

あまくさ

6

JUNE. 2016
Vol.281

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

特 集

「私たちが訪問致します」

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ



天 草 人

この地に生きる

— 河浦町 —

ひら お よし と
平尾 義人さん(84)

◎インゲン1.3畝

— 就農されたきっかけを教えてください —
就農するまでは大工をしていました。大工の傍らで甘夏や伊予柑などを栽培していましたが、平成12年に大工を辞めたのをきっかけに就農しました。

— インゲン導入のきっかけは何ですか —
就農時には河浦町のインゲンは日本一のブランドで、値段も高値で取引されていて、インゲンを栽培する農家も河浦町で50件程いましたので導入しました。

市場での品質の高さに定評があり、西日本トップクラスと評価されている天草のインゲン。主に関西方面へ出荷し、料亭でも使われます。天草館内では約150件の農家で栽培されており、平尾さんは河浦町で栽培しています。「インゲンの他にも色々な野菜を栽培していて大変ですが、成長を見守り、収穫できることが楽しみ」と話します。5月末から2番果を収穫する平尾さんにインタビューしました。

(取材日：平成28年5月12日)

CONTENTS

天草人	P 2~3
特集「LA・信用渉外紹介」	P 4~6
トピックス	P 7
営農情報	8~9
目的別グループ紹介・うまかもん・情報コーナー	P 10~13
理事会だより・我が支所の愛撮る・みんなのひろば	P 14~15



の香り

今月はコレ! 「インゲン」



江戸時代に、中国明(みん)の僧、隠元禪師がもたらしたことからこの名があると言われています。カリウムをたくさん含んでいるので、ナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があるとされていて、利尿作用もあるので、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的だと言う事です。多種類の栄養素を兼ね備えた万能ないんげん。でも、ひとつの食材だけを食べても十分に効果を発揮できません。【さやいんげん×ごま】老化防止・がん予防【さやいんげん×トマト】美肌・美白効果に効果があると言われています。それぞれの栄養素は互いにサポートし合い、その効果を発揮するためせっかく食べるのなら、相乗効果で賢い食べ合わせをしましょう。

今月のあまくさっ子



一町田保育所のみなさん
これからも野菜をモリモリとたくさん食べます(^^) /



インゲンを収穫する平尾さん



隣のハウスではおいしそうなミニトマトも栽培していました

—大変だった事は何ですか

インゲンは手間がかかる事が多くて、就農1年目は今より面積が4倍程広い事もあり収穫量も多く、選別して2kg8箱へ詰める時に曲がりや向きをキレイに揃えていましたので、1箱1時間ほど掛かりました。そのため夜遅くまで箱詰めし、朝から出荷や収穫をしていたので、2時間睡眠の生活が2〜3か月続いた時はきつかったですね。
現在は慣れてきたので1箱詰めるのに15分程になりました。

—現在の作業内容は何ですか

朝8時から昼まで収穫をします。その後は選別や箱詰めをしますが、ミニトマトやキュウリも栽培していますので収穫作業なども行っています。

—心掛けていることはありますか

施肥や水やりなど色々自分で考えて試しています。しかし前年通りに栽培してもその年の気候や環境条件で上手くいかない事がありますので難しいです。

—喜びを教えてください

栽培している人同士での「つながり」が出来た事です。栽培する事で共通の話題にもなります。話すことで元気にもなり楽しいですし、健康作りにもなります。

特集 私たちが訪問致します。

平成28年度は私たちがLA（ライフアドバイザー（共済外務員）・信用渉外となりました。困った事・分からない事がございましたらお気軽にお尋ねください。組合員・地域住民の方へ安心と安全をお届けしたいと思いますのでよろしくお願い致します。名前と仕事の抱負などを一言教えてもらいました。

