

AMAKUSA Publicity papers

特集

「JAあまくさ新入職員紹介」について





# この世に生きる

#### 大矢野町

# **池田 大志**さん (31)

◎スターチス23㎡、ユリ50 『一、フリージア4㎡、カスミソ ウ15㎡、グラジオラス30㎡、 アスター10㎡、菊20㎡、ク ルクマ7㎡他

ビューしました。
でしています。毎日の管理や出荷作業の合間にインタしています。栽培面積や品種も多く、忙しい毎日を過やフリージア、カスミソウなど様々な品種の花を栽培栽培が活発な地域です。池田大志さんはスターチス上天草市の大矢野町は、温暖な気候を利用して花の上天草市の大矢野町は、温暖な気候を利用して花の

(取材日:平成26年4月3日)

# ―就農されたきっかけを教えて下さい

し、就農しました。ら花が好きでした。高校を卒業後、農業大学で勉強ら花が好きでした。高校を卒業後、農業大学で勉強父が花を栽培していた影響もあり、小さいころか

### あまくさ

2014年5月号 vol.256

CONTENTS

天草人	P2~3
特集 「JAあまくさ新入職員紹介」について	P4~5
ニュース&トピックス	P6~7
営農情報	P8~9
支部長よりこんにちは・ うまかもん・福祉の現場から	P 10 ~ 11
情報発信コーナー	P 12 ~ 13
理事会だより・支所長ペンリレー・ クロスワードクイズ、今月の運勢	P 14 ~ 15



スターチスの青色やピンク、紫色などの花びらに見えるのは、するから、 (グ)が変化したもので、実際の花びらは、その中の小さな白い部分。 化言葉は「変わらぬ心」「永遠に変わらない」「いたずら心」「驚き」など、花言葉は「変わらぬ心」「永遠に変わらない」「いたずら心」「驚き」など、まさい、など様々な色でカサカサ赤、ピンク、白、青、紫、黄色、オレンジ、など様々な色でカサカサ赤、ピンク、白、青、紫、黄色、オレンジ、毎日の花生活に上したお花が特徴なので、ドライフラローとしてよく見かける事が多い。 したお花が特徴なので、ドライフラローとしてよく見かける事が多い。 ボリュームがありそのまま飾っても手く取入れたい花だといえます。ボリュームがありそのまま飾っても手く取入れたい花だといえます。ボリュームがありそのまま飾ってもしたりと用途は多様ですのでぜひ手に良いと思いますが、リースにしたりと用途は多様ですのでぜひ手に良いと思いますが、リースにしたりと用途は多様ですのでぜひ手に良いと思いますが、



今月のあまくさつ子は、嶋﨑みうちゃん(10才)海くん(8才)です。



# -農業での苦労はなんですか

数も多く、毎日の管理作業も大変です。気温の管理や、夏の作業も大変です。またハウスの棟がら覚える感じでした。自然相手なのでハウス内の始めた頃は作業内容が分からず、父の作業を見な

# ―農業での喜びはなんですか

するのと似た感覚でうれしいです。植えた花が成長していく姿は、自分の娘たちが成長花の成長を目の当たりにできる事ですね。自分で

# ―心がけていることはなんですか

にハウス内の換気と夏場の消毒を徹底しています。品質の良い花作りのために、病気が入らないよう

# ―目標をどうぞ

花を栽培していきたいです。ばと思います。またお客様に喜んでもらえるような事にし、いつの日か父を超えるような栽培ができれこれまで父が築いてきた花栽培への姿勢などを大

# **―PRをどうぞ**

天草産の花をぜひご購入下さい。

# ―今後取り組みたい事をどうぞ

今年度から菊の栽培を始めます。

特集

### ~JAあまくさ新入職員紹介~

JA あまくさは4月1日、平成26年度の入組式を開催し、男性6人女性1人が入組しました。 新入職員を代表して指導販売部に配属された坂口恭平さんは「農業協同組合の一員としての誇りを持ち、一日でも早く仕事を習得し、明るい笑顔を絶やさず最大限に努力をする覚悟です。」と決意表明しました。組合員・地域の皆様、JA あまくさに新たに仲間入りした7人をよろしくお願いいたします。これからの業務に対する意気込みを語ってもらいました。





1人1人に辞令が渡されました。







誓いの言葉を述べる坂口さん



**氏名**: 杉元雄太

**年齢**: 18

**出身**:天草市河浦町

配属先:西統括支所 購買

課 営農資材係

趣味・特技:音楽鑑賞

意気込みを一言!

組合員の方に毎日を笑顔で 過ごしていただく為に私は 毎日笑顔で仕事にはげみま す。また、新入職員らしく 失敗を恐れずやっていきた いと思います。



**氏名**:勇 佑典

年齢:22

**出身**:天草市本渡町

配属先:中央統括支所 佐

伊津支所 信用係

**趣味・特技**:読書、カード

ゲーム、ランニング

意気込みを一言!

社会人として、未熟でまだまだ分からないこともたくさんありますが、早く仕事を覚えて、組合員・地域の皆様方の期待に応えられるように頑張っていきたいと思います。



**氏名**:坂口恭平

年齢:25

致します。

**出身**:天草市有明町

配属先:指導販売部 営

農企画課 営農企画係

趣味・特技:剣道意気込みを一言!

まだまだ分からないこと ばかりですが、組合員・ 地域の皆様方に愛される 職員になるため、元気な 挨拶と笑顔を心がけ顔と 名前を覚えてもらえるよ うに頑張りますので、皆 様どうぞよろしくお願い



氏名: 金子朋弘 年齡: 26

**出身**:天草市倉岳町

配属先:㈱JA 直売天草 天草とれたて市場 副店長

趣味・特技:ゴルフ、読書

意気込みを一言!

