

あまくさ

11

November 2018
Vol.310

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ

特集

特集「食品ロスを減らすために
私たちができること」 P4 ~ P5

今月の表紙 きゅうり



天竺人

可愛がった分だけ自分に
返ってくる。それが農業の魅力。

(取材日…平成30年10月10日)

こばやし てるあき
小林 照明さん (64)
きゅうり25畝 水稻1.2畝
— 河浦町 —

―就農したきっかけを教えてください―

就農して5年目ですけど、以前は農機メーカーに勤めていました。会社で就農している時も親が米を作っていたので、植付けや収穫などを手伝っていました。元々自分が継がなければいけないと思っていたので、退職を機に就農しました。

―大変だったことは何ですか―

勤めながらかぼちゃを3年程栽培し、スナップエンドウに切り替えました。しかし連作障害と排水対策がうまくいかず、根腐れを起こしてしまい収量が上がらなくなりました。そこで収益性を考え、1年に2作できる、きゅうりへ切り替えました。

―心掛けていることは何ですか―

スリッパスなどがハウスに入ってくれば、葉を食害し、ひどい場合には褐変、枯れてしまうので、ハウスの出入り口に寒冷紗を掛けて侵入を防ぐようにしています。

また日々の成長を観察することも大切です。毎日見ていけば、今日は水が足りないとか、栄養が足りないとかを気付けます。

―栽培のこだわりをおしえてください―

きゅうりは土壌の過湿や通気不良を嫌いますので、圃場の排水対策をしています。土壌を50センチほど農機で掘り、そこに地中管を設置しハウスの外に排水することを暗渠(あんきょ)排水と言います。土壌が固くな

目次

天草人.....	P 2~3
特集「食品ロスを減らすために 私たちができること」.....	P 4~5
トピックス.....	P 6~7
営農情報.....	P 8~9
目的別グループ紹介・情報コーナー.....	P 10~13
理事会だより・我が支所の愛撮る.....	P 14~15



の香り

今月は
コレ!

「きゅうり」



鮮度はいばで見分ける

きゅうりは、みずみずしい香りと、パリッとした歯切れの良さがいのち。表面の突起とそこについている刺を、ふつう「いば」と呼んでいますが、この「いば」がチクチクするものほど新鮮です。多少の曲りも、生育途中の栄養状態などによるもので、鮮度や味、栄養には関係ありません。サラダや、生のまま味噌で食べ、漬け物の材料として使われ、きゅうりをぜひご賞味ください。

今月のあまくさっ子



河浦町

高坂 空我（たかさか こうが）くん 1年生（左）
濱本 翔太（はまもと しょうた）くん 2年生（中）
生田 蒼（いくた あおい）くん 1年生（右）

じいちゃんが作ってくれた野菜もお米も大好き♡
お腹いっぱい食べています!!



収穫する小林さん



きゅうりには、3センチ程の黄色い5弁花をつけます。



嬉しい事を教えてください

消毒や摘葉、誘引などの管理を頑張って作業すれば、果実が成長します。自分が頑張った分が自分に返ってくるところが魅力の一つです。ルーズにしておけば、それだけ成長もしないし自分に返ってきません。

るのを防ぎ、水はけが良くなるので仕事もしやすくなりました。それから日々の消毒も怠らないようにしています。病気に掛かってもなくても予防の為にしておけば、病気に掛かった時に高い値段の農薬を使わなくても良いので、定期的に行っています。

今後の目標をお願いします

台風の時はハウスを締め切りますので、湿度が高く病気に掛かりやすくなります。そのため台風一過に消毒をしなければなりませんし、そんなきゅうりに合う管理を徹底しないといけません。今も定期的な消毒、根が伸びやすくするための発根剤や液肥の使用などで、収量アップを目指します。まだ手探りで勉強中ですけどね。

らね。人に束縛されず自分の思い通りにできるのが魅力です。



食品ロスを減らすために 私たちができること

管理栄養士・株式会社エミッシュ代表 柴田 真希(しばたまき)

「食品ロス」という言葉をご存じでしょうか？ 食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食料消費全体の3割に当たる約2800万トンの食品が捨てられていますが、このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人当たりで換算すると、お茶わん約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算です。

こんなにたくさんの食品が一体どこで廃棄されているかというと、食品メーカー、卸、小売店、飲食店など多岐にわたります。メーカーや小売店では、定番カット食品と期限を超えた食品などの返品、バレンタインなどイ

ベント商品などの売れ残り、包装の破損や印刷ミスなどが廃棄されてしまう理由です。

対策としては、安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール(食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は、賞味期限の3分の2の時点まで」を限度とする食品流通業界の商慣習)の見直しなどもされているところです。

しかし、実は食品ロスは家庭からも多く発生しています。実に年間約302万トンにも上るのです。

数値・データ等は政府広報オンラインより

さまざまな場面で発生する食品ロス



食品メーカー

定番カット食品や、期限を超えた食品などの返品

製造過程で発生する印刷ミスなどの規格外品



小売店

新商品販売や規格変更に合わせて店頭から撤去された食品

期限を超えたなどで販売できなくなった在庫など



レストラン などの飲食店

客が食べ残した料理

客に提供できなかった仕込み済みの食材など



家庭

調理の際に食べられる部分を捨てている

食べ残し

冷蔵庫などに入れたまま期限を超えた食品など

約330万トン

約302万トン

約632万トン

イラスト:MDRデザイン事務所

食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。では、そのための5つの工夫をご紹介します。

食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材がかぶったりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。



食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれませんが、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気を付ける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。

もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくするように協力し合うことも大切です。

「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお惣菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎてても食べることができます。

