あまくさ

5
May 2018
Vol.304

JA あまくさにいち早くアクセス !! → http://www.jaamakusa.or.jp/

Challenge to the future
AMAKUSA
豊かな天草を未来へ

特集

「新入職員紹介」

P4 ～ P5

今月の表紙　カスミソウ

この地に生きる

天草人

心誠商志 ～和の心を持って誠実に～

（取材日：平成30年3月27日）

満田（みつた）　栄二（えいじ）さん（43）

カスミソウ　60アール

― 大矢野町 ―

―就農したきっかけを教えてください

農大を卒業後、蘭の種苗会社や県外で仕事をしました。30才の時に後を継ぐため天草へ戻り、新規就農支援で農大で勉強しその後就農しました。

―大変だった事を教えてください

始めた頃はやり方も分からず親を見よう見まねで栽培していましたね。今でこそしっかり土づくり等をしていますが、当時は思い通りにならなくて、病気により全滅したこともありました。また暖房や換気扇の故障や停電、台風で換気扇が回らず一夜にして全滅したこともありました。

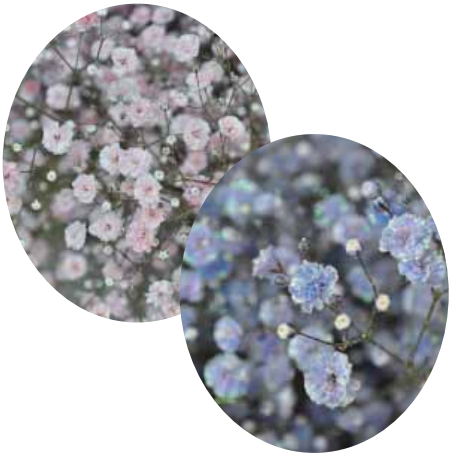
―ラメ入りも栽培していますが

白色のカスミソウだけでは経営が成り立たないので、差別化と販路拡大を図るため、ラメ入りカスミソウを出荷するようにしました。染色したカスミソウに、植物が呼吸できる薄めた「のり」を全体に散布し、ラメを振りかけて再度のり付けし乾燥させます。

ラメ入りカスミソウは好評で、栃木県の花屋ではメインに飾られ、「ラメ入りカスミソウに合う花束を作ってほしい」とのお客さんが増えたそうです。

―栽培のこだわりを教えてください

花は小さな笑顔を咲かせることができます。そんな笑顔の花をお客様に届けたいので、農薬はできるだけ使わないように農法と肥料にこだわって栽培しています。



ラメ入りカスミソウ

JA あまくさ広報誌「あまくさ」
2018 年 5 月号　VOL304

目　次

天草人…… P２～３
特集「新入職員紹介」…… P４～５
トピックス…… P６～７
営農情報…… P８～９
目的別グループ紹介・情報コーナー…… P１０～１３
理事会だより・我が支所の愛撮る…… P１４～１５

旬の香り

今月はコレ！「カスミソウ」

無数の小さい花を咲かせ、花束には欠かせない存在

網の目のように細かく、分かれた枝先に宝石をちりばめたような小さな花を無数に咲かせ、切り花やアレンジとして人気も高いカスミソウ。花束に飾るだけで華やかさが増し、引き立ててくれるキレイな花です。花言葉は「清い心」「無邪気」「親切」などがあります。メインになる事は少ないですが、カスミソウは花束に引き立ててくれます。控えめに存在する事から「親切」という花言葉もあるそうです。

今月のあまくさっ子

大矢野町
満田　開（かい）くん　　１０才（右）
満田　瑛音（えいと）くん　８才（左）

お父さんのお手伝いをしながら兄弟仲良く遊んでいます。
色んな遊び方も教えてもらっています (^O^)

収穫したカスミソウにラメを吹きつけています

また、「花育」にも力を入れていて、家庭や職場に花があるだけで、癒しや雰囲気を明るくする効果があり、なごみの空間になります。また花育を通していじめや精神疾患などが少しでも減るようになれば、と思っています。

―楽しみを教えてください

カスミソウは、水・土・換気・湿度などを調整しないと思い通りに生長しないことがある難しい作物ですので、お客様に満足してもらえるような品質のカスミソウを栽培できた時です。

―モットーをお願いします

「心誠商志」をモットーにしています。和の心を持って誠実にお客様を大切にし、カスミソウという小さな笑顔でなごみの空間を提供していきます。

―今後の展開は

カスミソウは種類もたくさんあるので色々な品種にもチャレンジしたいです。また県外に行っていたこともあり、地元の海や山、食べ物のすばらしさに気付いたので、地域とともに、地域の起爆剤となるような観光農園も考えています。田舎を楽しんでもらい、地元の人とも情報を共有して地域の活性化を図りたいです。

―PRをどうぞ

違う花と合わせる事で、より一層楽しめます。ぜひ花屋さんに行って、自分で選んで花を楽しんでほしいです。

特集 ～未来のＪＡあまくさを担うミエナイチカラ～

８人の新入職員が加わりました

平成３０年度は、８人の新入職員が入組しました。新入職員を代表して上統括支所松島支所に配属された松本楓夏さん（２０）は「相互扶助の精神のもとに、組合員の営農と生活を守り高め、より良い社会を築きたい。また農業協同組合の一員としての誇りを持ち、組合員・地域住民からの信頼を得られるよう職務に励み地域農業の振興に努めたい」と決意表明をしました。

今後はそれぞれの場所で頑張って参りますので、組合員・地域の皆様、ＪＡあまくさに新たに仲間入りした８人をよろしくお願い致します。

組合員・地域住民の方々よろしくお願いします

＊色紙には今後の仕事に対する気持ちや意気込み等を書いてもらいました。

新入職員に質問しました。質問【①年齢、②出身地、③配属先、④自分を野菜に例えると（理由）、⑤趣味、⑥尊敬する人（理由）】

①：４６才
②：天草市栖本町
③：購買部　上島ＬＰガスセンター長
④：冬瓜
（理由）体型が似ているから（笑）
⑤：温泉巡り
⑥：栖本支所の鬼塚加代子支所長
（理由）自分の考えをハッキリと伝える事ができるためです

