



たけもと **岳本** ゅきのぶ 往信さん (69)

オクラ5ズ 水稲 140%

倉岳町

で、一日85年ほどを手で植えていた ので少人数で植える事が出来ます。 ていました。24~25人ほど人を頼ん い出します。今じゃ田植え機がある し、人の確保が大変だったことを思 就農当時の水稲栽培は、手で植え

就農されたきっかけを教えてください

地元の会社に就職して兼業農家とし 類も栽培していました。21才からは り、天草へ帰ってきて就農しました。 た。研修していたら、父親が病気にな 業して経営伝習農場に入学しまし て頑張ってきました。 その頃は水稲やピーマンなどの野菜 たので後を継ぐために、中学校を卒 実家は代々農家で、私は長男だっ

-当時のエピソードを教えてください

そして自動田植え機も開発されてい

らしさを感じます。 る時が、そう遠くない未来に来るこ とを考えると、機械の発達には素晴 て、いずれ自動田植え機が主流にな

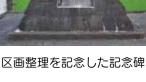
-心掛けていることを教えてください

です。そのため農薬・肥料の基準や時 期を厳格に守ることを心掛けていま 特別栽培米として出荷すること

大変だったことは何ですか

耕地整理事業で農地を整理するま





(取材日:令和元年7月16日)

JA あまくさ広報誌「あまくさ」 2019年8月号 VOL.319

目 次

『早期米」



日本の主食「米」色んな料理に最適

日本の土良 「不」 巴かる科達に取過 天草地域は温暖な気候を生かした早期米の産 地として確立していています。 ご飯茶碗1杯(約150g)には炭水化物を中 心に、タンパク質、ビタミン類、亜鉛、鉄分な どの栄養素がバランス良く含まれています。 炭水化物は体を動かすエネルギーのもとにな ります。タンパク質は血や肉、細胞のもとを作り、 ビタミンB1は体の調子を整え、疲労回復に役 立ちます。

サラはは、 田本料理では、 粥・寿司・おにぎり・丼・お 茶漬けなど、 洋食ではカレーライスやハヤシラ 不漬にも 高。 海外では、 麺やデザートとして イ人にも取過。海外には、煙レノットでして 調理されています。 様々な調理ができ、健康にも良い主食として の米を再認識してみませんか?





佐伊津町

北 晋之祐(しんのすけ)くん 9才 お米とお肉が大好きで~す!!





■今年の米の状態を確認する岳本さん

2豊富な山水と自然に囲まれた圃場

嬉しい事は何ですか

作業が楽になりました。

体がキレイ。そして夜は寒く、 んでいる地域は、山水が豊富で水自 く寒暖の差があり、 立派な米が出来る事です。私 米が美味しく 昼は暖 が 住 た。そのおかげで作業効率も上が 代掻きをして、畦を塗っていました。 とです。10 15内に8~9 では、 で栽培していたので、 一画整理事業に取組み、 向上のため、 それから、平成13年には作業効率 畦塗りを手作業でして 地域の受益者総意で それぞれに粗 完成 枚の田んぼ しまし いたこ ŋ

えていければと思います。

上げるために何かを地域の方と考

人では出来ないけど、

地域

を盛

モットーを教えてください

なので、 り守り続けていきたいと思います。 ためにも頑張っていきたいです。 処にしないためでもあるし、 棄地になりかねない。有害鳥獣 地域でも後継者が居ないので耕作放 ころからの教えで、少しでも先祖 田 んぼは先祖代々守ってきた 荒らさないよう体が動く限 小さ の ŧ 住

今後の目標を教えてください なると思います。

3



JAあまくさは6月20 目、第27回通常総代会を天 草市の天草市民センターで 草市の天草市民センターで 機催しました。総代506 人(本人出席394人、委 任状5人、書面107人) 任状5人、書面107人) が出席し、2018年度事 が出席し、2018年度 が出席し、2018年度 が出席し、2018年度

18年度決算概要は、事業 18年度決算概要は、事業 18年度決算概要は、事業 16 19 3 0 万円となりま (同 82 %)、当期損失金は (同 82 %)、計算性の (同 82 %)、可能性の (同

19年度事業は、第6次活力の活性化の3つを掲げ取りの活性化の3つを掲げ取り







特別功労者表彰

(敬称略)

地区	氏 名
栖 本	早井 峰雄
姫 戸	山内シズカ
龍ヶ岳	赤瀬 季光





生産販売功労者表彰

(敬称略

地区	氏	名
大矢野	松岡	作平





特別功労者表彰

(敬称略)

地 区	氏 名
大矢野	畜産部会大矢野支部



第27回通常総代会提出議案

●日時:令和元年6月20日(木)午前10時 ●場所:天草市民センター 大ホール

第1号議案 平成30 (2018) 年度事業報告及び

損失処理案について

(報告事項) 平成30 (2018) 年度貸借対照表、

損益計算書、注記表及び附属明細書

について

第2号議案 令和元(2019)年度事業計画及び

関連事項について

第3号議案 定款の変更について

第4号議案 定款附属書役員選任規程の変更につ

いて

第5号議案 定款附属書総代選挙規程の変更につ

いて

第6号議案 監事監査規程の一部改正について

第7号議案 会計監査人の選任について

第8号議案 JA活動総合3カ年計画について

付帯決議 本日の決議事項中、軽微な事項の変更・

修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、 その他行政庁の指示による必要な修正 加除は、これを理事会に一任するもの

とする。

報告事項 (1)「JAバンク基本方針」の変更に ついて

(2) 協同会社の決算報告について

1. 令和元 (2019) 年度清潔計画

基本方針

将来に渡り組合員・地域社会の信頼に応え、貢献するJAづくりを目指し、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を自己改革の目的として掲げ、第6次JAあまくさ活動総合3ヵ年計画の初年度として各部門の事業を展開して参ります。

また、天草管内の人口減少が進む中、経営基盤の確立を目指した利益の出る体制整備が急務となっています。本年度は6月に支所再編を実施し組織のスリム化を図ります。また、会計監査人監査に対応するための事務統一の定着化と事務の効率化を図り、県域JA構想への基礎づくりを目指して参ります。

