

あまくさ

5

APR. 2016
Vol.280

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

特集

「新入職員紹介」

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ



天 草 人

この地に生きる

— 新和町 —

のぐち たけし
野口 猛さん(48)

◎イチゴ35㍻ 米70㍻

— 就農されたきっかけを教えてください —

母が主に農業を営んでいて農繁期は父も手伝っているような家庭で、幼い頃は毎日牛のエサやりや、小学生になってからは稲刈りなどを手伝っていました。いずれは後を継ごうと思っていて、農業大学を卒業後、作業の流れを覚えるため八代のイチゴ農家に1年間研修に行って就農しました。

新和町でイチゴを栽培し28年が経過した野口猛さん。就農1年目は、ハウスを建築しながらの栽培だったので常に何らかの作業に追われていたと振り返ります。「自然相手ですので、今年の大雪や台風などで予定より収穫が少ない時もありますけど、今まで続いているので農業は良いと思います」と話しました。11月中旬から続く収穫は5月中旬までを予定していて、ラストパートで収穫を行う野口さんにインタビューしました。

(取材日：平成28年4月6日)

CONTENTS

天草人	P 2~3
特集「新入職員紹介」	P 4~5
トピックス	P 6~7
営農情報	P 8~9
目的別グループ紹介・うまかもん・情報コーナー	P 10~13
理事会だより・我が支所の愛撮る・みんなのひろば	P 14~15



の香り

今月「イチゴ」



イチゴはビタミンCが豊富で風邪予防や美肌効果に期待できます。また、血を作るビタミンといわれている「葉酸」も豊富に含まれているので、貧血予防にも効果的。水洗いをするとき果皮が弱るので、食べる直前に洗いましょう。なお、へたを取ってから水洗いすると水っぽくなるうえ、ビタミンCが流れてしまうので、洗う時はへたつきのまま洗います。またイチゴは日持ちしないので、なるべく購入した当日に食べることをおすすめします。収穫日や品種にもよりますが、遅くとも2~3日中に食べきりましょう。

今月のあまくさっ子



新和町
原田 龍謙(りゅうけん)くん 5才
惺矢(せいや)くん 2才

イチゴは甘くて美味しいから大好きです。いつも食べています♡



イチゴ導入のきっかけは何ですか

冬場の収入確保と、米も栽培しているので作業が重ならないような作物を考えてイチゴを導入しました。

現在の作業内容は何ですか

収穫が主で、葉かぎや玉出しの作業をして、午後からパック詰めをしています。

心掛けていることはありますか

なるべく農薬の使用回数を減らすようにしています。育苗期間中には定期的に散布しますが、よく観察しイチゴの状態を確認して防除が必要な時に防除するようにしています。

イチゴ栽培での喜びを教えてください

自分が満足するほどに栽培して、消費者に届き、「おいしい」とお褒めの言葉を掛けて頂いた時はうれしいです。特に子どもたちは素直なので、子ども達が「おいしい」と言ってくれた時は本当にうれしいです。またリピーターになつてもらえたお客様が居た時は、自分のイチゴの味が認められたんだな、と嬉しく感じます。

ミセスサンタについて教えてください

世界サンタクロース会議時に、サンタと天草の農産物とのコラボで、「クリスマスといえば赤いイチゴ。サンタが植えたイチゴを作ろう」という事で、

品種は熊本県が品種登録した「ひのしずく」を栽培していたので、話がありました。2年連続で栽培しましたが、9月中旬の定植以前の長雨の影響で、「うね」を作るのがギリギリになったのを思い出します。

また苗植え時に新聞やテレビも取材に来ていて、テレビの影響は凄く、友人・知人から電話がすぐ掛かってきました。



収穫する野口さん

9人の新入職員が 加わりました



平成28年度は、9人の新入職員が入組しました。新入職員を代表して栖本支所購買係に配属された園田遼海さんは「JA職員になり、相互扶助の精神の基に組合員の生活向上を目指し、地域社会とのつながりを強化していく義務があります。また農業協同組合の一員としての誇りを持ち、少しでも組合員・地域の方々の力となれるよう誠実に職務に励み、地域農業の発展に努めて参ります」と決意表明をしました。今後はそれぞれの場所で頑張って参りますので、組合員・地域の皆様、JAあまくさに新たに仲間入りした9人をよろしくお願い致します。

*コメントはお世話係によるもので、色紙にはこれから仕事をするうえでの意気込みを書いてもらいました。



にしはら ひさよ
西原 久世

年齢：33
出身：上天市大矢野町
配属先：購買部生活福祉課生活福祉係
好きな食材：キャベツ
趣味：音楽鑑賞
尊敬する人：両親
世話係から

とても笑顔が素敵な西原久世さんは、何事にも意欲的で真面目に仕事に取り組まれています。これからたくさん覚える事が、大変な事もあると思いますが、笑顔を絶やさずJA職員として業務に励んで頑張ってください。



いけしま なつみ
池山鳥 奈津美

年齢：27
出身：天草市御所浦町
配属先：購買部生活福祉課生活福祉係
好きな食材：大根
趣味：音楽鑑賞
尊敬する人：両親
世話係から

爽やかな印象の方です。何事にも一生懸命に頑張っています。船での通勤ですが、船に乗り遅れないようにして下さい。特に帰りの船には船から落ちないように、船に酔わないようにね。無理をせず、ポチポチといきましょう。



そのだ りょう
園田 遼海

年齢：19
出身：天草市栖本町
配属先：東統括支所栖本支所購買係
好きな食材：たまねぎ、トマト、きゅうり、イチゴ
趣味：読書、音楽・映画鑑賞、アウトドア全般、演劇、太鼓など
尊敬する人：祖父
世話係から