①：１８才
②：上天草市大矢野町
③：大矢野統括支所購買課　購買係
④：ヤマノイモ
（理由）人目につかないところで、いつの間にか成長しているから。
⑤：読書、睡眠
⑥：三浦　雄一郎さん
（理由）８０才でエベレストを登り、いくつになっても挑戦する気持ちを持っていらっしゃるから。

①：２０才
②：上天草市姫戸町
③：上統括支所　松島支所　信用係
④：大根
（理由）大根は色々な料理になじみます。私も大根のように、どんな時でも、どこの場所でもなじむことができるから。
⑤：音楽を聴く事、ドライブ
⑥：渡辺直美
（理由）今、世界中でとても人気で、忙しい毎日を過ごしているのに、私たちを笑顔にしてくれて気取らない所です。

①：１８才
②：天草市有明町
③：東統括支所　有明支所　信用共済係
④：プチトマト
（理由）背が小さいから。
⑤：茶道
⑥：祖父母
（理由）様々な野菜を栽培し、自給自足をしているからです。

①：３３才
②：上天草市松島町
③：東統括支所　購買課　Ａマート倉岳　店舗係
④：じゃがいも
（理由）小さいころから好きだったからです。
⑤：釣り
⑥：祖父母
（理由）長い間、自営業をしていたためです。

①：２９才
②：上天草市松島町
③：東統括支所　栖本支所　購買係
④：ごぼう
（理由）ごぼうみたいに細長いから。
⑤：音楽
⑥：嫁
（理由）子育てや仕事を両立して頑張っているからです。

①：３３才
②：上天草市姫戸町
③：東統括支所　栖本支所　信用係兼出納係
④：白菜
（理由）小さい事からコツコツとやっていき、大きく成長したいから。
⑤：バスケットボール、ミニバレーボール
⑥：姫戸のばぁちゃん
（理由）何事にも前向きな考えで、いつも元気に明るい性格だからです。

①：４４才
②：上天草市龍ヶ岳町
③：東統括支所　倉岳支所　信用共済係
④：ねぎ
（理由）目立たないけど無いと物足りない。料理をおいしくするところで、縁の下の力持ちようなところだと思います。
⑤：子供のスポーツ観戦
⑥：母親
（理由）大家族にもかかわらず、仕事も家事も手抜き無し。おまけに料理上手なところです。

カスミソウで世界の子供を援助

あまくさ

ＪＡあまくさ花卉部会カスミソウ部会は、公益財団法人日本ユニセフ協会に、売上げの一部10万５８００円を贈り、感謝状を貰いました。

カスミソウは「ベビーブレス（赤ちゃんの吐息）」と言われ、同部会はこの言葉から世界の子供達の役に立てるため、２０１０年から毎年ＪＡあまくさのチャリティーカスミソウをお買い上げいただいた売上げの一部を、公益財団法人日本ユニセフ協会を通じ、世界の子供達へ寄付してきました。

森教孝同部会長は「自分たちが栽培したカスミソウで社会貢献でき、世界の子供達のお役に立てることが喜びや励みになる。今後も心を込めて栽培に取組んでいく」と話しました。

▲感謝状を貰った部会員

家族の為のエンディングノート ～終活セミナー～

牛深

女性部牛深総支部は2月27日、久玉コミュニティセンターで終活セミナーを開催し、部員57人が参加しました。

講師のＪＡ熊本中央会　地域くらし広報部の元村智恵子さんが「終活」についての意味やエンディングノートを説明し、部員もチェックポイントを見ながら、家族に伝えたい事を考えていました。

部員は「終活セミナーに参加して、今後の事をあまり意識していませんでしたが、家族の為にも、エンディングノートを活用して伝えていきたい」と話しました。

▲学習する部員

薬の正しい飲み方教えます！

佐伊津

女性部佐伊津総支部は3月10日、ミニデイサービスを佐伊津コミュニティセンターで開催しました。

地域住民で70才以上の方を対象に、93人が参加しました。クミアイ家庭薬の稲留明子薬剤師が、正しい薬の飲み方や効用について紹介。

その後、女性部員等による、歌と踊りの披露や、押し包丁やなばなの胡麻和えなどの昼食が用意され、参加者全員でいただきました。

参加者は「薬の効用や色々な話を聞けて勉強になった。昼食も美味しく、また参加したかけん長生きせんば」と話しました。

▲研修後、昼食を全員で頂きました

花しょうぶ6月上旬見頃
姫戸

姫戸町の竹本健朗さんは、自宅前の圃場「なこら花しょうぶ園」で約20種、５０００株の花しょうぶを育てています。今年は例年より気温が高いため、5月末から咲き始め、6月上旬が見頃になる予定です。

なこら花しょうぶ園には毎年、満開の花しょうぶがきれいに咲き揃い、町内外を問わず多くの見物客が訪れます。

今年は品質向上のため、新たに「もみ殻燻炭」を使って土壌改良に取り組んでいます。

竹本さんは、「毎年、たくさんの方が見物に来て喜ぶ姿を見るのが楽しみ。育てるのにやりがいを感じます。」と話しました。

愛情を込めて育て上げた花しょうぶを、ぜひご覧ください。

「なこら花しょうぶ園」
住所：上天草市姫戸町二間戸１７６８
連絡先：０９０－５３８５－６１３５（竹本　健朗）

▲花しょうぶを鑑賞する訪問者（昨年）

良い米が出来ますように
松島

松島育苗センターは4月上旬から、平成30年産早期水稲苗、２３，５００箱を配達しました。

品種は主に「コシヒカリ」と「キヌヒカリ」で、丈夫な稲を栽培するため適切な育苗・水管理を行い、3月下旬からの田植えに、約13センチに成長した苗を約30件の農家に配達しました。