中央統括支所

佐伊津支所

〒863-2171 天草市佐伊津町 2608-2
TEL(0969)23-6511 FAX24-0242

新和支所

〒863-0101 天草市新和町小宮地 570-2
TEL(0969)46-2121 FAX46-3125



LA 新和 岩本幸恵

共済の事ならお任せください(^_^)/ 笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

信用渉外 新和 垣元直美

信用渉外担当の垣元です。組合員の皆さまへ役立つ情報を提供できるよう笑顔で頑張ります。



LA 新和 新木真一

新和支所に戻って参りました。これからよろしくお願いします。



LA 佐伊津 山本美恵

貯金窓口から異動によりLAとなりました。皆様のお役に立てる様精一杯頑張ります！よろしくお願いします！



LA 佐伊津 北 晋也

金槌をベンに持ち替えてがんばります。



信用渉外 佐伊津 金子哲也

困り事や悩み事の相談、頼み事など何でもお気軽にお申し付けください。

西統括支所

天草支所

〒863-2804 天草市天草町高浜南 505
TEL(0969)42-1122 FAX42-0926

河浦支所

〒863-1202 天草市河浦町河浦 4844
TEL(0969)76-1212 FAX76-1305

信用渉外 河浦 大久保誠

信用渉外一年目で、皆さまとお会いする事を楽しみにしています。よろしくお願いします。



LA 河浦 舩本功明

今年から富津地区担当になりました。ご加入して頂いている共済で分からない点・不安な点がありましたら何でも聞いて下さい。よろしくお願いします。



LA 河浦 生田真寿雄

今年も一年間よろしくお願いします。

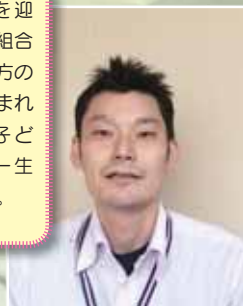


信用渉外 天草 山下竜介

お客様一人一人とのふれあいを大切にしていきたいと思ひます！

LA 天草 植本裕太

LA 3年目を迎えられるのも、組合員・地域の皆様方のおかげです。生まれて半年になる子どものためにも一生懸命頑張ります。



LA 天草 岩下善光

組合員・地域の皆様のお役に立てる様、日々努力致します。



牛深統括支所

〒 863-1901 天草市牛深町 133-1
TEL(0969)73-2131 FAX73-2137

LA 牛深 松下健義

組合員・地域の皆様、熊本地震が発生しました。財産は大丈夫でしたか？万全な保証はJA共済建更がお守りします。お気軽にご相談ください。

LA 牛深 松山淳一

4月からLAになりました。2女の父です。組合員の皆様どうぞよろしくお願い致します。

LA 牛深 濱崎拓律

組合員・地域の皆様、ご相談承ります。気軽にお声掛け下さい。

LA 牛深 石本昌幸

4月より渉外を担当しております。何でも相談して下さい。

LA 牛深 一二智大

新人LAの一二です。5月に3番目が生まれました。組合員・地域の皆様よろしくお願い致します。

LA 牛深 城下智彰

牛深地区の渉外を担当しております。何なりと御相談下さい。よろしくお願い致します。

信用渉外 牛深 長田光広

今年度も渉外担当となりましたので、昨年同様宜しくお願い致します。

信用渉外 牛深 中島源

お客様に誠意を持って接するので、見かけたら気軽に声を掛けて下さい。

信用渉外 倉岳 藤森克也

新しく信用渉外担当になりました藤森と申します。分からない事ばかりですが、何でも私に御相談下さい！よろしくお願い致します。

LA 有明 盛田洋平

最近ウエストがぎつくなりズボンに2着新調しました… 2年目も笑顔と元気を皆様へ届けます(^o^)

LA 有明 小森恵

「熊本地震」で被災された全ての方々の早い復興をお祈り致します。地域のために職員一丸と成り足を運び、ニーズに沿った活動をさせていただきます。お声掛け下さい。

LA 御所浦 黒田一成

LA一年目の黒田です。組合員・地域の皆様の暮らしの安心のお手伝いをさせて頂きたいと思います。これからもよろしくお願い致します。

LA 有明 井上敬孝

“まさか”という事が最近多い気がします。皆様へ少しでも安心のお手伝いをしたいと思います。

信用渉外 橋本 原田博文

渉外として組合員・地域の皆様の暮らしのお手伝いが出来る事を誇りに実務に励みたいと思います！

東統括支所

御所浦支所

〒 866-0313 天草市御所浦町御所浦 3472-3
TEL(0969)67-3647 FAX67-3753

倉岳支所

〒 861-6402 天草市倉岳町棚底 2066-3
TEL(0969)64-3131 FAX64-3143

橋本支所

〒 861-6303 天草市橋本町馬場 91
TEL(0969)66-3121 FAX66-3124

有明支所

〒 861-7201 天草市有明町赤崎 2009-1
TEL(0969)53-1122 FAX53-1123

LA 倉岳 池田勝雄

今年度からLAに任命されました池田と申します。皆さんの要望に沿ったプランをご提案させて頂きますのでよろしくお願い致します。

信用渉外 有明 園田哲郎

信用渉外一年目です。地域の皆様よろしくお願い致します。

上統括支所

姫戸支所

〒866-0101 上天草市姫戸町姫浦 909-60
TEL(0969)58-2155 FAX58-2664

龍ヶ岳支所

〒866-0202 上天草市龍ヶ岳町高戸 3036
TEL(0969)62-1141 FAX62-0736

松島支所

〒861-6102 上天草市松島町合津 3330-1
TEL(0969)56-1122 FAX56-1125

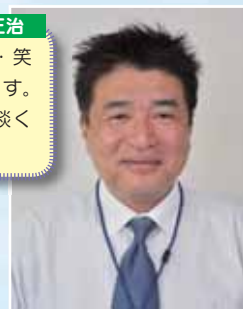


信用渉外 龍ヶ岳 野口絹子

元気の挨拶・笑顔で頑張ります。

LA 姫戸 蓮田正治

元気の挨拶・笑顔で対応します。何なりとご相談ください。



信用渉外 姫戸 川本佳祐

地域の皆様のために貢献できるよう精一杯頑張ります！！



LA 龍ヶ岳 大塚匡貴

何でもご相談ください。笑顔を忘れず頑張ります。

LA 松島 富崎友子

「がんばろう熊本」地域の皆様と共に私も頑張ります。



LA 松島 松本淳

熊本地震に被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。JAの建物更生共済地震に対する保障も標準セットされています！ご加入されている方は、今一度被害の有無をご確認下さい。