そして、組合員・地域との会話を目指した出向く体制の強化を図り、地域の活性化と地域住民の生活の拠点としての役割を守り続けるため、役職員一丸となり取組んで参ります。

重-点-目-標

- 1. 組合員の営農及び所得向上と地域農業の振興(営農指導・販売部門)
 - ①農業所得アップを実現する態勢の構築
 - ②担い手と連携した地域農業の振興
- 2. 農業所得向上に向けた取組みと経営基盤の強化対策 (購買部門)
 - ①生産資材価格対策等コスト低減に向けた取組みの実践
 - ②燃料部門、店舗・葬祭事業等の利益確保に向けた事業展開及び拡大
 - ③経済渉外の活用による確実な情報提供の実践
- 3. 高齢者福祉事業の展開と充実(福祉及びくらしの活動部門)
 - ①女性部と連携した「くらしの活動」の展開
 - ②「助け合いの会」の再構築と展開
- 4. 経営基盤の確立と人材育成の定着化(総務・管理部門)
 - ①財務改善対策の徹底
 - ②高度・専門化した職員の育成と活力ある職場づくり
- 5. 組合員・地域に密着した広報活動の展開(広報部門)
 - ①情報受信者を意識した戦略的広報活動の展開
- 6. 地域密着の事業展開と専門性の対応・強化(信用・共済部門)
 - ①出向く推進態勢の強化と専門的情報の提供
 - ②コンプライアンス態勢の徹底
- 7. 将来に向けた事業・組織改革の展開(県域JA構想)
 - ①経営基盤の強化・確立と事業・組織整備の強化・実践
 - ②天草3 J A 合併研究会への参画

令和元年度各部門事業計画

販売高 40億3.012万円 共済推進総合目標 10.700.000%

3月末貯金目標高 854億6,500万円 購買品供給高 38億9,888万円

3月末貸出金目標高 174億7,000万円



Aコープ河浦の閉店ではなく、 因は何か? たに等しいと思っているが、 潰 原

我々なりに経営の改善を試みました が改善できませんでした。我々の力 事で我々としても心配していました。 不足です。 経営が2年前より赤字経営と言う

)委託店を今後どの様にして対応を ていくのか?

頂いていましたが、 の20%をJAが頂き、 へお支払いします。今までは10%を 委託店舗につきましては、 別に1500万 80%を委託店 手数 料



▶川□組合長

した。 すれば持出しがほぼ無くなりますが、 持出しを少なくするため一律20%に 協力をお願いしました。 0円ではありません。 円ほどの追加費用を持ち出していま 厳しいなかにも費用削減の為 出来るだけ

残したい気持ちは有りますが、今年 の選択をした所です。 組合員サービスも出来ないので苦渋 合併に望みたいし、 合併の前に、 数店舗は閉店されます。 説明をしました。 の決算は非常に厳しい経営状態です。 説明会は委託者に集まってもらい 経営基盤を磐石にして 20%に上げる事で、 利益を得ないと 出来るだけ



地

▶下田常務

委託店に指導や資金的な面も含め ではないのか? て援護して頂けるなら継続は可能

取組みました。 だ、委託店は各支所から委託契約を 導までは行っていませんでした。 事もあり、 結ぶので、 今までは、委託店に対して経営指 契約形態が異なってい 統一した契約内容で今回 た た

●計画と実績との差について具体的 な説明を。

度は減損処理をし、 した。事業量の減少と天草地域の土 失は昨年予想していましたがここま の会計処理に変っています。 を約9億円程を計上した事で損失金 がっていますが、30年度は減損 では2億2,200万円の収 差が大きくなったのは、 で大きくなる予想はしていませんで しない形で今回 の下落が原因でもあるので、 昨年の計画と平成30年度の実績 膿を全部出 31年度以降発生 経常利 減損損 益 た形 損失 1益ま 30 年 が Ŀ 0)

共済事業組合長以下の理事もノル マがあるのですか?

然協力して頂いています。 数字的には出しておりませんが当 今後、 理

報誌等で報告します。 事会で協議して考えます。 結果は広

今年度、赤字だった場合、 の出資金に手を付けることは? 組合員

の時は、 度、 さは何回か赤字を出しています。 した場合は当然、 を考えています。 にはなりますが、 す。それを超えるような赤字が発生 で1億5,000万円程残っていま い方法で進めたいと思います。 せんので、 出資金の取り崩しの処理は行 赤字になった場合は、 出資金は取崩しをしていま 当然翌年から利益の積立 今までJAあまく 毀損すると言う話 内部 わな 留 そ

)今年度、職員に支給されるボーナ な経営状況に持っていけるのか? スの月数と、4カ月支給出来る様

う少し職員に賞与、 思っています。 ので結果次第で期末で調整したいと 計画をしています。理事からも、 度は夏1.0カ月、冬1.0カ月を すので辛抱して頂いた所です。今年 1号議案で示したとおり損失金を出 したらいいのではとの声があります 分の支給しか出来ませんでした。第 平成30年度は職員には1. 期末賞与を支給 5カ月



- ①河村 幸宣
- ②野球
- ③年金共済
- ④私、家ではお酒は飲まな いんです。
- ①富﨑 友子(松島)
- 2園芸
- ③がん共済
- ④民放より、NHKのテレ ビ番組をよく見ます。



- ①吉澤 ゆかり (松島)
- ②バスケットボールの 試合観戦
- ③がん共済・ささエール
- 4子供のバスケット ボールの試合の応 援で、手から流血す る程熱狂します
- ①大塚 匡貴(龍ヶ岳)
- ②ミニバレー
- ③がん共催
- ④高所恐怖症で





- ①井上 敏孝(有明)
- ②映画・写真・時々バンド
- ③My家財
- ④LAをしていますが、と ても人見知りです。



- ①渡邉 加那江(栖本)
- ②読書(マンガ)
- ③がん共済・年金共済
- ④足技が得意です笑笑笑。 パンケーキが大好きです♡



- ①濵田 健吾
- ②旅行・ジョギング
- ③建更・がん共済
- ④昨年、昨年フルマラソ を2回完走しました



- ①山下 真
- ②ゴルフ
- ③医療共済・がん共済
- ④矢沢永吉のファンです。



①藤本 竜二

- ②ラーメン店巡り
- ③建更むてきプラス
- ④オシャレに興味がありま







- ①蓮田 正治(姫戸) ②スポーツ観戦
- ③生活障害・介護共済
- ④最近うどんにはまってい



①宮本 和徳(有明) ②バスケットボール

- ③年金共済
- ④昔はかなり痩せていま





- ②磯釣り
- ③がん共済
- 4磯釣りが好きですが、船 釣り用電動リールを買っ て船釣りに行っています。





①黒田 一成(御所浦)

