



JA あまくさにいち早くアクセス!! → http://www.jaamakusa.or.jp/



特集

特集「カジュアルレシピ紹介」

P6 ~ P7

特集2「新入職員農家実習」

P8 ~ P9



天城橋と天門橋からの初日の出

本年もJAあまくさをよろしくお願いいたします

理	理	理	理	常勤	常勤	副組	代表理	-
				理	理	合	事	1
事	事	事	事	事	事	長	組合長	
大久	橋本	桑野	大手	﨑本	下田	武部	川口	
保	正	重	智	和	勸	満	義	
修一	寛	治	人	人	敬二	ijri	英	
理	理	理	理	理	理	理	理	
事	事	事	事	事	事	事	事	
田中	久保	井上	平岡	山並	前田	中村	西村	
光雄	肇	敬教	敬則	洋二	亮一	五木	尚武	
理	理	理	理	理	理	理	理	
事	事	事	事	事	事	事	事	
端田	吉田	田嶋	村田	鍬釣	松浦	中	生川	
睦子	裕美子	栄治	繁満	文男	省一	正通	隆廣	
		員	理	理	理	常	代	
		外				勤	表	N
		監	13111			監	監	
	あまり	事	事	事	事	事	事	P
	あまくさ農業協	井立	山崎	橋口	上野	豊内	宮下	
	員同	千司	繁春	鉄也	和生	勇作	正利	
	一組同合	-1		ت				

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうござ

組合員皆様におかれましては、 迎えのこととお慶び申し上げます。 旧年中はJAの事業・運営に深いご理解とご指導を賜り、役職員 を代表致しまして心より御礼申し 上げます。

Aグループとして、広島県と愛媛 であったと思います。当JAもJ に非常に大きな影響を与えた1年 であったと思います。当JAもJ

の拡大を目指し検討をしておりま

②自己改革の実践を支える経営基

思の被災地へ職員を派遣し、微力ではありますが復興への支援をさ ではありますが復興への支援をさ ではありますが復興への支援をさ ではありますが復興への支援をさ

取組んでおり、今後も品目、数量 うことで中間コストを削減したり、 早期米コシヒカリの直接取引を行 所得向上に向けた取組みとして、 知火を対象に体制の構築に向けた 草地域の農業普及・振興課と連携 減に向けて取組んでおります。ま 料を昨年より製造販売し、経費低 畜産においては籾米サイレージ飼 取組みを実施しております。 るキュウリ、トルコギキョウ、不 に引き続き農業経営支援に向け天 よる肥料や資材のコスト低減にも た、天草3JAでの共同仕入れに してJAあまくさの主要品目であ 農業振興につきましては、昨年 。また、

そのような中、本年は政府の進対策として、農業研修ハウスでの対策として、農業研修ハウスでのす。そして、昨年から担い手減少

よう取り組んでいきます。
よう取り組んでいきます。
よう取り組んでいきます。

一方、国際貿易交渉をめぐる情勢もTPP11の発効やEUとのEPA発効、米国とのTAG交渉が始まるなど、大きな転換期を迎えます。農業・JAを取り巻く環境は大変厳しい状況にあり、昨年12 に今後の対応を要求いたしました。本年は第26回JA熊本県大会で本年は第26回JA熊本県大会で本年は第26回JA熊本県大会で本年は第26回JA熊本県大会でありた。

ります。
に向けて全力を挙げ取り組んで参盤の安定・強化の2つの基本目標

また、支所再編については本年 6月から「6支所1取次店7事業 にして移動金融店舗2台を導入し対 にして参ります。併せて経済部門 の再編についても着実に実践して いかなければなりません。組合員、 地域の皆様にはご迷惑、ご不便を おかけすると思いますが、どうか ご理解、ご協力をお願い申し上げ ます。

年のご挨拶とさせていただきます。本年が皆様にとりまして最良の年本年が皆様にとりまして最良の年

あまくさ農業協同組合平成31年 元旦

代表理事組合長 川口義英



松本 勇吉さん (72)

屋根掛けデコポン14~ 露地デコポン202 温州25% 水稲40スー 太秋20%

栖本町 —

―栽培で心掛けている事は何です

と小玉になりクエン酸が高くな を心掛けています。水管理を怠る ために、水管理や肥培管理など デコポンの基準をクリアする

―就農したきっかけを教えてくだ

よく潅水しました。

また、合格しないと単価が下が

年は猛暑で雨も少なかったので るので夏場の潅水が重要です。今

は果樹農家が400戸ほどいま 果樹栽培に取り組んでいて、当時 柿の苗木の植付けを行うなど、 ぐるみで減反対策の一環として でいました。当時の栖本町は、町 善事業で温州みかんに取り組ん 農しました。就農当時は構造改 男だったため高校を卒業して就 実家が農業を営んでいて、長

ます。他にも、規定の大きさに成 るので収入に大きな影響を与え にも影響してきますからね。 適正に摘果しなければ、収量や味 長していない果実を摘果します。

大変なことは何ですか

く左右されますので大変です。 天候次第で品質や収穫量が大き 作業ですと特に大変です。それと のは雑草の草払いですね。夏場の も栽培していて、全般的に言える デコポンの他にも太秋や水稲

消費者に喜んで食べてもらいたい ~喜ばれる品質を目指して~

(取材日:平成30年12月11日)

JA あまくさ広報誌「あまくさ」 2019 年 1 月号 VOL312

目次
組合長挨拶 P2~3
天草人······ P4~5
特集「カジュアルレシピ紹介」
特集2「新入職員農家実習」
トピックス····· P 1 0~1 1
営農情報····· P12~13
目的別グループ紹介・うまかもん・情報コーナー
P 1 4~1 7

理事会だより・我が支所の愛撮る…… P18~19

の香り



デコポンと言えばこの見た目へたの部分に独特の隆起があるデコポン。「不知火」の中で、高品質を保つ一定の基準をクリアしたものだけがその名を使用することができます。 熊本県は全国の生産量の約半数を占めているほど、デコポン栽培が盛んです。デコポンはカリウムを含んでいるためナトリウムの排泄を促進し、高血圧予防やむくみ解消が期待でき感染症予防ので風邪や感染症で用も期く、がん予防や老化防止、抗ストレス作用も期待できるといわれています。おいしいだけでなく、体にもうれしい栄養がたっぷりです。