組合員の方々や地域の皆様に気持ちよく利用して頂けるよう、笑顔の接客と元気な挨拶を心掛けます。地域の活性化に貢献出来るよう頑張っていこうと思いますので、宜しくお願い致します。



**氏名**: 濵﨑博文

**年齢**:20

**出身**:天草市河浦町

配属先:指導販売部 下島

営農指導センター 果樹指

導係

趣味・特技:音楽を聴く事

意気込みを一言!

私は、JA 職員になって日が浅く、分からない事ばかりですが、一日でも早く仕事を覚えられるよう日々の仕事に全力で取り組んでいきます。



氏名: 石本 翔太

年齢:20

**出身**:天草市有明町

配属先: 東統括支所 栖本

支所 信用係

趣味・特技: フットサル

意気込みを一言!

組合員、地域の皆様方に信頼して頂けるように、大きな声での挨拶を心がけ、優しく、元気に業務に努めていきます。また、たくさん勉強をし資格取得可能な資格は積極的に取得します。責任感と向上心を持ち頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



**氏名**: 蒔平美由希

年齢:20

**出身**:天草市河浦町

配属先: 西統括支所 河浦

支所 信用係

趣味・特技: バスケット、

カラオケ

意気込みを一言!

常に笑顔と挨拶を心がけ、 どんな仕事でも向上心を 持って頑張ります。また、 組合員・地域の皆様方との 信頼関係を築いていきたい です。どうぞよろしくお願 い致します。

### askt Pewser opics

#### 河浦支所

#### 内 切 田植えを開始 W

日から4月上旬までに、 プを切って、 散と適期収穫を考え、 き倒れにくく、 産組合(平野昭弘組合長、 から始まりました。 からわさもんの植え付けを行いました。 んはコシヒカリに比べ5日程早く収穫で わさもん2診を植え付けました。 平野昭弘生産組合長は は例年より一週間程度早く、 早期米の田植えが3月下 いもち病に強い。 河浦町の一町田下生 同組合では今年度 コシヒカリ 「組合員が高齢 組合員124 3 月 25 作業分 わさも 38 診

JAあまくさ管内では熊本県内のト

えるおいしい米作りに励みたい。 にも水管理や肥培管理などを徹底した 作業の省力化を図り、 化し作業人数も少なくなっているため、 。」と話しました。 喜んで食べてもら その為



早期米の植え付けを行う組合員

#### 大矢野支所

げます。

#### さ大矢野農産物集送センタ・ 竣工式

確立、 目指します。 農業の振興を な発展と地域 の 安定的 農家経



完成した集送センター

まり竣工式を開催しました。 は面積2623平方
が、鉄骨造平屋建 鮮な農産物を消費地に届けるため予冷庫 (317平方㍍)を設置しました。 旧センターは作業場が狭く混雑する状 で3月13日、衆議院議員や、 JAあまくさ大矢野農産物集送センタ 消費地まで遠距離な同地区では、 行政、JA関係者ら約100人が集 大矢野地区の園芸品目の集出荷を担 数年前から出て 同センター 県 • 新

う。 て。

りました。 め事故の危険性があり、 方々のおかげで、 いた組合員の要望に応える形で建設に至 川口義英組合長は「多数の関係機関 また大型トラックも出入りするた 素晴らしい農産物集送

センターが無

#### 新和支所

田植えができず、

農協にお願いした時

昨年より依頼した組合員は「高齢になり よる田植えを行ったのがきっかけです。 できない」と農協に相談があり、 昨年組合員から、「高齢になり田植え

職員に

快く引き受けていただいて本当に感謝し

ています。

おかげで田も荒れず綺麗にし

の言葉を口にしました。

てもらえるのでうれしいです。」と感謝

穫予定としています。 理や水管理など全て行い、 きたい。」と話しました。 め、JAが受け皿となるよう展開してい 農業法人を立ち上げるなど地域営農のた 表者と遊休農地集積について話し合い、 鯖江達朗統括支所長は「今後は地域代 今後は肥培管 8月中旬を収



田植えを行う職員

御用聞き活動

50㎡から85㎡へと増え、

2戸の農家から

作付面積

依頼を受けました。

ました。昨年の活動が好評で、

よる遊休農地での田植えを職員自ら行い

新和支所は4月7日、

### ated Tews Topics

#### 佐伊津支所

#### 健康寿命 100 歳を目指そう!

佐伊津支所では3月29日、佐伊津コミュニティーセンターにおいて「健康寿命100歳を目指そう!」をスローガンに、70才以上の高齢者を対象に、効果的な薬の飲み方、簡単な体操など健康についての講座を行いました。

天気が悪かったにもかかわらず約60人が集まり、みなさん真剣に耳を傾けていました。

昼食には、佐伊津女性部が腕を振るい、押し包丁などを用意しました。

これからも、佐伊津支所では、元気な高齢者の生きがい支援活動を行っていきます!