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方がよい期限。
表示	3カ月を超える物は、年月で表示し、3カ月以内の物は年月日で表示。	年月日で表示。
対象の食品	スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。	弁当、サンドイッチ、生麺、惣菜、ケーキなど。

外食での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切る、などの工夫をすることができます。ただし、外食の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになりがちです。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人に確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。





▲晴天の下でグラウンドゴルフを楽しむ会員

地域交流の一役に 佐伊津

年金友の会佐伊津支部の会員を対象にグラウンドゴルフ大会を、佐伊津地区コミュニティセンターのグラウンドで9月16日に開催しました。1チーム4〜6名で、16ホールで競技しました。悪戦苦闘する中、見事ホールインワンを決める会員もいて、楽しまれました。雨天で順延し、予備日に開催したため、予定があり不参加の会員もいましたが、初参加の会員もいて、地域の方々の交流に一役買ったグラウンドゴルフ大会でした。

信頼されるLAを 目指して あまくさ

J A あまくさ共済部は10月12日、LA（共済専門渉外）の提案スキル・推進技術の習得等を目的に、J A あまくさLAロールプレイング大会を開催しました。

各統括支所から代表6人が発表し、終身共済を提案した東統括栖本支所の塚原章宏さん（38）が優勝しました。

3Q訪問で加入内容を説明後、終身・介護共済等の4部門の設例についてラブレツ（共済タブレット端末）を使い説明。質問や会話の中からニーズを確認し、情報を提供し共済の必要性を理解してもらい、次の提案に繋がります。崎本常務を始め審査員5人は、応対評価、ラブレツの活用等5項目を50点満点で採点・審査。

優勝した塚原さんは「組合員・地域の方の役に立つような情報の提供や、信頼されるLAを目指す」と話しました。



▲終身共済を提案する塚原さん（右）

親善と融和を図る あまくさ

天草地区J A 年金友の会連絡協議会と天草地区J A 金融協議会は10月12日、天草市で、第23回天草地区J A 年金友の会親善グラウンドゴルフ大会を開き、団体は佐伊津こしひかりチームが、個人は大矢野Aチームの森田和樹さんが優勝しました。

各地区の予選を勝ち進んだ強豪チームが出そろい、団体で優勝した佐伊津こしひかりチームの合計得点は250点。準優勝の本渡北チームも250点でホールインワンの回数の差で大会を制しました。

成績及び県大会出場チームは 次の通り

■団体成績

- 優勝＝こしひかり（あまくさ）
- 2位＝本渡北A（本渡五和）
- 3位＝大矢野A（あまくさ）
- 4位＝デコボン（本渡五和）
- 5位＝苓北B（れいほく）

■個人成績

- 優勝＝森田和樹（あまくさ）
- 2位＝森本鶴昭（あまくさ）
- 3位＝田中止（あまくさ）



▲一打に集中する会員

第46回天草畜産共進会 あまくさ

天草畜産振興協議会は9月28日、天草畜産農業協同組合で第16回天草畜産共進会を開催しました。肉用種牛4部門に56点、肉牛部門に11点出品され、肉用種牛の部グランドチャンピオンに第1部で首席をとった本渡西部支部の山田利雪さん出品の「さちこ号」が、肉牛の部グランドチャンピオンに栖本町の玉田秀敏さんの「たまだ852号」が輝きました。

同協議会は「全体的に発育が良くレベルの高い共進会でした。今後も天草郡市の生産者が一体となり良い牛の生産に力を入れていきたい」と話しました。



▲優良牛の展示講評

思いもよらないプレゼントに感激

牛深

深海町の組合員、川田三郎さんが牛深支所久玉取次店で9月26日、取次店の閉鎖に伴い、慰労と新天地での活躍を祈念し、窓口職員に花束をプレゼントしました。

思いもよらなかったプレゼントに窓口を担当した職員は「幸せなひと時でした。ぜひ新天地でも頑張りたいです」と話しました。



▲花束を受け取った職員

JAグループ全国支援隊に参加

あまくさ

平成30年7月豪雨で被災した広島県で10月2～4日、JAグループ役職員から構成された、災害復旧支援のためのボランティアが復旧作業に当たりました。被災地JAの要請にもとづき、熊本県内から6名の役職員が用水路の土砂の撤去作業などに汗を流しました。

JAあまくさからは、指導販売部下島集送センターの青木竜馬職員が参加。JA広島中央管内で、柵の撤去や設置、用水路内の土砂の除去などの作業を繰り返しました。

青木職員は「被災から3か月経つが、再建は程遠いと感じました。継続した人道支援が必要とも感じました。個人では限界があるので、こういった時こそ協同組合の真価を発揮し復旧に役立ちたい」と話しました。



▶柵を設置する青木職員（右）

刈男・刈女が献上米

松島

平成で最後となる皇室行事「新嘗祭（にいなめさい）」に献上する米を刈り取る「抜穂祭」が9月27日、松島町で行われました。

抜穂祭は、参加者らが神事に臨み、松島中学校の生徒16人が刈男・刈女姿で横一列に並び、黄金色に育った稲を刈り取りました。

刈女を務めた松島中学校一年生の吉野羽音さんは「少し難しかったけど、楽しく刈ることができました。農業への関心も生まれ、おばあちゃんの田んぼも手伝いたい」と話しました。

山下さんは「多くの関係者のご協力で献上米を収穫することができました。新嘗祭まで乾燥・精米などの作業を、熊本県代表として最後まで気を引き締めてしっかりと取組んでいきます」と挨拶しました。



