

あまくさ

9

September 2018
Vol.308

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



AMAKUSA

豊かな天草を未来へ



特集

「第5次JAあまくさ活動
総合三か年計画」

P4 ~ P5

今月の表紙 オクラ

天草人



山並 邦康さん (68)

オクラ5畝 花卉17畝

— 倉岳町 —

—就農したきっかけを教えてください

元々JAあまくさに勤めていました。53歳の時に早期退職して、キンギョソウやスターチスなど花卉を栽培したのがきっかけです。

—オクラ導入について

私は10年程前に、当時の指導員からの勧めでオクラを導入しました。倉岳町は温暖な気候と豊かな湧き水がオクラ栽培に適していることや、夏場の収益確保のため35年程前から当時の指導員の勧めがあり導入していました。今は約40戸の農家で栽培していますが、当時は約80戸の農家で栽培していました。

—今年の品質はいかがですか

今年雨が多く降らないので、日焼けしているオクラも少しは見られますが、全体的には品質も収穫量

も例年並みに進んでいます。

—現在の作業は

日中は暑くなるので朝3時30分から6時30分くらいまで収穫します。その後朝食を済ませて、出荷の規定通りに揃えて袋詰めをします。オクラは雨でも収穫できるので、雨の場場合は収穫したオクラを新聞紙などに広げて、扇風機で乾燥させます。

また8月上旬から、オクラの背丈が高くなりすぎると収穫時に手が届かなくなるので切り返し剪定を行います。約1か月後から再度収穫します。

—心掛けていることは何ですか

定植時の温度管理や水管理、追肥のタイミングなど様々です。オクラはデリケートな野菜なので、梅雨の長雨で花が落ち、また花が咲いても実が成らないこともあります。

(取材日：平成30年8月11日)

目次

天草人…………… P 2～3
**特集「第5次」Aあまくさ
 活動総合三か年計画」…………… P 4～5**
 トピックス…………… P 6～7
 営農情報…………… P 8～9
 目的別グループ紹介・情報コーナー…………… P 10～13
 理事会だより・我が支所の愛撮る…………… P 14～15

旬の香り
 今月はコレ! 「オクラ」



オクラといえばあのネバネバ
 食材の中でネバネバ食材は、健康に良いとされる効能がたくさんあり、疲労回復、免疫力アップ、整腸効果など様々な効果が期待できます。
 中でも「オクラ」は、ネバネバ食材の代表的なもののひとつと言えます。オクラといえば、独特の粘り気と種のプチプチ感が特徴的な緑黄色野菜です。食物繊維も含まれていて、整腸作用があり、便秘を予防・解消する効果が期待されています。
 食べ方は、天ぷら・炒め物など様々な調理ができるオクラを本日の献立にいかがですか？

今月のあまくさっ子



倉岳町
 左：吉鶴崇助（よしづる そうすけ）くん 10歳
 右：吉鶴貫汰（よしづる かんた）くん 7歳

二人とも野菜大好きです！
 オクラもたくさん食べています！



収穫する山並さん

—PRをお願いします—
 また、オクラを栽培した土の中に病原菌が増えてしまったり、土の中の成分バランスが変わってしまったりすること、連作障害と言います。連作障害を起こすと生育が悪くなるので、1年ごとに栽培する場所を変えています。
 毎朝、湯がいたオクラを叩いて、納豆・卵をご飯に混ぜて食べています。ネバネバパワーのおかげか、バテないうで頑張っています。夏の暑さで疲れた体にオクラはいかがですか？



オクラには黄色のキレイな花が咲きます

平成29年度の各部門の実績を抜粋でご報告いたします。3ヶ年計画の2年度であり農業所得増大、併せて地域の活性化に向け取組んで参りました。平成30年度も更に組合員・地域に貢献できる取組みに努めて参ります。

