬までを予定しています。一般的には3月に定植しますが、他の作業と重なるため12月に定植しビニールを張ります。寒い冬は土の中で生育し、春を迎え温かくなり、芽が出始めるとビニールを剥がします。



―家庭での栽培ワンポイントを教えてください

鉢植えでも構いません。直射日光が当たらない軒下や車庫で、土が乾燥してきたら水をやる程度で良いと思います。

―長持ちするポイントがありますか

他の花に比べて長持ちする品種ではありますが、1〜2日毎に約1センチづつ根を切る事で長持ちします。

―PRをどうぞ

仏花用に使われる事が多いクルクマですが、最近ではフラワーアレンジメントにも使われます。夏場の暑さに強く、長持ちしやすい品種ですので是非ご利用下さい。



私たちが訪問^人致します。

平成27年度は私たちがLA（ライフアドバイザー（共済外務員））・信用渉外となりました。困った事・分からない事がございましたらお気軽にお尋ねください。組合員・地域住民の方へ安心と安全をお届けしたいと思いますのでよろしくお願い致します。名前と皆さまへの一言を教えてくださいました。

中央統括支所



LA

佐伊津支所 平田 まゆ子
年間を通して現在の保障内容のご確認を目的に「あんしんチェック」を実施しております。佐伊津地区を担当し、訪問致しますのでよろしくお願い致します。