天草地域は温暖な気候を生かし早期米の産地として確立しています。松島町は管内でも移植から登熟までの生育に必要な気温積算の到達が早いため、県内で一番早く収穫できる地域です。収穫は7月末から8月中旬を予定しています。

▲配達の準備をする職員ら

役員功労者表彰
あまくさ

全国農業協同組合中央会は3月、平成29年度農業協同組合役員特別功労栄誉表彰式を行い、ＪＡあまくさから川口義英組合長が特別功労表彰者、武部満副組合長が功労表彰を受賞しました。

農業協同組合の発展に功労のあった農業協同組合の役員で、農業協同組合役員表彰規程等に基づいて決定条件に適合した者を表彰。

川口組合長は「長年勤めさせて頂き感謝しております。これからも地域農業の振興と発展の為に、微力ながらお手伝いできればと思います」と話しました。

▲川口組合長

▲武部副組合長

営農情報

作物・営農・技術・資材などの情報をお届けします。

野菜 春インゲン今後の管理

野　菜
宮内　勝幸
上島営農指導センター
090-2584-9498

これからの時期は、ハウス内温度、湿度共に高くなってきます。このため、灰色カビや、品温の上昇による蒸れ等発生しやすくなりますので、防除や収穫後の管理、換気等は注意をお願いします。

温度管理

１５～２５℃で日中３０℃以上にならないように注意してください。

潅水・追肥

極端な乾燥は、収量・品質に影響するので、着莢後は少量多回数の潅水を行いスムーズに太らせます。草勢を見ながら行い、後半は液肥で行います。

例）穴肥　　アサヒエース
　　液肥　　トミー液肥ブラック等（５００倍）
　　葉面散布　　メリット青（５００倍）

摘葉

摘葉は収穫を行いながら行い、老化葉・病葉・込み合う葉を摘葉し通風、採光を良くし、病害虫の発生を抑制しましょう。一度に沢山摘葉をすると樹勢の低下につながるため注意が必要です。

病害虫防除

ヨトウムシ類、マメハモグリバエ、スリップス等

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
アファーム乳剤	2000 倍	収穫前日	２回	マメハモグリバエ
プレオフロアブル	1000 倍	収穫前日	２回	ハスモンヨトウ、ハモグリバエ
カスケード乳剤	2000 倍	収穫前日	２回	マメハモグリバエ
パダンＳＧ水溶剤	1500 倍	収穫前日	３回	マメハモグリバエ

灰色カビ病

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
セイビアーフロアブル 20	1000～1500 倍	収穫前日	３回	灰色カビ、菌核病
アミスター20フロアブル	2000 倍	収穫前日	３回	灰色カビ、菌核病

果樹 ５月の柑橘園管理

果　樹
白石　一斗
上島営農指導センター
080-1729-1631

1. 病害虫防除

時　期	対象病害虫	薬　剤　名	希釈倍数	備　考
上旬～中旬（開花期間）	ケシキスイ類コアオハナムグリ	モスピランSL液剤	4，000倍	
	灰色カビ病	ファンタジスタ顆粒水和剤	4，000倍	
中旬～下旬（開花盛期～落弁期）	ホコリダニ	ハチハチフロアブル	2，000倍	
	黒点病	ナティーボフロアブル	1，500倍	

※養蜂が行われている地区では、周辺への飛散に注意して下さい。
※灰色カビ病、そうか病対策でフロンサイドSC（2，000倍）も使用可能です。
※花のバラつきがある場合は、ホコリダニの防除でアプロードエースフロアブル（1，000倍）を使用して下さい。（カイガラムシ類同時防除）

○エクシレルSEのカンキツ苗木・幼木の処理について（高濃度散布　100倍）

・春芽は通常防除を行い、夏芽の発生に合わせて使用しましょう。

1）処理のタイミング
①．夏芽が出る間近に、苗木全体に散布。
（春芽全体に散布する。特に夏芽が出る部分。）

②．夏芽が出た直後に散布。

③．夏芽が出てから全体に散布。

散布量（１樹あたりの目安）
○１年生　　７０～１００mℓ程度
○２年生　１５０～２００mℓ程度
○３年生　２００～３００mℓ程度
全体にムラなく散布してください。

2）散布の注意事項
①．高濃度散布の場合は、液肥や農薬との混用は避け、結果樹には絶対にかけないでください。
②．ユキヤナギラブラムシ（別名：ミカンミドリアブラムシ）には登録無し。効果も劣ります。

2. 葉面散布

発芽～開花期は前年の貯蔵養分で活動します。新梢の充実と養分補給の為、チッ素主体の葉面散布を行いましょう。また、展葉後は早期に緑化を促進させる為、マグネシウムの葉面散布を行いましょう。

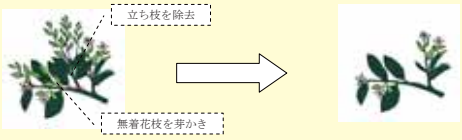
時　期	薬剤名	希釈倍数	備　考
新梢伸長期～開花期	尿　素 アミノジューシー　N14 神協スピリッツ	500倍	樹勢維持（いずれかを使用）
	ジューシーカル	800倍	新梢充実
展葉期（4～6月）	葉面マグ	200倍	緑化促進 苦土欠対策

3. せん定の実施（蕾が小豆～大豆大の頃）

新梢の発生により被さり枝がある場合は、花に日が当たるように除去しましょう。

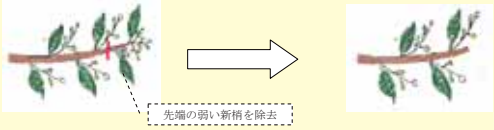
○花が少ない場合

徒長枝の除去や無着花枝の芽かきを行い、着果促進を図りましょう。



○花が多い場合

先端部の弱い新梢を除去する。
着花が多いと予想される園では樹勢維持の為、花肥えを行いましょう。　ハイヤ１号　１袋／１０ａ



4. 着果対策（かんきつ）

ジベレリンの散布・・・ジベレリンを散布する事により、着果性が向上します。主に赤道部を中心に散布しましょう。尿素を500倍加用する事により効果が上がります。

○使用時期・・・開花～満開10日後（開花後処理時期が早いほど効果が高い）
○ジベレリン希釈表（開花期　25ppm）

ジベレリン液剤　40ml の場合	水　8L に1本	尿素　500倍（16g）	使用液量　10a当たり50～100ℓ
ジベレリン液剤　100ml の場合	水20L に1本	尿素　500倍（40g）	