具体的展開方策(年度別)				達成目標
28年度実績	29年度計画	29年度実績	30年度計画	
平均 5,093千円 畜産 8,034千円 果樹 3,458千円 野菜 6,572千円 花卉 2,307千円	平均 4,010千円 畜産 4,390千円 果樹 3,480千円 野菜 4,580千円 花卉 3,610千円	平均 4,024千円 畜産 3,880千円 果樹 4,570千円 野菜 4,592千円 花卉 3,200千円	平均 4,170千円 畜産 4,560千円 果樹 3,610千円 野菜 4,760千円 花卉 3,750千円	《基準目標》 3か年で10%アップを目指す 対象者(青色申告会員 52名)
84%(16名/指導員19名) 26%(5名/指導員19名)	90%(19名/指導員21名) 29%(6名/指導員21名)	86%(18名/指導員21名) 33%(7名/指導員21名)	95%(20名/指導員21名) 33%(7名/指導員21名)	
72% 高度化成444取扱実施 70%	75% 高度化成444取扱実施 65%	61% 高度化成444 4,860袋 60% ハーベストオイル20ℓ 500缶	80% 2品目 75%	純増 16% 5品目 純増 17%
62% 黒マルチ3品目取扱実施	55% 2品目	56% 黒マルチ3品目1,392本	65% 2品目	純増 20% 6品目
ケアマネ 1名 介護福祉士 3名 看護師 2名 ヘルパー2級 11名	介護福祉士 1名増員	(有資格者数) ・ケアマネ 2名 ・介護福祉士 6名 ・看護師 2名 ・ヘルパー2級 12名	介護福祉士 1名 ヘルパー2級 3名 増員	専門職等の増員 介護保険事業における安定的な 黒字の確保
年1回の実施(H28.11.5) 35名参加 年7回実施 30名参加 年6回実施 67名参加(H28.8.26)	年1回の実施 50名参加 年7回実施 30名参加 年6回実施 100名参加	150名参加(10/28) 50名参加 年8回実施 40名参加 年6回実施 70名参加(8/24)	年1回の実施 50名参加 年7回実施 30名参加 年6回実施 100名参加	毎年実施
新和(休耕地対策) 松島(何でも相談会) 大矢野(慰問・就活セミナー) 天草・佐伊津(おしぼりサービス) ぐりっと天草清掃活動		松島(何でも相談会) 大矢野(終活セミナー・ 私ノート学習会) 全支所(おしぼりサービス ・ぐりっと天草清掃活動)		
年6回発行 4支所 年5回以下 9支所	年6回発行	年6回発行 9支所 年5回以下 4支所	年6回発行	
確実な取組実践済み 100%実施済(203名)	確実な実践 100%実施	実施済み 100%実施(181名)	確実な実践 100%実施	重点実践事項の着実な実践 職場指定研修の実施・定着化
研修会への参加3名 2名参加 16名参加 14科目 92名取得	研修会への参加3名 2名参加 全員参加 14科目 108名取得計画	研修会への参加1名 1名参加 16名参加 11科目 58名取得	研修会への参加3名 2名参加 全員参加 14科目 108名取得計画	3年間で6名以上
残高:673億円 伸び率:2.28% 11,615,122ポイント (104.3%)	残高:674億円 伸び率:0.15% 11,140,000ポイント	残高:675億円 伸び率:0.39% 11,967,453ポイント (107.4%)	残高:683億円 伸び率:1.34% 11,140,000ポイント	30年度末残高:683億円 平均伸び率:1.26%

早期米初検査 上々のスタート

松島

J Aあまくさは7月27日、管内3か所で2018年産早期米を初検査しました。農産物検査員は、この日集められたコシヒカリ928袋（1袋30キ）わさもん79袋（同）を検査。1等米が732袋（上位等級率72%）の格付けで上々のスタートとなりました。今年梅雨明けの時期が平年より早く、その後晴天高温が続き生育は前進化。そのため昨年より4日程早い検査となりました。



▶農産物検査員による18年度早期米の検査

豆類摂って健康に 夏の料理講習会

牛深

牛深女性部総支部は、7月28日から、久玉、二浦など5地区で「夏の料理講習会」を開催しました。

5地区で約80名の部員が参加。講習会は、1日の食事で豆類の摂取目標が100gとなっており、普段の食事ではなかなか摂取できないので、豆類を使った料理を中心に「大豆と薬味仕立てジュレポン酢がけ」「豚肉ソースのマトソースがけ」など5品を調理しました。

参加した部員は「講習会では、談笑しながら調理・食事ができ、料理のコツや豆知識などを聞くことができ、とても楽しい講習会になりました。」と話しました。



▲楽しく調理する女性部員

フレッシュチーム 4年連続V

佐伊津

佐伊津女性部は7月21日、女性部員を対象に「統括支所長杯ミニバレー大会」を、佐伊津体育館で開催し、フレッシュチームが4年連続で優勝を果たしました。

各支部長ら、約20名の応援を受けた、J A職員チームも含めた全6チームは、白熱したトーナメント戦を繰り広げました。

優勝したフレッシュチームは「毎年優勝賞品のお米をゲットするために、頑張っています」と話しました。

参加者は「自分の健康のためにミニバレーをしていて、こういった大会が開催されるとやる気が出ます」と話し、応援者は「試合を見ていて気持ち若返る」とも話しました。



▲4年連続優勝したフレッシュチーム

準優勝の J Aあまくさ

あまくさ

J Aあまくさは有志職員は、第42回J A熊本県親善野球大会に出場し、準優勝に輝きました。

予選ブロックを勝ち上がり、準決勝でJ A鹿本に勝ちましたが、J A菊池との決勝戦では惜しくも敗れました。

職員は「平均年齢は他チームより高かったが、ベテランの良さが出ました」と話しました。

表彰者は以下の通り
優秀選手賞 〓 中原 英幸
殊勲賞 〓 川田 安幸
敢闘賞 〓 長嶋 健史



▲暑い中でも頑張りました

大きさ 半端ないって 天草

A マート大江店では、天草町大江地区の木本政幸さんが育てた巨大かぼちゃを展示しています。

品種はアトランティックジャイアント（大西洋の巨人）と呼ばれています。展示しているカボチャは約50kgで、胴回りは約180cm。生育環境によっては100kgを超える場合もあるそうです。

栽培した木本さんは「食用には向いていないが、観賞用として楽しんでもらいたい。今後は更に大きなかぼちゃを目指します」と話しました。



▶ぜひご覧ください



露地スナップ栽培



野菜
山下 伸一
下島農指導センター
080-1729-1630

月	7	8	9	10	11	12
露地		○ ○	—	□ □ □ □ □ □ □ □		
		播種		収穫		

1、作型

2、圃場準備 (kg/10a当たり)