真っ直ぐに話を聞く姿がとても印象的です。これからは覚える事が多く分からない事も沢山出てきて大変ですが、組合員の方から親しまれ、信頼される職員となってくれる事に期待します。一緒に頑張っていきたいと思います！！



つる まつ ひろふみ
鶴長 宏次朗

年齢：24
出身：天草市深海町
配属先：牛深統括支所指導販売課販売係
好きな食材：トマト
趣味：読書
尊敬する人：両親
世話係から

最近の若者と言える部分と数年の社会勉強を経験していることから、世の中の道理は理解しているようです。本性はまだ見えませんが、今後は社会経験済の知識とスキルを向上させることで活躍してもらいたいと思います。



え ご あおい
江後 葵

年齢：18
出身：上天草市姫戸町
配属先：上統括支所姫戸支所信用係
好きな食材：トマト
趣味：お菓子作り
尊敬する人：父
世話係から

真面目で笑顔がとても可愛い印象です。入組したばかりで覚える事がたくさんあり大変だとは思いますが、その笑顔で乗り越え成長してほしいと思います。私たちもサポートしていきますので、一緒に頑張りましょう。



むらた しゅう
村田 秀

年齢：26
出身：天草市御所浦町
配属先：東統括支所倉岳営農配送センター
好きな食材：アスパラガス
趣味：魚つり
尊敬する人：川口組合長
世話係から

組合員・利用者さんの名前や顔、家などを覚えるのは大変だと思いますが、頑張ってください。組合員・地域住民の方から信頼される職員になれるよう期待しています。



や ま し た たいき
山下 大樹

年齢：28
出身：上天草市大矢野町
配属先：大矢野統括支所大矢野給油所給油係
好きな食材：トウモロコシ
趣味：スポーツ観戦
尊敬する人：高橋由伸
世話係から

臨時職員として4年間勤めてきましたが、今後正職員として新たな一歩を踏み出します。初心を忘れず色々な事にチャレンジし、組合員にも親しまれる職員を目指して共に頑張りましょう。



や だ あいか
矢田 藍佳

年齢：18
出身：上天草市松島町
配属先：上統括支所松島支所信用係
好きな食材：人参
趣味：読書
尊敬する人：竹中直人
世話係から

クリンのようにノッポで元気いっぱい、の彼女です。学校生活を終えすぐに社会人として入組まれ、未知数な事だらけと思いますが、何事にも笑顔を忘れず挨拶をして頂ければ、自然にお客様と接する事が出来ますので、早く馴染んでください。若いパワーに期待しています。



組合員・地域の方々よろしくお願い致します



う ね の う まさや
上 農 聖哉

年齢：19
出身：上天草市大矢野町
配属先：大矢野統括支所購買課購買係
好きな食材：キャベツ
趣味：映画、ドライブ
尊敬する人：両親
世話係から

若さ溢れるフレッシュな上農くんです。元気があいさつ、テキパキとした行動で一日でも早く環境に慣れて、1人前のJAMマンになってほしいです。組合員・利用者の皆様、明るい子ですので大矢野営農配送センターにお越しの際には、お気軽に声掛けをお願い致します。

入組後にJAMあまの概要等の研修を行いました



お世話係にあいさつ



一人一人に辞令を手渡しました



誓いの言葉を述べる
園田さん



親しまれる職員を目指してほしいと激励する川口組合長

県内トップ！田植え開始

あまくさ

J A あまくさ管内では熊本県内のトップを切って、早期米の田植えが3月下旬から始まりました。天草地域は温暖な気候を活かし早期米の産地として確立しています。

河浦町の農事組合法人一町田下は3月20・21日の両日「わさもん」4.2畝、3月末から2週間ほどでコシヒカリ34畝を植付けました。

平野代表理事は「組合員が高齢化し、作業人員の確保も厳しい。作業の省力化を図り、喜んで食べてもらえるおいしい米作りに励みたい。わさもんはコシヒカリと変わらない食味なので、天草の特産米としてのブランド化を図っていくため、インターネットの活用や、一般消費者に試食をしてもらい、PRしていきたい」と話しました。

早ければ7月下旬の刈り取りを予定しています。



県内トップを切って田植えが始まりました

7周年感謝祭

あまくさ

草市の県立苓明高校郷土芸能部によるハイヤ踊りや、有明さ波愛好会によるパフォーマンスも披露されました。吉永安久店長は「今回のように様々なイベントを通して天草農産物の品質の良さをPRしていきたいです」と話しました。

(株) J A 直売天草「天草とれたて市場」は4月9・10日の両日、7周年感謝祭を開き、青年部・牛深産直隊によるサラダ玉ねぎの詰め放題やきゅうりなどの店頭販売、旬の農産物などを求めて2日間で約3800人が来場し、賑わいを見せました。

感謝祭では、加工部による豚汁や笹団子などを先着800人に振る舞いました。また天



加工部による豚汁の無料配布

今年も無事に成長

松島

松島育苗センターでは3月下旬から、平成28年産早期米の苗出しを行いました。

品種は主に「コシヒカリ」と「わさもん」で、23000箱の苗が松島や倉岳町などから注文がありました。

丈夫な稲を栽培するため、適正な育苗管理・水管理を行い、3月下旬から始まる田植え

に、約13センチに成長した苗を、農家の皆さんに配布する事ができました。

収穫時期には品質の良い米ができるのを期待しています。



窓口に春がやって来ました

御所浦

窓口に春がやって来ました。淋しい窓口を見かねた山口芳枝さんは、週に2・3度、支所窓口の生け花のお世話をしています。

今までは、造花を飾っていましたが、生花の方が華やかで、庭の花を持参していただくこともあり季節の移ろいも感じられ窓口が明るくなりました。

また支所の入り口にもプランターで花を育て始めました。近くにお寄りの際は、プランターの花はまだですが、見事な生け花を眺めにお気軽にいらして下さい。



小町スイーツビュッフェ初開催

あまくさ

天草地区JA金融協議会は3月19日、アマクササンタカミングホテルで「小町スイーツビュッフェ」を初開催しました。3JAの小町会員を対象に、世代を超え食事をしながらできるイベントを考え、ケーキを楽しみながらのトークショーとなりました。

