

あまくさ

2

February 2019
Vol.313

JA あまくさにいち早くアクセス!! → <http://www.jaamakusa.or.jp/>

Challenge
to the future



豊かな天草を未来へ



特集

特集「みんなで楽しく朝ご飯を
食べよう」 P4 ~ P5

今月の表紙 トルコギキョウ

この地に生きる

天草人



かわぐち 川口 直さん (71)・ちえこ 千恵子さん (70)

トルコギキョウ60号

— 新和町 —

花づくりは土づくりから

(取材日：平成31年1月21日)

―就農したきっかけを教えてください―

元々天草管内で会社に勤めながら水稲を栽培していました。48歳の頃にJAと町が協力して後継者を育成する制度を作られ、そこで一年間勉強して就農しました。

始めた当初はカーネーションなどから栽培を始めました。

―トルコギキョウの導入は―

カーネーションを2年程栽培しました。本数も多く成るので、葉かぎ・芽かぎなどを夜中まで作業することもあり、また苗が不足したので、当時の指導員の勧めもあり導入しました。

―作業内容を教えてください―

現在は収穫がメインです。私たちは種まきからしますので、収穫の時期をズラすため4回に分けて5月から種をまきます。芽が出て8月中旬から15日ずつ定植し、11月中旬から

6月中旬まで収穫します。

収穫が終わったら、ハウス内の土を掘り起こし、たい肥やぬか、萱(かや)を混ぜ込み、ハウスを締め切って太陽熱で消毒します。太陽熱と微生物の発酵熱で土壌を高温にして、病原菌をやっつけます。また花にも安全で低コストのため、栽培を始めから欠かしたことはありません。やっぱり土づくりは大切です。

―大変なことは何ですか―

現在、セレブプリンス・レイシラベンダなど17種類を栽培しています。基本的な栽培方法は同じですが、仕上げる段階で品種によってですが、水を好む、また水をやり過ぎないなどの違いがあります。それぞれの品種に合う栽培をしないと、花の茎が長くなることや病気にかかる恐れがあります。

目次

天草人..... P 2~3

特集「みんなで楽しく朝ご飯を食べよう」

..... P 4~5

トピックス..... P 6~7

営農情報..... P 8~9

目的別グループ紹介・情報コーナー..... P 10~13

理事会だより・我が支所の愛撮る..... P 14~15



の香り 今月はコレ! 「トルコギキョウ」

飾るだけで部屋もキレイに

蕾の形がトルコ人のターバンに似ていて、花姿・色がギキョウに似ていることに由来するとも言われています。
花言葉は「すがすがしい美しさ」「優美」「希望」など、さわやかな気品とかわいらしさを併せ持っているように思えます。
花をテーブルや玄関などに飾るだけで、部屋をキレイに飾ることが出来ます。また飾る事で部屋を汚してはいけないとの心理が働くため、さらに部屋をキレイにすると

言われています。
部屋をキレイに、運氣も上がるようにトルコギキョウや花束を飾ってみませんか?



今月のあまくさっ子



新和町

岡岡 秀晃(まつおか ひであき)くん 4才

静空(しずく)ちゃん 2才

じいちゃんが牛を飼っているので、ちょっと怖いけど牛のエサやりも手伝っています。



二人で確認しながら収穫します

—心掛けていることを教えてください

トルコギキョウを始めた頃は一重咲きが主流でしたが、現在は八重咲きが好まれるようになってきています。消費者の志向に寄り添い、対応できる栽培を目指します。

また収穫した花は市場などを經由して約3日後に店頭に並びます。そのため、収穫後は30分以内に、消費者に喜んで買って頂くため長持ちさせる養液に漬けています。

—目標を教えてください

自分たち・パートさんの体も労わりながら、状況に応じて栽培規模を維持していけたらと思います。





食育インストラクター
岡村麻純
(おかむらすみ)

みんなで楽しく 朝ごはんを食べよう

イラスト ゆき たけし



朝食を毎日しっかり
食べていますか？

忙しい朝、ついつい食事が後回しになり、お菓子を食べて済ませてしまったり、時にはまったく食べなかったりしていませんか？調査によると20代から30代の男性は30%の人が朝食を食べていないそうです。※1

人間の体は1日3回の食事をする事でリズムをつくっています。食事の理想は、おなかのすいたときに食べたい物を食べたい量だけ食べるのではなく、毎日決まった時間に、栄養も量もバランスを取って食べるということです。

その中でも、朝食はとても重要です。人間は太陽の光を浴び、朝食を食べて体の代謝を高め、体温が上がることで目覚めることができます。また、朝食を食べないと他の食事摂取量が上がリ、太りやすくなるともいわれています。他にも、朝食を食べないと集中力が



低下することも分かっており、朝食を食べる子どもと食べない子どもとは、ペーパーストの成績に差が出るという調査結果もあります。



朝食が
大切な理由とは？

なぜそこまで朝食は大切なのでしょう。

人間の体をコントロールしているのは脳です。脳は他の臓器とは違い、糖質であるグルコースのみをエネルギーとして利用して機能しています。糖質は食後約4時間でほぼ吸収されます。その後、長時間食事をせず、糖質が不足すると、今度は肝臓が一時的に蓄えている糖分からグルコースを作り出し、脳へ送ります。しかし肝臓が貯蔵できる糖質はわずか半日分ほど。そのため、朝食を食べずに、夕食から次の日の昼食まで長い時間が空くと、夕食からの糖質と、肝臓に蓄えられている糖質を合わせても、脳へエネルギーを補給し続けることができなくなります。