10a当たり	N	P	K
基肥	20 ~ 25	30 ~ 35	20 ~ 25
追肥	3	3	3
合計	15	20	15

3、播種

播種例 畝幅 120 ~ 135 cm
株間 10 cmの1粒、2粒交互に播種し、MKK等で覆土をします。
※降雨直前や、直後には播種は避けます。地温が高すぎると立枯れを起こすため注意しましょう。
地温を下げるマルチ資材 ミラーマルチ、白黒マルチ、敷き藁など。

4、灌水

生育初期は灌水を控え、強い根張りを促します。灌

水チューブを使用する場合は株元を乾燥させるため、生育するにつれ株元から徐々に離していきます。収穫が始まると灌水量を増やしていきます。

5、整枝・摘花

採光、病虫害防除、樹作りの為10節ぐらいまでの側枝、花を摘み取ります。主枝1本仕立が基本となります。倒伏防止、品質・収量アップの為に必ずネットを張って誘引します。

6、収穫

莢の膨らみ7分が適期となります。収穫が遅れないようにしましょう。

7、その他

- ・樹、莢が凍るため霜には注意してください。
- ・病虫害はうどんこ病、灰色カビ病、ヨトウムシ、タバコガ、ハモグリバエに注意しましょう。
- ・目標草勢 花はダブルで大きいもの。莖は鉛筆より太く、葉は肉厚、丸葉で3対葉。芯は大きく横向きのもの。



9月の柑橘園管理



果樹
山下 俊二
下島農指導センター
080-1729-1632

梅雨明け以降、まとまった雨が少なく、乾燥状態が続いています。降雨が無いときは、かん水を行い肥大促進、樹勢維持を行きましょう。また、高温による日焼け果が発生しています。日焼け対策と併せて見直し摘果を行きましょう。

1. 病虫害防除

収穫時期の近い極早生については、農薬の倍数・収穫前日数に充分注意して使用してください。

対象病害虫	農薬名	希釈倍数	収穫前日数	備考
黒点病	ジマンダイセン水和剤	600倍	温・日・中90日前	極早生や年内収穫するパール柑・ボンカンには使用しない
	ナティーボフロアブル	1,500倍	前日まで	極早生、パール柑、ボンカン
ハダニ	スターマイトフロアブル	2,000倍	温・中 7日前	発生時
カメムシ	Mr. ジョーカー水和剤	2,000倍	温・中 14日前	発生時
	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	温・中 前日まで	
さび果黒点病	オキシドール水和剤80	800倍	温・中 30日前まで	河内晩柑、パール柑対象
貯蔵病害(極早生対象)	ベフトップジフロアブル	1,500倍	温7日・中前日	1回目
	ベフラン液剤25	2,000倍	温・中 前日まで	2回目

◎注意：黒点病で使用使用するエムダイファー水和剤についても極早生温州、年内収穫品種では使用しないでください。

2. 施肥

施肥の実施後降雨がない場合は、かん水を行い肥料を効かせるようにしてください。

施肥時期	品種名	肥料名	10a当たり施用量
9月上旬	甘夏・河内晩柑 清見・パール柑	熊本果樹肥料10-7-4 又は ひのくに果樹9-3-3	4袋
	デコボン	熊本デコボン8-3-3 又は ひのくに果樹9-3-3	4袋

3. 土壌水分管理

極早生温州では9月1日の分析結果を基に、今後の水分管理を徹底してください。中晩柑類については、今後も肥大促進の為雨が降らない場合は、定期的にかん水を実施してください。

○豊福早生

糖度	酸度	生産対応
—	2.3以上	多量かん水3t以上/10a 3日間隔
	2.0~2.2	少量かん水3t以上/10a 5日間隔
9.0以上	2.0未満	現状維持
9.0未満	2.0未満	乾燥ストレス促進

4. 仕上げ摘果の実施

日焼け果や病虫害果を中心に早めに仕上げ摘果を行ってください。

花卉



トンネル被覆によるトルコギキョウの省エネルギー栽培について



花卉

竹川 慶剛
上島営農指導センター
080-1729-1637

トルコギキョウの栽培は8月～9月に定植を行う2度切り栽培が主体ですが、11月以降に定植する作型で、定植後の生育初期に内張トンネルを利用し、多層被覆（外張り+内張りカーテン+トンネル）による省エネルギー栽培技術が近年確立してきましたので紹介します。

①定植

トンネル被覆による栽培の定植時期は夜間の最低気温が10℃くらいに低下してくる10月下旬以降が目安になります。これより早いと高夜温と日長の影響で徒長しやすくなります。黒マルチを利用して、地温確保に努めます。

②トンネル被覆

定植後10日～14日後に活着してからトンネル被覆します。（写真1）無換気で蒸し込むことにより、花芽分化を誘導します。この時、トンネル内に十分水滴がついているように時折かん水します。トンネル被覆前に害虫防除のため農薬散布を行います。定植後、40日程度経ってからトンネルを外し、25℃を目安とした昼温管理に切り替え、節間伸長を押さえて葉先枯れを予防します。（写真2）



▲写真1 内張り+トンネル被覆



▲写真2 葉先枯れに注意！

③加温開始

トンネルを取り外した後は、夜温の設定温度を8℃～10℃を目安に加温を開始します。この時、地温10℃以上を保つことが大切です。花芽分化をさせた後は、ゆっくりと草丈を伸ばし、茎の硬くしまった品質に仕上げます。また、この頃から発蕾が始まりますので、無駄に夜温をあげない方が、プラスチックの防止にもつながります。