講座後みんなで料理を楽しみましたの

#### 倉岳支所

#### レタス出荷無事終了

倉岳町では2013年度レタスの出荷が無事に終了しました。秋に低温と日照不足により出荷が計画より若干遅れましたが、玉太りも良く2月に最盛期を迎えました。2014年度は9月末頃から順次定植し、11月中旬からの収穫を予定しています。2014年度倉岳管内ではレタス出荷量150%、販売高2275万円を目標に掲げています。



来年も大きなレタスが収穫できますように



#### 松島支所

#### 可愛い花姿のキンギョソウ

名前の通り金魚のような可愛い花姿を数多く咲かせ、主に仏花用として用いられる事が多いキンギョソウ。

松島町でキンギョソウを栽培する福田勲さん(75)は、元々趣味で花を栽培していましたが退職を機に就農しました。アスリートイエローやメリーランドピンクなど4品種を栽培し週に3回、約30箱を出荷。福田さんは「80才までは栽培できるようにがんばりたいです。」と笑顔で話しました。



鮮やかな色のキンギョソウ



キンギョソウを出荷する福田さん

#### 大矢野支所

#### JAあまくさ大矢野斎場安全祈願祭

JAあまくさは3月18日、大矢野町登立地区の旧農産物集送センター跡地で、JAあまくさ大矢野斎場新築工事に係る安全祈願祭を行いました。JAで4か所目となる大矢野斎場は、延床面積543.25平方に、鉄骨造平屋建て。

川口義英組合長は「組合員からの斎場建設の要望と、3月に完成した農産物集送センターの遊休施設活用を考え今回の建設に至りました。一日でも早く素晴らしい斎場になるよう、工事関係者の皆様には安全な斎場建設に取り組んでいただきたい。」と挨拶しました。

9月中旬を完成予定としています。



安全を祈願するJA関係者ら





#### 水稲営農情報



新木 真一 農畜産課 課長 0969-22-1105

#### 中干し後からの水管理

中干し終了後から穂ばらみ期前までは、間断潅水で管理し、水と空気を根に補給し根の活力を上げ登熟向上に努めてください。

穂ばらみ期から出穂期にかけては稲の体 力消耗が激しくなりますので、深水管理 を行いましょう。 穂肥の目安(出穂前 25 日前後……幼穂長  $1.0 \sim 1.5$  ミリ)稲の葉色を見て適正な量を施用してください。

葉	色	4 未満	4 以上 4.5 未満	4.5 以上
有機苦	± 047	20kg	15kg	施用しない

葉色の判定は、葉色板 (カラースケール) を使用してく ださい。太陽を背にして稲の葉色を見ましょう。

#### 病害虫防除

特別栽培においては防除回数が限られていますので、 健全な稲作りと畦畔の草刈り等や、ほ場の見回りの徹底 による耕種的防除と組み合わせた適期防除に努めてくだ さい。

防除の際は、使用基準を遵守し飛散等のないよう心が けるとともに、栽培管理台帳への記入もお願いします。

#### 穂肥施用

6月上旬より幼穂の観察を行い、穂肥の施用時期を見つけましょう。畦から1〜以上水田に入り標本を採ります。標本は株の最長葉の茎を一枚のほ場から3株以上取ります。茎は一枚ずつはいで、幼穂の長さを測ります。長さが2ミリの頃に穂肥を施用します。

## 果樹



#### 5月の柑橘園管理



米 個 後藤 昇 下島営農指導センタ-080-1729-1631

今月は開花期を迎え、果実外観を作る初期防除の重要な時期となります。気温も高くなり病害虫の発生が多くなりますので、適期防除に努めましょう。

#### 1. 病害虫防除

<b></b>	/ナロギヤ	/ <del>\\</del> \* <del>\</del>	/++ - <del>+</del> y
対象病害虫	使用薬剤	倍数	備考
訪花害虫	モスピラン SL	4,000 倍	開花期間
灰色カビ病	ストロビードライフロ アブル	2,000 倍	開花盛期~落弁期
そうか病 ホコリダニ	フロンサイド SC ※	2,000 倍	開花盛期~落弁
黒点病	ペンコゼブ水和剤 又 は ジマンダイセン水 和剤	600 倍	期(混用)
ホコリダニ	アプロードエースフロ アブル	1,000 倍	花にばらつきの ある場合

※かぶれやすい体質の方はロブラール (水) 1,500 倍を使用して下さい。(ホコリダニには効果なし)

※養蜂が行われている地区では、周辺への飛散に十分注 意をしてください。

#### 2. デコポンの生理落果防止対策

	ジベレリン協和液剤 (40ml)	25ppm	満開後3~5日頃 (水8ℓに1本)
落果防止対策	尿素		加用することで効 果が上がります。

必ず子房にかかるように散布して下さい。

#### 3. 葉面散布の実施

カルシウム、苦土の補給(生理落果の抑制と緑化促進)

目的	薬剤名	希釈倍数	備考
生理落果の抑制	ジューシーカル	800 倍	どちらかを使
王珪洛来(7)抑制	スイカル	500 倍	用
緑化促進	葉面マグ	200 倍	

#### 4. 幼木の管理

対象病害虫	使用薬剤	倍数	使用回数(年産)
ミカンハモグリガ	アドマイヤー (F)	4,000 倍	3 💷
アブラムシ	モスピラン(SL)	4,000 倍	3 回
カイガラムシ類 	ダントツ (水溶)	3,000 倍	3 🛽
ハマキムシ	オリオン(水)40	1,000 倍	5 🛽
アゲハ類	アニキ(乳)	3,000 倍	4 🛽