今年のデコポンを確認しています

笑顔の秘訣は何ですか

と思います。も夫婦二人で頑張る事が秘訣だくなります。ケンカをしながらでくなります。ケンカをしながらでね。仲が悪い時は仕事をしたくなお、持婦が仲良くすることです

一年間管理して、嬉しい事は何ですか

ね。 ので食べてもらいたいからですがった時は頑張ったかいがありがった間に強張ったかいがありがった間です。



カジュアルおもてなしレシピ紹介

新年会や、新たな年を仲間と過ごすひと時のために、賑やかで食卓を飾るカジュアルなおもてなし料理のレシピをご紹介します。

えびのれんこん はさみ揚げ

準備物 ボール、フライパン



(材料) 4~5人分

れんこん(20枚にスライス) 200g

作り方

- ① Aをフードプロセッサーにかける。
- ② 大葉を加え混ぜ合わせる。
- ③ ラップを広げれんこんを並べ新米粉を茶こしなどを使い 片面にふりかける。
- ④ 並べたれんこんの半分に②をのせ、れんこんではさむ。
- ⑤ はさんだれんこんにも新米 粉を軽くまぶし180℃の油 で揚げる。

簡単 **茶碗蒸し** (紙コップでも作れちゃう)

準備物 ボール、ザル(またはこし器)、蒸し器、紙コップ



(材料) 4~5人分

A 和風つゆ……… 40ml たまご…………… 2コ 水……… 500ml

具:鶏もも、ぎんなん、 かまぼこ など

作り方

- Aをボールで混ぜ合わせ、 ザルでこし卵液を作る。
- ② 器(紙コップ)に具材を入れ、①を流し入れる。
- ③ 蒸し器を沸かし、②を並べ 強火で3分蒸し、中火で15 分蒸しあげる。

フライパンで **簡単 ソーセージ風**

準備物 フライパン



(材料) 4~5人分

合挽きミンチ……… 300g 新米粉………… 大さじ2 たまご……………… 1コ たまねぎ (みじん切り) 1/2コ にんじん (みじん切り) 1/3本 にんにく (みじん切り) … 1片 パセリ (みじん切り)…… 適量 バジル (みじん切り)…… 2枚 ブラックペッパー……… 適量 (あれば ナツメグ …… 適量)

作り方

- ① ボールに材料を入れ混ぜ合わせる。
- ② 8等分にし直径2~3cmの 棒状に丸める。
- ③ ホイルで包む。
- ④ フライパンに並べ蓋をして 中火~弱火で5分焼く。
- ⑤ 転がして3分焼き、再び転がして2分焼く。
- ⑥ 火を止め蓋をしたまま5分 蒸らす。

ぶりの味噌漬け

準備物 グリル又はオーブントースター、密閉袋 (ビニール袋)、クッキングシート



(材料) 4~5人分

天然ぶり切身……… 4切

A 味噌………… 大さじ4 (エ) 米こうじの甘酒 …… 大さじ3 おろししょうが… 大さじ1

(工) 新調味みりん風 …… 少々

作り方

- ① ぶりを半解凍し、包丁の先でウロコをけずり、流水でサッと洗い水気を切り、一口大に切る。
- ② Aをよく混ぜ合わせ、密閉袋に①と一緒に入れ軽くもみこみ、30分置いておく。
- ③ 弱火~中火のグリルで片面 ずつゆっくり焼き、最後にみ りんを塗り照りを出す。(ホイ ルをのせて焼くと焦げにくく なります)

モチモチおやき (高菜入り)

準備物 フライパン、ボール、ラップ



(材料) 8個分

(エ) もちもちパンミックス……150gx2水……130~160ml

作り方

- ① もちもちパンミックスを ボールに入れ、分量の水を加 えよくこねる。(ラップをし 30分冷蔵庫で休ませる)
- ② ①を8等分し高菜を詰め丸 める。
- ③ 熱したフライパンに③を並べ、中火で両面焼きあげる。

基本のすまし汁

準備物 小鍋



(材料)

お麩・かまぼこ・みつば など



①昆布をキッチンペーパで軽 くふき、切れ目を入れる。



③中火で沸かし沸騰直前で取り出す。



⑤あくをとり30秒おく。



②分量の水に30分程つける。



④かつおぶしを加え、沸騰 したら火を止める。



⑥キッチンペーパーでこす。(絞るとにごり、雑味などでるので×)

「合わせだし」



昆布5㎝角で 約2g



かつおぶしひとつま みで約2g

特集

農業の

作業を共にする事で、JA職員としての役割。 2018年度の新入職員を対象に、 11月に農家実習を行いました。 今後の仕事に役立つよう、 より一層頑張っ 心構えを身に付ける事を目的 で現場を体験し、

仕事に励もうと思います。

話になりました 大矢野町の渡辺 秀喜さんにお世

大矢野統括支所

購買課

購買係

東統括支所

有明支所

信用共済係

松﨑

友梨

山﨑

寛弥

強くなり、 天草の為になりたいという気持ちがより を身をもって感じる事が出来ました。 も腰と足が痛くなり、農家の方の大変さ 根の収穫などを体験しました。どの作業 タスの苗植え、ハウスの取付け作業、 今回の実習を通じて、農家の方、 私は渡辺秀喜さんにお世話になり、 熱意や向上心を常に持つて、 また 大



になりました 有明町の田中

松島町の松本

光義さんにお世話

になりました

を行いました。低姿勢での作業は大変で お世話になりました。主に収穫と葉かき したが、窓口に座っているだけでは収穫 私はミニトマトを栽培する田中さんに

伸悟さんにお世話

れず組合員・地域の方に笑顔で接客して ら、一番最初に出来たミニトマトはお礼 いきたいです。 きているので、今後は感謝の気持ちを忘 として配ります」と話されました。 方に教えてもらいながら栽培しているか なかったので、とても刺激になりました。 する楽しさや収穫までの大変さが分から 私も色々な方に教えていただき成長で また今回の実習で田中さんは「色々な