LA 松島 杉下立夫

ベテランとして若手に負けないように頑張ります。



信用渉外 松島 小林強

御用があれば何なりとお申し付けください。一生懸命頑張ります！



LA 松島 板田邦夫

地域の皆さんの「力」になれるよう頑張ります。



信用渉外 松島 西山茂

元気に頑張ります。今年もよろしくお願いします。

大矢野統括支所

〒869-3602 上天草市大矢野町上 1572
TEL(0964)56-0252 FAX56-0576



LA 大矢野 藤本竜二

今回被災された方々、心よりお見舞い申し上げます。一緒に加入されている保険を見直しましょう☆



LA 大矢野 宮本誠

大矢野地区の皆さん。日頃の疑問や相談がありましたらお声を掛けてください♪



LA 大矢野 佐伯光治

LA 2年目です。日々頑張ります。嫁さん募集中です。



LA 大矢野 濱田健吾

LAとして1日1日の活動を大切に頑張りたいです。



LA 大矢野 河村幸宣

LA通算13年目。早期目標達成！頑張ります。



信用渉外 大矢野 渡邊勝美

今年も全力で精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



信用渉外 大矢野 元梅広美

今年も頑張りますので、よろしくお願い致します。



信用渉外 大矢野 窪田広樹

今年で30才になります。元気な30代を目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



LA 大矢野 須崎貴弘

地域の皆様のお役にたてるよう、誠心誠意で頑張ります。お気軽にお声掛け下さい。



信用渉外 大矢野 山崎秀一

明るく笑顔と元気な挨拶で訪問致します。よろしくお願い致します。

被災地を食で元気に！ 大矢野女性部

大矢野



部員の思いを届けました

「女性部員に何かできることはなかとー？」女性部員からの声が上がリ、熊本地震について急遽役員会を開きました。「食と農」を得意とする女性部は「天草から元気を届けましょう」と4月28日、益城中央小学校へ300人分の昼食を届けました。余震が続く中ですが、女性部とフレッシュミズ延べ60人が集まり、前日から準備。当日も早朝から仕込みとパック詰め等を行い、ちらし寿司とそうめん汁を避難所へ届けました。避難されている方は大変疲れている御様子でしたが、昼食を受け取ると笑顔になられ、女性部とフレッシュミズの思いを届けることができました。

女性部員が自ら声をあげ、今回の活動は実現しました。一日でも早く安心して暮らせる日常が戻りますように。

おいしい野菜を食卓に！！

河浦

営農センターの指導員が講師となり、野菜作りの基本となる土づくり等の講習が行われ、多数の方が参加しました。参加者は熱心にメモを取り、多くの質問を行い充実した講習会となりました。参加者は「年間で色々な野菜を栽培するが、毎年が一年生で、上手く出来たときはとても嬉しい」と話しました。

自分で作ったおいしい野菜が食卓に並ぶのが楽しみです。

河浦支所指導販売課は4月15日、西統括支所2階で家庭菜園栽培講習会を開きました。



充実した講習会となりました

摘み取りを体験

倉岳

倉岳町の倉岳小学校は4月27日、新町公民館で茶摘みを体験しました。体験したのは同小4年生24人で、「総合的な学習の時間」の一環。茶摘み体験や工場見学を通し、お茶作りについての学習を深め、関心を持つと共に、自分の食生活や身近な食品に興味を持つ事を目的に行われました。

茶摘み体験は荒平地区生産組合が、児童に体験を通して地元の産業に触れてもらおうと、平成17年から始まりました。

児童は初めに、茶摘みの仕方や種類、歴史について学習。当日は雨の為、荒平地区生産組合員が前日に枝木を準備。初めて茶摘みをする児童が多く、生産者から指導を受け約1時間程で、約4キを収穫しました。

井上大介校長は「体験することで作業工程や大変さが分かり、食べ物への感謝の心を持つてほしい。」と話しました。

収穫後、児童による質問や新茶の試飲、同町荒平集落の棚田米のおにぎりや漬物を食べ、伝統の味を味わいました。



新茶を試飲しました



真剣に新茶を摘み取る児童ら



6月の水稲情報



水 稲
吉田 義文
指導販売部
0969-22-1105

品質維持は水管理で

登熟を向上させるためには、根の老化を防ぎ、刈り取り直前まで活力を維持することが大切です。

そのため、間断かん水による水管理を励行しましょう。収穫前の早めの落水は、乳白・心白・腹白米や粒張り不足・胴割れ米の原因となり、品質や食味を落とします。

田んぼの排水路・排水溝を整備して、稲刈りに支障のない限り落水期は延長してください。(刈り取り5～7日前まで水田を乾かさないようにしてください。)

適期刈り取りの励行について

1穂粒の85%（籾黄化率）程度黄色く熟れる頃が収

穫最適期です。茎や葉が緑色であっても籾は黄色くなっていることが多いので、注意が必要です。目安は出穂期(ほ場の40%程度出穂した日)から30日たった頃です。

病虫害防除

いもち病、カメムシの予防防除対策として出穂期と、穂揃い期の2回の防除を行ってください。散布の際は使用基準を遵守し、飛散等のないよう心がけてください。また、散布された際には、栽培管理台帳への記入をお願いします。

農薬の使用上の注意事項

農薬を使用する前には、ラベルの適用内容及び注意事項を必ず確認し、適切に使用してください。作業中は農薬マスク、手袋、防除衣など適切な保護具を着用して作業しましょう。



6月の柑橘園管理



果 樹
木蜜 栄次
上島営農指導センター
080-1759-0088

6月は梅雨時期となり、病気の発生が多い時期となります。今回展着剤で入れておりますアビオンEは、ジマンダイセン水和剤の付着性を高め黒点病の防除効果を高めます。雨の多いこの時期には必ず混用し、商品性の高いみかんをつくりましょう！

1. 病虫害防除

項目	時期	対象病虫害	農 薬 名	希釈倍数	備考
温州・中晩柑	上旬～下旬	ミカンハダニ	ハーベストオイル 97%	150 倍	混用散布
		カイガラムシ類 ゴマダラカミキリ	スプラサイド乳剤 40	1,500 倍	
	中旬～下旬	黒点病	ジマンダイセン 水和剤	600 倍	混用散布
		ミカンサビダニ カンザワハダニ	サンマイルト水和剤	3,000 倍	
		展着剤	アビオンE	1,000 倍	