▲稲を刈り取る刈男・刈女

例年より早く生育中

姫戸

姫戸町の竹中洋子さんが栽培しているトルコギキョウが例年以上に早く生育しています。

竹中さんは昨年から肥料を減らすなど栽培方法を改善し、昨年より2週間程早く生育し、例年よりも2ヶ月早く出荷しました。

8アールのハウス内に3品種のトルコギキョウ21,000本を定植しており、現在には不要な芽を摘み取って花のさらなる成長を促しています。

2018年産は11月中旬から1月下旬までの出荷予定です。竹中さんは「今年は病気も少ない上に生育が早いので驚いています。開花がとても楽しみです。」と話しました。



▶芽摘みする竹中さん

野菜



施設栽培における省エネ対策



野菜

寺田 至

上島営農指導センター
090-6897-7996

近年、原油価格が高止まりし、農家の経営面でも大きなウェイトを占めています。そこで、我が家でも出来ることをもう一度、見直していただければと思います。

1、ハウスの気密性を高める。

- (1) ビニールの破れや隙間を無くす。
- (2) 出入り口の内外にフィルムを張り、冷気の流入を防ぐ。
- (3) 谷部、サイドは、妻面から1.5m程度重ね代をとって、風の侵入を防ぐ。

2、多重被覆を導入する。

- (1) 可能な限り多重被覆を導入する。
- (2) カーテンが変質したり、破れたりしている場合は交換又は補修する。
- (3) 寡日照、高温、多湿対策として日中に換気や病害虫防除を行う。

3、夜間は変温管理を行う。

- (1) 夜間の設定温度は、4段サーモなどを活用した温度管理を行う。

- (2) 品質や収量に影響のない設定温度で、管理を行う。

4、暖房効率を高める。

- (1) 暖房機の熱交換面を清掃する。
- (2) 暖房機のノズルの交換、空気量の調整をする。
- (3) 温度センサー位置は生育ステージに合わせる等適切な位置に設置する。
- (4) 温風ダクトの配置は、穴の間隔、ダクト間隔を調整する等適正に配置する。
- (5) 循環扇等の利用のより、温度ムラを少なくし、過剰暖房を防ぐようにする。

5、栽培管理の工夫を行う。

- (1) 整枝、誘引、摘葉等適期管理を行い、採光を図る。
 - (2) 品目によって異なるが、夕方適温で、ハウスを閉めて保温する。
 - (3) ハウス北側の妻面やサイド部を防寒資材で被覆する。
 - (4) 節油のあまり、適温を下回る管理をしない。
- ※収量が上がらなくては意味がない。

果樹



11月の柑橘園管理



果樹

木蜜 栄次

上島営農指導センター
080-1759-0088

各品目において、収穫前の貯蔵病害対策を実施してください。

1、病害虫防除

対象品種	対象病害虫	薬剤名	希釈倍数	収穫前日数	使用回数	備考
温州みかん	貯蔵病害	ベフラン液剤25	2,000倍	前日まで	3回	1回目
		ベンレート水和剤	4,000倍	前日まで	4回	2回目
共通	ミカンハダニ	スターマイトフロアブル	2,000倍	7日前まで	1回	発生時
		ダニコグフロアブル	3,000倍	前日まで	2回	
		※コロマイト水和剤	2,000倍	7日前まで		

※ダニ剤のコロマイト水和剤については2回使用ができませんが、ハダニは抵抗性がつきやすいため、基本的に年1回までの散布になります。

2、温州みかんの着色促進及び浮皮軽減

	時期	薬剤及び希釈倍数
2回目	10月中～11月上旬 (5～6分着色時)	サルファーズル 400倍 シリカブロー 1,000倍

3、河内晩柑の落果防止対策

着色が始まりますと河内晩柑では離層が形成され、特に大玉では落果しやすくなります。着色状況、気象に注意し、低温予報前には散布を行いましょ。また、落果の多い園地では尿素500倍～1,000倍を加用し、落果抑制を高めましょ。(念入りに散布する事が落果させないコツ！)

時期	薬剤及び希釈倍数
11月上旬～(4～5分着色時)	マデックEW 2,000倍

4、デコボン・ポンカンの水腐れ軽減対策

デコボンでは水腐れ軽減のためにジベレリンを散布し、青果率の向上を行いましょ。また、ポンカンでも水腐れを軽減する事ができます。園地の状況に応じて検討を行ってください。(濃度が濃くならないように注意しましょ)○ジベレリン液剤40mlの場合

対象品種	薬剤名	使用濃度	1ビン当たりの水量	使用液量	実施時期	収穫前日数
デコボン	ジベレリン液剤	0.5ppm 1ppm	400ℓ 200ℓ	50～ 500ℓ /10a	着色終期	7日前まで
ポンカン	ジベレリン液剤	0.5ppm	400ℓ		着色始期 ～4部着色期	21日前まで

5、施肥

施肥時期	品種名	肥料名	10a当たり施肥量
11月上旬	ポンカン・清見・河内晩柑・甘夏・パール柑	熊本果樹肥料 10-7-4	3袋
	デコボン	熊本デコボン8-3-3 又はひのくに果樹9-3-3	3袋

6、夏秋梢の除去

強い徒長枝、被さり枝を中心に間引きを行いましょ。

花卉



金魚草の管理について



花卉

竹川 慶剛

上島営農指導センター
080-1729-1637

1 摘心の前と後の液肥の葉面散布

摘心は主茎が10cm、本葉8～10枚程度に成長した時期に2節残して行う。

摘心の前と後に液肥の葉面散布

(肥料成分 N:P2O5:K2O= 10:4:8、500～1,000希釈、2回)で株の充実及び側枝の発生を促す。



2 換気

ハウスは、日没後に閉める

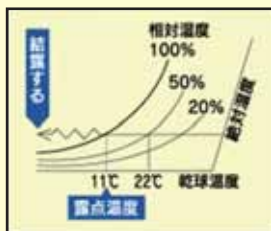
暖房によるハウス内気温の上昇は、湿度が低い方が効率よい(燃油消費削減)