5. 施　肥

対象品種	時期	肥料名	施肥量
早生、中熟、普通温州	5月下旬	熊本果樹肥料10－7－4 又は　ひのくに果樹9－3－3	4袋／10a

花卉 あわ栽培について

花　卉
中原　英幸
下島営農指導センター
080-1729-1629

JAあまくさ管内で、夏場の品目として出荷されています。
見た目は猫じゃらしが巨大化したような感じで、緑色の清涼感のある品目です。
市場へは夏場の商材として取引しています。
栽培的にはさほど難しくありません。
直売所ではなく市場向けの出荷としての品目です。

作型/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
5月出荷			○									
6月出荷				○								
7月出荷					○							
8月出荷						○						
9月出荷							○					

<品種>
種苗会社：福花園　　1dl詰・1袋/約24，000粒
①極早生大房あわ（早出しから遅出しまで可能）　（約2a分程度）
②紅くじゃく（穂が赤く染まる）
③ハツ房あわ（花穂の先端が分かれる珍しい品種）
※JAあまくさでは、①の品種が100%出荷で他品種は栽培も出荷もありません。

<適地性>
日当たり、風通しが良く、排水良好な圃場が適します。
<元肥>
堆肥を1a当り土作りに200kg投入します。基肥は窒素、リン酸、加里を各成分で1a当り約0.8～1.4kg程度施用します。
<定植及び管理>
畝幅75～80cmに株間15cm、条間15cmの4条で直播します。播種量は1ヶ所に5粒播きとし、播種後、軽く覆土します。覆土後は十分灌水します。
フラワーネットは1段とし、15cmの5つ目とします。フラワーネットの目に播種するかたちとなります。
中央の目は灌水チューブを設置します。
発芽まで4～7日かかりますので、発芽するまで土壌が乾かないよう管理します。
発芽後は土壌が乾いたら灌水します。
ある程度、芽が大きくなったら3本仕立てになるよう間引きします。
密植しすぎると茎が細くなり、ボリューム不足の原因となるので注意します。
<病害虫>
病気についてはさほどありませんが、夏場の栽培ですので害虫の防除は定期的に早めに行います。
<栽培注意点>
密植栽培はボリューム不足となりますので密植栽培は避けてください。
灌水不足は草丈が短くなるので十分灌水ください。

<規格>

	階級	草丈	1ケース当り重量(kg)	結束	箱詰本数	花	茎	草姿	病害虫
等級	2L	90cm	4kg以上	10本	100本	切り前適正なもの	曲がりがないもの	バランス良好でボリュームあるもの	認めないもの
	L	80cm	3kg以上	10本	100本				
	M	70cm	2kg以上	10本	100本				
	S	60cm	1kg以上	10本	100本				
収穫	切り前は、穂の長さが7cm程度。								
調整	下葉は除去は全体の1/3の葉を取り除く。葉の長さは、10cm程度に切りそろえる。穂部分の葉は、穂が半分以上見えるように切り揃える。								
選別	出荷規格に従って良心的な選別に努める。規格とおりにない場合、等階級格下げとする。								
結束	よく揃ったものを10本選び、穂の先端部分をそろえる。								
水揚	しおれないように水揚げを行う。								

※わからない点がありましたら、上下営農センター花卉担当までご連絡ください。

水稲 農作業メモ

水　稲
吉田　義文
指導販売部
0969-22-1105

中干し後からの水管理

中干し終了後（平年5月末日）から穂ばらみ期前までは、間断灌水で管理し、水と空気を根に補給し根の活力を上げ登熟向上に努めてください。
穂ばらみ期から出穂期にかけては稲の体力消耗が激しくなりますので、深水管理を行いましょう。

穂肥施用

6月上旬より幼穂の観察を行い、穂肥の施用時期を見つけましょう。畦から1㍍以上水田に入り標本を採ります。標本は株の最長葉の茎を一枚のほ場から3株以上取ります。茎は一枚ずつはいで、幼穂の長さを測ります。長さが1．0～1．5ミリの頃に穂肥を施用します。

穂肥の目安（出穂前25日前後 ------- 幼穂長1．0～1．5ミリ）

稲の葉色を見て適正な量を施用してください。

葉色	4未満	4以上4.5未満	4.5以上
有機苦土047	15ｋｇ	10ｋｇ	施用しない

葉色の判定は、葉色板（カラースケール）を使用してください。太陽を背にして稲の葉色を見ましょう。

病害虫防除

特別栽培においては防除回数が限られていますので、健全な稲作りと畦畔の草刈り等や、ほ場の見回りの徹底による耕種的防除と組み合わせた適期防除に努めてください。
防除の際は、使用基準を遵守し飛散等のないよう心がけるとともに、栽培管理台帳への記入もお願いします。

この指と～まれ！

目的別グループとは…女性部員主体で同じ目的を持った仲間が集まって実施する活動です。女性部全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

今月は

グループ名：

大潟グラウンドゴルフ愛好会

地区：大矢野町登立大潟
代表者名：千原　貞子
メンバー数：１１人
活動場所：GB（じーばぁ）グラウンド
活動日：雨の日以外ほぼ毎日
内容：グラウンドゴルフ
モットー：美容と健康を楽しく！！