その結果、血糖値が低下し、脳の働きが悪くなってしまうのです。特に育ち盛りで脳の働きが盛んな子どもたちにとって、朝食から取るエネルギーがいかに重要であるかが分かります。夕食が遅くなってしまう場合は無理せず軽く済ませ、翌朝にしっかりと食べることを優先してほしいと思います。

※1 http://www.maff.go.jp/syokuiku/minna_navi/ (農林水産省「みんなの食育」)



忙しくても 家族で食べる習慣を

では、家族そろって朝食を食べていますか？

それぞれの生活リズムがあり、気が付いたらいつもバラバラに食べているという方も多いのではないのでしょうか。調査によると、家族と一緒に食事をするのがほとんどないと答えた方は、夕食では4・3%だったのに対し、朝食では20・2%ととても多くなっています。※2

家族がバラバラに食事をする、独りぼっちで食事をする孤食、それぞれが違う物を食



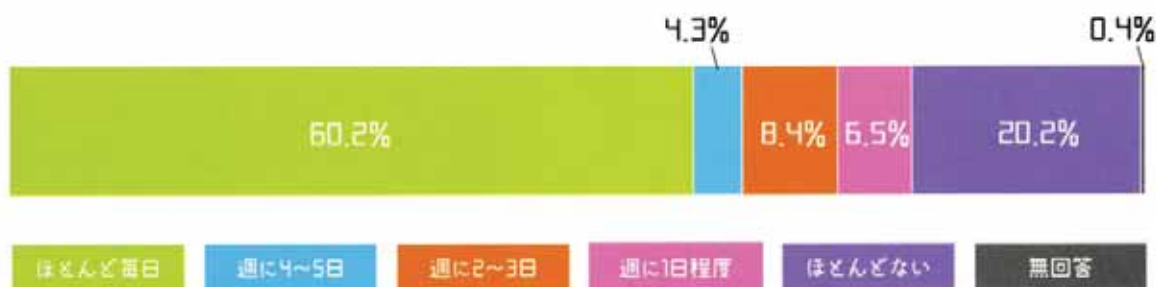
べる個食が増えてしまいます。孤食や個食が増えると、好きな食べ物ばかり取るようになり、栄養の偏りが出てしまいます。また、子どもには食べさせているけれど、親は忙しくて食べないという話も聞きますが、母親が朝食を食べないと、将来子どもも朝食を食べなくなる傾向があることが分かっています。

家族そろって同じ物を食べるということは一番大切な食育です。子どもはみんなと同じ物を食べることで、食事とは好きな食べ物を取ることでではなく、出された物をありがたいたくこと、と理解します。そこから協調性を学び、食事のマナーも学びます。大人が苦手な物を食べる姿を見て、子どもも一口食べてみる。そうやって味に慣れて、好き嫌いも少しずつ減っていきます。そして何より、みんなで食べることで、食事が楽しくなり食べるのが好きになります。

食事の時間は家族のコミュニケーションの時間です。1日ほんの30分でも食卓を囲むことで、1週間で3時間半、1カ月で15時間もの時間を共に過ごすことになります。朝、家族で顔を合わせる時間ができることで、悩みや喜びなど、日々の変化を見逃さずに過ごすきっかけにもなるのではないのでしょうか。

それぞれが忙しい毎日ですが、家族が生き生きと生活していくために、そして子どもの成長のために、ぜひ、家族そろっての朝食の時間を大切にいただければと思います。

朝食の 共食頻度



夕食の 共食頻度



※2 農林水産省「食育に関する意識調査報告書」2018年3月(対象は全国20歳以上。回答総数1587人)

JAあまくさ杯を開催 あまくさ

JAあまくさは1月12日、参加者同士の親睦と融和を図るためザ・マスタイズ天草コースで「第23回JAあまくさ杯ゴルフコンペ」を開催しました。当日は47組176名の方々にご参加いただきました。

表彰式では協賛頂いた企業・団体からの賞品などが多数並び、当選者は喜びの笑顔が見られました。またJAあまくさ管内で栽培され、天草冬野菜の特産物として奨励中の野菜を詰めた「天草旬の野菜セット」を配りました。多数の方にご参加頂き、誠にありがとうございました。



▲笑顔で賞品を受け取る参加者

信用窓口腕前競う あまくさ

天草地区JA金融協議会は1月中旬、信用窓口担当者を対象に、平成30年度窓口ロールプレイング大会を開催しました。各金融機関のリテール業務強化により、県内金融機関を取り巻く環境が激化しているなか、窓口セールス強化の一環で、担当者の対応力習得と意識向上を図るため毎年開催しています。各JAから5組が出場。出場者は事前に決めた商品・サービスを提案。顧客情報を収集し、顧客に合った商品进行かりやすく説明できたなどで審査しました。

成績は次の通り
最優秀賞Ⅱ大矢野支所 上農 聖哉(あまくさ)
優秀賞Ⅱ新和支所 堂下 朱(あまくさ)



▲最優秀賞を獲得した大矢野支所の上農さん

研修の成果15人が発表 未来塾発表会 あまくさ

JA熊本中央会は1月11日、JA熊本教育センターで、未来塾発表会を開催しました。

2018年度の塾生15人が研修の集大成としてレポートを作成。出席した14人が、JAが組合員のためにできること、地域活性化のために今後取り組むべきことなどを提起しました。

JAあまくさからは中央統括支所新和支所の岩本幸恵さんが参加。地域の高齢者に寄り添えるJAを目指した内容を提案し、優秀賞を獲得しました。

塾生は、昨年5月から10回、延べ25日間かけてJAの理念、組織マネジメント、企画提案などを研修しました。



▲レポートを発表する岩本さん

平成30年最後の夜を 竹の光で彩る 新和

大宮地区の有志で作る大宮地竹灯籠組合(組合長 船元隆成他10名)は12月31日、大宮地八幡宮にて竹灯籠や竹灯籠のオブジェで、初詣客を迎えました。

この活動は八幡宮を管理する大宮地財産区の承諾を得て、地域の若者で発足。竹灯籠の制作は、仕事終わりに作成。開催日前日にユニックなどを使い組み立てました。当日は吹き出しも振舞われました。

