

あまくさ

3

MARCH 2017
Vol.290

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ

特 集

「春の家庭菜園」

P4 ~6

今月の表紙 カスミソウ



この地に生きる

天竺人

手を掛けすぎず、自然に育つ力を信じて

(取材日：平成29年2月8日)



森田 浩正さん(35)

— 大矢野町 —

◎カスミソウ1畝

— 現在の作業内容を教えてください —

今は主に出荷をしています。朝から花を切って、午後からは作業場に出荷に向けて、草丈や枝張り、茎の曲がりなどに気を付けて枝を揃えて、規格毎に選別して10本を一束に仕上げます。11月から6月まで出荷

— 就農されたきっかけを教えてください —

元々、親が花を栽培していて、後を継がないといけないかなと思っていました。熊本農業高校を卒業して、久留米の農業研究センターで2年間花や野菜について勉強して、20才のころから就農しました。勉強していることと、実践は違いましたので、最初は何をしていたかわからず、親を見ながら勉強する日々でした。大矢野地区はカスミソウ栽培が盛んで、同世代もいて分からないことがあれば聞いたりして、栽培や現状などについて意見交換をしています。



目次

天草人..... P2~3

特集「春の家庭菜園」

..... P4~6

トピックス..... P7

営農情報..... P8~9

目的別グループ紹介・うまかもん・情報コーナー

..... P10~13

理事会だより・我が支所の愛撮る..... P14~16



の香り

今月は
コレ!

「カスミソウ」

無数の小さい花を咲かせ、花束には欠かせない存在

網の目のように細かく、分かれた枝先に宝石をちりばめたような小さな花を無数に咲かせ、切り花やアレンジとして人気も高いカスミソウ。花束に飾るだけで華やかさが増し引き立てくれるキレイな花です。花言葉には「清い心」「無邪気」「親切」などがあります。メインになる事は少ないですが、カスミソウは花束には欠かせない存在で他の花を一層引き立ててくれます。控えめに存在する事から「親切」という花言葉もあるそうです。

今月のあまくさっ子



大矢野町

植田 蒼佑（そうすけ）くん（5才）（左）

植田 修晴（しゅうせい）くん（7才）（右）

家でミニトマトを作っていて、いつも美味しく残さず食べています。

一本一本丁寧に選別しています



—心掛けていることは何ですか—

毎日観察するように心掛けています。若干でも毎日気候や温度・湿度が違いますから、変化に気付けるようにして対処するようにしています。

—長持ちさせるコツはありますか—

菌が切り口から侵入して腐るのを防ぐために、こまめに水を交換してあげることですかね。それと茎の足元を斜めに切って、ぬめりがある部分はきれいに取る事もいいと思います。

し、その後8月中旬から10月下旬まで順次定植をしていきます。

—PRをお願いします—

普段は花束の脇役として、ちょっと地味な印象ですが、小さな花々のカスミソウが集まれば主役級の花束になります。結婚式や卒業式など人生の一場面で花束が似合う瞬間があります。輝く瞬間に自分たちが作ったカスミソウで、少しでもお手伝いできればと思います。

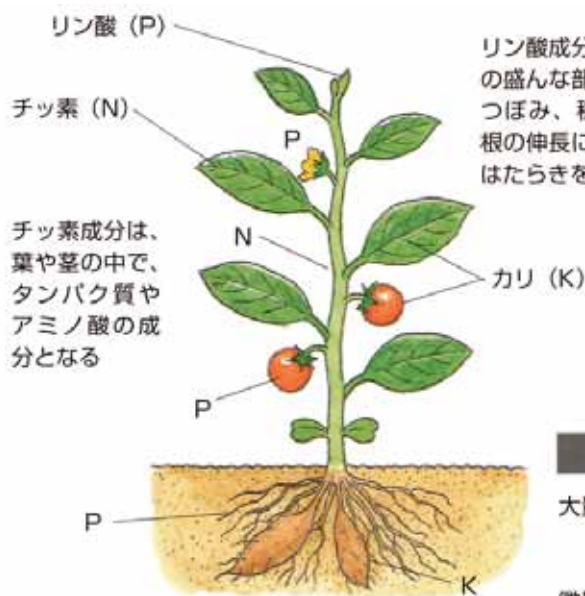
収穫する森田さん



春の家庭菜園

果菜類では、苗のうちに将来果実になる大事な花芽がたくさんできるので、苗の良否により品質や収穫量が大きく左右される性質があります。そのためよい苗の見分け方をよく覚えておき、見定めて買い求めることが大切です。

野菜づくりと肥料のはたらき



肥料として必要な元素	
大量要素	N P K Ca Mg S Fe
微量要素	Mn Cu B Zn Mo

葉茎菜類

N P K

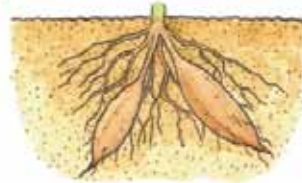


果菜類

N P K



根菜類



N P K

植物は根によって土壤中の養分を水とともに吸収し、太陽エネルギーによって葉が空中から吸収した二酸化炭素と結びつけ、その光合成産物によって体を生長させ、果実や種子、根、茎、葉などに養分をたくわえ、それらを大きく、充実させます。

野菜はとくにたくわえる器官を大きくするよう改良、収穫物がたくさんとれるようにしてあるので、土壤中に含まれる養分では吸収に応じきれず、多くの成分を人間の手で補ってやる必要があります。