④収穫

開花は次第に日の長くなる4月以降になります。この時期の最低気温はまだ10℃前後に推移しますので、夜温15℃に加温し、開花遅延、花しみの抑制と品質向上に努めます。

省エネルギー栽培の作型表（4～5月出し）

月	10	11	12	1	2	3	4	5
4月	定植 → 花芽分化 → 発蕾 → 収穫							
	日中蒸し込み・無加温			8～10℃加温			15℃加温	
	トンネル被覆 40～50日				除去			
5月	定植 → 花芽分化 → 発蕾 → 収穫							
	日中蒸し込み・無加温			8～10℃加温			15℃加温	
	トンネル被覆 40～50日				除去			

この指
と～まれ!



目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさとし
生きがいづくり」を目的
としています。

今月は

グループ名:

住吉ソーラン愛好会

地区: 松島町阿村

代表者名: 深井 美千代

メンバー数: 17名

活動場所: 阿村開発センター

活動日: 毎月第1・3月曜日

内容: 舞踊の練習

モットー: 楽しく・明るく・元氣よく



一活動のきっかけを教えてください

平成16年に、阿村第4婦人部で地域の融和と活性化の為に、私たちにできる活動はないかと話し合いました。メンバーの中に舞踊の先生がいましたので、阿村住吉地区の踊りをするため「住吉ソーラン愛好会」を立ち上げました。

一楽しい事やうれしい事を教えてください

練習日はまず、おしゃべりを30分程してから踊りを練習します。おしゃべりをして地域の情報を交換するのが楽しみです。嬉しい事は、私たちの踊りを見て「元気がなった!良かった!」と言ってもらうことです。

一今後の目標を教えてください

地域活性化のため、色々なイベントに参加できるように頑張って練習したいと思います。

一PRをどうぞ

声を掛けていただければ、どこへでも行きますのでよろしくお願いいたします。

10月号の見どころを紹介



どうする? 日本の食料

日本の食料自給率(カロリーベース)は、現在38%と食べ物海外に依存する状態が続いていますが、一方で生産現場での飼料用米や米粉を使う取り組みや地産地消の活動も進んでいます。

JAグループが准組合員の「食べて応援」実践者を拡大するために取り組む「ファーマーズマーケットの日」(10月2日)へJAによる子ども食堂やフードバンクへの食材提供など、食農教育のテキストとして活用できます。

女性の立場で点検! JA自己改革

JAの女性経営者の立場からJA自己改革の取り組みについて、今までの自身の活動を振り返りながら語っていただきます。自分自身が成長すること、組織が活発な活動をする事、そしてJAがよりよい組織になることがつながっていることを意識し、JA自己改革が自分たちの生活と関連していることを実感できる内容です。

定価 617円(税込)

再発見! ファーマーズマーケットの力

地産地消の推進や消費者との交流の拠点として定着したファーマーズマーケット。もちろん、農業者の所得増大や農業生産の拡大につながる役割も担っています。その役割をさらに強化するために、ファーマーズマーケットはどんなことができるのでしょうか。読者が語る「戦略」と先進事例による「実践」を通じて、その可能性を探ります。

定価 606円(税込)

左依先生のサイエンス・クッキング
～ 特別編 ～

PART1では、地元の新鮮で、安全・安心な農産物がそろうファーマーズマーケットの魅力の為後左依先生と「ちゃぐりんレポート」に伝えてもらいます。

PART2では、野菜を使ったサイエンスクッキングを為後先生に教わります。レンコンやジャガイモなどをゆでてつぶしてペースト状にし、食感などの違いを比較します。

定価 483円(税込)



お申し込みは最寄りの支所まで!

うまがもん ふれあい食材 MILK甘酒豆腐



材料

- A 甘酒..... 125cc (1本)
- 牛乳..... 300cc
- B
- 本葛(または甘藷でんぷん) ... 100g (甘藷でんぷんの場合 130g)
- 水..... 1/3カップ

黒蜜..... 黒砂糖 1カップ・水 1カップを煮詰める

つくりかた

- ① 手鍋にBを入れて、くず粉をとかし、Aを加えてよく混ぜて火にかける。絶えず混ぜながら沸騰したら弱火にして1~2分よく練り上げる。
- ② 型に流して冷やすか、ボウルに水を張ってその中に落とし入れて冷やし、食べやすく切って器に盛り、きな粉・黒蜜等をかける。

消費税軽減税率制度説明会のご案内

天草地区税務協力団体長連絡協議会では、天草税務署と共催で事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、是非、お越しください。

- ◎ 消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
- ◎ 軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

【開催日時・会場等】

日 時	会 場	備 考
平成30年9月27日(木) 10時～12時	天草市民センター2階大会議室 (天草市東町3番地)	・ 座席数180席 ・ 要事前申込み
平成30年9月27日(木) 14時～16時	天草市民センター2階大会議室 (天草市東町3番地)	・ 座席数180席 ・ 要事前申込み

