

あまくさ

4

April 2019
Vol.315

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ



特集

アグリキッズ・女性大学卒業式

P4 ~ P5

今月の表紙 デコポン

この地に生きる

天草人

農業は学びの場

(取材日…平成31年3月7日)

―就農されたきっかけを教えてください―

高校卒業後、鳥取で仕事をしていました。鳥取に居る時に結婚し、将来の事や子供の学校の事など色々考えて、また、両親の後を継ぐために御所浦に帰ってきて就農しました。

―作業内容を教えてください―

私たち夫婦と両親の4人で作業しています。正月明けからデコボン・甘夏を順次収穫します。その後選別、剪定、消毒などを作業するなかで、作業の合間に漁もしています。

―大変なことは何ですか―

天候や生育状況が毎年違うので、今年の栽培方法で収穫量や品質が良くても、基本的な栽培方法は同じです。通じないことがあります。

―心掛けていることを教えてください―

摘果しすぎて、残した実が台風などで落ちることありますので、摘果数や天候などバランスを重視しています。また、家族との時間や仕事の量もバランスを心掛けています。

―休日の過ごし方は―

第2土曜日は漁も休みですが、1〜2月は収穫があるので、なかなか休みがとれません。
冬休みには子どもたちも収穫等の



のぐち じゅん 野口 潤さん (37)・佳奈さん (33)

デコボン10畝 甘夏70畝

― 御所浦町 ―

目次

天草人.....	P 2~3
特集「アグリキッズ・女性大学卒業式」.....	P 4~5
トピックス.....	P 6~7
営農情報.....	P 8~9
目的別グループ紹介・情報コーナー.....	P 10~13
理事会だより・我が支所の愛撮る.....	P 14~15



の香り

今月は
コレ!

「デコポン」

デコポンと言えばこの見た目

へたの部分に独特の隆起があるデコポン。「不知火」の中で、高品質を保つ一定の基準をクリアしたものだけがその名を使用することができます。

熊本県は全国の生産量の約半数を占めているほど、デコポン栽培が盛んです。

デコポンはカリウムを含んでいるためナトリウムの排泄を促進し、高血圧予防やむくみ解消が期待できます。またビタミンCを含んでいるので風邪や感染症予防のほか、がん予防や老化防止、抗ストレス作用も期待できるといわれています。おいしいだけでなく、体にもうれしい栄養がたっぷりです。



今月のあまくさっ子



御所浦町

野口 陸くん 12才
瑠菜さん 11才
玲菜さん 7才

お父さんとお母さんのお手伝いを、競争しながら兄妹でしています。(^^)／
楽しいです!!



収穫したデコポンをJA職員と確認する野口さん

—喜びを教えてください—

私の家は親戚が多く、出来上がったデコポンなどを食べてほしいので配った時に、「おいしかった」と言ってもらえた時ですね。青い実が

お手伝いをしてもらっています。籠まで運んでくれたり並べたり、兄妹で仲良く競い合いながら楽しそうに手伝ってくれています。
手伝ってくれることで、農業の大切や仕事の大変さ、食べ物のありがたさを学べる場にもなっているのかなと思います。

—PRをどうぞ—

成り、色づいて来た時に、施肥や灌水など色々な作業を経て、おいしいと言ってもらえた時は頑張ったかいがあります。
ビタミンCを含んでいますので、風邪予防にも効果が期待できます。また、風邪予防、疲労回復や血をキレイにする効果も期待できますので、デコポンを食べてください。

JA 農業
ことば辞典

「JAの自己改革」ってなに?

豊かな農業やくらしやすい社会を守るためのJAグループの取り組みです。

社会がどんどん変化の中で、安全・安心な農業と地域のくらしを守るために、JAは「自己改革」に取り組んでいます。農業が安心して生産できる環境づくりや、新しく農業を始める人のサポートのほか、地域のインフラ機関の充実などにも力を入れています。

JAでは、農業の他にも、信用や共済、高齢者福祉、病院、旅行などの総合事業を展開しています。あらゆる場面で、農業や地域社会に貢献するために、新しい取り組みも始めているんですよ。

地域の農業やくらしに関わる課題をふまえて、JAは「自己改革」を展開しています!

精そう、大地と地域の未来。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

JAあまくさアグリキッズスクール

卒業おめでとうございます

楽しいアグリキッズでした

第12期JAあまくさアグリキッズスクール

卒業式

食べ物に携わる人への感謝



食と農の体験塾



料理教室
杉ようかんを作りました



皆勤賞を受け取るスクール生



卒業証書を受け取る
スクール生



田植え



芋掘り



芋苗植え

第12期JAあまくさアグリキッズスクールは2月下旬に卒業式を開催しました。第12期スクールには52人が参加し、田植えや芋掘り、料理教室などで「食と農」について学びました。

式では卒業証書、卒業アルバム の授与や皆勤賞の表彰、1年間の活動をDVDで振り返りました。

川口組合長は「農業の大切さはもちろん、天草の資源である海水を使った塩作りや伝承菓子の「杉ようかん」作りなど新しいことにチャレンジし、充実した良い経験と思い出がたくさんできたと思います」と挨拶しました。

体験発表で、4班の班長を務めた寺尾美咲さんは「体験を通して食べ物を作る大切さを知ることができました。農家の人だけではなく、食べものに携わる人に感謝しておいしく食べたいと思います」と振り返りました。

一年間の体験を発表

J Aあまくさ女性大学卒業式

食と農見直すきっかけに

J Aあまくさ女性大学は2月に、第6回目の講義と卒業式を開催しました。会ではJ A熊本中央会の元村知恵子氏が「相続・終活について」と題し講義を開き、終活の必要性や「わたしノート」の重要性などの説明を受け、学生は真剣に耳を傾けました。