松本

東統括支所 栖本支所 購買係

川村 祐軸

になりました 秀敏さんにお世話

ました。 | 今回の実習は畜産農家でお世話になり

く貴重な体験でした。の方の大変さを知ることが出来て、すご毎日のエサやりやエサの混ぜ方等、農家牛の世話をする機会が無かったので、

に寄り添える職員になりたいです。飼料などの在庫管理と、組合員の気持ちえてもらえました。購買係として肥料や料や飼料、牛など様々なことについて教量、供給の違いが分かりました。また肥今回の農家実習で農家ごとにエサの



店舗係購買課(Aマート倉岳)

戸岳町の(株)山並ファーム 山並中山 ・ 托

正幸さんにお世話になりました

も大変な仕事だと感じました。替えなどの実習をさせていただき、とて内の清掃やエサやり、牛舎内の土の入れの回の実習では山並ファーム様で牛舎

をはれる接客と、効率の良い仕事ができいく事の大切さを改めて知りましたので、今後日々の業務において、商品の期いく事の大切さを改めて知りましたの時間や清掃、健康状態などの管理をしていく事の大切さを改めて知りましたのは、エサやりの生き物を扱う仕事なので、エサやりの



東統括支所倉岳支所信用共済係

長尾 美恵

信岳町の葉山 伸徳さんにお世話

は、こだに得びてよりを指されている。に達成感を味わうことが出来ました。おは葉山さんご夫婦に、作業を終えた時をました。単純な作業でしたが、中腰であまりた。私は葉山さんご夫婦に、イチゴ栽培の

今後は今回体験し感じた事を忘れず、した。 した。 ぎ、作業を楽しまれている姿に感動しまぎ、作業を楽しまれている姿に感動しま

ます。楽しく前向きに業務に取組みたいと思い今後は今回体験し感じた事を忘れず、



になりました 通由さんにお世話

私は、トマトを栽培している川崎さんの大変さを視ることができて、とても良の大変さを視ることができて、とてもらの大変さを視ることができて、とてもらいまなは、トマトを栽培している川崎さんの経験になりました。

きたいです。

さいです。

さいです。

をいる、受け入れていただいた川崎さ



OPICS

践 あまくさ 創造的自己改革の実 熊本県大会

参加する大規模な大会となりました。 員やJAの役職員など約3000人が 熊本県大会を開催し、県内のJA組合 マに、グランメッセ熊本で第26回J 越え、農業・地域の未来を拓く―」 をテー 的自己改革の実践 ―環境変化を乗り JAグループ熊本は12月9日、

営・人づくり戦略④県域組織整備戦略 己改革に取り組むことや、 た措置を講じていくことを決議しまし ③急進的な農協改革提言には断固とし し幅広い層に周知・理解を図ること、 自己改革の内容・成果を積極的に発信 となって自己改革に取り組むこと、② の四つの戦略に取組むこと等を決議。 振興戦略②地域くらし・広報戦略③経 域の活性化」実現に向け、さらなる自 者の所得増大」「農業生産の拡大」「地 特別決議では、①JAグループ一体 大会は、前回大会でも掲げた「農業 ①地域農業



牛深あかね市、 度はおいで~

ました。 深ハイヤ大橋横芝生広場周辺で開催し 2 日 に、 牛深あかね市実行委員会は12月1~ 「第29回牛深あかね市」を牛

部牛深支部は、 の直売で参加しました。 などの販売、女性部牛深総支部は野菜 JA職員はスペアリブ販売、 焼き芋や自然薯、 青壮年 柑橘

参加をお待ちしています。 だきましたので、次回のあかね市への して一生懸命に取り組んでいました。 催しました。優勝者に豪華賞品を贈呈 など4競技を行ったミニイベントを開 マト箸移し競争、みかん積み重ね競争 し、参加者も楽しみながら、 また、青壮年部牛深支部は、ミニト お客様から好評の声をいた 優勝目指



で盛り上がりまし

組合員は、白菜や大根、 佐伊津町ふるさと祭りが、 菊の花、

ナなどの農産物を販売しました。 れました。農協職員や野菜を出品した コミュニティセンターで11月18日に行わ 9時から販売を開始し、昼過ぎには

関する楽しいイベントが盛りだくさん

祭りでは農業・水産業・林業などに

で、松島産のコシヒカリのつかみ取り

を多く出品したが、どんどん売れてよ を目当てに来ました。色々な野菜があっ たい」と話しました。お客さんは「野菜 てもらえてうれしい。まだまだがんばり かった。毎年多くのお客さんに買いに来 てうれしい」と喜んでいました。 参加した組合員は「昨年より農産物



▲多くのお客さんで賑わいました

農産物を販売 ふるさと祭りで 松島 松島地区産業祭運営協議会は12月9

佐伊津

佐伊津町

総合センターアロマ周辺で開催しまし

日、第26回ふるさと祭を上天草市松島

農産物が完売しました。

会のうちに終了しました。 きました」と話しました。 温かい食べ物があり、美味しくいただ ご汁」も販売し、購入者は「寒い中、 の野菜の販売などが行われました。 大会や、ふるさとの食べ物、 祭りでは抽選会や餅投げもあり、 女性部松島総支部は「がねあげ・だ 採れたて

盛





寒さも吹き飛ばす賑

新穀を奉告 あまくさ

が皇居で開催され、上天草市松島町の を献上しました。 けんのうしき)新嘗祭(にいなめさい) 山下正道さん夫婦は、栽培した「米」「粟 10月25日に、献穀献納式(けんこく

とが出来て、今までの苦労が報われま 上した際に、天皇陛下にお会いするこ 収穫することが出来ました。皇居で献 した」と話しました。 区の方や各団体の皆様のおかげで無事 抜穂祭、10月に奉告祭を行いました。 新穀であり、6月に御田植祭、 平成で最後となる新嘗祭に献上する 山下さんは「献穀した米・粟は、 9月に

告しました。 が終了したことを蒲島熊本県知事に報 また12月4日には県庁で、献穀事業



▲御田植祭



▲蒲島知事に しました



▲抜穂祭

を初開催 クッキングフェスタ

天草

これからも二人で

初めて開催しました。 あまくさ家の光クッキングフェスタを 部は12月7日、大矢野統括支所でJA 大矢野統括支所と女性部大矢野総支

目的です。 す方に地産地消、食と農の大切さを伝 え、JAを身近に感じてもらうことが おいしい料理を通じて、地域に暮ら

振舞いました。 ど、6品を作り、 ポークのミカン風味ソテー」「コノシ 本和秀先生と同女性部員は ロと芝エビ・レタスの酢みそ和え」な 分クッキング」のレギュラー講師の宮 地元の食材を使い、 参加者に試食として 「キュ 「天草梅肉 し ピ 3