- ◎ 会場の席数に限りがございますので、参加の際は事前に下記の窓口へお申し込み願います。

《申込み・お問合せ窓口》

公益社団法人天草法人会事務局 TEL 0969-24-4339

本渡商工会議所事務局 FAX 0969-24-3340

※本渡商工会議所へFAXされる際は、受講日時・氏名・連絡先(電話番号)・住所・受講人員を記載していただきますようお願いいたします。

JA自己改革 地域貢献へ一役

上天草市立姫戸小学校PTAは、生産者の田中光雄さんの圃場でPTA学年行事を開き、オクラの収穫と調理を体験しました。またJA職員が児童・保護者へ、出荷やJAの役割等についての学習を行いました。

4年生の保護者代表が田中さんとJAに相談したのがきっかけ。

収穫・調理後は職員が、出荷やJAの役割などについて写真やクイズで分かりやすく講義しました。

田中さんは「収穫を通して触れ合えて、とても楽しかった。食べ物はたくさんの方が関わっている物なので、食べ物を大事にするきっかけになってもらえたら」と話しました。

参加した保護者は「JA職員の方も参加してもらって、収穫と調理・学習を子供と一緒に出来て楽しかった」と話しました。



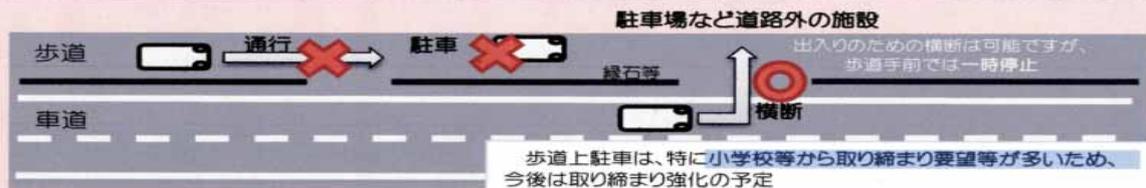
▲出荷等について講義するJA職員

安全安心な通行空間の確保に向けて

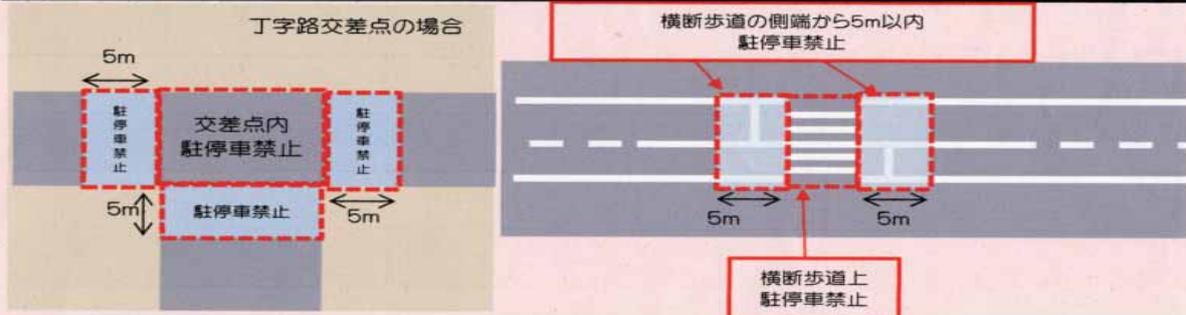
～天草警察署管内でよく見かけられる違反態様の周知と取締りの強化について～

駐車違反は、交通の流れを阻害し、渋滞や事故の温床となります。
皆さんが安心して通行できる空間の確保に努めましょう。
※違反態様の一部を記載しました。

- ① **歩道上駐車** ～歩道は歩行者等が安全に通行するための空間です～
歩道上は、**駐車(※1 通行も)**できません。 ※四輪の自動車だけでなく二輪車・自転車も駐車違反になります。
(※1 例外として、道路外の施設や場所に入出入りするのための横断は可能です)



- ② **交差点、横断歩道やその付近での駐停車**
交差点内、横断歩道上では**駐車も停車も**できません。
また、交差点の端及び横断歩道の端から5m以内も**駐車や停車**できません。
(※2 法令の規定や警察官の命令等により一時停止する場合等を除く)



- ③ **無余地場所駐車、左側端に沿わない駐車(右側駐車など)**
車両の右側に余地を3.5m以上確保できない場合は、**駐車**できません。
駐車するときは左側端に沿い、かつ、他の交通の妨害とならないように駐車しなければなりません。→※3 いわゆる右側駐車や斜め駐車等は駐車違反となります。



以前は三大疾病保障特約の掛金を住宅ローン金利に0.3%上乗せしていただいていたおりましたが、平成30年5月1日より全てJAが負担させていただくことになりました。つまり、お客様はご負担なく充実した保障を受けることができます！

通常0.3%上乗せの三大疾病保障特約が
お客さまのご負担 0%

共済部
からのお知らせ

JA共済
災害への備えは、強い方がいい。
平成29年4月より、JAの建物更生共済が新しくなりました!