船元組合長は「高齢化や若者の地域離れによる人口減少の中で、残っている若者が団結することで凄いいことができる。このような活動を行うことで未来を変えていけたら素晴らしい事」と話しました。

来年も開催を予定しています。



▶大宮地竹灯籠組合員



▶幻想的な光で出迎えました

優良賞獲得 大矢野

家の光協会は、小学生の読書・学習推進活動の一環として、読書感想文コンクールを行っていて、上天草市登立小学校4年生の杉本憲二良くんが優良賞を獲得しました。

ちやぐりん8月号に掲載された、熊本県出身で明治から昭和にかけて日本の農業発展に貢献した農業研究者の松田喜一さんにスポットを当てました。杉本くんは「ちやぐりんは農業の大切さを知るきっかけになりました」と話しました。



▶優良賞を獲得した杉本くん

新成人の門出を祝して あまくさ

J Aあまくさ職員で河浦支所の音山瞬甫、新和支所の堂下朱の2名は今年成人を迎え、本所で新成人を祝う会を開催しました。

新成人代表の音山さんは「これまで関わって頂いた様々な方への感謝と、成人としての自覚を持ち、職員や組合員、地域の方に仕事以外も一人前と認められるよう努力します」と挨拶しました。



▶挨拶する音山職員

収量・品質の安定を 倉岳

倉岳町の長井岩三郎さんが栽培しているスナップエンドウの出荷が11月末から始まっています。品種は『サラダスナップ』で、ハウス面積18㍓で栽培しています。

長井さんは、「天候不良などで2週間ほど遅い播種となり、若干小ぶりだが、品質は良く、春先には例年並みのサイズになるだろう」見込んでいます。出荷は5月中旬までの予定で、出荷数量3トンを目指しています。

スナップエンドウはカビなどの病気に弱いため、畝(うね)の間隔を広くとり、通気を良くして、日光が良く当たるようにしています。また、園地にはもみ殻を敷いて、保温性を高めるなどを工夫しています。

長井さんは「スナップエンドウの栽培を始めて6年になり、これからも収量・品質の安定を目指して頑張りたい」と話しました。



▲収穫する長井さん

マラソンの楽しみに 大矢野

大矢野果樹部会は、3月10日に行われる第47回天草パールラインマラソン大会で販売するパール柑の収穫が繁忙期を迎えています。

維和島の亀浦不二夫さんの圃場では、近所の方たちに応援を頼み収穫しています。

亀浦さんは「パール柑を楽しみに走られる方がいらつしやるので、一生懸命に栽培しています」と話しました。



▶収穫する亀浦さんら

水稲



農作業メモ



水稲

吉田 義文
指導販売部
0969-22-1105

平成31年産早期水稲について

いよいよ平成31年産の早期水稲も始まります。異常気象を受けにくい稲を作るには、まず健康な稲を育てること、健康な稲を作るには適正な育苗管理と適正な水管理を行うこと、そして土作りです。

また、昔から「苗半作」と言われています。早期水稲の場合、気温が低い厳しい条件下での田植えですので、苗の良否が初期生育に大きく影響します。品質の良い米づくりのために、健苗の育成に努めましょう。

本田の準備については堆肥や土壌改良資材の投入と、作土を15cm以上確保するよう心掛けてください。

育苗施設の点検・準備

約1ヶ月間の育苗期間となります。春一番等、突風被害が毎年見受けられますのでハウス資材の点検と修繕は早いうちに行いましょう。

健苗の育成

種子は充実した、健全なものを使いましょう。そのためには必ず種子選（比重選）を行ってください。（比重

水10リットルに塩2kg）

病虫害防除のために種子消毒（エコホープDJ200倍液に24時間浸漬）と育苗箱の洗浄を行いましょう。

早期水稲の育苗日数は25日程度ですので、田植え日から逆算して播種日を決定しましょう。2葉苗～2.5葉苗の場合の播種量は乾粃で150g（催芽粃では180g）が基準となります。

播種に最も適しているのは、ハト胸状態の時です。そのためには十分に浸種を行ってください。

また、水の入れ替えと、1日1回は攪拌して水温が均一になるようにしましょう。

水田の準備（※元肥の施肥量の変更について）

近年、主食用米の購買者より他の産地と比較して全体的に痩せ米が多いとの指摘があります。その為、昨年より元肥の施肥量を50kgへ変更しています。穂肥は15kgへ削減していますので注文の際はご注意ください。効果としては、初期育成の促進及び地力の向上を促しますので、実施の程宜しくお願い致します。

果樹



2月柑橘園管理



果樹

山下 俊二
下島営農指導センター
080-1729-1632

露地デコボンについては、収穫が終わりポリ個装を進めている時期かと思います。水腐れ、ヤケ果の発生が見られますので、選別に注意しましょう。また、これから収穫する品目については、天候に注意し適期貯蔵病害対策を行ってください。

1. 樹勢回復対策

収穫が終了した品種では、チッ素主体の葉面散布を短期間で行い樹勢回復に努めましょう。

薬剤名	希釈倍数	備考
尿素 アミノジューシーN14 神協スピリッツ	500倍	収穫後3回以上集中散布 を行いましょう。 (4～5日間隔)

2. 土壌改良・施肥設計計画（土壌分析の実施）

良い作物作りは、まず健全な土づくりから始まります。JAでは土壌分析を行い、園地の状況に沿った施肥設計を行っています。土壌分析を積極的に活用し、高品質果実生産を行いましょう。