※ハーベストオイル97%については、落果の多い樹・樹勢が弱っている樹には使用を控えて下さい。

※また、ハーベストオイルについては2月の寒波により散布を控えていた園地については今月中に散布を終えて下さい。

2. 葉面散布の実施

新梢の緑化の遅れは、生理落果の助長を招きます。緑化が遅れている園では、チッ素+マグネシウムの葉面散布で緑化促進を図りましょう。

目 的	資 材 名	希釈倍数	備 考
緑化促進	葉面マグ	200 倍	混用散布
	アミノジューシーN14	500 倍	
新梢充実	ジューシーカル	1,000 倍	デコボン等

3. 施肥の実施

栽培タイプ	施用時期	品種名	肥 料 名	10 a 当たり施用数
通常タイプ	6月上旬	ボンカン、清見	熊本果樹肥料 10-7-4	5 袋
		甘夏・河内晩柑	又は	
		パール柑	ひのくに果樹 9-3-3	
		デコボン	熊本デコボン 8-3-3	4 袋

4. 粗摘果の実施

早期に摘果を行う事により、残った果実の肥大が促進されます。基本的には生理落果終了後から行いますが、極早生温州など収穫までの日数が短い品種では、2次落果期頃から摘果を行う事により肥大が促進されます。特に小玉の多い「肥のあかり」を中心に内成りや天成り果を早期に除去して下さい。

5. タイベック被覆の実施（温州みかんのみ）

早期出荷や品質向上の為、タイベック被覆を実施しましょう。

品種	被覆時期
肥のあかり・豊福・肥のさやか	6月下旬～7月上旬
肥のあけぼの・早生	7月中旬～8月中旬



牛の1年1産について



畜産

山下 和彦
上島営農指導センター
080-1766-6339

繁殖牛の基本は1年1産と言われています。

このためには妊娠期間が285日なので、分娩後80日以内に妊娠することが求められます。

近年では分娩間隔の延長により経営を大きく圧迫しているのが現状です。

原因として・・・

- ・繁殖牛の発情の見逃し
- ・微弱発情や無発情牛の増加→繁殖障害等が考えられます

改善策として・・・

<発情兆候>

人工授精は生産者の方が発情を発見して初めて行うことができます。

発情を見逃さないためにも以下のことにご注意下さい。

(1)朝・昼・夕・夜の4回観察を行う。

牛の発情は朝・昼・夕、また夜中から始まることもあります。

餌やりの時間だけでなく、昼や夜の観察をすると発情発見率が向上します。

(2)発情の行動を把握する。

牛の発情の行動として乗駕行動（牛同士が乗り合う行動）があります。

放牧や運動場があるところでは、この行動で発情発見ができます。

繋ぎ餌いや運動場がない場合、発情粘液や外陰部の充血や腫れを確認しましょう。（写真1）（写真2）

※よくわからない場合は、牛同士を近づけると乗駕することがあります。

(3)発情発見器具を活用する。

近年では、発情発見システム（牛歩計）などがあります。

観察ができない時間や多頭飼育の方は検討をお勧めします。



写真1 乗駕行動



写真2 発情粘液

<飼養管理>

牛の授精率や発情兆候は、飼養管理のよって大きく左右されます。

母牛の餌の量は十分足りているか見直すといいいでしょう。

(1)分娩前後の増し餌

分娩前後の増し餌は子牛の発育だけでなく、分娩後の発情に大きく影響します。栄養が不足しないよう飼養管理に努めましょう。

(2)粗飼料の給与

近年では、粗飼料の不足が見受けられます。空腹によるストレスは発情を阻害する恐れがありますので、分娩前後は特に十分給与するようにしましょう。

発情の発見ができない場合や、分娩後40日以内の無発情などは、家畜保健所による家畜衛生指導や担当の獣医に相談し、1年1産を目指しましょう。

営情



甘長とうがらし今後の管理



野菜

山下 和樹
上島営農指導センター
090-5028-9494

追肥…収穫始めから行う。

※アサヒエース 10a当たり14～20kg
(10～14日の目安)

又は、液肥を500倍かん水する。

かん水…水分不足は品質に影響が出る為、こまめにかん水を行う。

※収穫期に水分が不足すると、果実肥大が悪くなることがあり、曲がり果の原因になる。

整枝…主枝の4本は必ず残す。生育が旺盛になるにつれて中が込み合う場合は採光を考え間引き・摘芯する。
※日陰で果実が白くなりやすくなるため、光を十分当てる。

摘果…曲がり果等の不良果は早目に除去する。

※樹勢低下になりやすい。

ネット張り…2段目は1段目より40～50cmの高さにする。

※1段目は地面から70cmぐらいの高さで張り、出来るだけ主枝4本を広げる。

斑点病対策…Zボルドーを500倍で散布する。
(混用はしない・果実の汚れに注意)

害虫対策

スタークル顆粒水溶剤	2000倍	前日まで	2回	スリッパス
アフアーム乳剤	2000倍	7日前まで	2回	オオタバコガ
モスピラン水溶剤	8000倍	前日まで	2回	アブラムシ類

尻腐れ対策…カルシウム剤の散布を行う。
(ジューシーカル・スイカル・エキカル等)を500～1000倍で散布する。

白絹病対策

リゾレックス水和剤	1000倍	前日まで	2回
-----------	-------	------	----

この指 と～まれ！



目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさと生
きがいづくり」を目的と
しています。

今月は

グループ名：さくら会

地区：佐伊津町

代表者名：鈴木 弘美

メンバー数：5名

活動場所：代表者宅

活動日：毎週日曜日

内容：舞踊

モットー：仲間と楽しく健康維持



7月号の見どころを紹介



定価 906 円（税込）

熊本地震 被災地からの声

4月14日より断続的に発生している熊本県を中心とした地震により、大きな被害が出ています。熊本地震で被災された農家組合員やJA職員の声の声を伝えるとともに、農畜産物を含めた被害の状況、JAやJA女性組織による炊き出し等の支援活動の様子、また全国のJAグループの支援の動きについても、紹介します。