LA

佐伊津支所 田中 幸
5～10月にありがとうキャンペーンでお伺いしますので宜しくお願いします！！



LA

新和支所 平木 とく枝
お客様に満足して頂くことを第一に！今年も頑張ります。



信用渉外

佐伊津支所 中島 亮
佐伊津地区を中心に回っておりますので、見かけたらお気軽に声を掛けてください。



信用渉外

新和支所 山下 明美
また来たね。また来てね、と言っていただけよう頑張ります。よろしくお願いします。

佐伊津支所

〒863-2171 天草市佐伊津町 2608-2
TEL(0969)23-6511 FAX24-0242

新和支所

〒863-0101 天草市新和町小宮地 570-2
TEL(0969)46-2121 FAX46-3125

牛深統括支所



LA

松下 健義
組合員・地域皆様に安心と信頼をお届けします。



LA

石本 義文
笑顔で元氣よく訪問致します。



LA

濱崎 拓律
笑顔で訪問致します。何でもお尋ねください。



LA

原井 政則
何の相談でもお気軽にお尋ねください。アドバイス致します。元氣を届けに伺います。



LA

城下 智彰
どんなことでもお気軽にお尋ねください。



LA

山下 成喜
LAとして4年目となり、ようやく顔を覚えて頂けるようになりました。加入者・利用者のお役に立てるようこれからも精進致します。よろしくお願い致します。



信用渉外

長田 光広
今年度も渉外担当となりましたので、引き続きよろしくお願い致します。



信用渉外

村名 貴文
何事も勉強と思って、牛深の方々に愛されるように頑張ります。

〒863-1901 天草市牛深町 133-1
TEL(0969)73-2131 FAX73-2137

上統括支所



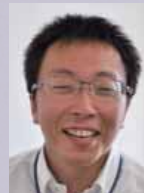
LA

松島支所 杉下 立夫
組合員・地域皆様方のお役に立てるよう頑張っていきます。



LA

松島支所 坂田 邦夫
地域のみなさんの力になれるよう頑張ります。



LA

松島支所 松本 淳
何でもお気軽にご相談ください。



LA

松島支所 富崎 友子
皆様のお役にたてるよう今年も頑張ります。



LA

龍ヶ岳支所 川口 鉄郎
いつもお世話になっております。LAを担当しております。



LA

龍ヶ岳支所 大塚 匡貴
分からない事がありましたら何でもご相談ください。



LA

姫戸支所 蓮田 正治
元気な挨拶・笑顔で対応します。何なりとご相談ください。



信用渉外

姫戸支所 川本 佳祐
明るい笑顔で訪問しますので宜しくお願いします。



信用渉外

松島支所 西山 茂
元気よく頑張ります。今年もよろしくお願ひします。



信用渉外

松島支所 小林 強
御用があれば何なりとお申し付けください。一生懸命頑張ります！

姫戸支所

〒 866-0101 上天草市姫戸町姫浦 909-60 TEL(0969)58-2155 FAX58-2664

龍ヶ岳支所

〒 866-0202 上天草市龍ヶ岳町高戸 3036 TEL(0969)62-1141 FAX62-0736

松島支所

〒 861-6102 上天草市松島町合津 3330-1 TEL(0969)56-1122 FAX56-1125

西統括支所



LA

河浦支所 大久保 誠
皆様の何かお役に立てたらと思っております。よろしくお願ひします。



LA

河浦支所 生田 真寿雄
宮野河地区のみなさん。今年もよろしくお願ひします。分からない事があれば何なりとお尋ねください。



LA

河浦支所 舩本 功明
元気いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします。



LA

天草支所 倉田 武
お気軽にお電話ください。訪問致します。



LA

天草支所 植本 裕太
一生懸命何事にも頑張っていきますので、よろしくお願ひします。



信用渉外

天草支所 濱石 裕也
いつも笑顔で訪問致しますので、よろしくお願ひします。



信用渉外

天草支所 森口 義也
私が福連木地区の渉外担当になりましたのでよろしくお願ひします。分からない事があれば福連木委託店に駐在していますので何なりとお尋ねください。



信用渉外

河浦支所 大久保 嘉和
皆様よろしくお願ひします。誠心・誠意頑張ります。

天草支所

〒 863-2804 天草市天草町高浜南 505
TEL(0969)42-1122 FAX42-0926

河浦支所

〒 863-1202 天草市河浦町河浦 4844
TEL(0969)76-1212 FAX76-1305

東統括支所



LA

栖本支所 鬼塚 加代子

今年もお世話になります。皆様に笑顔と元気をお届けします。よろしくお願いします。



LA

倉岳支所 立山 誠治

倉岳地区の皆様、今年もよろしくお願ひします。



LA

御所浦支所 松崎 光春

御所浦のみなさん、お気軽に声をおかけ下さい。



LA

有明支所 井上 敏孝

全戸訪問を目指し、説明・質問等に力を入れていきたいと思ひます。



LA

有明支所 小森 恵

「ひと・いえ・くるま」に「もしもの事があつたら!!」大切なご家族や地域のために全力を尽くしますのでよろしくお願ひ致します。



LA

有明支所 盛田 洋平

笑顔で元気に訪問致します。皆様よろしくお願ひ致します。



信用渉外

倉岳支所 福山 俊彦

がんばります。



信用渉外

栖本支所 渡邊 加那江

今年もよろしくお願ひします。元気いっぱい頑張ります。



信用渉外

有明支所 岩本 慎二

信用渉外を担当します。宜しくお願ひします。



信用渉外

有明支所 柴田 一臣

金融を担当します。地域の皆様よろしくお願ひ致します。

御所浦支所

〒 866-0313 天草市御所浦町御所浦 3472-3 TEL(0969)67-3647 FAX67-3753

倉岳支所

〒 861-6402 天草市倉岳町棚底 2066-3 TEL(0969)64-3131 FAX64-3143

栖本支所

〒 861-6303 天草市栖本町馬場 91 TEL(0969)66-3121 FAX66-3124

有明支所

〒 861-7201 天草市有明町赤崎 2009-1 TEL(0969)53-1122 FAX53-1123

大矢野統括支所



LA

河村 幸宣

LA通算12年目。今年も頑張ります。



LA

須崎 貴弘

笑顔で元気よく訪問致します。JAの事なら何でもご相談下さい。



LA

佐伯 光治

気軽に声をかけて下さい。すぐ訪問致します。



LA

藤本 竜二

気軽に声をかけてください。



LA

宮本 誠

共済で分からない事があつたら気軽に声をかけて下さい。



LA

濱田 健吾

LA3年目は初心に戻ってコツコツと頑張りたいです。



信用渉外

小幡 八月

皆様のお宅に元気を届けます。



信用渉外

山崎 秀一

皆様の要望にしっかりと耳を傾け、心を込めて対応します。



信用渉外

窪田 広樹

渉外担当2年目になりました。信頼される渉外担当になれるように頑張りますので、よろしくお願ひします。



信用渉外

元梅 広美

笑顔で頑張りますので、よろしくお願ひします。



信用渉外

渡邊 勝美

元気いっぱい笑顔をお届けしますのでよろしくお願ひします。

〒 869-3602 上天草市大矢野町上 1572
TEL(0964)56-0252 FAX56-0576

この指 と〜まれ!



全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

今月は ひばり会

地区：大多尾支部

代表者名：松永久留美

メンバー数：9人

活動場所：地域公民館

活動日：月1回

内容：手芸教室、料理教室、コミュニケーション

モットー：S.K.E スマイル、健康、笑顔



家の光活用 手芸教室でプレスレットを作りました



ひばり会のメンバーで
Fミズミニバレー大会にも参加



毎月の積立で1年に1回1泊旅行へ(阿蘇)

——活動のきっかけを教えてください

家の光教材を利用して何かできないかと考えたのがきっかけです。以前から月に一度集まり楽しい活動で続けています。

——楽しい事やうれしい事を教えてください

情報交換(子育て、学校、行事)や料理などの会話が楽しいです。また積立をして旅行などを計画しています。

——今後の目標を教えてください

メンバーが増えて、もっと多くの人と楽しみたいです。また、リサイクルで古着・段ボール使用した手芸品作成にもチャレンジしてみたいです。

——PRをどうぞ

同年代の(旅行、月例会)メンバーで楽しく活動しています。興味ある方はぜひ参加してみたいはかがですか?

7月号の見どころを紹介



定価 906 円(税込)

特集 地球とわたし

CO₂が原因による温暖化、資源の枯渇や環境汚染などを引き起こすごみ問題、深刻なエネルギー問題や水資源の危機など、さまざまな地球環境問題が起こっています。現在かかっている地球環境問題を、写真や図などを交えながらわかりやすく解説します。

今こそ見つめ直そう! JA女性組織綱領

JA女性組織が目指すものや大切にしている思いが書かれたJA女性組織綱領。「わたしたち」から始まり、JAというメンバーシップをもつ「仲間」、さらに「地域」へと活動視野を広げていくことを明らかにしています。個人を基本としつつも、地域に責任をもって、地域をよりよい方向へ向けるために活動をしていこうというものです。JA女性組織の原点でもあるJA女性組織綱領をひも解き、綱領が生まれた背景、意味、どのように活動に生かしていけばよいかなどを確認します。



「カラフル夏野菜のぱっと漬け物」

ピーマンやトマトなど、カラフルな夏野菜を使った簡単な浅漬けを紹介。あぐりスクールなどで収穫した野菜を使って、ささっと作れます。

定価 483 円(税込)



特集 おれの営農とどう関わる? 新しい食料・農業・農村基本計画

今年3月に決定される新しい食料・農業・農村基本計画。今後10年間の農業政策の基本方向を示すものですが、今回決定される内容はどのようなもので、5年前の基本計画とどのように変わったのでしょうか。そして、この基本計画をもとにどのような農業政策が実施され、わたしたちの農業経営にどのような影響がもたらされるのでしょうか。内容をわかりやすく解説するとともに、識者や現場の声もふまえて、構成します。

定価 606 円(税込)

お申し込みは最寄りの支所まで!