温度	15℃	10℃
飽和水蒸気量 (決まった値)	12.8g/m ³	9.4g/m ³
絶対湿度(量)	9g/m ³	6.5g/m ³
相対湿度(割合)	70%	70%

この場合10℃だと相対湿度は、90%以上

気温は高いほど、空气中に水分を含むことができる。

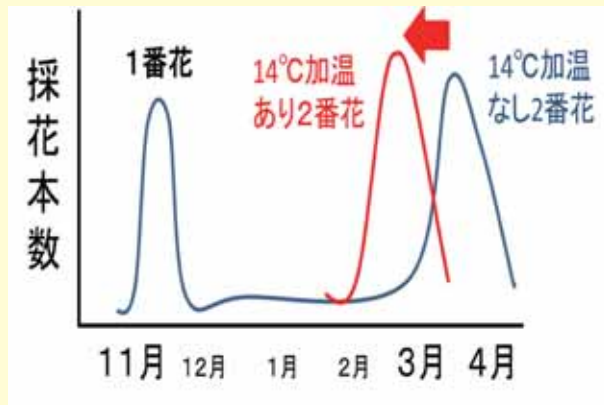
=空气中に含むことができる水分の量(飽和水蒸気量)は多い!



3 温度管理

加温機の温度設定：日没後2時間を14℃、その他の時間帯6℃

- ・キンギョソウは温度と日長に反応して花芽分化を行い春に花を咲かせる相対的長日植物。
- ・夜間5℃でも正常に生育する。花芽分化・発育を促すためには11℃以上の加温が好ましい。
- ・夜間6℃加温では花芽分化・発育が滞り、気候が良くなってからの開花となる。
⇒ 二番花の収穫時期が3月下旬～4月となる。
- ・キンギョソウでは、日没後の時間帯(17時～19時)を花芽分化・発育に適する温度で管理すると花芽分化・発育が促進されることがわかっている。
- ・二番花の切り花品質は、6℃の終日加温より切り花長は短くなるが、出荷規格の上位階級となる80cm以上の確保は可能。



お米で健康

和食に欠かせないお米

管理栄養士・雑穀料理家 ●柴田真希



「和食」はユネスコ無形文化遺産に登録されましたが、忙しい日々を過ごしている、毎日・毎食の食事がおろそかになってしまいうこともあるのではないのでしょうか。五穀豊穡(ほうじょう)や実りの季節を迎える秋に和食文化の保護・継承の大切さについて考えようと制定されたのが「和食の日」である11月24日(い日本食の日)。あらためて、和食文化とはどのようなものか考えてみましょう。

まず初めに、一汁三菜を基本とする食事スタイルです。和食は米飯を主食とし、汁・菜・漬物によって構成されます。味付けはだしとうま味をベースとし、しょうゆやみそ、酢などの伝統的な調味料を用

いて作られます。このような形を取ることで、自然と理想的な、栄養バランスになるといわれています。さらに日本には四季があり、海・山・里と豊かな自然が広がっています。各地で地域に根差した食材を利用する地産地消の文化。また年中行事などを行い、郷土料理が振る舞われます。このような料理で食卓を囲むことで地域や家族が育まれていくのです。

食べる姿勢も大切で、同じアジア圏でも中国や韓国では箸以外に汁物などをいただくときはスプーンやれんげなどを主に使用しますが、日本は「箸」中心です。さらに自分用の箸や茶わんがありますが、一汁三菜と自分用に盛り付けられた料理をいただく日本独自のもので他国に少ないスタイルともいわれています。

「単品食べ」「糖質オフ」など偏った食事や、コンビニや外食ばかりといった「バランスの取りにくい食事」など、和食の良さを忘れていないでしょうか。いま一度、旬の食材に目を向け、ご飯中心に汁や漬物などバランス良く家族みんなで食べるなど、食べ方にも気を付け「食べ物をいただく」ことに感謝しましょう。

この指 と～まれ！



今月は

グループ名：

ふじちゃんず

地区：新和町小宮地

代表者名：藤田 千鶴子

メンバー数：12名

活動場所：新和町内

活動日：月2回程度 イベント前

内容：イベントダンス

モットー：恥じらいなく楽しむこと

目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさと生
きがいづくり」を目的と
しています。

—活動のきっかけを教えてください

師匠の田中水江さんが女性部員だったこともあり、8年前の展示会イベントに参加するために結成しました。

—楽しい事やうれしい事を教えてください

女性部総会で目的別グループを発表する際に、市民センターの大ホールで踊れたことです。

楽しくて嬉しかったです。

—今後の目標を教えてください

踊れる曲目を増やして、楽しむことです。

—PRをどうぞ

声を掛けて頂ければ踊らせていただきますのでよろしくお願いします。

また参加者も募集していますので、お気軽にご参加ください。



12月号の見どころを紹介



ちょっとのコツでこの違い すご技おせち

黒豆、昆布巻き、数の子、田作りといった定番メニューでも、ちょっとした工夫で、これまで作っていたものよりも味わいや見栄え、食感がレベルアップ！気になるその料理ワザを取り入れたレシピとともに、おせちの残りをおいしく食べる“始末料理”も紹介します。