- ②旅行
- ③年金共済

実は○○なんですのエピソードを教えてもらいま

ろしくお願い致します。LAの方には名前・趣味・私、

令和元年は私たちがライフアドバ

ましたらお気軽にお尋ねください。 組合員・地域住民の方へ安心と安全をお届けしたいと思いますのでよ

になりました。

困った事・分からない事がござい

④昨年の4月に結婚しまし







- ①北 晋也(佐伊津)
- ②水泳
- ③JA共済は全て良い商品 です。
- 4素はすごくハニカミ屋さ んなんですよ。



- ①山下 明美(新和)
- ②映画鑑賞
- ③年金共済
- ④観葉植物が好きで安いも のをすぐ買うんですが、な ぜかすぐ枯れています。





- ①高見 敬造 (天草)
- ②プラモデル作り
- ③原付バイクへの自動車共済
- ④仮面ライダーの歌を口ず さみながら愛車のCBに 乗っています。



- ①小林 強(松島)
- ②ランニング
- ③がん共済・自動車共済
- 4休肝日という概念はあり ません。





①村名 貴文 (河浦)

- ②映画鑑賞
- ③年金共済
- 4腕相撲がめちゃく
- ちゃ弱いです。



①平石 健司 (天草)

- ②吹奏楽の鑑賞と陸上競 技の熱血指導
- ③備えてないわけなかろう (^^ ♪の生活障害共済
- ④身長が中学3年生の長男に 追い越されそうです。嬉し いのやら悲しいのやら…





- ①森田 裕幸(河浦)
- ②料理
- ③年金共済
- ④剣道五段です



- ①野﨑 学 ②釣り
- ③年金共済
- ④グリンピースが苦手で







- ②ソフトテニス
- ③医療共済
- ④たま~にスペアリブ を焼いています。



①椎葉 栄五郎

- ②読書
- 3建更
- 4探し物が見つかりませ





①一二 智大

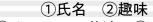
- ②家族
- ③自動車共済 (原付)
- ④天パなんです。雨の日 はチュルチュル。





- ①浦上 琢磨
- ②趣味と言えるものは無 いな~
- ③終身共済
- 4幽霊と高い所が苦手で







トピックス TOPICS

佐伊津 米の作り方体験して

植え体験を開催しました。 米作りを知ってもらうことを目的に、田 月23日、子どもたちに田植えを通じて、 佐伊津町の「すみだ川水利組合」 は 6

りました。 どろんこになりながらも大いに盛り上が 参加者・応援者含め100人程が参加し、 んこミニバレー大会」を併せて開催し、 また植えつけた田んぼの隣で、「どろ



・も盛り上がりました



▲自分たちでキレイにしましょう

ぐりっと天草 清掃活動

6回ぐりっと天草清掃活動!」 て清掃活動を実施します。 美しい天草を後世に残すための活動とし んでいます。 、…」をスローガンに色々な活動を取組 JAあまくさは、「豊かな天草を未来 組合員や地域の方と一緒に 題して、「第

問い合わせください。 ています。詳しくはお近くのJAまでお 合員・地域住民の方のご参加をお待ちし を拾います。主旨に賛同していただく組 程度、各町に分かれて、主要道路のゴミ レイにしませんか? 9月7日(土)朝8:00から一時間 みんなで天草をキ

ています。 同組合は、

稲刈り・餅つき体験を予定

日時:令和元年9月7日(土)朝8:00~



大矢野 バンドによる慰問ライブ

バンド演奏の他に舞踊も披露され、利用 に楽しむ笑顔あふれるライブとなりまし 元で活動している「ジッチャンバンド」。 行いました。慰問ライブを行ったのは地 ん」に6月、バンドによる慰問ライブを 者約30人が、歌や手拍子などで思い思い 大矢野ヘルパーステーション「だんだ

者も喜んでいたので今後も続けていきた の演奏を聞く機会が少ないので、利用 い」と話しました。 たい」と笑顔で話しました。職員も「生 利用者は「とても良かった。また聞き



9500個を、 月3~4日、 のために2年に1度行っています。 しました。 JAあまくさ果樹部会牛深支部は7 コンテナ内に残る泥や雑菌の洗浄によ 出荷終わりのコンテナ約 部員やJA職員らで洗浄

間で約8人の部員が参加。 品質低下を防げるようキレイに洗浄し、 員は「部員みんなで使うコンテナなので、 つ一つ丁寧に洗いました。参加した部 牛深選果場で、手作業によりタワシで 集荷時の品質低下を抑え、腐敗予防 2 日





牛深 品質低下の抑制に

NEWS

心豊かな女性へ 期JAあまくさ

2019年度は21人の学生が入学しま Aあまくさ女性大学の入学式を開催し、 JAあまくさは6月下旬、 第13期J

類の説明、効能効果など、お茶をおいし せました。 く楽しむための講義に、学生は関心を寄 い子氏による「日本茶を美味しく」と題 第2回目は7月上旬に、Aコープマー おいしいお茶の淹れ方や、種

料理教室を開催。 ク商品の「ほめられ酢」を使った夏バテ

など7品を調理しました。 んやきゅうりの中華風煮、 JA熊本経済連の柴田満貴氏を講師 食材の調理方法や豆知識などを ウインナー入りジューシーごは 魚の竜田揚げ

軽に作ることが出来た。メニューもマン参加した学生は「家にある食材で、手 ネリ化しているので助かった」と喜びの



一年間よろしくお願いします



自分たちで淹れたお茶を楽しんでいます

大満足しました



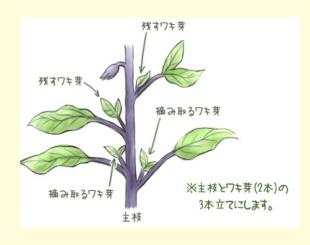
なすびの栽培について



山下 伸一 下島営農指導センター 080-1729-1630

1. わき芽摘み

定植後、生長し一番目の花(一番花)の下のわき芽を2本残して、その下わき芽は全部摘みとりましょう。



2. 主柱を立てます

風で倒れないよう主柱を立てましょう。結ぶ時はトマトと同じく、茎を主柱に数回ひもをねじりあそびをつけます。

3. 追肥

実がつき出してから、化成肥料を1本10g位まき、土とよく混ぜましょう。

その後の追肥は生育の状況をみて通路わきにしましょう。

4. 収穫

開花後2週間くらいで収穫できます。

はじめはあまり大きくすると株が弱りますので、早目に収穫し、あとは好みの大きさになったら収穫しましょう。



畜産



暑熱対策・準備について



園田 遼海 下島営農指導センター 080-1795-9380

現在、子牛の相場はやや下降気味ですが、それでもなお、高値傾向で推移しています。事故や病気などで一頭でも失えば、その損失は大きなものとなります。近年、異常気象とよく言われます。今年の夏もより一層の暑さが予想されます。牛は暑熱に弱く、特に子牛はそれが顕著です。繁殖母牛に関しても、暑熱対策がうまく出来ていない場合、生産性の低下が起こり得ます。事故や生産性の低下を防ぐために、確実な暑熱対策が必要です。暑熱対策の基本は、牛舎内に余計なものを置かず、清掃をしっかりと行い、換気ときれいな水を確保することです。牛舎の状況を一度確認しておきましょう。