―活動のきっかけを教えてください

平成１９年に、大潟地区の部員がグラウンドゴルフの会を立ち上げたのがきっかけです。

―楽しい事やうれしい事を教えてください

ホールインワンが出た時ですね。そして地区の大会に参加もしていて、景品の砂糖を貰った時は皆、とても喜んでいます。

―今後の目標を教えてください

ＪＡ女性部のグラウンドゴルフ大会で優勝することです。それに向けて毎日練習しています。

―ＰＲをどうぞ

ホールインワンが出たら大きな鐘を鳴らしますので、とても盛り上がります。練習試合受付け中です。

▲ホールインワンが出たら鐘を鳴らします♪

▲ホールインワンが出ました（^^♪

６月号の見どころを紹介

もっと、モォ～っと牛乳！

カルシウムや良質のタンパク質が豊富な牛乳は優れた健康食材ですが、消費は年々減っています。そこで牛乳をもっと食卓に登場させるためのお勧めレシピを紹介します。産地の女性酪農家一押しの牛乳＆乳製品レシピに、減塩＆栄養バランス抜群！夏の乳和食、子どもから高齢者まで大人気の牛乳スイーツのほか、知って納得！牛乳コラムなども掲載します。おいしく飲んで食べて、さらに学んで、牛乳の消費拡大を図ります。

セロリマン、産地へGO！

セロリの魅力を世界に広める正義の味方『セロリマン』が、高原セロリの産地、長野県のJA信州諏訪に参上します。早朝の収穫から箱詰め、トラックへの積み込みなどをお手伝いし、さらに、セロリ農家と料理で対決します。 採りたてセロリのおいしさを存分に引き出すユニークレシピを披露します

定価６１７円（税込）

「攻める」生産部会をめざせ！

昨年12月に政府・与党でまとめられた卸売市場改革。今後は市場ごとに自由な運営が進められることになります。一方で、農産物販売の中心が八百屋からスーパーなど量販店にシフトした結果、消費者視点での商品の価値判断やそれに見合った販売ができていないと指摘する声も聞かれます。そういった情勢のなか、産地側からの量販店へのアプローチはどうあるべきか、卸や仲卸との連携のあり方などを考えます。

定価606円（税込）

シャンシャン1歳おめでとう！

昨年6月に、上野動物園では初めて、自然交配で誕生したジャイアントパンダのシャンシャン（香香）。誕生から1歳を迎えるまでの成長を紹介します。

定価483円（税込）

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまがもん

JAグループ　JA熊本経済連　ふれあい食材

太刀魚の梅肉入り南蛮漬け

材料

太刀魚切身……２切
新米粉……大さじ１～２
A
（エ）らっきょう酢 大さじ３
（エ）五倍酢 … 小さじ１/２
梅肉（つぶしたもの）２コ分
たまねぎ（スライス）… １/２コ
カイワレ（3cm長さ）… １/２パック
揚げ油……適量

つくりかた

①太刀魚の切身の水気をペーパーでふき取り、新米粉をまぶし１８０℃の油で揚げる。
②たまねぎのスライスとかいわれを冷水にさらし、水気をしっかりきっておく。
③しっかり揚がった①をAに漬け、②を混ぜ合わせる。

「情報提供：JA 熊本経済連」

第 26 回通常総代会・支所別説明会の開催日時・場所について

開催日時・開催場所

開催日	午前 10 時	場　所	午後2時	場　所
6月8日（金）	河　浦	一町田公民館（地区コミュニティセンター）	天　草	高浜地区コミュニティセンター大会議室
〃　9日（土）	佐伊津	佐伊津公民館（地区コミュニティセンター）	新　和	町民センター
〃 11日（月）	牛　深	久玉町ふれあいセンター（地区コミュニティセンター）	栖　本	栖本支所２Ｆ
〃 12日（火）	有　明	有明町民センター	倉岳・御所浦	倉岳多目的研修センター
〃 13日（水）	姫　戸	姫戸老人福祉センター	龍ヶ岳	上天草支役所、龍ヶ岳統括支所大会議室
〃 14日（木）	松　島	上天草市総合センターアロマ	大矢野	統括支所２Ｆ

第２６回通常総代会

開催日：6月21日（木）　午前１０時　開催

場　　所：天草市民センター　大ホール

第２６回あまくさ農業協同組合通常総代会に先立ち、上記の日程で支所別説明会を開催致します。

ご多忙の中とは思いますが、組合員の皆様はもれなくご出席頂きますようご案内申し上げます。

平成31年（2019年）10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます

平成31年（2019年）10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

全ての事業者

飲食料品の売上げ・仕入れの両方がある課税事業者の方	売上げや仕入れについて、取引ごとの税率により区分経理を行うことや、区分記載請求書等を交付する必要があります。
飲食料品の売上げがなくても、飲食料品の仕入れ（経費）がある課税事業者の方	仕入れ（経費）について、取引ごとの税率により区分経理を行う等の対応が必要となります。
免税事業者の方	課税事業者と取引を行う場合、区分記載請求書等の交付を求められる場合があります。

軽減税率（8%）の対象品目

飲食料品　飲食料品とは、食品表示法に規定する食品（酒類を除きます。）をいい、一定の一体資産を含みます。
外食やケータリング等は、軽減税率の対象品目には含まれません。

新　聞　軽減税率の対象となる新聞とは、一定の題号を用い、政治、経済、社会、文化等に関する一般社会的事実を掲載する週２回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくものです。

天草税務署（電話 0969-22-2510）※自動音声案内

いつでもどこでも、みんなのＪＡ

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学 助教 小林元

Q.「農協改革」と「自己改革」って同じもの？

A. 政府の「農協改革」を受け、ＪＡは地域に必要とされる組織になるための「自己改革」に取り組んでいます。

「農協改革」は、農業の成長産業化を進めるため、規制改革推進会議の提言を受けて政府が進めています。その特徴は、農業協同組合は農業者を対象とする営農経済事業への特化を求めていることです。2016年4月に改正された農業協同組合法は、JAは「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と規定しています。

これに対し、JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標とする「自己改革」に取り組んでいます。JAは、農業を食や地域を含めて幅広く捉えています。営農経済事業や、信用事業、共済事業、生活購買事業、福祉事業など総合的な事業と活動を通じて、組合員・地域住民が一体となった豊かな地域社会を実現するために、「自己改革」を進めています。