肥料の成分によって体内でののはたらきを異にするので、野菜の種類によって補う成分の量は大きく異なります。

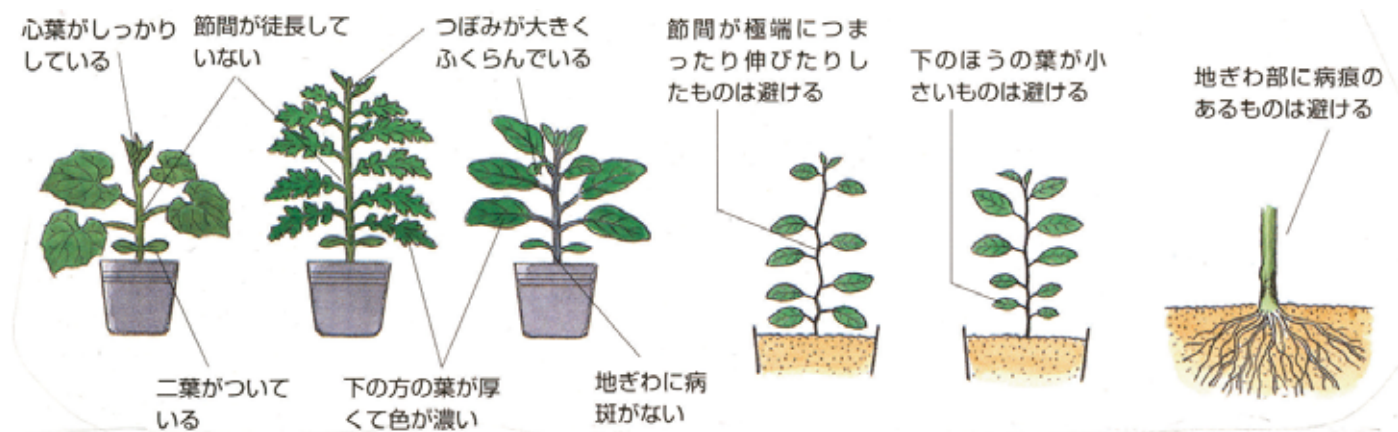
肥料成分が欠乏すると各種の症状や障害が発生し、収量はもとより、品質も大きく損ねてしまうことになります。

肥料の欠乏と症状、障害

		《健》	《欠乏》
チッ素 (N)	葉色が悪くなり、葉が小さくなる		
リン酸 (P)	葉にアントシアニンが発生、紫色になる		
カリ (K)	葉の周辺が黄褐色に枯死する		
石灰 (Ca)	新しくできる若い葉、その葉先が黒変する。果実の尻部が黒変する(トマト)		
鉄 (Fe)	若い葉の部分の緑色が発現しない		
ホウ素 (B)	葉がもろくなり、果実はヤニをふいて軟化する(キュウリ)		
モリブデン (Mo)	花蕾を形成しない(カリフラワー)		

購入苗の見分け方と扱い方

よい苗の上手な見分け方



苗の植えつけ方

植える日はできるだけ風のない、好天日を選び、苗床または鉢の苗のほうに充分灌水し、苗を取りやすくしておきます。苗はできるだけ根を切らないようていねいに掘り取りまたは鉢をはずし、根鉢がくずれないように植えつけます。

植え穴の深さ、土をかける高さに充分注意します。接ぎ木苗は、接ぎ木部がなるべく地面から上におかれるようにします。この部分が土に近すぎると、あとで穂木から発根して効果がなくなってしまうので、注意しましょう。