・飲水について

十分な水を飲むことが出来るよう、水道やウォーターカップが詰まっていないか、一頭あたりに適切な配置が出来ているか確認しましょう。十分な水の確保は、飼料を良く食べることにもつながりますが、濃厚飼料などが水槽に混入して汚れてしまうと、すぐに水が腐敗します。また、一部屋に複数頭飼養で水槽が一つしかなかったり、水圧が不十分な場合、群れ内での順位が低い牛は飲みたい時に飲めず、ストレスにもつながります。一日に一回は確認するようにしましょう。

・換気について

高温の空気を入れ替え、牛の放熱を促すには、換気が効果 的です。風通りを良くするために、牛舎の入口や側面を開け た状態にし、扇風機や換気扇を設置しましょう。外気を取り 込み、常に新鮮な空気を維持できていることが理想です。扇 風機などにカバーが付いている場合、そこにほこりやワラ等 が詰まって空気の流れが悪くなっていることがあります。定 期的な確認が必要です。

また、換気扇の向きも重要です。牛床に対して直下であれば、 床はよく乾きますが、空気の大きな流れが確保しにくくなり ます。換気扇による空気の流れを意識して、位置関係を確認 しましょう。

・ 今後の対策

牛舎の構造や隔離舎、牛同士の感染防止の観点から、暑熱 対策の実施が難しい牛舎もありますが、それぞれの飼養管理 の中で出来る限り理想に近づけることが大切です。物の配置 を変えたり、牛舎の外に水を撒く等、少しの工夫でも対策は 可能です。事故や生産性の低下を減らして、より良い経営、 飼養管理に努めましょう。







8月の柑橘園管理



一斗 白石 下島営農指導センター 080-1729-1633

中晩柑類においては今後も肥大と減酸を促進するため定期的な かん水を行い、品質の良いみかんを作りましょう。

1. 土壌水分管理

○温州みかん … 温州では内容充実のため、乾燥ストレスをかけ ます。今後は無駄な水を入れないようマルチを されていない園では、早急に被覆を行いましょう。 また、果実分析の内容を確認し、下の表を参考 に水分管理を行ってください。

8月1日時点果実内容目標

品	種	糖	度	生 産 対 応	
		8.5~	8.9度	少量かん水3t以上/10a	5日間隔
極早	生	8.0~	8.4度	現状維持	
		8.0度	未満	乾燥ストレス促進	
		8.5~	9.4度	少量かん水3t以上/10a	5日間隔
早 生		7.5~8	3.4度	現状維持	
		7,5 度	未満	乾燥ストレス促進	

○中晩柑 ・・・ 中晩柑では今後も肥大を促進させる為、雨が少ない 場合は定期的にかん水しましょう。夏場の乾燥はコ ハン症の発生につながる要因の一つです。特に乾燥 しやすい園地では注意をし、雨が少ない場合は3~ 5日おきに10t/10a程度にかん水しましょう。

2. 仕上げ摘果の実施

全品種8月上旬をメドに仕上げ摘果を行って下さい。

○8月1日時点の肥大目安

目標階級	肥大目安	品種名	目標階級	肥大目安
М	را ً46	デコポン	2L	47 ًاب
М	39≛ֿיי	河内晚柑	L	ر،⁵9
М	رب³32	パール柑	2L	را⁵75
2L	رب⁵57	清見	2L	را ₹9
	M M M	M 46 ^ξ υ M 39 ^ξ υ M 32 ^ξ υ	M 46 * 」 デコポン M 39 * 」 河内晩柑 M 32 * 」 パール柑	M 46 * 」 デコポン 2 L M 39 * 」 河内晩柑 L M 32 * 」 パール柑 2 L

3. 病害虫防除

日焼け防止の為サンテ等をされる場合は、事前にミカンハダニ、 アザミウマの防除を行って下さい。また、中旬以降カメムシの飛 来に注意を行い、発生初期の防除を徹底しましょう。

河内晩柑やパール柑ではさび果の発生を抑制するため、枯れ 枝の除去と併せて中旬以降にオキシンドー水和剤80を散布して

対象品種	対象病害虫	農薬名	希釈倍数	収穫前日数	備考	
	黒点病	ジマンダイセ ン水和剤	600倍	中晩柑 90 日前		
温州中晩柑	ミカンサビダニ チャノキイロア ザミウマ	コテツフロアブル	4,000倍	前日まで	混用散布	
	カメムシ・アザミウマ	スタークル顆 粒水溶剤	2,000倍	前日まで	サンテ被 服前	
	カメムシ	Mr. ジョー カー水和剤	2,000倍	14日前 まで	※多発時 散布	
河内晩柑パール柑	黒点病 炭疽病 (さび 果)	オキシンドー 水和剤 80	800倍	30日前	中旬以降 散布	

○ハダニ防除

取っておくことが大切です。

汗で徐々に水分が失われるので、

適度な塩分や水分の吸

十分な水分と塩分などのミネラルを

暑い環境で過ごすときは、

がってしまうと、熱中症になります。

!低下して汗がうまくかけなかったりと、

収を速やかにする糖分を含む経口補水液も用意しておきたいもので

す。屋外での作業や運動には、スポーツドリンクを持参するのもお

農薬名	希釈倍数	ハダニ	サビ ダニ	ホコリ ダニ	収穫前 日数	備考
ダニゲッターフロアブル	2,000倍	0	0	0	前日	

奪って適度に冷やしてくれます。

ところが、

体内の水分が不足して、

体の熱を

汁は皮膚の上に水分が出て、その水分が蒸発するときに、

汁が十分に出なかったり、

疲れやストレスで発汗や体温の調節機能

こうした要因で体温が上



は脱水を進行させてしまいます ギー、塩分などのミネラル、食事に含まれる水分などを取っていま **剱が増えます。ですから、** 《料やカフェイン飲料には利尿作用があり、 屋外の作業中も休憩時間中は日陰で風通しの良い涼しい場所で休 アルコールは液体ですが、 朝ご飯を食べることも熱中症予防に大事です。食事では、エネル 朝食を抜いてしまうと十分な水分やミネラル、 暑い環境での作業は無理があります。 水分補給にはなりません。 ルの飲み過ぎなど状況によって 飲むことでトイレの回 エネルギーが補 アルコール