うまかもん ニンニクたっぷり炒め



材料(2人分)

ニンニクの芽…………… 150g	しょうゆ…………… 小さじ 1
ニンニク…………… (2片) 20g	ごま油…………… 小さじ 1
牛もも肉(薄切り) …… 100g	かたくり粉…………… 小さじ 1
A	サラダ油…………… 大さじ 1
砂糖…………… 小さじ 1/2	塩…………… 小さじ 1/6
酒…………… 小さじ 1	こしょう…………… 少々

つくりかた

- (1)ニンニクの芽は3～4cm長さに切ります。湯カップ2に塩小さじ1/6(材料外)を加え、ニンニクの芽を2分ほどゆでます。
- (2)ニンニクは薄切りにします。牛肉は1cm幅に切り、Aをもみ込みます。
- (3)フライパンに弱めの中火で油を温め、ニンニクを炒めます。薄く色づいたら、牛肉をほぐしながら入れて炒めます。肉の色が変わったら、ニンニクの芽を加えて混ぜ、塩、こしょうで調味します。

撮影：中里一暁

ベトナムのお料理教室



◎障害の回避は水管理で

登熟を向上させるためには、恨の老化を防ぎ、刈り取り直前まで活力を維持することが大切です。そのため、間断灌水による水管理を励行しましょう。

収穫前の早めの落水は、乳白・心白・腹白米・粒張り不足や胴割れ米の原因となり品質や食味を落とします。田んぼの排水路・排水溝を整備して、稲

刈りに支障のない限り落水期は遅くまで延ばして下さい。落水させたまま登熟期間を過ごさせると、間断灌水を行った水田に比べて乳白・心白・腹白米の発生率が大幅にアップすると言うデータがありますので注意して下さい。高温の期間が続くようであれば、水の掛け流しなどを行い、稲体を冷やして乳白・心白・腹白米の発生を抑えましょう。

●台風対策

登熟期間に台風が接近する場合は、不稔・倒伏防止策として風が強くなる前に深水管理を行って下さい。

◎適期刈り取りの励行について

一穂の籾の85%程度が黄色く熟れる頃が収穫最適期です。なお、茎や葉が緑色であっても籾は黄色くなっていることが多いので注意が必要です。収穫時期の目安は、出穂期（圃場の40～50%が出穂した日）から30日程度（積算温度良で850℃前後）が刈り取り適期となります。自分の圃場の出穂期を確認

しましょう。

◎収穫・乾燥・調整の留意点

①コンバイン収穫

- ・刈り取り作業は、「つゆ」がなくなった頃から始めるのがもっとも効率が高く、しかも傷籾や穂切れ・枝こう付き籾の発生も少なくなります。
- ・こぎ胴の回転数が高すぎると傷籾の発生が多くなりますので、規定の回転数を守りましょう。
- ・収穫した生籾は、2時間以内に通風乾燥を行って下さい。

②掛け干し

- 高温の時期ですので乾燥に注意しましょう。
- ・期間は3～4日とし適正玄米水分15～16%で早めに脱穀しましょう。
- ・傘稲は胴割れ米が多くなりますので、可能な限り自家飯米用として別処理をして下さい。

③乾燥・調整について

- うまい米づくりの総仕上げは乾燥調整です。
- ・乾燥は玄米仕上げ水分15%を目標とします。過乾燥は品質食味を落としますので注意して下さい。
- ・乾燥にあたっては高温乾燥にならないよう機種にあった温度設定で行いましょう。
- ・乾燥直後は籾水分のばらつきが大きく常温まで穀温を下げないと籾摺作業で肌ずれが発生しますので注意して下さい。
- ・入念な調整作業を行い、整粒歩合(80%)を高めましょう。



1. 畜舎、特に床の清潔に保つ。→細菌、ウィルス、寄生虫の繁殖防止。乳房が清潔。
2. 分娩前後の母牛の給与飼料に注意する。
 - ・サイレージ、濃厚飼料の多給は避ける。
 - ・飼料の内容は急に変えない。
 - ・硝酸態を多く含む粗飼料の多給は避ける。
3. 分娩室内あるいは子牛牛舎の敷き料に注意する。
 - ・十分な量の敷き料を。ワラが良い。細かく切断しない。できれば長いまま。→床の通気が良くなり乾燥する。保温性が良くなります。下痢を発見しやすい。
 - ・細断したワラ、鋸屑、もみ殻では下痢の発見が遅れます。寄生虫の感染源となる事が多い。
4. 分娩直後に母牛の乳房を清潔な蒸したタオルで拭く。
5. 分娩直後に子牛の瞬帯を消毒。
6. 畜舎の環境整備：子牛の高さになってみる。
- ・夏場の通風：外気の取り入れ畜舎内の空気を外へ。床の乾燥。
- ・冬場の保温：こたつ、保温箱、投光器の利用。火事の注意！
- ・糞尿堆肥の処理→有毒ガスの発生。
- ・畜舎の構造：理路整然にする。天井は高く。
7. 急激な運動は避ける。
8. 定期的に畜舎消毒と駆虫薬を投与。
9. 母牛以外の乳を飲ませない。（他の母牛）
10. 早い時期より良質の良い乾燥を子牛が食べやすい場所に置いておく。乾燥の長さは口の幅より長くします。

※駆虫薬投与による下痢予防

アイボメック：母牛に分娩予定10日前までに駆虫薬投与。（使用上をよく読んだ上で。）
効果：下痢の再発減少。増体が良くなります。



甘長とうがらし今後の管理



野菜

山下 和樹

下島営農指導センター
090-5028-9494

追肥・・・収穫始めから行う。

※アサヒエース 10a当たり14～20kg
(10～14日の目安)