2019年家の光家計簿日記付き

2019年の家の光家計簿では月ごとにトピックを設けて、ファイナンシャルプランナーの資格を持つ家の光専門講師などの専門家が、家計管理のアドバイスをします。

定価 1,008 円（税込）



“気づかぬ油断”が、そこにある STOP！農作業事故

2016年の農作業中の死亡事故は、312件。日々の作業で注意しているつもりでも、“気づかぬ油断”があるかもしれません。事故の実態と原因を探り、農作業の“リスク”を洗い出します。

定価 606 円（税込）



多彩な取り組みに注目！ 第14回あぐりスクール全国サミット in JA菊池

8月31日から2日間、熊本県JA菊池管内で開催されたあぐりスクール全国サミットの様子を伝えます。熊本県内一の面積を持つ熊本県立菊池農業高校と連携した「まんまキッズスクール」の活動や保護者の方への「食の安全・安心」についての学習会など、多彩な活動を紹介します。

定価 483 円（税込）

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまがもん じゃがいもモチモチ



【材 料】（20個分）

じゃがいも	2コ（250g）	（エ）パン粉	50g
A		B	
（エ）上白糖	40g	（エ）上白糖	大さじ2
バター	60g	バター	40g
卵黄	1コ	シナモン	小さじ1/2
新米粉	80g	プロセスチーズ	30g

つくりかた

- ①じゃがいもを皮ごと串がスーッと通るくらいまで茹でる。
- ②茹であがった①を熱いうちに皮をむき、ボールに入れマッシュしAを加え混ぜ合わせ、チーズを真ん中に入れ団子状にする。
- ③フライパンにパン粉を入れ弱火～中火で乾煎りし、きつね色になる手前で火を止めBを加え混ぜ合わせる。
- ④沸騰したたっぷりのお湯で②を茹でる。（浮いてくれば茹で上がりです。）
- ⑤茹であがった④を③にからめる。

第6回JAグループ熊本杯食農教育学童軟式野球大会

9月22日と23日、八代市で第6回JAグループ熊本杯食農教育学童軟式野球大会が開かれ、小学4年生以下で編成された県下20チームが参加しました。

野球大会を通して児童たちに、くまもと農業の魅力や役割等について伝え、理解を深めてもらうことがねらいです。

子どもたちが全力でプレーし熱戦を繰り広げる姿に、保護者からは大きな声援が送られました。昼食時には、家の光協会の食農教育雑誌「ちゃぐりん」を教材とした食農教育やクイズ大会で食・農についての理解を深め、梨、ミニトマト、キュウリなどの農産物を味わいました。



県下16チームが参加しました



タイミングを合わせる打者



農産物を味わう児童ら



「ちゃぐりん」を使った食農教育

結果は
次の通り

1位	中島サンダース
2位	鹿南J r.
3位	宇土イースターズ
4位	熊本ブルーマーリンス

ご存じですか「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義（必要性）及び役割（使途）を分かりやすく説明することにより、国民の皆様の税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年のテーマは、「くらしを支える税」です。

なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介します。是非ご覧ください（www.nta.go.jp 又は [「国税庁」検索](#)）。

また、天草地区における「税を考える週間」行事として2つの行事を予定しております。

1 平成30年度 納税表彰式・中学生及び高校生の税に関する作品表彰式等

平成30年11月14日（水）

天草市民センター2階大会議室 14:00～

2 平成30年度「税を考える週間」記念講演会

講 談：「広岡浅子『九転十起の女』

講談師：日向ひまわり

平成30年11月16日（金）

プラザホテルアネックス3階 午後3時

いずれも参加費は無料でどなたでもご参加いただけます。参加希望の方は「天草地区税務協力団体長連絡協議会事務局」0969-24-4339 までご連絡ください。

天草税務署（電話 0969-22-7821）

変わるJA 広がる地域のきずな

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林 元

Q. JAは地域にとってどんな存在なの？

A. 地域の食やインフラ機能を支え、地域を元気にします。

協同組合は組合員自らが、くらしや生業（なりわい）の願いやニーズを共有して、事業を運営しています。JAは、営農・経済事業（生産資材の共同購入や生産物の共同販売）を通じて、組合員である農業者の所得の向上や農業生産の拡大を進めています。また、くらしの願いやニーズに対応した信用、共済、生活購買、厚生（医療）、旅行、介護などさまざまな事業を行っています。

そして「JA健康寿命100歳プロジェクト」などを通じて高齢者福祉活動を展開、食農教育や組合員・地域住民の交流活動、直売所の運営などにも取り組んでいます。これらの取り組みは、組合員の願いやニーズを叶えると共に、食と農を通じて地域を豊かに、そして元気にする取り組みです。

JAは、地域に根ざした協同組合として、組合員だけではなく地域住民が必要とするくらしに関わる事業を総合的に提供しています。JAは、地域になくてはならない協同組合として、地域を支えるインフラ機能を発揮しているのです。

JAが地域社会に果たす機能・役割



新そう。大地と地域の未来。

平成31年4月採用 JAあまくさ職員採用 試験2次募集実施要領について

1. 採用試験日 平成30年12月 3日（月）

2. 受験申込締切日 平成30年11月22日（木）

3. 試験の区分及び受験資格

- (1) 高校・・・高校卒業の方または、平成31年3月卒業見込みの方及びこれと同程度以上の能力を有する方
- (2) 短大・・・短大卒業の方または、平成31年3月卒業見込みの方及びこれと同程度以上の能力を有する方
- (3) 大学・・・大学卒業の方または、平成31年3月卒業見込みの方及びこれと同程度以上の能力を有する方