みましょう。室内でも暑い日はクーラーで室温を下げるように心 がありますが、 睡眠もしっかり取って、 度は28度以下の設定が良いでしょう は夜間もクーラーを使用して室内温 いことも熱中症予防には有効です けましょう。 室温の好みは個人差 熱帯夜になる地域で 疲れをため

予防

ですが、家の中でも熱中症になる人が多いので要注意です。 暑い夏に予防したい熱中症。 人の体は、暑さなどで体温が上がりそうになると汗をかきます 特に屋外での作業中には気を付けたい

ているところです。

一PRをどうぞ

すよ(^^♪

活動のきっかけを教えてください

-楽しい事やうれしい事を教えてください

す。それと大会で良い成績を収める事です。

間を集めて結成しました。

一今後の目標を教えてください

目的別グループの話がJA側からあり、グラウンドゴルフ好きな仲

グラウンドゴルフと韓ドラを見る事が、認知症予防と信じて頑張っ

親睦を深めるために、目的別グループ同士での試合をしてほしいで

グラウンドゴルフと韓ドラの話が大好きなグループです。楽しいで

目的別グループとは… 女性部員主体で同じ目的 を持った仲間が集まって 実施する活動です。女性 部全体の活性化と「健康 的・文化的な豊かさと生 きがいづくり」を目的と しています。

今月は

グループ名: なでしこ

地区: 龍ヶ岳町 代表者名:平岡 まさみ メンバー数:5名

活動場所:旧樋島小学校グラウンド

活動日:毎月一回

内容:グラウンドゴルフ モットー:健康づくり









9月号の見どころを紹介



おかあちゃんのスゴイ防災術

災害時の食糧の腎い備蓄法や、停雷時の冷蔵庫 の食料延 命策といった「台所防災術」や、断水時のトイレなどの衛生対策、 さらに携帯電話・スマートフォンの充電対策といったライフライン の寸断時に役立つワザの他、女性組織によるユニークな防災活 動や炊き出しなどの支援活動をする際の手続きマニュアルの紹介 もします。

エコ&節約の新常識

エコな生活をしたいと、節電や節水などに気をつかっているつもりが、実は省エネになっていなかったり、余計な出費につながっていることもあります。エコと節約にまつわる勘違いを紹介しなが ら、本当に環境や財布にやさしいエコアイデアを、クイズや実験 を交えてわかりやすく紹介します。

定価906円(税込・別冊付録付き)



現代版 農業の多面的機能を考える

水資源の涵養や景観の保全など、農業の多面的機能が強調 されたのは、WTO(世界貿易機関)交渉が山場を迎えつつあっ た2000年ごろのことです。それからおよそ20年の時を経て、S DGs (持続可能な開発目標) などもあって農業には新たな果た すべき役割が加わりました。これまで言われてきた多面的機能を 再確認し、現代における農業のあり方を再考します

定価606円(税込)



わたしが見つけた宝物を教えます

9月号は人物インタビュー「わたしが見つけた宝物を教えます」 です。大切な人とのつながりがあって、その場所で暮らしている人、 大好きな物や場所に出会い、それを生きがいにして働いている 人など、様々な角度から「宝物」についての話をうかがいます。

定価483円(税込)

うまがもん ふれあい食材 い

カレー風味の ゴーヤチャンプル・



料】(2人分)

ゴーヤー・・・・・・ 1/2 本
木綿豆腐 1/2 丁
トマト 中1個
卵2個
レタス適宜
オリーブ油 小さじ1
塩・こしょう 適宜
しょうゆ 小さじ1
カレー粉 小さじ1

つくりかた

- ①ゴーヤーは半分に割り種とワタ を取り、幅5mmに切り塩を振 りもんでおく。
- ②フライパンにオリーブ油をひ き、8等分にした豆腐を並べ両 面をしっかり焼く。
- ③②にゴーヤー、一口大に切った トマトを入れ、中火で炒める。
- ④③に溶きほぐした卵を絡め、こ しょう、しょうゆ、カレー粉を 回し掛ける。器に盛り、レタス を添える。

信用 渉外携帯

お気軽にお声がけください

私たちが皆様のご自宅等を訪問致します。各担当者の連絡を掲載します。 (電話受付時間9:00~17:00)



岩見 桂子 中央支所(佐伊津) 080-1780-7486



岩本 幸恵 中央支所 (新和) 080-1780-7487



大久保 誠 西支所 (河浦) 080-1780-7488



山下 竜介 西支所 (天草) 080-1780-7489



濵石 裕也 西支所(天草) 090-4995-9394



鯖江 貴之 牛深支所 080-1780-7490



柴田 一臣 東支所(有明) 080-1780-7491



福永 直 東支所(有明) 080-1780-7492



百田 舞 東支所 (栖本) 080-1780-7493



金子 朋弘 東支所 (倉岳) 080-1780-7494



高畑 美紀 東支所(御所浦) 080-1780-7495



川本 佳祐 上支所 (姫戸) 080-9243-7663



矢田 藍佳 上支所 (松島) 080-2790-6452



徳田 繁 上支所(松島) 080-8554-2168



貞清 直仁 上支所 (龍ヶ岳) 080-1795-1667



渡邉 勝美 大矢野支所 080-1780-7496



窪田 広樹 大矢野支所 080-1780-7497



森 友志 大矢野支所 080-1780-7498



元梅 広美 大矢野支所 080-1780-7499

* 営業日外(土日祝日) は、繋がりませんの であらかじめご了承 ください

JAあまくさ組織整備記念

きなっせキャンペーン

JAあまくさでは金融サービスの維持・向上のため、6月24日から金融店舗統廃合により13支所から6支所1取次店および2台の移動金融店舗による新たな体制でスタートいたしました。また、併せて渉外担当者の増員を行い皆様のご自宅まで出向く体制づくりにも取り組んでおります。

組合員・利用者の皆様に、渉外担当者に「**うちまできなっせ**」とお気軽にお声かけいただけるくらいに親しんでもらいたい想いを込めて、今回の組織整備を記念し「**きなっせキャンペーン**」を実施いたします。皆様のご利用を心よりお待ち申し上げます。

適用条件を2つ以上満たしていただくと、 0.7% 金利上乗せ!