生産者自ら食材をアピールすることの の食材」と題し、家庭料理の大切さや、 **人切などを講演しました。** また、宮本先生は「地域で育む地域



構演を聞く女性部員・地域



▲収穫する山口さん

るミニトマトの出荷が11月中旬から始 天草町の山口透さんが栽培してい

9月初旬に定植しました。 まっています。 ミニトマトの品種は 「小鈴エル」で、

るのでこれからが肝心だ」と話しまし は若干遅いが枝葉が元気よく伸びてい 下したが、生育は順調だった。色付き 山口さんは「12月から急に気温が低

した。

即売会又、だご汁や混ぜ飯を販売しま

荷数量10 シを目指しています。 出荷は6月中旬頃までを予定し、 出

りたい」と話しました。 てきたが、これらかも夫婦二人で頑張 ころに比べて枝の剪定など大変になっ 「ミニトマト作りが30年を超え、 若



▶野菜を購入する来場者

姫戸 大盛況の産業祭

の方々が来場し、部員が育てた野菜の産業祭には、今年も多くの地元住民 回姫戸町産業祭」を開催しました。 JAあまくさ女性部姫戸支部は12 姫戸老人福祉センターで「第34があまくさ女性部姫戸支部は12月

くさん購入できたので良かった。 かったです。」と話しました。 来場者は、「今年も野菜やだご汁をた





オクラ栽培について



平田 上島営農指導センタ-080-1729-1639

月	1	2	3	4 5	i	6	7	8	9	10 11
旬	上中下	上中下	上中下	上 中 下 上 中	」 下 上	中下	上中下	上中下	上中下	上 中 下 上 中
作型			0-	0						
主要作業			播種	トンネル除去	摘業	収穫始め及び 追肥開始				

作業項目 ●元肥は全面施用する。元肥の施用が多すぎると、初期生育が旺盛となり花止まりが悪くなるので、肥料の種類、前作の残量、施肥時期に注意する。 (特に前作が野菜の場合は施用を控える) ●レタス栽培跡地は原則無肥料とする。 播種準備 ●管理、収穫作業を便利にするため、通路はなるべく広く取るようにする。 ●水分条件の良い時、施肥、畦立てしマルチまで行う(早ければタバコのように年内でも可、また早蒔きはグリーンマルチも効果大) ●畦立てはなるべく高畦とする。(25cm程度) ●播種前、10日以上トンネルをして地温を高めておく。 ●播種時期 3月中旬~4月下旬直播又は、移植する。 ●オクラの播種は硬実種子のため1昼夜ぬるま湯に浸漬してから播種する。 ●播種要領は1穴当たり5粒蒔きとし(10a22)指先で軽く鎮圧し、無病の土(育苗床土等)で被覆する。その際、深蒔きに注意する。 (注意:播種時の過湿・地温不足は種子が腐敗しやすい。) ●無理な早蒔きは、地温が低いので発芽揃いが悪く苗立枯れ病発生の原因となる。 ●欠株対策として、 補植苗を準備しておく。(10a当たり 500本程度) ●日中30°Cを超えないよう換気に努める 温度管理 ■生育初期に発生が多いので低温、多湿を避けるように予防対策を徹底する トンネル除去 ●5月上~中旬頃外気温が15°Cを保つ時期の風のない温暖な時にトンネル除去を行

2条植え 1条植え 条間35~40 株間22~25c 穴の直径は6~8cm

必要な生産資材(10a当たり)								
品名 規格 2条植え 1条植え								
マルチ	150幅	3本						
マルチ	135幅		4本					
種子	1以10000粒目安	2.2 17	2.0 %					
トンネル支柱								
トンネルビニール								

詳しいことは地区の担当者又は、栽培講習会等でお聞きください。

10a当たり3704~4115穴、741mの畦長



10a当たり4444~5050穴、555mの畦長

1月の柑橘園管理



原口 悠貴 下島営農指導センター 080-2725-7775

により果皮障害が出やすい状況です。収穫、選別を丁寧に 行い、貯蔵期間中の腐敗、コハン症の発生等注意しましょ う。また、寒波、鳥獣害にも注意しましょう。

1. 各品目別の収穫時期について

品種	区分	収穫基準日
デコポン (露地)	レギュラー	1/1より
天草文旦	完熟園	1/20より
甘夏	レギュラー	1/1より

2. 中晩柑の収穫と予措・貯蔵

腐敗果防止の為、収穫時は果実にキズをつけないよう丁 寧に扱い、下の表を参考に予措を行ってください。また、

30年産の柑橘類については、夏場の乾燥、早期の着色 デコポンについてはポリ個装が遅れるとコハン症等が発生 しやすい為、収穫時の天候状況に合わせた予措を行い、ポ リ個装に入りましょう。

品種名	予措期間 (減量割合)	予措湿度
デコポン	14日(3%程度)	85~90%
ポンカン	30日 (7%程度)	85~90%
甘夏	14日(3%程度)	90%

3. 樹勢回復対策

収穫が終わった園では速やかにチッ素主体の葉面散布を 行い、樹勢回復を行ってください。

薬剤名	希釈倍数	備考
尿素 又はアミノジューシー N 1 4 又は神協スピリッツ	500倍	収穫後3回以上集中 散布を行いましょう。





トルコギキョウの冬季計画生産のための考え方



化 升 吉澤 清 上島営農指導センター 080-1729-1637

【トルコギキョウの開花特性と冬季開花の環境調節】

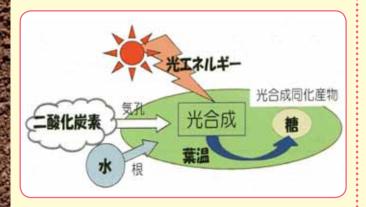
- ・トルコギキョウは北米大陸原産で、自然環境下では 夏に開花する植物です。
- ・花芽分化と発達は、高温、長日、高日照条件で、促 進されます。
- ・冬季出荷は、低温、短日、低日照条件のために花芽 分化の遅れや発達の停止(ブラスチング)が生じや すい作型です。
- ・冬季開花の作型では花芽分化と発達を促進する環境調節が必須です。