又は、液肥を500倍かん水する。

かん水・・・水分不足は品質に影響が出る為、こまめにかん水を行う。

※収穫期に水分が不足すると、果実肥大が悪くなったり、曲がり果の原因になる。

整枝・・・主枝の4本は必ず残す。生育が旺盛になるにつれて中が込み合う場合は採光を考え間引き・摘芯する。

※日陰で果実が白くなりやすくなるため、光を十分当てる。

摘果・・・曲がり果等の不良果は早目に除去する。

※樹勢低下になりやすい。

ネット張り・・・2段目は1段目より40～50cmの高さにする。

※1段目は地面から70cmぐらいの高さで張り、出来るだけ主枝4本を広げる。

斑点病対策・・・Zボルドーを500倍で散布する。

(混用はしない・果実の汚れに注意)

害虫対策

スタークル顆粒水溶剤	2000倍	前日	2回	スリップス
ファーム乳剤	2000倍	7日	2回	オオタバコガ
モスピラン水溶剤	8000倍	7日	2回	アブラムシ

尻腐れ対策・・・カルシウム剤の散布を行う。

(ジューシーカル・スイカル・エキカル等)を500～1000倍で散布する。

白絹病対策・・・リゾレックス水和剤 1000倍 前日まで 2回

営情



6月の柑橘園管理

6月は梅雨時期となり、病気の発生が多い時期となります。今回展着剤で入れておりますアビオンEは、ペンコゼブ水和剤の付着性を高め黒点病の防除効果を高めます。雨の多いこの時期には必ず混用し、商品性の高いみかんをつくりましょう！

1. 病害虫防除

項目	時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	備考
温州 中晩柑	上旬 ～下旬	ミカンハダニ	ハーベストオイル97%	150倍	混用散布
		カイガラムシ類、 ゴマダラカミキリ	スプラサイド 乳剤40	1,500倍	
	中旬 ～下旬	黒点病	ペンコゼブ 水和剤	600倍	混用散布
		ミカンサビダニ、 カンザワハダニ	サンマイト 水和剤	3,000倍	
		展着剤	アビオンE	1,000倍	

※ハーベストオイル97%については、生理落果終了後に散布を行いましょう！

2. 葉面散布の実施

新梢の緑化の遅れは、生理落果の助長を招きます。緑化が遅れている園では、チッ素+マグネシウムの葉面散布で緑化促進を図りましょう。

目的	資材名	希釈倍数	備考
緑化促進	葉面マグ	200倍	混用散布
	アミノジュシーN14	500倍	
新梢充実	ジューシーカル	1,000倍	デコボン等

3. 施肥の実施

栽培タイプ	施用時期	品種名	肥料名	10a当たり 施用数
通常タイプ	6月上旬	極早生・早生	熊本果樹肥料	2袋
		中生・普通温州	10-7-4	
		ボンカン・清見	又はひのくに 果樹9-3-3	3袋
		甘夏・河内晩柑 パール柑		
		デコボン	熊本デコボン 8-3-3	3袋
省力化タイプ	6月上旬	ボンカン	アグリロング 28号	4袋

4. 粗摘果の実施

早期に摘果を行う事により、残った果実の肥大が促進されます。基本的には生理落果終了後から行いますが、極早生温州など収穫までの日数が短い品種では、2次落果期頃から摘果を行う事により肥大が促進されます。特に小玉の多い「肥のあかり」を中心に内成りや天成り果を早期に除去して下さい。

5. タイベック被覆の実施（温州みかんのみ）

早期出荷や品質向上の為、タイベック被覆を実施しましょう。

品種	被覆時期
肥のあかり・豊福・肥のさやか	6月下旬～7月上旬
肥のあけぼの・早生	7月中旬～8月中旬

倉岳

茶摘みで農業に触れる

倉岳小学校4年生27人は4月28日、倉岳町茶農家の茶園で茶摘みを体験しました。地元の農業や産業に触れ、教室ではできない体験をする事を目的に「総合的な学習の時間」の一環で行われています。初めて茶摘みを体験する児童も多く、茶摘みの仕方や種類、歴史について学習をした後、生産者からの指導を受けながら約1時間、楽しみながら茶摘みを体験。約40kgを収穫しました。

井立伸一校長は「総合的な学習の時間を通して、地元農業の良さを体験してほしい。体験することで作業工程や大変さが分かり、食べ物へのありがたみや感謝の心を育んでほしい。」と話しました。

収穫後、児童による質問や新茶の試飲、荒平集落の棚田米のおにぎりや漬物を味わいました。また茶工場では、摘み取った茶の加工工程を見学しました。



お茶とおにぎりを味わいました



茶摘みを楽しみました

あまくさ

心を一つに志しを高く

JAあまくさは4月24日、役職員が心を一つにしてJAを取り巻く環境や課題に取り組むため、天草市の天草市民センターで第20回JAあまくさ職員大会を開催しました。

第一部ではJAあまくさ経営理念の唱和、永年勤続表彰、平成26年度各部門表彰を行い、大会宣言では役職員の業務に対する意識の統一を図りました。

川口組合長は「TPPや農協改革が叫ばれているが、農家・地域住民が幸せになるよう自己改革を行い、農業所得向上のため全力を尽くしてほしい。また役員心を一つに、志を高く御用聞き活動を含め、地域に密着した活動を行っていききたい。」と挨拶しました。