※いずれか1つのみ満たされた場合は、O.05%金利上乗せとなります。

対 象 商 品:定期貯金(1口10万円以上の新規お申込み) キャンペーン期間:令和元年6月24日(月)~8月30日(金)まで



●ご契約いただける方は個人の方に限ります。●キャンペーン金利を適用する場合は、お預け入れ時から初回満期日までの当初預入期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭表示金利を適用します。●キャンペーン金利は、今後の金利情勢その他の事情により、変更する場合があります。●中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息(給付補填金)には復興特別所得税を付加した20.315%税金がかかります。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。

9月23日は祝日につき運休とさせていただきます。

◎1号車

_	•	
曜日	地区	営業場所 営業時間
月	栖本	栖本事業所 河内委託店 9:00 ~ 11:30 12:30 ~ 14:30
火	龍ヶ岳	旧樋島事業所 仏崎集会所横 島食堂横 龍ヶ岳事業所 9:00~9:40 10:00~10:30 10:50~11:30 12:30~14:30
水	姫戸	姫戸事業所 9:00 ~ 14:30
木	龍ヶ岳	Aマート大道 龍ヶ岳事業所 9:00 ~ 11:30 12:30 ~ 14:30
金	姫戸	姫戸事業所 9:00 ~ 14:30

(8・9月) 運行スケジュール 移動金副店舗

金融部から

暮らしの潤いプラスします

オリコ保証 フリーローン "DASH"

サマーキャンペーン

キャンペーン期間 令和元年7月1日~8月31日

夏得♪

お使いみち自由 事業性資金もOK

期間中にご契約されたお客様にもれなく

1,000円分のQUOカードをプレゼント



ご融資利率

キャンペーン金利 通常金利より

1.0%引き下げ

^{固定金利} 5.5%~**負11.0**% ※通常金利 年6.5~年12.0% 住宅ローンご利用中の方は

3.0%引き下げ

国定金利 3.5%~毎 9.0% 毎 3.5%~毎 9.0% ※当J4世紀コーン利用者特別全利(通年適用可・キャンペーン引き下げ対象 ご融資金額

10万円以上(1万円単位) 1,000万円以内

※ただし、事業性資金を含む場合は500万円以内

商品概要

ご利用いただける方

お申込み時の年齢が20歳以上の方で、完済時の年齢が満81歳未満の安定した収入のある方。

お使いみち

ご自由です。

ご融資金額

10万円以上1,000万円以内(1万円単位)。

※ただし、事業性資金を含む場合は上限500万円以下となります。

ご融資利率

年5.5%、年6.0%、年7.5%、年9.0%、年11.0% 住宅ローンご利用中のお客様は年3.5%、年4.0%、年5.5%、年7.0 %、年9.0%(固定金利・保証料含む)

ご融資期間

10年以内

ご返済方法

元利均等毎月返済または元利均等毎月返済と元利均等半年毎と増 額返済の併用のいずれかとなります。

※ただし、半年毎と増額返済の元金合計は、融資金額の50%以内(1 万円単位)となります。

連帯保証人

原則不要です。

ご用意いただく書類

·ご本人確認資料

運転免許証、パスポート、個人番号カード、健康保険証等。

·所得証明

個人:源泉徴収票または所得証明書の写し

個人事業主確定申告書または所得証明書

・資金使途証明:原則不要です。

・お申込みに際しては所定の審査がございます。審査の結果ご希望に そえない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

◎運休日のお知らせ

8月12日・9月16日

(月曜・山の日振替休日) (月曜・敬老の日)

◎2号車

	 -				
曜日	地区		営業 営業	場	
月	佐伊津	佐伊津事第 9:00 ~ 1	美所 1 : 30		JA-SS佐伊津店 12:30 ~ 14:30
火	天草	福連木委託店 9:00~10:00	下田南公 10:30~		天草事業所 12:30~14:30
水	佐伊津	佐伊津事業所 9:00 ~ 11:30			JA-SS佐伊津店 12:30 ~ 14:30
木	栖本	栖本事業所 9:00 ~ 11:30			河内委託店 12:30 ~ 14:30
金	天草		天草事業所		大江事業所 12:30 ~ 14:30

事会だよ

令和元年 6 月 27 日午後 2 時より,JA天草会館で令和元年 6 月定例理事会を開催し,以下の議案について審議されました。理事 22 / 24 名, 監事6/6名が出席。

【議事の前に、全国監査機構監査報告と決算監事監査報告が行われました。また、令和元年 5 月末事業実績報告及び専門委員会報告が行われました。】

第 1 号請	議案 貸出金の審議について	第 6 号議案 令和2年4月採用JAあまくさ職員採用試験実施要領について			
第 2 品譜	まっぱい オリコ保証フリーローン DASH 「サマーキャンペーン」 実	第7号議案 固定資産の取得について			
おとり ®	議案 オリコ保証フリーローン DASH サマーキャンペーン」実施要領及び金利採用について	(その他協議事項)			
	議案 理事会運営規程の改正について	・理事の共済推進目標について			
第 4 号譜	議案 健康情報等の取扱規程の制定について	理事としての目標は持たず、「職員へ紹介する」という形で応援していく			
第5号讀	義案 支所再編に伴う諸規程等の改正について	ことで決定しました。			
+= //		_			

報告事項

- ・内部監査報告について
- ・令和元年度夏期貯金キャンペーン実施要領について
- ·JA バンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち全中および 農林中金が定める事項について
- ・平成30年度連結決算について
- ・令和元年度役員報酬について
- ・支所別説明会意見集録について
- ・出資金増資運動の経過報告について
- ·市況速報

主要事業実績報告(令和元年6月末実績)

単位:万円

24.11%

		_	_	_	_	_	6月末計画	6月末実績	計画対比
۴	販	売	品	販	売	高	9億7,761	9億6,035	98.2%
	貯					金	900億8,100	910億9,700	101.1%
	貸		þ	Լ		金	184億4,600	198億300	107.4%
	購	買	品	供	給	高	14億6,148	14億5,446	99.5%
									単位・ポイント

10,700,000

		+ほいか 1 2 1
年度末計画	6月末実績	進捗率

我が支所の

- ①: 仕事の内容は何ですか?
- 倉岳取次店の全般の業務を行っています。組合 員・地域の皆様の満足度100%を目指して頑 張っています。
- 最近楽しかったことは?
- A: ゴールデンウィークに東京、神奈川を満喫した ことです。
- Ⴍ. 好きなアーティストは?
- A: 矢沢永吉です。ヨロシク!!