約210人の小町会員は、天草内のスイーツ店8店舗から約20種類のケーキやモンブラン等を、RKKアナウンサーの木村和也氏による「言葉で繋がる心の絆」と題したトークショーと一緒に楽しみました。

参加者は「一同に集まったケーキは見た目も華やかで、美味しかったです。トークショーも面白くて有意義な時間を過ごしました」と話しました。

イベント終了後、参加者には天草産のチューリップとカスミソウを一人一人に手渡ししました。



有意義な時間を過ごしました

関西でも人気！

あまくさ

JA担当者は「関西方面でも天草のアスパラガスや野菜の引合いが強く、固定客も多い。今後も選別基準の徹底と、安心安全な農産物の提供に努めたい」と話しました。

河浦町の鶴本隆さんは、アスパラガスの栽培を始め11年目。仕事の傍らで米作り等をしていましたが、62歳で本格的に就農しました。昨年親株が病気に掛からず養分が蓄積できたため3Lが中心と順調に生育。

鶴本さんは「真っ直ぐできれいに芽を出すのか不安だが、順調に生育してくれた時に喜びを感じます」と話しました。



収穫されたアスパラガス



収穫する鶴本さん

必見！花しょうぶアート！！

姫戸

姫戸町の竹本健朗さんは、今年新たな挑戦を行っています。それが「花しょうぶアート」です。栽培している自宅前の畑の一部をハートの形に植えています。

竹本さんは毎年、約10アールの畑に花しょうぶを栽培しています。色鮮やかな花しょうぶを見ようと町内外から多くの見物客が訪れています。

今年の見頃は5月末から約2週間。竹本さんは「興味のある方はぜひ見に来てください。お気軽に連絡していただいて構いません。」と話しました。今年はこの花しょうぶアートが加わり、多くの見物客を魅了しそうです。

お問い合わせ先…090-5385-16135



花しょうぶを見つめる来場者（昨年の様子）

退職の御挨拶



杉本善孝

平成20年に臨時職員として中途採用されて、平成22年4月に正職員としてあまくさ農協に入組しました。

最初は分からない事ばかりでしたが、職場の上司や先輩方々に助けて頂き、職務を遂行できました。また、色々至らぬ所もあったと思いますが、地域組合員の皆様方にも助言などを頂き頑張る事ができました。

最後になりますが、約8年間本当にありがとうございました。感謝の気持ちで一杯です。

水稻



5月の水稻情報



水稻

吉田 義文
指導販売部
0969-22-1105

中干し後の水管理

中干し終了後（平年5月末日）から穂ばらみ期前までは、間断灌水で管理し、水と空気を根に補給し根の活力を上げ登熟向上に努めてください。

穂ばらみ期から出穂期にかけては稲の体力消耗が激しくなりますので、深水管理を行いましょう。

穂肥施用

6月上旬より幼穂の観察を行い、穂肥の施用時期を見つけましょう。畦から1畝以上水田に入り標本を採ります。標本は株の最長葉の茎を一枚の圃場から3株以上取ります。茎は一枚ずつはいで、幼穂の長さを測ります。長さが1.0～1.5ミリの頃に穂肥を施用します。

穂肥の目安（出穂前25日前後----- 幼穂長1.0～1.5ミリ）
稲の葉色を見て適正な量を施用してください。

葉色	4未満	4以上4.5未満	4.5以上
有機苦土047	20kg	15kg	施用しない

葉色の判定は、葉色板（カラスケール）を使用してください。太陽を背にして稲の葉色を見ましょう。

病虫害防除

特別栽培においては防除回数が限られていますので、健全な稲作りと畦畔の草刈り等や、圃場の見回りの徹底による耕種的防除と組み合わせた適期防除に努めてください。

防除の際は、使用基準を遵守し飛散等のないよう心掛けるとともに、栽培管理台帳への記入をお願いします。

花卉



あわ栽培について



花卉

中原 英幸
下島営農指導センター
080-1729-1629

J Aあまくさ管内で、夏場の品目として出荷されています。見た目は猫じゃらしが巨大化したような感じで、緑色の清涼感のある品目です。市場へは夏場の商材として取引しています。栽培的にはさほど難しくありません。直売所ではなく市場向けの出荷としての品目です。

作型/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
5月出荷			○									
6月出荷				○								
7月出荷					○							
8月出荷						○						
9月出荷							○					

< 品種 >

種苗会社：福花園 1d1詰・1袋/約24,000粒

①極早生大房あわ（早出しから遅出しまで可能）（約2a分程度）

②紅くじゃく（穂が赤く染まる）

③ハツ房あわ（花穂の先端が分かれる珍しい品種）

※J Aあまくさでは、①の品種が100%出荷で他品種は栽培も出荷ありません。

< 適地性 >

日当たり、風通しが良く、排水良好な圃場が適します。

< 元肥 >

堆肥を1a当り土作りに200kg投入します。基肥は窒素、リン酸、加里を各成分で1a当り約0.8～1.4kg程度施用します。

< 定植及び管理 >

畝幅75～80cmに株間15cm、条間15cmの4条で直播します。播種量は1ヶ所に5粒播きとし、播種後、軽

く覆土します。覆土後は十分灌水します。フラワーネットは1段とし、15cmの5つ目とします。フラワーネットの目に播種するかたちとなります。中央の目は灌水チューブを設置します。