果菜類

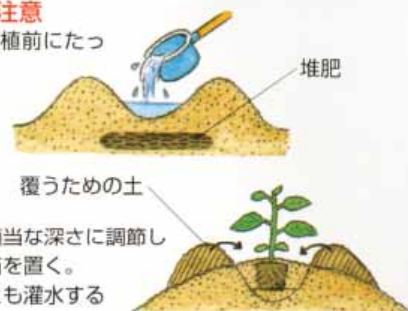
植えつけの要領

鉢土の上にわずかに土がかかり、株元が少し盛り上がる程度に植える。土のかけすぎや深植えは禁物。植えたら株元を手でおさえ土を落ちつかせる



植えつけ時の注意

乾いていたら定植前にたっぷり灌水する



葉茎菜類

葉茎菜類（結球するもの）

植えつけたあと、株元の土を落つかせるように、手のひらでかくおさえしておく

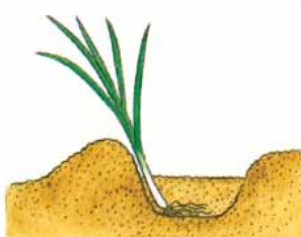


はじめのうちの灌水は、株のまわりにかかる輪溝をつくって与える

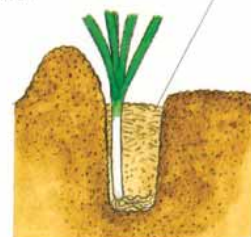


ネギ類

タマネギは、緑葉部に土をかけずやや浅植えにする

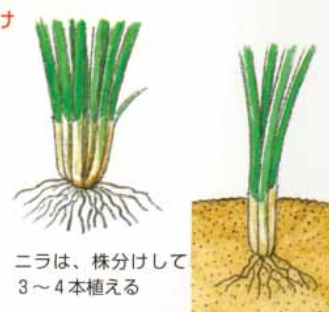


根深ネギは30cm内外の溝に立てて植える



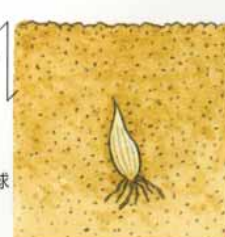
溝の中には堆肥や刈り草を入れる

株分け



3～4cm

ラッキョウは、種球を地中に埋める



種のまき方、苗の植え方

すじまき

くわでまき溝をつくり、その溝全面に種をまきつける方法です。ホウレンソウ、コマツナ、シュンギク、コカブなどの小物の葉根菜類は、おもにこの方法を用います。

また、狭い畑を有効に使うためのベッド栽培やプランター栽培では、板切れなどで1～2cmの狭幅の溝をつけて種をまきます。これもすじまきの一方法です。

まき溝の底面が平らになるよう、種は厚薄なくまくのが上手に発芽させるコツです。

すじまきの方法（ホウレンソウの例）



①板切れなどでまき溝をつくる



②溝に沿って種をまく



③溝の両側の土を覆土する



④板などを使って表面を平らにならす

点まき

くわや除草ぐわなどで小さなまき溝または穴をつくり、一定の間隔の株間を設けて3～5粒ぐらいずつ点々と種をまく方法です。

種子が割合大きく、一株一株が大きく育つマメ類、トウモロコシなどに用います。

ダイコンはジュースのピンなどの底を押しつけ輪状の小溝をつけ、円形に種をまきつける変形的な方法をとります。

こうしておくとし、発芽してからの間引きがしやすくなり、大変便利です。近くの土を、足で穴を埋めるように動かして覆土します。

点まきの方法

くわや移植こてでまき穴を掘り、種まき後、種の厚さの3～5倍の深さに覆土する（マメ類など）



ばらまき

ベッドをつくり、表面を板切れなどでていねいにならし、全面に厚薄なく種を振り降ろすようにしてまく方法です。

草体が小さく、密生して育てるほうが能率のよい小形のリーフレタス、芽ジソ、タマネギの苗床などはこの方法を用います。

種子は少量ずつ、指先でもむようにしてばらつかせながらまんべんなくまくのがコツです。覆土はふるいを用いて、種子が見えなくなる程度に均一にかけることが大切です。

ばらまきの方法（タマネギの例）



①種子に石灰をまぶす



②種子をまんべんなく（周辺にはやや厚く）まく



③ふるいで種子が見えなくなる程度に覆土する



④板切れなどで表面を上からおさえる

詳しくは上島・下島営農指導センターへお問い合わせ下さい



◀スぺアリプを販売するJA職員

トピックス 牛深

牛深の一大イベント 牛深あかね市！

牛深あかね市実行委員会は12月3日から2日間、第27回牛深あかね市を開催しました。

JA職員はスぺアリプ、青壮年部は焼き芋、女性部は野菜の直売市場を出店しました。また、青壮年部主催で様々なイベントを行い、ミニトマト早つかみ大会は、ミニトマトを真剣な顔でつかむ人、子供を抱きかかえながらつかむ人など、たくさんの方に参加していただき大盛り上がりでした。

あかね市はハイヤ祭りと同じくらい大きなイベントです。職員、部員の方々も地域の為に盛り上げていますので、みなさんもぜひ、次の「あかね市」にお越しください。



▲まんさい汁などをふるまいました



トピックス 松島 菜の花ウォーク開催

上天草トレッキングフェスティバル菜の花ウォーキングが上天草市松島町で2月4日に開催されました。

参加者約250人が天草観海アルプスの高舞登山を目指すコース約5kmを、菜の花を眺めながらウォーキングしました。

ゴール後にJAあまくさ女性部松島支部が調理した、地元食材をふんだんに使った「まんさい汁」や「がね揚げ」などがふるまわれ特産品（パール柑等）の販売やお楽しみ抽選会、もち投げがあり盛会のうちに終了しました。

また、黄色いじゅうたんを敷き詰めたような鮮やかな菜の花畑を散策され、お土産に菜の花を摘んで帰られる方もたくさんいらっしゃいました。



▶収穫する中島さん

トピックス 佐伊津

栄養価高い茎ブロッコリーを長期出荷

佐伊津町で茎ブロッコリーを栽培する中島好明さんは、6年前に指導員に勧められ生産を始めました。

茎ブロッコリーは9月中旬頃植え付けし、12月頃から収穫します。昨年は売値が低かったが、今年は野菜の高騰の影響もあり、高値で取引されました。中島さんは「天草での認知度は低いですが、栄養価が高く認知症防止にも期待できます。寒さに強いので育てやすく、軽量なので収穫もしやすいので、たくさんの人に知って欲しい。」と話しました。

3月初旬までの出荷となりますが、色々な料理に使える茎ブロッコリーをご賞味ください。



▲メッセージをマフィンに添えて



トピックス 栖本

感謝の心 マフィンに添えて

女性部栖本支部は2月12日、14日のバレンタインデーに合わせてチョコバナナマフィンを作りました。夫や孫、お世話になっている人へ、日頃の感謝の気持ち込めたメッセージカードも添えました。

参加した部員10人はミックス粉や卵、牛乳、バナナなどを使い、チョコチップを加え生地を作りました。部員は普段言えない「いつもありがとう」など感謝の思いを書き、出来上がったマフィンにカードを添えて完成しました。

川崎敏子総支部長は「部員みんなが参加し、無理なく誰にでもできる活動も考えながら、部員の満足度向上や、地域貢献へも繋げていきたい」と話しました。

米と日本人

国士舘大学21世紀アジア学部教授

● 原田信男

米と日本人との歴史を振り返ってみると、日本人の生活が米と非常に深く関わっていたことが分かります。モンスーンアジアの片隅で、比較的温暖な気候に恵まれ、たつぷりと水を蓄えてくれた山林に囲まれ、ちよつとした平地があれば、それぞれの時代の技術に応じて、これを水田として開き、でるだけたくさん米を作ろうと努力してきたのです。

しかし水田は水平でなければならず、しかも季節に応じて水を引き、そして抜くという高度な人工的装置であったため、斜面地や低湿地など水田に向かない土地も決して少なくはありませんでした。それ故前回にも見たように、日本人全員が腹いっぱい米のご飯を自由に食べられるようになったのは、つい近年のことなのです。

一般に日本人は米食民族と考えられています。厳密には農学者・渡部忠世先生がおっしゃったよう

に、米食悲願民族だという方が正しいのです。銀舍利という言葉は新しいものですが、古くから米を舍利と称して、ブツダの骨に見立て、尊い食べ物としてきました。

すでに私たちの食生活は、米を中心とした食文化体系のうちに取り込まれています。主食のみならず、さまざまな発酵調味料にも米こうじ菌が重要な役割を果たしていますし、嗜好（しこう）品である菓子やお酒の主材料も米です。食生活が洋風化したとはいえ、私たちの食文化に米の存在は欠かせません。海外旅行に出ても何日かすると米のご飯を食べたくなる方も多いと思います。かつて米食否定論が横行したこともありましたが、私たちの国の風土や歴史をきちんと見直すなら、米食を否定する理由はどこにもありません。