第二部では27年度事業目標達成に向けて崎本参事が訓示し、新入職員の紹介、ガンバロー三唱で各目標の必達を誓いました。



ガンバロー三唱で目標の必達を誓いました

あまくさ

第23回女性部通常総会

JAあまくさ女性部は5月8日、天草市のJA天草会館で第23回JAあまくさ女性部通常総会を開催し、部員約70人が集まり、平成26年度事業報告並びに収支決算承認、平成27年度事業計画並びに収支予算承認、役員選任など4議案が承認・可決されました。

山内シズカ女性部部长は「TPPでは重要5品目においても交渉中だが、食と農を守る私たちにとっても不安。今後の情勢についても感心を持っていきましょう。」と挨拶しました。また会終了後には「超高齢化社会をどう生きるか」と題した、JA熊本中央会・連合会営農生活センターくらしの活動福祉班課長の長井望美氏が講演し、話に耳を傾けました。

27年度の女性部は、くらしの活動への取組を重視し、暮らしやすい地域づくりを進め、女性が参加・参画できる活動の促進に努め、組織の強化を図り「仲間づくり・くらしやすい地域づくり・組織づくり」の3つの活動項目に取り組みます。



挨拶する山内部長



龍ヶ岳

参加者を甘夏で応援

龍ヶ岳支所職員は4月29日、上天草市龍ヶ岳町で行われた第23回キララ祭天草サンライズウォークで、市内外から参加した700人を同町の特産品である甘夏を配り応援しました。応援と甘夏のPRを兼ねて第1回目から参加しています。

サンライズウォークは同町大道港フェリー発着所前広場をスタートし、龍ヶ岳山頂広場までの7kmで行われます。コースにチェックポイントが設けてあり、3.6km地点で職員が一つ一つ丁寧にカットした甘夏を、ボランティアで参加した上天草看護学校の生徒と共に参加者へ配りました。参加者は「甘夏はとても甘くておいしかった。また好天に恵まれ、ウォーキング中の景色も良く気持ちよく歩けました。」と話しました。

甘夏を提供したのは同町組合員赤瀬季光さん(81)。第1回目から甘夏を提供しており、同日は約1000口の甘夏を用意していただきました。



甘くておいしいと話す参加者

あまくさ

清掃活動で御用聞き!

JAあまくさ本所職員は5月2日、天草市からの依頼を受けて、市が所有する天草とれたて市場前花壇約5㎡の清掃作業と花植えを行いました。参加した職員15名は初めに草取りを行い、花壇を整地しマツバボタンの苗、約500本を植え付けました。

参加した職員は「車の往来が多い場所ですので、キレイに花を植える事ができて良かったです。環境美化への意識が高まりました。」と話しました。

JAあまくさでは組合員と職員・JAとの距離を近づけるため、「御用聞き活動」に力をいれています。「普段からの組合員への心遣い」「利用者目線での事業展開」の実践を心掛け平成23年から取組み、高齢化による水田耕作依頼や、管内道路清掃、支所だより発行など様々な活動に取り組んでいます。



苗を植えつける職員

河浦

おいしい野菜を食卓に

河浦支所では4月18日、趣味と実益を兼ねた、夏野菜の土作り、種まき、植付け、管理方法など基本から分かる家庭菜園講習会を支所2階会議室で開催しました。

毎年開催しており、今回は組合員・地域住民9名が参加しました。出荷作物とは違う家庭菜園ならではの夏野菜に共通した栽培方法をJA指導員から説明。参加者からの質問も多く、充実した講習会となりました。参加者は「大変勉強になったので、ぜひ次回も参加したい。」と話しました。

みなさんが汗を流し育てた野菜が食卓に並ぶのが楽しみです。



充実した講習会となりました



◆(有明町 Fさん)

天草人毎回頭読ませてもらっています。皆さん苦勞して頑張つて立派な果物作つておられるのが良く分かります。何にも出来ない私共はただただです。本当に感謝ですね!!

◆(松島町 Mさん)

今月は新入職員や職員の異動等もあり皆さんお疲れ様です。頑張ってください。

◆(龍ヶ岳町 Sさん)

天草人の山口さん夫妻の笑顔が素敵。おいしい晩柑の香りがしますよ。

◆(松島町 Fさん)

アグリキッズスクールや女性大学がある事を初めて知り、多くの方が頑張っているのに感じました。

◆(栖本町 Mさん)

先日子供の結婚式でハワイに行ってきました。初めての海外家族旅行で幸せを頂きました。二人に感謝。おめでとう。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

想い偲ぶ JAあまくさ河浦斎場落成式



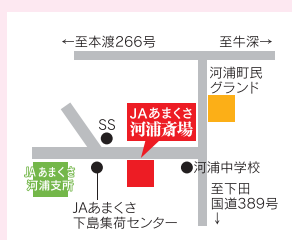
玉串を奉奠する川口組合長



完成した河浦斎場



シャワー室や休憩室も完備



JAあまくさは4月27日、市議や工事関係者、JA関係者約100人が集まり管内6カ所目となるJAあまくさ河浦斎場の落成式を開催しました。同地区に斎場が無く、数年来の組合員・地域住民の要望で今回の建設に至りました。

同斎場は延床面積327.43平方メートル、鉄骨平屋建て。約100席のホール（142.00平方メートル）や通夜室、シャワー室などを設置し、葬儀、通夜、回忌法要を行います。

川口義英組合長は「多数の関係者のおかげで素晴らしい斎場が完成しました。長年JAあまくさを支えて頂いた方々に少しでも恩返しやお手伝いができると考えています。心静かに故人を偲び、お見送りができる場所が提供できたと思います。」と挨拶しました。