下田常務は「講義を受けられた事を地域でリーダーとなつて生かしてもらいたい。そしていきいきと、より輝く女性になつてほしい」と祝福しました。参加者は「食や生活について見直す機会が増え、生活が豊かになった気がする。天草の農業や野菜に関心と興味を持つきっかけとなりました」と一年を振り返りました。

式終了後、謝恩会で「天草の味を楽しもう」と各支部の生活指導員が郷土料理を持ち寄り、思い出を振り返りながら、天草の味を楽しみました。

この大学は、J A事業に参加参画する女性と地域女性が生活・健康・食育・環境問題などについて共に学び合い、いきいきとした地域づくりと、心豊かに生活するために教養を深める事を目的に年6回活動しました。



家庭菜園のいろいろ

卒業証書・皆勤賞を受章する学生

相続・終活について

新聞紙を使ったバック作り

郷土料理を楽しむ学生ら



▲撮影にのぞむ田中さん夫婦

ミニトマトをテレビでPR
あまくさ

有明町のミニトマト園場とJAあまくさ研修ハウスで3月12日、JAグループ熊本への提供テレビ番組「Do You のうぎょう? + プラスワン」を収録しました。

ミニトマトを紹介した田中伸悟さんは、収録の中で「ミニトマト栽培で大変なのは、ハウス内の湿度管理。温度の上下に合せ、毎日湿度計をチェックしながら湿度を調整している。指導員や栽培している先輩生産者に教わりながら取り組んでいます」とPRしました。

パール柑販売定評
大矢野

健康マラソンの草分け的存在の「第47回天草パールラインマラソン大会」が3月に開催され、雨が降り続く中、大勢のランナーが天草路を駆け抜けました。

JAあまくさ職員や女性部員も選手やボランティアスタッフとして参加。会場のブースで、特産品の「パール柑」を生産者・職員が販売しました。

ランナーは「風光明媚な天草を走ってパール柑を買うのが毎年の楽しみ」と話し、200箱（3kg入り）売り上げました。

JA職員は「若手職員もボランティアに参加してくれたことが、少しでも地域貢献につながれば」と話しました。



▲笑顔を交わす生産者と購入者



▶ランナーで参加した職員

県内トツプ! 田植え
始まる

あまくさ

JAあまくさ管内では熊本県内のトツプを切って、早期米の田植えが3月15日から始まりました。

河浦町の農事組合法人一町田下は同日、「コシヒカリ」3畝を植付け、4月上旬までに約35畝の圃場への植付けを予定しています。

同法人は、昨年までは「コシヒカリ」より5日ほど収穫が早い「わさもん」を植えていたが、コシヒカリに一本化し、適期に収穫するため作型分散により一週間程早い植付けとなりました。

同法人の平野昭弘代表理事は「組合員が高齢化し委託される圃場も少しずつ増えてきている。また作業員も高齢化のため確保も厳しくなっているため、作業の省力化を図り、喜んで食べてもらえるようなおいしい米作りに励みたい」と話しました。



▶県内トツプを切って田植えが始まりました

先輩からのアドバイス
あまくさ

JA熊本教育センターは、JAの新戦力となる新入職員に必要な社会人としてのマナーや心構えのしつかりとした職員の育成を目的に、「先輩からのアドバイス」研修会を行っています。

職務経験年数3年以内の職員を講師として依頼し、JAあまくさから園田遼海職員が参加。新入職員だった頃や業務上の注意事項、JA職員としての心構えなどを、参加した44名の新入職員に話しました。

園田職員は「どのような状況でも組合員とJAを支える職員になってもらいたい。」と話しました。



▶心構えなどを話す園田職員

良い苗ができますように 新和

新和支所指導販売課は、水稻苗の種まきを、3月5～7日で1番苗、12～13日で二番苗を行いました。コシヒカリ11、900箱、もち米300箱を作りました。

一か月後に万全の状態で納品するため、ハウスの温度や水管理を調整していきます。

育苗担当の山下雄司職員は「米の出来は最初が肝心。今年も丈夫で健康な苗を目指し、組合員に満足のいく苗を提供したい」と話しました。



▲協力して良い苗を作ります

優秀賞を獲得 あまくさ

大矢野支所の上農聖哉職員と中本敏久支所長は3月2日、平成30年度JABANK熊本窓口ロールプレイング大会に天草地区代表として参加し、優秀賞を獲得しました。

窓口セールズ強化の一環で、担当者の対応力習得と意識向上を図るため毎年開催しています。

県下11JAが出場。出場者はライブイベントブックを活用し、顧客のニーズに応じたきつかけ商品を提案し顧客のメイン化を図る。顧客情報を収集し、顧客に合った商品を分かりやすく説明できたかなどで審査しました。



▲優秀賞を獲得した大矢野支所の上農さん（中）

くまもと里モンプロ ジエクト受賞 大矢野

大矢野町上地区の21世紀の会（深水域水会長他29名）は、「くまもと里モンプロジェクト」で優良団体として受賞しました。

同会は、平成15年に結成し、地域の伝統を守る取り組みや、ボランティア活動などで地域の活性化を図ったことが高く評価されました。最近では休耕地を利用し、からいもを作って焼酎を商品化しました。

深水域会長は「活動で会員も地域も元気になる。21世紀の会がモデルとなり、他の地域にも広がってもらえれば嬉しいですね」と話しました。

またJAから定期的に家の光学習会などを行っています。



▲受賞した21世紀の会

お互いの飛躍のために 大矢野

JAあまくさ女性部大矢野総支部とJAあまくさ役職員は、JA自己改革を踏まえ役職員の方々に女性部活動をさらに知ってもらい、相互の理解を深めることを目的に、意見交換会を行いました。