米という栄養価が高く人口支持に優れた植物の生育に適し、これを栽培するための水田を作り出してきた日本では、米の消費量が減少することはあっても、消費そのものが消えることはあり得ないと思います。

果 樹

山下 俊二

下島管農指導センター
080-1729-1632

果 樹



3月の柑橘園管理

1. 家庭選別の徹底（貯蔵中の管理）

河内晩柑では本格的な収穫期に入ります。収穫前には貯蔵病害の消毒を徹底し、収穫しましょう。

2. 河内晩柑の収穫基準

品 種	区 分	収穫時期	予 措
河内晩柑	適期採取	2/20～3/31	14日（3%）
	後期採取	4/1～4/30	7日（2%）
	木成り採取	5月以降	—

3. 病虫害防除

去年の1月末の寒波によって樹体が非常に落ち込んでいた事で、ハーベスト、ボルドーの散布は控えるようお願いしましたが今年は問題なく散布ができますので、散布時期が遅れないようお願いします。

また、収穫する前には、貯蔵病害等の防除を行い、腐敗果を抑えましょう。クラッキングやヤケ果には注意してください。

農薬散布の際は収穫前日数に十分注意してください。

対象病虫害	品 種	農薬名	希釈倍数	備 考
かいよう病	温州	IC ボルドー 66D	60倍	3月中旬（発芽前）
	中晩柑			
ミカンハダニ	中晩柑	ハーベストオイル	80倍	3月中～下旬（発芽前）

※12月に温州みかんに散布されなかった園では発芽前にハーベストオイルを80倍で散布して下さい。

4. 施 肥

栽培タイプ	肥料名	品種名	施肥時期	10a当たり
通常タイプ	熊本果樹肥料 10-7-4 ひのくに果樹 9-3-3	極早生温州	3月上旬	4袋
		ポンカン	3月上旬	5袋
		清見・河内晩柑 甘夏・パール柑	3月上旬	4袋
	熊本デコボン 8-3-3	デコボン	3月上旬	3袋
省力タイプ	アグリロング 28号	清見・河内晩柑・ 甘夏・パール柑	3月上旬	6袋
		デコボン		6袋

5. 樹勢回復・着花対策

収穫が終わりましたら、尿素等を3回程度葉面散布して下さい。その後、花が少ないと予想される園では花芽分化促進を目的に、ファーマント等を3回程度葉面散布して下さい。

目的	薬 剤 名	希釈倍数	備 考
樹勢回復	尿素	500倍	収穫後3回程度集中散布を行う
	アミノジューシー N14		
	神協スピリッツ	500倍	
花芽分化促進	ファーマント ジューシーエース	500倍	樹勢回復終了後3回程度散布

當情

作物・営農・技
情報をお届け

③植え付けの深さは活着や分げつ等に大きく影響しますので、2～3 cmを目安としましょう。

暖かい日中は浅水にしますが、活着するまでは朝晩冷え込むことがありますので、新しい根が出るまでは深水にしましょう。活着後は浅水管理で水温・地温の上昇を図り、分げつの促進に努めて下さい。

初期では、イネミズゾウムシや葉いもち病が防除の中心となります。田植え前に必ず箱施肥を散布むらがないように施用しましょう。1箱当たりの散布量は50gとなります。

尚、作業省力の為にJAでは「ハイパーCDU」の使用も可能です。この場合は、田植時の箱苗に100gをむらなく散布して下さい。

浅水状態で土の表面が見える場合は秋起こし時に土の移動を行い均平にしましょう。

箱施薬や除草剤の使用方法は早期水稲耕種基準に記載しています。

田中 直
上島営農指導センター
080-1729-1636

I 病虫害防除

被害		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
病害	灰色かび病												
	立枯病												
虫害	アブラムシ・ハダニ												
	アオムシ、コナガ、ヨトウムシ、オオタバコガ												
被害		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
病害	灰色かび病												
	斑点細菌病												
	黒斑病												
	軟腐病												
	うどんこ病												
虫害	アブラムシ												
	ハダニ												
	アオムシ												
	コナガ												
	ヨトウムシ												
オオタバコガ													

病害防除

- 降雨の後に防除
- チッソが効いて軟弱な場合には注意
- 温度が下がってきたら、べと病の防除
- 乾燥してきたらうどん粉病の防除
- 雨が多い場合は細菌病、カビ病ともに予防剤散布
- 風が良く当たるころでは細菌病が多い(防風ネット利用)

虫害防除

- 強い風が吹いたら、虫が増える
- 乾燥したらダニが増える
- 雨が多いと、全般的に虫は少ない
- 虫が見えたら防除。7日～14日後に卵や蛹が成虫になるのでまた防除。

降雨·湿度条件

生育環境の観察＋防除

やや高温・乾燥・風で多発、降雨で減

※ 防除薬剤は「薬剤の種類」、「希釈倍数」、「散布液量」、「散布回数」に注意し、基準を厳守する。

この指 と～まれ！



今月は

グループ名：たんぽぽ

地区：龍ヶ岳町

代表者名：岩本喜美代

メンバー数：5人

活動場所：龍ヶ岳町民グラウンド・

大道コミュニケーション広場

活動日：毎週月・水・土

内容：グラウンドゴルフ

モットー：健康づくり、ストレス解消

目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさと生
きがいづくり」を目的と
しています。

一活動のきっかけを教えてください

町の愛好会に加入しているメンバーでグループを作りました。

一楽しい事やうれしい事を教えてください

ホールインワンが1つでも多く入った時。生活にメリハリが出来て
1日元気に過ごせること。前回よりも1つでもスコアが良かった時。
など色々あります。

一今後の目標を教えてください

出来るだけ1日でも長く元気で続けて行きたいです。

一PRをどうぞ

一緒にプレーをして皆さんとの「輪」が広がって、とても楽しいです。
気軽に出来るスポーツなので多くの方に入会してほしいです。



4月号の見どころを紹介



定価 906 円（税込）

永く住みたい みんなの家

築100年以上の古民家なのに、子どもから高齢者まで幸せに暮らす読者宅を徹底ル
パ。そのほか、高齢期を快適に乗り切るための
バリアフリー・耐震化リフォームガイドや、地
域の空き家対策にこの手があつた、など……
住まいにまつわる気になる話題を、さまざまな
角度からアプローチします。