施肥…… 芽が 10cm程度伸長したら油かすを 1 本につき 1 掴み施肥しましょう。

葉面散布……尿素又は アミノジューシー N - 14 それ ぞれ 500 倍

新梢の管理…多発した新梢は芽かきを行い、枝の伸長を 促すとともに、樹幹拡大を図りましょう。

トゲ処理……トゲのある品種は、柔らかい時に早めに処 理を行いましょう。

※農薬の適正使用を厳守しましょう。また、他作物への 飛散が無いよう注意しましょう。

## 花卉



#### スリップス (アザミウマ) について



**化 升** 竹川 慶剛 上島営農指導センター 080-1729-1637

今回は花き類で高温乾燥時に多発するスリップス(ミカンキイロアザミウマ、ミナミキイロアザミウマ)について紹介します。

ミカンキイロアザミウマ(主に花・蕾に寄生)…虫は体 長  $1.0\sim 1.7$ mm。 黄色黒褐色。

ミナミキイロアザミウマ(主に葉に寄生)…成虫は体長 1.3 mm前後、全体が黄色で羽の合わせ目が黒く筋状に見える。

#### ●生理生態

卵~成虫までの期間は10~20日

成虫の寿命は30~40日

成虫の1匹の雌は150~300個を産卵し、1ヶ月後に300倍に増殖します。

蛹の時期が近づくと地表へ移動し、土中で蛹になります。

休眠しないので、施設内では冬でも発生します。

施設では2月下旬から増加し始め、5~6月に最も活発に活動し、初夏~初秋に大量に増加します。

成虫の飛翔能力は低く、自力で5m程度しか移動できません。

#### ●被害の特徴

新葉、新芽でひっかき傷に似た症状や茎の曲がりや葉の奇形が見られます。芽の中に潜り込んでいるため、発見が難しくなります。

展開葉に寄生した場合、加害部が白く 光ったように見え、周辺に小さく茶~黄 色の虫が見られます。

蕾に侵入した場合、特に色の濃い品種 ではカスリ状の症状が現れます。

#### ●防除対策

#### 耕種的防除

施設内では、作付前に除草を行い、ハウスは閉め切り、次の作付けまで20日以上あけ、成虫を餓死させます。

本種の発生した施設では土壌消毒を行い、蛹または成 虫を死滅させます。

株や苗で持ち込まれる場合が最も多く、株や苗を購入する場合は本種が寄生しているかどうかを確認します。

黄色、青色の粘着トラップで発生の有無を観察して、 発生動向に十分注意する。

木酢液を噴霧することで、スリップスを忌避する効果 があります。

砂糖を200倍~500倍に希釈し、有機リン剤を溶かして噴霧すると、新芽や蕾から這いだし、舐めて死滅します。

#### 薬剤防除

薬剤防除については、スリップスの種類や薬害等がありますのでお近くの営農センターまでお問い合わせ下さい。

## 野菜



#### 春インゲン今後の管理



平田 優輝 下島営農指導センタ-080-1729-1639

これからの時期は、ハウス内温度、湿度共に高くなってきます。このため、灰色カビや、品温の上昇による蒸れ等発生しやすくなりますので、防除や収穫後の管理、換気等は注意をお願いします。

#### 温度管理

15~25 ℃で日中30 ℃以上にならないように注意してください。

#### 潅水・追肥

極端な乾燥は、収量・品質に影響するので、着莢後は少量多回数の潅水を行いスムーズに太らせます。草勢を見ながら行い、後半は液肥で行います。

例) 穴肥 アサヒエース

液肥 トミー液肥ブラック等 (500倍)

葉面散布 メリット青(500倍)

#### 摘葉

摘葉は収穫を行いながら行い、老化葉・病葉・込み 合う葉を摘葉し通風、採光を良くし、病害虫の発生を 抑制しましょう。一度に沢山摘葉をすると樹勢の低下 につながるため注意が必要です。

#### 病害虫防除

#### ヨトウムシ類、マメハモグリバエ、スリップス等

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
アファーム乳剤	2000 倍	収穫前日	2 🛭	マメハモグリバエ
プレオフロアブル	1000倍	収穫前日	20	ハスモンヨトウ、 ハモグリバエ
カスケード乳剤	2000 倍	収穫前日	2 回	マメハモグリバエ
パダンSG水溶剤	1500倍	収穫前日	3 🛭	マメハモグリバエ

#### 灰色カビ病

農薬名	使用倍数	使用時期	使用回数	対象病害
セイビアーフロ アブル 20	1000~ 1500倍	収穫前日	3 回	灰色カビ、 菌核病
アミスター20 フ ロアブル	2000 倍	収穫前日	3回	灰色カビ、 菌核病







現在の活動を教えてください

ように、みんなで楽しい活動を入って何も無かったと言われない

行っていきたいですね。

部員や指導員の方に、助けてもら

引き受けて今年で3年目になりま 約40年が経ちました。 総支部長は

何ができるか不安でしたが、

の総支部長とも仲良くなり会議

で会えるのが楽しみです。

今後の女性部活動につい

部員の声や要望を活かし、

いながら活動しています。

また他

ਰ੍ਰ

良く和気あいあいと活動していま

非常に協力的で、部員同士も仲

ゴキブリ団子作り、夏の料理教 ミニデイ、ミニバレー大会、

# 木来の女性部員へ一

みてはいかがですか? 楽しい活動を行ってい 興味のある方は是非 度来て ます 0

# わせは 新和女性部に関して詳しいお問い合

Aあまくさ新和支所 桑原まで 購買課

**2**0969-46-2121

### 支部長より こんにちは



にお応えいただいた

新和総支部 総支部長

藤田千鶴子さん

# 活動を行っています。

歴を教えてください

グラウンドゴルフ大会など様々な

支部の雰囲気はどうですか

#### 6月号の見どころを紹介



定価 617 円 (税込)

#### みんな違っていいじゃな い!親子いろいろ

親と子の距離感や関係性は家庭に よってさまざまで、その形に正解はあ りません。落語の林家一門のおかみと して支えた海老名香代子さんと息子の 林家正蔵さんら親子3組の話を聞き、 親子のあり方について考えます。

#### 読者体験手記「心に残るあ のときの、あの味」

ふるさとの味、家族で囲んだ食卓、 戦時中の食卓など、忘れられない味の 記憶をテーマに募集した読者体験手記 の優秀賞作品を紹介します。



#### 満腹!ジャガイモ料理

ぱりぱりハッシュドポテト、ほくほくとり肉じゃ が、もちもちジャガイモもちなど子供たちが大好き なジャガイモ料理をたっぷり紹介します。

定価 483 円(税込)