【冬季開花の光合成環境の特徴】

- ・冬は昼が短く、日射量が夏の半分と少ないため、1日 当たりの糖の生産量は夏と比較して約半分に減少し ます。
- ・トルコギキョウは、冬の晴天日の光強度と大気二酸化 炭素濃度下では、、葉温 25-30°Cで光合成速度が最大 になります。そのため、日中のハウス内温度も 25°C を超えない場合は、さらに光合成速度が低下します。

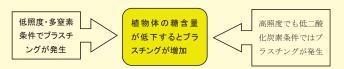
(光合成の仕組み)

- ・ 光合成とは、水と二酸化炭素を原料として、光エネルギーで糖を合成する化学反応です。
 - →糖(光合成同化産物)は植物体の材料となり、切り花のボリューム増加のために利用されます。
- ・光合成速度を決める環境要因は、水、二酸化炭素、 光強度、葉温です。
- ・二酸化炭素濃度や光強度が低下するほど光合成速度 が低下します。水欠乏は葉の気孔を閉鎖させ二酸化 炭素の取り込みを阻害します。



【ブラスチング発生と糖の関係】

ブラスチングとは…胚珠(種子のもと)が分化せず、蕾 の成長が止まる現象

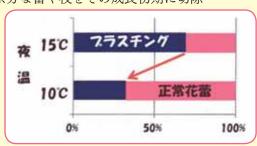


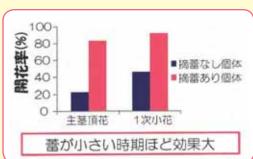
【ブラスチング回避のポイント】

- I、花芽分化や蕾の発達を促進する。
- ①白熱灯で長日処理を行う。
- Ⅱ、光合成を促進する。
- ①太陽光を最大限取り込む。
- ②光の強い時間帯は25℃以上。
- ③換気(外気導入)、二酸化炭素施用を行う。
- ④葉が萎れるほど水切りしない。

Ⅲ、糖の消費を防ぐ

- ①多窒素条件にしない。
- ②夜温を10℃程度に下げる。
- IV、余分な蕾や枝をその成長初期に切除





【品種についての考え方】

・低コスト計画生産を実現させるためには、出荷率(製品率)が高いこと、出荷時期がそろうことが大前提です。

そのためには、

- ・初期生育が優れ、花芽分化の揃いが良い品種。
- ・ブラスチングの発生が少ない品種 の選択が必要です。
- ・品種選択の基準の一つである「早晩性」では、早生 ~中早生が該当します。
- ・ブラスチングの発生のしやすさには品種間差がありま すが、早晩性や花の大きさとの相関はありません。

栽培圃場の光環境や栽培技術によって、安定的に栽培可能な品種の範囲も異なります。個別に比較検討して、品種選定を行ってください。

J Y O S E I B U

この指と~まれ!

目的別グループとは… 女性部員主体で同じ目的 を持った仲間が集まって 実施する活動です。女性 部全体の活性化と「健康 的・文化的な豊かさと生 きがいづくり」を目的と しています。

- 一女性部に加入して良かったことを教えてください
 - イベントがたくさんあって楽しいです。仕事の合間の息抜きにもなるし、知らない地区の方とも友達になれるから嬉しいです。
- 一目的別グループ活動をしていて良かったことは? 近所の方たちとおしゃべりが出来て楽しいです。ストレス解消にもなりますし、色々な情報を交換出来ています。

一PRをどうぞ

今からの時期、からいも餅を「とれたて市場」等で販売しています

ので、ぜひご賞味ください。

今月は

グループ名:

栖本有機農法研究会

地区: 栖本町下河内 代表者名: 吉田 みや子 メンバー数: 5人

活動場所: 栖本有機農法研究会集会所

活動日:月1回 内容:食品加工

モットー:仲間と楽しく元気よく





▲みんなで楽しく作っています



▲地区のイベント等で販売しています



▲出来上がった「からいも餅」

2月号の見どころを紹介



人生100年時代の生涯現役ボディ

日本人の寿命は現在も伸び続け、多くの人が100歳まで 生きるようになるといわれています。長寿はとても喜ばしいこと ですが、長い人生の中で体に不調が生じて、長らく療養生 活などに入ることもあるかもしれません。

長寿を満喫するためには、健康が一番です。人生100年時代に自分の体に何が起こる可能性があるのか?そしてどのように備えておくべきかをお伝えします。

毎日食べて、めざせ健康! サバ缶生活

多くの健康効果が期待でき、さまざまなおいしい食べ方が できるとして、いま大人気のサバの缶詰(通称「サバ缶」)。 体にもたらす効果とともに、家族みんながおいしく食べられる 料理レシビを紹介します。

定価 617円 (税込)



キーワードは「納得感」生産部会活性化のヒントを探せ!

JAグループの自己改革を実践するためには、共同販売の拡大と同時に、多様化する消費者・実需者のニーズに柔軟に対応しなければいけません。

組合員の意欲を向上させながら、生産部会への結集力を 高めるヒントを、事例から探ります。

定価 606 円 (税込)



お豆腐屋さんに教わる 手作り豆腐とおから料理

コンテナタイプの保存容器を使って、電子レンジで固める、 手軽な絹ごし豆腐の作り方を、東京で4代続いている豆腐店 の店主から教えてもらいます。さらに豆腐店で長く愛されてい るレシピ、定番のうのはなや、子どものおやつにおススメの「お からナゲット」など、おからを使った料理も紹介します

定価 483 円 (税込)

お申し込みは最寄りの支所まで!