○土壌分析時の土の取り方

平坦な園地では四隅と中央の5か所から土を採ります。また、段々畑の場合は、各段の真ん中付近の土を採ります。その際表層から5cm下の土を取り除き、その下の土を15cm程度垂直にとります。その後陰干しを行い良く乾燥させます（石などはこの時に除いて下さい）。乾燥が終わりましたら500g以上土を袋に入れ、JAにお持ち込みください。

※分析料として、1サンプル当たり3,000円程度必要です。

○土づくり

※土壌分析結果に基づいて施用してください。

時期	資材名	10a当たり	備考
2～3月 (収穫後)	堆肥	2,000kg	完熟物
	客土	4,000kg	3cm以内
	ヤシガラ	20袋以上	2㏍ベツク(120㏍/11kg)
	土の恵み	12袋以上	堆肥・ヤシガラの代わり

○施肥

時期	資材名	対象品種	10a当たり	備考
2月上旬	炭酸苦土石灰	全品種	10袋	超省力化タイプ (年1回施肥) (11月施肥を している場合2 袋減)
	新有機中晩柑 一発	河内晩柑・ 清見・甘夏 パール柑・ デコボン	10袋	

3. 剪定について

まず園地全体が密植の場合は、縮間伐から行いましょう。その後剪定に入ります。平成30年産の成りが多かった園では、着花量が減少し裏年となる傾向にあります。その場合、剪定期を遅らせて間引き主体で軽めに行い、あとは着花を見て行うようにしてください。成りが少なかった園では、着花量が多いと考えられるので、やや早めの剪定を行いましょう。どちらの場合でも枯れ枝の処理は行いましょう。

野菜



シシトウ・甘長とうがらし栽培



野菜

山下 伸一
下島営農指導センター
080-1729-1630

露地栽培

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
シシトウ	△							
甘長とうがらし	△							

定植：△ 収穫：■

定植

1. 植穴は、苗鉢よりもやや大きめにし、50～70cm間隔であける。
 2. 定植苗は、第一果房が開花する3～4日前の若苗を定植する。
 3. 定植時には、アブラムシ・スリップス対策としてスタークル粒剤を1株当たり1～2g植穴処理する。
 4. 定植を行う際は、鉢土の上2cm位が見える程度浅植える。
- ※植え付けが深いと白絹病や疫病の原因となる。
5. 定植後、初期生育促進の為に、株元に液肥灌水する。
 6. 定植後、直ちに支柱に誘引する。

定植後の管理

1. 定植後7～10日頃までは、鉢土が乾燥しないように株元に灌水し、根の活着を促す。
2. 活着後は、徐々に灌水量を減らし、根を深く張らせる。

3. 第一分枝以下の果実・脇芽は、早めに取り除く。
4. 定植後20日前後までに、本支柱及びネット張り(2m間隔)を行う。

整枝・誘引

1. 整枝は、出来るだけ中心に光線が入るように摘芯する。
2. ネット張りは、樹の生育に合わせて行う。高くなった場合は、2段目を張る。

施肥量

シシトウ 10a当り/kg

必要成分量	N	P	K
元肥	30	25	30
追肥	10	10	10
合計	40	35	40

甘長とうがらし 10a当り/kg

必要成分量	N	P	K
元肥	15	20	15
追肥	15	15	15
合計	30	35	30

詳しいことは各地域の担当者、又は栽培講習会等でお聞きください。

畜産



子牛の疾病について



畜産

梅田 智章
下島営農指導センター
080-1729-1620

1【食餌性下痢の予防について】

- 飼料給与体系等に基づく以外の給与飼料の量的・質的な変化を与えない
- 哺乳時刻・回数等の給餌スケジュールは変化させない
- 代用乳溶解時は、60℃未満の湯で、粉乳と湯の量を変えず、完全に融解させる
- 代用乳の給与時温度は一定でなければならない

2【感染性下痢の予防について】

- すきま風を防ぐ(食餌性下痢にしない、子牛にストレスを与えない)
- 感染源を絶つ(牛床、給餌器、哺乳器等の衛生管理を徹底する)

3【下痢発生時の対処】

- 病畜を直ちに隔離し、速やかに獣医師の診察・指示を受ける

- 病畜が接した環境の消毒を徹底する

4【肺炎予防について】

- 換気管理と牛床等の衛生管理を徹底し有毒成分(アンモニア等)と子牛の接触機会をつくらない

5【肺炎発生時の対処】

- 病畜を直ちに隔離し、速やかに獣医師の診察・指示を受ける
- 病畜が接した環境の消毒を徹底する

子牛の市場価格は依然として高値で推移していますので、子牛の発育不良や事故防止にためにも、疾病の早期発見や予防に努め、発育の良い健康な子牛を出荷するように努めましょう。

この指 と～まれ！



今月は

グループ名：

ひがんばん

地区：有明町下津浦

代表者名：福田 梅子

メンバー数：7人

活動場所：下津浦 下集会所

活動日：2か月に1回程度

内容：編み物・料理・グラウンドゴルフ・日帰り旅行等

モットー：楽しく親睦を深める

目的別グループとは…
女性部員主体で同じ目的を持った仲間が集まって実施する活動です。女性部全体の活性化と「健康的・文化的な豊かさと生きがいづくり」を目的としています。