発芽まで4～7日かかりますので、発芽するまで土壌が乾かないよう管理します。

発芽後は土壌が乾いたら灌水します。

ある程度、芽が大きくなったら3本仕立てになるよう間引きします。

密植しすぎると茎が細くなり、ボリューム不足の原因となるので注意します。

< 病虫害 >

病気についてはさほどありませんが、夏場の栽培ですので害虫の防除は定期的に行います。

< 栽培注意点 >

密植栽培はボリューム不足となりますので密植栽培は避けてください。

灌水不足は草丈が短くなるので十分灌水ください。

	階級	草丈	1ヶ所当り重量(kg)	結束	箱詰本数	花	茎	草姿	病虫害
等級	2L	90cm	4kg以上	10本	100本	切り前適	曲がりがない	バランス良い	認めない
	L	80cm	3kg以上	10本	100本	前適	りがな	好でボ	もの
	M	70cm	2kg以上	10本	100本	正な	いも	リウムある	
	S	60cm	1kg以上	10本	100本	もの	の	もの	
収穫	切り前は、穂の長さが7cm程度。								
調整	下葉は除去は全体の1/3の葉を取り除く。葉の長さは、10cm程度に切りそろえる。穂部分の葉は、穂が半分以上見えるように切り揃える。								
選別	出荷規格に従って良心的な選別に努める。規格とおりにない場合、等級格下げとする。								
結束	よく揃ったものを10本選び、穂の先端部分をそろえる。								
水揚げ	しおれないように水揚げを行う。								



春インゲン今後の管理



野菜

小林 優介
下島営農指導センター
080-1729-1635

これからの時期は、ハウス内温度、湿度共に高くなってきます。このため、灰色カビや、品温の上昇による蒸れ等発生しやすくなりますので、防除や収穫後の管理、換気等には注意をお願いします。

温度管理

15～25℃で日中30℃以上にならないように注意してください。

灌水・追肥

極端な乾燥は、収量・品質に影響するので、着莢後は少量多回数の灌水を行いスムーズに太らせます。草勢を見ながら行い、後半は液肥で行います。

例) 穴肥 アサヒエース
液肥 トミー液肥ブラック等(500倍)
葉面散布 メリット青(500倍)

摘葉

摘葉は収穫しながら行い、老化葉・病葉・込み合う葉を摘葉し通風、採光を良くし、病害虫の発生を抑制しましょう。一度に沢山摘葉をすると樹勢の低下につながるため注意が必要です。

病害虫防除

ヨトウムシ類、マメハモグリバエ、スリップス等

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
アフターム乳剤	2000倍	収穫前日	2回	マメハモグリバエ
プレオフロアブル	1000倍	収穫前日	2回	ハスモンヨトウ、ハモグリバエ
カスケード乳剤	2000倍	収穫前日	2回	マメハモグリバエ
パダンSG水溶剤	1500倍	収穫前日	3回	マメハモグリバエ

灰色カビ病

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
セイビアーフロアブル20	1000～1500倍	収穫前日	3回	灰色カビ、菌核病
アミスター20フロアブル	2000倍	収穫前日	3回	灰色カビ、菌核病

営情



5月の柑橘園管理



果樹

白石 一斗
下島営農指導センター
080-1729-1633

5月になりますと新梢も出揃い始めいよいよ開花の時期となります。暖かい季節に入りますので、みかんの生育も日に日に進んでいきます。時期ごとにポイントとなる管理を記していますので園の状況をよく観察し、適期管理に努めましょう。

1. 病害虫防除

時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍数	備考
上旬～中旬 (開花期間)	訪花害虫	モスピランSL液剤	4,000倍	
	灰色カビ病	ストロビードライフフロアブル	2,000倍	
中旬～下旬 (開花盛期～落弁期)	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	
	灰色カビ病 そうか病 ホコリダニ	フロンサイドSC	2,000倍	混用

※養蜂が行われている地区では、周辺への飛散に注意して下さい。
※フロンサイドSCにかぶれやすい体質の方は、灰色カビ病の防除でファンタジスタ顆粒水和剤(4,000倍)を使用して下さい。
※花のバラつきがある場合は、ホコリダニの防除でアブロードエースフロアブル(1,000倍)を使用して下さい。

2. 葉面散布

発芽～開花期は前年の貯蔵養分で活動します。新梢の充実と養分補給の為、チッ素主体の葉面散布を行いましょう。また、展葉後は早期に緑化を促進させる為、マグネシウムの葉面散布を行いましょう。

時期	薬剤名	希釈倍数	備考
新梢伸長期～開花期	尿素 アミノジューシー N14	500倍	樹勢維持
	神協スピリッツ	1,000倍	
	ジューシーカル	800倍	新梢充実
展葉期 (5月中旬頃)	葉面マグ	200倍	緑化促進

3. 着果対策(不知火、清見、中生・普通温州)

ジベレリンの散布・・・ジベレリンを散布する事により、生理落果防止につながり着果性が向上します。主に赤道部を中心に散布をしましょう。下の表で規定濃度になりますので、開花始めから満開10日後辺りに散布をして下さい。また、尿素を500倍加用する事により効果が上がります。

○使用時期・・・開花始め～満開10日後

○ジベレリン希釈表(25ppm液を作る場合)

ジベレリン液剤 40mlの場合	水 8Lに1本	尿素を加用する場合尿素を16g加用する
ジベレリン液剤 100mlの場合	水 20Lに1本	尿素を加用する場合尿素を40g加用する

4. せん定の実施(蕾が小豆～大豆大の頃)

冬期の剪定を控えていた所などでは、必要に応じて実施して下さい。特に樹冠内が込みあっている所では間引きを行い、樹冠内に光が入るようにしましょう。剪定量については、軽めにお願いします。