#### 強いJAはここが違う─販売事業

JAの販売事業で大事な事は何か?うまくいって いるJAは何が違うのか?JA全中による販売事業 のケーススタディを通じて、知恵と戦略を共有。事例・ ケースを効果的に使いこなし、現場で活かす方策を 考えます。

定価 606 円(税込)

#### お申し込みは最寄りの支所まで!

# まがも

まきまき春キャベツ梅ドレッシングかけ



#### 材料

○キャベツ(外側) 3枚	○赤ピーマン3個
○キャベツ(中味) 3枚	○漬けもの酢 100cc
○スライスハム 6枚	○梅干し 4個
○水並 1/2 亩	

#### つくりかた

- 沸騰した湯に塩を入れ、キャベツ(外側)をさっと茹でて水に取り、 が気を切る。葉の堅い軸の部分は、包丁でそぐように切り落とす。 か気を切る。葉の堅い軸の部分は、包丁でそぐように切り落とす。 ) キャベツ (中味) は干切りにする。赤ピーマンも同様に切る。 ) ②と水菜をハムで巻き、さらに①で巻く。 ) Aコープ漬けもの酢と梅干しをたたいたものを合わせ、梅ドレッシ
- ングを作る。
- (5) ③を適当な大きさに切って皿に盛り、梅ドレッシングをかけて出来 上がり。
- ※いつもの生野菜サラダに飽きたら、見た目にもキレイな、まきまきサ ラダでどうぞ。ちょっとした、おもてなしにもピッタリです。

#### 第 22 回通常総代会及び支所別説明会開催のお知らせ

第22回あまくさ農業協同組合通常総代会に先立ち、下記の日程で支所別説明会を開催いたします。ご 多忙の中とは思いますが、組合員みなさまはもれなくご出席頂きますようご案内申し上げます。

#### 1. 第22回あまくさ農業協同組合通常総代会

開催日時 平成26年6月20日(金) 午前10時

開催場所 天草市民センター

#### 2. 专所別説明会

	• \			
開催日	午前 10 時	場所	午後2時	場所
6月7日(土)	佐伊津	地区コミュニティセンター (佐伊津公民館)	   新和 	町民センター
〃 9日(月)	河浦	地区コミュニティセンター (一町田公民館)	天草	勤労者体育センター
〃10日(火)	牛 深	地区コミュニティセンター (久玉町ふれあいセンター)	栖本	統括支所 2F
〃11日(水)	有明	町民センター	倉 岳	多目的研修センター
〃 12日 (木)	姫 戸	老人福祉センター	龍ヶ岳	上天草市役所 龍ヶ岳統括支所 大会議室
〃 13日 (金)	松島	総合センター・アロマ	大矢野	統括支所2F

となりました。









#### 輝く日々 福祉の現場から

再会にとても喜び、笑顔あふれる春のバス遠足した利用者20名はだんだんを出発し、とれたて市場で買い物や場内の見学を楽しみました。 クッフ全員で和気あいあいと昼食。昼食後はスタッフ全員で和気あいあいと昼食。昼食後はるかりとので流会が行われ、倉岳町の「虹のはるか」との交流会が行われ、とれたの後倉岳町えびす像公園へ移動し、利用者・との後倉岳町のはるか」との交流会が行われ、とれたの後倉岳町の「虹のはるか」との交流会が行われ、とれたの後倉岳町の「虹のはるが」とので、以前だんだんである。 大矢野ヘルパーセンターだんだんは4月フ大矢野へルパーセンターだんだんは4月フ

今月の福祉活動の現場は…



20964-56

M

# 春のバス遠足

#### 情報発信コーナー

とうちゅうてんそう

薬用嬢がら
(発芽する)

名内 (見字)

特別限定販売 価格期間

<sup>平成 26 年</sup> 3月1日~ 6月30日迄 の限定

#### 天草新和町にて栽培(天草市6次産業補助事業)

自然食品として、近年ブームをよびテレビ・新聞・インターネットでも「冬虫夏草」 が話題になっております。

その冬虫夏草が「冬虫天草」のネーミングで販売されてから1周年を迎え今回特別販売期間限定として下記価格にて販売中です、御入用の組合員およびお客様におかれましては最寄のJA支所もしくは本所・購買部までお問合せください。

特別限定価格 30g入り (1ヶ月分)

3,000円(税込)

食し方

①毎日茶さじすり切り1杯食前に(3g)食す。

②サラダにかけて・味噌汁・スープに混ぜて・ヨーグルトにかけて食し 1日3gを基本に召し上がって下さい。

③ビタミン ACE を多く含む食品と食べ合わせるとより効果的です。



#### 問合せ先 本所購買部 0969-22-1104



情報 3

ご存じですか

## JA共済の新しい安心です。 近年登場した新しい保障をご案内します。

平成26年4月1日からリニューアル

予定利率変動型年金共済

### ライフロート

ゆとりある老後のために 増える楽しみがある年金共済です。

#### ポイント

1

30歳 ご契約

5年後

月々3,000円から、積立て感覚で老後の 生活資金が手軽に準備できます。(18歳から加入可)

- 全年金額の増加が期待でき、 一度増加した年金額は減りません。
- | 個人年金保険料控除」が 受けられます。 ※一定の条件があります。
- 医師による診査は必要なく、 簡単な告知でお申込みいただけます。