女性部7名と役職員11名は、家の光の活用についてを共有し、要望や女性部への期待など様々な意見を交換しました。

川口組合長は「お互いに話をしてみて分かることが沢山ある。JAも女性部も大いに飛躍していきたい」と次年度へ向け抱負を語りました。



▲様々な意見を交換する女性部員と役職員

水稲



農作業メモ



水稲

吉田 義文
指導販売部
0969-22-1105

① 水田除草剤の適正使用

農薬は、あらかじめ品質・効果・残留性などが、基準によりチェックされ、問題がないと判断された薬剤が農林水産大臣の登録を受け、販売・流通しています。

水田除草剤として製品に貼付されているラベルには効果や薬害、残留性等から設定された使用基準や使用上の注意事項が記載されています。その内容を遵守して使用してください。薬剤の特長や散布方法を把握し効率よく利用し、特に散布時や散布後数日間（7日程度）の水管理には十分注意を払う必要があります。湛水状態を保つことは、安定した除草効果が得られるばかりでなく水田水系外への除草剤成分の流出を防止するためにも重要となります。

散布した除草剤の有効成分は水田土壌の表層に吸着されて除草効果を発揮します。安定した効果を得るためには、この処理層を壊さない水管理が大切です。落水や漏出を防ぎ、掛け流しを行わないようにしましょう。

また、水が少なくなり田面が露出するとその部分の除草効

果が低下しますので減少分をその都度補充してください。

② 有効茎数の確保と中干し

除草期間が終了したら有効茎数を確保するために暖かい日中は、浅水管理で分げつの促進に努めてください。1株の茎数が18本程度確保できたら中干しを行ってください。（平年では5月20日頃より）水管理を容易にするために、中干し前の土が軟らかい時に「溝切り」を行いましょう。

③ 中間施肥 病害虫防除

中干し前に、茎を丈夫にするために珪酸加里を10㍓に20kg程度を施用してください。

補植苗は病害虫の発生要因となりますので、早めに取り除きましょう。また、畦畔の除草による耕種の防除に努めましょう。

野菜



野菜類防除基準



野菜

寺田 到
上島営農指導センター
090-6897-7996

※適用作物名が『野菜類』となっており、家庭菜園にも比較的使いやすい薬剤です。春先から虫、病気の発生が多くなりますのでご注意ください。

I 病害虫防除

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
病害	灰色かび病	立枯病			黒斑病、斑点細菌			立枯		灰色かび病		
虫害					アブラムシ・ハダニ							
					アオムシ、コナガ、ヨトウムシ、オオタバ							
病害	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
灰色かび病	ボトキラー水和剤 1000倍 使用回数制限なし 発病前											
斑点細菌病	コサイドボルドー 1000倍 使用制限なし											
黒斑病	Zボルドー 500倍 使用制限なし											
軟腐病												
うどんこ病	カリグリーン 800～1000倍 回数制限なし 収穫前日まで (トマト・ミニトマトは除く)											
さび病	硫黄粉剤50 3kg/10a ジーフイン水和剤 1000倍 使用制限なし 収穫前日まで (なすは除く)											
虫害	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アブラムシ	サンクリスタル乳剤 300倍 収穫前日まで (なす・トマト・ミニトマトは除く)											
ハダニ	硫黄粉剤50 3kg/10a アカリタッチ乳剤 1000～3000倍 使用制限なし 収穫前日まで											
アオムシ	デルフィン顆粒水和剤 1000倍 使用制限なし 収穫前日まで 発生初期											
コナガ	ゼンターリ顆粒水和剤 1000～2000倍 使用制限なし 収穫前日まで 発生初期 (はくさいは除く)											
ヨトウムシ	トアローフロアブルCT 1000～2000倍 使用制限なし 収穫前日まで 発生初期 (※オオタバコガ500～1,000倍)											
オオタバコガ	※上記の剤は同一種類剤(BT剤)のため、散布回数は、総計で4回まで											

病害防除

- 降雨の後に防除
- チツソが効いて軟弱な場合には注意
- 温度が下がってきたら、べと病の防除
- 乾燥してきたらうどんこ病の防除
- 雨が多い場合は細菌病、カビ病ともに予防剤散布
- 風が良く当たるところでは細菌病が多い(防風ネット利用)

虫害防除

- 強い風が吹いたら、虫が増える
- 乾燥したらダニが増える
- 雨が多いと、全般的に虫は少ない
- 虫が見えたら防除。7日～14日後に卵や蛹が成虫になるのでまた防除。

温度条件

降雨・湿度条件

生育状況

生育環境の観察+防除

やや高温・乾燥・風で多発、降雨で減

※ 防除薬剤は「薬剤の種類」、「希釈倍数」、「散布液量」、「散布回数」に注意し、基準を厳守する。

果樹



4月の柑橘園管理



果樹

木蜜 栄次
上島営農指導センター
080-1759-0088

1. 河内晩柑の収穫とその後の管理

通気の良い冷暗所で予措を行い、ポリ個装を実施しましょう。また、今後は気温の上昇に伴い庫内の温度も上昇しますので、朝夕の換気に努め貯蔵管理を行いましょう。

品種名	区分	収穫時期	予措期間
河内晩柑	後期採取	4/1～4/30	7日程度（2%）

2. 病害虫防除

項目	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	散布時期	備考
温州みかん	そうか病	デランフロアブル	1,000倍	上旬	発芽3mm時
中晩柑	かいよう病	コサイド3000加用クレフノン	2,000倍 200倍	開花前	かいよう病の発生が心配される園
全品種	アブラムシ	モスピランSL液剤	4,000倍	開花期	