もっと卵を楽しもう！

大人も子どもも大好きな卵料理について、
知ってそうで意外と知らない調理の技が大
集合！ ゆで卵の上手な作り方や、さまざま
な具を加えたユニークな卵焼きの作り方など、
定番の卵料理をワンランクアップさせる技の
ほか、冷凍卵、黄身返し卵など、驚きの卵
料理の楽しみ方もたっぷり紹介します。



トランプ・ショック！ これからの世界と 国際交渉

アメリカのトランプ大統領が就任したことで、世界情勢が
見通せなくなってきました。日本ではTPPを国会批准した
ものの、トランプ大統領は脱退すると宣言しています。さら
には、日欧EPAがほとんど情報開示されないままに交渉
が加速、年内の大枠合意はなくなったものの、依然予断
を許さない状況です。そこで、現在、世界で起こっている
政治・経済の動きをまとめるとともに、今後動きが予想さ
れる国際交渉についても動向を解説します。

定価 650 円（税込）



目で見て分かる バランスのいい食べ方 ガイド

赤・黄・緑など、食べ物が持つ役割を色別にかけて、
どう組み合わせたらバランスの取れた食事になるのか、わ
かりやすく解説します。

定価 550 円（税込）

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまかもん 豆腐でカニクリームコロッケ



材料（2人分）

絹ごし豆腐……………	1/2 丁（約 150g）	小麦粉……………	大さじ 2
かに風味かまぼこ……	4 本（約 60g）	洋風スープの素（固形）……	1/2 個
玉ねぎ……………	1/2 個	片栗粉……………	大さじ 1
トマト……………	1/2 個	パン粉……………	適量
牛乳……………	50ml	塩 マヨネーズ 揚げ油	

つくりかた

- ①絹ごし豆腐はペーパータオルで包んで水けをきる。かに風味かまぼこは長さ 2cm に切り、手で細かくほぐす。玉ねぎはみじん切りにする。トマトはへたを取り、縦 4 等分に切る。
- ②フライパンに小麦粉を入れ、火にかけずに泡立て器でさらさらになるように広げほぐす。牛乳を少量ずつ加えて混ぜ溶かし、絹ごし豆腐を加える。木べらなどでほぐしながら、なめらかになるまで混ぜ合わせる。
- ③弱めの中火にかけ、玉ねぎ、かまぼこ、塩少々、洋風スープの素を加えて混ぜ合わせる。玉ねぎが透き通り、水分がとんだら火を止める。片栗粉をふり入れてよく混ぜ、マヨネーズ大さじ 1 を加えてさらに混ぜ合わせる。漉して常温でよく冷ます。
- ④③を 4 等分にし、スプーンなどで小判形にする。表面全体にパン粉をまぶす。
- ⑤揚げ油を高めの中温（約 180℃）。パン粉を落とすとシュワッと音を立てて広がる程度に熱し、④を強火で表面がきつね色になるまで揚げて油をきる。器に盛り、トマトを添える。



支部長らと料理するスクール生

JAあまくさアグリキッズスクールは1月21日、スクール生に「地産地消」を体感してもらうことを目的に、自分たちで植付けから収穫まで体験した「もち米」と「サツマイモ」を使った女性部との合同料理教室を開催しました。スクール生は杵と臼を使っての昔ながらの餅つき体験や、豚汁、混ぜご飯など4品にチャレンジしました。

初めて包丁や餅つきをするスクール生には、女性部下島地区の支部長やスクール生が見本を見せ、一緒に調理を楽しみました。スクール生は「みんなと調理したのが楽しかった。自分たちで作った料理はおいしかったので、家でも作ってみたい」と話しました。



もちつきも楽しかったよ!!



料理おいしかったです

第11期 JA あまくさ アグリキッズスクール 平成29年度スクール生

大募集

テーマ

1年間の農業体験を通して、みんなで楽しく【食】と【農】を学ぼう!

開校期間

平成29年5月～平成30年2月

入校料

年間 5,000円、傷害保険料・スクールTシャツ、教材「ちゃぐりん」の購読料を含む。保護者の方は必要に応じて徴収します。

対象者

JAあまくさ管内の小学生

募集人員

50名(定員になり次第締切り)

申込期限

平成29年4月12日(水)

その他

- ・集合と解散は原則JAあまくさ本所とします。
- ・遠方の方でJAあまくさ本所まで送迎をご希望の方はその旨をお伝え下さい。
- ・運営はJA職員等が担当し安全管理を徹底します。

お問い合わせ

JAあまくさ 総務企画部 アグリキッズスクール事務局
TEL 0969-22-1100 FAX 0969-22-1130

平成29年度 第11期 アグリキッズスクール 活動計画

回数	日時	体験学習	場所
1	5月20日(土)	入校式・いも苗植え	JA会館・佐伊津圃場
2	6月17日(土)	田植え	佐伊津圃場
3	8月18日(金)	夏の思い出作り	佐伊津
4	9月16日(土)	イチゴ苗植え・押し花作り	新和 本所
5	10月7日(土)	稲刈り	佐伊津圃場
6	11月11日(土)	芋ほり	佐伊津圃場
7	1月20日(土)	アグリキッズと女性部の料理教室	管内調理室
8	2月17日(土)	卒業式	JA会館





JAカード(クレジット)
会員様限定

2017年4月1日
ご利用分から
開始予定!

全国のJA直売所での
お買い物が

毎日 5% 割引!