今日から、あなたもフリージング名人！

夏野菜がたっぷりとれるこの時期。7月号別冊付録「夏野菜を食べつくす」では、調理の仕方をたっぷり紹介しますが、とれすぎた野菜を素材のまま上手に保存する方法として、フリージング術を習得してみましょう。収穫したての野菜をそのまま冷凍すれば、揚げたり、焼いたりしてパバツと料理できるのはもちろん、お湯をかけるだけで絶品の和え物ができると、驚きの短時テクニックが満載です。

米粉で夏野菜ピザ

米粉と強力粉を混ぜて作る発酵いらずのもっちりしたピザ生地、ミニトマト、ピーマン、エダマメなどの野菜をたっぷりトッピング。簡単なケチャップソースや、和風の甘辛い味噌味など、4種類のアイデアソースで、楽しいピザタイムを！あぐりスクールやちゃぐりんフェスタなどでも大いに活用できます。料理指導は、米粉料理研究家の多森サキさんです。

定価 470 円（税込）

特集 「田園回帰」の動きは本物が

都市から農村に移住する20代、30代が増えています。しかし、現実には生活の手段を確立できず、農村特有の濃密な付き合いなどについていけず挫折する人もいます。地方創生の政策が進められる今、国や地方自治体の支援制度をうまく活用しながら、Uターン・Jターンの移住者を増やし、地域の活性化につなげていくにはどうしたらよいのでしょうか。失敗例と成功例から学びます。

定価 590 円（税込）

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまかもん ペンネアラビアータ・アスパラ風味



料理研究家●波多野充子

材料（2人分）

ペンネ……………	160g	グリーンアスパラガス……	3～4本
トマト水煮缶……………	1個	ブラックオリーブ……………	6粒
ニンニク……………	1片	EVオリーブ油……………	大さじ2
赤唐辛子……………	1本	塩……………	適量

つくりかた

- (1) ニンニクは芯を除き粗みじん切り、赤唐辛子は種を除き細切り、グリーンアスパラガスは根元の堅い部分の皮をむき3～4等分にする。種なしのブラックオリーブを輪切りにする。
- (2) フライパンにトマトを手でつぶしながら入れ、ニンニク、赤唐辛子、EVオリーブ油大さじ1を加え中火で煮る。グツグツし始めたらオリーブを加えて弱火で煮る。甘味が出てきたら、塩少々とグリーンアスパラガスを加え火が通ったらソースは完成。煮詰まり過ぎた場合は、ペンネのゆで汁を加える。
- (3) (2) と同時に、たっぷりのお湯に塩を入れ表記の時間でペンネをゆでる。
- (4) ゆで上がったペンネを(2)に入れて手早くソースとあえ、EVオリーブ油大さじ1を絡めて火を止め、熱々をいただく。

JAあまくさからのお知らせ

シロアリ防除は安心と信頼のJAへ！

STOP



床下ですすむ シロアリの被害



シロアリの主要食物は木材ですが、強靱なアゴは煉瓦・コンクリート・鉛でも噛み砕きます。鉄筋コンクリートの家だからといって安心はできません。

**床下無料
点検実施中**

**シロアリ
予防・駆除**

▶羽アリ

春～初夏にかけて、シロアリの羽アリが巣を作るために飛び立ちます。シロアリはいつも土中で活動しているので、この時期が発見のチャンスです。



▶シロアリ

木造家屋などに棲みつぎ木材を食い荒らします。強靱な大アゴは、コンクリート・鉛でも噛み砕きます。春になると羽を付けた「羽アリ」になります。



源泉所得税の納期の特例と納付

給与などの支払いの際に徴収した所得税及び復興特別所得税（以下「源泉所得税等」といいます。）は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに納付書（給与所得・退職所得の所得税徴収高計算書）を税務署へ提出していただく必要があります（e-Tax「国税電子申告・納税システム」の利用又は郵送等による提出もできます。）。

給与の支給人員が常時10人未満の事業所であれば、一定の手続きをすることにより、源泉所得税等の納付を年2回で済ませることができる源泉所得税等の「納期の特例」制度をご利用いただけます。

具体的には、次表を参照してください。

源泉所得税等の納期の特例制度	
源泉所得税等の区分	納付期限
1～6月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	7月10日
7～12月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	翌年1月20日

なお、納付期限の日が日曜日、祝日などの休日や土曜日に当たる場合には、その休日明けの日が納付期限となります。

源泉所得税等のことでお分かりになりにくいことがありましたら、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）又は「**国税庁** **検索**」をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

天草税務署総務課

総務係長 中川（ナカガワ）（電話 0969-22-2510）

※自動音声案内

平成28年熊本地震 支援の輪広がる

4月14日、16日に益城町を中心に、最大震度7を記録した熊本地震は、家屋の倒壊、南阿蘇等の土砂崩れなどにより、県内で多くの死傷者が出るなど、甚大な被害をもたらしました。