建物更生共済

むてきプラス

地震などの自然災害に強い 満期共済金がある
ケガにも備えられる いろいろな出費も安心
あふ「建更むてき」がさらに安心に、さらにオトクにパワーアップしました。

Point① 低廉な掛金で大きな保障が得られるプランが登場！

平成30年4月1日現在

- 住宅物件（木・防火造） ■年払い
- 火災共済金額3,000万円 ■口履板替扱い
- 臨時費用共済金の支払割合10%
- 保障期間30年【共済期間10年（継続2回）】
- 協定共済価額3,000万円

★掛金をおさえるプラン★
満期保障を抑えることにより、掛金負担を軽減し、大きな保障を得られるプランが登場しました！！

Point② 水災のときも臨時費用共済金と特別費用共済金がお支払いできるようになりました！

風水災等共済金にプラスのお支払い！

火災等や風災・ひょう災・雷災・水災による損害

【臨時費用共済金】※1
火災等や風災・ひょう災・雷災・水災で損害を受けたときに、当面の生活に必要な費用をお支払いします。火災・風水災共済金の額の10%（または30%）のお支払い。

【特別費用共済金】※2
火災等や風災・ひょう災・雷災・水災で損害割合が80%以上の損害を受けたときに生じる特別な費用に対して、火災共済金額の10%をお支払いします。

※1 自然災害の場合は風災・ひょう災・雷災・水災に限ります。1回の事故につき1建物について250万円が限度です。
※2 自然災害の場合は風災・ひょう災・雷災・水災に限ります。1回の事故につき1建物について200万円が限度です。

Point③ 付属建物・工作物の自動保障！

★お家の車庫・物置等も保障★
同一敷地内に所在する付属建物・工作物（カーポート等）を自動保障します！これで、お家の車庫・物置等の保障漏れを防ぐことができ安心です！

Point④ 実損てん補方式が登場！

★損害のあった額をお支払い★
実損てん補特約を付加した場合、付保割合にかかわらず、火災共済金額を上限として、損害の額を共済金としてお支払いします。付加しない場合は、付保割合に応じて共済金をお支払いします。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧下さい。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。
●詳しくは、各支所・本所へお問合せください。



金融部
からのお知らせ

JA三大疾病保障付住宅ローン

サポート3

三大疾病保障付住宅ローンとは
死亡・後遺障害保障に加え、「がん」「心筋梗塞」「脳卒中」により所定の状態と診断された場合、対象の住宅ローンが全額返済される、もしものときでも「ご家族」と「マイホーム」をお守りする、「心強い味方」となる住宅ローンです。

住宅ローン返済残高 → 診断 → 対象の住宅ローン → 残高0円に

がん、急性心筋梗塞、脳卒中 と診断

※詳細は裏面をご参照下さい。

理事会だより

平成30年7月31日午後2時より、JA天草会館で平成30年7月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事21/24名、監事6/6名が出席。【議事の前に、平成30年6月末事業実績報告及び余裕金運用状況報告と専門委員会報告が行われました。】

第1号議案 県常例検査主要指摘事項改善状況回答書(第2回)について
県常例検査回答書(第2回)について原案通り承認されました。

第2号議案 平成29年度JA全国監査機構決算監査回答書について
JA全国監査機構決算監査回答書について原案通り承認されました。

第3号議案 平成29年度決算監事監査主要改善事項回答書について
決算監事監査回答書について原案通り承認されました。

第4号議案 平成30年3月期版ディスクロージャー誌の承認について
ディスクロージャー誌について承認されました。

第5号議案 信用事業方法書の改正について
信用事業方法書の改正について原案通り承認されました。

第6号議案 平成30年産早期米概算金の設定について
平成30年産早期米概算金の設定について承認されました。

報告事項

- ・内部監査報告について
- ・貯金金利報告について
- ・JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および農林中金が定める事項(事業年度を基準日とする事項)について
- ・被災地金融機関支援オペを活用した日銀資金の借入の1年延長について
- ・平成30年度熊本県国際貿易交渉対策募金運動実施要領について
- ・平成30年度役員報酬決定額について
- ・役員との取引状況(第一四半期)について

- ・出資金増資運動の実績報告について
- ・第5次JAあまくさ活動総合3カ年計画H29年度実績報告について
- ・経済事業内部統制運用チェックリスト点検監査報告書について
- ・平成30年度夏期展示会支所別実績について
- ・市況速報

主要事業実績報告(平成30年7月末実績)

単位:万円

	7月末計画	7月末実績	計画対比
販売品販売高	12億1944	13億4218	110.1%
貯金	902億5500	932億3100	103.3%
貸出金	199億6200	204億8600	102.6%
購買品供給高	21億8616	21億9603	100.5%

単位:ポイント

	年度末計画	7月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	4,531,253	40.7%

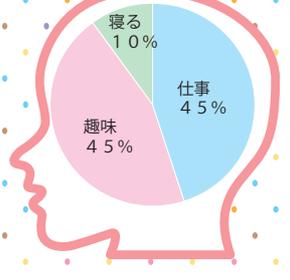
我が支所のアイドル

- Q. 尊敬している人は?
A. 両親です。今まで育ててもらったからです。
- Q. 好きな歴史の人物は?
A. 新選組にいた斎藤一です。るろうに剣心の映画に出ていて好きになりました
- Q. 好きな言葉は?
A. スラムダンクの安西先生の「あきらめたらそこで試合終了だよ」が好きです

音山さんはこんな人!(先輩Y・S)

8月で20歳になった音山君。これからももっと笑顔で元気に頑張ってもらいたいです。

音山さんの最近の脳内グラフ



今月は 河浦支所・信用係
音山 瞬甫 (20)

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 カイコの繭から作ります
20 あ、おいしそう。こーちゅうだ
19 田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
16 年下の女きょうだい
14 すむ生き物
11 体の90%以上が水分だという、水に
9 鉄棒や跳び箱を使って行う——体操
7 野山を耕して田畑にすること
6 膝より下、くるぶしより上
4 深谷、下仁田、九条といえは
1 電流を流したり切ったりする装置