対象店舗は、JAが運営する直売所です。
一部、JAカードがご利用できない店舗、または対象外の店舗があります。
詳細は、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

天草とれたて市場
グリーントップ本渡

キャンペーンのお知らせ

JAで口座をお持ちの方、または新規で口座を開設される方はJAカードの申し込みの受け付けができます。天草地区以外に居住されているお客様は、最寄りのJA窓口でお申込みください。

各支所窓口にて受付中

- ※ ご持参いただくもの ①JAの通帳やキャッシュカードなど口座番号がわかるもの
②通帳のお届印
③ご本人が確認できる書類（免許証等）
- ※ JAカードはJAバンクがおすすめしているクレジットカードです。お申し込みからお手もとに届くまで3~4週間ほどかかります（JAカードの発行には審査があります。お取引状況等によりJAカードが発行できない場合があります）。



お問い合わせ先 JA あまくさ金融部 (0969-22-1102)
各支所窓口へお問い合わせ下さい

（姫戸町 Mさん）
1 月号表紙の龍ヶ岳山頂からの初日の出は素晴らしかったですね。広報誌担当者のご苦労の賜物だと思いました。

（河浦町 Yさん）
天草の話題や色々な情報を楽しみにしています。「うまかもん」コーナーは参考にして作ることがあります。次号は何だろう？

（栖本町 Mさん）
先日、結婚式を挙げました。大勢の方から祝福して頂き、とても素晴らしい日となりました！

（姫戸町 Kさん）
農業の現場を学ぶ農のコーナーで、職員の方たちの笑顔がとても素敵でした。現場でも頑張ってください。

みんなの
みんぱ

農業者の方も労災保険に加入できます

労災保険は、本来、労働者の業務または通勤による負傷、疾病、障害、死亡に対して保険給付を行う制度ですが、労働者以外でも、その業務の実情、災害の発生状況などからみて、特に労働者に準じて保護することが適当であると認められる一定の人については特別に任意加入を認めています。これが、特別加入制度です。

農業者の場合には、次の3つの区分のいずれかに特別加入することができます。



(1) 特定農作業従事者



(2) 指定農業機械作業従事者



(3) 中小事業主等

特別加入をすることのできる範囲

(1) 特定農作業従事者

特定農作業従事者とは、次の①～③の全てに該当する人をいいます。

- ①「年間の農業生産物(畜産及び養蚕に係るものを含む)の総販売額が300万円以上」または「経営耕地面積が2ヘクタール以上」の規模(この基準を満たす地域営農集団などを含む)を有している。
- ②土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取、家畜(家さん及びみつばちを含む)・蚕の飼育の作業のいずれかを行う農業者(労働者以外の家族従事者などを含む)である。
- ③次のアからオまでのいずれかの作業に従事する。



ア 動力により駆動する機械を使用する作業



イ 高さが2メートル以上の箇所での作業



ウ サイロ、むろなどの酸素欠乏危険場所での作業



エ 農薬の散布作業



オ 牛、馬、豚に接触し、または接触するおそれのある作業

(2) 指定農業機械作業従事者

指定農業機械作業従事者とは、農業者(労働者以外の家族従事者などを含む)であって、次の機械を使用し、土地の耕作、開墾または植物の栽培、採取の作業を行う人をいいます。

- ① 動力耕うん機その他の農業用トラクター
- ② 動力溝掘機
- ③ 自走式田植機
- ④ 自走式スピードプレーヤーその他の自走式防除用機械
- ⑤ 自走式動力刈取機、コンバインその他の自走式収穫用機械
- ⑥ トラックその他の自走式運搬用機械
- ⑦ 次の定置式機械または携帯式機械
 - ・動力揚水機
 - ・動力草刈機
 - ・動力カッター
 - ・動力摘採機
 - ・動力脱穀機
 - ・動力剪定機
 - ・動力剪枝機
 - ・チェーンソー
 - ・単軌条式運搬機
 - ・コンベヤー
- ⑧ 無人ヘリコプター
(農薬、肥料、種子、もしくは融雪剤の散布または調査に用いるものに限る。)

(3) 中小事業主等

中小事業主等とは、農業の場合には常時300人以下の労働者を使用する事業主(事業主が法人の場合にはその代表者)および労働者以外でその事業に従事する人(特別加入ができる事業主の家族従事者など)をいいます。

なお、労働者を通年雇用しない場合であっても、1年間に100日以上、労働者を使用することが見込まれる場合を含みます。

「特定農作業従事者」、「指定農業機械作業従事者」、「中小事業主等」は重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して加入してください。

JAあまくさでは「特定農作業従事者」での加入を受け付けています。詳しくは指導販売部営農企画課までお問い合わせ下さい。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2
JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。



(松島町 Tさん)
今年も子供たちと初日の出を見に行きました。きれいな日の出を拝むことが出来ました。昨年は地震があり、大変な年だったけど、良い年になりますように。熊本が元気に復興しますように願います。

理事会だより

平成 29 年 1 月 30 日午後 3 時より、JA 天草会館で平成 29 年 1 月定例理事会が開催され、以下の議案について審議されました。理事 20 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、平成 28 年 12 月末事業実績及び余裕金運用状況報告と専門委員会報告が行われました。】

第 1 号議案 平成 28 年度 JA 全国監査機構決算監査（期中）主要改善事項回答書について

平成 28 年度 JA 全国監査機構決算監査（期中）主要改善事項回答書について、審議の結果承認されました。

第 2 号議案 平成 28 年度仮決算監事監査（主要改善事項）回答書について

平成 28 年度仮決算監事監査（主要改善事項）回答書について、審議の結果承認されました。

第 3 号議案 給与規程の改正について

給与規程の改正について承認されました。

第 4 号議案 職務権限表の改正について

職務権限表の改正について承認されました。

第 5 号議案 総代選挙要領について

総代選挙要領について承認されました。

第 6 号議案 新和畜産団地の解体および今後の活用方法について

新和畜産団地の解体および今後の活用方法について、審議の結果承認されました。

第 7 号議案 「JA マイカーローンキャンペーン 2017」の実施に伴う金利採用について

他金融機関との競争力確保・組合員等利用者の借入ニーズに対応するためのキャンペーン金利採用が承認されました。

報告事項

- ・春期特別推進運動実施要領（給振キャンペーン）について
- ・常勤役員との連合会等の非常勤役員就任について
- ・貯金金利報告について
- ・市況速報

主要事業実績報告（平成 29 年 1 月末実績） 単位：万円

	1 月末計画	1 月末実績	計画対比
販売品販売高	28億8193	29億5159	102.4%
貯金	833億4100	894億9400	107.4%
貸出金	220億1100	204億1900	92.8%
購買品供給高	56億6523	55億6237	98.2%