この指 と～まれ！



今月は

グループ名：田端女性部

地区：大矢野町上田端

代表者名：鶴元 恵子

メンバー数：6人

活動場所：A コープ大矢野店

活動日：2か月に1回

内容：食生活と健康づくり

モットー：感謝

目的別グループとは…女性部員主体で同じ目的を持った仲間が集まって実施する活動です。女性部全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

——活動のきっかけを教えてください

健康診断でコレステロール値が高く、自分なりに努力しても下がらなかった。

そこでみんなとなら出来るような気がしてグループを立ち上げました。

——楽しい事やうれしい事を教えてください

健康でなければ何もできない。何とかしたいという思いを持った部員さんが集まり、健康な日々を過ごせることが幸せです。

——今後の目標を教えてください

続けていきたいけど、決まった日に用事が重なったりと、全員出席は少なかったけれど、市の健康づくり推進課の方に教えてもらった事を続けていきます。

——PRをどうぞ

「継続は力なり」ですのでコツコツ続けていきたいです。



6月号の見どころを紹介



定価 617 円（税込）

特集 失敗力

失敗は「成功のもと」「成功の母」といわれますが、創造や発明、成功の背後には、多くの失敗があり、名だたるノーベル賞受賞者もスポーツ選手も失敗の経験をもっています。失敗と成功は表裏一体だったり、紙一重だったりするのではないのでしょうか。「失敗学」という学問もあるくらいです。著名人や篤農家の失敗談に耳を傾けてみませんか。

余った乾物をいつもの料理に！

乾物は長期保存可能で、とても便利な食材ですが、梅雨を越すとたんにかびが生えたり、傷みが激しくなったりします。初夏に乾物？と思われるかもしれませんが、この時期こそ、保存していた乾物を一掃するべく、使いきってしましましょう。いつもの料理がうまみアップする上手な使い方を料理研究家の武蔵裕子さんに教わります。



ネコが 100 びき暮らす島

不定期連載、「動物が暮らす島」の第三回は、ネコが暮らす島を紹介しします。愛媛県にある青島は「ネコの楽園」と呼ばれている島です。島の住人16人に対し、ネコが100匹いるとされ、ネコ好きな人なら一度は訪れてみたい島として子どもたちに紹介しします。

定価 470 円（税込）

特集 担い手とJAを結ぶ TACの可能性

農業者の所得増大、農業生産の拡大というJA全国大会決議の実践のために欠かせないのが、JA営農販売事業の強化です。その一役を担う地域農業の担い手に向くJA担当者、TAC。担い手から聞き取った情報をもとに、JAの総合力を活用して、担い手農家の視点にたった事業提案をおこない、成果を生み出して信頼関係を構築することを目的に、近年設置するJAが増えていきます。担い手の目線からどんな取り組みが求められるのか、実例などをもとに考えます。

定価 590 円（税込）



お申し込みは最寄りの支所まで！

うまかもん タケノコと野菜の重ね焼き



料理研究家●波多野充子

材料（4 個分）

ゆでタケノコ（小さめ）	1 本	ごま油	大さじ 1
ナガイモ	6 ～ 7cm	しょうゆ	大さじ 1
長ネギ	1 本	酒	大さじ 1
シイタケ	4 個	みりん	小さじ 1
溶けるチーズ	15g	水	大さじ 1
アンチョビ	1 片	ピンクペッパー	適量

つくりかた

- (1) タケノコの根に近い側は 1.5cm 厚さに 4 枚切り、残りは食べやすい大きさに切る。ナガイモは皮をむき 1.5cm 厚さに 4 枚切る。長ネギはナガイモと同じ長さで 8 本切る。シイタケは石突きを取る。
- (2) フライパンを温めごま油を熱し、まずタケノコ、ネギ、シイタケの両面を焼き、火が通ったらナガイモも加えてざっと焼く。
- (3) タケノコの上にナガイモ、ネギ 2 本、シイタケの順に重ねチーズを載せる。
- (4) アンチョビをほぐし、しょうゆ、酒、みりん、水と一緒に合わせておき、(3) に加えてふたをする（弱火）。
- (5) チーズが溶けたら器に盛り付け、お好みでピンクペッパーを振る（さんしょうや黒こしょう、七味唐辛子などでも代用可能）。

この度の「平成28年熊本地震」により 被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

4月14日からの「平成28年熊本地震」により、被災された皆様方の、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。JAあまくさでは、復旧に伴う支援に取り組んで参ります。

また、JAあまくさ管内で被害に対するご相談がありましたら、本所・各支所へご相談下さい。

あまくさ農業協同組合

代表理事組合長 川口義英

役職員一同

JAあまくさでは、災害復興支援として募金活動を実施しています。各支所・店舗で募金箱を設置していますので、組合員・地域住民の方の御協力よろしくお願い致します。



天草市を通じて天草晩柑や寿鶴を提供しました



窓口等に設置しています

共済のご確認について

JAの建物更生共済、自動車共済の車両保障にご加入されているお客様で、今回の地震により被害を受けられました方は当組合へご相談ください。

JA あまくさ

第10期女性大学開校募集中

- 対象者＝天草島内在住の女性。（今年度から連続参加は3年までとします）
- 受講料＝4,000円（内容によっては、一部負担金が必要になります。）
- 定員＝40名程度（先着順）
- 申込方法＝5月31日（火）まで電話でJAあまくさ本所生活福祉課山口まで申込ください。
- 申し込み・連絡先
JAあまくさ本所購買部 生活福祉課
住所 〒863-0032 天草市太田町1番地2
電話 0969-22-1104 FAX 0969-22-1130
担当 山口 浩一 または、各支所生活指導員まで
- 受講にあたって
講義会場は、JA天草会館を使用（住所 〒863-0031 天草市南新町8-7）内容によって会場変更有り。各講座の開催日時は決まり次第連絡致します。また、内容については、場合によって変更することがあります。