松本康幸斎場長は「組合員・地域住民の方に安心してご利用いただける斎場運営を心掛けていく。」と話しました。

JA あまくさ葬祭 《ご連絡は、年中無休 24 時間受け付けます。》

松島斎場

TEL 0969-56-2721 FAX 0969-56-2871

大矢野斎場

TEL 0964-56-0983 FAX 0964-56-0984

龍ヶ岳センター

TEL 0969-28-7200 FAX 0969-28-7201

有明斎場

TEL 0969-52-0983 FAX 0969-52-0984

本渡センター

TEL 0969-24-3015 FAX 0969-24-3074

河浦センター（斎場）

TEL 0969-76-1287 FAX 0969-76-1288

牛深斎場

TEL 0969-73-1184 FAX 0969-73-1185

天草斎場

TEL 0969-42-1155 FAX 0969-42-0703

情報

2

いろんな情報お届けします！

情報発信コーナー

JAあまくさからのお知らせ
シロアリ防除は安心
と信頼のJAへ！

シロアリによる食害

シロアリの主要食物は木材です。床下の束柱や床下の柱はもちろん畳や紙も食害します。家の基礎がコンクリートだからといって油断は出来ません。わずかな隙間から穴を開けて侵入してきます。



シロアリ

土の中を移動し、床下から蟻道を作り建物に侵入して木材等を食害します。とても注意深く、土の中や木材の中で、一年中活動をしています。



羽アリ

春から初夏にかけてシロアリの一部が新しい巣を作るために羽アリとなって飛び立ちます。この時期が発見の大きなチャンスです。

シロアリ予防・駆除

シロアリ防除のご相談はJAへ

床下無料調査実施中

お申し込み・お問い合わせはお近くのJA(農協)へ



こうなる前にご相談ください！

情報

3

天草警察署からのお知らせ

自宅の「すぐ近く」で発生！

◆ 新入学期の子供の事故防止

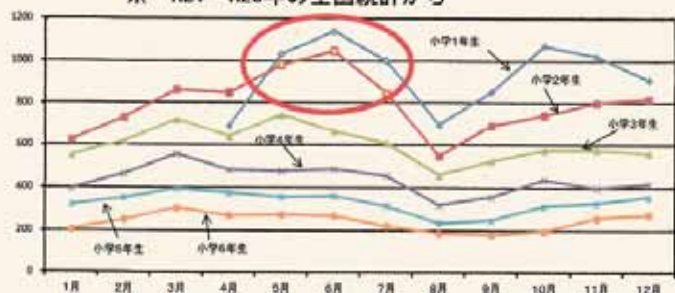
◆ 例年5月から7月は小学校低学年の事故が増加傾向！

★子供を見守る大人の方へのお願い★

- ◆ 学校に慣れる5月からの対策が子供は守るとです
- ◆ 学校や保護者だけでなく、地域で子供を見守ってはいよ
- ◆ 子供と一緒に交通安全教育に行くばい
- ◆ 子供は急に走り出すけん注意ばい

小学生の歩行中交通事故の特徴・傾向

※ H21～H25年の全国統計から



◆ トラクター事故防止

昨年は県内でトラクターの転落死亡事故が4月・5月だけで

4件も発生！！



ばっ！そぎゃん
多かつな！！



次の点を要チェック！

- ◆ 道路の法面や路肩には気を付けんといかんよ
- ◆ 安全フレームは取り付けるばい
- ◆ 面倒でも座席ベルトははめるばい
- ◆ ブレーキペダルはビシャーっと連結してあるか確認せなんばい

理事会だより

平成 27 年 4 月 30 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 27 年 4 月の定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 22 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、平成 26 年度 3 月末事業実績報告及び余裕金運用状況報告と決算状況報告及び自己査定報告が行われました。また、専門委員会の経過報告が行われました。】

- 第 1 号 議案 平成 27 年度事業計画について
平成 27 年度事業計画について、原案通り承認されました。
- 第 2 号 議案 平成 27 年度借入金の最高限度額について
平成 27 年度借入金の最高限度額について、原案通り承認されました。
- 第 3 号 議案 「JA マイカーローンキャンペーン 2015」の実施に伴うキャンペーン金利採用について
他金融機関との競争力確保と組合員利用者の借入ニーズに対応するために、金利優遇採用を行うことで承認されました。
- 第 4 号 議案 平成 26 年度コンプライアンス・プログラム取組実績および全般統制評価報告について
コンプライアンス・プログラム取組実績および全般統制に関する評価報告書の報告が行われ承認されました。
- 第 5 号 議案 平成 27 年度コンプライアンス・プログラム実施計画について
コンプライアンス・プログラム実施計画について承認されました。
- 第 6 号 議案 JAバンク基本方針の変更について
JAバンク基本方針の変更について承認されました。
- 第 7 号 議案 農地利用集積円滑化事業規程の変更について
農地利用集積円滑化事業規程の変更について、原案通り承認されました。
- 第 8 号 議案 第 23 回通常総代会の開催について
第 23 回通常総代会の開催について承認されました。
★期日 平成 27 年 6 月 19 日（金）午前 10 時
★場所 天草市民センター（大ホール）
- 第 9 号 議案 第 23 回通常総代会での組合員および組合員組織表彰について
第 23 回通常総代会での組合員および組合員組織表彰基準について承認されました。

- 第 10 号 議案 設備借入金の借入について
設備借入金の借入について、原案通り承認されました。
- 第 11 号 議案 年度末賞与の支給について
年度末賞与について提案がなされ承認されました。

報 告 事 項 ・ JA あまくさ再発防止策取組状況報告書（3 月分）について
・ 組合員の異動について
・ 事務ミス等の発生状況について（半期報告）
・ 貯金金利報告について
・ 市況速報（果樹・野菜・花き）