うまがもん ぶれあい食材 灯 サンラータン風雑煮



【材料】(4・5人分)準備物 小鍋

豚バラスライス (細切り)… 100 g 干しいたけの戻し汁… 600ml にんじん (千切り) … 1/3本 たけのこ (千切り) …… 50g (足りない場合は水を足す) 水溶き片栗粉 干しいたけ(千切り) …… 1枚 片栗粉……… 大さじ2 水…… 大さじ2 絹とうふ (千切り) … 100g 溶きたまご………… 2コ分 油…… 大さじ1 もち (1 cm 厚みスライス) 5枚 豆板醤……… 小さじ1 小ねぎ (小口切り) ……… 1本 しょうが (みじん切り)小さじ1 (工) 五倍酢 ……… 小さじ1 和風つゆ…… 大さじ2 ラー油……… 少々 (工)新調味みりん風 大さじ1

つくりかた

- ①鍋にAを加え弱火で炒め、豚バラ、にんじん、たけのこ、干ししいたけを加え炒める。
- ②Bを加えひと煮立ちさせ、豆腐を加える。
- ③具材に火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみを付け、溶き卵を流し入れる。
- ④もちをフライパンで焼く。
- ⑤③を器によそい、④と小ねぎ盛りつける。
- ⑥お好みでDを加える。

JAあまくさアグリキッズス ルは11月10日、 の収穫と、塩作りにもチャ

提案しました。 が考え、 とともにできないか?とスタッフ 天草ならではのことをスクー レンジしました。 はるか) 農園の畑で育てたサツマイモ 地域の資源である海を利用 手作りによる塩づくりを · ル 生

圃場へ移動しスコップ 塩を使ったスーパー がとれ ル生は泥 その

を使って焼き芋を味わいました。

収穫への感謝と手作り ル作りにもチャレンジ。 まみれになり

「大きいの スクー

で芋掘りを開始。

その後、

をあげて収穫を喜びました。

「顔より大きい!」

など歓声

収穫後は、

炒めて塩が完成しました。

にがりと塩を分離しフライパンで

火で煮詰め、 ルターでろ過。

フィルターでろ過し、

ろ過した海水を中



を鍋でかき混ぜながら煮詰め、フィ

スタッフが事前に準備した海水



















- ・好きな食べ物は何ですか?
- 米とラーメンです。
- 趣味を教えてください。
- 休日に夫とデートすることです 好きな歌手は誰ですか?
- 安室奈美恵さんです。
 - 特に CAN YOU CELEBRATE? が好きです

睡眠 30% 仕事 40% 0 趣味 30% 沂



御所浦支所 信用共済係 兼出納係兼生活指導員

美紀 (49) 髙畑

高火田さんはこんな人!(後輩ド) 明るく社交的な方なので、初めてのお客様にもバンバン声を掛けていて、凄いと思います。これからもその明るさと元気で頑張ってください。

情報発信コーナー



県下19ヵ所のJA直売所でご利用されると、

毎日5%割引になるJAカードも、JA窓口にて申込受付中です!(※5)

対象商品

● 定期貯金 [預入期間1年以上] [10万円以上新規ご契約]

② 全国統一年金定期貯金「結いの恵み」[預入期間1年] [50万円以上新規ご契約]

平成30年12月3日(月)~平成31年1月31日(木) キャンペーン期間

※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、キャンペーンの対象外となります。

●ご契約いただける方は個人の方に限ります。●キャンペーン金利を適用する場合は、お預け入れ時から初回満期日までの当初預け入れ期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭表示金利を適用します。●キャンペーン金利は、今後の金利情勢その他の事情により、変更する場合があります。●中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●農協全国商品券については、やむを得ず中途解約される場合は、農協全国商品券相当額をご返却いただきます。●お利息(給付補填金)には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。●期間中に対象商品ご契約のお客さまに定期貯金10万円につき「口の抽選権を付与いたします。●ブレゼントの抽選時期は平成31年2月を予定しています。●抽選日時点で中途解約をされている場合は、無効となります。●当選合は現金との引き換えはできません。●当選者の発養は懸賞品の発送をもって代えさせていただきます。●1結いの恵み」お申込みの場合は、上記プレゼントのほか、50万円につき、1口の国産農畜産物ギフトカタログ抽選権を付与します。詳しくは税理士等の専門家にご確認ください。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。

JAの商品等について詳しくは店頭 またはホームページでご確認ください。 [JA あまくさホームページ] http://jaamakusa.or.jp/

JAあまくさ 検索

·/A JA あまくさ



JAあまくさ助けあいの会利用者募集

JAあまくさは平成31年1月1日から「JAあまくさ助けあいの会」のサービスを開始しています。 助けあいの会は、高齢者社会に対するため、組合員とその家族及び地域住民が、お互いに力を合わせ、 活動を通じて健康で安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

「出来る人が、出来る時に、出来る事を」をモットーに協力会員が力を合わせて、地域に喜ばれる組織を目指し、家事援助等など中心に取り組んでいく為に利用者を募集します。

対象者…天草市・上天草市にお住いの65歳以上の方 (介護保険利用者の方もサービスが出来ます)

○サービス内容

※生活援助(家事援助)・・買い物、掃除、洗濯、炊事、ゴミだし、庭の草取り他 (注) 身体介護、医療行為は出来ません・・入浴介護・服薬介護・爪切り・排泄介助等

○サービス実施日

※月曜日~日曜日

(8月10日~8月20日・12月28日~1月10日の期間はお休みさせて頂きます)

○サービス時間

※8:00~17:00(1件につき・30分~最長2時間まで)

○サービス利用料

30分・・500円 (30分ごとに、500円の追加となります) (サービス料はJAの貯金口座から引き落としさせていただきます)

○サービス申込方法

サービス受けたい方は、まず各支所の生活指導員にご相談ください。

介護専門のケアマネージャーと各支所の生活指導員がご自宅まで伺います。

サービス内容、曜日、時間等をお尋ねいたします。

サービス開始に2週間程かかりますので、ご了承ください。

(ただし、緊急を要する時はこの限りではありません)

詳しくは あまくさ農業協同組合 購買部 生活福祉課 長島までお尋ねください 電話0969-22-1104

理事会だより

平成 30 年 11 月 30 日午後 3 時より、 J A 天草会館で平成 30 年 11 月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。 理事 23 / 24 名, 監事6/6名が出席。【議事の前に平成30年10月末事業実績報告及び専門委員会報告が行われました。】