被災されました方々には、ご冥福とお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興をお祈りします。

地震に伴い熊本県内・外のＪＡ、女性部、青壮年部等は、支援物資の提供や炊き出し、被災ＪＡの選果応援などを行っています。



天草郡市農協青壮年部協議会による
支援物資の提供



とれたて市場出荷協議会による炊き出し



だご汁を提供しました



大矢野女性部による炊き出し



ＪＡグループ長野・宮城などから
支援物資が提供されました



ＪＡ熊本県女性組織協議
会・中央会連合会による
炊き出し



ＪＡ・中央会連合会職員による選果応援

お客様へのお知らせ

共済契約者 各位

あまくさ農業協同組合
代表理事組合長 川口 義英

平成 28 年熊本地震により被災された皆様に対する 共済証書貸付利息の免除にかかる取扱いについて

平成 28 年熊本地震により、多大な被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

さて、弊組合ではこのたびの地震のため、特に被害が甚大である災害救助法適用地域に居住されている共済契約者様を対象に、下記のとおり共済証書貸付の利息を免除する特別取扱いを行うことといたしましたので、ご希望されるお客様は組合にお申し込みください。

記

1. 対象者 平成 28 年（2016 年）熊本地震により被災し、災害救助法適用地域に居住されているご契約者様
2. 利率 年 0.0%
3. 受付期間 平成 28 年 8 月 1 日（月）まで
4. 利息の免除期間 貸付期間と同じ（最長 1 年間）
5. お知らせ内容のお問い合わせ先について

あまくさ農業協同組合

佐伊津支所	0969-23-6511	新和支所	0969-46-2121
天草支所	0969-42-1122	河浦支所	0969-76-1212
牛深支所	0969-73-2131	倉岳支所	0969-64-3131
御所浦支所	0969-67-3647	栖本支所	0969-66-3121
有明支所	0969-53-1122	姫戸支所	0969-58-2155
龍ヶ岳支所	0969-62-1141	松島支所	0969-56-1122
大矢野支所	0964-56-0250	本所	0969-22-1100

受付時間 9:00 ～ 17:00（土日・祝日を除く）

以上

理事会だより

平成 28 年 4 月 28 日午後 2 時より、J A 天草会館で平成 28 年 4 月の定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 18 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前、平成 27 年度 3 月末事業実績報告及び余裕金運用状況報告と決算状況報告及び自己査定報告、また、専門委員会の経過報告が行われました。】

- 第 1 号議案 平成 28 年度事業計画について
平成 28 年度事業計画について、原案通り承認されました。
- 第 2 号議案 平成 28 年度借入金の最高限度額について
平成 28 年度借入金の最高限度額について、原案通り承認されました。
- 第 3 号議案 「JA マイカーローンキャンペーン 2016」の実施に伴うキャンペーン金利採用について
他金融機関との競争力確保と組合員利用者の借入ニーズに対応するために、金利優遇採用を行うことで承認されました。
- 第 4 号議案 平成 27 年度コンプライアンス・プログラム取組実績および全般統制に関する評価報告書について
コンプライアンス・プログラム取組実績および全般統制に関する評価報告書の報告が行われ承認されました。
- 第 5 号議案 平成 28 年度コンプライアンス・プログラム実施計画について
コンプライアンス・プログラム実施計画について承認されました。
- 第 6 号議案 定款、定款附属書役員選任規程の改正について
定款、定款附属書役員選任規程の改正について、原案通り承認されました。
- 第 7 号議案 農業経営規程の制定について
農業経営規程の制定について、原案通り承認されました。
- 第 8 号議案 規約の改正について
規約の改正について、原案通り承認されました。

- 第 9 号議案 監事監査規程、役員退職慰労金規程、宅地等供給事業実施規程の改正について
農協法改正に伴う改正であり、原案通り承認されました。
- 第 10 号議案 指定介護予防訪問介護事業所及び指定訪問介護事業所運営規程の改正について
平成 27 年度介護報酬変更に伴う規程の変更であり、原案通り承認されました。
- 第 11 号議案 第 5 次 J A あまくさ活動総合 3 カ年計画について
第 5 次 J A あまくさ活動総合 3 カ年計画について、承認されました。
- 第 12 号議案 第 24 回通常総代会の開催について
第 24 回通常総代会の提出議案について承認されました。
- ★期日 平成 28 年 6 月 22 日 (水) 午前 10 時 ★場所 天草市民センター (大ホール)
- 第 13 号議案 第 24 回通常総代会での組合員および組合員組織表彰について
第 24 回通常総代会での組合員および組合員組織表彰基準について承認されました。
- 第 14 号議案 農事組合法人への出資について
農事組合 3 法人への出資について、承認されました。
- 第 15 号議案 農協法改正に伴う役員の構成要件の制定について
農協法改正に伴う役員の構成要件の制定について、原案通

- り承認されました。
- 第 16 号議案 年度末賞与の支給について
年度末賞与について提案がなされ承認されました。

報告事項

- ・内部監査報告書について
- ・固定資産 (土地) の任意売却処分について
- ・平成 27 年度 3 月末棚卸差損について
- ・事務ミス等の発生状況について
- ・貯金金利報告について
- ・市況速報

主要事業実績報告 (平成 28 年 4 月末実績) 単位: 万円

	4 月末計画	4 月末実績	計画対比
販売品販売高	3 億 870	5 億 981	165.1%
貯金	821 億 2700	832 億 8100	101.4%
貸出金	218 億 9500	213 億 3100	97.4%
購買品供給高	5 億 1725	5 億 3851	104.1%

単位: ポイント

	年度末計画	5 月 11 日 電算引当実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	1,068,153	9.6%

我が支所のアイドル

Q. 主な仕事内容を教えてください

A. 貯金業務全般です。

Q. 趣味は何ですか

A. お菓子作りやショッピングです。

Q. 最後に一言

A. 早く仕事に慣れるように頑張ります!

江後さんはこんな人!