4. 採用予定 5名程度

5. 初任給

高校卒 144,000円
短大卒 151,300円
大学卒 163,500円

6. 試験科目

(1) 採用試験：筆記試験および面接試験

① 高校

基礎能力検査（言語・数理・倫理・常識・英語）
適性検査・作文 および面接試験

② 短大・大学

基礎能力検査（言語・数理・倫理・常識・英語）
適性検査・小論文 および面接試験

7. 試験会場

天草市南新町8-7 JA天草会館

8. 提出書類

履歴書・成績証明書・卒業証明書又は卒業見込証明書
受験票に写真添付する為の顔写真（3cm×4cm）1枚（履歴書写真と同じ）

9. 提出先

〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2
あまくさ農業協同組合 総務企画部
TEL0969-22-1100

氏名	役付名	所属地	役職名
岩見 大智	主任	東統括支所	農林中央金庫
金子 朋弘		東統括支所	倉岳支所 信用渉外係
松崎 光春	主任	東統括支所	御所浦支所 総合対応係兼葬祭係
原田 博文	審査役	東統括支所	御所浦支所 長兼葬祭係
阿多 幸夢	主任	牛深統括支所	牛深支所 信用係兼出納係
原田 陽子	主任	牛深統括支所	牛深支所 信用共済係
花田 広美	主任	牛深統括支所	牛深支所 茂串簡易局係
大西 眞弓	副審査役	牛深統括支所	牛深支所 信用共済係長
小牧 博文	副審査役	牛深統括支所	牛深支所 長代理兼総合渉外係兼チャレンジJA
川野 忠臣	主任	中央統括支所	購買課 購買係長
阿多 彦紀	主任	中央統括支所	新和支所 融資係兼債権管理係
伊藤 隆祥		指導販売部	購買課 大矢野給油所給油係兼購買未収金担当
藤森 克也		指導販売部	あまくさ統合選果場 販売係
濱崎 博文		指導販売部	農畜産課 農畜産係
吉澤 清	副審査役	指導販売部	下島宮農指導センター 長代理兼花卉指導員

人事異動を9月25日に行いました。新役職名のみ掲載します。

JAあまくさ職員異動一覧



JAのこども共済が

 2017年度
第9回

マザーズセレクション大賞 に選ばれました!!

〈マザーズセレクション大賞とは〉

ママたちが自分で使ってみて、便利で役立つと感じた商品に投票し、得票数の多いものが選ばれる賞です。(主催:特定非営利活動法人日本マザーズ協会)

こども共済 学資応援隊

 お子さま・お孫さまの **夢** 一緒にかなえませんか?


給付率※

約111%

ご契約例

 こども共済 学資金型 大学プラン
 0歳加入/22歳満期
 12歳払込終了
 18歳学資金支払開始
 主契約:共済金額 200万円
 共済掛金(全期前納)
 共済掛金払込免除不担保特則あり
 (平成30年4月現在)

なんと!! 給付総額

共済掛金総額

1,801,114円

2,000,000円

が受取れます!

お払い込みいただくと...

※給付率は、契約者、お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。【給付率=給付総額÷共済掛金総額×100】

学資金と 満期共済金のお受取りイメージ

進学時期に
 お子さまの大学進学の資金準備
 などとして、学資金をお受取りに
 なります。

 18歳応当日
40万円
学資金

 19歳応当日
40万円
学資金

 20歳応当日
40万円
学資金

 21歳応当日
40万円
学資金

 22歳満期
40万円
満期共済金

満期時に

 満期共済金に満期時割りもどし金
 と据置割りもどし金プラス。
 ※割りもどし金の額は年度ごとに
 変動し、経済情勢などによっては
 0になる年度もあります。

 0歳
ご加入

 大学
ご入学

 22歳
満期

※お受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。

NEW
① 75歳まででご契約いただけるようになりました!

② 学資金のお受取りは、**進学時期に合わせた中学・高校・大学プラン**から
 お選びいただけるようになりました。

③ 入学準備型を新設しました!

 入学時の学資金(初回の学資金)の支払割合を高めることで、
 より多くの資金が必要になる入学時に備えられるようになりました。

④ 共済掛金払込免除不担保特則のあり・なしを選択できるようになりました!
 共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合、ご契約者の年齢や健康状態に関わらずご契約いただけるようになりました。
 ※共済掛金の払込免除の保障はなくなります。

ぜひこの機会にお見積りを!!

 お気軽にJA窓口または訪問担当者に
 お問い合わせください。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[18209990050]

理事会だより

平成 30 年 9 月 28 日午後 2 時より、JA 天草会館で平成 30 年 9 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事 23 / 24 名、監事 6 / 6 名が出席。【議事の前に、平成 30 年 8 月末事業実績報告及び専門委員会の経過報告が行われました。】

第 1 号議案 貸出金の審議について

審議の結果承認されました。

第 2 号議案 平成 31 年 4 月 JA あまくさ職員採用試験 2 次募集実施要領について

JA 職員採用試験の 2 次募集について承認されました。

第 3 号議案 特定理事の選定について

決算監査関係事務の効率を図るため、特定理事を選定することで承認されました。

第 4 号議案 平成 30 年産普通米概算金について

平成 30 年産普通米概算金について、品種ヒノヒカリ・森のくまさん等の 1 等米 30kg 当たり 6,420 円と前年より 150 円高で提案がなされ承認されました。

報告事項

- ・内部監査報告について
- ・役員コンプライアンス研修会の開催について

- ・平成 30 年 7 月豪雨 JA グループ熊本支援隊（愛媛・広島）について
- ・出資金増資運動の経過報告について
- ・平成 29 事業年度末基準体制モニタリング報告について
- ・市況速報

主要事業実績報告（平成 30 年 9 月末実績）

単位：万円

	9 月末計画	9 月末実績	計画対比
販売品販売高	18億9485	19億6478	103.7%
貯金	888億0100	910億2300	102.5%
貸出金	195億8500	202億3600	103.3%
購買品供給高	33億6741	33億4027	99.2%