(平成26年4月現在) STEP STEP@ STEP 3 当初5年間は、 6年目以降は、1年ごとに予定利率を見直します。 年金原資をもとに、 ご契約時の 最低保証予定利率との差の分だけ年金原資が 予定利率が 年金をお受取りいただけます。 上乗せされます。 適用されます。 最低保証予定利率 による推移 6年目以降、 (予定利率 0.75%) 上乗せ 1年ごとに見直す 原資 予定利率による推移 ご契約時の予定利率 ご契約時の最低保証年金額 による推移 ご契約時の (予定利率 0.5%) 最低保証年金原資 10年間 お受取りいただけます

年金支払開始後の 予定利率見直しによる 最低保証年金額増加部分

年金支払開始日以前の 予定利率見直しによる 最低保証年金額増加部分

この予定利率は、共済掛金の払込方法を年払いもしくは月払いとした場合の予定利率となります。ご契約時の予定利率は、毎年(共済掛金の払込方法が一時払いの場合は毎月)異なります。したがって、ご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合がありますので、JAまでご確認ください。

	ご契約時の最低保証	年金	額
当初5年間の 予定利率			
0.5%	0.75%	男性	383,808円
0.5%	0.75%	女性	383,660円

アた州半の支動に心した中並領の武弁					
当初5年間の 予定利率 6年目以降の予定利率		60歳時の年金額			
0.5%	1.65%の場合	男性	438,220円		
	(平成26年度適用の予定利率)	女性	437,819円		
	7.95%の場合		458,031円		
	(平成26年度適用の予定利率+0.3%)	女性	457,554円		
	当初5年間の 予定利率	当初5年間の 予定利率 6年目以降の予定利率 1.65%の場合 (平成26年度適用の予定利率) 1.95%の場合	当初5年間の 予定利率 6年目以降の予定利率 60 1.65%の場合 男性 (平成26年度適用の予定利率) 女性 1.95%の場合 男性		

子史利家の亦動に広じた年全額の試行

年金支払開始日は年金支払開始年齢の誕生日以後の最初の契約応当日です。

※1.上表はあくまでも試算であり、将来の年金のお受取り額をお約束するものではありません。 ※2.予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことであり、お払込みいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率より低くなります。 ※3.予定利率が最低保証予定利率を上回る水準が非常に低い場合、最低保証年金額が増額されない場合があります。

60歳

共済掛金払込終了

●一生涯の年金を準備したい方には「終身年金タイプ」もご用意しています!



平成 26 年 3 月 28 日午後 2 時 30 分より,JA天草会館で平成 26 年 3 月定例理事会を開 催し、以下の議案について審議されました。理事31/32名、監事6/6名が出席。

【議事の前に、平成26年2月末事業実績報告と専門委員会の経過報告が行われました。】

第1号議案

平成 26 年度基本方針及び事業方針について 平成 26 年度基本方針及び事業方針について、審議の結果承認がされました。 平成 26 年度余裕金運用方針について 平成 26 年度余裕金運用方針について 平成 26 年度余裕金運用方針については、運用方法・有価証券運用方針・余

第3号議案

平成26年度系裕金連用方針については、連用方法・有価証券連用方針・余裕金連用の取引代等の承認がされました。 JA人材育成基本方針について、審議の結果承認されました。 JA人材育成基本方針について、審議の結果承認されました。 「反社会的勢力等への対応に関する基本方針」への改正及び「反社会的勢力等への対応に関する基本方針」への改正及び「反社会的勢力等への対応に関する基本方針」への改正及び「反社会的勢力等への対応に関する関本方針」への改正及び「反社会的勢力等への対応に関する関本方針」への改正及び「反社会的勢力等への対応に関する関本方針」への表面が表現されました。 第4号議案

等への対応に関する規則」への改正について、原案通り承認されました。 JAあまくさ増資計画について

第5号議案 JAあまくさ増資計画について、審議の結果承認されました。

第6号議案

定款の変更について 定款の変更(出資金限度額・反社会的勢力等の組合員からの排除)について、

原案通り承認されました。

第7号議案

自己資本比率算出要領の改正について 自己資本比率算出要領の改正について、原案通り承認されました。

第8号議案

信用供与等の限度額について 信用供与等の限度額について、審議の結果承認されました。 平成26年度JA住宅ローン施策について 住宅ローンの獲得については、各金融機関の競争が激化している状況に対

応するため平成 26 年度も引き続き金利施策が、原案通り承認されました。 平成 26 年度重点実践事項のローン伸長に係る金利施策について

第10 异議案

平成26年度JAバンク熊本重点実践事項に基づき、原案通り承認されました。

第11号議案 平成 26 年度固定資産取得に

平成 26 年度固定資産取得について、審議の結果承認されました。 減損会計認識額について 第12号議案

遊休資産減損会計において、土地・建物等の時価と簿価の差額の説明があり、 審議の結果承認がされました

日本文化厚生農業協同組合(文化連)への加入による新規出資について 介護福祉事業を行っているJAあまくさにとって、福祉関連資材・設備等 の価格メリット利用、関連情報の提供及び企画支援等の加入メリットの説明

第14号議室

報告事項 市況速報

第13号議案

#### 主要事業実績報告(平成26年3月末実績)

単位:万円

	3月末計画	3月末実績	計画対比
販売品販売高	41億6630	42億7107	102.5%
貯 金	776億0600	787億5000	101.5%
貸 出 金	226億7600	203億0700	89.6%
購買品供給高	77億0681	78億1409	101.4%

単位:ポイント

	年度末計画	3月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,600,000	12,391,022	106.8%

#### 中本 敏久 大矢野支所



フランス語で栗のこと

#### 『努力と感謝の気持ちを忘れない!』

鯉のぼりが元気に泳ぐ季節となりました。皆 さん、いかがお過ごしですか?