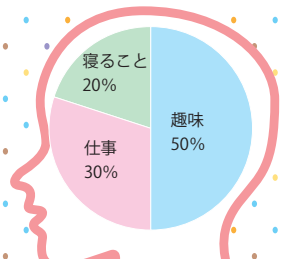
単位：ポイント

	年度末計画	1 月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	10,168,673	91.3%

我が支所のアイドル

- Q. 仕事の内容を教えてください。
A. 貯金関係の仕事で組合員さんと話す機会がとて
も多いです。
Q. 休日は何をしていますか？
A. 基本的に家で□□□□していますが、最近は外に
出ることが多くなりました。
Q. 最近はまっていることはなんですか？
A. 最近ではないですが、一年前からミニバレーを
始めて今でも続けてます。

水谷さんの最近 の脳内グラフ



佐伊津支所
信用係

水谷 謙太 (20)

水谷さんはこんな人！（上司 T より）

黙々（無口？）と仕事をこなし、たまにニコッとする笑顔にやられちゃいます。入組 2 年目とまだまだ慣れないところもあるようですが、ミニバレー同様頑張ってください。期待してます。

JA あまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

- 20 知多半島、渥美半島がある県
19 いわねます
18 京都市内の道は——の目のようだと
16 とも
14 中敷きを入れると履きやすくなるこ
13 鍋料理の締めにすることも
12 阿弥陀如来が居るとされる所
11 自分目では見ることができない範
10 囲
8 ヒエやアワ、キヒなどのこと
7 ドラマの——地を見学しに行った
6 ボラの卵巣から作る珍味
3 卒業式で在校生が卒業生のために読
1 みます
タテのカギ
役者が観客に見せるもの
卒業式で在校生が卒業生のために読
みます
ドラマの——地を見学しに行った
ボラの卵巣から作る珍味
ヒエやアワ、キヒなどのこと
自分目では見ることができない範
囲
鍋料理の締めにすることも
阿弥陀如来が居るとされる所
中敷きを入れると履きやすくなるこ
とも
京都市内の道は——の目のようだと
いわねます
知多半島、渥美半島がある県

ハガキに、JA あまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★



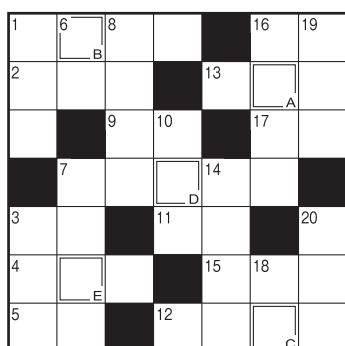
※正解者の中から抽選で 3 人の方に「サラカラバスマット干しボード・バスマットセット」をプレゼントします。どしどし応募ください。当選者は広報誌 5 月号で発表します。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月号の中でのよかつた記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8 6 3 0 0 3 2
JA あまくさ
総務企画部
天草市太田町 1-2

◆応募締切 3 月 31 日 必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きものの飲み物
2 水をくんで運ぶのに適した容器
3 流れ星が横切る所
4 雲の切れ間から——が差す
5 栄養があっておいしい物のこと
7 両親と未婚の子どもで構成されます
9 背中とお尻の間
11 陸・海・——
12 ON と OFF を切り替える装置
13 臼歯の別名です
15 周囲が——の手を差し伸べた
16 12 時から 23 時の終わりまで
17 エビネやサギソウもこの仲間



お年玉クイズ当選者発表 !!

1月号のクイズの答えは、「デゾメシキ」でした。463通のご応募をいただきました。

厳選なる抽選の結果、次の方々にお贈りいたします。おめでとうございます。(月末までに配送予定です)

A賞天草黒毛和牛

●大矢野町 益田 絵理さん

●有明町 山田 美幸さん

B賞天草産デコポン

●牛深町 池崎 ヨツエさん

●姫戸町 川本 紘志さん

●新和町 浦田 慎一さん

C賞JA商品券

●栖本町 渡辺 陽子さん

●天草町 尾崎 ノブ子さん

●河浦町 良木 亮子さん

●松島町 松崎 綾子さん

●倉岳町 大久保 てるみさん

祝
おめでとう

花粉症

花粉症とは？

I型アレルギー(即時型)の一つであり、人体の鼻などの粘膜に花粉が接触したときに自己免疫(マクロファージ)が非自己とみなし、花粉(アレルゲン)に対する抗体(主にIgE抗体)を作り、その後、アレルゲンの量が許容量を超えた際に引き起こすアレルギー症状を花粉症と言います。

花粉症の原因となる花粉は？

スギ、ヒノキ、マツ、ブナ、カバノキ、イネ、ヨモギ、ブタクサ等が挙げられます。日本で最も多い原因は、スギ花粉で全体の約8割を占めています。

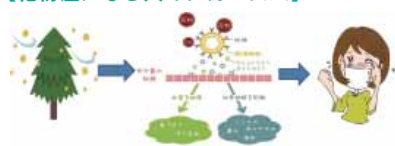
花粉症の症状とは？

目の症状…かゆみ・涙が出る・まぶたが腫れる・充血する

鼻の症状…鼻水がどんどん出てくる・鼻

づまりがひどい・くしゃみが何度もでる
のどの症状…痛み・せきが出る・口の中がピリピリしびれる

【花粉症になる人のメカニズム】



花粉症の対策

生活習慣の改善

ストレスは自律神経を過敏にし、アレルギー反応を起こしやすくするため、睡眠を十分にとる等、ストレスをためないよう心掛けましょう。

また、タバコは鼻の粘膜を刺激して花粉症の症状を悪化させるので控えましょう。

栄養バランスの良い食事

アレルギーに負けない体を作るためには、栄養バランスのとれた食事が大切です。

- ・動物性たんぱく質(肉、卵、魚卵など)を控える
- ・野菜を中心とした和食を心がける
- ・高カロリーな食事は控える
- ・インスタント食品や加工食品の摂取はなるべく控える
- ・辛いものなど、刺激物の摂りすぎに注意する
- ・過度な飲酒は避ける