水 ż 内グラ 仕事 h 100% の 近

共済推進総合目標



2,580,237

倉岳取次店金融共済課長

清水 敦郎 (52)

清水さんはこんな人(同僚Kより)

とてもまじめな課長です。たまの息抜きの飲み会は、みんなではじけましょう!

員地域皆様方の満足度 JAあまくさは組合」

重

マスの文字をA~Eの

順

に並

イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食 鶴と並んでめでたい生き物 ロケットが飛び立つ先 芝居の最後に下ろす物 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動 の名士だ

16 15 14 12

17

べます。

パッピンスやハロハロもこの

7 5 11 9 8 建具の滑りを良くするために敷居に塗るこ その 野球のピッチャーが登る所 酒のお供です 人が住んでいる所 糖 タンパクー

夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいま てできる言葉は何でしょうか? の カ

2

す

ハガキに、JAあまくさに対するご意見ご Q 要望など、どしどし御寄せください!

★プレゼントクイズ★

※正解者の中から3人の方に「Aコープ 大矢野 詰め合わせセット」をプレゼ ントします。



どしどしご応募ください。当選者は広 報誌10月号で発表します。

・身近な出来事や話題・ご意見・ご要望をお書ださい。 今月号の中でよかった 年齢・電話番号 クイズの答え・住所・ 8630032 天草市太田町1 A あ ・ご要望をお書 まくさ 総務企画部 2 きく

◆応募締切8月31日必着

※「身近な出来事や話題」は『みん なのひろば』に掲載させていただ く場合がございます。投稿者名は イニシャルで掲載いたし<mark>ます。</mark>

13 15 14 10

のカギ

- 1 令和元年は8月8日。 暦の上ではもう秋です
- 日焼けした後にできることも
- 3
- 4 アップの反対語です
- 6 竹や梅と並んでめでたい植物
- こすれてすり減ること
- 10 五輪で3位の選手の首に掛けら れます

- 11 辞書で四字――の意味を調べた
- 13 おこわを竹の皮でくるんだ 中華-
- 彼女の料理の腕前は――はだしだ 14 握りずしを数えるときに使う言
 - 16 フランスの首都。 花の都といわれます

6月号のクイズの答えは、「ア マガエル」でした。 55 通のご応募をいただきまし

抽選の結果、次の方に「JA 直売天草の詰め合わせセット」 をお贈りいたします (月末までに配送予定です)

姫 戸 町 田中 章子さん 貴子さん 河浦町 永野 美佐さん 深海町濵崎

有明 害 いてある の、希釈倍数もいます。野菜の の で 助 か

(天草町 Nさん) (天草町 Nさん) (天草町 Nさん) おがげューを!と思かデビューを!と思います。」 と思って が ゃ 回い 家 るでいくいるどを (1

、将来に繋ぎがリキッズスクール、 グリキッズスクール に繋げてほしいとた天草の良さを満ッズスクールで体

うり

ってください。

米女に「君の名は。総集編/女年ぶりに、本渡第一劇場 て胸がとき りを作ってればってればってればってればってればってればっています。 れからもおいしいき培をされている鶴豆食べているきゅうり Hさん) めき涙が出 まし うり 元りの 劇場 き 編



風景写真や絵はがきなどをお送りください。

JA あまくさでは、上記のお便りの他にも風景写真や変わった形をした農産物の写真、絵はがきなどたくさんの応募をお待ちしています。

【宛先】〒863-0032 熊本県天草市太田町1番地2JA あまくさ 総務企画部 みんなのひろば係り

※写真・絵はがきには、撮影場所やコメント、実名以外での掲載をご希望の方はペンネーム等をご記載ください。

[COPD]

◆ COPD とは?

タバコなどの有害物 質を吸い込む事によっ て肺に慢性的に炎症 が起き、呼吸困難など の症状がみられる病 気です。

※英語名⇒Chronic Obstructive Pulmonary Disease の頭文字を取った名称で、『慢性 (まんせい) 閉塞性(へいそくせい) 肺(は い)疾患(しっかん)』といいます。

◆ COPD の原因は?

日本呼吸器学会の報告によると、主な 原因は喫煙(タバコ)で、喫煙者の約15 ~ 20%が COPD を発症しております。

その他、化学物質や粉じんなどの有毒

な粒子や大気汚染も原因といわれており ます。

なお、40歳以上の人口の8.6%、約 530万人の患者が存在すると推定され、 全体では死亡原因の9位、男性では7位 を占めています。

◆ COPD の症状

次にあげる症状をチェックしてみま しょう。

- □長めの階段で息切れ・きつく感じる。
- □一日に何度もせきが出る。
- □黄色や粘り気のあるたんが出る。
- □ゼイゼイ・ヒューヒューと呼吸音がする。
- □長期の喫煙歴あり。

いかがでしょうか? 「年のせい」 「風邪の 治りが悪いだけ」などと思い込まず、気に

なる症状がある方は注意が必要です。

◆医療機関を受診しましょう

思い当たる症状がある方は、まずはか かりつけ医にご相談下さい。その後必 要に応じて専門医での精密検査を行い、 COPD の症状を詳しく調べていきます。

なお、症状が無い方も安心はせず、人 間ドック等を受ける事をお勧めします。

JA 熊本厚生連の人間ドックには、肺機 能検査以外にも『肺年齢』を調べる事が でき、ご自分の肺の健康状態の目安を知 る事ができます。

COPD は徐々に進行する病気なので、 早期に発見するためにも、毎年肺機能検 査(人間ドック)を受け健康維持に努めま

厚生連だより

今月のあなたの運勢

牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】レジャー運艮好。気の合う 仲間たちと出掛ければ、わくわくう れしい発見あり。実力発揮のチャン スがある予感

【健康運】エネルギッシュ。スポーツ イベントが吉

【幸運の食べ物】新ショウガ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】「親しき仲にも礼儀あり」 を肝に銘じたい時期。特に家族に口 うるさくするのは避けて。開運には 部屋の掃除を