主要事業実績報告（平成27年4月末実績）

単位:万円

	4月末計画	4月末実績	計画対比
販売品販売高	3億2040	4億2364	132.2%
貯 金	812億1000	833億4500	102.6%
貸 出 金	204億6600	203億2700	99.3%
購買品供給高	5億2838	5億4823	103.8%

単位:ポイント

	年度末計画	4月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,600,000	1,097,476	9.5%

我が支所の

アイドル

Q. 担当は何ですか

A. JAをしています。主に共済で皆さんのお宅を訪問しています。

Q. 趣味は何ですか

A. 元々花が好きなのでガーデニングが趣味です。最近はインパチェンスやマツ

バボタンを植えて、花姿に癒されます。

Q. 好きな食べ物は何ですか

A. 何でも好きですけど、柚子胡椒は欠かせません。鍋料理やみそ汁に入ると良い味が出ます。

富崎さんは、こんな人

職場の雰囲気や和ませる人です。良き相談相手で仕事の上では外せない人です。

紹介者イニシャル（先輩Sより）



松島支所

JA（ライフアドバイザー）

富崎 友子

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

2322 20 18 1614 1210 8 7 6 3 1

はそれで織った布

レイシともいわれる果物

ワタの種子から取った繊維

あるい

ります

梅雨時は食物や浴室に生えやすくな

と

こまなどを油をひかずに加熱するこ

もの

アンデルセンやグリム兄弟が著した

です

漢字で書くくと軍鶏 ニワトリの一種

6月の第3日曜日は——の日です

——海流とも呼ばれる親潮

はつきりしない——模糊（もこ）と

した状態

足袋に付いている金具

方位磁針のN極が指す方向

日本では水洗化が進んでいます

タテのカギ

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★



※ 正解者の中から抽選で3人の方に「マブ 吸水折りたたみ傘・ポーチセット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌8月号で発表します。（写真はイメージです）

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

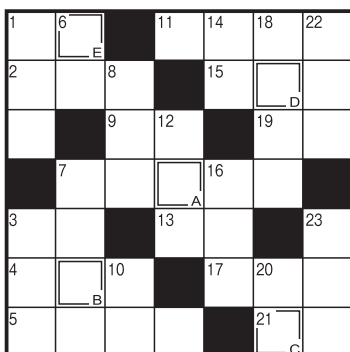
8 6 3 0 0 3 2

JAあまくさ
総務企画部

天草市太田町1-2

◆応募締切6月30日必着

※ 「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 6月10日は——の記念日
- にょろりと長い胴を持つ小動物
- 男女が出会った途端に落ちることも
- 関東では養殖のブリ、関西では若いブリをこう呼びます
- 易者が占いに使う細い棒
- 傘を忘れたので軒先を借りて
- ライオンのこと
- まつげに塗る化粧品
- 割、分、厘のさらに下
- 現在を挟んで過去とは反対側
- みそ汁によく入れられる海藻
- に就いて、用意、ドン！
- 詰め ガラス—— ピール——

クイズ当選者

4月号のクイズの答えは、「ニューウガク」でした。58通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「ローズスパセット」をお贈りいたします。（月末までに配送予定です）

深 海 町 浜元まり子さん
有 明 町 宮崎 幸男さん
倉 岳 町 井川テルヨさん

腰痛対策

『思い当たりませんか？自分の体のゆがみ』

人の体は、骨盤や背骨を中心に全身がスムーズに動いていけば不調は起こりにくいといわれています。ですが、肩や腰を丸めて1日中パソコンに向かってしていると頭痛やめまいが起こり、さらに偏った姿勢をとり続ける事で、背骨や股関節がずれ、体がゆがむといった状態になる恐れがあります。

- ・あごを突き出し、首の前が伸びている。
- ・首の後ろがちぢんでいる。

- ・肩に力が入っている。
- ・同じもの（パソコン画面など）を見続けている。

この文書を読まれているあなたも、このような姿勢をとっていませんか？

わかっているが、日々の仕事に追われ自身の体調変化については、「特にたいした事ないから…」と認めていませんか？

このままだとゆがみがひどくなり慢性の腰痛に悩まされ、あたりまえの生活が送れなくなるかもしれません。

後悔しないためにも、

次の4つの動きをお勧めします。（1分間 腰痛改善体操）

- 背中…身体を斜めに傾け、背中を丸める
- 太もも裏…片足を伸ばし、膝とおへそを近づける
- 太もも前…足首を持ち、カカトをお尻に近づける
- 背中と腰…身体を丸め、膝を胸に引き寄せる

ひどくなる前に、まず対策を講じて爽やかな毎日を送っていただきたいと思います。

J A 熊本厚生連 河津 修

1分間 腰痛改善体操（！！）／

『動いて』カラダと心のお手入れをしましょう



腰痛改善のためには左の4ヶ所を柔らかく伸ばしましょう



【背中】

身体を斜めに傾け、背中を丸める



【太もも裏】

片足を伸ばし、膝とおへそを近づける



【太もも前】

足首を持ち、カカトをお尻に近づける



【背中と腰】

身体を丸め、膝を胸に引き寄せる

★実施において大切な事

- 実施前には水分を取りましょう
- “伸びたなあ…”の感覚が→◎
- “痛い！”は→×⇒伸ばしすぎ！
- ゆっくり、10秒程度数えましょう
- 呼吸はゆっくり、長く吐くように
- 呼吸を止めたらダメです
- 体調と相談し、無理のないように
- 1日2～3回を目安に行いましょう

※医師の指示で制限を受けている人は、その指示に従ってください。

厚生連だより

今月のあなたの運勢 6月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれる分野にチャレンジを。知人のメールで好情報をキャッチすることも