3. 施肥

○通常タイプ

対象品種	肥料名	施肥時期	10a当たり
全品種	硫マグエース	4月上旬	2袋
早生・中熟普通温州	熊本果樹肥料10-7-4 又は ひのくに果樹9-3-3	4月上旬	5袋
デコボン	熊本デコボン8-3-3	4月上旬	3袋

※着花が多すぎる場合は、花肥えとしてハイヤ1号を1袋/10a施用する（初蕾期）

4. 葉面散布

樹勢が落ちている場合、貯蔵養分の不足が考えられますので、発芽～新梢伸長期はチッ素系の葉面散布を行って下さい。また、緑化が遅れそうな場合は、マグネシウムの葉面散布を行いましょう。

目的	資材名	希釈倍数	備考
樹勢回復 樹勢維持	尿素	500倍	いずれかをご使用下さい
	アミノジューシーN14		
緑化促進	神協スピリッツ		
	葉面マグ	200倍	

畜産



繁殖牛のボディーコンディションについて



畜産

園田 遼海
下島営農指導センター
080-1795-9380

現在も子牛の相場は高値傾向で推移しています。繁殖牛は、一年一産させることが経営の安定にもつながります。そのためには、繁殖母牛の体調を健全に保ち、産子を正常に分娩させることが重要です。近年、天草子牛市場では増体の大きな牛が価格も高い状況にあるため、それに伴って繁殖牛も大きくなりがちです。脂肪が付きすぎると難産や繁殖障害の原因にもつながりますので、一年一産を維持するためにも、牛のボディーコンディションを正常に保ちましょう。

BCS（ボディーコンディションスコア）

BC（ボディーコンディション）とは、牛の脂肪の蓄積状態を表す指標です。1から5までの段階でランク付けしており、その基準は次のようになっています。

BCS	状態	原因・症状
1	やせ過ぎ	授乳期になりやすい。飼料給与不足。乳量が減少し、子牛の発育不良。種付きが悪くなる。
2	やせ気味	授乳牛として好ましいBC
3	普通	繁殖牛として好ましいBC 妊娠牛として好ましいBC
4	太り気味	妊娠末期になりやすい (難産、産後不良になりやすい。) 運動不足、配合飼料・サイレージ給与過多
5	太り過ぎ	妊娠末期になりやすい

太り過ぎはオーバーコンディションといい飼料の給与過多が原因の場合が多く、逆に、やせ過ぎはアンダーコンディションといい、飼料給与不足による場合が多いようです。いずれの場合も繁殖成績が悪くなるケースが

多くみられます。

一般に妊娠末期の牛は過肥（太り過ぎ）の傾向がありますが、太り過ぎは難産になりやすく、分娩後には食欲低下や代謝病のケトージス症にかかりやすくなります。

また、子牛を親付けする場合、授乳期にはやせ過ぎになりやすく、そのため泌乳量が減少し、時には授乳を嫌い、子牛の発育が悪くなりがちです。

多頭飼養の経営では、個体ごとにBCSを記録し、飼料給与量を増減することで、BCSを制御することに役立ちます。妊娠牛のBCSは3～3.5、授乳牛の場合は2.5～3が理想的です。

BCSの低い繁殖牛は粗飼料の大部分が稲わらで、良質な飼料作物のサイレージや濃厚飼料が不足している場合に見られます。

・今後の対策

BCSを完全に管理することは難しいですが、それぞれの飼養管理の中でできるだけ理想に近づけることが大切です。飼料給与基準や、繁殖牛検診などを利用して、飼養管理に役立てることも可能です。難産や繁殖障害をなくして、より良い経営、一年一産に努めましょう。

この指 と～まれ！



今月は

グループ名： 笑顔

地区：様々な地区から結成

代表者名：磯田 加代子

メンバー数：6人

活動場所：Aコープ大矢野

活動日：月に一回 皆が集まれる時

内容：手芸 家の光読書会

モットー：出来る人が出来る時に

目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的
を持った仲間が集まって
実施する活動です。女性
部全体の活性化と「健康
的・文化的な豊かさと生
きがいづくり」を目的と
しています。



—活動のきっかけを教えてください

大矢野町の様々な地区から集まって結成したので、Aコープのイトインコーナーを利用させてもらい活動しています。

テーブルやイスがあるので、ちょっとした作業も出来ます。そして帰りにはAコープで買い物が出来て一石二鳥です。

—楽しい事やうれしい事を教えてください

皆で寄り合える事で、色んな話が出来て、活動への色々なアイデアが生まれます。

3月にはAコープマーク品を使った手作りジャムを持ち寄り試食会を行いました。旬の果物やデコパン、キンカンのジャムなど買い物客に好評でした。

—今後の目標を教えてください

納豆のフタでコースターを作り、デイサービスの皆さんにプレゼントしたいです。

—PRをどうぞ

月に一回Aコープのイトインコーナーで活動していますので、皆さんお気軽に声を掛けてください。



5月号の見どころを紹介



天皇皇后両陛下 平成を共に歩まれて

4月30日で天皇陛下は退位され、新しい年号を迎えます。国民のために尽くしてこられた天皇皇后両陛下のお写真と共に、平成の時代を振り返ります。

認知症を防ぐ30の知恵

脳を活性化し、物忘れや認知症を防ぐためのさまざまな知恵を集めて紹介します。脳を老けさせないための生活習慣のアドバイスはもとより、一人でも仲間同士でも楽しみながらできる脳活パズルや体操も満載です。

定価 906 円 (税込)