—活動のきっかけを教えてください

グループを立ちあげてから10年以上になりますが、活動内容は自分たちで話し合いながら決めています。たまには心境報告も…

—楽しい事やうれしい事を教えてください

去年はJAあまくさ女性部目的別グループ活動の発表会で編み物を展示してもらったことが嬉しかったです。皆で集まり色々な会話が出来る楽しいです。

—今後の目標を教えてください

年を重ねても行える活動を長く続けていきたいです。ボケ防止のためにも、編み物などの手芸を行い、頭や手先を動かすようにしていきます。

—PRをどうぞ

笑いながら活動し、笑いじわを作りましょう！！興味の有る方はいつでもご参加ください。



3月号の見どころを紹介



平成の災害を忘れない 食と農を未来につなぐ

2018年は、西日本豪雨や台風21号、北海道胆振東部地震などが日本を襲い、多くの被害をもたらしました。未来の食と農を守るために、これから起こるであろう災害にたいして、私たちが学び、備えるべきことはどのようなことでしょうか。平成の災害を振り返りながら考えます。

余熱にお任せ！絶品しみレシピ

材料を鍋やフライパンに入れて加熱したら、あとはしばらく置いておくだけ。余熱を利用して作る料理は、時間やガス代の節約につながります。味がよく材料にしみ込んで、しっかりとした味つけができるのも大きな特徴。手軽に作れるレシピが満載です。

定価 617 円（税込）



SDGsとオレの農業を考える

持続可能な消費と生産、エネルギー問題への対応など、国連が定めるSDGs（持続可能な開発目標）は農業ともおおいに関連します。

達成するために、農業者はどんなゴールをめざし、何にどう取り組みればいいのでしょうか。

定価 606 円（税込）



くるくるロールごはん

すまきを使わずに、ラップで巻く、手軽なりの巻きを紹介しています。くるくると好きな具を巻いたのり巻きは食べやすく、子どもたちが大好きなごはん料理です。のりが内側で酢飯が外側に巻かれた裏巻きも、ラップを使えば簡単！調理指導は、武蔵裕子先生です。

定価 483 円（税込）

お申し込みは最寄りの支所まで！

うまかもん ふれあい食材 甘酒肉じゃが



【材 料】

牛もも・バラ切り落とし	150 g
A (Ⅰ) 塩こうじパウダー	1 パック
(Ⅱ) 米こうじ甘酒	1 本
B じゃがいも (乱切り)	4 コ
にんじん (乱切り)	1 本
たまねぎ (くし切り)	1 コ
なみなみこんにゃく	1 パック
水	500 ml
和風つゆ	30 ml

つくりかた

- ①牛もも・バラ切り落としをAに30分以上漬けておく。
- ②鍋にBを入れ、上に①を広げてのせ、水を加え蓋をして中火で10分煮る。
- ③野菜に火が通ったら、和風つゆを加え蓋をして3分煮る。
- ④全体を軽く混ぜ火を止め蓋をして味をなじませる。

組合員の 皆さまへ

JA の自己改革に関する 組合員アンケートへのご協力をお願い

▼こちらの冊子をお届けします！



JA あまくさでは、1 月から組合員の皆さまを対象としたアンケート調査を行っています。この調査は、現在 JA が取り組んでいる自己改革に対する皆さまの評価をお伺いするものです。全国の JA で組合員の皆さまにご協力いただき実施いたします。

組合員の皆さまからいただいた評価やご意見は、今後の JA のあり方や取り組み等の検討に向けても大変重要となります。ぜひ皆さまの『声』をお聞かせください。

アンケート実施期間

平成 31 年 1 月～平成 31 年 3 月

※上記期間中に、最寄りの支所から職員が訪問いたします。



天草とれたて市場の運営

農業者の
所得増大



生産資材コスト低減

JA 自己改革
基本目標

農業生産の
拡大



ミニトマトの研修ハウス

地域の
活性化



アグリキッズスクール



地域営農組織による田植え



展示会・産業祭



ウォーキング大会

ご不明な点に関しましては、最寄りの支所にお尋ねください。
お忙しい中、大変恐縮ではございますが、アンケートの趣旨をご理解の上、
ご協力をいただきますようお願い申し上げます。
JA あまくさでは、その他にもさまざまな自己改革に取り組んでおります。
詳しくはホームページをご覧ください。

www.amakusa.or.jp

JA あまくさ

検索

〇カードがもらえる♪

キャンペーン

2月1日から5月31日まで

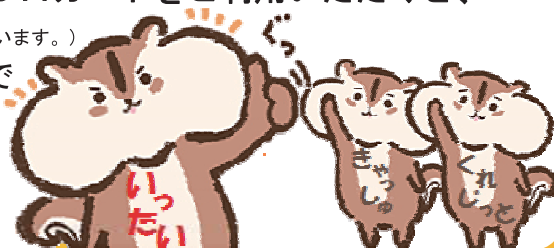
つご契約いただく毎に

1,000円分)」をプレゼント！ ※なくなり次第終了となります。

② JAカード

JAカードを新規にご契約いただいた方。

- ・キャッシュカードとクレジットカードが一体になった便利なカードです。
(クレジット機能のみの「単体型」もございます。)
- ・全国のJA-SS (セルフも含む)・ホクレンSSでJAカードをご利用いただくと、
いつでも1ℓにつき2円を割引！ (一部対象とならないSSがございます。)
- ・天草とれたて市場をはじめ、県下11カ所の直売所で
JAカードをご利用されると、毎日5%割引！



④ JA教育ローン

JA教育ローンをご契約いただいた方。

お客様のニーズに幅広くお応えするため、2種類の教育ローンをご用意しています。

“お得な” 一般型教育ローン…入学金や授業料など、金額がハッキリしている教育費におすすめです。

- ・固定金利 年1.38%~1.68%とお得です。(別途JA所定の保証機関の保証料がかかります。)
- ・所要額が分かる見積書等が必要です。

“便利な” 教育用カードローン…部活動の遠征費など、急な出費にとっても便利です。

- ・変動金利 年3%~4% (JA所定の保証機関の保証料も含まれています。)
- ・見積書がいりませんのでお申し込みもカンタンです。
- ・カードローンだから必要なときにいつでも何度でもご利用いただけます。お利息も使った分だけ！