タテのカギ

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★

※正解者の中から抽選で3人の方に「スマートホットプレート」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌11月号で発表します。

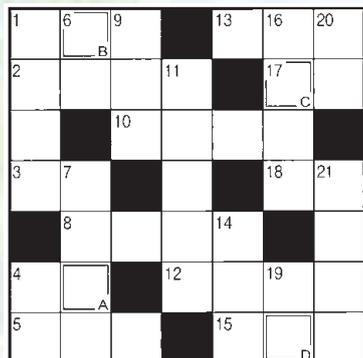


クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

天草市太田町1-12
JAあまくさ
総務企画部

◆応募締切9月30日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 十五夜に飾る植物
- 米の収穫作業の一つ
- エレベーターの表示では「B」
- よく飼われているペットなんだニャ
- 石原裕次郎と牧村旬子のデュエット曲「——の恋の物語」
- 足りて礼節を知る
- 和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- 恋愛運や金運などを見てもらいます
- カラオケ店で離さない人もいます
- 招く人がホストなら、招かれる人は
- 月の模様はウサギがこれをつけているように見るとか
- 佐渡島に保護センターがある鳥

クイズ当選者

7月号のクイズの答えは、「サイインゲン」でした。51通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「珪藻土バスマット」をお贈りいたします。(月末までに配達予定です)

- 深海町 濱崎 剛さん
龍ヶ岳町 丸尾 美和子さん
二浦町 増田 姫子さん

みんなのひろば

(龍ヶ岳町 Sさん)

猛 暑が続く夏バテ寸前で踏ん張っています。こういう時こそ焼肉パワーです。そしてオクラ・納豆・山芋：最強ネバネバ兄弟が食卓に登場します。

(有明町 ーさん)

酢 の効果は色々あると知っていましたが、「酢で夏バテ対策」でさらに詳しくするためになりました。

(佐伊津町 Hさん)

ト マトを薄切りにして、Aコープのらっきよ酢をかけて何年も前から食べています。トマトが甘くなり、いくらでも食べられます。皆にAコープらっきよ酢を教えてください。

(姫戸町 Mさん)

初 めてしそジュースを作りました。大好評で孫たちも喜んで飲んでいます。

(天草町 Hさん)

私 が小さいころ牛を飼っていましたが、「怖い」と思っていたら、写真は可愛いですね。最近牛をあまり見かけないよつに思い残念です。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JAあまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

【副鼻腔炎とは？】

鼻(鼻腔)の周りには「副鼻腔(ふくびくう)」と呼ばれる空間があります。この空間内で炎症が起きている状態を「副鼻腔炎」といいます。炎症の原因は、風邪(ウイルス)や細菌、花粉、ハウスダストなどのアレルギー症状、鼻の形(鼻中隔が曲がっている)、大気汚染、ストレスなどがあります。副鼻腔炎が長引くと炎症部分に膿(うみ)が溜まり、蓄膿症といわれる状態になります。また、症状が一段落したあとも、なかなかすっきりしない場合には炎症が慢性化している可能性があります。鼻づまり、粘性の鼻汁、頭重感、匂いがしないなどの症状が続く場合は注意してください。

副鼻腔炎の症状は？

副鼻腔炎は以下のような症状があります。

当てはまる場合はすぐに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

- ・鼻が詰まって息苦しい
- ・鼻をかんでもかみきれない
- ・ドロットした黄色い鼻水
- ・頭痛、頭重を感じる
- ・のどが鼻汁で粘々する
- ・頭や歯、目、鼻の周りが痛い
- ・自分が嫌な臭いがする
- ・食べ物の匂い・味がわからない等

副鼻腔炎の予防

副鼻腔炎の予防のために、マスクで風邪ウイルスや花粉の侵入を防ぎましょう。鼻の内部に侵入した雑菌や花粉を洗い流す「鼻うがい」も有効です。鼻には、本来、吸い込

んだ空気と一緒に入ってきた異物をキャッチし、鼻水と一緒に排出するという機能があります。しかし、偏った食事で栄養が不足したり、不規則な生活で疲れやストレスが溜まっていると、体の免疫力が落ち、雑菌などの異物が排出されずに、鼻の内部にとどまってしまう。副鼻腔炎を予防するためには、普段からバランスのとれた食事や、ストレスを溜めない生活、適度な運動で、健康な体づくりを心がけましょう。



厚生連だより

今月のあなたの運勢 9月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】物事を悪い方に考えよう。あまり深刻にならず、失敗しても笑い飛ばしてしまうぐらいが正解。ハーブティー吉

【健康運】ストレスを感じがち。適度な気晴らしを

【幸運の食べ物】サンマ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間と遊びに出掛ければ、大いに楽しめます。クリエイティブな活動にもツキ

【健康運】運動に励むのに最適。体力がアップが可能

【幸運の食べ物】サツマイモ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】珍しく感情的になりやすいかも。人の行動に口出しすると、トラブルを招くので、ご用心。笑顔を手掛けて

【健康運】運動不足気味。小まめに動けば好変化が

【幸運の食べ物】アジタバ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】好奇心を刺激されることがあつたら、とことん調べてみるとグッド。新しい趣味や習い事を始めるのも刺激大