目的から考える 法人化のかたち

「規模を拡大して、法人化する」という目標掲げる青年農業者は少なくありません。しかし、目的を明確にしなければ、経営形態や従業員数などめざすべき「法人のあり方」は見えてきません。実際の事例などを参考に考えます。

定価 606 円 (税込)



葉っぱや花でわかる 野菜の家系図

野菜の葉の形や花をよ〜く観察してみると、どの野菜同士が仲間か、ヒントが隠されています。たとえば、アブラナ科の野菜、ダイコンとカブの花を比べてみるなど、身近な野菜でできる楽しい調べ学習をしながら、食べ物への興味を深める特集企画です。

定価 484 円 (税込)

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまかもん ふれあい食材 筍といかの磯辺揚げ



【材 料】2人分

ゆでたけのこ…	100 g	塩……………	小さじ 1 / 2
いか……………	100 g	青のり………	小さじ 1 / 2
大葉……………	2 枚		
		純正なたね油……………	適量
新米粉（打ち粉用）	適量	春の香りをまよわせるため	
衣		なたね油で揚げます。	
新米粉……………	80 g	抗酸化作用の強い油です。	
水……………	80 ml		

つくりかた

- ①ゆでたけのこ、いかを食べやすい大きさにカットする。
- ②衣の材料をボールに入れだまにならないよう混ぜる。
- ③純正なたね油を170℃に温める。
- ④①、大葉に新米粉をまぶし、②にくぐらせ③で揚げる

JAあまくさ移動金融店舗 運行スケジュール（5月）



5月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1号車				即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
2号車							
1号車	5	6	7	8	9	10	11
2号車	こどもの日	振替休日	龍ヶ岳A 天草A	姫戸 佐伊津	龍ヶ岳B 栖本	姫戸 天草B	
1号車	12	13	14	15	16	17	18
2号車		栖本 佐伊津	龍ヶ岳A 天草A	姫戸 佐伊津	龍ヶ岳B 栖本	姫戸 天草B	
1号車	19	20	21	22	23	24	25
2号車		栖本 佐伊津	龍ヶ岳A 天草A	姫戸 佐伊津	龍ヶ岳B 栖本	姫戸 天草B	
1号車	26	27	28	29	30	31	
2号車		栖本 佐伊津	龍ヶ岳A 天草A	姫戸 佐伊津	龍ヶ岳B 栖本	姫戸 天草B	

◎営業場所・時間

地区	営業場所 営業時間	
栖本	栖本支所前 9:00~11:30	河内委託店前 12:30~14:30
龍ヶ岳A	旧樋島事業所前 9:00~11:30	龍ヶ岳支所前 12:30~14:30
龍ヶ岳B	Aマート大道前 9:00~11:30	龍ヶ岳支所前 12:30~14:30
姫戸	姫戸支所前 9:00~14:30	
佐伊津	佐伊津支所前 9:00~11:30	JA-SS佐伊津店横 12:30~14:30
天草A	福連木委託店前 9:00~11:30	下田南委託店前 12:30~14:30
天草B	天草支所前 9:00~11:30	大江事業所前 12:30~14:30



日時

2019年5月25日(土)

1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所

河浦中央体育館

熊本県天草市河浦町白木河内175-4

日時

2019年5月26日(日)

1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所

松島総合センター アロマ

熊本県上天草市松島町合津4276-23

主催: JAあまくさ

問合せ: 電話 0969-22-1103 (共済部)

観覧無料
チケット制

※観覧ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。
応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
入内無料の観覧券は、当日配布となりますので、あらかじめご了承ください。

※観覧券は、当日配布となりますので、あらかじめご了承ください。
※観覧券は、当日配布となりますので、あらかじめご了承ください。

人事異動について

定期の人事異動を3月13日に行い、次の通り辞令を交付しました。紙面の都合により、新役職名のみ掲載します。

H.31.03.13 付

氏名	新		
	役付名	所属地	役職名
竹本 賢治	副審査役	総務企画部	総務課長
森口 義也	副審査役	総務企画部	総務課人事研修担当兼総務係長
園 弘一	副審査役	総務企画部	経理課係長兼チャレンジL A
寺尾 順	調査役	総務企画部	総合企画課係長兼企画広報係
浦中 邦寛	主任	総務企画部	総務課総務係
山崎 実夫	審査役	金融部	金融部長兼融資課長
石本 昌幸	審査役	金融部	貯金課長兼渉外課長兼チャレンジL A
松山 悦子	調査役	金融部	貯金課貯金係長
緒方 浩之	審査役	共済部	部長
菅原 健三	副審査役	共済部	共済渉外指導次長
西山 広文	副審査役	共済部	共済査定課長
中島 亮	主任	共済部	共済査定課査定係
三嶋 由香里		共済部	共済課普及保全係
園田 遼海		指導販売部	下島営農指導センター畜産指導員
松本 英仁	審査役	購買部	部長
鬼塚 加代子	審査役	購買部	生活福祉課長兼介護事業所長
緒方 裕樹		購買部	購買課下島地区LPガスセンター長
渡辺 博司	副審査役	購買部	購買課下島地区LPガスセンターLPG係
砂月 生三	審査役	債権対策室	室長兼審査課長
福本 丈夫	調査役	債権対策室	債権係兼審査係
山口 浩一	審査役	中央統括支所	統括支所長
猪原 英明	副審査役	中央統括支所	指導販売課長兼購買課長
山下 明美	審査役	中央統括支所	渉外課長リーダー・ライフアドバイザー
水谷 謙太		中央統括支所	渉外課ライフアドバイザー佐伊津担当
大塚 智洋	副審査役	中央統括支所	新和支所長兼債権対策課長
垣元 直美	副審査役	中央統括支所	新和支所長代理兼信用渉外係兼生活指導員
岩本 幸恵	主任	中央統括支所	新和支所信用共済係兼チャレンジL A
金子 哲也	副審査役	中央統括支所	佐伊津支所長兼経済係
中村 美穂		中央統括支所	佐伊津支所信用共済係兼出納係
長田 洋幸		中央統括支所	佐伊津給油所所長
高見 敬造	審査役	西統括支所	渉外課長リーダー・ライフアドバイザー天草担当
高見 由美	副審査役	西統括支所	移動金融店舗信用係長
佃 勝也	副審査役	西統括支所	河浦支所長兼債権対策課長
三島 志保	調査役	西統括支所	河浦支所信用共済係兼総合対応係
平山 正仁	審査役	西統括支所	天草支所長兼債権管理係兼融資係兼チャレンジL A
白石 貴世		西統括支所	天草支所信用共済係兼出納係