耕そう、大地と地域のみらい。

平成30年度JAあまくさ総合展示即売会開催記念

JAバンク融資特別キャンペーン！

JAマイカーローン　農業用資金貸付

もれなくもらえる！ **プレゼント！**

展示会で自動車を購入

※新車に限ります。＋

購入資金として次のいずれかのローンを利用
- ＪＡマイカーローン
- 農機ハウスローン
- ２１世紀農業フォローアップ資金

＝

ドライブレコーダー

※hp 社製 f 280（取付工事込み 15,000 円相当）

または5,000円分のＪＡ商品券
どちらかお好きな方を
プレゼントいたします！

展示会で農業機械・ビニールハウスを購入

※新品に限ります。＋

購入資金として次のいずれかの
農業用資金貸付（50万円以上）を利用
- 農業近代化資金
- 農機ハウスローン
- ２１世紀農業フォローアップ資金

＝

5,000円分のＪＡ商品券をプレゼント！

詳しくは、お近くの支所へお問い合せください

総合展示即売会　開催スケジュール

開催日	主催支所　および　開催場所	
５月１９日（土）	龍ヶ岳支所	龍ヶ岳支所敷地内
５月２５日（金）～２６日（土）	河浦支所	河浦支所敷地内
６月　２日（土）～　３日（日）	牛深支所	牛深総合体育館
６月　９日（土）	新和支所	新和営農配送センター
６月１５日（金）～１６日（土）	倉岳支所	倉岳営農配送センター
６月１６日（土）	天草支所	Ａマート大江
６月２２日（金）～２３日（土）	栖本支所	旧栖本みかん選果場
６月２９日（金）～３０日（土）	有明支所	あまくさ統合選果場
７月　６日（金）～　７日（土）	松島支所	松島支所敷地内
７月２１日（土）～２２日（日）	大矢野支所	大矢野総合体育館

公道での農機事故は安全確認と予防対策で防げます！

声かけあい 助けあい 農作業事故ゼロへ！
ストップ・ザ・死亡事故

対策 農機による死亡事故対策の3つのポイント
死亡事故を防ぐには対策と準備が重要です。

ポイント1 シートベルトの着用と安全キャブ・フレームの装着

救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用※しましょう。
（安全フレームは倒さずに使いましょう）
トラクター等の農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。
転落や横転、追突された場合に身体が投げ出されるのを防ぎます。
※車種によっては取り付けられないものもあります。

ポイント2 ブレーキ連結の確認

道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。
ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。

ポイント3 低速車マークや反射板の取り付け

一般車両との接触や追突を防ぐためには周囲に気付いてもらうことが大切です。後続車から見えやすい位置に「低速車マーク」や「反射板」を取り付けましょう。
走行する前に低速車マークや反射板が泥で汚れたり、積載した荷物で隠れていないかチェックを。

低速車マーク

単独事故の多くはハンドルやブレーキ等の操作誤りによって発生していますので、確実な運転操作を心掛けましょう。
その他にも、ヘルメットの着用や夜間走行を控えることなども事故防止の一つです。

農林水産省　警察庁　JA共済

理事会だより

平成 30 年 3 月 30 日午後 2 時より，ＪＡ天草会館で平成 30 年 3 月定例理事会を開催し，以下の議案について審議されました。理事 22 ／ 24 名，監事 6 ／ 6 名が出席。【議事の前に，平成 30 年 2 月末事業実績及び総合財務報告と専門委員会の報告が行われました。】

第 1 号議案　平成 29 年度 JA 全国監査機構期中監査（主要）改善事項・回答書について
平成 29 年度 JA 全国監査機構期中監査改善事項・回答書について、審議の結果承認されました。

第 2 号議案　平成 30 年度基本方針及び事業方針について
平成 30 年度基本方針及び事業方針について、審議の結果承認されました。

第 3 号議案　平成 30 年度余裕金運用方針について
平成 30 年度余裕金運用方針については、運用方法・余裕金運用の取引先等の承認がされました。

第 4 号議案　平成 30 年度固定資産取得計画について
平成 30 年度固定資産取得計画について、審議の結果承認されました。

第 5 号議案　平成 29 年度減損会計認識額について
減損会計認識額について説明があり、原案通り承認されました。

第 6 号議案　職能資格規程の改正について
事業所閉鎖及び新規事業所開設による職能資格規程の改正が行われ、原案通り承認されました。

第 7 号議案　給与規程の改正について
職員新規採用に伴う職能給の改正が行われ、原案通り承認されました。

第 8 号議案　ＪＡあまくさ農産物検査業務規程の改正について
国の農産物検査に関する基本要領の改正に伴う改正であり、審議の結果承認されました。

第 9 号議案　信用供与等の限度額について
信用供与等の限度額について、審議の結果承認されました。

第 10 号議案　平成 30 年度ＪＡ住宅ローン施策について
平成 30 年度ＪＡ住宅ローン施策について、各金融機関の競争激化に対応するため昨年度に引き続き金利引き下げの対応を取ることで、審議の結果承認されました。

第 11 号議案　平成 30 年度重点実践事項のローン伸長施策に係る金利引下げについて
平成 30 年度ＪＡバンク熊本重点実践事項に基づき、ローン資金について金利引き下げを行うことで承認されました。

第 12 号議案　ＪＡマイカーローン役職員等特別金利取扱要領の制定について
ＪＡマイカーローン役職員等特別金利取扱要領について、審議の結果承認されました。

第 13 号議案　役員賠償責任保険料負担について
役員賠償責任保険料負担について、原案通り承認されました。

第 14 号議案　第 26 回通常総代会・支所別説明会の開催について
【第 26 回通常総代会】
開催日時：平成 30 年 6 月 21 日（木）午前 10 時
開催場所：天草市民センター
【支所別説明会】
平成 30 年 6 月 8 日（金）～ 6 月 14 日（木）
12 会場で開催されます。