*カリキュラム

開催 予定月	内 容
6月	入学式・JAについて（講演）
7月	陶器作り
9月	家庭菜園のいろいろ
10月	研修旅行（一泊二日）
11月	商品研修・花の寄せ植え
2月	講演・卒業式

お知らせ



第24回通常総代会・支所別説明会の開催日時・場所について

第24回あまくさ農業協同組合通常総代会に先立ち、下記の日程で支所別説明会を開催いたします。ご多忙の中とは思いますが、組合員の皆様はもれなくご出席頂きますようご案内申し上げます。

1. 第24回通常総代会

開催日時 平成28年6月22日（水） 午前10時
開催場所 天草市民センター



2. 支所別説明会

開催日	午前10時	場 所	午後2時	場 所
6月4日（土）	佐伊津	佐伊津公民館 （地区コミュニティセンター）	新 和	町民センター
〃 6日（月）	河 浦	一町田公民館 （地区コミュニティセンター）	天 草	高浜地区コミュニティセンター 大会議室
〃 7日（火）	牛 深	久玉町ふれあいセンター （地区コミュニティセンター）	栖 本	栖本支所 2F
〃 8日（水）	有 明	町民センター	倉 岳	多目的研修センター
〃 9日（木）	姫 戸	姫戸老人福祉センター	龍ヶ岳	上天草市役所 龍ヶ岳統括支所 大会議室
〃 10日（金）	松 島	上天草市総合センター・アロマ	大矢野	統括支所 2F

農機センター・渉外担当者・受付先一覧

農機が故障したら、まずは各地区の担当者にお電話ください。ご自宅や圃場まで修理に駆けつけます！目立つ所に貼るなど、ご活用下さい。

【下島農機センター】0969(78)4980

担当地区	氏名	携帯電話
センター長	富澤 俊一	080-2724-7740
新和	大田 耕志	090-7449-6644
河浦	平田 博安	080-1725-4453
牛深	北野 伸二	080-1545-7529
天草	富澤 俊一	080-2724-7740
佐伊津SS・車輛	早崎 崇	080-1753-1285

【上島農機センター】0969(53)1139

担当地区	氏名	携帯電話
センター長	福田 泰久	080-1545-2921
有明	川田 颯一郎	080-2722-1162
松島・姫戸	大石 進也	080-2724-0320
倉岳・龍ヶ岳・御所浦	福田 久典	080-2723-6986
栖本	百田 昇	080-2721-4125

【大矢野農機センター】0964(56)4773

※繋がらない時は下記連絡先へお願いします。

下島	佐伊津	佐伊津SS	0969(23)3100	天草	Aマート大江	0969(42)5529
	河浦	統括支所	0969(76)1212	牛深	車輛センター	0969(73)2560
	新和	配送	0969(46)2084			
上島	倉岳	配送	0969(64)3100	竜ヶ岳	支所	0969(62)1141
	御所浦	支所	0969(67)3647	姫戸	支所	0969(58)2155
	栖本	支所	0969(66)3121	有明	統括支所	0969(53)1122
	松島	統括支所	0969(56)1122			

理事会だより

平成 28 年 3 月 29 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 28 年 3 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。
理事 19 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、平成 28 年 2 月末事業実績報告と専門委員会の経過報告が行われました。】

- 第 1 号 議案** 貸出金の審議（子会社への貸出条件変更）について
子会社（株）シェイ・エー天草自動車センターへの貸出条件変更について、審議の結果承認されました。
- 第 2 号 議案** 平成 28 年度基本方針及び事業方針について
平成 28 年度基本方針及び事業方針について、審議の結果承認されました。
- 第 3 号 議案** 平成 28 年度余剰金運用方針について
平成 28 年度余剰金運用方針については、運用方法・有価証券運用方針・余剰金運用の取引先等の承認がされました。
- 第 4 号 議案** 職制規程の改正について
本所機構図の一部変更に伴う職制規程の一部改正が行われ、審議の結果承認されました。
- 第 5 号 議案** ストレスチェック制度実施要領・あまくさ農業協同組合ストレスチェック制度基本方針について
ストレスチェック制度実施要領及び基本方針について、審議の結果承認されました。
- 第 6 号 議案** JAバンク基本方針の変更について
JAバンク基本方針の変更について、審議の結果承認されました。
- 第 7 号 議案** 信用事業規程の変更について
農業協同組合法の一部を改正する等の法律及び施行令等の一部を改正する等の政令が、平成 28 年 4 月 1 日から施行されることに伴う変更について、承認されました。
- 第 8 号 議案** 信用供与等の限度額について
信用供与等の限度額について、審議の結果承認されました。
- 第 9 号 議案** 平成 28 年度 JA 住宅ローン施策について
平成 28 年度 JA 住宅ローン施策について、各金融機関の競争激化に対応

- 第 10 号 議案** 平成 28 年度重点実践事項のローン仲長施策に係る金利引下げについて
平成 28 年度 JAバンク熊本重点実践事項に基づき、原案通り承認されました。
- 第 11 号 議案** 非常勤役員の旅費・日当について
非常勤役員の旅費・日当について、原案通り承認されました。
- 第 12 号 議案** 平成 27 年度減損会計認識額について
遊休資産減損会計において、土地・建物等の時価と簿価の差額の説明があり、原案通り承認されました。
- 第 13 号 議案** 平成 28 年度固定資産取得計画について
平成 28 年度固定資産取得計画について、審議の結果承認されました。
- 第 14 号 議案** 第 24 回通常総代会及び支所別説明会の開催について
【第 24 回通常総代会】開催日時：平成 28 年 6 月 22 日（水）午前 10 時 開催場所：天草市民センター
【支所別説明会】平成 28 年 6 月 4 日（土）～ 6 月 10 日（金）12 会場で開催されます。