【健康運】うっかりしやすい月。けがに気を付けて

【幸運の食べ物】昆布

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】ゆったり過ごせる期間。趣味や好きなことに時間を費やせば、充実感を味わえそう。部屋の模様替えもお勧め

【健康運】食べ過ぎに注意。栄養バランスも大切に

【幸運の食べ物】ミョウガ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】新しいことにチャレンジする好機。未体験の事柄でも思い切ってやってみる価値あり。新発売の商品にも注目を

【健康運】スポーツを楽しめば、体調が向上きそう

【幸運の食べ物】シイタケ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】サービス精神を発揮すると、対人運が好転するはず。面倒見よく接してみよう。気分転換にはマッサージが効果的

【健康運】気持的にゆとりを持つことで、好影響大

【幸運の食べ物】ごま

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】コミュニケーション運上昇。初対面の人も楽しく話せます。新しいタイプの友人をつくれれば、世界が広がりそう

【健康運】口コミで有益情報をゲット。試してみよう

【幸運の食べ物】イチジク

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】発想力が乏しくなり、良いアイデアが浮かびにくい時期です。周囲の意見に耳を傾けることで、意外なヒントが

【健康運】疲れをため込みやすい。しっかり休息を

【幸運の食べ物】トウガン

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】アクティブになれる月。積極的な行動がチャンスを育てるきっかけに。また、ふとしたひらめきにも幸運の予感

【健康運】心穏やかに過ごすことで、体調を整えて

【幸運の食べ物】シメジ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】文句が多く、トラブルメーカーになりやすい暗示。悪いところではなく、長所に目を向けて。玄関掃除で開運を

【健康運】生活リズムが乱れがち。寝不足は避けて

【幸運の食べ物】チンゲンサイ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】状況判断を間違えやすいよう。大事なことほど即決はせず、人のやり方を参考にしよう。リフレッシュには観劇へ

【健康運】ストレッチなどで軽く体を伸ばすと◎

【幸運の食べ物】梨



るっくるっくちやいんど



げん 玄くん 3ヶ月

有明町
濱崎 大将さん・早希さん
★優しい子になってね!



みずき 瑞樹くん 1歳

らん 蘭ちゃん 3歳

熊本市城南町 (大矢野町在住の藤島直・順子さんのお孫さん)
上杉 記史・知世
★恥ずかしがり屋のらんちゃん。のんびりなみずき君。2人とも元気に育ってね。じいじ、ばあば、いつもありがとう。



しんや 真也くん 4歳

りの 瑠乃ちゃん 1歳

ベルギー (龍ヶ岳町在住の橋口鉄也さん・恵美さんのお孫さん)
橋口 和也さん・有里さん
★ボンジュール!! ベルギーで楽しくやっています。ワールドカップでは皆さんで待ジャパン応援しました。

JAの「選べる」教育ローン

お得な 一般型教育ローン

入学金や授業料など、金額がハッキリしている教育費におすすめです。

- ・固定金利で **1.660%** H30.8.1現在 保証料を除く
- ・所要額が分かる見積書等が必要です。



対象となるご子弟
原則として **高等学校以上**の教育施設などに就学の内定をしている方、または就学中の方
ご融資金額
10万円以上 1000万円(所要金額の範囲内)

便利な 教育用カードローン

部活動の遠征費など、急な出費にとっても便利。おすすめです。

- ・変動金利の **3~4%** H30.8.1現在 保証料込み
- ・見積書は **いりません!**

だからお申込みも **カンタン!**
・カードローンだから
必要なときに **いつでも何度でも!**
利息も **使った分だけ!**



対象となるご子弟
教育施設 (**保育園等~大学院**)などに就学・通園している方
ご融資(極度)金額
10万円以上 700万円(10万円単位)

くわしくはお近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。

JAあまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

- | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 佐伊津支所 (0969) 23-6511 | 姫戸支所 (0969) 58-2155 | 有明支所 (0969) 53-1122 |
| 天草支所 (0969) 42-1122 | 御所浦支所 (0969) 67-3647 | 松島支所 (0969) 56-1122 |
| 河浦支所 (0969) 76-1212 | 龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141 | 大矢野支所 (0964) 56-0252 |
| 牛深支所 (0969) 73-2131 | 倉岳支所 (0969) 64-3131 | |
| 新和支所 (0969) 46-2121 | 栖本支所 (0969) 66-3121 | |



いいね!してね~

facebook はじめました。

welcome JAあまくさ

JAあまくさではfacebookページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願います!

Jaあまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2018年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行 行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/
発行日/平成30年9月1日
発行責任者/川口義英
編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株)キャップ

編集後記~編集係の「ホッ」とひとこと~

先日、長女が所属する小学校のバレーボール大会で山鹿に行きました。試合は惜しくも負けてしまい、時間があつたので矢谷溪谷へ行きました。

水の冷たさ、木陰からの風や差し込む日の光、川のせせらぎ、川で遊ぶ子供や家族の笑い声にとっても癒されました。

毎日色々な情報を視覚で得ています。しかしテレビやスマホ、職場など様々な情報を無意識にキャッチしているのが「聴覚」だそうです。

鳥のさえずりや風の音など自然の音にはリラックス効果があるそうです。自然の音に耳を傾け、心をリラックスしてみませんか? (JT)