第1号議案 熊本県議会議員選挙における候補者推薦について 牛深地区の理事である「西村尚武」氏の推薦を行うことについて承 認されました。

第2号議案 JA内部監査規程の改正について JA内部監査規程の改正について承認されました。

第3号議案 会計監査人候補者「みのり監査法人」の選定における同 意について

「みのり監査法人」を選定することに同意することで承認されまし

第4号議案 農業資金金利設定について

農業資金7資金の金利設定について承認されました。

第5号議案 年末賞与の支給について

年末賞与の支給について提案がありました。

報告事項

・「JAグループ熊本平成30年北海道胆振東部地震支援募金運動」実 施要領について

- ・「熊本県農業経営危機突破大会」並びに「第26回JA熊本県大会」 の開催について
- ・平成30年9月末仮決算支所別損益状況について
- ・出資金増資運動の経過報告について
- ・ 年末年始の対応について
- ・平成30年度冬期特別貯蓄推進運動実施要領について
- · 市況速報 (畜産 · 野菜 · 花卉)

主要事業実績報告(平成30年11月末実績)

単位:万円

	_	_	_			11月末計画	11月末実績	計画対比
販	売	品	販	売	高	22億6226	23億3148	103.1%
貯					金	897億6900	912億0400	101.6%
貸		H	4		金	195億4100	199億0700	101.9%
購	買	品	供	給	高	43億7168	43億3427	99.1%
								W 44 - 1° 4 > 1

単位:ポイント

	年度末計画	11月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	7,928,237	71.2%



天草黒毛和牛 (2 名様)

17 15 13 11 9 7 6 5 3 1 21 20 19

旅客機に乗ってためる人もいます 農具や収穫物を入れておく建物 画の一 鶏に 使われる鳥。 -から風が吹き込んだ

素振り中 障子よりは破れにくそうな建具 カキやタイラギ、 テンサイなどから作られる調味 侵談家が巧 成31年の十二 い日には氷が張ることも 考査。 -のバットが切るもの 東西の文学に詳しい かな 一支は ――で場を沸かせた トコブシなど 漢字で書くと軍 料

Q べてできる言葉は何でしょうか? 重 マスの文字をA~Eの 力

11

今月のクロスワードクイズの賞品はお年玉として豪華賞 品をご用意しました!

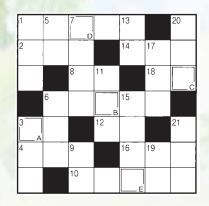
ハガキに①クイズの答え②ご希望の賞品③住所④氏名⑤ 年齢⑥電話番号を必ず記入し、下記の宛先までお送りくだ さい。なおハガキ1枚につき、ご希望できる賞品は1つと させていただきます。

宛先

〒863 - 0032 天草市太田町1-2 総務企画部 JAあまくさ

お年玉クイズプレゼント係 まで

◆応募締切◆ 平成31年1月31日必着 皆様のご応募お待ちしております!!



ヨコのカギ

- 輪郭を描いた紙に目や鼻など のパーツを並べて遊びます
- 1、2、3や一、二、三など
- 『春の海』や『六段の調(しら べ)』を奏でる楽器
- 小銭入れに入れる物
- 鹿児島産焼酎の原料の多くは これ
- 空からちらちらと降ってきま ਰ
- 10 山田太郎さんだったらT·Y
- 12 怒ると頭に生えるかも
- 14 車窓を流れていくもの
- 16 剣道で使う武具
- ご来光を見るために登る人も 18

クイズ当選者

11月号のクイズの答えは、「バ ンシュウ」でした。31通のご 応募をいただきました。抽選の 結果、次の方に「パニエデサンス

ハンドクリーム&ソープセッ ト」をお贈りいたします。(月末 までに配送予定です)

松 島 町 森﨑 佐夜子さん 河浦町宮本 奈良江さん 佐伊津町 山田 幸さん

(河浦町 下さん) (河浦町 下さん)

出しました。 くて水分たっぷり、 0 お 紙 浦 いしいきゅうり 0) 町 きゅ Fさん) Ü ちゃっちゃっ シャ んが写 が っ を 思 作る甘 真を キシ

お陰様で脳も体も元気です。 ベントに参加させていただき、ベントに参加させていただき、グラウ(新和町 - さん) 思っている所る出し、次は何な 乗り 揺 लग ñ ĦŢ 取 うまし を 砂 初丘 楽 Hさん) 何を た。 めてラクダ に行っ です。 んだことを思 子供に 楽し もうかと 帰って、 ノの背 康に ば かり

(有明町 Nさん) (有明町 Nさん)



風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JAあまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

【食道がんについて】

○食道の構造と働き

食道は、喉と胃をつなぐ長さ25cmほどの臓器です。体の中心部にあり、胸の上部で気管と背骨、下部では心臓、大動脈と肺などの重要な臓器に囲まれています。

食道は口から摂取した食べ物を胃に送る働きをしています。食べ物を飲み込むと重力で下に流れるとともに、筋肉でできた食道の壁が動いて食べ物を胃に送り込みます。

○食道がんとは

日本人の食道がんは、全体の約半数が 胸の中の食道中央付近から発生し、次い で全体の約1/4が食道の下部に発生し ます。

食道の内面を覆っている粘膜から発生したがんは、大きくなると食道の壁を貫いて食道の外まで広がり、周囲の気管・気管支や肺、大動脈、心臓などの重要な臓器にがんが広がります。これを浸潤と

いいます。また食道の周りにはリンパ管や血管が豊富に通っているので、それらの流れに乗って別の臓器に転移することも多くあります。

○主な症状

食道がんの初期は無症状なことが多く、 進行するにつれ飲み込むときにしみる、 チクチクする、つかえた感じがするなど の自覚症状が出始めます。

注意したいのは、食べ物や唾液の飲み込みづらさです。がんが大きくなるにつれ食道の内径が狭くなると、飲食物がつかえやすくなり、嘔吐もみられるようになります。ただし、つかえ感のすべてが食道がんとは限らず、食道のほかの病気の可能性もあるので注意が必要です。

また、がんが進行し、食道の周りの肺や気管などに浸潤するようになると胸痛や声がれ、せき、血痰、息苦しさがでるようになります。

○予防

食道がんの発症要因としては、アルコール、熱い食べ物や飲み物、タンパク質・ビタミン・ミネラルの不足した食生活が関係あると言われています。

そのため、予防には肉や脂肪分に偏らず、野菜(緑黄色野菜)や果物なども十分に摂り、バランスのよい食生活を心がけることが大切です。

また、食道がんは60~70歳の男性に多く、これには喫煙と飲酒の因果関係があると指摘されています。特に喫煙に関しては、ほぼ確実な要因ともいわれていまり、たばこを吸わない人もたばこの煙を間接的に吸うこと(受動喫煙)で喫煙者同様にリスクが高まるともいわれています。