「JAとの取引はこれから」という方もお気軽にどうぞ！この機会をお見逃しなく！
詳しくはお近くの支所窓口までお気軽にお問い合わせください。

佐伊津支所 0969-23-6511

新和支所 0969-46-2121

天草支所 0969-42-1122

河浦支所 0969-76-1212

牛深支所 0969-73-2131

倉岳支所 0969-64-3131

御所浦支所 0969-67-3647

栖本支所 0969-66-3121

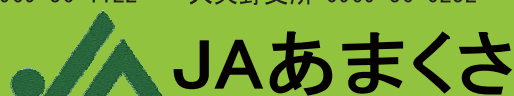
有明支所 0969-53-1122

松島支所 0969-56-1122

大矢野支所 0969-56-0252

姫戸支所 0969-58-2155

龍ヶ岳支所 0969-62-1141



融資等のお取引をいただく際は、組合員に加入していただくことがございます。

※本広告に掲載されている内容は平成31年2月1日現在のものです。

金利情勢等の変化により予告なく変更や各特典が終了となる場合がございます。

※本広告に掲載されている内容は各商品・サービス等の特徴を主として表示しております。

ご利用条件や規定等、詳細につきましてはお近くの支所窓口にお問い合わせください。



先着100枚 1,000円分のQU 春のうきうき♪

キャンペーン期間：平成31年

JAあまくさで下記の商品・サービスをいずれか1
「JAバンク特製松下奈緒QUカード」

①給与振込 給与のお受け取りに、

JAあまくさの貯金口座をご指定していただいた方。

※ お近くの支所窓口にお申し出が必要です。

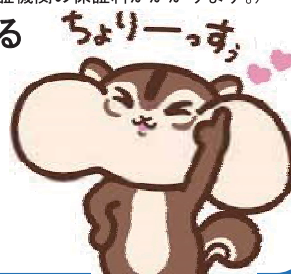
- ・ 全国のJA直営ATMならご入金・お引出しの手数料がいつでも0円！
- ・ 全国のコンビニATMでも平日日中のご入金・お引出しの手数料が0円！
(手数料が発生する時間帯があります。また、ATM毎に利用可能時間帯等異なる場合があります。詳しくは、各JA及び店舗・コンビニ等にお問い合わせください。)
- ・ 便利なネットバンクもご利用いただけます。(別途お申し込みが必要です。)



③JAマイカーローン JAマイカーローンをご契約いただいた方。

- ・ JAあまくさのマイカーローンは金利が変わらないから安心です。
- ・ 固定金利 年1.7%～2.0%でご利用いただけます。(別途JA所定の保証機関の保証料がかかります。)
- ・ さらに、ご契約金額に応じてJAあまくさ管内のJA-SSで使える

給油券をもれなくプレゼント！

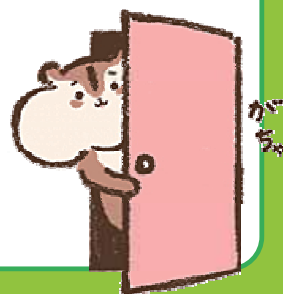


⑤JA住宅ローン JA住宅ローンをご契約いただいた方。

- ・ 当初金利 年0.95%～1.10%でご利用いただけます。(固定変動選択型・変動金利型)
- ・ 大好評サポート3！「三大疾病補償特約付団信生命共済」をお客様負担ずっと0円で

ご提供させていただく大変お得な商品です。(ご加入にはお客様の年齢・健康状態等所定の条件があります。)
(三大疾病補償特約付団信生命共済とは、お客様が万が一の時またはがん・心筋梗塞・脳卒中により所定の状態と診断されたときに住宅ローンの残債の全額をお支払いする共済です。)

- ・ 保証機関へお支払いいただく保証料引き下げ実施中！(2019年9月30日まで)
消費税増税前にマイホームをご検討されている方を応援しています！



理事会だより

平成30年12月26日午後2時より、JA天草会館で平成30年12月定例理事会を開催し、以下の議案について審議されました。理事23／24名、監事6／6名が出席。【議事の前に、11月末事業実績報告と総合財務報告及び総合損益（3月末見込み決算）報告及び専門委員会報告が行われました。】

第1号議案 貸出金の審議について

貸出金について審議の結果承認されました。

第2号議案 平成30年度仮決算監事監査（主要改善事項）回答書について

仮決算監事監査回答書について承認されました。

第3号議案 農林中金預金奨励に対する事業運営モデルの種類の選択について

貸出強化標準型（60％）に沿って取組むことで承認されました。

第4号議案 資産査定要領の改訂について

会計監査人監査移行に伴う対応であり承認されました。

報告事項

- ・出資金増資運動の経過報告について
- ・JAあまくさ自己改革に関する組合員調査実施について

- ・第3回経済事業内部統制運用チェックリスト点検監査報告書について
- ・市況速報

主要事業実績報告（平成30年12月末実績）

単位：万円

	12月末計画	12月末実績	計画対比
販売品販売高	24億4257	25億5749	104.7%
貯金	895億5800	922億5000	103.0%
貸出金	194億7000	198億7000	102.1%
購買品供給高	49億9064	49億859	98.4%