JAに入組し、早いもので23年が経ちます。 平成25年9月17日付けの人事異動により大 矢野支所長の役職を任されました。不安と緊張 感でいっぱいではありますが現在14名の部下 と日々頑張っております。

小学生の時に担任で野球部の監督でもあった 恩師が色紙に書いて下さった『努力』という言 葉が好きです。地味ですがその努力を忘れずに 今までやってきました。(ただの負けず嫌いな のかもしれません)

時代は大きく変化しています。その変化に適 応でき、皆様が『また行きたくなるような支所 (窓口)』をスタッフみんなで築いていけたらと 思っています。

そして、今までお世話になった組合員やお客 様への感謝の気持ちを忘れず、『やっぱ、あん たじゃなきゃ』といわれるような職員になれる よう頑張ってまいります。窓口へおこしの際は、 是非お気軽に声をおかけ下さい。

#### 0%を目指しています。 JAあまぐさは組合員地域皆様方の満足度

21 20 18 17 16 15 13 11 10 9 7 4 1

ぴん札に 赤 中身は開けてのお うりの ラスベガスやマカオのものが有名 もう精も でギュ 間 対チ 青 つるにー には入ってませ ッと押すと気持ち良 、ヨキならグーの方 黄 に入って健康をチェ 転出届を出して…… 緑 も尽き果てたよ 紫など はならぬ

吐く糸は絹になります 夕

端午の節句に食べる和菓子

べてできる言葉は何でしょうか? 重 マスの文字をA~Eの の 力 ギ 順 に並

Q

ハガキに、JAあまくさに対するご意見 要望など、どしどし御寄せください!

#### ★プレゼントクイズ★

※正解者の中から 抽選で3人の方 に「オムロン 波式電動歯ブラ シ」をプレゼント します。どしどし ご応募ください。 当選者は広報誌 7月号で発表し ます。



ご意見・ご要望をお書・身近な出来事や話題 年齢・エ 今月号の中でよかった記事 ください 電話番号 答え 住所 8630032 大草市太田町 Aあまくさ 総務企画  $\stackrel{\perp}{=}$ 

#### ◆応募締切5月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みん なのひろば』に掲載させていただ く場合がございます。投稿者名は イニシャルで掲載いたします。

#### 10 20 15 13 18 19 21

61

#### ヨコのカギ

- 1 漢字の一部から作られたいう 文字
- 2 生きているものに一つずつあ ります
- 3 背中とお尻の間
- 5 司会者が手に持つ商売道具
- 6 帰り道のこと
- 8 5月4日は「――」祝日です
- 12 指の先に生えています

- 13 父や母の兄弟
- アナログ時計では1日に2周 14 します
- 15 大分名産のかんきつ類
- 16 良い話を聞くと温かくなりま ਰ
- 一般的に縄より太め 17
- 19 夫のいる身です

#### クイズ当選者

3月号のクイズの答えは、「ソツギョ ウ」でした。65通のご応募をいた だきました。抽選の結果、次の方に 「クミーチェマルチ調理器」をお贈 りいたします。(月末までに配送予

有 明 町 宮村 文子さん 佐伊津町 早崎 文子さん 姫 戸 町 山口あいらさん を食 くとすぐに今月の運勢を見 (松島町 べて から 幸 - 運を呼ぶ食べ "よしつ!!" 「あまくさ」 さん) が届 物

すわりができるようになり 9 (佐伊津町 か月になる娘がやっとお

だきました。 先旦、 らなくおいしくすぐ (有明町 になりました。 が少なく、 あまくさ晩柑を Eさん) 食べてみたら 食感 心がたま

は 人たちが集まれば 浦町 つの間にか健康問 この年齢になると 題へ

わったようですね。 民百貨店のフル 戸のポンカンおい ) HJ たと電話があり 妹達 ŧ



#### 風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

#### 厚生連だより 大腸がんについて

大腸がんはその名のとおり大腸に発 生するがんのことで、最近では男女と もに増加傾向にあります。大腸がんの 原因として日本人の食生活の変化が大 きく関係していると言われています。 肥満や飲酒、運動不足、ストレスも大 腸がんのリスクとされています。

#### <大腸がんの症状>

初期の大腸がんは症状がほとんどあ りませんが、がんの進行と発生場所に よって次のような症状がみられること があります。

- ・血便(便に血液が混じる)
- 残便感
- ・便秘と下痢を繰り返す
- 便が細くなる

• 腹痛、腹部膨満感

#### <予防方法>

普段の生活習慣を見直すことで、大 腸がんのリスクを軽減することができ ます。予防の方法とし のようなことが挙げられます。

- ・脂肪分を控える:動物性の脂肪を摂 り過ぎると腸内の悪玉細菌が増え、 善玉細菌が減ります。
- ・食物繊維を多く摂取する:海藻類や 果物類、根菜類、きのこ類、イモ類 などは大腸粘膜を保護してくれます。
- アルコールは適量にする:アルコー ルはがんの危険因子となるので、適 量飲酒するようにします。
- ・ 運動を心がける:腸の働きが活発に

なります。

・定期検診を受ける。

#### く検査方法>

大腸がんは早期発見できれば、完全 に治すことができます。しかし、一般 的に自覚症状がないため、症状がない 時にがんを発見することが重要となっ てきます。

大腸がんの検査方法として、便に血 液が混じっていないかどうかを検査す る便潜血検査が有効とされています。 受診者の負担が少なく、症状が出る前 に便潜血検査で早期発見することがで きます。