がんの発生には、様々な条件や過程がありますが、がん予防の特効薬はありません。皆さんも日常生活を再度見直し、日々の心がけでがんにかかるリスクを少しでも軽減していきましょう。

厚生連だより

今月のあなたの運勢 1月

社羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策が吉

【健康運】食生活が乱れがち。特に暴 飲暴食に注意

【幸運の食べ物】タラ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】前向きな気持ちになれる 月です。やってみたいことがある なら、積極的に取り組んでみて。新 チャレンジも幸運

【健康運】体を軽く動かすことで気 力回復の兆し

【幸運の食べ物】伊予カン

双子座 5/21~6/21

【全体運】物事を邪推しやすく、不要なトラブルを招く原因に。余計な発言は控えるべき。開運には窓や鏡を磨くと効果大

【健康運】ストレスを感じそう。十分 な休息が大事

【幸運の食べ物】ナバナ

モナ・カサンドラ

蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】勢いがある半面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に

【健康運】運動を満喫して。心身共に 良い影響が

【幸運の食べ物】長ネギ

69

獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】いつになく神経質になってしまうかも。深刻に受け止めやすいので、気楽に構えること。深呼吸でリラックスを

でリフックスを 【健康運】温活に力を入れると、順調 に過ごせます

に廻こせま9 【幸運の食べ物】おから

乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】レジャー運が盛り上がる 予感。気の合う仲間たちとにぎやか に過ごして。新年会などの幹事役は 進んで引き受けて吉

【健康運】無茶なダイエットは×。肩 の力を抜いて

【幸運の食べ物】ワカサギ

天秤座 9/23~10/23

【全体運】思い込みが激しくなる気配。特に伝言ミスをしやすいので、 ご用心。また、慣れている作業でも確認を徹底して

【健康運】なんとなく不調を感じがち。睡眠が必須

【幸運の食べ物】ホウレンソウ

蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】知的好奇心を大切にしたい時期。気になるジャンルについて情報収集を。話題の映画を見るのもうれしい発見あり

【健康運】おおむね安泰。スポーツや ダンスを楽しんで

【幸運の食べ物】ダイコン

射手座 11/23~12/21

【全体運】 ブライベートの充実に力を入れると、満足感を得られます。 興味を持っていた趣味や習い事を始めるのも正解

【健康運】規則正しい生活を。特に早 起きがグッド

【幸運の食べ物】キンメダイ

山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】自分に自信が生まれそう。 大胆にリーダーシップを発揮しま しょう。また、未体験の世界に飛び 込むのも大賛成

【健康運】評判の健康法が体質に ぴったり合うかも

【幸運の食べ物】京菜

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】何かと迷いが生まれやすいもよう。1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみて。気晴らしには音楽鑑賞が最適

【**健康運**】つい食べ過ぎてしまう気 配。節制が必要

【幸運の食べ物】サワラ

魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】 今まで付き合ったことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して。趣味の集まりにも注目を

【健康運】疲れやすい暗示。早めのケ アを心掛けて

【幸運の食べ物】納豆

はでかましている。 るっくるっくちゃいるど



熊本市(河浦町在住の鶴本豊治さんのお孫さん) 鶴本 雄一さん・由美子さん

鶴本 雄一さん・由美子さん ★智久も6ヶ月を迎え、由里子も益々お姉ちゃんになって来 たよ。沢山顔を見せに行くのでいっぱい遊んでね!



新和町 稲田 智哉さん・千春さん ★ばあちゃん、じぃじ、ばぁば、 いつもありがとう。



松島町 中山 拓さん・歩さん ★仲がいい兄弟!これか らも仲よくね!



熊本市(有明町在住の島田孝徳さんのお孫 さん)

田尻 智裕さん・祥子さん ★じいじ、ばあばの作るみかんが大好きで す♪また帰るから、いっぱい遊んでね!



八代市(姫戸町在住の赤穂和夫さんのお孫さん) 中村 誠吾さん・美紗里さん ★大好きな天草じいじ、ばあば♡今年もたくさんホークス連れていってね!



御所浦町 田中 仁さん・さくらさん ★どんどんおっきくなって、色んなことをいっ ぱいしようね♡



福岡県久留米市(有明町在住の井上 功さん・博子さんのお孫さん) 井上 雄仲さん・愛実さん ★色んな「新」しい事にどんどん挑戦して、健康でたくましく「太く」育ってね。

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。 何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。

佐伊津支所 (0969) 23-6511 姫戸支所 (0969) 58-2155 有明支所 (0969) 53-1122 天草支所 (0969) 42-1122 御所浦支所 (0969) 67-3647 松島支所 (0969) 56-1122 河浦支所 (0969) 76-1212 龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141 大矢野支所 (0964) 56-0252



facebook はじめました。 JA あまくさでは facebook ページ を開設しています。 イベントや管内機 を発信しています。よろしくお願いします!

Ja あまくさ facebook 検索

"いいね!"してね~

るっくるっくちゃいるど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を 待っています。

2019年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!



発 行/あまくさ農業協同組合

〒863-0032 天草市太田町1番地2 TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

<mark>ホームページ</mark> http://www.jaamakusa.or.jp/ 発 行 ロ/巫成31年1日1日

発 行 日/平成31年1月1日 発行責任者/川口義英 編集責任部署/総務企画部

印 刷 所/(株)キャップ

編集後記~編集係の ホッ とひとこと~

新年あけましておめでとうございます。旧年中は広報誌「あまくさ」をご愛読いただき、また広報活動にご理解・ご協力いただきました方には、大変お世話になりました。 私の2018年を振り返ると、未来塾での発表・同窓会、各マラソンへの参加、次女の卒園式と入学式、農業体験の学年行事、バンド活動、様々な研修会への参加と実施、そして

約半年間練習した消防の操法大会と、様々に活動していました。

2019年は、昨年以上にコストを意識した 業務内容と、チャレンジ精神を持って色々な事 に取組んでいきます。応援・ご協力よろしくお 願いします(^O^) / (JT)