単位：ポイント

	年度末計画	12月末実績	進捗率
共済推進総合目標	11,140,000	8,963,791	80.5%

我が支所のアイドル

Q. 29年前から変わった所は？

A. 家族が増えました。体重も…

Q. 最近嬉しかった事は？

A. 久々に引いたおみくじで「大吉」だったことです。

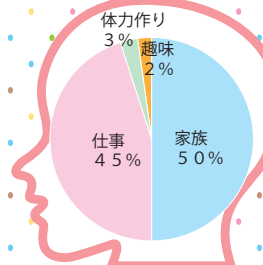
Q. 今年の目標を教えてください

A. もう「歳」なので健康の為、5kg減を目指します。

須崎さんはこんな人！（部下A）

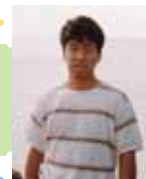
昔の写真を見てビックリ！顔が今とほとんど変わっていません！
いつまでも若々しい支所長でいてくださいね！

須崎さんの最近の脳内グラフ



今月は

上統括支所 姫戸支所長
須崎 公誠 (53)



← 29年前の写真です

JAあまくさは組合員地域皆様方の満足度100%を目指しています。

21 20 18 17 15 13 11 10 9 7 4 1
曼シヨンの——人さんにあいさつ
をして出掛けた
実
シヨートケーキによく似合う赤い果
小説家・尾崎紅葉の代表作「——夜叉」
寝不足で目の下にできる人もいます
道端のこと。——駐車
3.1459……と続く円周——
子羊の肉のこと
と押すこと
パソコンのマウスのボタンを力チツ
と押すこと
鉄道のレールの下に並べます
うわさが広がる際につくことも
ていたとか
佐々木小次郎はとても長い物を使っ
ていたとか

タテのカギ

Q ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご要望など、どしどし御寄せください！

★プレゼントクイズ★

※正解者の中から抽選で3人の方に「かんきつセット」をプレゼントします。どしどしご応募ください。当選者は広報誌4月号で発表します。

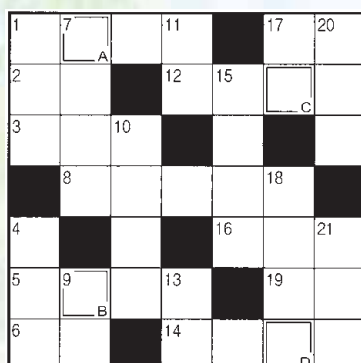


写真はイメージです

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号 今月号の中でよかった記事・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書きください。	天草市太田町1-2 JAあまくさ 総務企画部
---	------------------------------

◆応募締切2月28日必着

※「身近な出来事や話題」は『みんなのひろば』に掲載させていただきます。投稿者名はイニシャルで掲載いたします。



ヨコのカギ

- 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- マージャンをするとき囲みます
- 劇場の舞台や花道の地下にあります
- 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- 起立！——！着席！
- バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- 足利尊氏が開いた——幕府
- 片時もそばを離れません
- 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- 地面につちなどで打ち込みます
- カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

クイズ当選者

12月号のクイズの答えは、「トシワスレ」でした。53通のご応募をいただきました。抽選の結果、次の方に「低反発枕」をお贈りいたします。（月末までに配送予定です）

栖本町 梅川 フミヨさん
有明町 後藤 頼子さん
佐伊津町 原田 キヨ子さん

みんなのひろば

(有明町 Nさん)

この地に生きる天草人は、いつも興味深く拝読しています。皆さんがんばっています。

(姫戸町 Hさん)

鳥取砂丘に行ったばかりで、初めてラクダの背中に乗りました。子供に帰って横揺れを楽しんだことを思い出し、次は何を楽しもうかと思っている所です。健康に感謝です。

(新和町 Iさん)

金友の会で旅行、グラウンドゴルフなど楽しいイベントに参加させていただき、お陰様で脳も体も元気です。

(御所浦町 Fさん)

表紙のきゅうりの写真を見て、じいちゃんが作る甘くて水分たっぷりの、シャキシャキのおいしいきゅうりを思い出しました。

(河浦町 Tさん)

先日、80歳の誕生日を迎えました。70代までは感じなかったけど、先の事を考えるようになった。

風景写真や絵はがきなどをお送り下さい。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載下さい。

【脂肪肝について】

健康診断を受けるとよく聞かれる脂肪肝。脂肪肝は、肝臓に脂肪が過剰にたまった状態で、生活習慣病のひとつに挙げられます。

脂肪肝は自覚症状がほとんどありません。しかし、放っておくと、慢性肝炎や肝硬変、肝がんへと進行していくこともあります。脂肪肝は動脈硬化を招くため、心筋梗塞や脳卒中を起こしやすくなることがわかっています。

脂肪肝のタイプにはアルコールが原因のアルコール性脂肪肝とお酒を習慣的に飲まない人に起こる脂肪肝で、食べ過ぎや肥満などの生活習慣

が原因で起こる非アルコール性脂肪肝の2つのタイプに大きく分けられます。

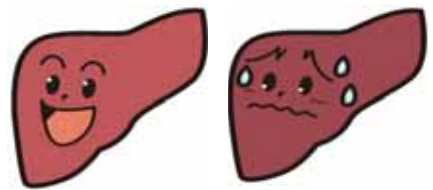
最近では非アルコール性脂肪肝のNASH（非アルコール性脂肪肝炎）が注目されています。NASHの一部は慢性肝炎、肝硬変、肝がんへ進行が早く起こる可能性がありますので、注意が必要です。

アルコール性脂肪肝を改善するには、飲酒をやめることですが、非アルコール性脂肪肝はバランスのよい食事と適度な運動で改善することができます。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われる