【健康運】胃腸に優しい食事にする と体調に好影響

【幸運の食べ物】キュウリ

双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】フットワークが軽くなり そう。学ぶ喜びを味わえるときなの で、セミナーなどに参加してみて。 ご近所散策も幸運

【健康運】疲れをため込まない工夫 を。睡眠が大事

【幸運の食べ物】車エビ

モナ・カサンドラ

【全体運】物事が遅々として進まず 焦りが生じがち。慌てず、じつくり 取り組んで。気分転換には絵画鑑賞 がお勧め

蟹座 6/22 ~ 7/22

【健康運】冷たい物、甘い物の取り過 ぎに注意

蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】自己流に固執せず、視野を

広げましょう。柔軟な発想が運気上

昇の鍵。ガーデニングや盆栽を始め

【健康運】日焼け止め対策は万全に。

【幸運の食べ物】昆布

るのもグッド

曇りでも徹底

【幸運の食べ物】イワシ

獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】勢いのある月。やってみた いことに積極的にチャレンジを。自 分の考えやプランを伝えると協力 してもらえそう

【健康運】体力の過信はNG。適度に 休息を取って

射手座 11/23~12/21

【全体運】アクティブに動けばチャ

ルでも成功確率は大。自分らしさを

【健康運】大いに体を動かし、夏を満

スをつかめる兆し。未体験ジャン

【幸運の食べ物】イチジク

発揮できるはず

【幸運の食べ物】サザエ

乙女座 8/23~9/22

【全体運】何となくモヤモヤしやす いかも。好きなことを楽しみ、気持 ちを明るく変えてみて。デトックス にもツキあり

【健康運】運動不足を解消すると好 転。ヨガが最適

【幸運の食べ物】シシトウ

天秤座 9/23~10/23

【全体運】人との交流から良い刺激 を受けられます。飲み会など、出会 いの機会も大切に。思い切ったイメ ンもラッキ

【健康運】体質に合う食材やサプリ メントが見つかる予感

【幸運の食べ物】モロヘイヤ

魚座 2/19~3/20

【全体運】気持ちが揺れ動きやすい う。大好きな曲を聴くなど、小さ な幸せを大切に。鏡の前でほほ笑む のも効果的

【健康運】治癒力を高める暮らしを 日指すと好変化

【幸運の食べ物】マスカット

山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】過去の出来事にとらわれ がち。深刻にならず、気楽に考えて みて。心身共にリラックスするには 呼吸法がベスト

【健康運】冷房に当たり過ぎず、外の 風を味わって

【幸運の食べ物】梨

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】人の影響を受けやすい傾 向。周囲を気にせず、マイク 取り組んで。自然の中に出掛けると 良い気晴らしに

【健康運】体調管理を心掛けて。規則 正しい生活を

【幸運の食べ物】トマト

19

るっくるっくちゃいるど



(御所浦町在住の吉脇 二久さんのお孫さん 吉脇 昇吾さん・衣里佳さん ★はじめまして☆ボク、頑張って大きくなっているよ!!御 所浦のじいじ、ばぁば、これからもたくさん遊んでね♡



佐伊津町 三浦 翔さん・敬子さん ★チャームポイントは、プ. んまるマシュマロほっぺ。あなたの 笑顔で皆幸せです。生まれてきて くれてありがとう。



八代市 (松島町在住の林 誠也さんの お孫さん) 小西 梓仁さん・茉奈美さん ★じいじ、ばぁば大好きだよ♡ これからもたくさん僕と 遊んでね♪





吉田篤生くん 10才

野崎大翔くん

(栖本町在住の吉田ますみさんと 久玉町在住の野﨑重子さんの お孫さん。 吉田 克也さん 野崎 啓示さん

能本市

77

★ひーちゃんがお姉ちゃんになりました (^_) とっても仲良しのいとこたちで す。また天草に会いに行くね!

令和2年4月採用 JAあまくさ職員採用試験実施要領について

1. 採用試験日 令和元年9月18日(水)

令和元年9月 9日(月) 2. 受験申込締切日

3. 試験の区分及び受験資格

(1)高校…高校卒業の方または、令和2年3月卒業見込みの 方及びこれと同程度以上の能力を有する方

(2)短大… 短大卒業の方または、令和2年3月卒業見込みの 方及びこれと同程度以上の能力を有する方

(3)大学 … 大学卒業の方または、令和2年3月卒業見込みの 方及びこれと同程度以上の能力を有する方

4. 採用予定 10名程度

5. 初任給

高校卒 145,750円 短大卒 153,300円 大学卒 166,000円

6. 試験科目

(1)採用試験:筆記試験および面接試験

基礎能力検査(言語・数理・倫理・常識・英語) 適性検査・作文 および面接試験

吉田充輝くん

②短大•大学

基礎能力検査 (言語・数理・倫理・常識・英語) 適性検査・小論文 および面接試験

7. 試験会場

天草市南新町8-7 JA天草会館

野崎日和ちゃん

8. 提出書類

履歴書・成績証明書・卒業証明書又は卒業見込証明書 受験票に写真添付する為の顔写真(3cm×4cm) 1枚(履歴 書写真と同じ)

9. 提出先

T863-0032 熊本県天草市太田町1番地2 あまくさ農業協同組合 総務企画部

TEL 0969-22-1100

JAあまくさでは、みなさんからの応募を 待っています。

2019年あまくさを飾るのは、あなた達



発 行/あまくさ農業協同組合

> 〒863-0032 天草市太田町1番地2 TEL0969-22-1100 FAX0969-22-1130

http://www.jaamakusa.or.jp/

日/令和元年8月1日 行 発 行 責 任 者/川口義英 編集責任部署/総務企画部

EΠ 所/(株)キャップ 刷

編集後記~編集係の (ホッ) とひとこと~

B'z SHOWCASE魔界転翔が6月4日に行われ、早 2か月。CDやSNSで情報に目を奪われ、毎日過ぎるけ ど、まだ興奮冷めやらぬといった感じです(^^;)

演奏力とステージングが圧倒的でした。そこの境地にた どり着くまでには、相当なる基礎練習の繰り返しと、その 事が好きで没頭できるかどうかだと感じました。

仕事はキツイものだと思っていますが、自分を変えて気 持ちを変えれば環境が変化するように思います。気持ち-つで今日が決まり、気持ち一つで昨日まで輝くよう、いっ ぱい練習していっぱい勉強していきたいと感じさせても らいました。(JT)