4 月から姫戸支所のアイドルとして活躍しています。お菓子が大好きで、昼食のあとはデザートをおいしそうに食べてます。貯金窓口にありますので、ぜひ会いに来て下さい! (先輩 T)



・姫戸支所 信用係

江後 葵 (18)

J A あまくさは組合員地域皆様方の満足度 100% を目指しています。

- 23 22 20 18 16 14 12 10 8 7 6 3 1
- 田んぼでグコグコ鳴きます
- 塗り物に塗ってある物
- ジャムの瓶の——が固くて開かない
- キャベツの名産地、嬌恋——
- 甲羅があり、キユウリが好きな妖怪
- 真実ではありません
- 左右反対に映ります
- 釣り糸の途中に付けます
- ランキングのトップ
- グリーンピースは青——のこと
- 仏壇の前で鳴らします
- たといわれています
- 東大寺の大仏の頭には 492 個あつ
- もいます
- 風呂場の中の体を洗める所、浴槽と
- 風呂場

タテのカギ

Q. 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ハガキに、J A あまくさに対するご意見・要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★



※正解者の中から抽選で 3 人の方に「飛騨高山ファクトリーすこやかドレッシング」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌 8 月号で発表します。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

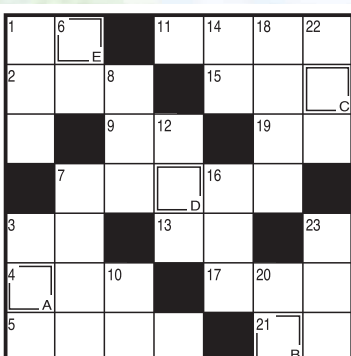
8 6 3 0 0 3 2

J A あまくさ 総務企画部

天草市太田町 1-2

◆応募締切 6 月 30 日 必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただきます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- テッポウ、クルマ、ヤマといえは何の花?
- 分数の棒の上部に書きます
- 1467 年に起きた応仁の——
- 車は車道、人はここを通ります
- 自宅から職場へ向かうこと
- スクリーンが複数ある所もあります
- 雑巾やモップで掃除します
- 飛行機が離着陸する施設。エアポート
- 植物が作る甘い液
- 韓国の首都
- アイスクリームや果物を盛り付けて作るデザート
- 1 年で一番昼が長い日
- 漬物や酒を詰めます

クイズ当選者

4 月号のクイズの答えは、「サクラソウ」でした。56 通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「ホームワンプレンダー」をお贈りいたします。(月末までに配送予定です)

姫戸町 柴田律子さん
大矢野町 磯口久美子さん
河浦町 中村舞さん



◆(倉岳町 Sさん)

地震の怖さを初めて知りました。命の尊さ、つとどこで何が起るかわからないこと。身をもつて知りました。被災された方々に、お力落としたの無いようお祈りするばかりです。

◆(龍ヶ岳町 Sさん)

退職者の皆様、本当に長い間ご苦勞様でした。これからは自分のため、家族のため、地域のために自分らしく頑張ってください。お疲れ様でした。

◆(新和町 Yさん)

増田龍一さんの記事は、若い人の力にとっても希望が持てます。このような若い人をこれから増やしてほしいと思います。

◆(姫戸町 Uさん)

増田さんのお二人をとてよく写真を撮られていて、こちらまでほのぼのと嬉しく幸せに思いました。

◆(有明町 Mさん)

女性大学の楽しそうな卒業式の様子を見て、娘の姿を見つけました。仕事ばかりではなく、色々な方との出会いがあり、素敵な事だと思えます。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

「肝臓病について」

○肝臓の働き

肝臓は体の中で一番大きな臓器で、成人では約1.2kgほどあります。その働きは、たんぱく質を合成して身体のもとを作ったり、胆汁をつくり消化吸収を助けたり、体に不要なものを排泄します。

また、薬剤やアルコールのような本来体にとって異物となるものや、有害物質などを代謝・無毒化(解毒)します。さらに、栄養素を分解して蓄えるなど、生命維持に欠かすことの出来ない様々な働きをしています。

○肝臓の特徴

肝臓は7～8割を切り取っても、残った肝細胞で再生し、ほぼ元の大きさに戻るほど、修復機能に優れています。

一方、肝臓内部に知覚神経がないため、肝疾患がひどくなっても痛みを感じる事もなく見過ごしてしまう事もあります。

これが「沈黙の臓器」と言われる由縁です。

○主な肝疾患と症状

①**肝炎** 細胞に炎症が起こり肝細胞が壊される病気で、日本ではB型、C型肝炎が多くを占めます。

②**肝硬変** 肝細胞が壊れて石のように硬くなり、細胞が働かなくなります。

③**肝癌** 原因の多くはウイルス感染から慢性肝炎を起こし、さらに肝硬変へと進み肝癌が発生すると考えられます。

④**脂肪肝** 過食やアルコール多飲が主な原因です。肝機能が低下すると食欲不振、倦怠感、腹部膨満感、発熱などが現れますが自覚症状がない場合も多くあります

今までに肝炎ウイルス検査を受けた事がない方は、健診等で一度は検査を行い、感染の有無を確認する事をお勧めします。

○予防策

肝臓の働きが悪くなると糖質をはじめとして、蛋白質・脂質の体内での代謝異常が起こるため、それを補うために十分な栄養素の確保が必要となります。

①1日3食、朝食は必ず摂る。

②卵・牛乳・大豆などの蛋白質摂取に努める。

③脂肪分は控えめにする。

④炭水化物を適度に摂取する。

⑤塩分を控える。

⑥お酒は適量に。

脂肪肝の解消

脂肪肝は一般に、死に至らない良性疾患としてあまり重要視されませんが、原因となっている飲酒・過食・運動不足などの生活習慣は、高脂血症等を伴う疾患をきたす可能性があり、軽視できません。このことから、日常生活の改善が必要です。

具体的には20分以上の運動として、少し汗をかくぐらいの早足での歩行を習慣化しましょう。急激な運動は心臓に負担をかけるため、控えましょう。

また、定期的に健診を受診し、血液検査で肝臓の働きを調べるとともに、超音波検査を受けて肝臓の形態的变化にも注意しましょう。

厚生連だより

今月のあなたの運勢 6月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】フットワークが軽くなりそう。興味のあることには、意欲的にトライしてみましょう。旅行も大賛成!