氏名	新		
	役付名	所属地	役職名
長田 光広	審査役	牛深統括支所	債権対策課長兼融資係
野崎 学	副審査役	牛深統括支所	渉外課長リーダー・ライフアドバイザー
原田 幸平	調査役	牛深統括支所	渉外課ライフアドバイザー
坂下 英二	審査役	牛深統括支所	購買課長代理兼グリーントップ店長兼久玉給油所長
小牧 博文	副審査役	牛深統括支所	牛深支所長代理兼共済係兼チャレンジL A
松山 淳一	副審査役	牛深統括支所	牛深支所長代理兼融資係兼チャレンジL A
鯖江 貴之		牛深統括支所	牛深支所信用渉外係
山下 美弥	調査役	牛深統括支所	牛深支所総合対応係兼アグリ担当
松本 圭太郎	副審査役	東統括支所	統括支所長兼有明支所長
田中 直	副審査役	東統括支所	指導販売課長兼購買課長
盛田 洋平	主任	東統括支所	購買課購買係兼チャレンジL A
井上 敏孝	審査役	東統括支所	渉外課ライフアドバイザー課長
渡邊 加那江		東統括支所	渉外課ライフアドバイザー栖本担当
田中 定光	副審査役	東統括支所	栖本支所長兼債権管理係
塚原 章宏	副審査役	東統括支所	栖本支所長代理兼融資係兼チャレンジL A
長尾 美恵		東統括支所	栖本支所信用共済係兼出納係
百田 舞		東統括支所	栖本支所信用渉外係
清水 敦郎	副審査役	東統括支所	倉岳支所長
林田 敏男	審査役	上統括支所	統括支所長
須崎 公誠	審査役	上統括支所	購買課長
蓮田 正治	審査役	上統括支所	渉外課長リーダー・ライフアドバイザー姫戸担当
小林 強	調査役	上統括支所	渉外課ライフアドバイザー係長松島担当
吉澤 ゆかり	主任	上統括支所	渉外課ライフアドバイザー松島担当
齋藤 亜希子		上統括支所	移動金融店舗信用係
釜田 信也	審査役	上統括支所	松島支所長兼債権対策課長
徳田 繁	調査役	上統括支所	松島支所総合渉外係長（教良木・合津地区担当）兼チャレンジL A
矢田 藍佳		上統括支所	松島支所総合渉外係（阿村・今津地区担当）
脇本 綾	副審査役	上統括支所	姫戸支所長兼債権管理係
山口 翔平		上統括支所	姫戸支所経済係兼信用係
村田 秀		上統括支所	龍ヶ岳支所信用渉外係
松田 佳子	調査役	上統括支所	龍ヶ岳支所総合対応係兼信用係兼生活指導員
前田 隆二	主任	大矢野統括支所	農機車輛センター長
宮本 誠	主任	大矢野統括支所	渉外課共済係兼チャレンジL A
大塚 真喜子	審査役	大矢野統括支所	大矢野支所長代理兼上天草市指定金融事務係長
石炭 麻美		大矢野統括支所	大矢野支所上天草市役所出張所係

理事会だより

平成31年2月28日午後2時より、JA天草会館で平成31年2月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事21／24名、監事6／6名が出席。【議事の前に、平成31年1月末事業実績報告と専門委員会の経過報告が行われました。】

第1号議案 平成30年度全国監査機構決算期中改善指示書（主要）回答について

改善・対応策について承認されました。

第2号議案 事業・組織整備検討委員会答申に基づく組織整備（案）について

組織整備（Aコープ・Aマート等）について承認されました。

第3号議案 就業規則（年次有給休暇に係る条文）一部改正について

労働基準法の一部改正に係る改正であり承認されました。

第4号議案 内部統制システム基本方針の新設について

組合の適切な内部統制の構築・運用のための基本方針の新設であり承認されました。

第5号議案 特定事業者作成書面の改正について

特定事業者作成書面の改正について承認されました。

第6号議案 農林中央金庫平成30年度資本対策への協力資金の変更に

協力資金の見直しについて承認されました。

第7号議案 JAあまくさにおける固定資産のグルーピング方針について

現在グルーピングされている固定資産を適正に評価・管理するために方針を変更することで承認されました。

報告事項

- ・財務改善計画書平成30年10月修正分について
- ・平成31年熊本県議会議員選挙に伴う公認・推薦について
- ・県域JA構想を前提とした天草地区農業協同組合合併研究会の発足について
- ・平成31年度理事会開催及び総代会並びに支所別説明会日程について
- ・JAネットバンク機能拡充に伴う専用定期貯金の取扱いについて
- ・出資金増資運動の経過報告について
- ・市況速報

主要事業実績報告（平成31年2月末実績）

単位：万円

	2月末計画	2月末実績	計画対比
販売品販売高	30億6185	31億7978	103.9%
貯金	884億5400	886億8500	100.3%
貸出金	194億0100	197億4900	101.8%
購買品供給高	59億7484	58億2439	97.5%