報告事項 ・藤木しんや後援会事務所開き並びに総決起集会の開催について
・平成 27 年度理事会の開催日程について
・市況速報

我が支所のアイドル

Q: 主な仕事内容を教えてください

A: 購買業務と共済業務全般です。

Q: 趣味は何ですか

A: 祭り事と剣道が好きです。高校生の時に、現在全日本チャンピオンの西村選

手に勝った事がありました。

Q: 好きな女性のタイプは？

A: 昭和の香りがする人で、何か一緒にスポーツが出来る人です。

山下さんはこんな人！

何事にも真剣に取り組む事が出来る山下君です。得意の剣道では日本一に勝利した事もあるとか、ないとか。毎日、組合員・利用者様の為に一生懸命頑張っています。（先輩 S）



購買課渉外係
兼牛深車輛センター係
山下 成喜 (26)

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 20 19 17 15 13 11 9 7 6 5 3 1

千葉県にある——国際空港

花が開く一歩手前の状態
すい魚

生き腐れるといわれるほど傷みや
鳥を使う伝統的な漁法

腕や手首に機器を付けて測ります
を尽くして天命を待つ

力土が土俵にまくもの
五七五七七などの形式で作られます

液体が気体になること
名画「叫び」を描いた画家

枝に似た形の虫
アサガオの芽が出て——が開いた

タテのカギ

Q: 二重マスの文字を A ～ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、JAあまくさに対するご意見・要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

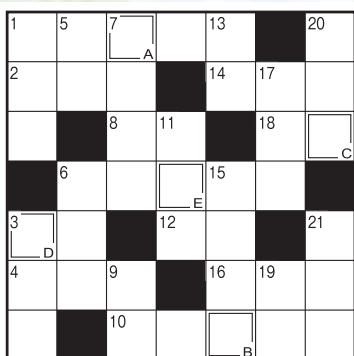


※正解者の中から抽選で 3 人の方に「ボスコプレミアムオリーブオイルギフトセット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌 7 月号で発表します。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号 今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。	天草市太田町 1-2 JAあまくさ 総務企画部
---	-------------------------------

◆応募締切5月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただきました。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- こいのぼりと一緒に泳ぎます
- 漬けは福岡県、熊本県の名産品
- アルミ、スチールに分けてリサイクル
- 魚のすり身を棒に巻き付けて焼きます
- デリカシーがありません
- 白や紫の花が房になって下がります
- アヤメに似た花が咲きます
- 名を捨てて——を取る
- 懸賞の——はがきを書いた
- 潮干狩りで採れる貝の代表格
- くしやブラシでとかすもの

クイズ当選者

3月号のクイズの答えは、「よもぎもち」でした。109通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「天草とれたて市場産直品詰め合わせ」をお贈りいたします。（月末までに配送予定です）

佐伊津町 原田キヨ子さん
龍ヶ岳町 川端千恵美さん
牛深町 渡辺智美子さん



◆(河浦町 Sさん)

家庭菜園の記事で苗の選び方を知り勉強になり、これから野菜作りにも努めたいなと思うてます。

◆(大矢野町 Nさん)

表紙すごく良かったです。おいしそうなイチゴを食べたくなりました。

◆(有明町 Hさん)

この地に生きる天草人―地元の為に頑張っておられる方々を見て力をもらっております。

◆(栖本町 Kさん)

一月の大雪で野菜用のハウスが潰れてしまいました。老いた今、新しいハウスを建てるのは諦めました。負けずに野菜作りを頑張ります。

◆(姫戸町 Hさん)

トマト・きゅうりの作り方が詳しく書かれてあり、初心者には大助かりです。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

「ヒザの痛みをあきらめないで」

「みなさん、日常生活の中でヒザが痛くなった経験はありませんか？」

今回、みなさんの「ヒザの悩み」にお応えするためにご案内しますトレーニング法は、無理せずゆっくり行っただけで効果が出ます。

(実施方法は、添付写真を参照)

①ヒザ裏のストレッチ

②太もも前の筋肉をきたえる

① ヒザ裏のストレッチ【タオルを準備】

- ・あし(ヒザ)を伸ばして座る
- ・タオルを片方の足先にかけ、つま先が上を向くように引く
- ・5～10秒そのまま保ちます(息を止めない)
- ・左右それぞれ、1日10回程度を目安に実施



② 太もも前の筋肉をきたえる【イスなどに座る】

- ・片方のあしを水平に伸ばす
- ・5秒間そのまま保ちます(息を止めない)
- ・あしを戻します
- ・左右それぞれ、1日10～20回を目安に実施



③太もも内側の筋肉をきたえる

④太もも外側の筋肉をきたえる

※転倒しないように、安全に配慮してトレーニングを行いましょう。

※オーバーワーク(トレーニングのやりすぎ)に注意しながら健康維持に努めて下さい。

J A熊本厚生連 河津 修

③ 太もも内側の筋肉をきたえる【イスに座る+タオルを準備】

- ・両ヒザでタオルをつぶすようにはさむ
- ・5秒間そのまま保ちます(息を止めない)
- ・バランスをとるよう、手はイスの側面を持つ
- ・1日10～20回を目安に実施



④ 太もも外側の筋肉をきたえる【横に休みながら】

- ・横向きに休んで、上になるあしを伸ばす
- ・股を開くように20cmほど、あしを上げる
- ・5秒間そのまま保ちます(息を止めない)
- ・片方ずつ1日10～20回を目安に実施