報告事項
・内部監査報告について
・平成 30 年度理事会の開催日程について
・ＪＡあまくさ増資強化運動要領について
・出資金増資運動の経過報告について
・市況速報

主要事業実績報告（平成30年3月末実績）

単位：万円

	3月末計画	3月末実績	計画対比
販売品販売高	40億1511	41億7397	104.0%
貯金	837億3400	896億1000	107.0%
貸出金	199億4300	202億7700	101.7%
購買品供給高	67億6420	66億8545	98.8%

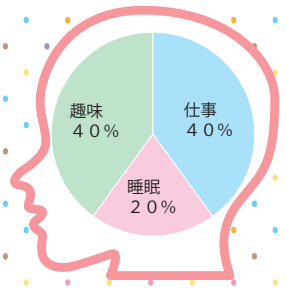
単位：ポイント

	年度末計画	3月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	11,967,454	107.4%

我が支所のアイドル

Q. 趣味は何ですか
A. 読書です。今でもジャンプは毎週読んでいます。
Q. 好きな食べ物は何ですか
A. ホルモンです。
Q. 好きな人物は誰ですか
A. 福沢諭吉です。（一万円が好き♡）

山下さんの最近の脳内グラフ



今月は
新和支所販売係
山下（やました）　雄司（ゆうじ）（30）

山下さんはこんな人！（先輩K）
彼は新和町の水稲苗作りを任されており、良い苗を作って当たり前のプレッシャーの中、日々頑張っています。とても責任感のある男です。

ＪＡあまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

タテのカギ

1 てこには――・力点・作用点があります
3 5月5日は――の目。国民の祝日です
5 父や母の兄弟です
6 川の流れの急な所
7 別名は虞美人草、ポピー
9 日本庭園だとコイが泳いでいることも
11 刃物で紙に描きます
13 生物や化学を学ぶ教科
15 無地ではない衣服
17 バイオリンや笛のこと
19 鳥よけに張ることもあります
20 唱歌「春の小川」の歌詞に出てくる花
21 レイシとも呼ばれる果物

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ハガキに、ＪＡあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

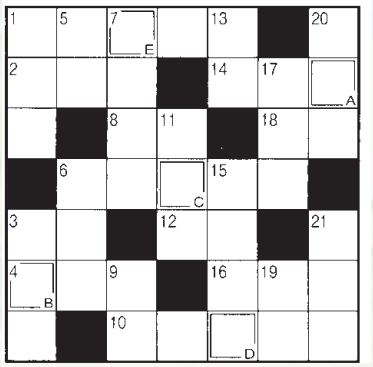
※正解者の中から抽選で３人の方に「パニエデサンス　リキッドソープ＆ハンドクリームセット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌７月号で発表します。

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8630032
天草市太田町1-2
ＪＡあまくさ
総務企画部

◆応募締切5月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

1 潮の引いた浜で貝を探します
2 マジシャンが披露するもの
3 ストー夫人の著書『アンクル・トムの――』
4 輪のある惑星として知られています
6 急いで記した文字のこと
8 野球部の監督が選手に――を飛ばした
10 動物がよく通る所にできます
12 魚やイカの呼吸器官
14 化粧をするときにのぞきます
16 イースター島の巨大な石像
18 同伴者のこと

クイズ当選者

３月号のクイズの答えは、「ネコヤナギ」でした。８５通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「マブ　超軽量２４本骨傘」をお贈りいたします。（月末までに配送予定です）

河浦町　溝口　幸代さん
栖本町　福江　千代子さん
御所浦町　古井　節代さん

みんなのひろば

（佐伊津町　Hさん）
野菜の栄養、美味しく無駄なくいただきますが、考えさせられました。調理のポイントを頭に入れて調理しようと思います。

（河浦町　Hさん）
うまかもんの変わりロールキャベツの作り方が分かりやすく、いつも出来合いの物を買ってしまいがちですが、今度作ってみたいと思いました。

（有明町　Sさん）
同郷で、小学校から知っている柴田さんの「イチゴ」に対する愛情、病害虫対策や気象への配慮、新品種などへの取組みなど、イチゴへの研究、おいしい栄養価のあるイチゴのPRなど素晴らしいです。

（倉岳町　Kさん）
長女が大阪、次女は高校3年生に。三女も高校生になります。それぞれの夢に向かって頑張ってくれることでしょう。

（河浦町　Uさん）
有明のイチゴが美味しそうですね。私はイチゴの香りがたまらなく好きです。イチゴジャムも毎年作ります。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032　熊本県天草市太田町１番地２JA あまくさ　総務企画部　みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

慢性腎臓病

【慢性腎臓病とは】

慢性腎臓病とは、一つの病気を指すのではなく、腎臓の働きが低下したり、腎臓に障害がおこった状態の総称です。

現在、慢性腎臓病は、全国で 1,330 万人、20 歳以上の 8 人に 1 人が患者と推計されています。

【腎臓の働き】

尿を作るのが主な働きで、全身の血液が大量に流れ込みます。血液には体内でできた老廃物が多く含まれており、腎臓はこの老廃物を尿中に排泄し取り除くのです。

体の中で不要になった塩分や水分も、同様に排泄され、体内の塩分や水分の量も、腎臓が調節しています。腎臓は様々な働きをしているため、能力が低下すると、体内の老廃物を十分に除去出来なくなるなど、様々な問題が起こってきます。

【原因】

大きな原因として糖尿病、高血圧があります。

ほかの危険因子として、メタボリックシンドローム、脂質異常症、高尿酸血症、加齢、喫煙なども慢性腎臓病と関係があります。

メタボリックシンドロームは動脈硬化を進行させ、糖尿病や高血圧を起こしやすくします。脂質異常症も、動脈硬化を進行させ、腎臓の血管に影響を及ぼします。高尿酸血症は血液中の尿酸が増える病気で、血管を傷つけることが分かっています。