【健康運】小まめに運動すると、体力アップ効果大

【幸運の食べ物】エダマメ



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】部屋の片付けをしたり、趣味や好きなことを楽しんだり、ゆったり過ごして、じっくり情報を集めるのにも最適

【健康運】自然体が一番。徹夜などの無理は避けて

【幸運の食べ物】オクラ



双子座 5/21～6/21

【全体運】新しいことを始めるのに向いています。温めていたプランを実行に移してみよう。未体験ジャンルでも成功の兆し

【健康運】オーバーワークにご用心。ほどほどが正解

【幸運の食べ物】イワシ



蟹座 6/22～7/22

【全体運】気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる星回り。持ち前の面倒見の良さを生かして。鏡を磨くのも開運に

【健康運】何か運動を始めると、上達が早く刺激に

【幸運の食べ物】アンズ



獅子座 7/23～8/22

【全体運】人脈を広げるチャンスです。飲み会やレジャーの誘いには気軽に応じて。美術館巡りも良い刺激に

【健康運】うっかりしがち。慎重な行動を心掛けて

【幸運の食べ物】ピーマン



乙女座 8/23～9/22

【全体運】自分の殻に閉じこもりやすくなる気配。周囲の意見に耳を傾け、柔軟性を発揮しましょう。読書で気分転換を

【健康運】有益な健康法を発見。元気に過ごせそう

【幸運の食べ物】ミョウガ



天秤座 9/23～10/23

【全体運】行動力がアップする時期。過去に駄目だったことへの再トライも成功率は高め。海外に興味を持つのもラッキー

【健康運】食生活の見直しを。栄養バランスが大事

【幸運の食べ物】トマト



蠍座 10/24～11/22

【全体運】物事を悪い方に考えてしまいがち。意識的にプラス思考を心掛けて。ヒーリング音楽を聴くとリラックス効果大

【健康運】疲労をため込まないよう、休息が必須

【幸運の食べ物】サンショウ



射手座 11/23～12/21

【全体運】コロコロ意見を変え、印象ダウンを招きやすいかも。気まぐれな言動は厳禁です。運氣回復には花を飾るのが◎

【健康運】不規則な生活リズムを改善すれば、好転

【幸運の食べ物】サクランボ



山羊座 12/22～1/19

【全体運】心理的に不安定になりやすくなる月。不平不満や愚痴が増え、運を落とす結果に。笑顔キープが好運の鍵になります

【健康運】ストレッチを習慣にすると体調に好影響

【幸運の食べ物】シソ



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】気の合う仲間たちとにぎやかに過ごすのに良い期間。レジャーを満喫することで、自然と運も上向くはず

【健康運】笑いのある生活がストレス解消の秘訣(ひけつ)に

【幸運の食べ物】アナゴ



魚座 2/19～3/20

【全体運】ささいなことでもいろいろ気味。周囲の欠点が目に行きやすいので、長所を見るようにして。気晴らしには料理が吉

【健康運】スポーツを楽しむことで体の調子アップ

【幸運の食べ物】シシトウ



るっくるっくちやいんど

★永田 牛深町
大成さん・裕美さん
いつもニコニコ笑顔の咲くん。
すくすく元気に育つてね!!!



こ 咲くん 5ヶ月

まなと 稀斗くん 1歳



熊本市(姫戸町在住)の寺中正二さんのお孫さん
★上笹貴 栄樹さん・奈美さん
じいじ、ばあば大好き♡いつもいっぱい遊んでくれて
ありがとう!

まさたか 幹隆くん 5歳



松島町
藤本 隆一さん・佳代子さん
★地域の皆様のおかげ様で5歳まで元気に成長する事が
できました。ありがとうございます。これからも
よろしくお願いします。

るい 琉生くん 7ヶ月



御所浦町
濱本 礼男さん・真里さん
★いつもにこにこのるいくん。すくすく育つてね♡

いいね!してね~

**JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。**



佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	

facebook はじめました。



JA あまくさはfacebookページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします!

Ja あまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2016年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行 行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/
発行日/平成28年6月1日
発行責任者/川口義英
編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株)キャップ

編集後記~編集係の ホツ とひとつと~

本誌でも掲載しましたが、4月14日からの平成28年熊本地震に被災された方々にご冥福とお見舞いを申し上げます。

自分には何かできないだろうか?と調べていたら、とれたて市場出荷協議会から話があり、炊き出しに同行させてもらいました。益城町総合体育館での炊き出しでしたが、準備前に少しだけ町の状況を見に行きました。テレビや新聞で報道されていましたが、実際の状況を自分の目で見ると言葉がありませんでした。

私ができる事は少ないかもしれませんが、支援とは呼べない事かもしれませんが、小さくても少しでも被災された方々・地域のお役に立つこと、風化させない、忘れさせない事も大事だと考えて行動していきたいと思います。(JT)