ほどかなり進行するまで自覚症状が現れません。肝臓の異常を早く発見するためにも、定期的な健康診断や超音波検診を受けられることをお勧めします。

JA 熊本厚生連 柴田



厚生連だより

今月のあなたの運勢 2月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】いつもとちょっと違う行動がスパイスになって、日々の生活が活気つく予感。新しい趣味を持つのも良い刺激に
【健康運】小さなけがに気を付けて。慎重さが大事
【幸運の食べ物】ワラビ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】不得意なことをやらねばならず、苦戦するかも。肩の力を抜き、気楽に構えて。助言には謙虚に耳を傾けると◎
【健康運】免疫力を高める工夫を。寝不足は避けて
【幸運の食べ物】キャベツ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】アクティブに動き回れそう。やってみることがあれば、意欲的にチャレンジしてみよう。講演会にも注目
【健康運】冷え対策を万全に。軽いマッサージが吉
【幸運の食べ物】のり

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】物事を悪い方向に受け取りやすい傾向あり。意識してプラスに捉えて。気晴らしには神社や仏閣巡りがお勧め
【健康運】不調を感じたら、十分な休息を心掛けて
【幸運の食べ物】アサリ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】気分が変わりやすい時期です。気まぐれになり、対人面でもめないう。ご用心。芸術鑑賞をすると開運効果が
【健康運】適度に体を動かして、ストレス解消
【幸運の食べ物】ハッサク

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】受け身になり過ぎて、チャンスを逃す暗示。ただ、必要以上にしやばると争いを招く原因に。バランスが重要
【健康運】次第に上昇する兆し。まめな運動が有効
【幸運の食べ物】シュンギク

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】自己表現力が高まりそう。うまく長所をアピールでき、周囲から慕われるはず。クリエイティブな活動にもつき
【健康運】無理は禁物。生活リズムを整えよう
【幸運の食べ物】フキのとう

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】気力が低下しやすい。面倒なことを先延ばしして、もっと運を落とす結果に。感謝の心を思い出すと運気好転へ
【健康運】疲れをため込みがち。良質な眠りが必要
【幸運の食べ物】不知火(デコボン)

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】人脈を広げられそう。同じ嗜好(しこう)を持つ仲間たちとの交流も刺激大。集まりには気軽に顔を出して
【健康運】体力増強に力を入れると好調キープ可能
【幸運の食べ物】レンコン

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】地道なルーティンワークもきっちりこなせる月。持ち前の忍耐力を発揮できそう。気分転換には静かな音楽を
【健康運】徐々に回復。スポーツに関心が向くはず
【幸運の食べ物】シラウオ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】幸運期。未体験ジャンルに飛び込むと、グンと視野を広げられます。注目度が増すので、自己アピールも大成功
【健康運】行動的になれそう。体調に良い影響あり
【幸運の食べ物】ユリ根

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】いろいろ考え過ぎてしまうもよう。鏡の前で笑顔を作り、気分を向上させよう。リラックスには足湯がベスト
【健康運】評判の健康食材を試す好機。手応え十分
【幸運の食べ物】イイダコ



るっくるっくちやいんど



かなた 奏多くん 1歳

姫戸町（姫戸町在住の山口美和子さんのお孫さん）
藤岡 侑司さん・あゆみさん
★星野源大好き。これからますます元気に育ってね。



ぶんた 文太くん 3歳

みふゆ 美冬ちゃん 1歳

新和町
福田 文隆さん・紗織さん
★病気などせず、元気に育ってほしいです。



そうま 颯真くん 4ヶ月

御所浦町
山下 玄さん・京佳さん
★元気にすくすく育って、色んな所に出掛けようね♡



こうげん 空弦くん 1歳

有明町（松島町在住の渡辺博司さんのお孫さん）
徳村 隆之介さん・真梨奈さん
★アンパンマンが大好きです。愛と平和に頑張る人になってほしいです。



あづさ 杏紗ちゃん 1歳

新和町
松岡 大地さん・博美さん
★お兄ちゃん・お姉ちゃんに負けたくないくらい、元気に育ってね。



かいと 凱翔くん 9ヶ月

栖本町
吉田 賢二さん・裕美子さん
★ひいじいちゃん、ひいばあちゃん、じいちゃん、ばあちゃん大好き♡これからたくさん遊んでね。

お詫びと訂正

JAあまくさ広報誌「あまくさ」2019年1月号VOL312におきまして、以下の誤記がございました。お知らせいたしますと共に謹んでお詫びし、訂正させていただきます。

記

2ページ 役員名簿

【誤】		【正】
理事	上野 和生 →	監事 上野 和生
理事	橋口 鉄也 →	監事 橋口 鉄也
理事	山崎 繁春 →	監事 山崎 繁春

先着100枚 1,000円分のQ.U.Oカード がもらえる 春のうきうき♪キャンペーン 実施中！

詳しくは12、13ページをご覧ください。→

るっくるっくちやいんど&みんなのひろば!!

JAあまくさでは、みなさんからの応募を待っています。
2019年あまくさを飾るのは、あなた達です!!!

募集

発行 行/あまくさ農業協同組合
〒863-0032 天草市太田町1番地2
TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130
ホームページ http://www.jaamakusa.or.jp/
発行日/平成31年2月1日
発行責任者/川口義英
編集責任部署/総務企画部
印刷所/(株)キャップ

編集後記～編集係の ホッ とひとこと～

先日、バレーボール天草郡市新人戦の応援に行きました。6年生が引退し、新チームになり初めての試合でした。

私も学生時代にセッターをしていて、娘も同じセッターで出場することに感慨深いものがありました。

予選を一勝一敗のセット率で勝ち上がり、決勝トーナメントを2-1で勝ち、見事優秀しました。負けた試合で流した涙や、勝った時の笑顔を見ると、親の知らない所で成長している部分を見る事ができました。

今後も、チームワークの大切や、負けた時の悔しさ、勝った時の喜びなど色々な感情をバレーボールを通して学んでほしいものです(JT)