単位：ポイント

	年度末計画	2月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	10,416,363	93.5%

我が支所のアイドル

Q: 今の一番の楽しみは？

A: 美味しい麺類を求めての食べ歩きです。

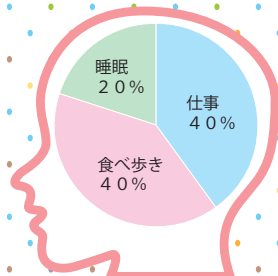
Q: 今年の目標は？

A: 太り気味なので、楽しくダイエットを頑張ります。

Q: これからの意気込みを教えてください

A: あと少しで子育て卒業となりますので、頑張ります。

佃さんの最近の脳内グラフ



今月は

西統括支所河浦支所
河浦支所長兼債権対策課長

佃 勝也 (53)

佃さんはこんな人！（Sより）

いつも明るく、時には厳しい佃支所長。3月から河浦支所長になりました。皆様よろしくをお願いします。

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 20 18 16 15 11 10 9 8 6 2
お酒にのまれている人
先祖の冥福を祈り、追善——を行った
眼鏡のフレームにはめます
両手と両足のこと
彼は質問に——なく答えた
首の前部にある出っ張り
牧場の周りによく立てられています
踏みこたでよく育つ穀物
楽しいとすぐに過ぎてしまいます
阿寒湖の物は特別天然記念物
一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

タテのカギ

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

※正解者の中から抽選で3人の方に「マリ・クレール トートクーラーバック」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌6月号で発表します。



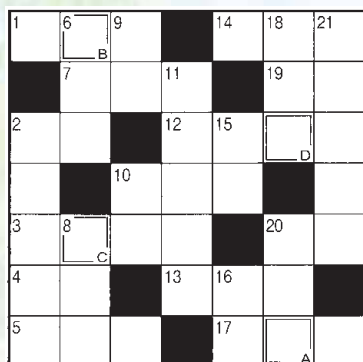
写真はイメージです

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。

8630032
JAあまくさ
総務企画部
天草市太田町1-2

◆応募締切4月30日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただく場合がございます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- 和・——・中の料理が味わえるレストラン
- 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 開店祝いに胡蝶（こちょう）——を贈った
- 水が湧き出てくる所
- 奈良県の桜の名所
- あまり飾り気がありません
- 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 火のない所に——は立たぬ
- 米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- 「！」は感嘆符、「？」は——符
- はさみを振りつつ横歩き
- 一、十、百、千、——

お詫びと訂正
3月号のクロスワードパズルで5ヶ所の誤植がありました。正しくは左記の掲載内容となります。皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。
タテのカギ
217 ショベルカーやブルドーザーなどのこと
ヨコのカギ
14 先は間、慎重に進みたいものです
217 わずかな希望のことを——の望みともいいます
開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並び、祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

クイズ当選者

2月号のクイズの答えは、「マメ マキ」でした。78通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「かんきつセット」をお贈りいたします。
(月末までに配送予定です)

倉岳町 竹本 美佐子さん
松島町 松本 和任さん
有明町 福田 梅子さん

(有明町 Hさん)
みんな楽しんで朝ご飯をたべよう、が大変勉強になりました。これからはバランスを考えた朝食を食べるようにします。

(姫戸町 Uさん)
川口さんお二人が勉強され、てきれいなトルコギキョウを栽培していらつしやる姿に感心しました。また、花こともいいですね。

(有明町 Iさん)
下津浦の「ひがな花グルー プ」を掲載していただいたことが嬉しかったです。益々頑張ります。

(天草町 Hさん)
本日、しいたけのコマ打ちを終りました。収穫が楽しみです。

(河浦町 Yさん)
離れて住んでいる子どもや孫たちに、米や野菜を送られるように夫婦で励んでいます。

みんなのひろば

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

睡眠について

『睡眠の必要性について』

睡眠をとることで、人間は疲れた脳を休ませることが出来ます。ストレスを感じる状態も、脳が疲れている状態であり、睡眠は非常に効果的なストレス解消の1つだといえます。

その他、睡眠には体の免疫力を高める働きや、心臓を休ませる働きもあると言われており、私達の体には睡眠が必要です。

『睡眠が不足すると?』

睡眠が慢性的に不足する事で、ストレスがたまり、うつ病をはじめとする精神疾病や、不眠症などの睡眠障害を発症することにもつながります。

す。また、睡眠不足が続く事で仕事中に強い眠気を起こし、大事な仕事に支障をきたすことにつながります。

『質の良い睡眠を妨げるものは?』

なかなか寝付けない、夜中に何度も目が覚めてぐっすり眠れない、そんな不眠の症状は、過度なストレス、生活リズムの乱れ、生活環境の変化などの複数の要因が重なって起こるとされています。特に最近では、ブルーライト(テレビや携帯、パソコンなどの液晶画面から発せられる青い光)を夜遅くまで浴びる事が、ホルモンの異常や体内時計の乱れを引き起こす原因にもなっています。

眠ったつもりでもなかなか眠気が取れない、起床時の頭痛がある、などの症状がある方は、睡眠時無呼吸症候群を発症している可能性があります。睡眠中の事でもあり、自覚症状としてはわかりにくい場合もありますので、寝付けない、寝ても眠気がとれない、起床時の喉が渇いているなどの症状がある方は、一度専門の医療機関に行って検査してみることをおすすめします。



厚生連だより

今月のあなたの運勢 4月

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】公私共に活躍の場が広がるそう。やりたいことがあれば、積極的に自己アピールを。にぎやかな場所につきあひ
【健康運】軽く体を動かすことで、より健康体に
【幸運の食べ物】モズク



牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう時期です。開き直りの気持ちを大切に。丁寧に水回りを掃除すると、開運します
【健康運】喉のケアをきちんと行うと、好影響大
【幸運の食べ物】コゴミ



双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】交友関係が活発化する予感。飲み会の席や旅先で良い出会いに恵まれそう。趣味や習い事に力を注ぐのも正解
【健康運】無理は禁物です。適度な休息を心掛けて
【幸運の食べ物】蜂蜜



蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】環境などの変化がもとでプレッシャーを感じがち。気張らず、気楽に構えましょう。絵本を読むとリラックス可能
【健康運】生活リズムが乱れやすい。夜更かし厳禁
【幸運の食べ物】アジタバ



獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】持ち前の行動力を発揮できる月。興味を引かれるジャンルがあれば、ぜひ挑戦してみてください。サポート運も強力です
【健康運】ストレッチなどで体を伸ばすとグッド
【幸運の食べ物】トリガイ



乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】感傷的になりやすい期間。落ち込みを感じたら、親しい人に話を聞いてもらうなどして、気晴らしを。お香も吉
【健康運】うっかり小さなけがをしがち。注意して
【幸運の食べ物】ウド



天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】まずまずの運氣。ただ、決断力が乏しくなるため、1人で考え込むより、周囲に相談を。音楽鑑賞もラッキー
【健康運】スポーツの腕が上達しそう。楽しむと◎
【幸運の食べ物】オレンジ



蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】物事を深刻に受け止めやすい傾向が。意識して良い面を探しましょう。部屋の整理整頓をすると心も穏やかに
【健康運】運動不足になりやすいので、小まめに動いて
【幸運の食べ物】ニラ



射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜きされやすいので意欲的に引き受けて
【健康運】体力過信気味。疲労解消を怠らないこと
【幸運の食べ物】サヨリ



山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】思うようにならないことが多くなる気配。特に家族など、身近な人たちから干渉されがち。感情的にならないで
【健康運】健康食品に凝り過ぎ。ほどほどがベスト
【幸運の食べ物】ヒジキ



水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】コミュニケーション運が上々。初対面の相手ともフランクに話すことで、耳寄りな情報が。ネット検索にもつき
【健康運】体を動かせば、より快調に過ごせます
【幸運の食べ物】ゼンマイ



魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】周りへの気配りを発揮することで、運が上向く兆し。余暇はオペラやミュージカルを見に行く、良い刺激に
【健康運】消化の良い食材が体調を上向かせる鍵に
【幸運の食べ物】ミツバ



るっくるっくちやいんど

ゆうと 祐斗くん 2歳



栖本町
松本 祐樹さん・恵莉さん
★元気いっぱい祐斗くん。これからも、みんなのアイドルとして、すくすく成長してね♡

まい太 栄太くん 2歳



松島町
木蜜 栄次さん・ひろかさん
★栄太お兄ちゃん、さらちゃんとうまく遊んでね。じいじ、ばあば、いつもたくさん遊んでくれてありがとう！

さらちゃん 4ヶ月



おうすけ 王佑くん 3歳

うか 羽可ちゃん 1歳

大矢野町
西村 太志さん・友惟さん
★元気いっぱい2人！これからも元気で仲良しな兄妹でいてください♡

しょうま 承真くん 11歳

かずのり 和倫くん 9歳



姫戸町
松本 圭さん・容子さん
★3兄弟仲良く・たくましく育ってね。

りょうた 怜大くん 2歳

わかさ 和奏くん 9歳

さく 采空ちゃん 2歳



河浦町
平山 和彦さん・由佳さん
★豚肉たくさん食べて大きくなりまーす。！！みなさんいつもありがとうございます。

お詫びと訂正

広報あまくさ3月号の「るっくるっくちやいんど」で龍ヶ岳町在住の平本泰生さんのお名前を間違えて掲載しておりました。

正しくは、【誤】平本 泰正さん → 【正】平本 泰生さん

謹んで、お詫び申し上げます。

JA あまくさは、地域の皆様の暮らしをサポートしています。
何かにお困りの際には、最寄りの支所へお気軽にご相談下さい。



佐伊津支所 (0969) 23-6511	姫戸支所 (0969) 58-2155	有明支所 (0969) 53-1122
天草支所 (0969) 42-1122	御所浦支所 (0969) 67-3647	松島支所 (0969) 56-1122
河浦支所 (0969) 76-1212	龍ヶ岳支所 (0969) 62-1141	大矢野支所 (0964) 56-0252
牛深支所 (0969) 73-2131	倉岳支所 (0969) 64-3131	
新和支所 (0969) 46-2121	栖本支所 (0969) 66-3121	

いいね！してね～

facebook はじめました。

JAあまくさはfacebookページを開発しています。イベントや管内農畜産物などの情報を発信していきます。よろしくお願ひします！

Jaあまくさ facebook 検索

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2019年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行／あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/
発行日／平成31年4月1日
発行責任者／川口義英
編集責任部署／総務企画部
印刷所／(株)キャップ

編集後記～編集係の ホッ とひとこと～

トピックスでも紹介しましたが、3月10日に天草パールラインマラソンが開催されました。雨が降り続く中でしたが、ランナーは上天草路を駆け抜けました。

いつもバンドで応援していましたが、当日は雨なので機材を出すわけにいかないけど、メンバーの情熱により、雨がしのげる場所を探してお借りし、演奏することができました。

諦めなければ、願いは叶うことを教えてもらった気がします。

そして、演奏で応援して、ランナーに喜んでいただけるのでやめられません(^-^)(JT)