単位：ポイント

	年度末計画	9 月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	6,408,342	57.5%

我が支所のアイドル

Q. 好きな食べ物は何ですか？

A. 梅・アイスクリーム・メロンパンが好きです。

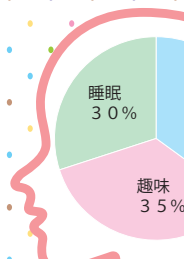
Q. 趣味は何ですか？

A. 休日に友達とドライブすることです。リフレッシュできます。

Q. 好きな歌は何ですか？

A. K-POP と洋楽で、元気になる曲が好きです。

松本さんの最近の脳内グラフ



今月は

松島支所 信用係

松本 楓夏 (21)

松本さんはこんな人！（同級生 Y）

人見知りをしないので、初めてのお客様にもバンバン声を掛けていたので、凄いなと思います。仕事も徐々に覚える事が増えてくると思いますが、いつもの笑顔と天然な行動で頑張ってください。

JA あまくさは組合員地域皆様方の満足度 100%を目指しています。

23 22 20 18 16 14 12 10 8 7 6 3 1
 ヒトコブーやフタコブーは砂漠で使われる動物
 武士が腰に差す物
 バリやヘルリン、パンコク、北京など
 8 は 2 の 4 ー です
 英語ではゼブラ。草食動物です
 月が出ていなくて真っ暗です
 タンスなどに加工する軽い木材
 家族やよく近い人のこと
 遠くで近きは男女のー
 モミジとも呼ばれる木
 10 月は神無月、11 月はー
 ネタやシャリなどから作ります
 このぶんしようににはつかわれていません
 8 6 3 0 0 3 2
 JA あまくさ
 総務企画部
 天草市太田町 1-12

タテのカギ

ハガキに、JA あまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄ってください！

★プレゼントクイズ★

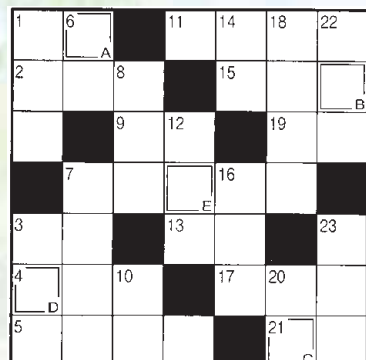
※正解者の中から抽選で 3 人の方に「パニエデサンス ハンドクリーム & ソープセット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌 1 月号で発表します。



クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
 今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

◆応募締切 11 月 30 日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- まるで取り付く——もない様子だったよ
- 栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- 鳥籠の中に取り付ける棒
- 火事に備えて設置する物
- 音はこれで聞き取ります
- 落語を客に聞かせる職業
- 頭をひねって絞り出します
- 徳川將軍家は三つ葉葵（あおい）
- 机のこと。ライティング——
- 道が十字に交差している所
- 漢字では羊の歯と書く植物

クイズ当選者

9 月号のクイズの答えは、「コスモス」でした。9 2 通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「スマートホットプレート」お贈りいたします。（月末までに配送予定です）

倉 岳 町 中村 朱実さん
 河 浦 町 平田 優奈さん
 新 和 町 松下 夢真さん

(河浦町 Hさん)

地元の方が朝から新鮮な野菜を店頭に出していたので、安くて頂けるのがとても喜びです。これからも楽しみにしています。

(姫戸町 Tさん)

9月2日の消防操法大会で、選手の皆さんの頑張りがウルっときた、夫が言っていました。本当にお疲れ様でした。

(有明町 Nさん)

ミルク甘酒豆腐をレシピ通りに作ってみました。とてもおいしかったです。

(大矢野町 Mさん)

初孫が今年七五三！早々に写真撮影完了。超々可愛い姿にますますデレデレの「ばあ〜」です!!

(倉岳町 Nさん)

天草人で頑張っておられる人の紹介が楽しみです。



風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

【ノロウイルス対策】

【ノロウイルス対策】

毎年冬になると流行しやすいノロウイルス。抵抗力の弱い高齢者や小さな子供がかかると重症化することもあるので「かからない」「うつさない」ための対策が大切です。

【ノロウイルスの特徴は?】

①毎年冬に流行する
ノロウイルスによる胃腸炎や食中毒は年間を通して見られますが、圧倒的に多いのは秋から冬にかけてです。

②感染力が非常に強い
ノロウイルスは感染力が非常に強く、消毒用アルコールが効きにくいという特徴があり、感染を拡大させる要因になっています。

【どうやって感染する?】

①食品から感染する
カキなどの二枚貝を生のまま、あるいは十分に加熱せずに食べることで感染し、胃腸炎や食中毒を起こしやすくなります。

②人から人へ感染する
感染者が使ったあとのトイレの便座・手すり・ドアノブなどはノロウイルスに汚染されている可能性があります。それらに触れた時にウイルスが手について感染することがあります。

トイレ以外の様々な場所にもウイルスが存在する可能性があるため注意が必要です。
(ドアノブ・じゅうたん・冷蔵庫など)

【感染しないためには?】

①手洗いが全ての基本
ノロウイルスに限らず、どんな感

染症も予防の基本は手洗いの徹底です。

よく泡立てた石鹸と流水で三十秒ほどかけて丁寧に洗いましょう。

②ノロウイルスによる食中毒を防ぐ
ノロウイルスは熱に弱く、加熱すると死滅します。食品は中心部まで十分に加熱し、作り置きしたものは食べる前に加熱してください。

また、調理器具は熱湯消毒や塩素系漂白剤を使って消毒してください。ノロウイルスの流行期にはいつ、どこでウイルスと接触するか分からないので、基本的な手洗いや食品の加熱、調理器具の消毒などをこころがけましょう。