腎臓の働きは、特に病気が無くても加齢に伴って徐々に低下していくため、高齢者は特に注意が必要です。また、喫煙は、慢性腎臓病発症や悪化を促すと考えられています。

さらに最近は、慢性腎臓病の新たな危険因子として便秘の影響などについても研究が進められています。

【予防】

生活習慣病の予防が、腎臓をいたわる近道です。食生活の改善や定期的な運動をすることで、危険因子を減らし、慢性腎臓病の発症および進行を予防することができます。

厚生連だより

今月のあなたの運勢　5月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座　3/21 ～ 4/19
【全体運】ゆったり過ごせる期間です。好きなことに意識を向け、のんびり自分の時間を満喫しましょう。散歩もお勧め
【健康運】栄養バランスに配慮すると、さらに好転
【幸運の食べ物】トリガイ

♉ 牡牛座　4/20 ～ 5/20
【全体運】積極性が高まる兆し。未経験の分野でも前向きにトライすれば、手応えがありそう。体を動かすことにもつき
【健康運】体力アップを図る好機。より健康体に
【幸運の食べ物】ゼンマイ

♊ 双子座　5/21 ～ 6/21
【全体運】面倒見の良さを発揮することで、対人面に好影響力。持ち前の社交性を生かして。気分転換には音楽鑑賞が最適
【健康運】軽いスポーツを楽しむと体調に好変化が
【幸運の食べ物】キャベツ

♋ 蟹座　6/22 ～ 7/22
【全体運】知的好奇心を刺激されやすい時期。やってみたいことがあれば、じっくり情報収集を。ネット関連の事柄も幸運
【健康運】スキンケアを丁寧に。調子が上向きそう
【幸運の食べ物】カツオ

♌ 獅子座　7/23 ～ 8/22
【全体運】意地を張りやすい傾向大。人の意見やアドバイスには素直に耳を傾けた方が好結果に。開運には土いじりが有効
【健康運】無理をしがち。疲れたら、十分な休息を
【幸運の食べ物】ワカメ

♍ 乙女座　8/23 ～ 9/22
【全体運】フットワークが軽くなる月。興味を引かれることに即チャレンジするなど、スピーディーな行動を。スポーツも。
【健康運】快適に過ごせます。大いに体を動かして
【幸運の食べ物】ニンニク

♎ 天秤座　9/23 ～ 10/23
【全体運】あれこれ考え過ぎてしまいそう。肩の力を抜き、気楽に構えましょう。リフレッシュには森林浴やハイキングへ
【健康運】小さなけがに注意。慎重に行動すること
【幸運の食べ物】モズク

♏ 蠍座　10/24 ～ 11/22
【全体運】勢いがあるときはいいけれど、小さなことでつまずきやすい暗示。失敗を引きずらず、サッと気持ちを切り替えて
【健康運】ストレス解消には軽い体操が効果的です
【幸運の食べ物】コゴミ

♐ 射手座　11/23～12/21
【全体運】珍しく神経質になりがち。やたらと後ろ向きな発想をしやすいので、意識してプラス方向に捉えるのが賢明
【健康運】運動不足で太りやすい。クヨクヨもNG
【幸運の食べ物】ジャガイモ

♑ 山羊座　12/22 ～ 1/19
【全体運】楽しいことに縁あり。飲み会や旅行などに誘われたら、気軽に参加してみるとラッキー。芸術鑑賞も良い刺激に
【健康運】適度な気晴らしが健康キープのポイント
【幸運の食べ物】ゴボウ

♒ 水瓶座　1/20 ～ 2/18
【全体運】親しい人に対して、つい口うるさくなってしまう気配。見守る姿勢を大切に。リラックスするには足湯がベスト
【健康運】開運には不規則な生活習慣の改善が必須
【幸運の食べ物】メロン

♓ 魚座　2/19 ～ 3/20
【全体運】コミュニケーションが活性化。初対面の人とも楽しく話が弾みそう。人脈を広げた分、チャンスも広がります
【健康運】姿勢を正せば健康面にうれしいご褒美あり
【幸運の食べ物】アジ

はじめまして！ るっくるっくちゃいるど

結衣ちゃん 7歳　美和ちゃん 5歳　健太朗くん 1歳

大矢野町
荒木　大和さん・美保さん
★これからも３人仲良く元気に成長してね！

大翔くん 5歳

心結ちゃん 5歳

涼馬くん 1歳　朝日ちゃん 3歳

名古屋市（松島町在住の瀬崎昭次さんのお孫さん）
瀬崎　智弘さん・玲子さん
★これからも４人仲良く元気でいてね。

蒼史郎くん 10ヶ月

御所浦町（御所浦町在住の川中正文さん、有明町在住の中村　正信さんのお孫さん）
川中　洋平さん・香里さん
★じぃじ、ばぁば、これからもよろしくね！

悠哩くん 10ヶ月

新和町
下田　恭平さん・真未さん
★お外に出るのが大好きです（^O^）／

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	

"いいね！"してね～

facebook はじめました。

JA あまくさでは facebook ページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願いします！

Ja あまくさ　facebook　検索

るっくるっくちゃいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2018年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発　　行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032　天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100　FAX0969-22-1130
ホームページ　http：//www.jaamakusa.or.jp/
発　行　日／平成30年５月１日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印　刷　所／（株）キャップ

編集後記～編集係の ホッ とひとこと～

新年度になり１ヵ月が過ぎました。4月は次女の入学式と誕生日、長男の誕生日、結婚記念日と私にとってイベントが盛りだくさんでした(^^♪

6月には上天草市消防団の操法大会に選手として出場する予定です。4月から本格的に練習し大会に備えています。家族の支え・職場の理解、団員・関係者の協力によって練習できていることに感謝しています。そんな支えに応えるためにもぜひ、優秀な成績を収めたいと思います。

仕事もまた新たな事にチャレンジし、組合員・地域の皆様とともにＪAあまくさ・地域の活性化に少しでも貢献できるよう努力していきます(ＪＴ)

おたよりを広報誌に掲載する場合がございますが、いただいたご意見については今後の本広報誌の編集企画の参考以外の目的には使用しません。