症状がなくても、定期的に検査を受け

JA 熊本厚生連 上野 栄里子

### 今月のあなたの運勢

#### 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】ゆったり過ごせば、英気を 養える時期です。近場の温泉でのん びりしては。趣味や楽しみに熱中す るのも大賛成

【健康運】無理は禁物。リラックスを 心掛けると◎

【幸運を呼ぶ食べ物】キクラケ

#### 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】自分に自信が持てるはず。 やってみたいことには果敢にぶ かってみて。未体験分野への挑戦ほ ど成功率は高め

-バーペースはNG。休 【健康運】オ・ 息を忘れずに

【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

#### 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】インスピレーションがさ えそう。ピンときたら、直感を信じ て行動を。また、サービス精神を発 揮するのも大事

【健康運】興味のあるスポーツを始 めれば好影響大

【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

#### モナ・カサンドラ

【全体運】得意なことや好きなジャ ンルがきっかけで人脈が広がって いく気配。講演会や講習会などには 積極的に参加して

蟹座 6/22 ~ 7/22

【健康運】ちょっとしたけがに注意。 行動は慎重に

【幸運を呼ぶ食べ物】アオリイカ

#### 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】持論に固執するあまり、 ャンスを見逃しやすいよう。もっ 柔軟に、周囲の意見やアイデアを 取り入れてみて

【健康運】評判の健康法が体質に ぴったり合うかも

【幸運を呼ぶ食べ物】コゴミ

#### 乙女座 8/23~9/22

【全体運】行動力が上昇。普段なら ちゅうちょすることに思い切って 挑めます。保留になっている事柄に も解決の糸口が

【健康運】運動不足になりがち。小ま めに動くこと

【幸運を呼ぶ食べ物】アジ

#### 天秤座 9/23~10/23

【全体運】物事を邪推しやすい傾向 がチラリ。親切にされたら裏を読ま 、素直にお礼を言って。気晴らし には音楽鑑賞を

【健康運】疲れをため込みやすい月。 適度に発散を

【幸運を呼ぶ食べ物】イサキ

#### 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】ひとつの作業に集中でき ず、注意力が散漫気味。手を広げ過 ぎないように。好きな絵を飾り、つ きを呼び込んて

【健康運】食事の栄養バランスを整 えると好結果に

【幸運を呼ぶ食べ物】しらす

#### 射手座 11/23~12/21

【全体運】ささいなことでイライラ しやすい月。人の言葉の揚げ足を取 るのは避けて。いつも笑顔をキーブ できれば開運に

【健康運】簡単な柔軟体操で体をほ

【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

#### 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】レジャー運が活性化。話題 のリゾートに出掛け、リフレッシュ を。プランやアイデアをオープンに するのも正解

【健康運】心を落ち着ければ体調も 上向いてきそう

【幸運を呼ぶ食べ物】メロン

#### 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】余計なおせつかいが原因 でトラブルを招きやすい期間です。 人のことより、自分がやるべき作業 に意識を向けて

【健康運】体力増強に励むと効果を

【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ

#### 魚座 2/19~3/20

【全体運】好奇心が旺盛になる月。興味を引かれるジャンルについて調べてみて。トレンド情報に注目する のも良い刺激に

【健康運】ウオ -キングなど軽い運 動が幸運の鍵

【幸運を呼ぶ食べ物】ニンニク

## るっくるっくちゃいるど



倉岳町 山並 誠さん・マキさん ★仲よく元気に育ってね。



大矢野町 元島 尚紀さん・真美さん ★天草に来た時はいっぱいあそんでね。



河浦町 平野 徹哉さん・麻里子さん ★もうすぐお姉ちゃん☆赤 ちゃんいっぱい遊ぼうね♡





滋賀県(龍ヶ岳町在住の田中菊美さんの お孫さん) 西本 健太さん・美波さん るあ1才で~す。龍ヶ岳・松島のジ~ジ・ バ〜バ、お盆に帰って来ます〜まっててネ。



有明町 田口 秀治さん・愛鈴さん ★キョウリュウジャーとバンバンが大好きなやんちゃなお兄ちゃんとお話しが大好き な弟!とっても仲良し兄弟です☆

本誌、平成26年4月、No.255号に掲載しております記事中、字句の誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。 お詫びと ・14 頁4月号プレゼント当選者「**昇 ちずこさん**」は、正しくは「**登 ちずこさん**」です。 訂正

#### JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。 何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511 姫戸支所(0969)58-2155 有明支所(0969)53-1122 御所浦支所 (0969) 67-3647 松島支所 (0969) 56-1122 天草支所(0969)42-1122 河浦支所(0969)76-1212 龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141 大矢野支所 (0964) 56-0252

牛深支所(0969)73-2131 倉岳支所(0969)64-3131 新和支所(0969)46-2121

栖本支所(0969)66-3121



JAあまくさでは、みなさんからの応募 待っています。

2014年あまくさを飾るのは、あなた達



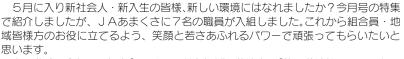
発 行/あまくさ農業協同組合

> 〒863-0032 天草市太田町1番地2 TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130 http://www.jaamakusa.or.jp/

日/平成26年5月1日 行

発 行 責 任 者/川口義英 編集責任部署/総務企画部 EΠ 所/(株)キャップ 刷

#### 編集後記~編集係の「ホッ」とひとこと~



さて私は、今年の目標を「チャレンジ」と掲げ、菊池市の「熊日菊池桜マラソン」に、 先輩職員と参加してきました。練習が思い通りできず、またアップダウンの激しい コースで走りは不本意でしたが、ゴールできた時は達成感でいっぱいでした。

走り終えて、「走らなければ走る人の気持ちは分から ないなぁ。」と感じました。今後は相手の立場に少しで も近づいた思いやりのある考えや行動をする事で、仕 事や生活に活かしていきたいと思います。(JT)

ゴール後の記念写真ですが、恥ずかしいからバック ショットです(^\_^;)