また、普段から規則正しい生活を送り、十分な栄養と睡眠をとって体力をつけておくことも大切です。



厚生連だより

今月のあなたの運勢 11月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】考え方が後ろ向きになりやすい期間かも。意識的に笑顔を心掛けましょう。また、感謝できることを探すとか運に

【健康運】良好。運動で体を動かすと、なおグッド

【幸運の食べ物】カボチャ



牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】あれこれ余計なことまで気にして動けなくなり、つきを逃しがち。開き直りの気持ちを大切に。花を飾るのも吉

【健康運】ストレスを感じそう。スポーツで発散を

【幸運の食べ物】ヒラメ



双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】うわさに興味を持つのは避けた方が無難です。それより、自分が好きなことに意識を向け、それを満喫するのが正解

【健康運】楽しく体を動かせば体調アップの呼び水に

【幸運の食べ物】エノキタケ



蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】クリエイティブな能力が開花しやすい月。絵を描くなど、やってみたいことに注目をお芝居を見に行くのも◎

【健康運】運動不足になりがち。小まめに動くこと

【幸運の食べ物】野沢菜



獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】思い込みが激しくなりそう。人の話を早のみ込みしないよう、ご用心。気分リフレッシュには手作りにトライを

【健康運】上質な睡眠を目指して。心身とも元気に

【幸運の食べ物】ゴボウ



乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】人脈のネットワークを広げる好機。飲み会などの誘いには気軽にOKを。初対面の相手でも気さくに話しかけて

【健康運】健康術に凝り過ぎ。ほどほどがベストです

【幸運の食べ物】ミカン



天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】頼まれ事など、まずは必要な作業から手を付けましょう。その後、プライベートの充実を図ると喜びが倍増

【健康運】快適に過ごせます。アクティブに行動を

【幸運の食べ物】レンコン



蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】幸運期。自分の考えやアイデアなどを思い切ってオープンにすると好結果に。新しい世界に飛び込むのも大賛成

【健康運】適度に休息を取り、英気を養いましょう

【幸運の食べ物】タラコ



射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】サービス精神を見せることで、周囲と円満な関係を築ける時期。縁の下での力持の役割も快く果たし、人気者に

【健康運】耳寄りな健康情報をゲット。試してみても

【幸運の食べ物】ユリ根



山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】知的好奇心が旺盛になる兆し。調べてみたいことがあれば、じっくり探究して。サークルやグループ活動にもつき

【健康運】暴飲暴食はNG。食事の中心にも考慮を

【幸運の食べ物】リンゴ



水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】やたらとプレッシャーを感じる暗示。誰かと比べず、自分らしさを大切に。気晴らしにはハーブティーを飲んで

【健康運】自然の中を散歩すると体調に好影響あり

【幸運の食べ物】こんにやく



魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】開放的な気分になれる予感。過去に駄目だった挑戦にリベンジできそう。海外に関することにも幸運があるはず

【健康運】生活ペースが乱れがち。リズムを整えて

【幸運の食べ物】そば



るっくるっくちやいるど

あやな 彩音ちゃん 4歳



ゆい な 結奈ちゃん 2歳

愛知県岡崎市（大矢野町在住の池田康弘・麻由美さんのお孫さん）
森 裕樹さん・美里さん
★じー、ばー、また正月いっぱい遊んでね！

ちから 悠来くん 1歳



有明町
松崎太郎・真美
★我が家の癒し担当。最近歩けるようになりました。

JAの「選べる」教育ローン

お得な一般型教育ローン

入学金や授業料など、金額がハッキリしている教育費におすすめです。

- ・固定金利で **1.660%** H30.8.1現在 保証料を除く
- ・所要額が分かる見積書等が必要です。



対象となるご子弟
原則として **高等学校以上** の教育施設などに就学の内定をしている方、または就学中の方
ご融資金額
10万円以上 1000万円(所要金額の範囲内)

便利な教育用カードローン

部活動の遠征費など、急な出費にとっても便利。おすすめです。

- ・変動金利の **3～4%** H30.8.1現在 保証料込み
- ・見積書は **いりません!**
だからお申込も **カンタン!**
- ・カードローンだから
必要なときにいつでも何度でも！
利息も **使った分だけ!**



対象となるご子弟
教育施設 **(保育園等～大学院)** などに就学・通園している方
ご融資(極度)金額
10万円以上 700万円(10万円単位)

くわしくはお近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。

JAあまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	



facebook はじめました。

JAあまくさはfacebookページを開設しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします！

Jaあまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2018年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ <http://www.jaamakusa.or.jp/>
発行日／平成30年11月1日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株)キャップ

編集後記～編集係のホッとひとこと～

先日沖縄で、日本農業新聞九州が農業新聞への記事出稿、広報活動充実のために年一回、九州8県のJA・連合会の特別通信員を対象とした研修会に参加させていただきました。

JAを巡る情勢や出稿実績、表彰、カメラ講習、模擬取材等を2日間で行いました。今回学んだ知識を広報誌や農業新聞への送稿、広報担当者への情報を共有していきます。

また終了後に県内の広報担当者と沖縄を満喫してきました。沖縄で、民間人も巻き込まれた地上戦、アメリカ軍の施設、観光業への取組み、そして沖縄独自の文化と魅力等を感じました。

そして視点を変えるだけで観光資源になることも教えてもらいました。今後のJAあまくさも強みと弱みを見つめ、更に組合員・地域から必要とされるJAにしていきたいと思ひました。(JT)