トレーニングを行う際のポイント

●強い痛みを感じない範囲で行いましょう

●反動をつけずに、ゆっくりとした動きで行いましょう

●毎日、継続する事で効果があらわれます(継続は力なり)

●ヒザ痛が強くなったり、しびれなどが出る場合は、直ちに中止して下さい

●運動経験の少ない方やヒザの治療中の方は主治医に相談して下さい

厚生連だより

今月のあなたの運勢 5月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】プライベートの充実に力をつくすと、手応えを感じられる月。趣味や習い事など、好きなことを満喫してみて

【健康運】スポーツに最適。スムーズに上達しそう

【幸運の食べ物】ジャガイモ



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】積極性アップ。やってみていことがあれば、どんどんチャレンジを。ハイキングなど、アウトドアレジャーも吉

【健康運】新陳代謝の活性化で、より元気モードに

【幸運の食べ物】コゴミ



双子座 5/21～6/21

【全体運】協調精神を大切に、笑顔で思いやりを発揮したい期間です。気晴らしにはミュージカルやオペラ鑑賞がお勧め

【健康運】うっかりしがち。小さなけかに注意して

【幸運の食べ物】イチゴ



蟹座 6/22～7/22

【全体運】知的好奇心を刺激されやすく、いろいろなことに興味を抱きそう。共通の趣味を持つ仲間たちとの交流もグッド

【健康運】睡眠不足解消など、基本健康法の徹底を

【幸運の食べ物】ノビル



獅子座 7/23～8/22

【全体運】思うようにならない出来事が増えるかも。いらいらせず、ゆったり構えること。陶芸や盆栽に挑戦すると開運に

【健康運】アクティブに過ごせば、体調が上向く月

【幸運の食べ物】しらす



乙女座 8/23～9/22

【全体運】保留になっていた事柄を再開するなど、攻めの姿勢で動いてみて。ポジティブな発想が幸運を呼び鍵

【健康運】リラックスすることで体調に好変化が

【幸運の食べ物】モズク



天秤座 9/23～10/23

【全体運】後ろ向きに考えやすい暗示。暗い顔は運を下げるものなので、意識的に明るく振る舞って。ヒーリンググッズも◎

【健康運】口コミに注目を。ベストな健康情報あり

【幸運の食べ物】蜂蜜



蠍座 10/24～11/22

【全体運】いろいろな分野に興味を持つものの、どれも長続きしにくい。何か一つのこと集中するのが成功の秘訣(ひけつ)

【健康運】暴飲暴食になりやすいので自重が大事

【幸運の食べ物】イサキ



射手座 11/23～12/21

【全体運】神経質になり細部が気になりがち。持ち前のおおらかさを忘れずに。心を和ませるには植物に触れるのがベスト

【健康運】少しでも疲労を感じたら、すぐに休養を

【幸運の食べ物】ゴボウ



山羊座 12/22～1/19

【全体運】楽しいことに縁があります。イベントや祭りなど、自ら自主的に参加するのが正解。リーダー役にも適性は十分

【健康運】乱れた生活リズムを正せば、運氣好転へ

【幸運の食べ物】メロン



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】注意力が散漫になる時期。慣れている作業でミスは連発しないよう、気を付けて。つきを招くには寝室の清掃を

【健康運】硬い筋肉をほぐし、血行促進を心掛けて

【幸運の食べ物】キクラゲ



魚座 2/19～3/20

【全体運】対人運が華やく予感。誰とでも簡単に意気投合でき、人脈を広げられそう。メールやSNSでの交流もラッキー

【健康運】プレッシャーを感じるとき。適度に発散を

【幸運の食べ物】トリガイ



るっくるっくちゃいるど

はるひ 5歳
陽光くん



こうよう 1歳
煌陽くん

大矢野町
野川 正賢さん・由紀子さん
★野川家自慢のひょうきんな三人兄弟!!
いつも元気もらってます。ありがとう!!

ひなた 4歳
陽葵ちゃん

りの 1歳
理乃ちゃん



ゆうな 6歳
結菜ちゃん

河浦町
松本 一繁さん・昌子さん
★1年生になったお姉ちゃん大好きな妹です。
姉妹共々、よろしくお願いしま〜す

めいりちゃん 2歳



有明町
津崎ひかるさん
★最近、おしゃべりが上手になりました!!
これからも元気いっぱい育てたね

せいしろう 1歳
正志郎くん



有明町
井上 正一郎さん・舞さん
★じいちゃん、ばあちゃん大好き

しょうき 5歳
翔貴くん



せりな 3歳
星里奈ちゃん

ひまり 1歳
陽葵ちゃん

龍ヶ岳町
山中 太志さん・聡美さん
★元気いっぱい3兄妹です!!
3人仲良く、想いやりのある子に育ててね♡

いいね!してね~

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。



佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	

facebook はじめました。



JA あまくさはfacebookページを開通しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願いします!

Ja あまくさ facebook 検索

るっくるっくちゃいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2016年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>
発行日/平成28年5月1日
発行責任者/川口義英
編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株) キャップ

編集後記~編集係の ホツ とひとこと~

先日、県内の広報担当者が集まって、大変お世話になった方の送別会を行いました。懐かしい話や、担当者同士では分かった話で盛り上がり、良い思い出となった夜になりました。生まれた場所や年齢、性別・性格など違う人達が「縁」あって知り合いになったことは凄く偶然の積み重ねと思うようになってきました。

「一期一会」という言葉があるように、時間は二度と戻らない。知り合いになってこれから何回も会うかもしれませんが、もしかしたら二度と会えないかもしれない。だから出会いに感謝し、一瞬を大切に、今できる最高の事をおもてないしていければ、と考えるようになりました。またそういった考えにさせてくれた仲間にも感謝しながら、頑張っていこうと思います(JT)
写真は長男のこいのぼです。大きく優しく育てよ。