【健康運】軽い運動をすると心身共に好影響あり

【幸運を呼ぶ食べ物】インゲンマメ

♉ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】リラックスでき、落ち着いた行動でできる1カ月。任された仕事を完璧にこなし、周りから一目置かれそうです

【健康運】食べ過ぎてしまいがち。自己節制が必須

【幸運を呼ぶ食べ物】ピワ

♊ 双子座 5/21～6/21

【全体運】前向きになれるはず。やってみたいことを始めれば、すんなり上達できそう。温めていたプランの実行も大賛成

【健康運】睡眠の質を高めることで、より健康体になる

【幸運を呼ぶ食べ物】シシトウ

♋ 蟹座 6/22～7/22

【全体運】縁の下力持的な役割も笑顔で取り組み、サービス精神を発揮しましょう。一気に人気者になれる可能性大

【健康運】栄養バランスを整えることで好転の兆し

【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

♌ 獅子座 7/23～8/22

【全体運】習い事を始めたり、新しい趣味を持ったり、行動範囲を広げるチャンスです。外出先で良縁に出合える予感も

【健康運】適度な運動につき。発想力UPにも有効

【幸運を呼ぶ食べ物】アユ

♍ 乙女座 8/23～9/22

【全体運】腰が重くなり、いろいろな面倒になりやすいかも。約束をドタキャンしないよう注意を。気晴らしには散歩が◎

【健康運】食事時間を長く取り、ゆったり過ごして

【幸運を呼ぶ食べ物】イサキ

♎ 天秤座 9/23～10/23

【全体運】思い切ってアクションを起こすことで、新たな扉が開かれます。意欲的に！ 遠出の旅行やドライブにも幸運が

【健康運】シェイプアップに最適。理想達成が可能

【幸運を呼ぶ食べ物】もずく

♏ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】考え過ぎてしまう傾向がチャリリ。もっと気楽に構えて。全身マッサージをすると、気持ちの落ち着かせる効果が

【健康運】運動不足になりがち。小まめに動くこと

【幸運を呼ぶ食べ物】梅

♐ 射手座 11/23～12/21

【全体運】あれこれ迷ってしまう気配。優柔不断になりやすいので、信頼できる人の助言を参考に。気分転換には観劇が吉

【健康運】疲労回復が開運の鍵。休息を心掛けて

【幸運を呼ぶ食べ物】ラッキョウ

♑ 山羊座 12/22～1/19

【全体運】細部に目が行きやすく、文句が多くなるかも。感謝の心を忘れずに。自然豊かな場所に出掛け、リフレッシュを

【健康運】オーバーワークはNG。のんびり構えて

【幸運を呼ぶ食べ物】スズキ

♒ 水瓶座 1/20～2/18

【全体運】レジャー運が盛り上がり。親しい友人たちとにぎやかに楽しんで。パーベキューやハイキングもお勧めです

【健康運】体調万全。アクティブに過ごすのが正解

【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

♓ 魚座 2/19～3/20

【全体運】うっかりミスが増える暗示。慣れた作業でも確認を徹底しましょう。日記を読み返すと運氣好転のきっかけに

【健康運】小さなけがに気を付けて。慎重に行動を

【幸運を呼ぶ食べ物】ゼンマイ



るっくるっくちやいんど

ゆうき 雄喜くん 1歳



松島町（姫戸町在住の畑中喬さんのお孫さん）
畑中 裕一朗さん・梓さん
★じいじ、ばあば、いつも遊んでくれてありがとうこれからもうるしくね!!

しゅうま 柊真くん 1歳



福岡県（深海町在住の中川徹さんのお孫さん）
中川 俊郎さん・梨沙さん
★保育園も慣れたよ。柊真がみかんちぎり手伝えるまでじいじ、ばあばがんばってね。

れん 漣くん 7ヵ月



浜崎町（佐伊津町在住の木村三代さんのお孫さん）
木村 健さん・友恵さん
★離乳食にも慣れて毎日パクパク食べてくれます。たくさん食べて大きくなってね!

おうか 桜嘉くん 1歳



宗像市（大矢野町在住の窪田達也さんのお孫さん）
藤本 艶史さん・明日香さん
★人懐っこくて、いつもニコニコのおうちやんです♡熊本に帰ったら、皆遊んでくれてありがとうー!

いっぺい 一平くん 1歳



松島町
浦田 祐希さん・聖実さん
★ひいじい、ひいばあ、いっぺい遊んでねー!!

りょう 凌くん 2歳



いっさ 一冴くん 7歳

りかこ 理日子ちゃん 3ヶ月

いまり 衣麻理ちゃん 5歳

栖本町
梅田 紀元さん・恵さん
★きょうだい仲良く、たくましく大きくなーれ!

いいね! してね~

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	



facebook はじめました。



JAあまくさではfacebookページを開設しました。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします!

Jaあまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2015年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>
発行日／平成27年6月1日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株) キャップ

編集後記～編集係の ホツ とひとつと～

6月になり一年の折り返しの月となりましたが、早いですね～(^_^;)一年はあっという間に過ぎていく気がしております。
私事で恐縮ですが、4月に3人目となる長男が誕生しました!! 3040㌾で母子共に健康で無事に生まれました。出産に立ち会い、改めて命の誕生に感動し、身近な人への感謝の気持ち・命の大切さ・尊さを感じました。今子供がいるのは、父母・祖父母...や身近な人のお蔭で生かされていると強く感じるようになりました。いつの日か、現在の生活や環境に感謝できる素直で健康な子どもに育ててもらいたいものです。(^^)
写真は抱っこしてあやす長女の姿です。長女がお世話する姿を見ると成長したな、と実感し嬉しくなります。また私が抱っこをしても泣きますが、長女が抱っこをすると泣き止むのが少し悔しいです(^_^;) (J.T)