食生活を見直すことで、免疫力を高めて花粉症のアレルギー症状を緩和することが可能です。

外出時の注意点…マスクやメガネ、スカーフなどを着用する。

帰宅時の注意点…玄関に入る前に、衣類に付着した花粉を払い落とす。手洗いうがい、洗顔をする。

*花粉症は、一度発症すると改善する事は困難です。予防を心がけましょう。

厚生連だより

今月のあなたの運勢 3月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】リラックスできそう。ヒーリング音楽やアロマなど、癒やし効果のあることを取り入れるのに最適。直感を大切に
【健康運】食べ過ぎに注意。食事の栄養価も考えて
【幸運の食べ物】ハッサク

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】人脈のネットワークを広げる好機。飲み会はもちろん、オフ会などにも積極的に参加して。情報収集も好結果に
【健康運】疲労回復にはマッサージを。効果絶大!
【幸運の食べ物】カラシナ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】落ち着いて行動したい時期。焦って動くとミスを誘発するだけなので、冷静に。開運には精進料理を食べると吉
【健康運】疲れを感じやすいかも。小まめな休養を
【幸運の食べ物】クレソン

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】いろいろなことに興味を抱くはず。意欲的に取り組み、手応えを得られそう。海外に関する事柄にも幸運あり
【健康運】ストレス発散に軽い運動を。散歩が有効
【幸運の食べ物】タイ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】物事を邪推しやすく、親切にされても何か裏があるような気がしがち。考え過ぎないこと。足湯で気分を変えて
【健康運】イライラは体調に悪影響大。気分転換を
【幸運の食べ物】シタケ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】優柔不断になりやすい月。迷ったら、独りで悩まず、信頼できる人に相談を。ただ、重要な決定は延期が正解
【健康運】次第に好転。体力アップに向いています
【幸運の食べ物】ワカメ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】ネガティブに物事を捉えてしまいそう。意識してプラス思考を。神社など、神聖な場所に出掛けると開運可能
【健康運】食生活の乱れから悪影響が。改善が必須
【幸運の食べ物】ワケギ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】クリエイティブな活動を楽しむのに向いています。芸術的な趣味を堪能しては。親しい友人たちとの行楽も幸運
【健康運】ちょっとしたけがに気を付けて。慎重に
【幸運の食べ物】ナバナ

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】感情的になりやすい期間。他人の行動にあれこれ口を挟むとトラブルの原因に。親しい相手でも過干渉は控えて
【健康運】下り坂。でも、心配し過ぎは逆効果です
【幸運の食べ物】パセリ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】知的好奇心が旺盛に。興味を引かれることがあれば、試してみよう。新しい趣味や新しい事を始めるのもお勧め
【健康運】体調が上向く兆し。元気に活動できそう
【幸運の食べ物】数の子

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】和やかムード。やるべき作業を片付けたら、その後はプライベートタイムを満喫できます。好きなことに励んで
【健康運】食生活の乱れから悪影響が。改善が必須
【幸運の食べ物】ハマグリ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】性格のプラス面が評価される気配。周囲のサポートもあり、すんなり新たな展開が。再トライの成功確率も高め
【健康運】軽く体を動かせば、体調に好影響あり
【幸運の食べ物】キャベツ



るっくるっくちやいんど



こころが 煌夢くん 2歳

ゆづま 夢真くん 10ヶ月

大矢野町
坂口 太一さん・真奈美さん
★2人とも元気に育ってね(^-^)/



にわこ 丹和子ちゃん 1歳

熊本市 (大矢野町在住の藤川春生さん・龍ヶ岳町在住の辻本剛造さんのお孫さん)
藤川 裕史さん・真美子さん
★お外で遊ぶのが大好きです。



ひろも 大夢くん 4歳

つぐも 継夢くん 2歳

あゆむ 涉夢くん 0歳

新和町
平道 勇起さん・由布さん
★男3人で毎日ケンカしてまーす。



さや 沙彩ちゃん 1歳

本渡町 (河浦町在住の大久保俊徳さんのお孫さん)
大久保 克哉さん・靖子さん
★河浦のねーね、にーに、これからもいっぱい遊んでね(^-^)/

いいね!してね~

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。



佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	

facebook はじめました。



JA あまくさはfacebookページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願いします!

Ja あまくさ facebook

検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2017年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>

発行日/平成29年3月1日

発行責任者/川口義英

編集責任部署/総務企画部

印刷所/(株) キャップ

編集後記~編集係の ホツ とひとこと~

2月19日に熊本城マラソン2017に参加しました(^-^)
「金栗記念熊日30キロロードレース、歴史めぐりフルマラソン、復興チャレンジファンラン」の3種目に、国内外から約1万3000人が出場されました。

当日は天気も良く絶好のマラソン日和で、私はフルマラソンの部に参加しました。前半20kmは無理なく走れましたが、後半は練習不足のため失速(;^ω^;)家族の声援が力となり、何とか...何とか完走することが出来ました(>_<)

大会には給水や救護など多数のボランティアの方のおかげで走れていると思いました。また沿道では途切れる事が無いくらいに声援を送って頂きました。支えてくれる人たちへの感謝の心を忘れず、次回も出場したい!と思いながら駐車場へ帰ろうとしたら、道を間違えてしまいました(;^ω^)(JT)

